



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Cazorla: Montaña, Ermitas y Castillos

21 - 21 de enero de 2024



- 1. Parque Natural de Cazorla Segura y Las Villas**
 - 1.1. Orografía y Relieve**
 - 1.2. Flora y Fauna**
 - 1.3. Pueblos y patrimonio histórico**
 - 1.4. Cultura y gastronomía**
- 2. Programa y descripción de las Rutas**
 - 2.1. rutas sábado 20 de enero.**
 - 2.2. rutas domingo 21 de enero.**
- 3. Datos Técnicos**
- 4. Fecha hora y lugar de encuentro**
- 5. Logística: material transporte, alojamiento, precio e inscripciones**
- 6. Normas de seguridad y advertencias**

1. Parque Natural de Cazorla Segura y Las Villas

El Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas abarca un extenso territorio de 210 mil hectáreas situadas en el sector oriental de la provincia de Jaén. Se trata del mayor espacio protegido de España. En su superficie se localizan 23 municipios de tres comarcas diferentes. Fue declarado Parque Natural en 1986 por la Junta de Andalucía y está catalogado, además, Reserva de la Biosfera, Zona de Especial Protección para Aves y Lugar de Interés Comunitario.

1.1. Orografía y relieve

El relieve del Parque Natural está labrado esencialmente sobre materiales calizos, dolomíticos y margosos, pertenecientes al Dominio Prebético de las Zonas Externas de la Cordillera Bética. Su altitud media es de 1200 m s.n.m. Sus cimas más elevadas se sitúan en la parte suroriental del Parque, La Sierra de Cazorla, con cota máxima de 2107 m s.n.m., en el vértice Empanadas. El propio Parque conforma una línea divisoria de aguas hacia el Mediterráneo (Río Segura) y hacia el Atlántico (Río Guadalquivir). El sector sur del parque comprendido en la comarca Sierra de Cazorla vierte solo al Guadalquivir, a su curso principal o a su afluente el Guadiana Menor, y se estructura en tres principales cadenas montañosas en forma de "N" invertida: La Sierra de Cazorla y Quesada, la Sierra del Pozo, y la Sierra de La Cabrilla. Entre estas sierras se forma la cabecera del Río Guadalquivir que, en sus primeros 50km hasta la presa del embalse del Tranco, circula hacia el norte, y el Río Guadalentín que circula hacia el sur hasta el pantano del Negratín donde se encuentra con otros cursos fluviales y ya forma el Río Guadiana Menor.



1.2. Flora y Fauna

El Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas acoge una de las masas forestales más valiosas de España. Entre los Siglos XVI y XVIII la comarca fue declarada provincia marítima, por su explotación maderera. Más de un 60% del bosque es pinar, dominado por tres especies (pino carrasco, pino negral y pino laricio o salgareño) que ocupan sus correspondientes pisos de vegetación y que, en mayor o menor medida, comparten con otras especies: encinas, quejigos, acebos, arces, enebros y sabinas, y en el fondo de los valles bosques de ribera con álamos, fresnos y olmos.

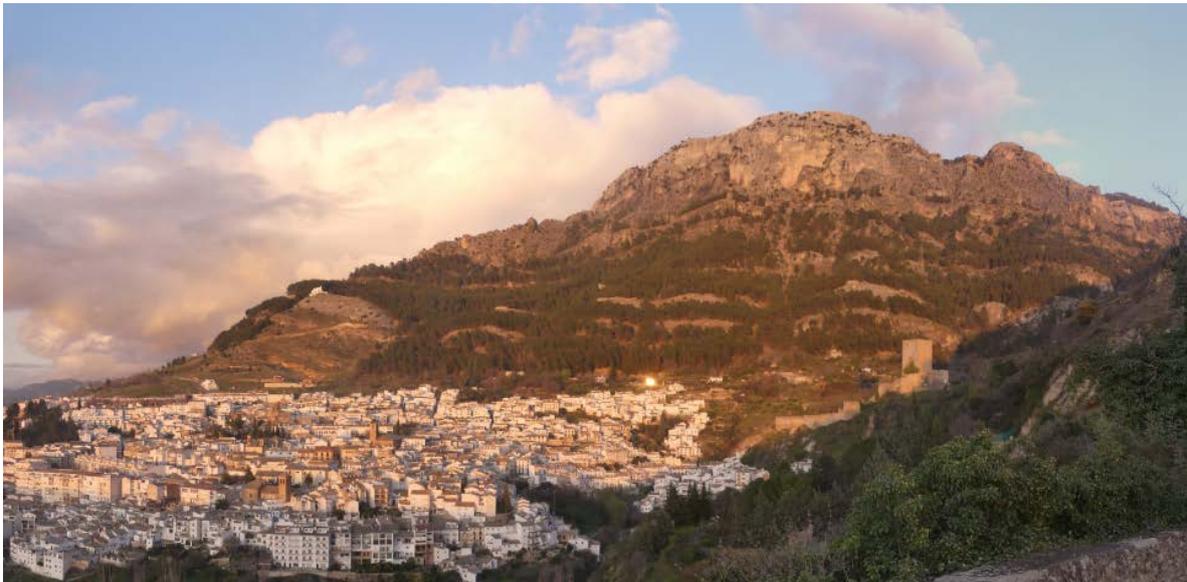
En el parque se encuentran más de 2000 especies distintas de plantas de las cuales hay 34 endemismos locales, únicos en el mundo. Destaca por su peculiaridad, la *Viola Cazorlensis* emblema floral de Cazorla.

