



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



CICLOTURISMO Castillos Segovianos 6 y 7 de abril de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO, FLORA, FAUNA, CLIMA Y ASPECTOS ETNOGRÁFICOS.

Los límites naturales de la comarca Mar de Pinares en el conjunto provincial vienen definidos por las estribaciones del macizo de Sepúlveda, el monte de la Sierra de Guadarrama, el cauce del río Pirón y el páramo castellano cuyos accesos principales están en Cuéllar y Cantalejo. La Tierra de Pinares condiciona la mayor parte del paisaje de la comarca y permite que todos los municipios tengan una fuente de recursos para sus viviendas y trabajo. El medio físico de esta comarca se caracteriza por diversos factores:

ALTITUD MEDIA

852 metros sobre el nivel del mar, con una desviación en torno a 110 metros entre los municipios. Lo que pone de manifiesto la uniformidad de la zona y su situación dentro del territorio.

FORMACIONES GEOLÓGICAS

Gran unidad morfoestructural en la Cuenca del Duero con páramos, relieves tabulares y las campiñas, llanuras arenosas modeladas en suaves lomas o extensas planicies entre la red de drenaje.

TIERRA DE PINARES

Desarrollada desde el río Duratón al Voltoya es una zona de carácter depresivo entre los macizos satélites y los páramos. Su característica principal es que los estratos del Mioceno se encuentran recubiertos por arenas cuaternarias que por acción del viento formaron dunas en los interfluvios y fijadas por el pinar. Las aguas de lluvia penetran fácilmente en las arenas, siendo su nivel freático cercano a la superficie y no pudiendo formar red fluvial continua.

PÁRAMO CASTELLANO

Está formado por una fina franja de dirección este-oeste en la parte más septentrional de la provincia que desde la zona de Cuéllar y tiene una altura entre los 850 y 900 metros, compuesta por materiales no afectados por orogenia ni por procesos que den lugar a cuenca sedimentaria. El relieve es de suaves superficies y cerros con valles. Esta zona se asoma a modo de balcón a la masa de pinares y en la franja que delimitan se enclavan parte de los municipios de la comarca, aprovechando las tierras libres para el cultivo.

MACIZOS SATÉLITE

Dependiente del Sistema Central en alineación NE-SW, el de mayor desarrollo es el macizo de Sepúlveda situado en la parte oriental de la provincia. Insertos en medio de la llanura, se encuentran algunos de pequeño tamaño (zona de

Zarzuela del Pinar, de Lastras de Cuellar, de Carbonero el Mayor), y en algunas poblaciones más periféricas del sureste de la Comarca (barrios de Turégano).

HIDROLOGÍA

SISTEMAS FLUVIALES

En la comarca, se encuentran los ríos Pirón y Cega, que han abierto valles amplios en las arenas cuaternarias. El río Duratón atraviesa el extremo oriental de la comarca por el páramo, donde discurre encajonado entre las rocas calizas erosionadas hasta el embalse de las Vencías. La cuenca más al oeste de la comarca es la del Eresma.

SISTEMAS LAGUNARES

Constituyen los únicos humedales enclavados en sistemas dunares que existen en España, a excepción de los de Doñana, distinguiéndose de ellos en que las lagunas de Tierra de Pinares están enclavadas en un arenal de tipo continental. La red de lagunas muestran un régimen hídrico estacional de origen variado: desde complejos endorreicos como el de Cantalejo a lagunas ubicadas en planos hundidos de falla como Lastras de Cuellar.

También es posible encontrar lagunas o charcas artificiales, como la cría de tencas (Tenqueras), la acumulación de reservas de agua para el riego o la disponibilidad de agua para el ganado y lagunas aisladas de menor importancia como los Bodones y la zona del Carracillo y el Espadañal.

ACUÍFEROS SUBTERRÁNEOS

Pertenecen a la cuenca del Duero y están identificados con los números 8 y 11 entre los que se encuentran: Cuéllar, Frumales, Perosillo, Membibre de la Hoz, Agrados, Hontalbilla, Cozuelos de Fuentidueña, Olombrada, Fuentesauco de Fuentidueña, Aldeasoña, Laguna de Contreras, Fuentepiñel, Calabazas, Fuente el Olmo de Fuentidueña, Fuentidueña, Torrecilla del Pinar y Lastras de Cuéllar.

