



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Kilimanjaro 5.895m 2023



Del 11 al 21 de julio (+ ampliación safari)

INFORMACION GENERAL

Geografía

El Parque del Nacional del Monte Kilimanjaro se encuentra en el norte de Tanzania, entre Moshi y la frontera con Kenia, comprendiendo el monte Kilimanjaro y los bosques circundantes.

Tiene una superficie de 756 Km² y está rodeado por una Reserva Forestal de otros 890 Km². A principios del s.XX, el gobierno colonial alemán creó un Coto de Caza que, en 1921, se convertiría en Reserva Forestal y más tarde, en 1973, en Parque Nacional. En 1987 entró a formar parte del [Patrimonio Mundial de la Humanidad](#).

Su altitud va de los 1.830m de Marangu Gate a los 5.895m del monte Kibo. Está formado por un macizo volcánico generado durante su actividad volcánica durante el pleistoceno que contiene la cima más alta de África, el monte Kilimanjaro, con 5.895m de altitud y otras tres cumbres volcánicas principales hacia el sudeste y un número de conos más pequeños.

Hacia el oeste, las laderas del monte Shira, a una altitud de 4.000m, mantiene menos apariencias de sus orígenes volcánicos. Las laderas del norte y del este han formado una extensa meseta en la altiplanicie entre los montes Kilimanjaro y Kibo de unos 62 Km². Hacia el este se encuentra el monte Mawenzi (5.149m) con laderas muy erosionadas, con grandes peñascos sueltos, con precipicios y una topografía de las más espectaculares de la región, con las dos grandes gargantas en Great Barranco y Lesser Barranco Kibo, es el último volcán que tuvo actividad y todavía salen fumarolas de los dos grandes cráteres que tiene. Entre Kibo y Mawenzi hay una meseta de 36 Km², conocida como la Saddle (Silla de Montar), que forma el área más grande de tundra alta de altitud en el África tropical. Las rocas basálticas predominan en los montes Shira y Mawenzi.

El tiempo ha hecho variar la estructura de las rocas y lo que encontramos en nuestros días es una amplia variedad de tipos de roca. El monte Kibo cuenta con algunos neveros de hielos permanentes que están disminuyendo en los últimos años y un glaciar a 4.500m.

En el Mawenzi también existen algunos trozos pequeños de terreno con hielo semipermanente y acumulaciones sustanciales de hielo y nieve estacional. La prueba de antiguos glaciares está presente en los tres picos, con morrenas que descienden hasta los 3.600m. de altitud.

Clima

El clima se caracteriza por dos temporadas lluviosas, noviembre a diciembre y de marzo hasta mayo, y los meses más secos de agosto a octubre. Las precipitaciones decrecen rápidamente a medida que aumenta la altitud, llegando a los 2.300mm en el cinturón boscoso, a unos 1.830m de altitud en Mandara, en el borde superior del bosque, a unos 2.740m. de altitud.

Las lluvias anuales rondan los 1.300mm en Horombo, en el páramo, a unos 3.718m. de altitud, las precipitaciones no suelen superar los 525mm; y en Kibo (4.630m.), las precipitaciones rondan los 200mm anuales, produciendo condiciones desérticas. Los vientos predominantes son del sudeste, y laderas del norte reciben mucho menos cantidad de lluvia.

Las principales temporadas de trekking en el Kilimanjaro se corresponden con las dos estaciones secas de la montaña (un término impreciso, ya que el clima también es ocasionalmente inclemente durante estos períodos) a saber, de **enero a mediados de marzo** y de **junio a octubre**.

Por supuesto, se puede caminar hasta el Kilimanjaro en la temporada de lluvias, pero no solo hay una probabilidad mucho mayor de hacerlo bajo la lluvia, sino que también es probable que las cumbres de Kibo y Mawenzi estén envueltas en espesas nubes.

De hecho, varias agencias incluso suspenden sus operaciones en noviembre y diciembre, y deciden que cualquier caminata por el Kilimanjaro es imprudente en este momento y que las recompensas para los excursionistas son considerablemente menores.

Curiosamente, sin embargo, Navidad y Año Nuevo, cuando el clima está lejos de ser perfecto, son en realidad los momentos más populares para escalar el Kilimanjaro.

Vegetación

Los diferentes tipos de vegetación que se dan en el Parque Nacional del Kilimanjaro son: vegetación de pantano, bosque de montaña, paramo de altiplanicie, alpina y alpina desértica, aunque no toda la zona de bosque de montaña está actualmente dentro del Parque Nacional.

No hay zona de bambú, ni una zona de Hagenia-Hypericum. Por encima de los 4.600m., muy pocas plantas pueden sobrevivir en esas condiciones atmosféricas pero se dan algunos especímenes de Helichrysum Newii, que se han encontrado hasta los 5.760m. (cerca de una fumarola), y musgos y líquenes se encuentran hasta en la cima.

El páramo de la altiplanicie tiene primordialmente plantas de maleza, con jehovahiana Erica Arborea, Philippiia Trimeria, Adenocarpus Mannii, Protea Kilimandscharica, Stoebe Kilimandscharica, Myrica Meyeri y Myrsine africana.

Las hierbas son muy abundantes en algunos lugares, con Cyperaceae como dominante. En áreas más planas entre el páramo de la altiplanicie y el borde del bosque hay zonas de páramo o pastizal de altiplanicie compuesto de Agrostis Producta, Festuca Convoluta, Koeleria Gracilis,

Deschampsia Sp., Exotheca Abyssinica, Andropogon Amethystinus y A. kilimandscharicum, con arbustos desparramados de Adenocarpus Mannii, Kotschya Recurvifolia y Myrica Meyeri.

En las praderas se dan diversas especies de Helichrysum, así como en el páramo de altiplanicie. Dos formas endémicas de la zona se dan en las partes altas del Kilimanjaro, Senecio Johnstonii Subsp Cottonii., por encima de los 3.600m., y subsp johnstonii entre los 2.450m. y los 4.000m.

En cualquier altitud, en las zonas más húmedas y protegidas, se da Senecio Favours, y en los pantanos alpinos se encuentra asociada con otra planta, Lobelia Deckenii. Debajo del límite de la vegetación arbórea, el parque incluye seis corredores del cinturón del bosque de montaña, rodeando el monte entre 1.520m. y 2.740m.

Los componentes de la zona del bosque: las laderas del sur, más húmedas, están dominadas por Podocarpus Spp., Ocotea usambarensis, Myrica Salicifolia, Agauria Sp., y algo de helechos Cyathea Spp. y Lobelia Gibberoa. Las laderas del norte más secas están dominadas por Olea Spp y Juniperus Procera.

Fauna

Duiker gris Sylvicapra grimmia, eland Taurotragus oryx, boscok Tragelaphus scriptus, duiker Cephalophus natalensis, elefante Loxodonta Africana y búfalo Syncerus caffer.

Hay varias especies de roedores e insectívoros por encima del límite de la vegetación arbórea, aunque los topos dorados (Chrysochloridae) están ausentes.

Las especies de aves de las zonas superiores son también pocos en número, aunque incluyan Gypaetus barbatus ocasional (principalmente en la cordillera Shira), Cercomela Sordida, cisticola hunteri, Nectarinia johnstoni y Corvus Albicollis.

En la zona de bosque de montaña pueden encontrarse tres especies de primates: mono azul Cercopithecus Mitis, colobo blanquinegro, colobus polykomos abyssinicus blanquinegros y Galago Crassicaudatus.

Otras especies de mamíferos, aunque muy escasos son el leopardo, rinoceronte negro, redunca, duiker.

Visitas

El Parque recibe unas 70.000 visitas al año. Hasta los 4.000m. de altitud están autorizadas las visitas sin guías. A partir de esa altura se requiere de los permisos correspondientes e ir acompañados por guías.

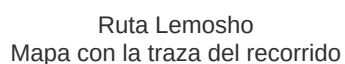
Tanto en Arusha como en Moshi hay una importante infraestructura hotelera, y de campings, también agencias que facilitan guías porteadores y todo el material necesario para el tipo de visita que desee realizar.

1.- Ruta Marangu. Es la más utilizada por ser la de más fácil acceso. Se parte desde la puerta de Marangu, a 48 km de Moshi y a 90 km del Aeropuerto Internacional Kilimanjaro. Se suelen emplear cinco días acampando en los refugios existentes en Mandara (a 700m. de desnivel desde Marangu), Horombo (a 1.000m. de desnivel desde Mandara) y Kibo (a 1.000m. de desnivel desde Horombo).