A su vez, el parque acoge hasta un 25% del total de especies animales que se pueden encontrar en la península ibérica. Entre los grandes mamíferos encontramos la cabra montés, junto con el ciervo, gamo, muflón y jabalí. No es difícil cruzarnos con cualquiera de ellos. En las aves destaca el quebrantahuesos, gracias a un proyecto de reintroducción que ya cuenta con varias parejas que han nidificado y criado en libertad. Águilas reales, buitres leonados, búhos reales, lechuzas, halcones,... por nombrar solo algunas especies que se suman a abanico faunístico de estas sierras. Entre los reptiles hay que destacar la lagartija de Valverde, otro endemismo exclusivo de esta zona.

1.3. Pueblos y patrimonio histórico.

De los 23 municipios que comparten el Parque Natural, 9 pertenecen a la comarca Sierra de Cazorla, de ellos Cazorla y La Iruela, por los que pasaremos en nuestras rutas están declarados Conjunto Histórico Artístico.

Cazorla es el municipio más grande y cabecera de la Comarca Sierra de Cazorla. Se encuentra en las faldas de la Peña de los Halcones, en el valle del río Cerezuelo, afluente del Guadalquivir. Con asentamientos desde el año 2000aC, alcanzó su esplendor durante la edad media. Fue enclave fronterizo en la época musulmana, tiene dos castillos el **Castillo de la Yedra** junto a la población y el **Castillo de las 5 Esquinas** o de Salvatierra ubicado en el monte homónimo. Durante la guerra de independencia, los vecinos de esta Comarca se distinguieron por su patriotismo, luchando heroicamente contra el invasor. Restos de la crudeza del momento, son las **ruinas de la iglesia mayor de Santa María**, que fue destruida por las tropas francesas y nunca se terminó por completo. Otros elementos del patrimonio a considerar son el palacio **Casa de las Cadenas**, las fuentes monumentales: **Fuente de las Cadenas** y Fuente Espinosa, Iglesias, monasterios, conventos, casas consistoriales y ermitas.



La Iruela es una localidad muy próxima a Cazorla y que comparte gran parte de sus acontecimientos históricos, pues hasta finales del S XVIII no fue independiente totalmente de Cazorla. Entre su patrimonio destaca el **Castillo de La Iruela**, las ruinas de **la Iglesia de Santo Domingo**, la **Fuente del Molino** así como el entramado callejero de su casco histórico.



1.4. Cultura, fiestas y gastronomía.

Los aspectos culturales de la comarca están impregnados de historia y leyendas, que se desarrollan en diversos lugares de la Sierra, como la leyenda de [la Tragantía](#) acontecida en el castillo de la Yedra, o la del [Puente de las Herrerías](#) en plena Sierra de Cazorla. A lo largo del año, en Cazorla tienen lugar bastantes eventos culturales, fiestas y tradiciones. Algunas muy peculiares como la romería de San Isicio y su caracolada. [San Isicio](#) es el patrón de Cazorla, fue uno de los varones apostólicos discípulos de Santiago el Mayor que en el siglo I vinieron a evangelizar a Hispania. Cuenta la leyenda que fue apedreado en las faldas del cerro Salvatierra. Su festividad se celebra el 15 de mayo y, la tarde de la víspera, durante la procesión de la bajada del santo al pueblo, se encienden figuras de luces confeccionadas con candiles artesanos contruidos a base de conchas de caracol.



Entre las comidas típicas de la zona hay que señalar la gachamiga (migas de harina), el ajoharina, talarines, Rin-Ran. Comidas preparadas con ingredientes comunes, baratos y de producción local, entre los que

destaca, el aceite de oliva, indiscutible producto estrella de la comarca y de Jaén. Platos que cumplen con la función de combatir el frío del invierno y reponer las energías perdidas en un duro día de trabajo.

La más conocida de la zona son las migas de harina, (gachamiga). Su base es la harina, agua, aceite y sal; lo difícil de la elaboración es encontrarle el punto. Se suele comer en la propia sartén, siguiendo el dicho: “cucharada y paso atrás”, acompañándolas con diversos productos al gusto, como aceitunas, pepinos, melón, uvas, panceta, morcilla, pimientos... En los trabajos forestales de la Sierra, de pastoreo o cuando se segaba a mano, en pleno verano, la gachamiga era la comida que se preparaba a los trabajadores para tomarla en el campo, en el mismo lugar de trabajo.



En toda la comarca de Cazorla, además de su oferta de restauración donde se pueden probar platos típicos y caseros, hay que considerar la *cultura del tapeo*. En todos los bares ofrecen una tapa con la consumición, (cerveza o vino) y la tapa se puede elegir de entre una lista de tapas, aunque normalmente no se pueden pedir más de una o dos tapas diferentes en la misma ronda. Algunas son a base de platos locales como el Rin-Ran y otras son exclusivas del establecimiento que en ocasiones las nombra de forma curiosa. En las listas de tapas se pueden encontrar nombres comunes como “Lomo con Pimientos” o “Pollo frito”, o nombres como “Popeyes”, “Ojo de Pato”, “Gloria bendita”.

2. Programa y descripción de las Rutas

En esta actividad se pretende realizar varias rutas de montaña para recorrer y conocer lo más representativo del sector de la Sierra de Cazorla más cercano al pueblo sin apenas necesidad de desplazamientos en coche, compaginando las rutas con alguna visita cultural en el propio pueblo de Cazorla o de La Iruela.

Viernes 19 de enero:

Llegada a Cazorla y al alojamiento. Hotel Puerta de Cazorla. Cena no incluida. Se recomendarán bares para cenar o tapear. Si alguien desea cenar en el Hotel, debe indicarlo con antelación.

Para aquellos que lleguen antes pueden contactar con el coordinador para hacer un recorrido por las calles más interesantes del pueblo.

