



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Bustarviejo

Sábado 29 de junio 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Bustarviejo se encuentra a 40° 51' 32" N del Ecuador y a 3° 42' 36" O de Greenwich. A pesar de estar a 50 km de Madrid en línea recta, las montañas que rodean al pueblo y el no estar en la ruta hacia algún lugar importante, hacen que, en realidad, se encuentre a unos 65 km de la capital por carretera.

MORFOLOGÍA

Con una altitud de 1222 m, Bustarviejo es el cuarto pueblo más alto de la Sierra Norte y el quinto de la Comunidad de Madrid. El término es muy montañoso, como demuestra la diferencia entre su altura máxima: 1866 m (Cumbre del Marraz) y su altura mínima: 865 m (Dehesa de Navalmadero).

En Bustarviejo hay tres formaciones montañosas claramente diferenciadas. Una al norte del municipio, otra al oeste y otra al Sur. Todas ellas están formadas por granito o gneis.

GEOLOGÍA

El sustrato geológico de esta zona está formado por rocas muy diversas (magnéticas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico). Las rocas más antiguas son los gneises, mármoles y esquistos.

CLIMA

En Bustarviejo, los veranos son cortos, calurosos, secos y mayormente despejados y los inviernos son muy fríos, nevados y parcialmente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de -3 °C a 28 °C y rara vez baja a menos de -7 °C o sube a más de 32 °C.

FLORA

La vegetación se compone de pinales de cumbres que ascienden hasta los 1800m de altitud, pinares, robledales y encinares en las laderas, y frondosos valles con fresnos y sauces en las riberas de los ríos. Jaras y arbustos de pequeño porte como el tomillo o el romero tapizan los suelos más pobres donde no hay pasto o masa forestal.

La especie autóctona más abundante es el rebollo. Entre estos, también suelen crecer arces campestres, a los que en Bustarviejo se les llama «castañeteros»

FAUNA

La fauna de Bustarviejo es de las más completas de la Sierra Norte.

Los mamíferos más abundantes son los jabalíes y los zorros. También se pueden encontrar conejos, liebres, tejones, ginetas, garduñas, comadreas, corzos, ratones de campo, lirones, ratas de agua, topillos, ardillas, erizos, topos, musarañas y murciélagos. Antiguamente era común la presencia de lobos en las montañas que rodean el municipio. Hoy en día tan solo se producen avistamientos puntuales.

Tres especies de águilas habitan en el término: las águilas reales, las culebreras y las calzadas. Cuando cae la noche aparecen búhos, cárabos comunes y mochuelos.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Entre el patrimonio histórico de Bustarviejo destacan su Ayuntamiento, la Torre de la Mina, la ermita de Nuestra Señora de la Soledad y la ermita del Santísimo Cristo de la Peña, entre otros.

La actividad económica principal de la zona es la agropecuaria, con fuerte incidencia del sector terciario y gran desarrollo de la segunda residencia. El turismo rural también se ha desarrollado notablemente, y Bustarviejo cuenta con un entorno natural especialmente indicado para ello.

La gastronomía de Bustarviejo es sencilla y variada, típica de la cocina rural: el cordero, el chivo, los solomillos y entrecots de carne roja de la Sierra de Guadarrama, al estilo campestre, y sazonados con plantas aromáticas de la zona.

Las principales festividades de esta población son:

- **Fiesta de San Isidro** (15 de mayo). En Bustarviejo se celebra desde antiguo precediendo al inicio de la temporada agrícola. Lo celebramos con: procesión, misa en honor al Santo y comidas populares. La Cofradía de San Isidro colabora en la organización junto con el Ayuntamiento.

- **Fiestas en honor del Santísimo Cristo de los Remedios** (14 de septiembre). Su origen es el final del trabajo en el campo. Son varios días de fiestas durante la primera quincena del mes de septiembre. Las actividades se suceden con actos religiosos, verbenas nocturnas, actividades infantiles y actividades organizadas por las peñas.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 29 de junio

Bustarviejo



INFORMACIÓN TÉCNICA

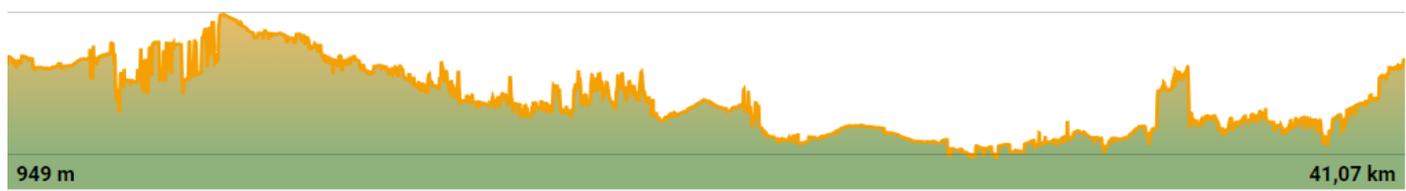
Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	41 km	+ 642 m	- 642 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3,5/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a:

TRACK

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-del-medio-celemin-mina-de-wolframio-y-laguna-de-navalengua-desde-bustarviejo-169711855?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=9916828



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Sábado 19 de junio

Bustarviejo



Ruta circular desde Bustarviejo pasando por Ermita de Nuestra Señora de la Soledad (1.3km), Pilón subiendo al Celemín (4.1 km), Puerto del Medio Celemín (6.3km), Mina de wolframio (15.0 km), Fuente de Juan de Redueña (33.6 km) y Laguna de Navalengua (37.5 km).



FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 29 de junio, a partir de las 09:00 horas.

El lugar de encuentro será el Aparcamiento, en C. de San Sebastián; Bustarviejo (Madrid).

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Socios con seguro BTT: **5 €**.
- Socios sin seguro BTT (Incluye seguro 3 €/día): **8 €**.
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3 € deducibles del precio principal**.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 18 de junio.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de participación](#) en actividades.

COORDINADOR/A

Raúl Martín Plaza. Tel: 616145635. Correo electrónico: raul.martinplaza@gmail.com

CÓMO LLEGAR

- Madrid-Bustarviejo A-1
- Madrid-Bustarviejo M-610

