



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT TRILLO

Sábado 21 y domingo 22 de septiembre 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El municipio de Trillo se encuentra en la zona central de la provincia de Guadalajara, a 81 km de la capital provincial y a 136 km de Madrid. El término municipal, bañado por los ríos Tajo y Cifuentes, cuenta con pinares, además de montes de encina y roble.

En el término municipal se encuentran las llamadas «Tetas de Viana», montes gemelos en la localidad de Viana de Mondéjar y referencia geográfica de La Alcarria. En 2006 las Tetas y su entorno fueron declaradas Monumento Natural por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



MORFOLOGÍA

El páramo de la Alcarria es bastante uniforme, aunque desciende suavemente de noreste a suroeste. En algunos casos, esa erosión ha diluido por completo el antiguo páramo calizo dejando restos de lo que antiguamente fue una plataforma llana en forma de cerros testigo que conservan la altitud del resto del páramo respecto al valle donde se asientan, algunos de ellos son las Tetas de Viana (1144 y 1143 m s. n. m.).



En algunas zonas del sureste de la comarca, la mayor proliferación de ríos y arroyos que forman profundos cañones dan lugar a que rompan la planicie caliza con más frecuencia sin dejar apenas espacio para la extensión del páramo y forman algunas pequeñas sierras de transición con la serranía de Cuenca como son el caso de Umbría Negra y la Solana. Por otra parte, la fuerte erosión provocada por los ríos Tajo y Guadiela han dado lugar a la sierra de Altomira, con una formación muy abrupta y escarpada que destaca sobre los amplios valles colindantes.

El río Tajo y la casi totalidad de sus afluentes hasta Trillo, desde sus nacimientos recorren una buena parte del Sistema Ibérico turolense, guadalajareño y conquense. En esos tramos iniciales, los cauces de los ríos son principalmente rectilíneos, en cambio, al abandonar la Ibérica y acceder a la Cuenca Terciaria del Tajo, especialmente a partir de las inmediaciones del casco urbano de Trillo, el cauce se vuelve extremadamente sinuoso y encajado en materiales del Mioceno, al menos hasta donde se puede observar pues en ese tramo las aguas se ralentizan por ser la cola del pantano de Entrepeñas.

GEOLOGÍA

La Alcarria forma parte de la gran Cuenca Sedimentaria del Tajo, una cuenca endorreica (el agua no tenía salida fluvial hacia el océano) que se formó durante el Cenozoico, entre los Montes de Toledo, el Sistema Central y la Cordillera Ibérica.

Las rocas que encontramos en la Alcarria se formaron, por tanto, en un ambiente de lagos y ríos de interior, que no iban a desembocar al mar, dentro de un clima tropical: “Podemos imaginarnos varios ríos en lo que es ahora el Sistema Central y la Cordillera Ibérica, en lo que sería la Cuenca del Tajo. Se trata de ríos con meandros, que van erosionando los materiales más blandos y respetando los más duros, que es donde esos ríos se encajan.

A lo largo de la ruta de ascenso y descenso a estos cerros testigo, se pueden observar distintos tipos de roca: areniscas, conglomerados y calizas con oncolitos, un recrecimiento en forma de capas de carbonato cálcico en torno a partículas, conchas de moluscos (caracoles, bivalvos) o palitos como núcleo, formándose una especie de pelota que puede alcanzar tamaños bastante grandes.



CLIMA

La climatología de La Alcarria se define por fuertes oscilaciones térmicas, con veranos muy calurosos con más de 35°C e inviernos muy fríos, con frecuentes heladas, y poco lluviosos. Las precipitaciones se distribuyen a lo largo de la primavera y el otoño.

La temperatura media anual ronda los 13°C, lo que implica una media para el mes más frío de 3°C y una de 21°C para el mes más cálido.