2.1. Sábado 20 de enero:

A) Cazorla-Río Cerezuelo-Escaleruela- Gilillo-Montesión-Cast. 5 Esquinas-Cast. De la Yedra-Cazorla

Desde Cazorla, se puede salir andando directamente desde el Hotel, o acercarse en coche al aparcamiento de la Villa Turística pero distan solo 900m. Si se parte desde el Hotel se bajan unos 200m por la carretera para tomar a la izquierda La calle cruz de Orea y continuando por la Calle de la Matea se llega a la Plaza de Santa María o Plaza Vieja, centro del casco viejo del Pueblo y donde antiguamente se celebraban corridas de toros. Desde aquí tomaremos junto a las Ruinas de Santamaría la Calle de la Hoz, para remontar el Río Cerezuelo por el sendero que va junto al cauce cruzándolo varias veces por puentes de madera. Tras una media hora junto al río se llega a un cruce y puente de obra, se toma a la izquierda por la senda que pasando junto a la Ermita de San Sebastián llega hasta Nacelrio. Fuente y manantial del Río Cerezuelo.

Tomando la pista a la izquierda llegamos hasta la carretera que se cruza para tomar el sendero de la Escaleruela que en fuerte pendiente va ascendiendo, en algún tramo con escaleras talladas en la roca. (de ahí su nombre). Este sendero fue muy utilizado hasta hace 50 años por los Costilleros, muchachos, en algunos casos niños, que subían a buscar leña a la sierra y bajaban con enormes fardos a la espalda.

Superados los farallones de Cinto Prietas, el sendero se hace más amable y tras una serie de zigzags se llega a la Fuente del Tejo. Último punto de agua de la ruta y un poco más arriba a la senda de herradura que comunica Cazorla con el Parador. Seguimos ascendiendo hasta el Puerto del Tejo donde ya se dan vistas al Valle de la Cabecera del Río Guadalquivir tomando la senda de la derecha hasta unos llanos, donde en época de lluvia se forma la laguna de Cazorla. Aquí hay que estar atento para desviarse a la derecha por senderillo que asciende entre pinos para salir a la Loma de los Castellones y proseguir hasta El Portillo de la Calabaza o Puerto del Gilillo.

Quienes deseen subir al Pico Gilillo y vértice geodésico, tendrán que tomar un camino apenas marcado con algunos hitos que llega hasta la cumbre y volver por el mismo itinerario hasta el Puerto del Gilillo.



El regreso al pueblo se hará descendiendo por buena senda de herradura que pasa por el Collado de Cagahierro y el Monasterio de Montesión. (Atención al track, pues hay varios cruces de sendas y no siempre se toma la más marcada). A la altura del monasterio nos desviamos del camino principal a la derecha para tomar un sendero que pasa junto al Castillo de las 5 esquinas, llamado así por tener el torreón de planta pentagonal, y bajar por la ladera del cerro Salvatierra hasta el Castillo de la Yedra. Si hay tiempo, podrá visitarse su interior (visitas guiadas en las horas punta), y terminar la ruta de nuevo en la plaza de Santa María.

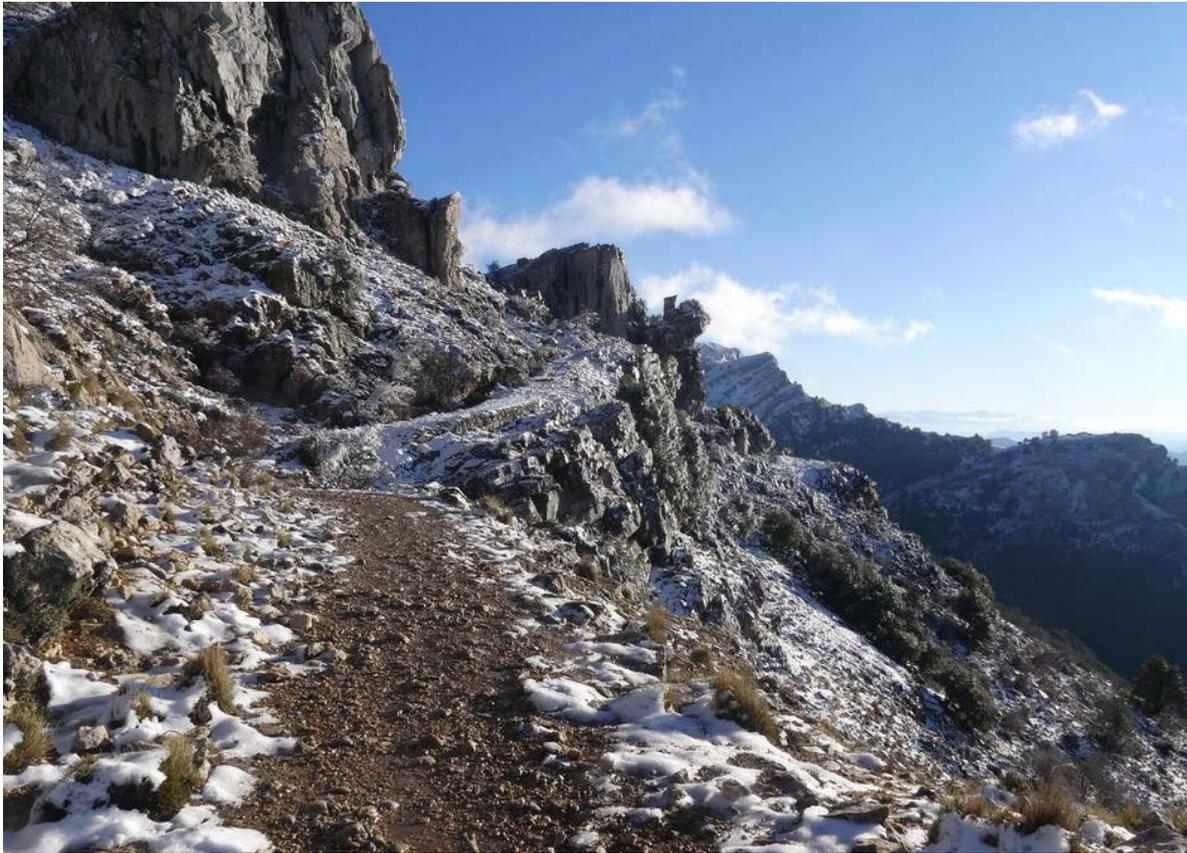


Cena en el Hotel a las 21h.

