A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

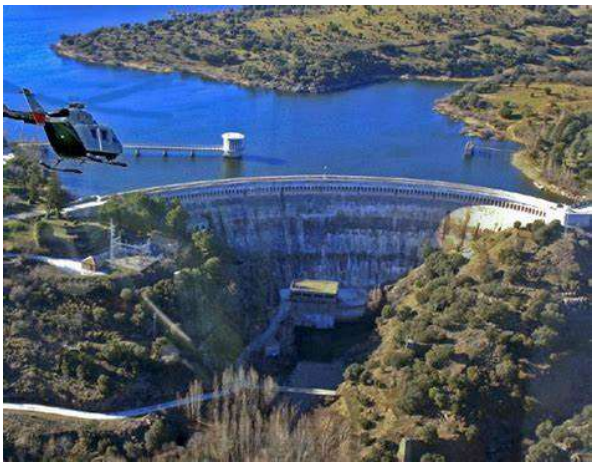
MARCHA NÓRDICA
"Frente del agua"
Sábado 1 de abril de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Paredes de Buitrago es una localidad de la Comunidad de Madrid, situado en el municipio de Puentes Viejas, situado en el Valle Bajo del Lozoya de la Sierra Norte de Madrid. Surgió en 1975 por la fusión de tres municipios preexistentes: Mangirón (que había absorbido al municipio de Cinco Villas en 1850), Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente, tomando su nombre del embalse de Puentes Viejas. La sede del Ayuntamiento se encuentra en Mangirón.

Su extensión es de 58 km², encontrándose en una zona de formaciones montañosas que apenas superan los 1000 m de altitud. En su paisaje destaca la presencia de distintos embalses (embalse de Puentes Viejas, embalse de El Villar, embalse del Atazar y el azud de Tenebroso) construidos por el Canal de Isabel II con el objetivo de abastecer de agua a la Comunidad de Madrid.

En 2007 se rodó en el pueblo un programa especial de Sé lo que hicisteis emitido por La Sexta.



En 2015 se inauguró la Ruta del Frente del Agua en el pinar de Paredes de Buitrago, donde se conservan yacimientos como búnkeres de la guerra civil española, tanto del bando republicano como del bando sublevado. La ruta tiene varios recorridos el cual el visitante puede escoger el que prefiera, la ruta más larga contiene más de 12 kilómetros. Además, la ruta contiene un puesto de mando en la que se pueden observar distintas habitaciones donde los encargados del Ejército vivieron durante dicha guerra.

MORFOLOGÍA

El Sistema Central es una cadena montañosa con una longitud de 300 km cuyas mayores cotas se localizan en el centro de la Península Ibérica.
Se extiende desde la Sierra de Gata cerca de Portugal hasta la Sierra del Alto Rey en la provincia de Guadalajara, delimitando el noroeste de la Comunidad de Madrid.
Se trata de una importante alineación orográfica de más de 2.000 m de altitud de dirección SO-NE cuyo sector oriental corresponde a las sierras de Guadarrama y Somosierra que individualizan además las cuencas del Duero y del Tajo.

GEOLOGÍA

Las Sierras de Guadarrama y Somosierra se encuentran en la franja noroeste del territorio de la Comunidad de Madrid y forman parte del Sistema Central.
El sustrato geológico de esta zona está formado por rocas muy diversas (magmáticas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico). Las rocas más antiguas son los gneises, mármoles y esquistos.
En algunos casos, la edad de estas rocas metamórficas puede superar los 500 millones de años, transcurridos desde su formación original como sedimentos en el fondo de un mar. Les siguen en antigüedad las pizarras y cuarcitas del norte de la Comunidad, rocas sedimentarias originalmente depositadas en el fondo de un océano durante el Ordovícico y Silúrico, cuando la Península Ibérica formaba parte del borde del supercontinente Gondwana, y que posteriormente sufrieron un metamorfismo menor que los esquistos y gneises.
Los granitos de la Sierra de Guadarrama son rocas ígneas plutónicas que se formaron en el Carbonífero, durante la llamada Orogenia Varisca (antes también conocida como Hercínica), una época en la que se formaron relieves que obligaron al mar a retroceder.
Las montañas formadas durante esta orogenia se fueron erosionando durante más de 200 millones de años hasta que, en el Cretácico, la zona central de la Península Ibérica (Madrid y Segovia) quedó más o menos plana y volvió a quedar cubierta por el mar. De esta forma, durante el transcurso de algunos millones de años, casi hasta el final del Cretácico, se sedimentaron arenas, calizas y dolomías en las costas y mares tropicales que existían entonces en la Comunidad de Madrid.
Las extensas capas que se depositaron en el fondo de este mar durante el Cretácico fueron después plegadas y fracturadas al levantarse el Sistema Central en el Cenozoico (Orogenia Alpina). Actualmente, podemos ver algunos restos de estas rocas marinas en pequeñas franjas adosadas a los relieves principales.