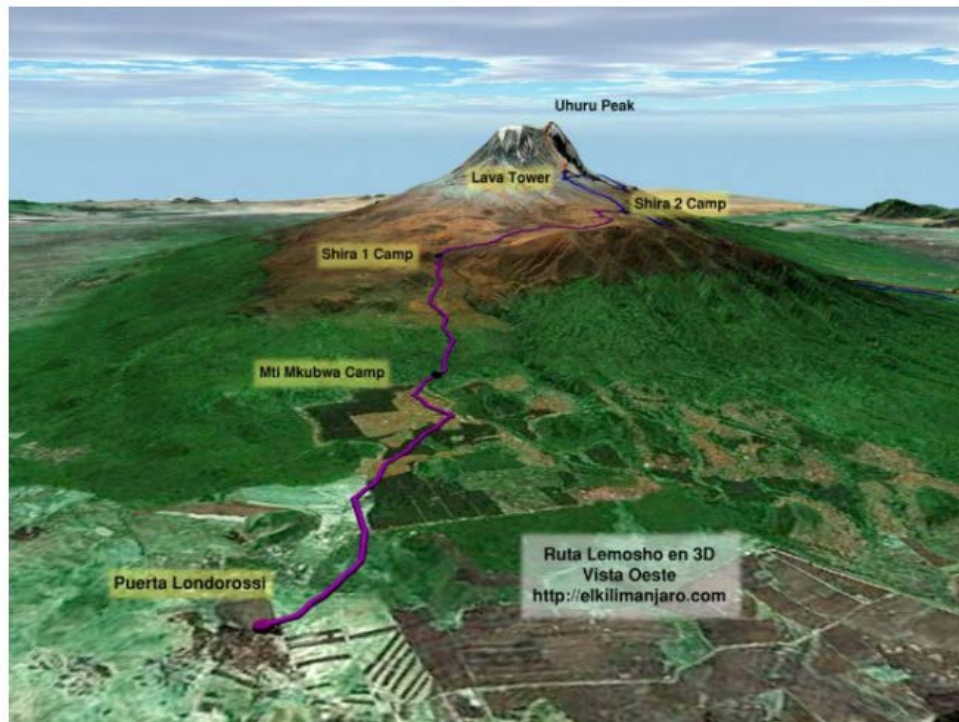
3.- Ruta Umbwe. Es la utilizada por los montañeros habituados a la alta montaña. Se suele tardar cinco días y no existen refugios para dormir. Se parte de la puerta de Umbwe.

5.- Ruta Mweka. Por su fuerte desnivel es más usada como ruta de descenso que de ascension.

El trekking del Kilimanjaro que vamos a realizar consta de ocho etapas por la ruta Lemosho cuyo desarrollo vemos en el siguiente mapa.



Vista en 3 dimensiones de la ruta Lemosho



Mapa de las primeras etapas

Día 1. Traslado al Parque Nacional Kilimanjaro Lemosho Gate (2360m). Caminata al Campamento Mti Mkubwa (2650m).

Desde el hotel de Moshi nos trasladaremos en coche hasta LONDROSI GATE (3h de coche con parada incluida para el desayuno de los porteadores), situado en la ladera oeste del Kilimanjaro.

Allí nos inscribimos en el libro de registro, cosa que realizaremos todos los días a la llegada a cada campo. Este día los porteadores pesarán sus bultos, para no llevar más del peso obligado (15kg. Por participante).

Se tomará un picnic en un pequeño tenderete preparado al efecto. Estos trámites suelen durar de 1 a 2h, volvemos a montar en el coche y nos trasladamos hasta Lemosho Gate (30'), punto de partida de nuestra ruta.



Por fin empezamos a andar, son solo 4,6 km lo que nos separan hasta el primer "camp" que en España tardarías de 2 a 2:30 h y que aquí tardas 4 h por el efecto "pole-pole" (despacio), con el fin de ir consiguiendo la aclimatación correcta.

Ninguna dificultad y zona boscosa no muy diferente a lo que se puede encontrar en los Pirineos salvo la altura de los árboles y plantas.

Al llegar al primer "camp" los porteadores empezarán a montar las tiendas para realizar la primera pernocta al aire libre.

Mientras se preparaba la cena podremos lavarnos con agua caliente y cambiarnos de ropa para descansar y comenzar a cenar.

Buen momento para comentar las anécdotas del primer día, y desearnos buenas noches.

Día 2. Camp MTI Mkubwa (2.650m) a Shira 1 (3.450m).

Distancia: 8 km
Tiempo: 4 - 5 horas
Ascenso: + 800m
Hábitat: Páramos

Nos levantamos al amanecer (pronto) y nos aseptamos con agua caliente (balde preparado al efecto).

Recogeremos el saco, la colchoneta y la ropa. A continuación se procederá a desayunar (en la tienda de salón-comedor) preparado por los cocineros.

Terminado el desayuno prepararemos la mochila de ataque, con aquellas cosas que vayamos a necesitar durante el día.

Sobre las 8:00h. se iniciará la segunda etapa de este trekking.



La distancia del recorrido de esta etapa es similar a la de ayer. Seguiremos ganado altura y nos pondremos, ya, por encima de los 3000m. Por ello el tiempo que se empleará será mas que en la etapa anterior. El camino es más duro y al final del mismo subimos lo que llaman "elephan cycle" o algo así y es una cuesta interminable que acaba en el campo de Shira I.

La vegetación ya no es tan boscosa y al final del camino desaparece para

empezar a verse ya arbustos de media altura.

La etapa termina alrededor del mediodía. Los porteadores ya han llegado y han preparado las tiendas y los cocineros la comida. Es la hora de comer, previamente tenemos preparada el agua para lavarnos y así lo hacemos.

Después de comer es necesario descansar un poco. Y la tarde la tomamos de relax, paseando por el entorno admirando los parajes exóticos a estas alturas.

Agua.- Una de las recomendaciones que realizan para tratar de evitar el mal de altura es beber mucha agua. Se trata que durante el día se beban no menos de 3L de agua, más lo que complementes con la bebida de las comidas.

La cena suele ser pronto no más tarde de las 19:00h., para después irnos a dormir.

Día 3. Shira 1 (3.450m) a Shira II Camp (3.850m).

Distancia: 8km
Tiempo: 4 - 5 horas
Ascenso: + 400m
Hábitat: Páramos

De nuevo la diana es pronto (6:00h.) para iniciar la preparación del día. Asearnos, desayunar, recoger nuestros petates y rehacer nuestra mochila.

El inicio de la marcha será a las 08:00h.

A pesar de la distancia que nos toca recorrer en el día otros 8 km, el desnivel es la mitad que el que se hizo ayer, solo de 400m. Por lo que parece aconsejable para seguir aclimatando subir a un pequeño monte cercano de tan solo 240m de desnivel para bajarlo posteriormente, y mejorar así nuestra aclimatación.

La llega al final de la etapa en el campamento de Shira II, alrededor del mediodía. Se realiza la comida y se tiene toda la tarde para relajarse y reponer fuerzas.

En este entorno de Shira II confluye la ruta denominada de Machame y a partir de este campamento las dos rutas seguirán el mismo itinerario.



Día 4. Shira II Camp (3.850m) – Lava Tower (4.640m) - Barranco Camp (4.000m).

Distancia: 8 km

Tiempo: 5 - 6 horas

Ascenso: +800m.

Descenso: -650m

Habitat: semidesértico

La misma rutina de todos los días, cuando procedemos a iniciar la jornada.

Desde la meseta de Shira continuamos hacia el este por una cresta, pasando el cruce hacia el pico de Kibo. A medida que continuamos, nuestra dirección cambia al sureste hacia la Torre de Lava, llamada "Diente de Tiburón", altura 4650m.

Poco después de la torre llegamos al segundo cruce que se dirige al Glaciar Arrow.

Continuamos ahora hacia el Campamento Barranco. Aunque terminas el día a la misma altura que cuando empezaste, este día es muy importante para la aclimatación y ayudará a tu cuerpo a prepararse para el día de la cumbre.



Día 5. Barranco Camp (4.000m) – Karanga Camp (4.000m).

Distancia: 5 km
Tiempo: 3 - 4 horas
Ascenso: +350m.
Descenso: -350m
Habitat: Desierto alpino

La jornada de hoy es corta y la idea será mejorar nuestra aclimatación y reponer fuerzas para afrontar con mayores garantías el ascenso a la cumbre del Kilimanjaro.

La dificultad más importante del día será superar una pared rocosa que nos separa del valle de Karanga, pero el camino es mucho más sencillo de lo que parece y con una mínima soltura en terrenos de montaña, no encontraremos ningún problema.

Merece la pena, alcanzado este punto, detenerse a contemplar el imponente Glaciar Heim (4350m), situado ante nosotros, antes de continuar en descenso hacia nuestro campamento en Karanga, donde pasaremos la noche.

Día 6. Campamento Karanga (4.050m) - Campamento Barafu (4.700m).

Distancia: 4 km
Tiempo: 3 - 4 horas
Ascenso: +650m.
Habitat: Desierto alpino

Una corta etapa rodeando la montaña hasta alcanzar Barafu Camp.

Se ha completado el Circuito Sur, que ofrece vistas de la cumbre desde muchos ángulos diferentes. Aquí hacemos campamento, descansamos, disfrutamos de la cena y nos preparamos para el día de la cumbre.

