



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Federada La Barranca Madrid  
Domingo 1 de octubre de 2023



## CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Valle de la Barranca es un valle de montaña situado a las faldas de la Bola del Mundo (Alto de Guarramillas) (2265 m) y La Maliciosa (2227 m), en la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Administrativamente está dentro de los términos municipales de Navacerrada y Becerril de la Sierra, en el noroeste de la Comunidad de Madrid, España. En él hay un espeso bosque de pino silvestre por el que discurre un río de montaña, el Samburriel - afluente del río Manzanares - remansado en dos pequeñas presas, La del Pueblo de Navacerrada y la del Ejército del Aire, y que desemboca en el Embalse de Navacerrada.

## MORFOLOGÍA

La morfología de este valle está marcada por antiguas glaciaciones, gargantas por las que discurren arroyuelos de alta montaña, canchales y crestas que coronan los picos más elevados, como La Maliciosa. El bosque de pino silvestre para proteger de la erosión.

## GEOLOGÍA

[Microsoft Word - Guía de la excursión Geología Madrid 2012.doc \(usal.es\)](#)

Las Sierras de Guadarrama y Somosierra se encuentran en la franja noroeste del territorio de la Comunidad de Madrid y forman parte del Sistema Central. El sustrato geológico de esta zona está formado por rocas muy diversas (mágmatas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico). Las rocas más antiguas son los gneises, mármoles y esquistos. En algunos casos, la edad de estas rocas metamórficas puede superar los 500 millones de años, transcurridos desde su formación original como sedimentos en el fondo de un mar. Les siguen en antigüedad las pizarras y cuarcitas del norte de la Comunidad, rocas sedimentarias originalmente depositadas en el fondo de un océano durante el Ordovícico y Silúrico, cuando la Península Ibérica formaba parte del borde del supercontinente

Gondwana, y que posteriormente sufrieron un metamorfismo menor que los esquistos y gneises. Los granitos de la Sierra de Guadarrama son rocas ígneas plutónicas que se formaron en el Carbonífero, durante la llamada Orogenia Varisca (antes también conocida como Hercínica), una época en la que se formaron relieves que obligaron al mar a retroceder. Las montañas formadas durante esta orogenia se fueron erosionando durante más de 200 millones de años hasta que, en el Cretácico, la zona central de la Península Ibérica (Madrid y Segovia) quedó más o menos plana y volvió a quedar cubierta por el mar. De esta forma, durante el transcurso de algunos millones de años, casi hasta el final del Cretácico, se sedimentaron arenas, calizas y dolomías en las costas y mares tropicales que existían entonces en la Comunidad de Madrid. Las extensas capas que se depositaron en el fondo de este mar durante el Cretácico fueron después plegadas y fracturadas al levantarse el Sistema Central en el Cenozoico (Orogenia Alpina). Actualmente, podemos ver algunos restos de estas rocas marinas en pequeñas franjas adosadas a los relieves principales.

