



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Ciudades Amuralladas

Sábado 02 y domingo 03 de marzo 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Ciudad Rodrigo es un municipio y ciudad española de la provincia de Salamanca, en la comunidad autónoma de Castilla y León. Con una población de 11 810 habitantes (INE 2023), es el núcleo de población más importante del suroeste salmantino y la capital de su comarca, partido judicial y diócesis. Posee desde antiguo los títulos de «Ciudad Antigua, Noble y Leal».

Su término municipal, que, además de su capital, incluye las localidades de Águeda, Arrabal de San Sebastián, Bocacara, Ivanrey, Sanjuanejo, Pedro Toro, Valdecarpinteros y el polígono industrial La Viña, ocupa una superficie total de 240,11 km².

Está catalogado como Uno de Los Pueblos Más Bonitos de España desde el año 2016 y pertenece desde entonces a la asociación homónima.

Ciudad Rodrigo se encuentra a una distancia de 89 kilómetros de Salamanca, la capital provincial, y a 25 kilómetros de la frontera con Portugal (distrito de Guarda) por el oeste. Es la capital de la comarca de Ciudad Rodrigo.

Almeida es una villa portuguesa perteneciente al distrito de Guarda, región estadística del Centro (NUTS II) y comunidad intermunicipal de Beiras y Sierra de la Estrella (NUTS III), con cerca de 1500 habitantes.

Es considerada, junto con las plazas fuerte de Valença y Elvas, una de las más monumentales de las plazas de Portugal. Se confrontaba con el Real Fuerte de la Concepción, en el lado opuesto de la frontera hispano-portuguesa.

GR-80 Ruta de las ciudades amuralladas Este sendero permite conocer los territorios de Salamanca y Portugal que hay entre las ciudades amuralladas de Ciudad Rodrigo y Almeida. Además, emplea sendas que durante siglos emplearon los ejércitos en la Edad Media y posee un entorno de variada biodiversidad bien conservada.

Ciudad Rodrigo, Almeida y Aldea del Obispo ofrecen una concentración muy interesante de arquitectura militar. Y en el itinerario pasamos también por la Estación de Arte Rupestre de Siega Verde, declarada junto con el cercano Parque Arqueológico do Vale do Côa (ya en Portugal) Patrimonio de la Humanidad.

MORFOLOGÍA

Ciudad Rodrigo se encuentra situada en la Meseta Norte, concretamente en una depresión rellena con materiales terciarios y que recibe el nombre de la ciudad, en una superficie de 240,11 km² que lo convierten en el municipio más extenso de la provincia. Por el término municipal discurre el río Águeda que ha creado un sistema de terrazas a ambos márgenes y en cuya fértil vega hay plantaciones de regadío. En el extenso término municipal se pueden ver también cultivos de secano y monte bajo, así como la típica dehesa salmantina. Cuenta además con algunas zonas más elevadas al noroeste que dan lugar a pequeñas sierras (Sierra de Torralba, Sierra de Camaces), donde se alcanzan las mayores alturas del municipio. La altitud oscila entre los 916 metros (Sierra de Camaces) y los 610 metros a orillas del río Águeda. La ciudad se alza a 653 metros sobre el nivel del mar.

GEOLOGÍA

La geología de Ciudad Rodrigo está influenciada por la presencia de la Sierra de Francia al sur y la Sierra de Gata al suroeste, ambas formaciones montañosas que contribuyen a la configuración del terreno. La ciudad se encuentra en una zona principalmente granítica, con afloramientos de granito y otros tipos de rocas ígneas. El río Águeda, que atraviesa la ciudad, ha contribuido a la formación de terrazas fluviales en algunas áreas. Además, se pueden encontrar depósitos aluviales y coluviales en los alrededores de la ciudad, especialmente en las zonas cercanas a los cursos de agua. Esta geología proporciona una base sólida para el desarrollo urbano y una variedad de paisajes naturales en los alrededores Ciudad Rodrigo.