Este es un campamento muy básico ubicado en un pequeño espacio rocoso y donde hace bastante frío ya que está muy expuesto al viento. En cualquier caso, nuestra estancia será muy corta puesto que solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Conviene dejar preparado todo el material necesario para la ascensión a cumbre y prestar especial atención al agua, ya que puede congelarse.

Se ha completado el Circuito Sur, que ofrece vistas de la cumbre desde muchos ángulos diferentes. Aquí hacemos campamento, descansamos, disfrutamos de la cena y nos preparamos para el día de la cumbre.



Día 7. Campamento Barafu (4.700m) – Cima Kilimanjaro (5.895m) – Campamento Mweka (3.090m).

Hasta cumbre:

Distancia: 5 km

Tiempo: 5 - 7 horas

Ascenso: +1195m.

Hasta meta:

Distancia: 13 km

Tiempo: 5 - 6 horas

Descenso: -2980m.

Este día será el más exigente física y mentalmente, pero hemos estado estos días atrás preparando nuestro organismo para afrontar esta dura ascensión a gran altura con las mayores garantías.

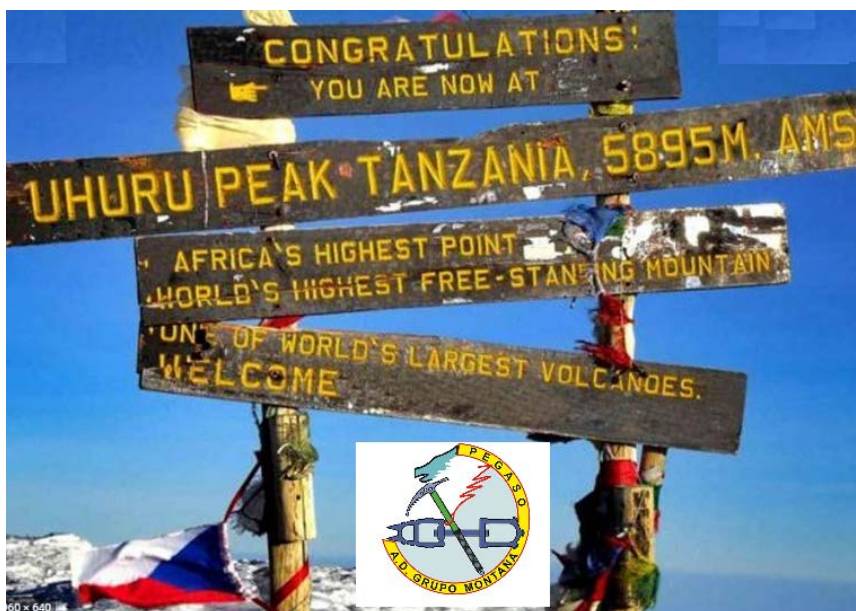
Empezamos a caminar a las doce de la madrugada, afrontando un ascenso por una pendiente muy inclinada, entre los glaciares Rebmann y Ratzel. Te diriges en dirección noroeste y asciendes a través de un pesado pedregal hacia Stella Point en el borde del cráter.

Invertiremos unas seis o siete horas para alcanzar Stella Point, (5.735m.) ya en el borde del cráter. Esta es la parte más desafiante mental y físicamente de la caminata.

En Stella Point nos detendremos para un breve descanso y será recompensado con el amanecer más magnífico que pueda ver. Los excursionistas más rápidos pueden ver el amanecer desde la cumbre.

Desde Stella Point, se puede encontrar nieve durante todo el camino en su ascenso de 1 a 2 horas hacia la cumbre.

Así que debemos hacer un último esfuerzo para mantener la ilusión y las energías. El camino que nos queda es bastante más suave y panorámico que el realizado hasta ahora, siguiendo el borde del borde del cráter Kibo.



¡Una vez en el pico **Uhuru** se ha llegado al punto más alto del monte Kilimanjaro y el continente africano!

Una vez alcanzada la cima del Kilimanjaro, no conviene demorar el descenso, ya que el frío, la altitud y el cansancio pueden hacer que nos cueste iniciar la bajada.

Desde la cima comenzamos nuestro descenso continuando recto hacia el campamento de Mweka, deteniéndonos en Barafu donde podremos almorzar y tomar un más que merecido descanso.

Es posible que se necesiten polainas y bastones de trekking para la bajada por la pedrera de grava suelta. Mas tarde, continuaremos por un sendero muy cómodo hasta nuestro campamento en Mweka Camp, en la parte superior del bosque tropical y mucho más cómodo que los anteriores

Llegaremos al campamento de Mweka camp para disfrutar de nuestra última noche en la montaña.



Día 8. Campamento Mweka (3.090m) – Mweka Gate (1.680m). Traslado en coche hasta Moshi (800m)- hotel.

Distancia: 10 km
Tiempo: 3 - 4 horas
Descenso: -1410m.

Después del desayuno continuamos el descenso hacía la Puerta del Parque Mweka.

En cotas más bajas, puede estar mojado y embarrado la senda. Las polainas y los bastones de trekking nos ayudarán.

Un cómodo descenso entre bosque tropical nos conducirá hasta Mweka Gate, donde debemos acreditarnos ante las autoridades del Parque Nacional del Kilimanjaro.



Tras cumplir con este formalismo, un vehículo privado nos trasladará hasta el hotel en Moshi (unos 30 minutos), donde pernoctaremos en habitación doble como a la ida, para el día siguiente tomar el avión devuelta a Madrid o bien iniciar el safari aquellos componentes del Grupo que lo hayan decidido.

Será el momento de dar las propinas a los guías, cocineros y porteadores.

Cuadro resumen de datos del trekking

Etapa N°	Punto Inicio	Punto inter medio	Punto final	Altitud Inicial (m)	Altitud Final (m)	Distancia (km)	Ascenso (m)	Descenso (m)	Tiempo (h)
1ª	Lemosho Gate		Mti Mkubwa	2360	2650	4,6	290		3,5
2ª	Mti Mkubwa		Shira I	2650	3450	8,0	800		4 - 5
3ª	Shira I		Shira II	3450	3850	8,0	400		4 - 5
4ª	Shira II	Lava Tower (4640m)	Barranco Camp	3850	4000	8,0	800	650	5 - 6
5ª	Barranco Camp	Glaciar Heim	Karanga Camp	4000	4000	5,0	350	350	3 - 4
6ª	Karanga Camp		Barafu Camp	4050	4700	4,0	650		3 - 4
7.1ª	Barafu Camp		Uhuru Peak (5.895m)	4700	5895	5,0	1195		5 - 7
7.2ª	Uhuru Peak (5.895m)	Barafu Camp	Mweka Camp	5895	3090	13,0		2980	5 - 6
8ª	Mweka Camp		Mweka Gate	3090	1680	10,0		1410	3 - 4
TOTALES						65,6	4485	5390	44,5

LISTADO DE MATERIAL RECOMENDADO PARA EL TREKKING

- 2 pantalones de trekking (uno fino y otro de invierno).
- 1 Malla térmicas.
- 3 camisetas manga corta
- 5 camisetas manga larga.
- 2 forros polares finos (camisetas gruesas).
- 1 Forro polar grueso.
- 8 pares de calcetines de trekking.
- 1 par de botas de montaña (semirrigidas).
- 1 par de zapatillas de trekking para cambiarte cuando llegues al campamento.
- 1 par de bastones telescópicos.
- 1 chaqueta de montaña ligera
- 1 Chaqueta de montaña gruesa
- 1 cortavientos.
- 2 Guantes (unos finos, otros intermedios).
- 1 Gorra o sombrero
- 2 Gorro fino y otro grueso
- 1 gafas de sol.
- 1 Plumas o similar.
- 1 Pantalón de agua
- 1 Chubasquero o una capa de agua.
- 1 termo de 1/2 litros.
- 1 Cantimplora (1,5 / 2 litros).
- 1 Frontal (si es posible 2).
- 1 mochila 35/40 litros de día (donde llevar el agua, la comida, la cámara de fotos y demás elementos de uso durante las rutas).
- 1 mochila pequeña (bolsa 20/25 litros) para dejar ropa de viaje en el Hotel de Moshi.
- 1 Bolsa - petate 80 litros (máximo 15 kg).
- 1 Toalla pequeña.
- 1 Pasamontañas.
- un pequeño botiquín de primeros auxilios.
- 1 Saco de dormir (mínimo de - 4Cº) preferentemente de pluma con cremallera lateral, o de calidad similar, si es sintético. Se puede complementar con saco sábana interior.

COMPLEMENTOS

- 4 Bragas de cuello
- 1 Par de polainas (Guetres).
- 1 Par de guantes de alta montaña (manoplas).
- Pastillas potabilizadoras (**imprescindibles**) (Micropur Forte o AQUATABS).
- Crema solar alta protección 50 (factor 50 + uva).
- Protector labial.
- Bolsas de basura (para guardar el material).
- Repelente de mosquitos (**imprescindible**). *Relax* extra fuerte 40% DEET o *Goibi* Extrem 45% DEET.
- Cámara fotográfica.