B) Cazorla-Río Cerezuelo-Riogazas- Cagahierro-Montesión-Cast. 5 Esquinas-Cast. De la Yedra-Cazorla

Esta ruta, más corta que la anterior comparte el inicio hasta llegar a Nacelrío. Pero tomando aquí la pista a la derecha para llegar hasta Riogazas (antigua casa forestal reconvertida en hotel de montaña), En el control, tomamos una viaja senda que va acortando las curvas de la pista y sube hasta la Fuente de Cagahierro (último punto de agua de esta ruta). Aquí se toma un desvío a la izquierda que sube hasta el Collado Cagahierro. Punto donde se retoma el track de la ruta A.

Si hay tiempo y gana, se puede subir hasta el Pico Gilillo (a 45 minutos desde este punto) siguiendo el track de la ruta A en sentido inverso hasta Puerto Gilillo y el Pico y volver ya por el itinerario de la A.



X) Vía Ferrata La Escaleruela de Cazorla

Para aquellos interesados en realizar la Vía Ferrata, (recomendamos ver presentación en [este enlace](#)) se intentará salir antes del Hotel y tomar otro camino que llaga a Nacelrío de forma algo más directa. La ferrata comienza al poco de tomar el sendero de la Escaleruela y se tarda entre 3 y 4 horas en completarla. Una vez arriba se retoma el recorrido de la ruta A. hasta Puerto Gilillo, pico y bajada por Montesión.

VIA FERRATA "LA ESCALERUELA"

GEOLOGÍA

La zona de "La Escaleruela" es un rocode formado por rocas calcáreas jurásicas, entre las que destacan las dolomitas y las calizas. Estas rocas se formaron hace entre 200 y 245 millones de años, por la acumulación de sedimentos en el fondo marino del "Tethys", un antiguo océano bajo el cual se hundían estas tierras por aquel entonces. Estos sedimentos están compuestos por los pequeños calcáreos de lo que por aquella época constituía el gran mar mediterráneo de este antiguo océano. Se acumularon, posteriormente, compactaron y cristalizaron, dando origen a las rocas que hoy día como resultado de las reacciones que se han ido dando. Estas rocas se presentan con diferente disposición, algunas son más resacas y otras están sobrepuestas, dependiendo, entre otros cosas, del ritmo al que estos procesos tuvieron lugar. Durante la última glaciación, que comenzó hace 23 millones de años, los esfuerzos tectónicos que ha estado ejerciendo el continente africano contra Europa han sido responsables del levantamiento de estas tierras, que empezaron desplazando las aguas del Tethys. Este levantamiento tuvo lugar mediante el aplastamiento de estas rocas por medio del desarrollo de fallas inversas o cabalgamientos, que hoy en día se reconocen en la base de las escarpes más abruptos de esta zona. En este tipo de unidades tectónicas también se conoce el desarrollo de pliegues opuestos, que son fácilmente reconocibles en la zona alta de la Escaleruela.

Miguel Benavente

NORMAS DE USO

Utilice el material específico para vías ferratas, conforme a las Normas EN. Casco EN 12492, arnés EN 12277, cabos de anclaje con disipador EN 958, mosquetones y cuerda de seguridad. Debe de conocer el uso del equipo y material para la progresión por vías ferratas así como su técnica.

La línea de seguridad no se puede utilizar como ayuda a la progresión, (excepto en los tramos deportivos) y sólo puede ir una persona por tramo de cable.

No abandonar la instalación durante el ascenso permaneciendo en todo momento anclado al cable de seguridad.

Para utilizar esta instalación es necesario permiso y comprobar que se utilizará el equipo obligatorio; si no, deberá contratar un profesional y el equipo obligatorio.

No usar en caso de tormenta. Respeta el entorno.

VEGETACIÓN

La vía transcurre por una serie de cortados rocosos, con orientación sur, muy soleados y con poca vegetación. Esta es una "vegetación caméfitica" arriba con pocos elementos, entre los más comunes encontramos: *Quercus rotundifolia*, *Salix lasiocarpa phoenicifolia*, ocupando pequeñas zonas entre los cortados. Otras especies características presentes son el té de roca (*Junonia glutinosa*), *Potentilla acaulis*, *Polygona reptans*, *Campanula mollis* y el rompedro (*Festuca rubicundifolia*), entre las más abundantes y características.