FLORA

En los páramos la vegetación es resistente a las duras condiciones climáticas a la que está sometida. Entre los campos de cereal de los páramos conviven sabinas albares y enebros que conviven con arbustos leñosos, y aparecen numerosos bosques de encinas, quejigos y coscojas. Fruto de la repoblación aparecen también muestras de pino carrasco, pino laricio y pino piñonero.

Las cuestas y cárcavas están pobladas de monte bajo compuesto por manchas de quejigal, como los de Barriopedro y Brihuega, dadas las características más bien xéricas de la zona, así como la litología dominante en las mismas, alternando con espliegos y aulagas, que en la Alcarria tienen gran importancia por su abundancia, extensión y buen estado de conservación. En los coluviones situados en las

partes bajas de las vertientes se encuentran, si la orientación de la vertiente es óptima, cultivos frutales, así como vid y olivar de regadío.

La Alcarria posee, sobre todo en cuevas y valles, una gran riqueza de plantas aromáticas y florísticas, como la lavanda, el espliego, el cantueso, el romero, el tomillo o la salvia, que han proporcionado el asentamiento de colmenas que producen la miel de la Alcarria.



FAUNA



La fauna que habita el paisaje de la Alcarria es la propia de ambientes mediterráneos. Entre los mamíferos destaca la presencia del jabalí, cuya extensión se ha visto favorecida por el progresivo despoblamiento de las zonas rurales, la gineta, la garduña y el zorro, el corzo, el conejo y la liebre.

Entre la avifauna presente está la perdiz, la codorniz, la tórtola y diversos córvidos, a los que hay que añadir diversas aves acuáticas por ríos y lagunas como el ánade real, el pato colorado, el pato cuchara, el porrón común, el porrón moñudo, la cerceta común, la focha y el martín pescador. La cigüeña blanca está presente en nidos en lo alto

de arboledas, torres y campanarios.

En cuanto a las aves rapaces, aparecen, sobre todo en los valles, buena parte de las especies presentes en la península ibérica. En los roquedales anidan el águila real, el buitre negro, el águila perdicera, el halcón peregrino, y el cernícalo. Sobre los árboles anidan el águila culebrera, el águila calzada, el azor, el gavián, el milano real y el alcotán. Como rapaces nocturnas aparecen el búho real, el búho chico, el cárabo, el mochuelo, el autillo y la lechuza común.

Entre los reptiles son muy comunes la culebra bastarda y la culebra de escalera.

Por su parte, la ictiofauna goza de una especial importancia por la proliferación de ríos y los grandes embalses. Destacan las autóctonas trucha común, barbo común y barbo comizo, y las incorporadas trucha arco iris, tenca y cachuelo. Además, los embalses de Entrepeñas y Buendía forman un hábitat ideal para la carpa, el lucio y la lubina negra.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Trillo, población típicamente alcarreña, situada en la desembocadura del Cifuentes al Tajo y retratada en el *Viaje a la Alcarria* de Camilo José Cela. Nos ofrece retazos de la historia en sus monumentos, parajes de inigualable belleza en su entorno y los restos de su actividad productiva, donde con frecuencia ensamblan los anteriores.



El Puente sobre el Tajo es seña de identidad y recipiente de historias que rodearon su tiempo y el del municipio, envuelto en batallas que requirieron su paso o su dominio. Trillo, cercado en aguas, tiene en sus puentes parte de su camino, más alejados el puente de Arriba o el puente Murel participan de su protagonismo.

Lo edificios religiosos son parte de su sustrato y relato imprescindible de su

historia: La Iglesia de la Asunción de Santa María, o las ermitas de San Juan, San Roque o de la Virgen de la Soledad lo confirman. Los restos del Monasterio de Santa María de Óvila dejan memoria de la importancia del cenobio del siglo XIII.

La Casa de los Molinos es probablemente el edificio más antiguo del pueblo, citado varias veces en documentos medievales como edificio de molienda y de sierra. Las cascadas del Cifuentes es el último tramo del río antes de su salto al padre Tajo y constituye un paraje natural donde el agua salvaje peina en su caída un haz de blancura de singular belleza.