- Mascarillas (usar en avión).
- Bolsa de aseo: cepillo dientes, crema dental, vaso para enjuagar, peina, pastilla Jabón.
- Toallitas húmedas (higiene personal), Pañuelos de papel.
- Pilas de repuesto, para frontal (AAA) y GPS(AA).
- Bragas/Calzoncillos 3.
- Rollo de papel higiénico.
- Gel hidroalcohólico.
- Teléfono móvil (batería portátil).

DOCUMENTACIÓN

- Pasaporte válido (con seis meses mínimo de vigencia).
- Visado (se tramita on-line).
- Billete de avión.
- Certificado de vacunación COVID.
- Seguro médico (accidentes y anulación viaje).
- Dinero (puedes ser euros).

COMIDA DE ATAQUE

- Algo de fruta para los primeros días (mandarinas, plátanos, etc.).
- Barritas energéticas.
- Frutos secos.
- Geles energéticos.
- Suero oral (hiposódico).

BOTIQUIN RECOMENDADO

- Antibiótico de amplio espectro.
- analgésicos (gelocatil, aspirina...).
- anti- inflamatorio.
- Antidiarreico.
- pomada antiinflamatoria.
- Desinfectante.
- Betadine.
- algodón o gasas.
- tiritas, vendas, esparadrapo.

PRECIO DEL TREKKING

1.750,00€

El precio incluye:

- Transporte privado desde y hacia el Aeropuerto Internacional Kilimanjaro hasta su alojamiento en Moshi.
- 2 noches de alojamiento en Moshi.
- Transporte desde y hacia la puerta del Kilimanjaro.
- Entradas al Parque.
- Tarifas del camping.
- Cuota de rescate del equipo Kilimanjaro.
- Tanque de oxígeno.
- 18% IVA sobre tarifas de visitas y servicios.
- Todo el equipo de campamento.
- Guías de montaña profesionales, cocinero y porteadores.
- 3 comidas calientes al día en la montaña.
- Suficiente agua potable tratada y filtrada durante toda la caminata.
- agua caliente para lavar.
- 3 Toilets privadas (para el Grupo).
- Salarios justos para el equipo de montaña según lo aprobado por la Autoridad del Parque Nacional Kilimanjaro (KINAPA), la Asociación de Operadores Turísticos Del Kilimanjaro (KIATO) Impuestos gubernamentales.
- Oxímetro.
- Botiquín de primeros auxilios de emergencia.

No incluido en el precio

- Almuerzos, cenas y bebidas en su hotel antes y después del ascenso.
- Seguro de viaje.
- Vuelos.
- Lavandería (Disponible en el hotel).
- Objetos personales y de aseo.
- Propinas para guías, porteadores y cocinero.

PROPINAS DEL TREKKING

En África, la cultura de las propinas es un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local (conductor y cocinero) esperan como compensación extra, por un trabajo bien hecho y al final del itinerario.

Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar – o no dar – lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local, si bien, orientativamente se puede estimar como correctas las siguientes cantidades por día (datos obtenidos de varias agencias.:

- Propina estimada para guías: 10,0€ - 20,0€ por día.
- Propina para cocineros: 8,0€ por día.
- Propina para asistente de guía: 8,0€ - 15,0€ por día.
- Propina para porteadores: 5,0 € por día.

La propina no es por persona sino por todo el grupo de viajeros. Se entrega siempre al final de la actividad y en mano a cada persona. Es mejor hacerlo así para evitar malentendidos y que cada persona pueda apreciar la muestra de agradecimiento que estás teniendo con ella.

Se puede realizar un cálculo aproximado de lo que nos va a costar las propinas a cada uno de los 16 participantes del trekking.

Para el numero de participantes del trekking (16) se indica que el personal de apoyo tendría que ser el siguiente:

- 1 guía
- 3 asistentes de guía
- 2 cocineros.
- 45 porteadores.

En consecuencia, el coste **aproximado** sería el siguiente:

Guía:	1	x	15€/día	x	8días	=	120,00€
Asistentes-Guías	3	x	12€/día	x	8 días	=	288,00€
Cocineros:	2	x	10€/día	x	8 días	=	160,00€
Porteadores:	45	x	6€/día	x	8 días	=	<u>2160,00€</u>
Total							2728,00€

El total de la propina lo debemos costear entre todos los participantes:

$$\text{Propina por participante} = 2728,00 / 16 = \mathbf{170,50€}$$

Las propinas a todo el personal de apoyo se entregan el último día de Trekking en Hotel de Moshi.

SEGUROS

- Licencia federativa

Para esta actividad es necesario de obtener la licencia federativa de 2023 del **tipo D** (coste en el año 2022 – 183€):

D

RESTO MUNDO <=7000

SENDERISMO,
EXCURSIONISMO,
CAMPAMENTOS,
MARCHAS,
MONTAÑISMO,
ALPINISMO,
ESCALADA,
ETC...

Así mismo será necesario realizarse un seguro de viaje con cancelación de vuelos durante 14 días.

El seguro se ha de realizar una vez se adquieran los billetes, y sin mucha demora.

Algunas de las aseguradoras que se han consultado ofrecen unas coberturas interesantes y los costes son muy similares.

Entre, esas aseguradoras, te indicamos varias con las que hemos contactado:

- TOTAL TRAVEL (InterMundial).

Seguro de viaje con cancelación de vuelos y hasta 14 días de cobertura, el precio del mismo es de 86,02€.

En este enlace podrás ver las cobertura y coste del seguro:

https://www.intermundial.es/shop/quote/seguro-totaltravel/?_ga=2.43789221.1429583863.1655636446-1067364484.1655636446

- IATI (seguro mochilero)

Seguro que ofertó a los socios del Club para la realización de la actividad del pasado año “trekking al campo base del Everest” y que tenía unas muy buenas condiciones.

El precio venía a salir para el trekking referido alrededor de 81€.

El siguiente enlace tienes acceso a este tipo de seguro:

<https://www.iatiseguros.com/seguros-viaje/21841/seguro-de-viaje-mochilero/>

- Allianz (Coverontrip.com)
Services S.L.
Esta compañía fue la que utilizaron los tres socios del Club en 2022 para el trekking al Kilimanjaro.
Seguro de anulación y cancelación de vuelos.

<https://segurodeviajecot.es/>

VACUNACION

- COVID19
Es obligatorio llevar el certificado de vacunación del Covid con la pauta completa para entrar en Tanzania.

El tema de la vacunación para África es delicado y conviene que lo expliquemos y demos alguna recomendación.

Según se nos indica *no es obligatoria* ninguna vacuna, pero parece más que recomendable tener puestas las siguientes vacunas:

- Fiebre amarilla
Es necesaria ponérsela con 20 días antes de la salida.
No obstante está exenta para personas mayores de 60 años.
- Hepatitis A y B
A.- Las autoridades sanitarias consideran que una persona mayor de 30 años no necesita ponerse este tipo de vacuna. No obstante los Centros de Vacunación Internacional lo recomiendan a aquellas personas que no hayan pasado la enfermedad en la infancia. (Son dos dosis inyectables con un intervalo de 6 meses.

B.- Mas que recomendable ponerse el tipo "B" de la vacuna contra la hepatitis (Son tres dosis inyectables en un periodo de seis meses).
- Tétanos
Si estás vacunado con validez de 10 años y estas dentro de ese periodo, no hace falta volverla a poner. De lo contrario es necesario ponérsela. (Son tres dosis inyectables en un periodo de seis meses).

- Fiebres tifoideas

Esta vacuna se administra para evitar, principalmente, infecciones producidas por el consumo de aguas en mal estado.

No tiene que ser en nuestro caso, pero para garantizar el 100% de la situación, es más que conveniente ponérsela.

- Cólera

Enfermedad epidémica aguda de origen bacteriano, caracterizada por vómitos repetidos y diarrea intensa.

Muy conveniente llevarla puesta. (Se administra en pastillas y días antes de iniciar el viaje).

- Paludismo (Malaria)

Conveniente para prevenir el contagio de la picadura de mosquitos. Es fácil su contagio si permanecemos varios días en el valle. (En pastillas. Se toma varios días antes de ir, durante el viaje y posteriormente durante otros siete días. 1 pastilla diaria).

La malaria no se da en altura porque no suele haber mosquitos. El riesgo está cuando se está en la ciudad (Moshi) y en el Sáfari.

La recomendación es que todo el que se inscriba en este trekking, se dirija a su médico de atención primaria y consulte su situación respecto de este tema de la vacunación.

A continuación, en los Centros, de Madrid, que indicamos, también se puede pedir citar y exponer el caso personal para orientación y posterior puesta de las vacunas correspondientes.

