

A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT Gredos bajo Tiétar Sábado 3 – domingo 4 de junio de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La comarca de Arenas de San Pedro, situada en la vertiente sur de la sierra de Gredos, presenta un relieve pronunciado, delimitada por el norte por montañas superiores a los dos mil metros de altitud y por el sur por el valle del río Tiétar, afluente del Tajo. La mayor parte de la comarca se encuentra al norte de dicho curso fluvial. La abundancia de agua y una agradable temperatura a lo largo de todo el año hacen que el microclima de esta comarca sea un rasgo diferenciador dentro de la provincia de Ávila y es por ello que el Valle del Tiétar se conoce también como *La Andalucía de Ávila*. Esta comarca contiene algunas localidades con arquitectura popular como, por ejemplo, Candeleda, Guisando, El Arenal o El Hornillo. Algunos de los monumentos más importantes de esta comarca son el santuario de San Pedro de Alcántara, en Arenas de San Pedro; el palacio de la Mosquera en Arenas de San Pedro; el santuario de Nuestra Señora de Chilla, en Candeleda; el castro celta de El Raso; el castillo de Don Álvaro de Luna, en Arenas de San Pedro.





GEOLOGÍA

El Sistema Central al que pertenece la sierra de Gredos, que se conformó tal como es ahora en el plegamiento alpino, está formado por rocas plutónicas. Arenas de San Pedro se encuentra enclavada en una zona de metamorfismo de material sedimentario que se remonta al periodo cámbrico inferior (cuarcitas, micacitas y

esquistos) y de afloramientos graníticos hercinianos. Existen algunos terrenos calizos en la parte sur del municipio. Los materiales sedimentarios terciarios se concentran en el valle del Tiétar (material arcósico compactado) mientras que los depósitos cuaternarios, principalmente de tipo periglaciar y torrencial, se dan principalmente en la zona de sierra y las terrazas del Tiétar.

Debido a la orientación de la vertiente sur de Gredos y a las fuertes pendientes, no son de importancia geológica los fenómenos glaciares, aunque sí los periglaciares. El relieve de la ladera sur presenta características de una fuerte erosión de tipo torrencial influida por la elevada pluviometría.

CLIMA

El municipio de Arenas de San Pedro se halla englobado dentro de una zona de clima mediterráneo continentalizado, determinado como de tipo Csa (templado con verano seco y caluroso) según la clasificación climática de Köppen, pero este se encuentra muy condicionado por las condiciones orográficas a los pies de la vertiente sur de la sierra de Gredos, con unos parámetros de precipitaciones totales similares a los de un clima oceánico. Es característico de este clima mediterráneo un período estival muy seco durante julio y agosto que contrasta con las fuertes precipitaciones invernales. El régimen de pluviometría con máximo invernal es propio de la fachada atlántica de la península ibérica y se acentúa por la orientación del municipio al sur de la sierra de Gredos, dado que la orografía ocasiona precipitación por retención de los frentes que entran por el suroeste en situaciones en las que vórtices del jet polar se desgajan de la corriente principal y entran por el suroeste peninsular principalmente a finales de otoño o principio del invierno. La localidad presenta un valor de precipitación anual media de 1232 mm. La temperatura media anual está entre 10 y 15 °C. El mes más frío presenta una temperatura media de 6 °C, mientras que el más cálido de 28 °C.

FLORA

Las especies de árboles características de las masas forestales existentes en el municipio de Arenas de San Pedro son el pino (Pinus pinaster, Pinus sylvestris y Pinus pinea), el castaño (Castanea sativa) y el roble rebollo (Quercus pyrenaica). En las cumbres más altas entre los 1800 y los 2000 m s. n. m. el piso de vegetación oromediterráneo corresponde al piorno serrano y al cambrón, que son sustituidos más abajo por el pino silvestre. Descendiendo a menor altitud el pino marítimo ha sustituido o se presenta mezclado con el rebollo, que presenta pocas poblaciones bien conservadas de rebollar, concentradas principalmente en el proindiviso con Candeleda. En el piso mesomediterráneo más bajo la encina (Quercus llex) y el alcornoque (Quercus Suber) conforman poblaciones mezcladas, a menudo dehesadas. Vegetación de tipo mediterráneo con jaras, escobas, espliego, lavanda...que se intercalan con enebros, encinas, quejigos, alcornoques, madroños, cultivos como el olivo, vid, almendro, frutales y en la penillanura aparece el cereal en alternancia con los pastos.