CLIMA

Paredes de Buitrago tiene un clima mediterráneo.
Los veranos son calurosos y secos y en invierno las temperaturas son suaves.
La temperatura media anual en Paredes de Buitrago es 19° y la precipitación media anual es 585 mm. No llueve durante 193 días por año, la humedad media es del 62% y el Índice UV es 4.

FLORA

Paredes de Buitrago se encuentra envuelto por una vaguada donde destacan los sauces y los fresnos.
También destacan formaciones vegetales de dehesas (encinas y rebollo) y agrupaciones de matorrales (tomillo y lavanda).
En la parte este del municipio, se encuentra la zona de pinares donde están situadas las figuras arquitectónicas de la Guerra Civil.

FAUNA

La diversidad de paisajes, hace que exista una gran variedad de especies animales.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

"Cultura tradicional en la Comarca de Buitrago" (por Matilde Fernández Montes)
https://www.buitrago.org/images/stories/Historia/Estudios%20Historicos%20a%20partir%201940/21%20b.-%20Cultura%20Tradicional%20en%20la%20Comarca%20de%20Buitrago.%20Matilde%20Fern%C3%A1ndez%20Montes.%20PAMAM%201990.pdf

Historia

En 1751 Paredes contaba con 233 vecinos y 2 viudas. Existía ya la Parroquia de la Inmaculada, asistida por un cura y un sacristán. Paredes, siempre del señorío de Buitrago que pertenecía a la Casa de los Duques del Infantado (familia de los Mendoza), estaba incluido a efectos judiciales al Cuarto de la Jara hasta 1833.

Son importantes las muestras de arquitectura tradicional, así como las antiguas vías pecuarias o cañadas.

Paisaje y Naturaleza

Se localiza en un área de orografía accidentada perteneciente a las estribaciones de Somosierra, lo rodean buenos prados interrumpidos por agrupaciones de vegetación de monte bajo, existiendo en las cercanías, hacia el este, bosques de pinares.

El pueblo, que se asienta en la ladera alargada, está rodeado por el oeste y por el sur por una vaguada recorrida por el arroyo de la Hoz, aprovechándose su cuenca hacia el sur para cultivos de huerta.

Existen también pastizales con cerca vegetal, bosques de robles en antiguos pastizales y repoblación forestal que cubre el cerro situado al Oeste del pueblo.

Patrimonio Histórico y Etnográfico

* **Yacimiento Visitable de la Ruta del Frente del Agua**. Dicho Yacimiento se encuentra dentro del "Plan de Yacimientos Visitables de la Comunidad de Madrid. Recorrido en torno a un conjunto de elementos

fortificados que incluyen nidos de ametralladora, observatorios, refugios de tropa, puesto de mando y la red de trincheras. La importancia estratégica del Frente, se debe en buena medida a la cercanía a los embalses de El Villar y Puentes Viejas.

* **Centro de Interpretación del Frente del Agua**. Lugar de partida de la ruta y donde se pone en contexto al visitante previo al recorrido. Cuenta con paneles informativos de introducción al periodo histórico (1936-1939), un plano con la cronología general de los principales acontecimientos de la contienda, fotos históricas, partes de guerra, reproducción en miniatura en maqueta de resina de los dos modelos de edificación de ambos bandos. La información se complementa con un video sobre la vida cotidiana de los soldados que permanecieron en este frente de la Sierra madrileña, basado en las cartas reales de estos, que también se puede visitar en nuestra página WEB.