DIFICULTAD K1
Tramo 1: Pico de la Escaleruela 1, Escaleruela 1, Tramo 2

DIFICULTAD K2
Tramo 1: Pico de la Escaleruela 1, Escaleruela 1, Tramo 2

DIFICULTAD K3
Tramo 1: Pico de la Escaleruela 1, Escaleruela 1, Tramo 2

DIFICULTAD K4
Tramo 1: Pico de la Escaleruela 1, Escaleruela 1, Tramo 2

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL RECOMENDABLE

Mapa

FICHA TÉCNICA

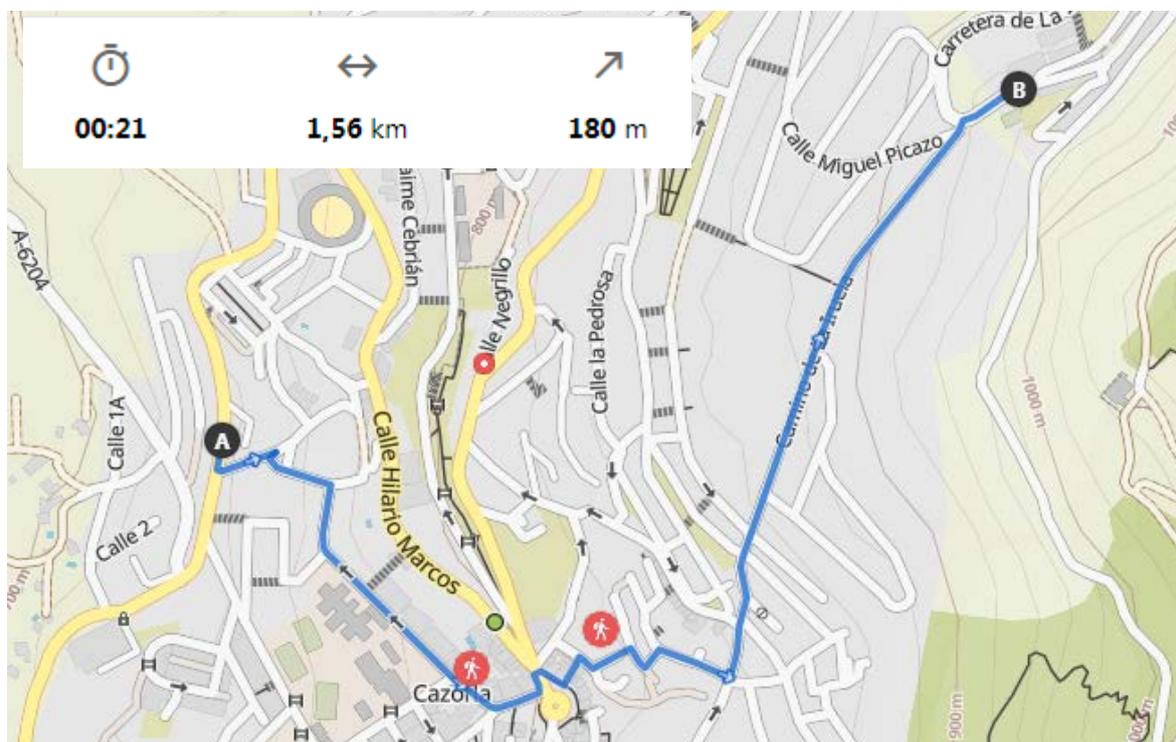
Desnivel: 260 m
 Dificultad Baja: Media
 Recorrido: 650 metros
 + 120 metros (opcionales) deportivos
 Tiempo de ascenso: 180 minutos
 Tiempo de descenso: 45 minutos

Para realizar esta vía ferrata tendrá que solicitar permiso al Ayuntamiento de Cazorla. Tl. 953 710102

Nota: tanto esta ferrata como la del día siguiente son de pago, (tarifa normal 10€) pero nos hacen precio de grupo para más de 8 personas, (8€) o más de 14 (6€). Los interesados por favor indicadlo en la pregunta correspondiente en el momento de la inscripción, o actualizando la respuesta lo antes posible en el apartado “Estoy apuntado quiero borrarame”.

2.2. Domingo 21 de Enero:

El punto de partida de las rutas es el aparcamiento que hay a la entrada del pueblo de La Iruela, se puede llegar andando desde el Hotel (1,56kms y 180m de desnivel adicionales) o en vehículo.



Itinerario a pie desde el Hotel al punto de inicio

A) La Iruela- Rechita-Puerto del Tejo-Peña de los Halcones-Ermita V. de la Cabeza-La Iruela

Comenzaremos atravesando el Pueblo de la Iruela por la calle principal, eje del pueblo y pasando junto a la Fuente del Molino y bajo el peñasco donde se levanta el Castillo templario, llegamos a la Fuente de la Raja, punto donde comienza el sendero. Señalizado como GR7, y GR247.

Tomamos la senda que pasa bajo la pela de la Mocha y pronto vemos el inicio de la Ferrata. Este sendero camino de Rechita, también llamado camino de los Muertos, pues es por donde bajaban los ataúdes desde la sierra al cementerio. La senda continúa ascendiendo suavemente y al poco de pasar un cruce de sendas, es posible (ver track) tomar un desvío (ida y vuelta) para acercarse a las ruinas del eremitorio de la Magdalena.

Continuando el camino del Rechita pasaremos por la Fuente de la Magdalena y unos 15 minutos más tarde muy cerca del manantial de Rechita (último punto de agua de la ruta), continuamos ascendiendo tomando siempre los desvíos a la derecha para coronar un collado donde en época de lluvias se forma la laguna de la Iruela, se descienden unos metros hasta llegar a un cruce de pistas que se toma a la derecha, llegando hasta El Puerto del Tejo. Punto por donde se pasó el día anterior en la ruta larga, y repetiremos un kilómetro de camino pero ahora en sentido contrario, descendiendo y rodeando la Peña de la Laguna hasta otro collado donde se abandona la senda para sin camino definido alcanzar el filo de la Peña de los Halcones.

Después de disfrutar de las vistas de Cazorra y La Campiña, se desciende buscando el mejor camino hasta

alcanzar la senda que desde Praorredondo va hasta la Ermita de la Virgen de la Cabeza ya muy cerca del final de la ruta. Tan solo queda descender hacia el Pueblo de La Iruela cerrando la circular.