La Geología de Almeida, en Portugal, está influenciada por su ubicación en la región centro-norte del país y se caracteriza por una geología principalmente sedimentaria. La región está compuesta por formaciones geológicas como la cuenca del río Côa y la cuenca del río Águeda, que han dado lugar a la presencia de materiales sedimentarios como areniscas, lutitas y conglomerados. En términos de relieve, Almeida se encuentra en una zona de transición entre las llanuras del interior de Portugal y las montañas del norte y este del país. Esta situación geográfica ha influido en la formación de un relieve predominantemente suave, con colinas y valles intercalados.

CLIMA

El clima es mediterráneo continental, con inviernos fríos y lluviosos, y veranos cálidos y secos. Las lluvias son más abundantes en otoño y primavera, y en invierno también son habituales las nieblas y las heladas nocturnas, con temperaturas de hasta -10 °C. Las nevadas no son frecuentes (dos al año). Los veranos son secos y durante las horas centrales del día se pueden sobrepasar los 35 °C, si bien refresca por la noche. La temperatura media en el mes más frío, enero, es de 3,7 °C, y de 23 °C en julio, el mes más caluroso, siendo la temperatura media anual de 13 °C. La precipitación media anual es de 531 mm.

FLORA

La flora está influenciada por su ubicación y su climatología. En esta zona se encuentra una transición entre el clima mediterráneo y el clima atlántico, lo que se refleja en la diversidad de su flora. En general, la vegetación está adaptada a las condiciones semiáridas y los suelos calizos y graníticos de la región. En las áreas más bajas y secas, se pueden encontrar especies típicas de matorral mediterráneo, como el romero, el tomillo, el espliego y la jara. Estas plantas suelen ser resistentes a la sequía y tienen hojas pequeñas y resistentes.

En áreas más húmedas y frescas, especialmente cerca de ríos y arroyos, la vegetación es más variada y exuberante. Se pueden encontrar bosques de ribera con especies como el sauce, el álamo y el fresno, así como especies arbustivas como la zarzamora y la zarzaparrilla, encinas, robles, pinos y enebros.

En cuanto a la agricultura, se cultiva una variedad de cultivos típicos de la región, como el trigo, la cebada, el girasol, la vid y el olivar.

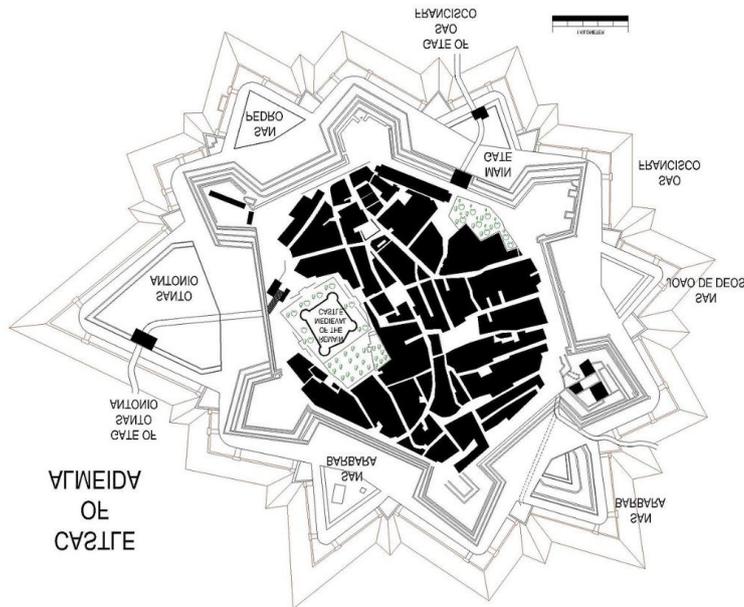
FAUNA

Ciervos, jabalíes, zorros, tejones y conejos son comunes en los bosques y áreas rurales cercanas a Ciudad Rodrigo y Almeida. La región es rica en aves, con especies como el águila real, el buitre leonado, el águila culebrera, el milano real y el cernícalo común. Además, se pueden observar especies más comunes como gorriones, mirlos y urracas. Lagartos y serpientes, sapos y ranas son algunos de los reptiles y anfibios que se pueden encontrar en la región.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Ciudad Rodrigo fue declarada Conjunto Histórico-Artístico, gracias a su muralla, catedral, palacios e iglesias. También cuenta con el ayuntamiento, la capilla de Cerralbo, el palacio de los Castro, el palacio de los Águila, el palacio de la Marquesa de Cartago o la casa de los Vázquez. El libro de J. R. Nieto González: Ciudad Rodrigo. Análisis del patrimonio artístico trata el patrimonio artístico de la localidad. En la actualidad este casco histórico comprendido en el recinto de murallas cuenta con el estatus de bien de interés cultural, en la categoría de conjunto histórico, con el código RI-53-0000010.