* **Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción** (S.XV). De estilo gótico mudéjar). Preside la pequeña plaza de Paredes. Tiene planta rectangular de una sola nave con sacristía y porche lateral y un arco triunfal ligeramente apuntado, separando el presbiterio, que conforma un volumen de mayor altura.

* **Fragua**: construcción rehabilitada que alberga un pequeño museo con elementos como el yunque, el fuelle, una pila de agua, la chimenea o los aperos para la transformación del hierro. Cuenta con un audio que nos traslada al pasado de este oficio. En el exterior se localiza el **potro de herrar**, un **abrevadero** y la **Fuente Vieja,** preciosa fuente de donde se recogía el agua para los trabajos de la Fragua.

* **Molino de Paredes** (S.XIX o S.XX, sin precisar). Localizado en un bonito paraje denominado "Las Navazas", en una de las márgenes del Arroyo de La Nava o de Cocinillas, entre los términos de Madarcos y Paredes. En dicho espacio se encuentran dos mesas de madera a modo de merendero junto al arroyo, haciendo de este sitio, un lugar idílico para disfrutar.

* **Ermita de la Soledad** (posiblemente del S.XVI). Denominada también de Nuestra Señora de Ronceros y Santa María Magdalena. Ubicada junto al cementerio, tiene planta rectangular y se conservan restos de los muros perimetrales de mampostería con grandes lajas de piedra y esquinas reforzadas con sillares. Portada con arco de medio punto sobre jambas monolíticas de granito.

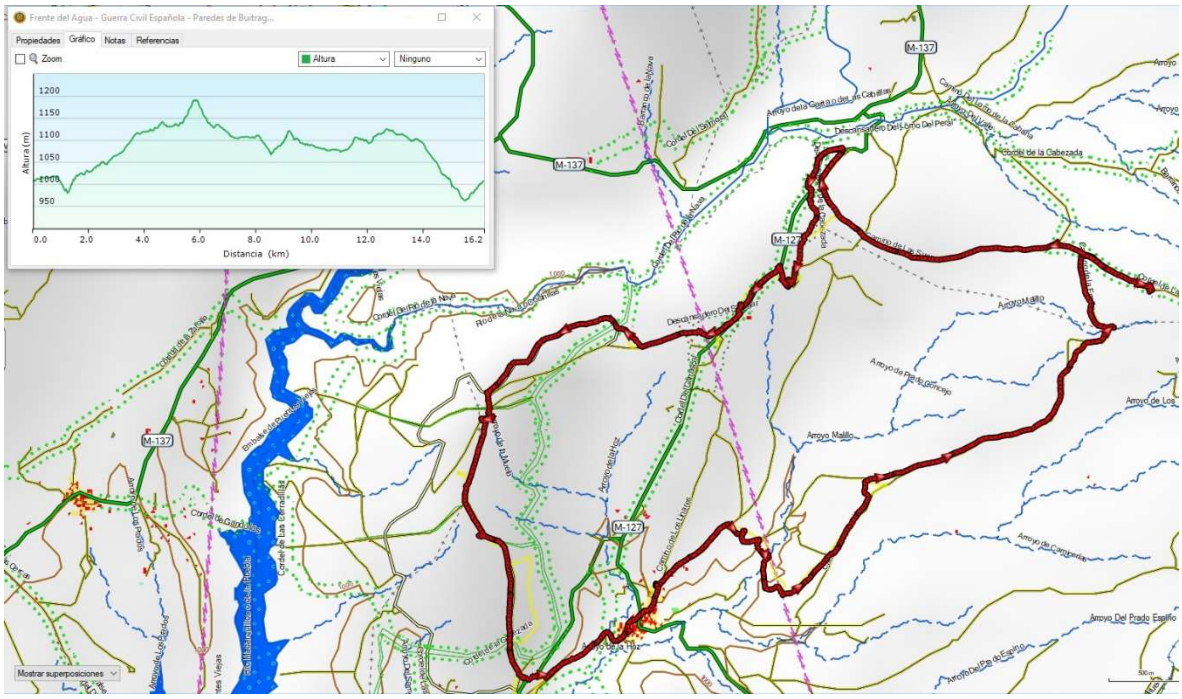
*** Otros elementos históricos y etnográficos.** Conjuntos de construcciones ganaderas, cercos de piedra, y viviendas de arquitectura tradicional en el casco urbano.

