



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MARCHA NÓRDICA Mirador de los Poetas Sábado 27 de mayo de 2023

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Municipios inmediatamente vecinos a Cercedilla en la Comunidad de Madrid son, Los Molinos y Navacerrada, y, en la provincia de Segovia, El Espinar y Real Sitio de San Ildefonso. Esta localidad está además situada en el Camino de Santiago de Madrid. La localidad se ubica a una distancia de 57 kilómetros de Madrid.

Cercedilla está rodeada por varios montes de la sierra de Guadarrama, como Siete Picos, la Bola del Mundo, La Peñota y Peña del Águila.



Arquitectura "tradicional" de la sierra de Guadarrama en Cercedilla.

Otro lugar de interés es el puerto de Navacerrada, con estación de esquí, situado a ocho km de Cercedilla. Existe un ferrocarril de vía estrecha que, recorriendo la cara sur de los Siete Picos, une Cercedilla con el puerto de Navacerrada y tras pasar, a través de un túnel, a la cara segoviana de la sierra, llega hasta el puerto de Cotos. A este tren se le conoce con el nombre de *Ferrocarril Eléctrico del Guadarrama* o *Ferrocarril de Cotos*, y constituye la línea C-9 de Cercanías Madrid, que se diferencia de las otras de la red por su carácter turístico.

En el término municipal de Cercedilla se encuentran las siguientes estaciones: Cercedilla (donde conecta la línea C-8b con la C-9), Cercedilla Pueblo y Puerto de Navacerrada.

### MORFOLOGÍA

Esta sierra donde se encuentra la localidad de Cercedilla está formada por una cadena montañosa con orientación suroeste a noreste, tiene una longitud total de unos 80 kilómetros y el pico más alto es Peñalara con 2428 metros de altitud sobre el nivel del mar.

## GEOLOGÍA

El sustrato geológico de la Sierra de Guadarrama está formado por diferentes tipos de rocas y de muy diverso origen - plutónicas, metamórficas, sedimentarias y filonianas -. En general, son rocas muy antiguas –del Paleozoico y Mesozoico – siendo las más antiguas los gneises, mármoles y esquistos.

## CLIMA

El clima de Cercedilla es mediterráneo continentalizado de montaña, y generalmente húmedo y templado. En invierno se da en Cercedilla la mayor pluviosidad y en verano la mínima. La clasificación del clima de Köppen es Csb. La temperatura media anual es 10.4 °C.

Se trata de uno de los municipios más lluviosos de la Comunidad de Madrid. Debido a su situación, en los episodios de borrascas atlánticas con orientación sur-suroeste recibe mucha precipitación debido al factor orográfico. Las heladas se producen con facilidad de noviembre a marzo y, en los meses más cálidos, rara vez se superan los 30 °C.

## FLORA

Flora principal: Pino silvestre, vegetación de ribera, Roble Melojo, matorral de montaña; Jara, Estepa, Rosal Silvestre, Enebro, Piorno, Helechos.

La vegetación está caracterizada por el pinar que cubre ambas laderas dejando apenas una franja de matorral y pastos en las partes altas.

## FAUNA

La fauna más característica de Cercedilla se encuentra asociada a los densos pinares de pino silvestre. Allí se pueden observar el corzo, el jabalí y la ardilla roja que se alimenta de los piñones del pino albar y a diversas aves forestales como el arrendajo o el agateador común.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Cercedilla fue creada como lugar de paso y hospedaje en la antigua calzada romana que unía Titulcia con Segovia, en la denominada Vía Antonina. En la actualidad aún se conservan restos de esa calzada romana, que discurre por el valle de la Fuenfría, así como cuatro puentes del recorrido de esa calzada en buen estado de conservación. Se puede ver con más detalle el denominado Puente del Descalzo, situado en la zona de las Dehesas de Cercedilla, el Puente del Reajo, el Puente de la Venta y el Puente de Enmedio. Tras la caída del Imperio Romano y la entrada de los pueblos bárbaros, Cercedilla mantuvo una situación estable. Fue reconquistada por el Señorío de Santillana. Contaba ya en 1550 con una parroquia estable. Carlos V pasó por sus bosques a practicar la caza durante los años 1525, 1534, 1542 y 1549. En época de Felipe II, en la construcción de El Escorial, aparece en documentos que certifican la importancia de su industria maderera:

*"Los de Çerezedilla se han concertado de traer de Valsabin mil y trezientas vigas a siete Reales cada una, con otra condición que las han de tener baxadas del puerto para todos los santos y traydas al monasterio para la navidad".*

Constan descripciones de viajeros que pasando por su puerto decidieron plasmarlo en papel, como Willem Weydts, de Brujas, y Jean de L'Hermite, de Flandes. El escritor Francisco de Quevedo hace pasar a su personaje una noche en Cercedilla:

*"Capítulo III: Libro Segundo: De lo que hizo en Madrid, y lo que le sucedió hasta llegar a Cercedilla, donde durmió: [...] En estas cosas divertidos, llegamos a Cercedilla. Entramos en la posada todos tres juntos, ya anochecido; mandamos aderezar la cena..."*

*Quevedo, Historia de la vida del Buscón llamado Don Pablos*

Entre los siglos XVII y XIX fue lugar de tráfico de viajeros que seguían el Camino Real entre las dos Castillas, que pasaba por el puerto de La Fuenfría.