Al ponerte las vacunas en estos Centros oficiales te suministrarán una cartilla (pasaporte) de vacunación con la relación de todas las que te hayan puesto.

En Madrid los centros de vacunación son los siguientes:

**1.- Sanidad Exterior (Ministerio de Sanidad)
Centro de Vacunación Internacional**

Dirección: C/ de Francisco Silvela, 57, 1ª planta, (semi esquina a calle Diego de León) 28028 Madrid.

Horario: lunes a viernes. De 9:00 a 14:00h.

Teléfono: 912 72 94 41 / 42 / 43.

e-mail: vacul.fcosil.madrid@correo.gob.es



Es necesario pedir cita previa:

- Acercándose a la dirección indicada.
- Online: A través del siguiente enlace:

<https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>

2.- Centro Monográfico de Salud Internacional Ayuntamiento de Madrid

Dirección: C. de Montesa, 22. Edificio A, Planta Baja. (28006 Madrid)

Horario: Lunes a viernes. De 8:00 a 21:00h

Teléfono: 91 588 59 60 / 5180 /5949

e-mail: mspinternacional@madrid.es



Es necesario pedir cita previa:

- A través del telf.: 010 (para llamadas procedentes del municipio de Madrid).
- Online: A través del siguiente enlace:

https://gestionturnos.madrid.es/GNSIS_WBCIUDADANO/horarioTramite.do

**3.- Hospital Carlos III.
Servicio de Medicina Preventiva
Madrid 28029**

C/ Sinesio Delgado, 10
Telf.: 91 453 26 72 / 2780

Citación: web de la Comunidad de Madrid

<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vacunacion-consejos-sanitarios-viajeros>

**4.- Hospital 12 de Octubre.
Consulta del viajero.
Madrid**

Unidad de Vacunación y Consejo al Viajero. Servicio de Medicina Preventiva.

Centro de Actividades Ambulatorias: Planta 6ª, Bloque C.

C/ Avenida de Córdoba s/n

Telf.: 91 779 26 59

Horario de solicitud: Lunes a viernes, 9 a 13 horas.

5.- Centro de vacunación de la Comunidad de Madrid.

Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 horas y de 15.00 a 20.00

C/ General Oraá nº 15

Telf.: 91 561 61 95 / 91 411 11 40

Es necesario pedir cita previa:

- Online: A través del siguiente enlace:

<https://www.comunidad.madrid/centros/centro-vacunacion-comunidad-madrid>

VISADO DE ENTRADA A TANZANIA

Tipos de visados para Tanzania y precios

Según el motivo del viaje, varía el tipo de visado y el precio de las tasas a abonar.

El más común es el **visado ordinario o de entrada única**, válido para un máximo de 90 días en el país, el precio es de 50\$.

Otra opción es el **visado múltiple**, aunque está más centrado en viajes de negocio, hay que abonar 100\$ y presentar documentación extra de la empresa o persona anfitriona.

Si vas de viaje turístico es posible que te interese el **visado de tránsito**, es obligatorio entrar y salir del país por el mismo punto fronterizo y permanecer un máximo de siete días en el exterior, su precio es de 30\$.

Otras opciones son el **visado empresarial** o el de **voluntariado**, en ambos casos habría que abonar 250\$ por las tasas y solicitar con posterioridad un permiso de trabajo.

El visado a sacar para los participantes en el trekking es el tipo "**visado ordinario**" y se puede realizar a través del siguiente enlace (página oficial del Gobierno de Tanzania):

<https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

Al entrar en la aplicación y solicitar el visado, el sistema te envía "ID" para iniciar el proceso de obtención del visado

Sistema de Solicitud de Visa

Hogar Pautas para la solicitud de visa Términos y condiciones

Información de la aplicación

Registre su ID de aplicación en un lugar seguro y protegido. Si hay problemas técnicos con el sistema, o si desea completar su solicitud en otro momento, puede guardar su trabajo y luego comenzar desde donde lo dejó.

Para acceder a su solicitud más tarde, necesitará: (1) su ID de solicitud y (2) una respuesta a la pregunta de seguridad que proporcionó en la página anterior.

Si no planea completar su solicitud dentro de los próximos 30 días, descargue su solicitud a su computadora haciendo clic en el botón "Guardar" en la parte inferior de la última página completada. Siga las instrucciones. Cuando esté listo para completar su solicitud, seleccione "Continuar solicitud".

ID de aplicación

Su ID de aplicación es **22XG-L06Q-SP20**

Fecha

20 de junio de 2022

Proceder al siguiente paso

El Sistema te va a pedir tus datos personales y las fechas del viaje, así como adjuntar (escaneada) los siguientes documentos:

- Fotografía.
- Pasaporte
- Billete de vuelos

El coste del visado, como se ha dicho mas arriba, cuesta 50\$ que tendrás que abonar al solicitarlo pendiente pasarela.

Una vez realizado el trámite de obtención del visado el Sistema te envía un correo electrónico con el visado que se compone de 4 hojas. Se ben imprimir y hay que rellenar a mano la tercera hoja, que se será requerida en el aeropuerto de llegada.

Conviene realizar la solicitud del Visado alrededor de dos meses antes del inicio del viaje.

FECHAS ACONSEJABLES

Las principales temporadas de trekking en el Kilimanjaro se corresponden con las dos estaciones secas de la montaña (un término impreciso, ya que el clima también es ocasionalmente inclemente durante estos períodos) a saber, de **enero a mediados de marzo** y de **junio a octubre**.

Por supuesto, puede caminar hasta el Kilimanjaro en la temporada de lluvias, pero no solo hay una probabilidad mucho mayor de hacerlo bajo la lluvia, sino que también es probable que las cumbres de Kibo y Mawenzi estén envueltas en espesas nubes.

De hecho, varias agencias incluso suspenden sus operaciones en noviembre y diciembre, y deciden que cualquier caminata por el Kilimanjaro es imprudente en este momento y que las recompensas para los excursionistas son considerablemente menores.

Curiosamente, sin embargo, Navidad y Año Nuevo, cuando el clima está lejos de ser perfecto, son en realidad los momentos más populares para escalar el Kilimanjaro.

La opción base será de 8 días de trekking, más los tres o cuatro días de vuelo (dado que el vuelo suele salir un día y llegar a destino al día siguiente).

La opción + safari será de los 8 días de trekking más cuatro días visitas a los Parque Nacionales (Tarangire, Serengeti y cráter del Ngorongoro) y los tres o cuatro días de vuelo.

Información complementaria

1.- El guía que acompaña al grupo es el responsable de la seguridad de todos los participantes, tratará de ayudarte en todo momento y debes aceptar las indicaciones que realiza. En el trekking de cada etapa NO SE DEBE sobrepasar al guía en el desarrollo del itinerario.

2.- Si tienes algún problema físico o médico importante debes indicarlo para poder actuar de forma correcta en caso de ser necesaria una asistencia de primeros auxilios.

Lo mismo sucede en cualquier caso de alergias o problemas alimentarios.

3.- Un aspecto para tener en cuenta: tú no cargas. Solo llevarás una mochila con tus objetos de día (chubasquero, cantimplora, forro polar...). Añade a tu mochila del día cualquier elemento que

puedas usar durante el día, ya que es posible que no veas a tu porteador hasta el final de la jornada.

4.- Las jornadas en montaña nos ocupan entre 4 y 6 horas, salvo alguna condición excepcional. El resto del tiempo es necesario dedicarlo al descanso. El descanso puede ser el elemento que determine el éxito o el fracaso en culminar el trekking.

5.- Se realizan a un paso agradable que permite disfrutar sin agobios del entorno. El paso será lento y reposado (pole, pole...), pensando siempre en mantener las fuerzas. Hemos venido a disfrutar y tenemos a nuestro alrededor mucho para poder hacerlo, así que no debemos desperdiciarlo.

6.- Al inicio del trekking (puerta de entrada del Parque nacional), se exige una declaración jurada consiste en declarar que no se lleva en metálico más de 200\$. A ello está obligado todo participante que quiera realizar la entrada al Parque. Por lo tanto convendrá que todo inscrito se ajuste a esa indicación. No está contemplada en esta cantidad ni el importe de las propinas a abonar, ni el importe del trekking y Safari.

7.- La experiencia ha dado que no es necesario llevar los artilugios para cargar los móviles, porque no hay cobertura en todo el recorrido. Y se suele (debe) llevar en modo avión para que la carga dure todo el recorrido. No obstante es conveniente llevar un cargador portátil.

8.- En el hotel donde nos alojaremos en Moshi, podremos dejar todas las pertenencias que no vayamos a usar en el desarrollo del Trekking, como por ejemplo ropa de respuesto, etc.

9.- Debes disponer del pasaporte con al menos seis meses de validez y visado.

SUGERENCIAS

1.- En el hotel de llegada a Tanzania (Moshi) se puede dejar en una bolsa o macuto el material (ropa de viaje, ropa de calle, calzado, deportivas, cargadores, etc...) que no se va a llevar al trekking y se recoge la última noche de estancia en el mismo hotel.