B) La Iruela- Praorredondo-Ermita V. de la Cabeza-La Iruela

La opción corta comienza igual que la larga hasta el eremitorio de la Magdalena, donde se retroceden unos metros hasta un cruce de sendas que se toma hacia el sur ascendiendo en zigzags por la ladera norte de La Mocha, se pasa junto a la vieja casa forestal de Praorredondo y se sigue ascendiendo hasta el collado descrito en la ruta larga donde se abandona el camino para dirigirse al filo de La Peña de los Halcones.

X) Vía Ferrata de La Mocha.

Para aquellos interesados en realizar esta Vía Ferrata el domingo. Tomaremos el itinerario de la rutas corta, pero la subida a La Mocha la haremos por la ferrata, acabada la cual se sigue por la ruta corta pasando ppor Praorredondo y el Filo de la Peña de los Halcones.

3. Datos técnicos

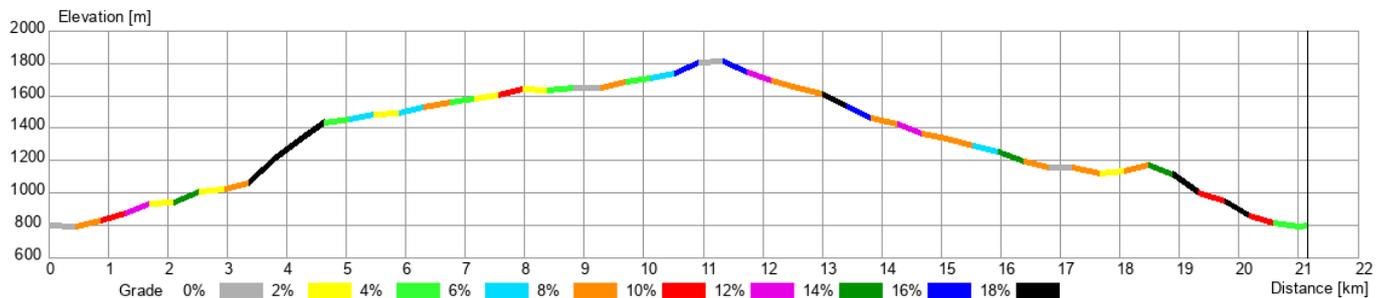
Sábado 19 de enero:

Opción A. Ruta Larga: **Cazorla - Escaleruela – Gilillo – Montesión – Castillo 5 Esquinas**

Distancia: **21 kms,**

Desnivel acumulado: **+1220m. / - 1220m.**

M.I.D.E.: **3.2.3.4**



Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Cazorla	799 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Nacelrío	1047 m.	3.144 Kms	262 m. / -13 m.	1h 3 m.	1h 3 m.
Fuente del Tejo	1432 m.	4.799 Kms	403 m. / -19 m.	2h 7 m.	1h 3 m.
Puerto del Tejo	1561 m.	6.562 Kms	139 m. / -10 m.	2h 42 m.	0h 35 m.
Pico Gilillo	1839 m.	11.142 Kms	317 m. / -42 m.	4h 10 m.	1h 27 m.
Puerto del Gilillo	1746 m.	11.794 Kms	16 m. / -111 m.	4h 27 m.	0h 17 m.
Collado Cagahierro	1493 m.	13.631 Kms	4 m. / -254 m.	5h 6 m.	0h 39 m.
Montesión	1159 m.	16.918 Kms	5 m. / -338 m.	6h 8 m.	1h 1 m.
Castillo 5 Esquinas	1172 m.	18.51 Kms	60 m. / -46 m.	6h 35 m.	0h 27 m.
Castillo de la Yedra	858 m.	20.138 Kms	1 m. / -315 m.	7h 17 m.	0h 41 m.
Cazorla	799 m.	21.122 Kms	13 m. / -72 m.	7h 35 m.	0h 17 m.

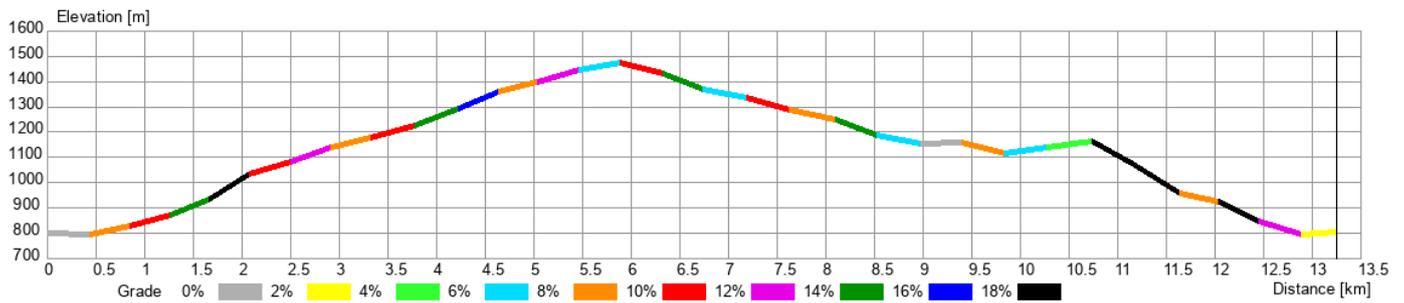
MIDE		Cazorla - Cagahierro - Gilillo	
horario	7h 35'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1220 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1220 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,1 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

Opción B. Ruta Corta: Cazorla - Riogazas – Collado Cagahierro – Montesión – Castillo 5 Esquinas