FAUNA

Entre la fauna salvaje característica de la localidad, se encuentra la cabra montés (Capra pyrenaica victoriae), que habita las zonas más altas de la sierra de Gredos y otras especies de vertebrados como el lagarto verdinegro (Lacerta schreiberi), la lagartija serrana (Iberolacerta monticola), la salamandra de Gredos (Salamandra salamandra almanzoris) o el gato montés (Felis silvestris). La sierra de Gredos es un punto caliente de biodiversidad en el contexto ibérico, llegando a concentrar entre el 50 y el 64 % de las especies de vertebrados terrestres de la Península ibérica.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

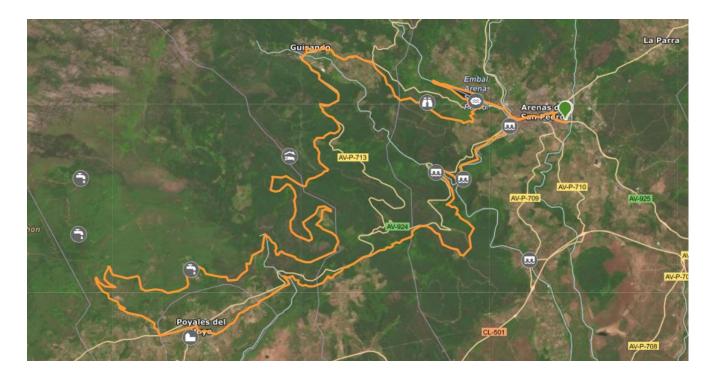
Los orígenes del municipio se remontan a la Edad Media, cuando un grupo de pobladores de un núcleo anterior fundó la población en el emplazamiento actual. Recibió el título de villa en 1393, bajo reinado de Enrique III de Castilla. Durante el resto de la Edad Media y la Edad Moderna fue cabeza de un señorío que agrupaba a Arenas de San Pedro y a las aldeas de El Arenal, Guisando, Hontanares, El Hornillo, La Parra, Poyales del Hoyo y Ramacastañas. En el siglo XVIII la villa fue testigo de la presencia de la familia del infante Luis Antonio de Borbón y Farnesio y su pequeña corte de artistas (Francisco de Goya, Luigi Boccherini y Ventura Rodríguez entre otros) que le acompañaron por un tiempo en el palacio neoclásico que el infante mandó construir en la localidad.

Actualmente buena parte del municipio pertenece al espacio protegido del parque regional de la Sierra de Gredos, siendo el municipio más poblado del entorno del parque. Las fiestas patronales de la localidad se celebran en honor a la Virgen del Pilar (8 de septiembre) y a San Pedro de Alcántara (19 de octubre).

ITINERARIOS. Mapas y características

INFORMACIÓN TÉCNICA (sábado 3)

Horarios ruta	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)							
Distancia y desniveles	→ 44 km	+ 1.160	m	4	1.160 m			
Tipo recorrido	C → Circular							
Dificultad	Física	3/5 (IBP=66)	T	écnica	3/5			
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas BTT por senderos emboscados o pedregosos							
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).							
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Coordinador: 6396673	ll l					
Track	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/arenas-de-san-pedro-guisando-poyales-del-hoyo-44k-129043866							





INFORMACIÓN TÉCNICA (domingo 4)

Horarios ruta	3,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)						
Distancia y desniveles	→ 41 km	4 + 1.130 n	n	4	· 1.130 m		
Tipo recorrido	C → Circular						
Dificultad*	Física	3/5 (IBP 87)	Té	cnica	3/5		
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas de BTT.						
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).						
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 639667302					
Track	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/arenas-de-san-pedro-el-arenal-el-hornillo-41k-129043235						





OPCIONES CORTAS

Tanto el sábado como el domingo existen opciones cortas, basadas en las rutas principales, pero con 1 o 2 atajos que reducen ligeramente el desnivel y el kilometraje. Para poder hacer la ruta corta, debe haber al menos 2 personas dispuestas a hacerla, y alguna de ellas con GPS.