2.- Si se necesita cambiar dinero a la moneda nacional (chelines tanzanos) para hacer cualquier compra se puede realizar en el propio Hotel.

Para tener una idea los compañeros que lo hicieron en este año 2022, cambiaron unos 60€. En esta fecha por esos euros se les entregaron 140.000 chelines.

En la mayoría de los establecimientos suelen aceptar euros o dólares. Si pagas con euros y tienen que dar alguna vuelta, la suelen dar en dólares.

3.- Las autoridades del Parque exigen, a la entrada, rellenar un certificado donde se indica que el viajero no lleva en efectivo más de 200\$. Importe que estiman más que suficiente para gastar durante los días de marcha. Apostillamos que en el transcurso del trekking no hay lugar para hacer ningún gasto extra.

4.- Mochila de ataque (o de día). El peso no debe pasar de más de 4 - 4,5kgs.

5.- Para los múltiples ratos (horas) de descanso que hay entre etapa y etapa, y no se puede hacer otra cosa que descansar, se puede llevar algún libro o libro electrónico.



Día 1.- Moshi al Parque Nacional Tarangire.

El Parque Nacional Tarangire se encuentra en el norte de Tanzania, a 120 kilómetros al sureste de Parque Nacional del Lago Manyara. Fue creado en 1970. Tiene una extensión de 2.600 Km² y se encuentra a 1.100m de altitud sobre el nivel del mar. Tiene una superficie bastante plana, sin montes que destaquen. Es atravesado por el Río Tarangire.

Durante la estación de lluvias, de julio a noviembre, en el sur del Parque se forman algunas zonas pantanosas.

Vegetación.- Aunque cuenta con una gran variedad de plantas no se ha hecho un estudio exhaustivo de la misma. Entre los árboles existentes predominan los baobabs y varias especies de acacia (acacia tortilis, acacia talhas, acacia drepanolobium y acacia commiphora).

Fauna.- Pueden verse elefante, búfalo, cebra, jirafa, eland, bubal, impala, facoquero, duiker, dik-dik y, en menor medida, león, leopardo y guepardo. Parece que ha vuelto a verse león, desaparecido de muchos parques donde antes corrían en grupos. El Parque mantiene todo el año una gran diversidad de aves. Entre los reptiles destaca la presencia de numerosa pitón.

Población.- Hasta la constitución del Parque, en 1970, el Parque de Tarangire había sido zona de pastoreo de los Maasai, siendo expulsados al igual que les sucedió en otros parques de Tanzania y Kenia.

Visitas.- De junio a octubre, la estación seca, es la época en que el Parque recibe más visitantes. La gran migración de animales procedentes del norte, desde Maasai-Mara y Serengeti, convierten al Parque Nacional de Tarangire en uno de los parques con mayores concentraciones de animales salvajes. El Parque cuenta en su interior con instalaciones hoteleras y de camping. Pueden realizarse safaris a pie con los guías que proporciona la autoridad del Parque.

Salimos de Moshi o Arusha por la mañana y nos dirigimos al Parque Nacional de Tarangire, donde comenzará su primer safari antes del mediodía. El almuerzo será servido bajo los poderosos árboles boabob después de ingresar al parque y ver por primera vez la vida silvestre y escenarios espectaculares.



Después del almuerzo, recorrerá el parque tomando fotos de las cebras, jirafas y elefantes que llaman a esta área su hogar. Después de una tarde completa de la visita nos trasladaremos al campamento para cenar y pasar una noche bajo las estrellas.



Alojamiento (Lodge): En Marera Valley.
<https://mareravalley.com/>

Día 2.- Parque Nacional Tarangire a Parque Nacional Serengeti

El Parque Nacional del Serengeti se encuentra en el norte de Tanzania, al oeste del Great Rift Valley, 130 km al noroeste de Arusha. Hacia el oeste llega casi hasta el Lago Victoria, distando unos 8 km escasos desde el Parque hasta las orillas del Lago. Por el norte linda con la Reserva Nacional de Masai Mara, en Kenia. Se estableció en 1940, aunque la historia del Parque de Serengeti comienza en 1929 al dedicarse 2.300 Km² para la creación de un Coto de Caza en el Serengeti central.



Entre 1951 y 1959 se le van añadiendo nuevas tierras protegidas hasta llegar a su extensión actual de 14.763 Km². En 1979 entró a formar parte del Patrimonio Mundial de la Humanidad y en 1981 la UNESCO reconoce el espacio Serengeti-Ngorongoro como Reserva de la Biosfera. Forma parte de un inmenso territorio protegido de 36.086 Km² compuesto por los 14.763 Km² del propio Parque, los 8.288 Km² del Área de Conservación de Ngorongoro en el sureste, los

2.200 Km² de la Reserva Maswa en el sur, los 4.000 Km² de la Zona de Caza Controlada en el noreste, los 5.000 Km² del Área de Caza Controlada de Ikorongo-Grumeti en el norte, los 1.510 Km² de la Reserva Nacional de Maasai Mara en Kenia y los 325 Km² del Lago Manyara, a 15 kms.

Se encuentra a una altitud sobre el nivel del mar que va de los 920m a los 1.850m. Está formado por llanuras de rocas y ceniza volcánica con numerosa roca granítica.

En el norte y a lo largo del corredor occidental, hacia el Lago Victoria, hay cadenas de montañas de origen principalmente volcánico.

Al oeste discurren ríos y hay varios lagos, pantanos, y charcas. Las precipitaciones medias anuales son de 1210 mm a los 1.150m de altitud, siendo menores hacia el este y aumentando en el oeste (950mm cerca del Lago Victoria) y en el extremo norte (1150mm en la frontera con Kenia). Estas lluvias caen normalmente entre abril y mayo, y en mayor cantidad en noviembre y diciembre.



La temperatura media anual es de 20,8°

Había una razón por la que los creadores de "El Rey León" se inspiraron en el Serengeti, y hoy podrás descubrir por qué.

Reconocido por su gran población de leones, este puede ser la mejor oportunidad para obtener una gran vista de una manada de leones en su hábitat natural, ya que las gacelas, las cebras y los búfalos abundan en esta región.

Ven durante la temporada adecuada, y serás testigo del nacimiento de las crías de ñus, donde comenzarán su migración anual hacia Kenia a finales de mayo.

El almuerzo se servirá en el parque, y después de un día completo de juegos, se realiza el traslado al camping para cenar y pasar la noche.



Alojamiento (Lodge): En Serengeti Heritage Tented.
<https://heritagecampsandlodges.com/>

Día 3.- Parque Nacional Serengeti al Cráter Ngorongoro

El cráter de Ngorongoro se encuentra situado en el extremo norte de Tanzania, a 90 km al oeste de Arusha, lindando con el extremo sudeste de Parque Nacional de Serengeti. Forma parte de un inmenso territorio protegido de 36.086 Km² compuesto por los 8.288 Km² del propio Ngorongoro, los 14.763 Km² del Serengeti en el noroeste, los 2.200 Km² de la Reserva Maswa en el oeste, los 4.000 Km² de la Zona de Caza Controlada de Loliondo en el norte, los 5.000 Km² del Área de Caza Controlada de Ikorongo-Grumeti en el norte, los 1.510 Km² de la Reserva Nacional de Maasai Mara en Kenia y los 325 Km² del Lago Manyara 15 kms al sur.



Su historia como espacio protegido es ya antiguo. En 1928 se estableció la prohibición de cazar en el cráter y el 1929 se crea la Reserva de Caza del Serengeti; en 1951, la Reserva de

Ngorongoro pasa a formar parte del Parque Nacional de Serengeti; en 1959 se añade terreno para crear el actual Área de Conservación de Ngorongoro reconociendo el derecho al uso para continuar pastoreando que tradicionalmente habían venido ejerciendo los maasai; en 1975 se prohíben los cultivos en el cráter; en 1979 entró a formar parte del Patrimonio Mundial de la Humanidad; en 1981 la UNESCO reconoce el espacio Serengeti-Ngorongoro como Reserva de la Biosfera.

Las excavaciones en la Garganta de Olduvai y Laetoli en el oeste de la Reserva, han dado como resultado descubrimientos como Homo Habilis de 3,5 millones de años de antigüedad, y ha convertido la región en uno de los lugares más importantes para la investigación sobre la evolución de la especie humana. Su altitud va de los 960m del cráter a los 3.648m de altitud del Monte Loolmalasin.