El acuífero número 11 se sitúa al SE de la cuenca del Duero y los términos municipales que comprende son: Lastras de Cuéllar, Hontalbilla, Torrecilla del Pinar, Fuente el Olmo de Fuentidueña, Fuentidueña, Cobos de Fuentidueña, San Miguel de Bernuy, Navalilla, Fuenterrebollo, Cantalejo y Cabezuela.

VEGETACIÓN

CAMPOS DE CULTIVO

Aparte de los cultivos humanos se encuentran lindazos, veredas, pequeñas vaguadas, campos abandonados e islas de terreno sin cultivar los restos de la vegetación original. También hay manchas de encinar, melojos o quejigos y numerosos árboles sueltos. Entre las especies herbáceas que se han adaptado a este biotopo se encuentra la grama, la amapola, la corregüela, la clavelina, entre otras.

ZONAS DE RIBERA

La vegetación de ribera está formada por múltiples especies de acuerdo con su proximidad al curso fluvial se pueden apreciar diferentes bandas de vegetación: una formada por especies herbáceas que tienen parte de tallo y las hojas fuera del agua de margen, como por ejemplo juncos, enea, espadaña, carrizos, etc. Otra formada por especies leñosas como saucedas y alisedas. Y una tercera franja de vegetación compuesta de especies que necesitan humedad edáfica que la forman las choperas y alamedas así como áreas herbosas más o menos hidrófilas.

PINARES

Destaca la gran masa de pinares que se extiende de oeste a este de la Comarca en una franja del 38% de superficie de la misma y un 35% de la superficie forestal de la provincia. Casi el total de la superficie corresponde a *Pinus pinaster* y un pequeño porcentaje a *Pinus pinea*. El aprovechamiento principal del primero es maderero en aserrío o

aprovechamiento resinero cuya producción y rendimientos superan la media nacional. Del pequeño porcentaje de Pinus pinea se obtiene la producción piñonera.

FAUNA

CAMPOS DE CULTIVO

Estos lugares albergan una fauna que presenta tonos ocres y pardos para mimetizarse con el paisaje. También abundan otros animales como liebres, ratones, topillos y culebras. La abundancia de grano permite la presencia de grandes bandadas de palomas, grajillas y estorninos que vienen de otros lugares a alimentarse.

ZONAS HÚMEDAS: RIBERAS Y SISTEMAS LAGUNARES

La ribera de los ríos gozan de unas características climáticas especiales y ello hace que esta zona sirva de hábitat permanente u ocasional de gran cantidad de especies animales: truchas, barbos, carpas, bermejas, black-bass, gobios, culebra viperina, rana de san antonio, sapo corredor y común. Por lo que respecta a los mamíferos destacan musarañas, ratas de agua y hurones. El tejón, el erizo, el zorro o la gineta también frecuentan estas zonas. Las aves son muy numerosas, gracias a la cigüeña común y la cigüeña negra.

PÁRAMOS

Los animales que viven en los páramos están adaptados al medio difícil e inhóspito, a la cubierta vegetal escasa y a las duras condiciones climáticas y permite que multitud de rapaces puedan cazar ratones de campo, topillos, liebres, conejos, culebras, lagartijas, lagartos o pequeños pajarillos. Las aves tienen un plumaje con una coloración en consonancia con el medio en el que habitan como la alondra de Dupont y cogujadas. La perdiz roja es sin el ave más característica y conocida de los espacios abiertos. También en estos lugares se observa la liebre ibérica y una ingente avifauna de lo más variado. Algunas de estas aves como estorninos y zorzales, junto al zorro, buitres, alimoches y córvidos.

PINARES

Son relativamente comunes los mamíferos como el tejón, la comadreja, ratoncillos, ardillas y aves como el carbonero, el herrerillo, la paloma torcaz, la tortola, y el milano real, entre otros. También aquí aparecen con frecuencia la culebra bastarda y el lagarto ocelado.



ITINERARIOS. Mapas, información técnica y descripción.