Opción corta sábado (29km./790m. desnivel)

https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=132809656

Opción corta domingo (32km./825m. desnivel).

https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=132810913

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Las dos rutas propuestas tienen como punto de partida el alojamiento del Hostal Avenida en Arenas de San Pedro.

Ruta del sábado 3 de junio:

Partiremos desde el hostal en dirección oeste atravesando las calles de la localidad hacia el castillo. Desde allí, por carretera, nos dirigiremos al embalse de Riocuevas. Para ir calentando, daremos una vuelta a este bello embalse, por una pista peatonal de asfalto.





Embalse de Riocuevas

Mirador del Lancharón

Nada más salir del embalse, se toma una pista de tierra con fuerte pendiente que nos hace ascender bruscamente por encima del valle, hasta el mirador del Lancharón, desde donde se contempla el pantano y Arenas. Seguimos avanzando por esta pista, ya con poca pendiente hasta alcanzar la carretera Arenas-Guisando que nos lleva hasta esta bella localidad, declarada conjunto histórico artístico.







Valle del Tiétar

Dejamos Guisando por carretera entre pinares, y tras 2 km. tomamos una pista ascendente hacia la derecha. La pista transcurre entre espesos pinares y tiene por momentos fuertes pendientes. Así llegamos al punto más alto de la ruta, el Portezuelo de Marilucas (1010m.). Aquí comienza un descenso de 7km. a través de pistas y carretera, y una nueva subida por pista, tras la cual tomamos una pista en fuerte descenso hacia Poyales del Hoyo, donde se puede reponer agua. Desde Poyales tomamos dirección Arenas por diversas pistas. Después se atraviesa el bosque por un par de divertidos senderos que nos llevan hasta la popular Senda de los Pescadores (algo técnica en algunos tramos) que transcurre por un bonito bosque hasta alcanzar Arenas de nuevo.

Ruta del domingo 4 de junio:

Partimos desde el hostal dirección este, por la carretera a Ramacastañas y pronto tomamos la carretera que sale hacia la izquierda en dirección subida. La carretera se convierte en pista, y nos internamos en un bonito pinar, que recorremos por diversas pistas y algunos senderos hasta llegar cerca de La Parra, localidad que rodeamos sin entrar en el caso urbano.

A partir de aquí la ruta transcurre toda por pistas de tierra, hormigón y alguna carretera, sin ninguna dificultad técnica. Nos dirigimos hacia El Arenal, por una larga y progresiva subida, durante la cual podemos observar el valle de Mombeltrán. Las pendientes más fuertes se encuentran llegando a la zona más elevada (cota 1.152m.).





Senderos



El Arenal



Camino de El Arenal

A partir de aquí se comienza la bajada al Arenal, cuya llegada se hace por carretera. Aquí se puede reponer agua. Tras atravesar la bella localidad, nos dirigimos al Hornillo, y desde aquí, bajamos por pistas hasta Arenas, pasando por las piscinas naturales, lugar ideal para tomar el bocadillo y darse un baño.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnicodeportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precios. Inscripciones

Alojamiento

Hostal Avenida

Av. Constitución, 48; Arenas de San Pedro (Ávila)

La inscripción incluye alojamiento el vienes 2 y sábado 3 de junio en régimen S/A (sin desayuno) en habitación doble, y quizás alguna triple.

El desayuno, se puede realizar en la cafetería Avenida, junto al Hostal, por el precio de 2,5€ (tostada y café).

La bicis se guardan en recepción (planta 1).



Transporte

El viaje se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Con seguro para BTT: 55 €.
- Sin seguro para BTT: 61 €
- Se aplicará un descuento de 8 € para coordinadores y colaboradores del club.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro Protocolo de participación.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del 9 de mayo de 2023 a las 22:00 h.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

<u>PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN</u>: La cancelación a 7 o menos días antes del inicio de la actividad tiene una penalización de 25€. Adicionalmente se repercutirán al participante los gastos por cancelación de alojamiento, en caso de producirse.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades disponible en la web del club http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades

COORDINADOR

Miguel Angel Blázquez (Mikel). Tlf.: 639667302.

Correo electrónico: miguelangel.blazquez@hotmail.com