Distancia: **13.5 kms**,

Desnivel acumulado: **+835m. / - 835m.**

M.I.D.E.: **2.2.2.3**



Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Cazorla	799 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Nacelrío	1047 m.	3.192 Kms	269 m. / -22 m.	1h 5 m.	1h 5 m.
Control de Riogazas	1174 m.	4.68 Kms	133 m. / -8 m.	1h 37 m.	0h 31 m.
Cdo Cagahierro	1487 m.	7.189 Kms	334 m. / -22 m.	2h 42 m.	1h 5 m.
Montesión	1159 m.	10.472 Kms	4 m. / -329 m.	3h 43 m.	1h 0 m.
Castillo 5 Esquinas	1172 m.	12.061 Kms	63 m. / -48 m.	4h 11 m.	0h 27 m.
Castillo de la Yedra	858 m.	13.677 Kms	0 m. / -312 m.	4h 52 m.	0h 41 m.
Cazorla	799 m.	14.659 Kms	13 m. / -75 m.	5h 10 m.	0h 17 m.

MIDE Cazorla - Riogazas - Cagahierro

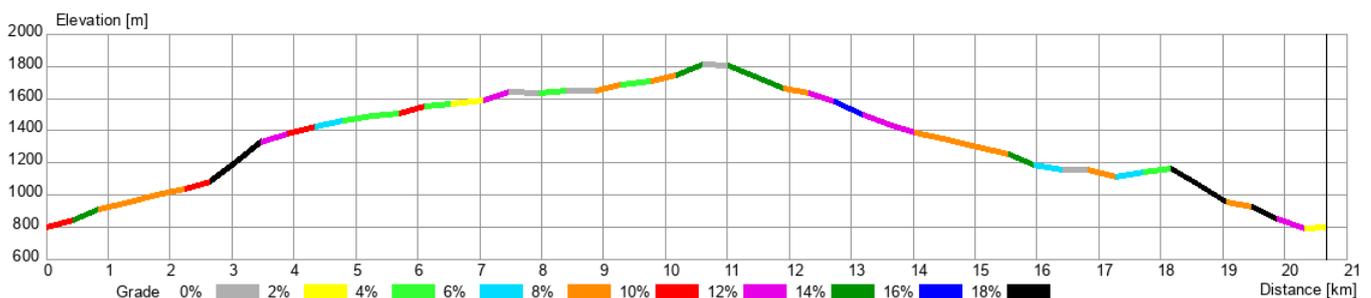
horario	5h 5'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	816 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	816 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,7 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024.

Opción X. Ferrata+Larga: Cazorla – Ferrata Escaleruela – Gilillo – Montesión – Castillo 5 Esquinas

Distancia: **21 kms**,

Desnivel acumulado: **+1250m. / - 1250m.** (tiempo estimado 10,5h, posibilidad de acortar ruta)



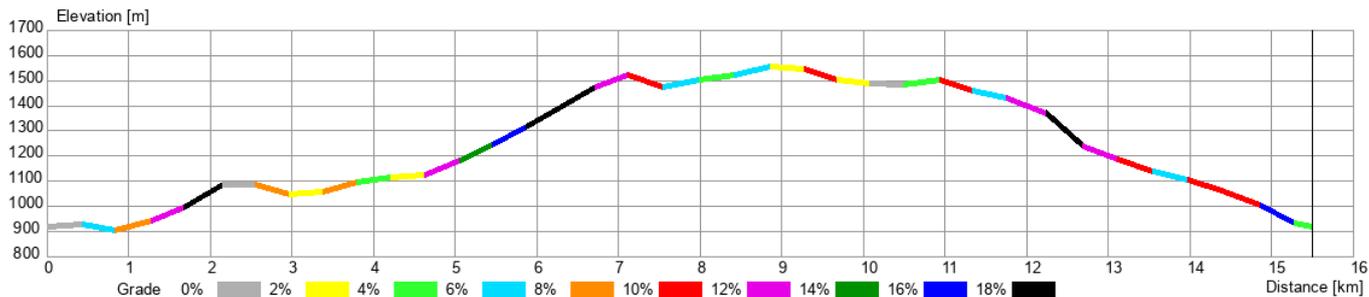
Domingo 21 de enero:

Opción A. Ruta Larga: La Iruela - Rechita - Pto del Tejo - Peña de los Halcones - Eta V. de la Cabeza

Distancia: **15.5 kms**,

Desnivel acumulado: **+970m. / -970m.**

M.I.D.E.: **2.3.3.3**



Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Aparcamiento La Iruela	920 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Eremitorio La Magdalena	1155 m.	2.371 Kms	264 m. / -133 m.	1h 4 m.	1h 4 m.
Manantial Rechita	1109 m.	4.54 Kms	402 m. / -26 m.	2h 14 m.	1h 9 m.
Laguna de la Iruela	1511 m.	7.2 Kms	226 m. / -13 m.	3h 8 m.	0h 54 m.
Puerto del Tejo	1561 m.	8.973 Kms	99 m. / -30 m.	3h 41 m.	0h 32 m.
Peña de Los Halcones	1422 m.	11.997 Kms	147 m. / -205 m.	4h 45 m.	1h 4 m.
Virgen de la Cabeza	1052 m.	14.252 Kms	3 m. / -278 m.	5h 31 m.	0h 45 m.
Aparcamiento La Iruela	920 m.	15.475 Kms	0 m. / -89 m.	5h 51 m.	0h 20 m.