Fiestas Populares

Inmaculada Concepción (8 diciembre).
Fiestas Patronales (29 junio-1 julio).

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 01 de abril de 2023



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Paredes de Buitrago o Paredes de la Sierra antes de la GCE, la M127 atraviesa dicha población, llegamos a la altura del ayuntamiento, donde cogemos la calle que asciende por su izquierda, Calle del Rincón de la Iglesia, empalmando con la calle Plaza Iglesia, que nos unirá a la Calle Luna y al final de dicha calle a nuestra izquierda tenemos lugar para poder dejar el vehículo, punto de partida de esta Ruta (**Frente del Agua**).

Cogemos y nos dirigimos a las afueras de la población por el sendero que tenemos, se abre en dos, pero nosotros debemos coger el Camino de las Eras, donde se encuentra un cartel indicativo de otra ruta de la zona "La de los Descansaderos", un pequeño recorrido por la zona, la nuestra es mucho más ambiciosa y hay que estar algo más acostumbrado a patear la sierra, pronto nos encontramos una vez terminas los muros de piedra con un sendero a nuestra derecha es el que cogeremos, unos metros más adelante a la izquierda una elevación muy pequeña del terreno con unos surcos y un gran zarzal era la Posición Avanzadilla del bando Republicano, no tiene mayor interés que su conocimiento, ahora sin seguir apenas ningún sendero más que por libre nos dirigimos con gps en mano hacia la Posición Quintana, con un nido de ametralladora que lo identifica, en un estado envidiable, en forma ovalada y suficiente grande para poder estar de pie en su interior.

Desde esta posición no tendréis ningún problema campo a través, dirigiros para coger unos metros más adelante el camino de la Ermita que nos acompañara hasta la zona de las Coronillas, a 1 km exactamente de

la anterior posición, nos encontraremos con la Posición Sobrino (Republicana), es un nido de ametralladora en forma cilíndrica y techo aplanado, con armazón metálico, techo con infinidad de inscripciones y algunas trincheras a su alrededor. Continuamos por el Camino hasta que llegamos a la zona las Coronillas donde cruzaremos por la valla metálica de ganado que nos encontraremos, seguimos el sendero hasta el final, donde se abre en dos, cogeremos hacia nuestra derecha para subir a la posición de Díaz Montero (Republicana), en primer término a nuestra izquierda nos encontraremos con un abrevadero, continuamos unos metros y a la derecha tendremos el fortín bien oculto entre la maleza, grande y en buen estado.

Frente del Agua - *GCE* - ***Paredes de Buitrago***

Todo este primer recorrido, se encuentra a la solera, solo varios árboles que dan algo de sombra y pueden servir para echar los primeros tragos de agua. Es IMPORTANTE llevar una buena cantidad de agua, teniendo en cuenta que en los 16 km de recorrido no encontraremos ni un atisbo de elemento básico para la vida el agua, irónico teniendo en cuenta que estas realizando la **Ruta del Frente del Agua.**

A partir de este punto, los próximos 7 km, a la altura del Cerro Pelado, entramos en la línea del Frente Nacional o Franquista. Continuamos nuestra andanza retrocediendo por este mismo camino de las Coronillas, para empalmar con el Camino de las suertes, que transcurre pegado a un muro de piedras, separando este sendero de la Dehesa de Ana Gutiérrez, finalizando en la puerta metálica que nos separa de la carretera M-127, enfrente tenemos un Fortín de Resistencia del bando Nacional, cogemos dicha carretera a nuestra izquierda durante unos metros hasta que hacemos la curva y podemos volver a la zona interior por una cancela metálica fácil de abrir, en unos metros nos encontramos con un aglomerado de grandes rocas con una magnífica y gran sombra que nos servirá para un descanso y tentempié.

