**A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO**

[www.montanapegaso.com](https://www.montanapegaso.com/)

Marcha nórdica – Cueva Valiente (San Rafael)

I



|  |  |
| --- | --- |
| **Fecha:** | **Sábado 23 de septiembre de 2023** |
| **Transporte:** | **Coches particulares** |
| **Precio:** | **Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €.**  **Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €.**  **Socios con seguro: 5 €.**  **Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.** |
| **Datos técnicos:** | **Ubicación: Aparcamiento Inicio Senda del Ingeniero (Frente Ermita del**  **Carmen). Ctra. N-VI, Km 61,5 – San Rafael - Segovia**  **Inicio: 09:30 h**  **Duración estimada: 5 h. de marcha nórdica. Ruta circular.**  **Distancia: 13,2 km.**  **Desnivel: + 669m / - 669m.**  **Altitudes: 1256m / 1882m.** |
| **Material:** | **Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar.**  **Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).** |
| **Inscripción:** | **En la web del club a partir del 10 de septiembre de 2023. (22:00h)** [www.montanapegaso.es](https://www.montanapegaso.es/)  *Ver condiciones de inscripción y anulación en la* [*Web*](https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades) |
| **Coordinador/a:** | **Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669504697** |