Durante este tiempo la economía se basó en la ganadería y sus bosques, de donde se extraía leña. Poseía tres molinos de agua, un horno de cocer pan y un hospital para necesitados.

El siglo XVIII viene marcado por la construcción del nuevo puerto del Guadarrama, hoy conocido por el nombre de puerto de Navacerrada, que quitará gran parte del tráfico que hasta entonces seguía transitando por la antigua calzada o por caminos alternativos que también atravesaban la Fuenfría.



Iglesia de San Sebastián

A mediados del siglo XIX, el pueblo, según informe del Ministerio de Hacienda, constaba de 170 casas y 760 habitantes, una escuela y un párroco, que también atendía a Navacerrada. Por aquel entonces los bosques, más densos y amplios que hoy, albergaban gran número de venados y jabalíes, y no eran raros el lobo ni las águilas. Algo de trigo y sobre todo centeno y cebada eran los cultivos más comunes, y se empezaban a extender en algunos rincones pequeñas huertas, muy poco rentables por la crudeza del invierno. En 1925, el rey Alfonso XIII concedió a su ayuntamiento el trato de "Excelentísimo".

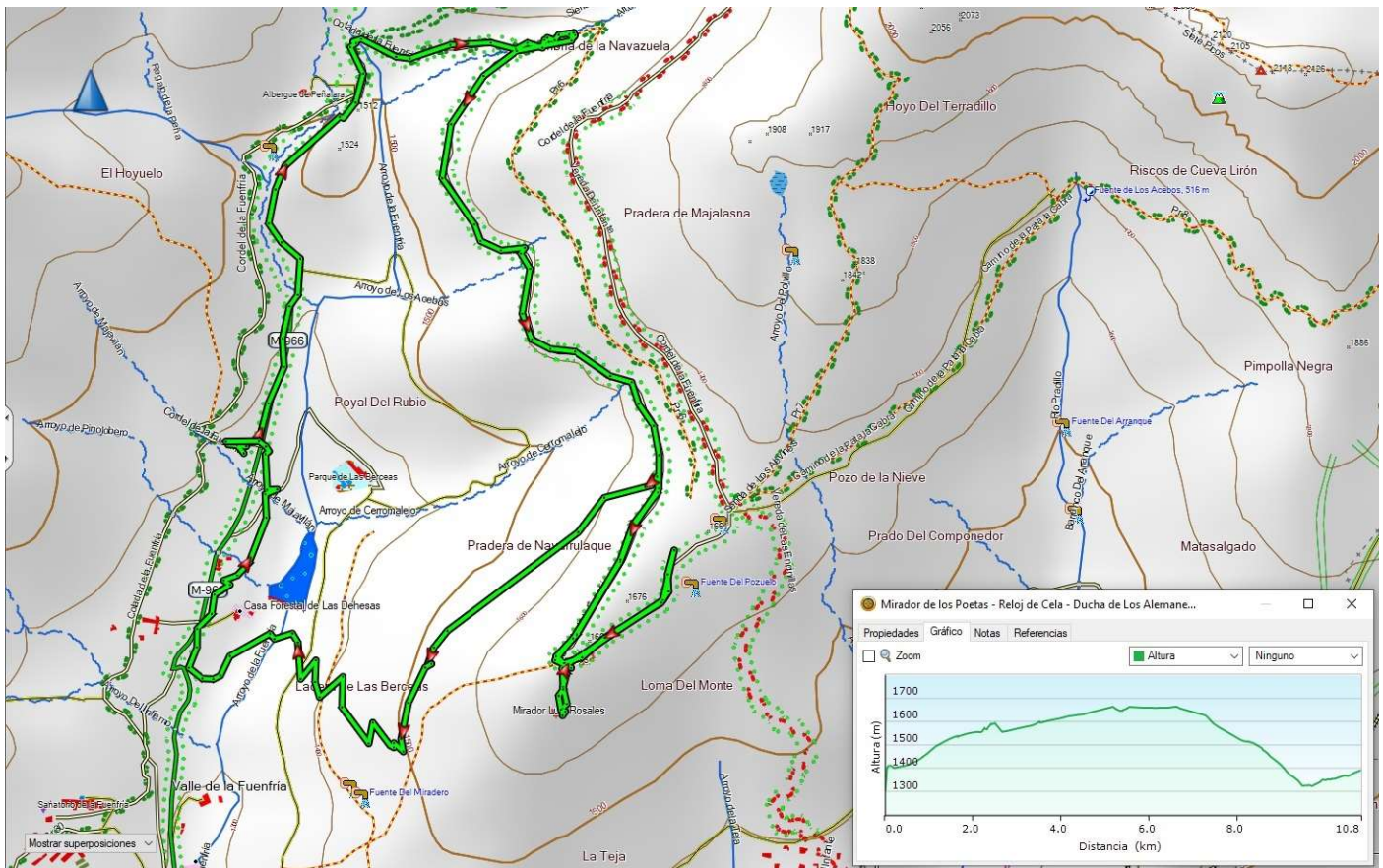
Sin embargo, el acontecimiento quizá más importante para Cercedilla va a ser la llegada a sus montes de un grupo de selectos excursionistas que la promocionarán no solo en Madrid, sino también en otras partes de España: **Los miembros de la Institución Libre de Enseñanza.**