Aunque unos metros más arriba se encuentra el descansadero de la Cabezada, éste tiene más sombra, continuamos y pasamos por la Posición de Peñas Altas, donde solo encontramos rocas, en cuanto bajamos por el camino en plena curva nos encontramos con una de las Posiciones de Peñas Altas, con una construcción bastante bien conservada y manteniendo los muros de protección para la entrada, y los muros con troneras que lo flanquea, es el que más restos del refugio encontramos.

De aquí volvemos a bajar a la M-127, y volvemos a coger a nuestra izquierda para seguir la circular que estamos haciendo, rápido a nuestra derecha desde la misma carretera podemos ver arriba la Posición de Peñas Bajas 2, con un nido de metralletas en un perfecto estado, por supuesto elevado con respecto a la carretera, seguimos y pocos metros más adelante también a la derecha otro con las mismas características y también en buenas condiciones, conforme vamos girando para dirigirnos hacia el Pinar, volvemos a encontrar otro pero este ya en unas condiciones ínfimas, prácticamente destruido, continuamos por el camino entre muros para encaramarnos a la zona alta del Pinar, donde encontramos a nuestra derecha una cancela metálica que no es necesario abrir puesto que tiene a la derecha un rodillo adaptado para el paso peatonal, entramos en la zona del Pinar que ya no soltaremos hasta la finalización de la ruta, recomendable hacerla en este sentido para que las horas más cruciales del día, transitemos por sombra. Unos metros más adelante a nuestra izquierda en el mismo camino nos encontramos con un Puesto de Mando Franquista, muy bien conservado, donde en la entrada en ambos pilares podemos leer "Arriba" - "España" y en el flanco de las ventanas el símbolo de la Falange Española.

Continuamos por la ancha pista, hasta que llegamos a una bifurcación, podemos coger a nuestra izquierda haciendo una gran V, o hacer un recorte rápido como nuestro caso para alcanzar el cortafuegos del Cerro Pelado, que cruzaremos de frente, para adentrarnos de nuevo en el Pinar, donde rápido tanto a derecha como a izquierda tenemos posiciones Franquistas denominadas del Pinar, teníamos en los apuntes que deberían haber tres fortificaciones, pero solo encontramos dos, se trata de nidos de ametralladoras, zonas de retaguardia y trincheras en un buen estado, con algunas diferencias entre ellas en la zona de entrada, unas en ángulo recto y otras en curvo. A diferencia de los que hemos visto hasta ahora estos están realizados en piedra y mortero de cemento, por el estado tan impecable creemos que acaban de ser restaurados.

Estamos en la cara Norte del Cerro Pelado, hasta este punto hemos hecho gran parte del recorrido de las líneas Nacionales (Franquistas), ahora volvemos a entrar a la línea Republicana, cara Sur del Cerro Pelado, donde a pie de pista a nuestra derecha encontramos la Posición de Loma Quemada posición 4, está en estos momentos en restauración, todavía no está el cartel indicativo con las notas del lugar, justo a esa altura a nuestra izquierda tenemos un poste indicativo que te vuelve a adentrar al bosque para ver las siguientes posiciones de Loma Quemada, nosotros no lo hicimos (queda pendiente para otro recorrido por la zona) y continuamos la pista ancha, hasta una puerta metálica que con rodillo a la derecha nos saca de la zona del Pinar, para darnos vista al Embalse de Puentes Viejas, hacemos un recorte cruzando la M-135 y tomar un sendero por debajo de esta carretera que nos adentra por el extremo Sureste a **Paredes de Buitrago**, lo que nos va a permitir, atravesar de punta a punta la población que con sus rusticas casas y callejuelas merece la pena visualizar, en poco más de 5 horas y media llegamos de nuevo desde donde partimos, estupendo recorrido por la **Ruta Frente del Agua**.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €.
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €.
- Socios con seguro: 5 €.
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
-