Almeida Plaza fuerte de Almeida: con forma de estrella de 12 puntas (hexágono doble) con seis [baluartes](#) e igual número de revellines. Está rodeada de un foso de 12 metros de ancho, a lo largo de un perímetro de 2,5 kilómetros. Durante su momento histórico, la guarnecían 5.000 hombres y poseía más de cien bocas de fuego de diversos calibres. Disponía de compartimentos a prueba de bomba y de casamatas, en las que se podía acoger a la guarnición y a los civiles durante los bombardeos, así como polvorines subterráneos y un hospital de sangre, también debidamente protegido.



El Real Fuerte de la Concepción es una fortificación española del siglo xvii situada en el municipio salmantino de Aldea del Obispo. Se ubica en el llamado cerro de Gardón, a escasos metros del río Turones, frontera con Portugal. Construido en plena Guerra de Restauración portuguesa y reconstruido décadas más tarde. En 1810 fue cuasi destruido por el ejército inglés de Wellington durante la Guerra de la Independencia, quedando abandonado hasta su restauración parcial a comienzos del siglo xxi.

Ha sido un hotel durante 12 años, pero en la actualidad ya no funciona como establecimiento hotelero

Siega Verde declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es una extensión del **Parque Arqueológico del Valle del Côa**, río Águeda, Ciudad Rodrigo.

El arte paleolítico Ibérico tiene uno de sus principales y mejores exponentes en el sitio arqueológico al aire libre de Siega Verde en la provincia de Salamanca (España). Localizado en las pedanías de Serranillo (Villar de la Yegua), en la que se encuentra el aula de interpretación y gran parte del enclave rupestre, Martillán (Villar de Argañán) y Castillejo de Martín Viejo.

¡Bienvenidos amigos ciclistas y aventureros!

En estos dos días de bike packing vas a convertirte en explorador y viajero sobre dos ruedas en esta ruta transfronteriza entre España y Portugal, que une dos ciudades amuralladas cargadas de historia: Ciudad Rodrigo y Almeida. Casi todo el recorrido es por pista ancha con algunos tramos por pistas más estrechas y algún tramo de asfalto.

No hay que salvar grandes desniveles, el terreno es más bien ondulado, pero sí que hay que ir mentalizado para afrontar caminos infinitos y solitarios que pasan casi todo el tiempo entre terrenos dedicados a la ganadería, así que no faltan las vacas, los cerdos ibéricos, los burros, ovejas y cabras a lo largo de la ruta. Apenas hay sombra y te encontrarás con muchos kilómetros sin servicios. **Pasaremos por pueblos muy**

pequeños, sin tiendas y bares que estén cerrados. Así que en esta ruta es importante que llevéis bocadillos, barritas energéticas y fruta para los dos días.

El desayuno en Almeida es un poco escaso y conviene que llevéis también algo para complementarlo y no quedaros sin fuerzas. ¡Pero no os asustéis que el desayuno en Ciudad Rodrigo es abundante y en Almeida se cena muy bien!

Si ha llovido los días previos a nuestra ruta, puede que nos encontremos con barro, y también puede que tengamos que descalzarnos para de cruzar los arroyos y grandes charcos que se hayan formado.

Este GR-80 está señalizado en su totalidad, pero no es ni mucho menos perfecto y hay bastantes puntos donde es fácil equivocarse. Es aconsejable llevar GPS para no perderse.

¡A por la aventura!