El cráter de Ngorongoro es la caldera intacta más grande del mundo de un volcán que no es ni activo ni está inundado, aunque contiene un lago salino pequeño, el lago Makat y el pantano Gorigor. El cráter mide casi 18 km por 21 km, con una extensión de 264 Km², ocupando el 3 % del total de área de conservación de Ngorongoro. Tiene un desnivel entre la base del cráter y los bordes del mismo de entre 400m y 610m. El área de conservación se levanta 1.000m sobre las llanuras del Serengeti en el este. Sus tierras altas tienen cuatro picos volcánicos extintos que sobrepasan los 3.000m de altitud, incluyendo los macizos de Loolmalasin (3.648m), Oldeani (3.188m) y Lomagrut. Se estima que hubo actividad volcánica durante el Terciario, a finales del Mesozoico. En las tierras altas, el clima es generalmente húmedo y brumoso, mientras las temperaturas en las llanuras semiáridas pueden bajar hasta los 2° C, y a menudo pueden elevarse hasta los 35° C. Las precipitaciones anuales, con lluvias entre noviembre y abril, varían desde los 500mm en las llanuras áridas en el oeste, a los 1.700mm en las laderas boscosas del este, aumentando con la altitud.

Vegetación. - Las variaciones en el clima, las formas del terreno y las variaciones en la altitud han conformado varios ecosistemas y hábitats bien definidos. La maleza, extensas praderas de



montaña, el páramo abierto y los restos de bosques densos de montaña de hoja perenne cubren las empinadas laderas.

Los árboles de la región montañosa incluyen Albizzia Gummifera, Podocarpus latifolia, Acacia Lahai, Hagenia Abyssinica y Olea Chrysophylla. Hay una zona con bambú Arundinaria Alpina en el Monte Oldeani y cedro Juniperus Procera en el oeste del Monte Makarut. Los bosques con especies de Croton dominan las laderas de menor altitud.

La base del cráter está compuesta de llanuras donde crecen Acacia Xanthophloeae, Rauvolfia Caffra, Cassipourea Malosana, Albizzia Gummifera y Acacia Lahai.

Las llanuras undulantes del oeste están cubiertas de pasto con árboles como acacia tortilis y Commiphora africana, quedando casi desérticas durante los períodos de sequía aguda.

En las zonas más secas, junto al lago Eyasi, dominan Acacia mellifera y Dalbergia melanoxylon.

Fauna.- El cráter alimenta a una población de unos 25.000 animales grandes, mayormente ungulados, con la mayor densidad de depredadores de África. Pueden verse rinoceronte negro, hipopótamo, ñus, cebras (unos 4.000 ejemplares), eland (unos 7.000), gacela de Thomson (3.000), león (unos 70 ejemplares), elefante, leopardo, redunca, bubal y búfalo (unos 4.000 ejemplares). Durante el verano un gran número de especies migratorias, procedentes del Serengeti, atraviesan las llanuras de la Reserva, incluyendo 1.700.000 ñus, 260.000 cebras y 470.000 gacelas. Algunas especies, como el eland o la gacela de Thomson, han decrecido en número últimamente, mientras otros, como el búfalo han aumentado en gran medida. Hay especies más difícil de ver, como el cob que se encuentra principalmente cerca del bosque Leraï; el serval puede verse, además de en el cráter, en las llanuras del oeste. Otros mamíferos comunes de la Reserva son el chacal dorado, la hiena manchada y el chacal. El león ha desaparecido prácticamente del cráter pero se ven algunos raros ejemplares en otras zonas de la Reserva. El guepardo, que es muy común en la Reserva, es escaso en el cráter mismo. El gato dorado se ha visto recientemente en el bosque Ngorongoro. La avifauna es también muy numerosa, habiéndose registrado unas 500 las especies diferentes de aves. Estas incluyen al avestruz, pelícano blanco y enormes cantidades de flamencos en el Lago Makat, en el cráter Ngorongoro.

La laguna Gorigor, el lago Eyasi, lago Ndutu y el lago del cráter Empakaai son visitados por millares de garzas, ibis, cercetas, pato malvasia, rascones, avocetas, fumareles cariblancos y gaviotas cabecigrises. Hay también varias especies diferentes de cigüeña, quebrantahuesos, unas 3.000 parejas de águila cafre, buitre egipcio, aguiluchos papialbos, halcón menor, halcón taita, avutardas, agapornis fischeri, pájaro carpintero, cuervo, bisbita gorguirrosa, cisticola, Parus fringillinus y Euplectes jacksoni.

En los bosques de la región montañosa pueden verse Nectarinia reichenowi y N. mediocris. La mariposa Papilio Sjoestedti, conocida como mariposa del Kilimanjaro vuela en los bosques de montaña.

Paleontología.- La región de la Reserva mantiene varios yacimientos paleontológicos y arqueológicos donde se vienen estudiando restos de diferentes eras al encontrarse numerosos restos fósiles. Los cuatro sitios principales son el desfiladero de Olduvai, Laetoli, Lago Ndutu, cerca del Serengeti, y Nasera, en los montes Gol. La variedad y riqueza de los restos fósiles encontrados, incluyendo los de antiguos homínidos, ha hecho de la zona uno de los lugares más importantes del mundo para la investigación sobre la evolución de la especie humana. En la Garganta de Olduvai se han encontrado restos valiosos de homínidos tempranos incluyendo, en 1959, el Australopithecus Boisei (Zinthanthropus), de 1.750.000 años de antigüedad, así como Homo habilis y huesos de muchos animales extintos. En 1975, cerca de Laetoli, el grupo de científicos dirigidos por Mary Leakey, encontró las huellas fósiles del que se considera el homínido más antiguo encontrado, con 3.600.000 años de antigüedad.

Población.- Hacia 1840 los pastores Maasai comenzaron a utilizar como pastos las tierras de Ngorongoro. En 1959 se aprobó la protección multiuso de la Reserva lo que permitió continuar con sus actividades ganaderas dentro del Parque. Sin embargo, las autoridades de la Reserva consideraron que las miles de cabezas de ganado que pastaban en la misma estaban poniendo en peligro el mantenimiento de la fauna protegida. En 2006 se estimó que podía haber unas

300.000 vacas pastando en el área de Conservación de Ngorongoro, ante lo cual el Gobierno ofreció alternativas a los maasai para que fueran abandonando la Reserva y se reubicaran en otros lugares. Esta situación ha llevado al empobrecimiento de algunos mientras que otros han comenzado a adaptarse a la vida sedentaria y a una mayor participación en la prosperidad traída por el turismo.

Visitas.- La espectacular fauna salvaje, la geología y arqueología de la Reserva de la Biosfera Ngorongoro-Serengeti son los principales atractivos turísticos de Tanzania. De los 35.000 visitantes que tuvo el Cráter de Ngorongoro en 1983 se pasó a 360.000 en 2006 y se espera que en el 2.010 lleguen al millón. Hay cuatro alojamientos en el borde del cráter y uno en el Lago Ndutu en el borde de Serengeti, con un total de 620 camas. Cuenta con una buena infraestructura de guías y vehículos para organizar las visitas. En la entrada hay un centro interpretativo y otro en Olduvai, éste enfocado a la interpretación del Desfiladero y sus excavaciones. En Arusha, en 2002, se abrió un Centro de Información para promover el turismo de los tanzanos. Para evitar los daños que esta masificación pudiera ocasionar sobre las condiciones ecológicas de la Reserva se han tomado medidas dirigidas hacia la diversificación de las actividades que parece estar dando buenos resultados.

Después de un buen desayuno y un safari matutino en el Serengeti, nos dirigimos al extraordinario cráter de Ngorongoro, la caldera volcánica inactiva más grande del mundo.

Una abundancia de la vida silvestre adorna esta zona grandiosa, conocida en todo el mundo por su impresionante paisaje. Disfrutar observando una multitud de especies diferentes, desde elefantes, hipopótamos y jirafas hasta los majestuosos Leones del cráter y hienas hambrientas.

Después de un breve vistazo al cráter, seguimos nuestro camino hacia arriba mientras nos dirigimos a nuestro campamento en la parte superior del borde del cráter.



Alojamiento (Ldge): En Ngorongoro Tortilis Camp



Alojamiento: Interior de las habitaciones en Ngorongoro.

<https://tortiliscamps.com/ngorongoro-tortilis-camp/>

Día 4.- Cráter de Ngorongoro a Moshi o Arusha.

Después del desayuno, descendemos de nuevo al cráter para un safari matutino, con la esperanza de que el aire fresco de la mañana nos permita ver algo de la vida silvestre activa.

A medida que suben las temperaturas, nos podemos dirigir a la piscina de hipopótamos para ver a estas espectaculares criaturas disfrutando de un chapuzón para vencer a los calores.

A medida que se acerca el almuerzo, nos dirigimos al sitio de picnic en el lago, observando las vistas espectaculares y tomar un bocado para comer antes de salir al último safari.

Tras nuestro último vistazo al parque, nos dirigimos hacia el borde del cráter para hacer el viaje de regreso a Moshi para pernoctar.

Moshi es una ciudad de Tanzania con una población de 144 739 habitantes (censo de 2002) situada en la Región de Kilimanjaro. La ciudad está situada al pie de la ladera sur del monte Kilimanjaro, una montaña de origen volcánico que, con 5891,8 m de altitud, es la más elevada de África.