SÁBADO 6 de abril de 2024

Alcázar de Segovia – Castillo de Pedraza – Castillo de Turégano

Horarios ruta 	6 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:52. Ocaso: 20:46		
Distancia y desniveles	 75 km	 + 797 m	 - 839 m
Tipo recorrido	Lineal (pernocta y vuelta a origen el domingo)		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en viajes de cicloturismo.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o gravel, REVISADA y equipada para cicloturismo/bikepacking, equipaje para una noche, CASCO, LUCES, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador: Isa 629624933
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/segovia-pedraza-turegano-162509369		

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

El elemento protagonista de esta ruta es el castillo. El recorrido transcurre por un bosque de pinos, y por un bosque de enebros.

Durante la marcha encontraremos varios ríos; el Cega, el río Viejo, el río Pirón, el río Cigueñuela y el río Eresma en Segovia.

La ruta comienza en el Alcázar de Segovia. Un castillo de cuento en el según cuentan se inspiró Disney. Pero no sólo parece salido de un cuento por eso: en él fue proclamada reina Isabel la Católica.

Sirve para todo. El alcázar segoviano ha sido castro romano, fortaleza medieval, palacio real, custodio del tesoro real, prisión de estado, colegio de artillería y archivo militar. Es, posiblemente, el centro de formación de oficiales en activo más antiguo del mundo.



Castillo Segovia

Nos dirigimos a Torrecaballeros.

Desde allí a Santo Domingo de Pirón (iglesia románica), y después a la Iglesia románica de Tenzuela.

Pasando por varios pueblos, lo que permite recargar agua, llegaremos a El Guijar. En El Guijar, la villa romana ubicada en el paraje de la Palatina, el pilón y la iglesia parroquial.

Pasamos por Arevalillo de Cega, con sus cuevas rupestres y la iglesia de San Mamés de origen románico.

De allí vamos a Rebollo, y tomamos el camino hacia el Puente Pajares en Pajares de Pedraza, donde también destaca la iglesia de San Gregorio y el curso del río Cega.

En La Velilla es señalable la iglesia de San Salvador, destaca el potro de herrar y las fachadas señoriales de algunos de sus edificios tradicionales.

Haremos parada en la localidad segoviana de Pedraza, población declarada Conjunto Histórico. Aquí destacan las casonas señoriales, el castillo y museo de Zuloaga, la Calle Real y su Plaza Mayor. La Puerta de entrada a la Villa, la iglesia de San Juan y el Centro temático del águila imperial.



Pedraza

Muy cerca, a la entrada del cañón del río Vadillo, se encuentra la Cueva de la Griega, se trata de un importante yacimiento que conserva gráficos, paleolíticos y postpaleolíticos.



Castillo Pedraza

Tras visitar el Castillo de Pedraza, desandamos nuestra ruta hasta El Guijar
 La última parada del día es Turégano, con su castillo medieval, la plaza de los mil postes, el pilón y las iglesias de San Miguel y de Santiago.

DOMINGO 7 de abril de 2024

OPCIÓN LARGA: Castillo de Turégano – La Granja de San Ildefonso – Senda verde del Eresma.

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:50. Ocaso: 20:47		
Distancia y desniveles	 52 km	 + 756 m	 - 706 m
Tipo recorrido	Lineal (pernocta y vuelta a origen el domingo)		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en viajes de cicloturismo.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o gravel, REVISADA y equipada para cicloturismo/bikepacking, equipaje para una noche, CASCO, LUCES, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador: Isa 629624933
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/ruta-de-turegano-a-segovia-pasando-por-la-granja-162510039		

OPCIÓN CORTA: Castillo de Turégano - Alcázar de Segovia

Horarios ruta 	3,5h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:50. Ocaso: 20:47		
Distancia y desniveles	 37km(corta37km)	 + 453 m	 - 421 m
Tipo recorrido	Lineal (pernocta y vuelta a origen el domingo)		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en viajes de cicloturismo		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o gravel, REVISADA y equipada para cicloturismo/bikepacking, equipaje para una noche, CASCO, LUCES, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: Isa 629624933	
TRACK	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/turegano-a-alcazar-de-segovia-162510830		

DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS

En la segunda jornada de nuestro viaje retornaremos a Segovia, existiendo una opción larga para visitar La Granja de San Ildefonso y recorrer la bonita Senda Verde del Eresma, y una opción corta, por la que al llegar a Torrecaballeros se pone rumbo directo a Segovia sin pasar por La Granja de San Ildefonso.