Entre sus pedanías, destaca la iglesia parroquial de Azañón, dedicada a la Asunción de la Virgen, obra del siglo XVI con alta torre de planta cuadrada. En el pueblo de Morillejo destaca el escudo de armas y varios ejemplos de arquitectura popular con valiosas piezas de forja. Viana de Mondéjar es el pueblo de las famosas Tetas de Viana, dos cerros gemelos que se han convertido en enseña de La Alcarria y declarados monumento natural.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 21 de septiembre.

Vuelta a las Tetas de Viana por Azañón

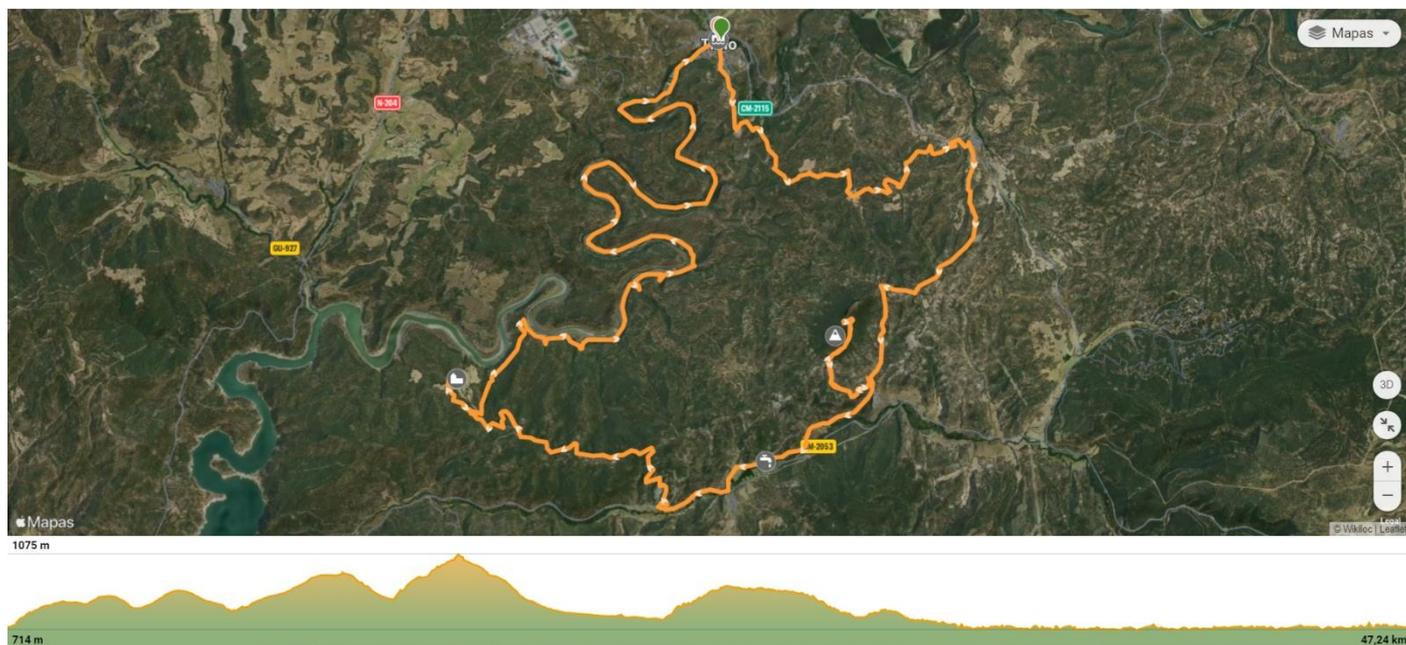
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4,5h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:57 Ocaso: 20:09		
Distancia y desniveles	 47 km	 + 1065 m	 - 1065 m
Tipo recorrido	 CIRCULAR		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco (obligatorio), guantes, recomendado material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		

Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	
-----------------------	-------------------------	--------------------------	--

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-a-las-tetas-de-viana-por-azanon-47k-183125188>



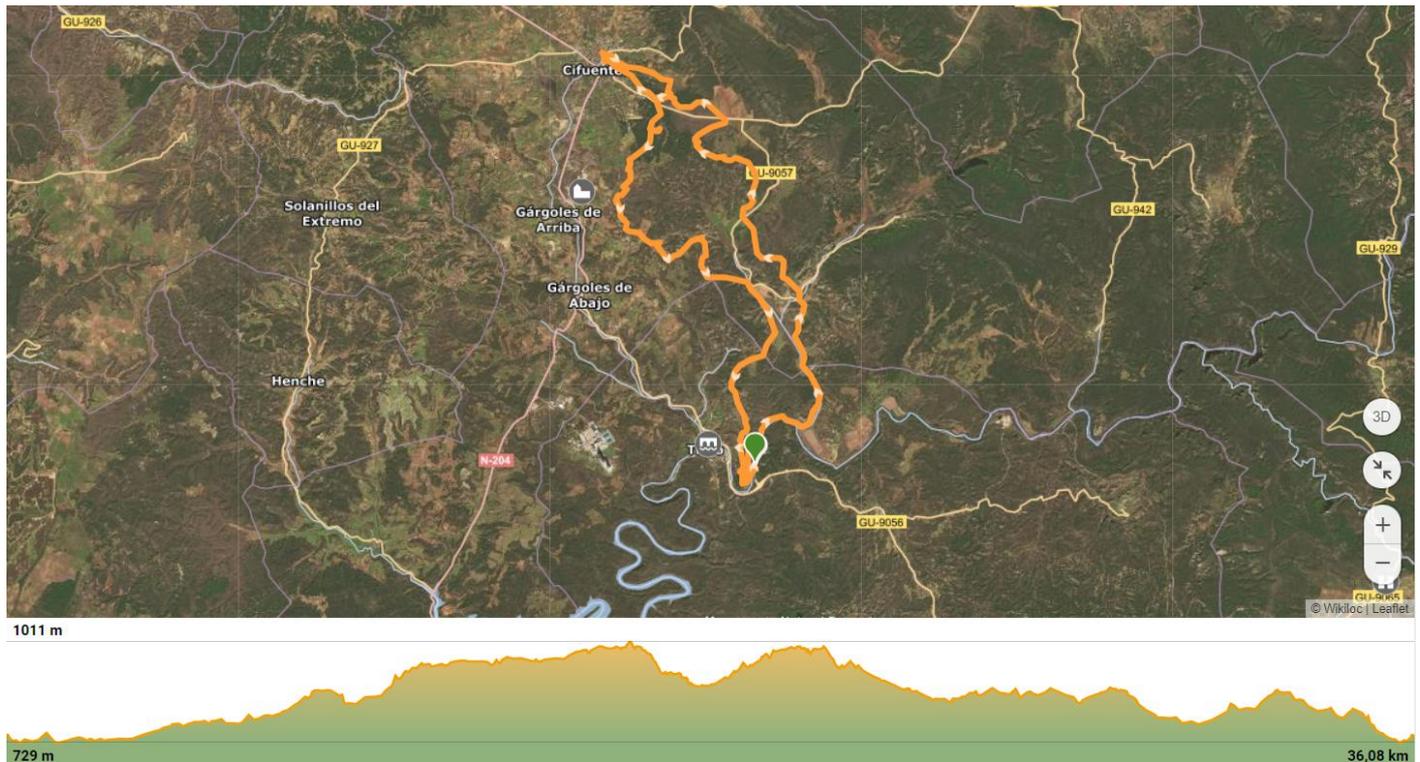
Domingo 22 de septiembre **De Trillo a Cifuentes**