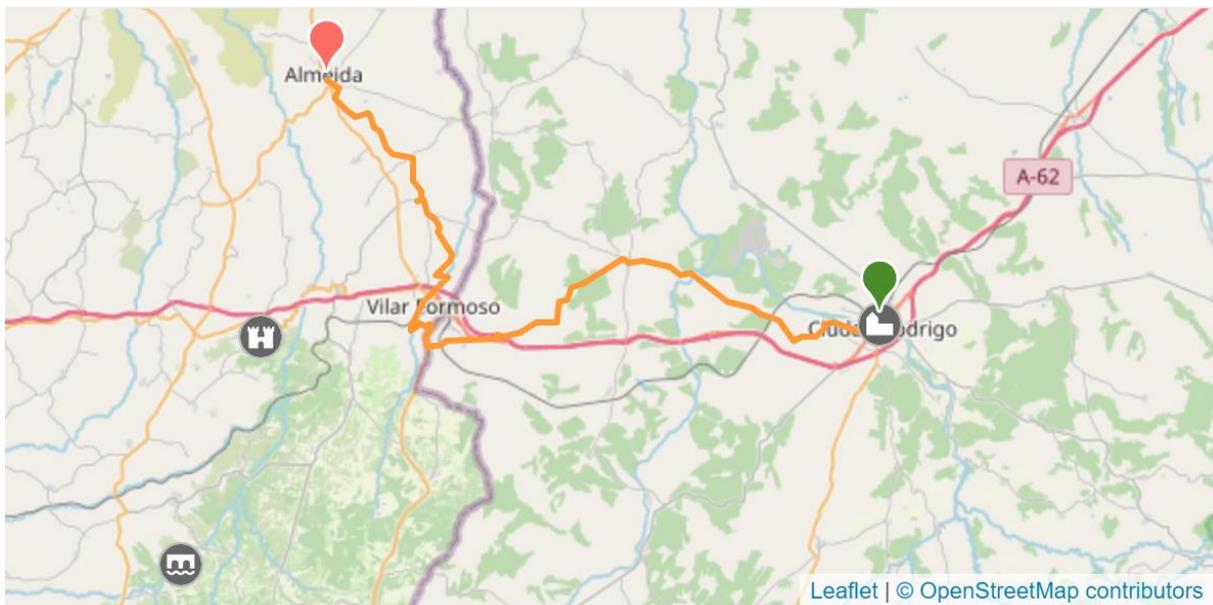
ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 2 de marzo Ciudad Rodrigo - Almeida

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 57,06	 + 600 m	 - 534 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta en buen estado , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a: Carmen Jiménez
Cartografía			

[etapa 1 Ciudad Rodrigo-Almeida](#)



794 m

Salimos desde la Plaza Mayor de Ciudad Rodrigo y enseguida conectamos con el inicio del track; cruzamos el río Águeda y rodamos primero carretera y luego pista asfaltada y de tierra. Superamos el cauce del río de Azaba (afluente del su hermano mayor el río Águeda) gracias al Puente de Marialba construido en el s XVII, antes de llegar a la localidad de **Gallegos de Argañán (km 17,5 aprox.)**. Esta Comarca de Argañán nos permite acercarnos a la frontera con la vecina Portugal.

Tras varios kilómetros sin pasar por ninguna población y con la soledad de los encinares como única compañía, llegamos a **Fuentes de Oñoro. (km 30 aprox.)**. Cruzamos la población de 1200 habitantes, sin apenas ver a nadie. En esta localidad se encuentra la Iglesia de Nuestra Señora de Asunción (s XIII) que, según se indica en la información, conserva unos magníficos frescos del s XVI.

El tramo más ameno por la variedad de paisaje y caminos más estrechos es entre Fuentes de Oñoro y São Pedro do Rio Seco; un verdadero placer después de tanta pista ancha interminable. Antiguos puentes nos permiten salvar las aguas de los pequeños arroyos que nos encontramos en el camino. El primero de ellos el río Touros (o río Turones) que, más al norte, marca la frontera entre los dos países peninsulares.

Seguimos caminos para bordear la Colonia de la Estación y la práctica totalidad de Vilar Formoso (2400 habitantes), **km 37 aprox.** Sin darnos cuenta hemos cruzado la frontera y estamos en Portugal. Aquí los caminos se vuelven más estrechos.