Salimos desde Turégano hacia Torreiglesias.



Turégano

Torreiglesias es importante por sus yacimientos arqueológicos: Cueva de la Vaquera datada en el neolítico y la villa romana. También posee un interesante templo románico en honor a Nuestra Señora de la Asunción.

En Losana de Pirón, la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción.

Adrada de Pirón, adrada es una palabra de origen árabe, que significa coger o tomar el agua por turnos, en nuestro caso pudiera ser del río Pirón. La localidad recuerda que un día esta tierra fue ocupada por los árabes, sin embargo, nuestro rastro se remonta al cristianismo, del que podemos ver la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de estilo románico, junto con el pilón y potro de herrar.

En Brieva, la iglesia de Santiago Apóstol y su fragua.

Torrecaballeros posee un buen número de ranchos dedicados al esquileo por ser paso obligado de la Cañada Soriano Occidental o también conocida como Vera de la Sierra. La iglesia de San Nicolás de Bari con elementos románicos y retablo de estilo barroco churrigueresco.

Desde aquí y por la OPCIÓN CORTA se llega directo a Segovia, completando un total de 38 km.

El recorrido de la OPCIÓN LARGA continúa rumbo a La Granja de San Ildefonso, y desde allí tomando la Senda Verde del Eresma, llega hasta Segovia, sumando al final de la jornada un total de 52 km.

Para esta opción salimos por carretera hasta Trescasas, y de allí tomamos una pista hasta enlazar con la Cañada Real Soriana.





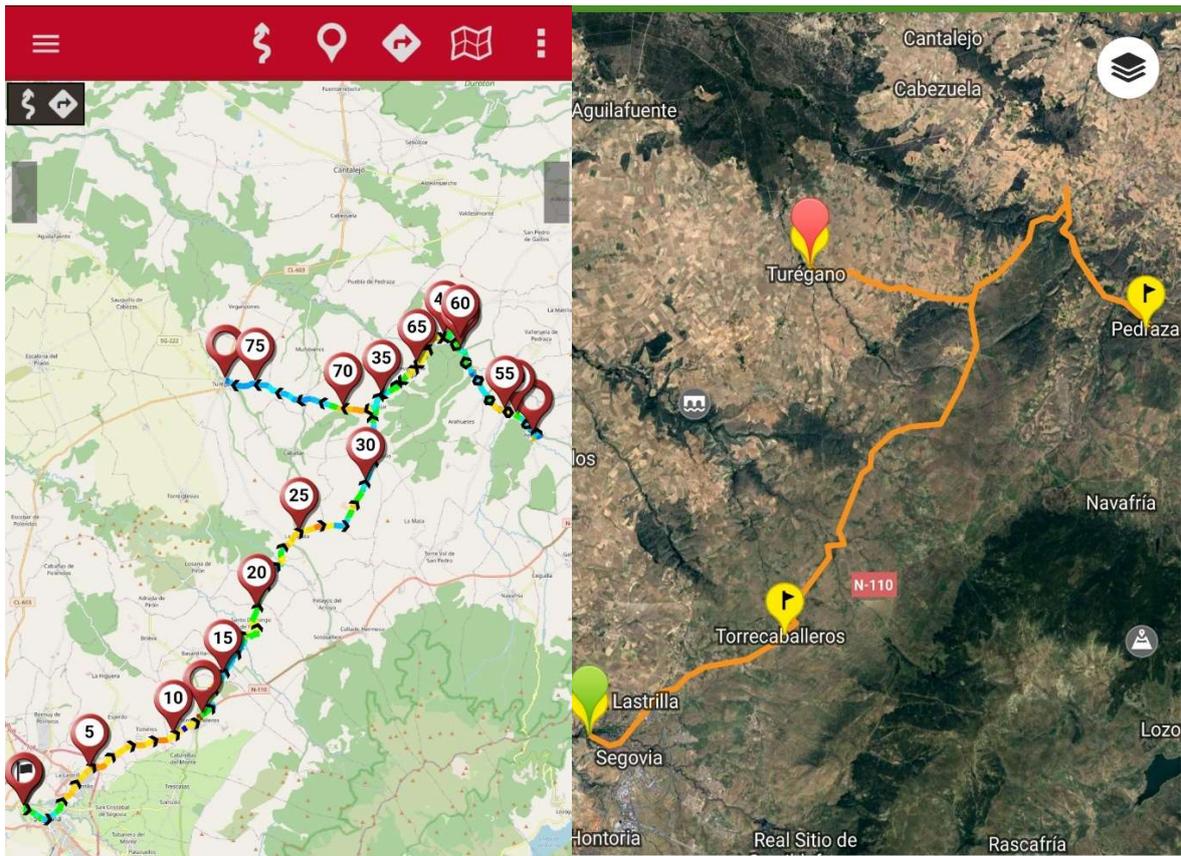
Entramos a La Granja de San Ildefonso pasando junto a la Real Fábrica de Cristales.