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	3,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:57 Ocaso: 20:09		
Distancia y desniveles	 36 km	 + 875 m	 - 875 m
Tipo recorrido	 CIRCULAR		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco (obligatorio), guantes, recomendado material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), comida y agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/detrillo-a-cifuentes-177916801>



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Sábado 21 de septiembre

Vuelta a las Tetras de Viana por Azañón

La ruta sale desde Trillo (parking en Av. Arzobispo Luis Alonso, justo al pasar el río Tajo). (4kms. carreteras, 37km. pistas, 5km. senderos).

La ruta sale del centro de Trillo, y va abandonando el pueblo en dirección subida, pasando por el bikepark de Zona Zentro. La primera parte hasta el km. 20 es la más dura por los diversos sube baja. Las subidas por pistas, y algunas bajadas por senderos (4 senderos de diversa dificultad técnica). Mayormente transcurre por zonas de monte bajo, y en algún caso cultivos. En el km. 15 tras unas duras rampas, se alcanza el collado de las Tetras, donde si se deja la bici, se puede ascender a pie por las escaleras a una de ellas, alcanzando un espectacular mirador. Estos montículos tan singulares están



declarados monumento natural. Bajando las Tetas por la pista se llega a Viana y por pista llegamos a La Puerta. Desde este punto, subiendo por pistas alcanzamos la ermita de Montealejo. A partir de aquí, el resto del recorrido es por pista fácil, recorriendo junto al río Tajo los meandros que nos llevan de nuevo a Trillo y fin de ruta

Domingo 22 de Septiembre

De Trillo a Cifuentes

La ruta sale desde el Hotel balneario de Trillo. (21km. pistas 15km. senderos)

Es una ruta que alterna pistas, senderos y trialeras de diversa dificultad. Transcurre por principalmente por zonas de monte bajo y cultivos de secano.

Saliendo del Balneario, iniciamos la ruta por un sendero a orillas del Tajo de 2km. Después a través de diversas pistas y senderos llegamos a los pueblos de Sotoca de Tajo y Ruguilla. Dejamos Ruguilla por un sendero y tras un progresivo ascenso entre encinares y pinos alcanzamos la carretera que va a Cifuentes, y la cruzamos. Seguimos subiendo entre bosque hasta el punto más alto de la ruta, donde tomamos un



sendero a la derecha que nos lleva al castillo de Cifuentes y al pueblo. Allí podremos visitar el nacimiento del río Cifuentes.

La salida de Cifuentes se hace por pistas en dirección subida, hasta el cruce de la carretera, donde comienza una bajada que nos lleva a al santuario Mirador de la Cueva. Para llegar al santuario hay que tomar un corto desvío de ida y vuelta.

Tras el santuario ya solo queda volver a Trillo, por pistas y senderos.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 21 de septiembre. Trillo – Guadalajara.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel Balneario de Trillo. Trillo (Guadalajara)

El precio de la inscripción incluye 1 noche en régimen de alojamiento y desayuno (Habitaciones dobles).

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Socios con seguro BTT **80 €**.
- Socios sin seguro BTT **86 €** (incluye seguro 3 €/día).
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 8 €**.
- Se permite la opción de apunte de 1 día sin alojamiento:

Precio socios con seguro BTT 5€. Sin seguro BTT 8€. Descuento de 3€ a colaboradores.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 3 de septiembre.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

PLAZO DE CANCELACIÓN: Hasta 7 días antes del comienzo de la actividad, no se repercutirán gastos de alojamiento o transporte. A partir de esa fecha, se podrían repercutir estos gastos, adicionalmente a la penalización que corresponda según el protocolo, si no se cubre la plaza con otro socio.

COORDINADOR/A

Miguel Angel Blázquez (Mikel). Tel: 639667302.

Correo electrónico: miguelangel.blazquez@hotmail.com.