En el km 46 aprox. llegamos a Sao Pedro de Rio Seco (200 habitantes) es la última población antes de alcanzar nuestro destino. La llegada a Almeida, situada en lo alto de una pequeña colina, no puede ser más espectacular. Realizamos nuestra entrada atravesando los espectaculares fosos que nos dan una idea del interior de esta localidad amurallada.

RELIEVE



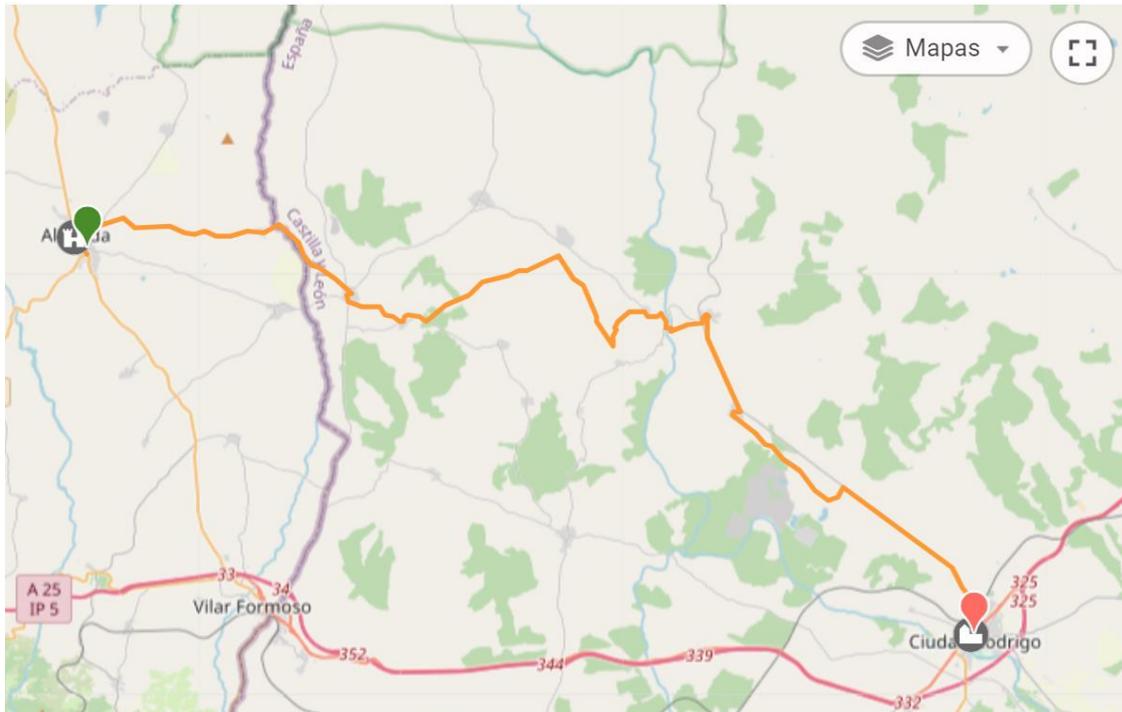
Domingo 3 de marzo **Almeida - Ciudad Rodrigo**

INFORMACIÓN TÉCNICA

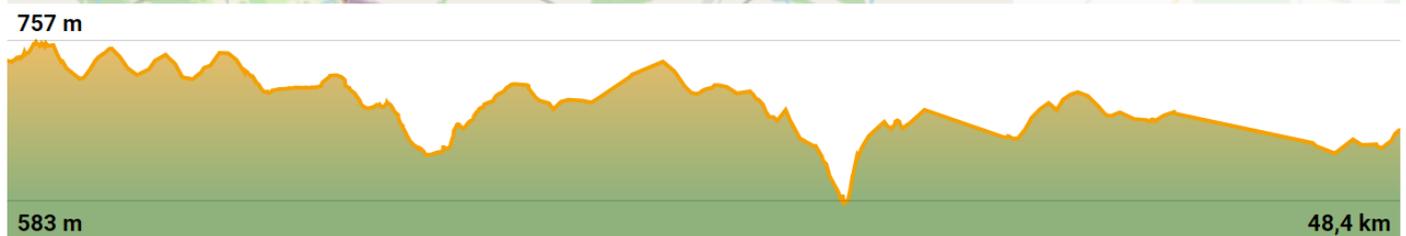
Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 52 km	 + 600	 - 529 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a: Carmen Jiménez
Cartografía			