Continuaremos hacia Segovia siguiendo la Senda Verde del Eresma por la que en un punto será necesario realizar un vadeo. A Segovia también se puede llegar desde La Granja haciendo uso de un carril bici, que no tomaremos salvo que surja necesidad, o bien algún participante prefiera evitar el vadeo.

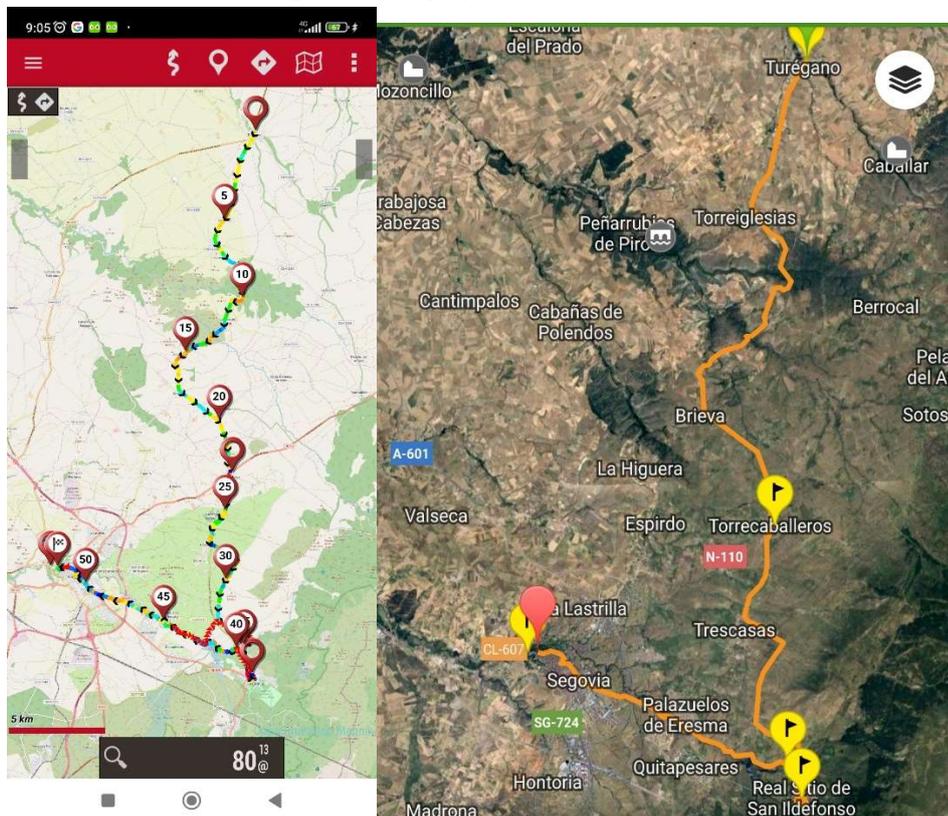


Y volvemos a la ciudad de Segovia, que reúne una cantidad de elementos arquitectónicos tan prolífica y cargados de una historia tan particular, que ha servido para ser declarada por la UNESCO Ciudad Patrimonio de la Humanidad.

