

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Mirador de los Poetas Sección de Marcha Nórdica

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** Sábado 27 de mayo de 2023

**Lugar de realización:** Cercedilla, Madrid

**Número de participantes:** 4

**Transporte:** vehículo particular o transporte público

**Coordinador/a:** Juan Hebrero



#### Descripción de la actividad:

El sábado 27 de mayo nos encontramos 4 socios en las Dehesas de Cercedilla, Madrid, para una agradable ruta de marcha nórdica en torno a Los Miradores de los Poetas.

Salimos puntualmente a las 9:30 del último aparcamiento (Majavilán) de la carretera de Las Dehesas. El día salió fresco y algo nublado, aunque sin llegar a precipitar en ningún momento.

Iniciamos la ruta por la pista que se dirige en dirección norte hacia el fondo del valle. Nos encontramos inmersos en un frondoso pinar que no nos abandonará en ningún momento de la ruta. Enseguida atravesamos el Puente del Descalzo y rodeamos un montículo en el fondo del valle.

Una vez rebasado el Chalet de Peñalara, que se encuentra abandonado, nos dirigimos hacia la Carretera de la República, encontrando enseguida el desvío hacia la cercana Ducha de los Alemanes. A pesar de la sequía de estos tiempos, ha llovido bastante en los últimos días, por lo que tenemos suerte de visitarla en pleno funcionamiento.

Regresamos enseguida a la Carretera de la Republica y continuamos el suave ascenso por la misma. Es un terreno muy propicio para la práctica de la técnica de marcha nórdica. La pista ha virado y ahora nos dirigimos hacia el Sur – Sureste. En poco tiempo alcanzamos la curva pronunciada en que se ubica El Mirador de los Poetas.

Primeramente visitamos el Mirador de Luis Rosales, con espectaculares vistas de Cercedilla, un buzón con documentación y un libro, y un vértice geodésico. Al lado se encuentra el Mirador de Vicente Aleixandre, con una estructura de madera, y buenas vistas de la zona de Siete Picos. Entre ambos miradores, un rebaño de vacuno descansa plácidamente entre los matorrales.



Proseguimos por la pista, ahora en dirección Noreste, hacia El Reloj de Sol de Cela, dotado de tabla de Zodiaco. Comprobamos que la hora indicada es correcta, gracias a uno de nuestros bastones y a pesar de las nubes del día, y reanudamos la marcha. En el refugio de Navarrulaque, en la pradera del mismo nombre, hacemos un breve descanso para comer y beber algo.

A continuación nos dirigimos hacia el Mirador de la Reina, desde donde se contemplan buenas vistas del valle de las Dehesas. Es el punto mas alto de nuestra ruta, y además un recorrido muy cómodo para ejecutar la técnica de marcha nórdica. En la distancia se intuyen, cubiertos por las nubes, el Montón de Trigo, el Pico del Águila y la Peñota.

El descenso lo hacemos por el Camino Schmidt, no tan cómodo, que enlaza con la calzada romana mas abajo, un poco antes de llegar de nuevo al Chalet de Peñalara. Desde aquí retornamos en poco tiempo al aparcamiento en que habíamos dejado los coches.

En total, recorrimos 13 km en 4h 15 min, incluyendo paradas, y salvamos un desnivel de 470m.

---