El movimiento continuo de las placas litosféricas que forman la corteza terrestre, y las colisiones entre esas placas, han generado las cordilleras y montañas. De ahí el nombre de orogenia, que significa origen del relieve, génesis de montañas. Las actuales alineaciones montañosas de la Península Ibérica -entre ellas el Sistema Central del norte y oeste de la Comunidad de Madrid- se formaron durante la Orogenia Alpina, que comenzó a finales del Cretácico, hace unos 80 millones de años. En la Península Ibérica, la Orogenia Alpina se debió a una doble colisión: por un lado, la colisión de la Placa Ibérica con la Placa Euroasiática para dar lugar a los Pirineos, Cordillera Cantábrica y Cordillera Ibérica y, por otro lado, la colisión de la Placa de Alborán con las Placas Ibérica y Africana para dar lugar a las Cordilleras Béticas y al Sistema Central por el norte y al Rif Marroquí por el sur. Después de la formación de estas montañas, en el Plioceno, hace unos 5 millones de años, tuvo lugar otra consecuencia de la Orogenia Alpina, el progresivo drenaje cada vez mayor de la Península Ibérica hacia el oeste, hacia el Océano Atlántico, de tal forma que las cuencas sedimentarias del Cenozoico que había en el interior de la península y que hasta entonces eran endorreicas (Duero y Tajo), empezaron a 'vaciar' hacia el oeste, estableciéndose la red de drenaje de las cuencas hidrográficas que vemos actualmente. Durante la Orogenia Alpina no sólo se elevaron cordilleras, sino que, al mismo tiempo, según se iban formando los nuevos relieves, éstos se erosionaban. Los torrentes y ríos que entonces, igual que ahora, bajaban de las montañas del Sistema Central, arrastraban sedimentos y, cuando cesaba el transporte, los sedimentos se depositaban y se iban rellenando las zonas bajas con dichos materiales. De esta forma, durante el Mioceno, en la región de Madrid existía una gran depresión o cuenca de sedimentación que se iba rellenando con los sedimentos procedentes de los sistemas montañosos que la rodeaban. En aquella época el clima era más cálido y árido que el actual, y los cursos fluviales que discurrían entre las montañas, al llegar a la zona llana de la cuenca formaban extensos abanicos aluviales con los materiales que transportaban. Como siempre ocurre en estos casos, los de mayor tamaño (gravas y arenas) se quedaban más cerca del área fuente, y los más finos (limos y arcillas) llegaban a las zonas lacustres, colmatándolas gradualmente. Además, los compuestos que se encontraban disueltos en el agua también llegaban a los lagos y dieron lugar a sales y evaporitas, llamadas así porque precipitan cuando se evaporan las aguas. Los seres vivos, fundamentalmente algas, bacterias y moluscos, también contribuyeron a la formación de rocas como las calizas.

Aproximadamente dos tercios de la Comunidad de Madrid forman parte de esta amplia cubeta sedimentaria que los geólogos llamamos la Cuenca de Madrid, limitada al norte y oeste por el Sistema Central (Gredos, Guadarrama, Somosierra), al este por la Sierra de Altomira, y al sur por los Montes de Toledo. La misma ciudad de Madrid se encuentra inmersa en esta vasta depresión tectónica que estuvo recibiendo sedimentos de los relieves circundantes durante millones de años. Toda la zona centro y sureste de la Comunidad pertenece a la Cuenca de Madrid, y en ella podemos encontrar dos grandes grupos de formaciones geológicas. El primer grupo, el más antiguo, lo forman los sedimentos predominantemente aluviales y lacustres depositados durante el Terciario, que fueron rellenando la cuenca cuando ésta estaba cerrada y sin salida al mar (cuenca endorreica). El segundo grupo de materiales, que son los más recientes y con mucho menor espesor, está formado por sedimentos predominantemente fluviales depositados por los ríos desde el final del Plioceno hasta la actualidad. En su erosión remontante, el río Tajo alcanzó la Cuenca de Madrid por el oeste y empezó a llevarse los sedimentos de esta zona al Océano Atlántico (cuenca exorreica), igual

que lo hacen actualmente, dando lugar a las morfologías que ahora vemos. El sustrato de la franja central de la Comunidad de Madrid está compuesto por arcosas y conglomerados del Mioceno, originalmente depositados en abanicos aluviales procedentes de los relieves de la Sierra. En el tercio sureste de la Comunidad destacan los yesos y calizas depositados en lagos y charcas por la evaporación del agua o por la acción de seres vivos, y las arcillas y limos depositados también en los lagos y charcas, pero por decantación (caída lenta) del sedimento que llegaba en suspensión en el agua de los ríos y arroyos. Entre las formaciones fluviales del Cuaternario -mucho más recientes a escala geológica- destacan las gravas de relleno de los canales fluviales, y los limos y arenas de las terrazas y llanuras de inundación fluvial. La red hidrográfica que vemos actualmente, con sus terrazas y sus valles fluviales, se formó a partir del final del Plioceno, desde hace unos dos o tres millones de años (varía según los sitios). Esta red discurre en su mayor parte por los valles que se excavaron en los materiales del Terciario que se habían depositado hasta entonces. Todo este proceso de erosión en laderas y montañas, transportando los materiales por los valles fluviales hacia el mar, se viene desarrollando desde el Plioceno y durante el Cuaternario (Pleistoceno y Holoceno) hasta nuestros días. Los procesos geológicos permanecen hoy igual de activos que hace millones de años. Mirando a nuestro alrededor, interpretando el paisaje y las rocas y sedimentos que forman su sustrato, podemos comprender la historia geológica de la Comunidad de Madrid.

