



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Marcha nórdica – “Frente del agua”

Fecha:	Sábado 1 de abril de 2023
Transporte:	Coches particulares
Precio:	Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
Datos técnicos:	9,30 horas. Llegada en coches particulares a <u>Paredes de Buitrago</u> - Madrid. La ruta saldrá del mismo Centro de Interpretación del Agua. Antiguo lavadero del pueblo. Duración estimada: 4:30 h. de marcha nórdica. Distancia: 15,5 km. Desnivel: +400m /- 400m. Altitudes: 995m / 1181m. Ruta: Circular
Material:	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
Inscripción:	En la web del club a partir del 20 de marzo de 2023. www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Coordinador/a:	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669504697