TRACK

[etapa 2 - Almeida - Ciudad Rodrigo](#)



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

El segundo día hacemos el camino de vuelta por el norte. De nuevo tendremos que atravesar las aguas del río Touros (o Turones) que aquí delimita la frontera entre España y Portugal. Nos desviamos para aproximarnos a la primera localidad hispana de la jornada: **km 13 aprox. Aldea del Obispo**. De nuevo, nos adentramos en la comarca de Campo de Argañán. Atravesamos el pueblo. Desde que aquí se llega en una corta subida hasta el **Real Fuerte de la Concepción** (el acceso estaba cortado). A los dos km llegamos a Castillejos de Dos Casas. Continuamos por pistas algunas anchas otras más estrechas con mejor y peor firme. **En el km 28 aprox.** llegamos a **Serranillo**.

En Serranillo nos unimos al trazado de la carretera. Una rápida bajada de 1 km aprox. nos lleva hasta el centro de interpretación **del Yacimiento Arqueológico de Siega Verde**, a orillas del río Águeda. Se trata de un espectacular yacimiento en el que se encuentran más de 600 grabados, al aire libre, y que han sido datados en el Paleolítico Superior (por similitud con representaciones de esta cronología en la Cornisa Cantábrica).

Una dura subida nos lleva hasta **Castillejo de Martín Viejo (km 30,7)** de nuevo los caminos juegan con el trazado de la carretera, la evitamos en todo momento para cruzarla en algunos puntos.

En el km 35 atravesamos el pueblo **Saelices el Chico**. En el km 39 abandonamos el GR-80 para conectar con la ctra. SA 324. Muy a mi pesar llegamos a Ciudad Rodrigo por carretera con poco tráfico. El GR-80 atraviesa una finca con toros muy grandes y con caras de pocos amigos. Nosotros intentamos cruzarla, pero al final nos entró miedo y nos dimos la vuelta.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 01 de marzo a partir de las 17.00 horas.

El lugar de encuentro será el **Hospedería Puerta de la Catedral** en San Albin, 15, 37500, Ciudad Rodrigo (Salamanca)



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirlo de participar.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

En Hospedería la Catedral (C. Rodrigo)

en habitaciones dobles (2 camas individuales) se incluye, toallas, sábanas, mantas.

El desayuno del sábado será en el Hotel Arcos (a 200 metros de la hospedería tipo buffet)

A **Muralha** Largo de S. Pedro, 6350-210 **Almeida** (desayuno incluido).

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Socios **con** Seguro Btt **65 €**.
- Socios **sin** Seguro Btt **71 €** (Incluye seguro 3 €/día)
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 8 € deducibles del precio principal**.

(solo pernocta y desayuno - cenas NO INCLUIDAS)

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PENALIZACION POR CANCELACIÓN: Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

PLAZO DE CANCELACIÓN: El plazo de cancelación sin repercutir coste de alojamientos es de 11 días antes de la actividad. La cancelación dentro de los 11 días previos a la actividad podrá repercutir unos costes del 100% del coste de la salida, aunque si el alojamiento lo permite o se cubre la plaza vacante, el coste puede ser inferior.

COORDINADOR/A

Nombre del/a coordinador/a.

Carmen Jiménez Tel.: 679 85 83 34. Correo electrónico: menrac2010@gmail.com

CÓMO LLEGAR

 Enviar indicaciones al teléfono

 por A-50 y A-62 **3 h 4 min**

La ruta más rápida debido al estado del tráfico 309 km

 Hay peajes

[Detalles](#)

 por A-5 y EX-A1 **3 h 38 min**

353 km

 por M-501, A-50 y A-62 **3 h 46 min**

323 km