## FLORA

El pino silvestre (*Pinus sylvestris*) soporta las grandes heladas

De carácter heliófilo, tiene gran capacidad para soportar heladas y fuertes sequías. Puede llegar a medir más de 30 m. de altura. La copa es cónica o irregular en ejemplares, que viven en zonas azotadas por el viento y la nieve.

Sus hojas, muy cortas, en forma de aguja, permanecen en el árbol de 3 a 4 años. La corteza se desprende de la parte alta del tronco, dejando un color asalmonado.

El azafrán serrano (*Crocus carpetanus*) crece por un bulbo subterráneo

En las praderas mullidas de claros bien iluminados del bosque, crecen desde un bulbo subterráneo unas flores de colores que van desde el púrpura, al violeta claro. Antes de las más tempranas nieves y del comienzo del letargo invernal, estos colores inundan nuestra vista. Primo del azafrán, condimento en labores culinarias, el azafrán serrano es una herbácea cuya distribución está ligada a los montes carpetanos.

## FAUNA

El Valle de La Barranca de Navacerrada es una zona de reserva natural del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, podemos encontrar una gran diversidad de aves, entre los que destacan las águilas. En cuanto a su flora, es típico el pino silvestre y el azafrán serrano.



*El pico de La Maliciosa preside la senda del Valle de La Barranca entre los pinares.*

El mayor córvido de la Península Ibérica, es común en estas montañas. Su plumaje negro irisado, pico grueso y negro, garganta erizada, y el extremo de la cola en forma de cuña, le distinguen de otros córvidos. El profundo y sonoro graznido le delatará en sus potentes vuelos directos, a veces planeados con profundos giros. Come carroña y pequeños vertebrados.

El águila real (*Aquila chrysaetos*), impresionante verlo planear en el cielo

Es la más grande de las águilas ibéricas, con sus casi 5 kg. de peso y hasta 2,30 m. de envergadura en las hembras. De color oscuro bastante uniforme, los adultos tienen tonos dorados en cabeza y nuca.

Es inconfundible en sus majestuosos planeos por su tamaño, y la cola ancha y cuadrada. Poderosa depredadora, si escasea el alimento el pollo mayor se come al otro, bastante más pequeño.

El águila calzada acomete en zonas desarboladas



Dibujo del águila calzada

Águila pequeña pero compacta y proporcionada, nos visita a partir de abril desde sus cuarteles de invierno en África tropical. El color presenta dos fases, una en la que los ejemplares son muy claros por debajo, y otra oscura. En sus vuelos planeados, esta silueta la distingue de otras rapaces de tamaño semejante. Cazadora de una apreciable cantidad de reptiles, que acomete en zonas desarboladas.

## ITINERARIOS. Mapas y características

El **domingo 1 de octubre**, coincidiendo con la **Marcha Federada del club**, en la cual nos juntaremos las secciones de montaña, senderismo, carreras de montaña y nuestra sección de BTT. Cada sección realizará una actividad diferente por la sierra de Madrid, zona de la maliciosa y bola del mundo, acabando todos en el mismo sitio, **en el parking de la barranca**, donde nos espera un refrigerio con sangría, empanada, ... Se entregará una camiseta por participante y habrá un sorteo de varios regalos para los participantes de todas las secciones. La idea es compartir como siempre historias interesantes de nuestros viajes y actividades realizados con compañeros de rutas, amigos muchas veces, así que no os lo podéis perder.