Los discípulos de Francisco Giner de los Ríos van a recorrer una y otra vez las cumbres del Guadarrama, abriendo caminos y convirtiéndola en una magnífica zona de esparcimiento y reposo dentro de la naturaleza.

A este respecto, la línea férrea Madrid-Segovia, con parada en Cercedilla, posibilitará el acceso desde la gran ciudad.

A finales del siglo XIX surge en Cercedilla la primera colonia de casas de esparcimiento que en aquella época se denominaban "hoteles": la "colonia de la estación" a la que daba nombre precisamente su cercanía a la estación de tren que fue uno de los principales impulsores de su desarrollo como destino vacacional.

Sábado 27 de mayo de 2023



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Una de las rutas de senderismo más bellas de la sierra madrileña, en uno de los enclaves más emblemáticos y mejor conservados de la Sierra de Guadarrama, el **Valle de la Fuenfría**.

En esta ruta de senderismo disfrutamos de los **Miradores de los poetas** a través de la **Senda de los Poetas**, del **Reloj Solar de Cella**, del **Monumento a los Primeros Caminantes** de la Sierra de Guadarrama y de bellas vistas a Siete Picos, la Maliciosa, la Cuenca del Guadarrama, el Valle de Cuelgamuros y el Pico de Abantos, siempre rodeados por el majestuoso roble y el pino silvestre característico del Pinar de las Dehesas. Desde Cercedilla, nos dirigimos al **Camino del Agua**, que recibe este nombre por continuar el recorrido que realiza el agua para esta zona.

Tras un ascenso, nos refrescamos en **la Fuente del Aurrulaque**.





Y entre pinos continuamos hacia la **Carretera de la República** o Carretera Puricelli, camino mítico de esta sierra que recibe este nombre por ser un proyecto inacabado de la II República por el comienzo de la Guerra Civil.

Se llega a los llamados “**Miradores de los poetas**” o **Miradores de la Fuenfría** por la **Senda de los Poetas**. Desde estos miradores se puede disfrutar de las majestuosas vistas que inspiraron a estos montañeros con alma de poeta, hacia Siete picos, Navacerrada, la Maliciosa, la Cuenca del Guadarrama, el Valle de Cuelgamuros y el Pico de Abantos.

La historia de estos Miradores es curiosa, en un principio se pretendía llamar la atención sobre la importancia de cuidar y proteger la Sierra de Guadarrama.

Con este objetivo, en 1984 se realizó la ruta conocida como del «Aurrulaque» a la pradera de Navarrulaque, donde se leyó el conocido como Manifiesto en defensa de la Sierra de Guadarrama.



Tras la muerte ese año del poeta y premio Nobel Vicente Aleixandre, en su honor se pensó en otorgarle el nombre a un mirador.

El **Mirador de Vicente Aleixandre** fue terminado ese mismo año y en una de las rocas se puede leer uno de sus poemas:

“Sobre está cima solitaria os miro /  
campos que nunca volveréis por mis ojos /  
Piedra de sol inmensa, eterno mundo /  
y el ruiseñor tan débil que en su borde lo hechiza”.

Seguimos esta **Senda de los Poetas de la Fuenfría**, admirando los diferentes poemas que perlan la zona, desde J. García Nieto:

“Afila Siete Picos en la sombra /  
su aguda dentellada”,

a Gabriel García Tassara

“Cumbres de Guadarrama y de Fuenfría /  
columnas de la tierra castellana”.

Estas marchas continuaron y se siguió leyendo un manifiesto que aunara respeto por la naturaleza y amor por la cultura.

