



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## BTT Mar y Montaña

Jueves 12 a Domingo 15 de octubre 2023



<b>Fecha</b>	Jueves 12 de Octubre - Domingo 15 de Octubre 2023
<b>Alojamiento</b>	AMALURRA Ecohoel & Retreat Center-Bº la Reneja 35 (Traslaviña) 48879 Arcentales (Vizcaya) - Alojamiento en apartamentos. Tel. 946.10.95.40
<b>Hora y lugar</b>	Miércoles Entrada a los aptos a partir de las 15.00 horas
<b>Transporte</b>	Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)
<b>Precio</b>	Con seguro BTT 277 € - Sin seguro BTT 289 € (incluye seguro 3 €/día) Bonificación de 12€ a colaboradores. Incluye pernocta en aptos. del miércoles, pernocta MP de jueves a sábado y desayuno domingo (sábanas y toallas incluidas) <b>Pago previo mediante tarjeta bancaria.</b>
<b>Información de la ruta</b>	Jueves: Guriezo-Embalse del juncal-Canales del agua ermita de las nieves 32 km - Desnivel +/- 961- Dificultad física 3/5 - Dificultad técnica 3/5 (si no se puede hacer esta ruta hay ruta alternativa Ambasaguas - ver info adicional ) Viernes: Trucios - Koltiza - Valle de Villaverde - PN de Armañon 44,40 km. - Desnivel +/- 1354 - Dificultad física 4/5 - Dificultad técnica 3/5 Sábado: Mioño, pueblo minero Alén, Monte Mello, Setares, Mioño 44,64 km - Desnivel +/- 913 m Dificultad física 3/5- Dificultad Técnica 3/5 Domingo: V.V. de los Montes de Hierro, Tramo I. Amalurra - Gallarta -Amalurra (ida /vuelta) total: 56 km desnivel aprox. 1000 m Dif. física 3/5 – Dif. Técnica 1/5 <b>Se necesitará la condición física y el material adecuado para participar.</b>
<b>Material</b>	Equipo indicado para BTT: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua (hay posibilidad de reabastecer durante la ruta) ...
<b>Inscripción</b>	Web del Club: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> (condiciones de inscripción y anulación) Carmen Jiménez <a href="mailto:menrac2010@gmail.com">menrac2010@gmail.com</a> Móvil: 679 858334 <b>Obligado cumplimiento de todas las indicaciones de las Autoridades Sanitarias</b>