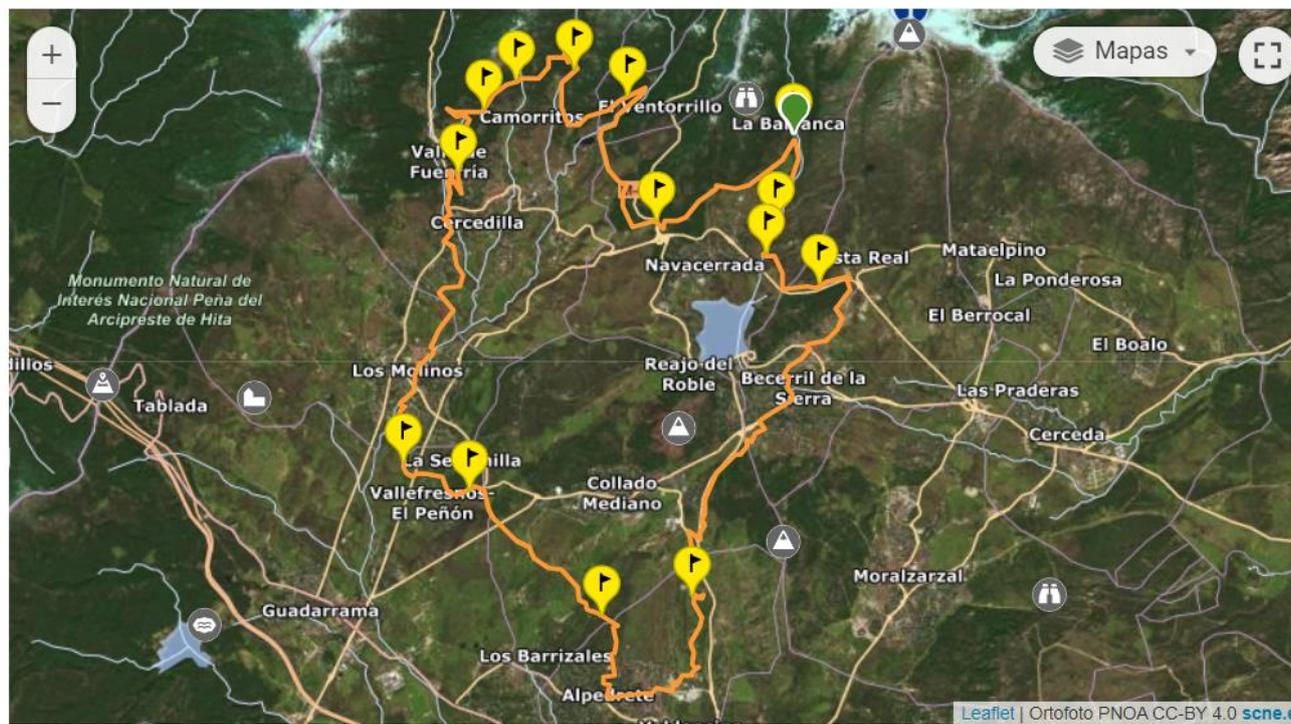
Os proponemos dos rutas, una la oficial que es asequible para casi todos, y otra un poquito más corta y con un poco menos de desnivel para los que quieran algo un poco más tranquilo, ambas por pista y senderos en su mayor parte. Ambas rutas son fabulosas y muy disfrutonas. La coordinadora realizará la ruta larga por lo que la corta será imprescindible llevar la ruta en el GPS.

## INFORMACIÓN TÉCNICA RUTA LARGA

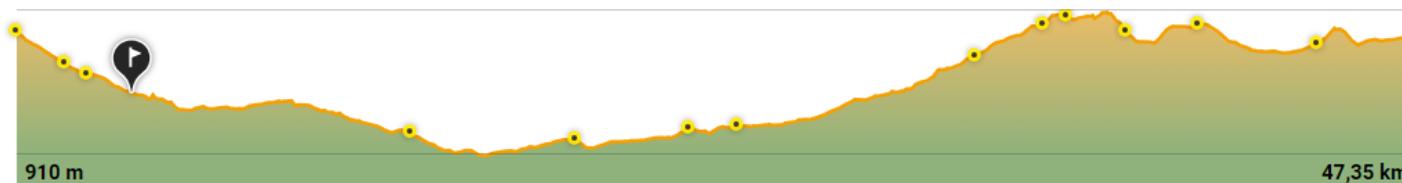
### La Barranca-Becerril de la Sierra-Alpedrete-Los Molinos-Cercedilla Camorritos -La Barranca

Horarios ruta 	<b>5 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8.10 am Ocaso: 20:56		
Distancia y desniveles	<b>47 km</b>	<b>+ 800 m</b>	<b>- 800 m</b>
Tipo recorrido 	<b>Circular</b> (Pistas y senderos)		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3/5</b>	<b>Técnica</b> <b>3/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas de BTT por senderos y trialeras		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), cámaras de repuesto, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).</b>		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinadora: 619 767 155
Track	<a href="#">Wikiloc   Ruta La Barranca. Becerril de la Sierra. Alpedrete. Los Molinos. Cedercedilla.... sendas y trialeras</a>		

## TRACK LARGA



## RELIEVE LARGA



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

Partiendo de la Barranca por las dehesas de Alpedrete, Guadarrama, Cercedilla, valle de la Fuenfría, Siete Picos, Navalmedio. Caminos, cañadas y senderos con tramos algo técnicos, por el desnivel y los senderos trialeros, pero bastante asequibles.