MIDE

La Iruela - Rechita - Peña de los Halcones

horario	6h			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	935 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	936 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,5 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

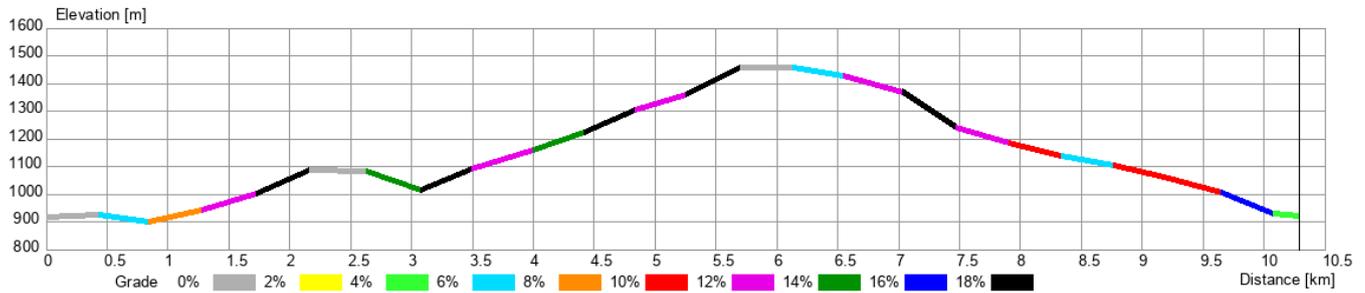
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024.

Opción B. Ruta Corta: La Iruela - Praorredondo - Peña de los Halcones - Eta V. de la Cabeza

Distancia: **10.3 kms**,

Desnivel acumulado: **+740m. / -740m.**

M.I.D.E.: **2.3.3.3**



Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo a inicio	Tiempo Parcial
Aparcamiento La Iruela	920 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.	0h 0 m.
Eremitorio La Magdalena	1155 m.	2.327 Kms	230 m. / -44 m.	0h 53 m.	0h 53 m.
La Mocha	1138 m.	3.726 Kms	125 m. / -96 m.	1h 29 m.	0h 36 m.
Praoredondo	1209 m.	4.269 Kms	78 m. / 0 m.	1h 44 m.	0h 14 m.
Peña de Los Halcones	1422 m.	6.798 Kms	277 m. / -70 m.	2h 47 m.	1h 3 m.
Virgen de la Cabeza	1052 m.	9.053 Kms	7 m. / -368 m.	3h 40 m.	0h 52 m.
Aparcamiento La Iruela	920 m.	10.276 Kms	2 m. / -141 m.	4h 4 m.	0h 24 m.

MIDE La Iruela - Praorredondo - Peña de los Halcones

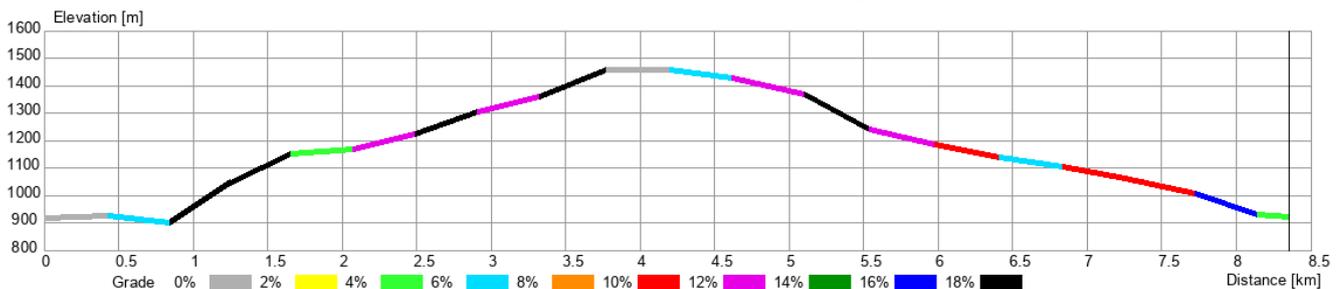
horario	4h 20'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	719 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	719 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,3 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024.

Opción X. Ferrata+Corta: La Iruela – Ferrata de la Mocha - Peña de los Halcones - Eta V. de la Cabeza

Distancia: **8.5 kms**,

Desnivel acumulado: **+650m. / -650m.** (tiempo estimado 6,5h, posibilidad de acortar ruta)



4. Fecha, hora y lugar de encuentro

Fecha y Hora:

Viernes 19 de enero a partir de las 14:00 horas

Lugar de encuentro:

Hotel Puerta de Cazorla.

Av. del Guadalquivir, 79. 23470 Cazorla (Jaén)

Desde Madrid: 354kms (3h 40m aproximadamente) [Como llegar desde Madrid](#)

Se creará un grupo whatsapp, para coordinarse y estar en contacto.

5. Logística: material, transporte, alojamiento, precio ...

Material

Obligatorio: Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula)..

Opcional: Frontal (obligatorio para los que hagan ferrata el sábado) , Emisora.

Material para Ferrata: Casco, arnés y disipador según norma de homologación establecida. (ver foto panel)

Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

Alojamiento:

Hotel Puerta de Cazorla en Cazorla.

Habitaciones (dobles y alguna triple)

Las habitaciones se van asignando según orden de inscripción y preferencias. El precio incluye la pernoctación de las noches del viernes y sábado. Desayuno de Sábado y Domingo y cena del sábado.

Precio:

78 €. Para no asegurados será de **84 €.** (Incluyendo seguro de 3 € por el día de actividad.)

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Para los interesados en hacer vías ferratas, suplemento de 8€ o 6€ por ferrata. (el precio depende del número de interesados y el descuento de grupo que nos apliquen).

Los coordinadores y colaboradores en el momento de la inscripción tendrán un descuento de **8€**

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

Coordinador.

Luis Cano vivacazorla@yahoo.es 639041165

6. Normas generales de Seguridad, advertencias

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
 - **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**
-