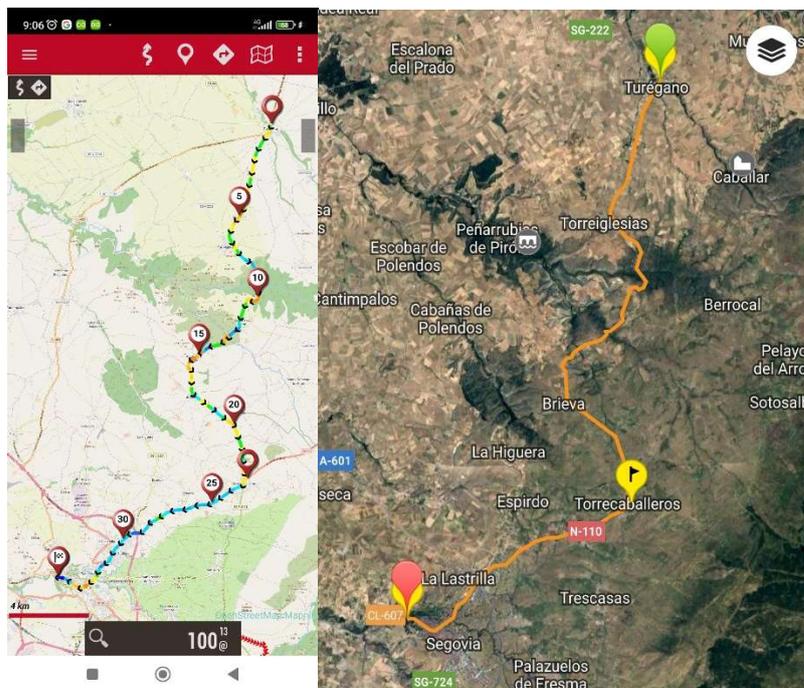
Sábado



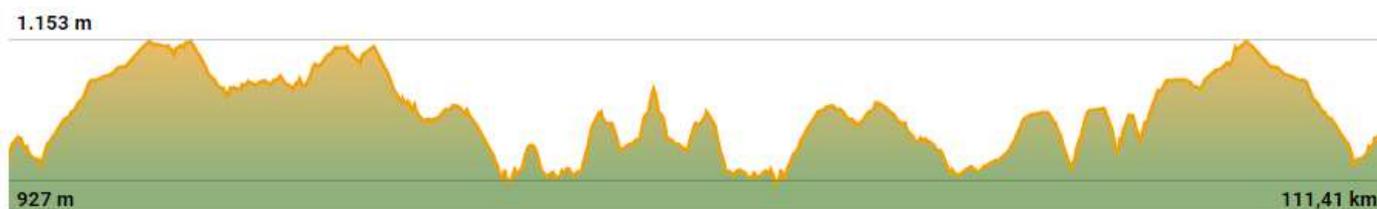
Domingo La Granja y senda Eresma



Domingo corta



RELIEVE (ambos días)



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel rural La Casa Vieja, Pl Santiago, 7, Turégano, Segovia (sábado 6 de abril)

El precio incluye incluye pernocta del sábado 6 en habitación doble; y desayuno completo domingo.

El coordinador gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros socios como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los otros participantes.

PRECIOS

- Participantes con seguro BTT: 51 €.
- Participantes sin seguro BTT: 57 € (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores 8 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro Protocolo de participación.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del (**fecha de inscripción**).**PAGO**: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR

Isa Minguez isa.minguez@gmail.com 629624933

CÓMO LLEGAR

Punto de encuentro el sábado: Alcázar de Segovia <https://maps.app.goo.gl/vYD3o2adpsDd214TA>

Recomiendo aparcar en la zona de este parking de tierra, e ir con las bicis al Alcázar
<https://maps.app.goo.gl/LsMKRYLUzAJBJ4Cd9>

Dedicatoria y agradecimientos.

Agradecimientos a los socios Jorge García Ruiz y Ángel Guillén Olmos por el apoyo en la preparación