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

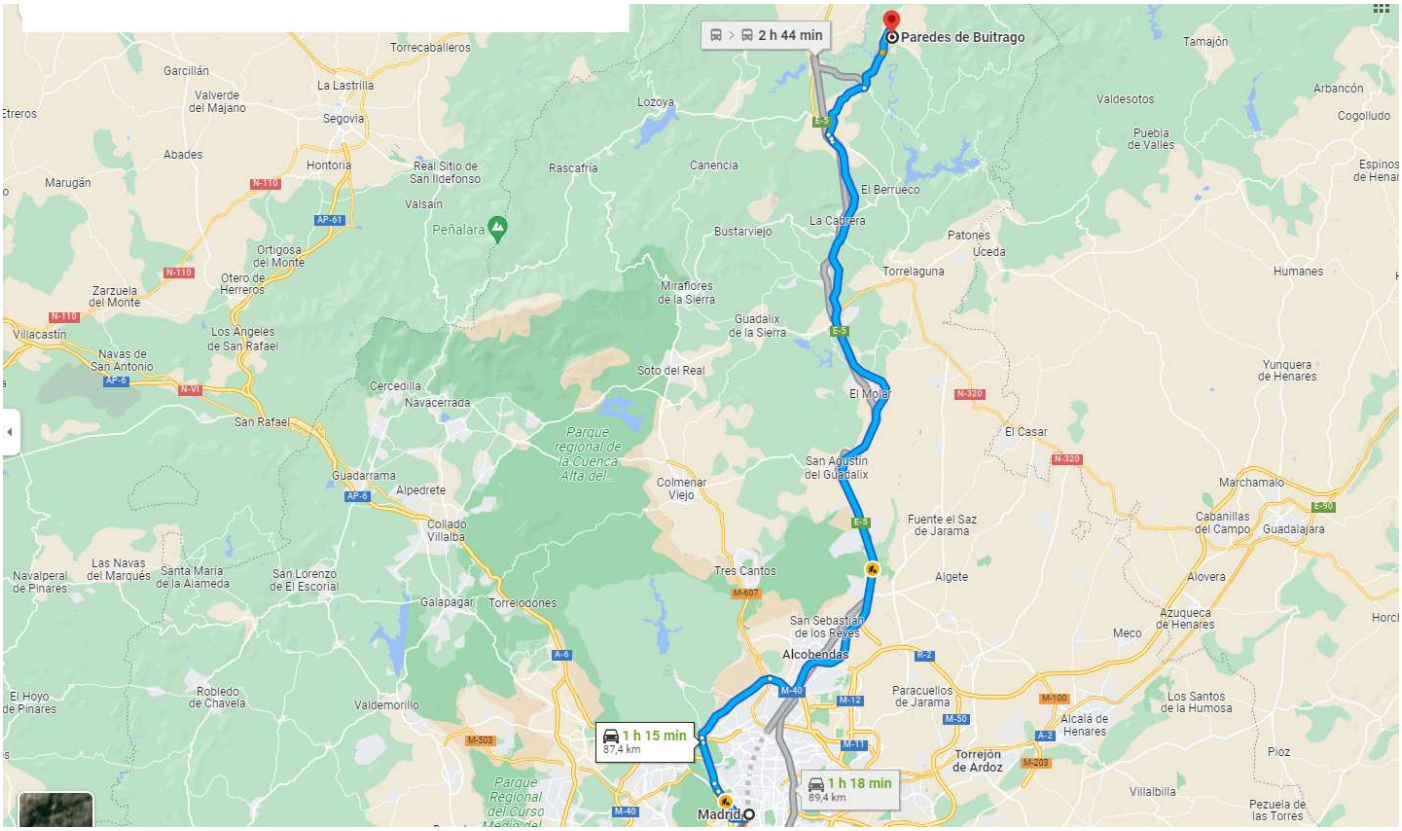
Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR/A

Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97.

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid al aparcamiento Centro de interpretación del agua (Paredes de Buitrago).



https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Paredes+de+Buitrago,+Plaza+de+la+Iglesia,+Paredes+de+Buitrago/@40.7072658,-3.9175271,10.5z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd43ef5732e06d43:0xea591ee49a342008!2m2!1d-3.5612682!2d41.0050583