Moshi es el hogar de tribus chagga y masái y está situada en la carretera A 23 Arusha-Himo que conecta Arusha y Mombasa (Kenia). Al este de la ciudad se encuentra la intersección con la carretera B 1 norte-sur conecta Tanga y Dar es Salaam.



Alojamiento hotel en Moshi: "[Parkview Inn](#)"

Listado de material recomendado para el Safari

- ☐ Un par de zapatos cómodos para caminar (es decir, zapatillas de deporte)
- ☐ Un par de sandalias o chancletas
- ☐ Ropa informal y holgada.
- ☐ Un polar o suéter caliente
- ☐ Calcetines y ropa interior de algodón extra
- ☐ Sombrero
- ☐ Chaqueta ligera o rompevientos
- ☐ Gafas de sol
- ☐ Protector solar (SPF 50 o superior)
- ☐ Bálsamo labial (SPF 45)
- ☐ Repelente de insectos (DEET 30%)
- ☐ Desinfectante de manos antibacteriano
- ☐ Cámara fotográfica y baterías adicionales
- ☐ Adaptador de enchufe

- ☐ Toallitas húmedas (higiene personal).
- ☐ Papel higiénico
- ☐ Toalla
- ☐ Botiquín médico personal pequeño que incluye aspirina, pastillas contra la malaria, resfriado y alergia medio.

PRECIO DEL SAFARI:

1.284,00\$

Los precios del safari incluyen:

- ☐ Transporte en 4X4 Toyota Land Cruisers con techo elevable para ver el paisaje.
- ☐ Guía profesional de habla inglesa.
- ☐ 18% de IVA sobre tarifas y servicios de tours.
- ☐ 3 comidas al día proporcionadas por su Camping, tenga en cuenta: todos los desayunos y cenas, siendo comidas calientes se realizan en el albergue, mientras que las loncheras se proporcionarán durante el día cuando se realiza safaris, se almorzará en las áreas de picnic ubicadas dentro de los parques.
- ☐ Tasa de servicio del cráter de Ngorongoro
- ☐ Todas las tarifas de entrada al Parque Nacional
- ☐ Comisión del Parque.
- ☐ Impuesto del Gobierno.
- ☐ Agua potable embotellada.

No incluido en el precio del safari:

- ☐ Bebidas alcohólicas, gaseosas y artículos de carácter personal.
- ☐ Servicio de Lavandería.
- ☐ Vuelos.
- ☐ Seguro de viaje.
- ☐ Otros complementos de safari.
- ☐ Tours opcionales (paseos en globo en Serengeti USD. 550 por persona, etc.)
- ☐ Propinas al chofer guía y cocinero. La propina es por grupo (no por persona).
Guía conductor: \$20/día (20,0€/día), cocinero: \$10/día (10,0€/día).

PROPINAS DEL SAFARI

Para el Safari planificado de cuatro días, el importe total de las propinas será:

Guía conductor:	20,0€/día	x	4	=	80,00€
Cocinero:	10,0€/día	x	4	=	<u>40,00€</u>

TOTAL	120,00€
--------------	----------------

Este importe hay que distribuirlo entre los participantes que vayan en el vehículo 4 x 4.

Si, en el safari van 5 socios (en el 4 x 4) el importe la propina a entregar por participante será de **24,00€**, todo ello aproximadamente.

INSCRIPCIONES

- 0).- Debido al tipo de actividad se evaluará la capacidad de los interesados para su participación en la misma.
- 1).- El número de plazas para este trekking es de 16.
- 2).- El periodo de inscripción comenzará el día 10 de octubre de 2022.
- 3).- Esta Inscripción se realizará mediante el sistema establecido en la Web por el Club en la situación de "lista de espera".
- 4).- La inscripción será para todos los socios del Club con **preferencia** a colaboradores
- 5).- El cierre de la inscripción se realizará el día 30 de octubre.
- 6).- La adjudicación de las plazas, será hará en la primera semana de noviembre. Los que no obtengan plaza quedarán en lista de reserva por el orden de que se hayan inscrito. El pago de la reserva de plaza se hará en las siguientes horas a la adjudicación de las plazas.
- 7).- Se establece un plazo de 10 días (del 7 al 16 de noviembre) para adquirir los billetes de avión ida y vuelta y enviar justificante a la Organización del Trekking. En caso de no realizarlo en dicho plazo se le anulara la plaza y se le pasara al primero de lista de espera.
- 8).- El precio restante del coste de la actividad, a la que se haya adherido el participante se hará en el plazo y forma que la Organización indique.
- 9).- Se producirá la anulación de la plaza reservada, de no cumplirse los plazos establecidos en cada una de las fases con las penalizaciones consiguientes que puedan producirse de la organización ante terceras personas.
- 10).- Si a juicio de la organización hubiera alguna persona inscrita que no reúne las mínimas condiciones para realizar el trekking, se le hará saber, para no ofrecerle plaza en la actividad.

DATOS GENERALES

ANULACIONES

Al ser una actividad especial, el tema de las anulaciones no se puede circunscribir, exclusivamente, a lo que indica el “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Por tanto, estarán sujetas a las distintas variables que se puedan producir, desde el momento de la reserva en firme hasta su inicio el día de comienzo del trekking.

VUELOS

La compañía aérea que realiza vuelos regulares a Tanzania es QATAR AIRWAYS.

Enlace a la página oficial de vuelos de la compañía Qatar Airways con dirección a Tanzania:

<https://www.qatarairways.com/es-es/homepage.html>

Madrid - Kilimanjaro

mar, 11 jul 2023

Precio: 374.39 EUR. *(datos tomados el día 16 de septiembre de 2022).*

Ida

mar, 11 jul 2023

16:10 MAD Madrid,

Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas (España)

6h 40min.

Llegada a Doha

mar, 11 jul 2023

23:50 DOH Doha,

Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar

Operado por Qatar Airways QR 0150Boeing 777-300ER

Turista (T)

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto

Tiempo en tránsito: 2h 20min.

Salida de Doha

mié, 12 jul 2023
02:10 DOH Doha, Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar
5h 25m

Llegada a Tanzania

mié, 12 jul 2023
07:35 JRO Kilimanjaro, Aeropuerto De Kilimanjaro Tanzania
Operado por: Qatar Airways QR 1499 Airbus A330-200
Turista (T)

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto
Duración total: 14h 25min.

Kilimanjaro – Madrid

vie, 21 jul 2023

Precio: 404.37 EUR. *(datos tomados el día 16 de septiembre de 2022).*

Regreso

vie, 21 jul 2023
08:50 JRO Kilimanjaro, Aeropuerto De Kilimanjaro Tanzania
1 Stop. (DAR)
8h 25min

Llegada a Doha

vie, 21 jul 2023
17:15 DOH Doha, Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar
Operado por: Qatar Airways QR 1499 Airbus A330-200
Turista (T).

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto
Tiempo en tránsito: 8h 5min.

Salida de Doha

sáb, 22 jul 2023
01:20 DOH Doha, Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar
7h 35m.

Llegada a Madrid

sáb, 22 jul 2023
07:55 MAD Madrid, Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid
Barajas España.

Operado por: Qatar Airways QR 0147Boeing 787-9
Turista (T).

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto
Duración: 24h 5min.

Precio total del viaje:(1 Adultos)
778.76 EUR
Recibirá 5544 Avios por este viaje

Kilimanjaro – Madrid (Para los que hagan el Safari).

mar, 25 jul 2023

Precio: 496.37 EUR. (datos tomados el día 16 de septiembre de 2022).

Regreso

mar, 25 jul 2023
17:25 JRO Kilimanjaro, Aeropuerto De Kilimanjaro Tanzania
5h 25min.

Llegada a Doha

mar, 25 jul 2023
22:50 DOH Doha, Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar
Operado por: Qatar Airways QR 1476Airbus A320
Turista (N).

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto
Tiempo en tránsito: 9h 0min.

Salida de Doha

mié, 26 jul 2023
07:50 DOH Doha, Aeropuerto Internacional De Hamad Qatar
7h 35min.

Llegada a Madrid

mié, 26 jul 2023
14:25 MAD Madrid, Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid
Barajas (España).
Operado por: Qatar Airways QR 0149Boeing 777-300ER
Turista (N).

Franquicia de equipaje:

pieza(s) 2, por pieza de 23 kg por adulto
Duración total: 22h 0min.

Precio total del viaje:(1 Adultos)
870.76 EUR
Recibirá 5544 Avios por este viaje.

COORDINADORES

Pedro Cristóbal Andrés	email: pecristobal@movistar.es Telf: 669 50 46 97
Francisco Javier Ponz Zapater	email: pacoponz@hotmail.com Telf: 676 92 28 04
José Fco. Pérez Berenguer	email: jfpberen@gmail.com Telf: 654 201 585



Expedición particular G.M. Pegaso
Abilio (i) – José María (d)
23-06-22; 06:43AM