En 1986 otro mirador recibió el nombre de otro poeta, Luis Rosales, en honor a los 25 años de residencia en la localidad de Cercedilla, es llamado **Mirador-Posada de Luis Rosales**, ya que el autor quería que fuese un lugar en el que poder meditar y admirar el paisaje.

Tras abandonar los miradores nos dirigiremos hacia la Pradera de Navarrulaque, en la que nos encontramos con el Reloj Solar de Cela.



# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €.
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €.
- Socios con seguro: 5 €.
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.  
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

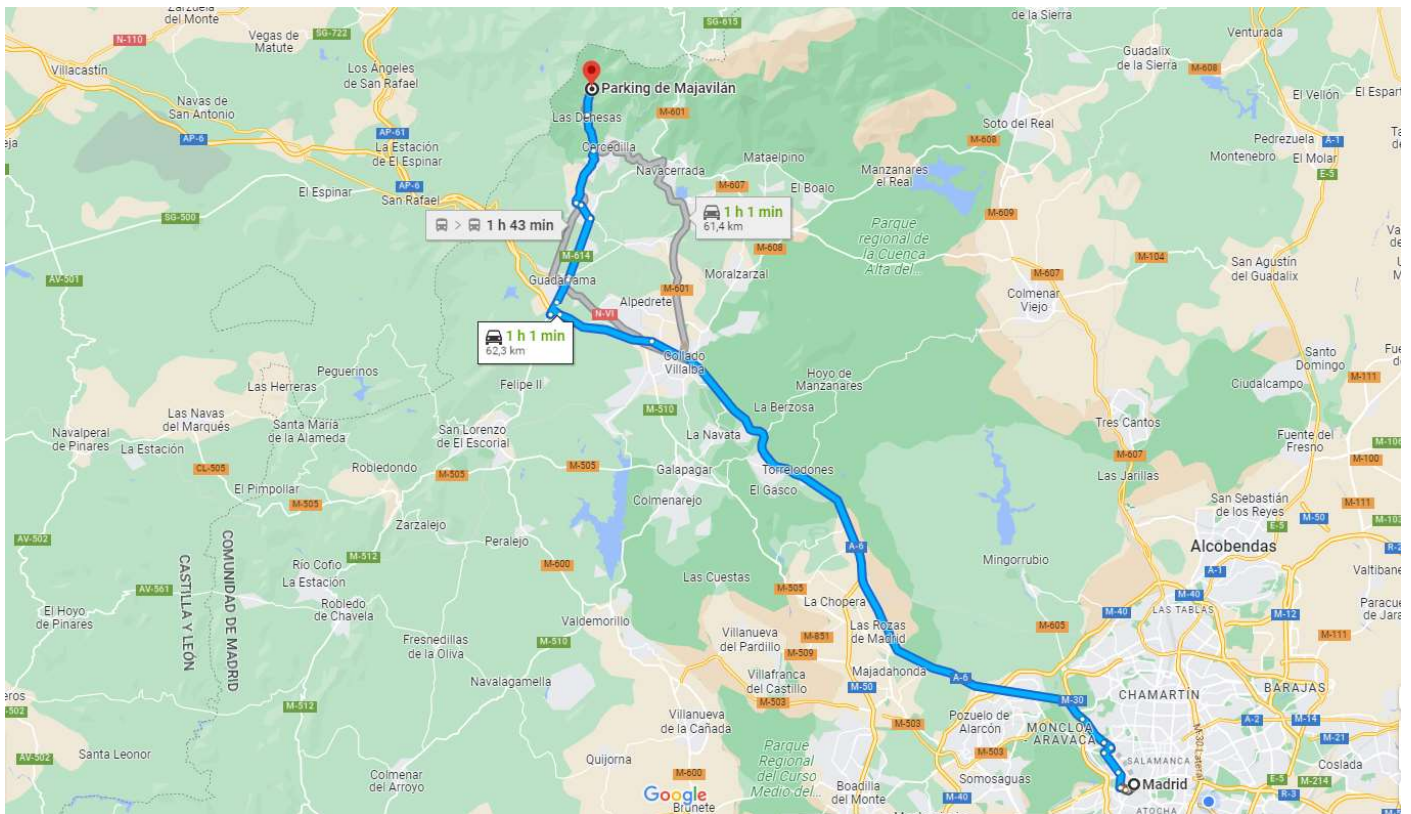
### COORDINADOR/A

Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97.

### CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid al aparcamiento de Majavilan (Cercedilla).





<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Parking+de+Majavián,+Ctra.+de+las+Dehesas,+5,+28479+Cercedilla,+Madrid/@40.638874,-4.1516039,11z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd416cd362025bdb:0x977c1357c66ae494!2m2!1d-4.0678861!2d40.7710587>