Ruta circular, en sentido horario, desde Navacerrada pasando por:

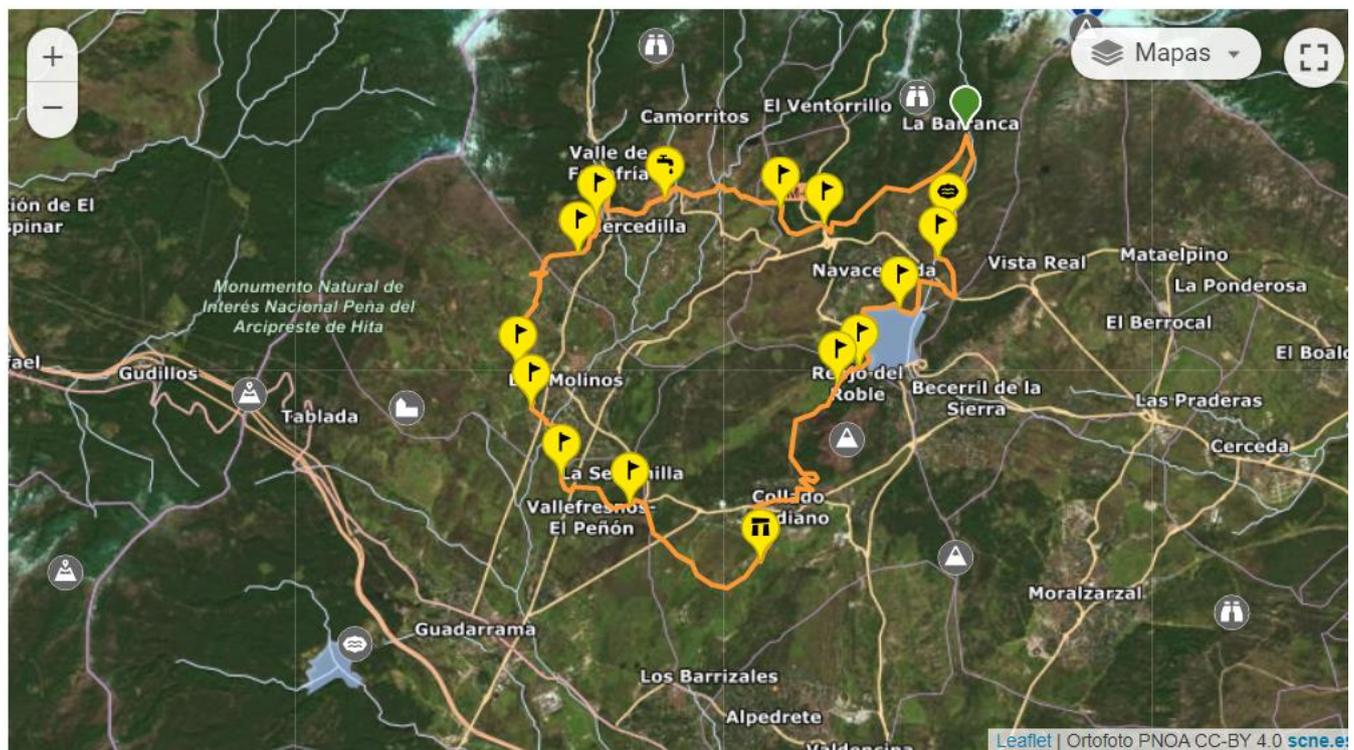
- Poza del río Navacerrada
- Sendero por Almorchón de abajo
- Arroyo de la Angostura
- Dehesa de Alpedrete
- Cañada Real de Merinas
- Cordel de la Serranilla
- Vereda del Canto de la Plata
- Senda del Agua
- Raso de Pedro Morales
- Sendero de la Teja
- Sendero del río Pradillo
- Fuente de los Baldíos
- Cruce M601 peligroso

## INFORMACIÓN TÉCNICA RUTA CORTA

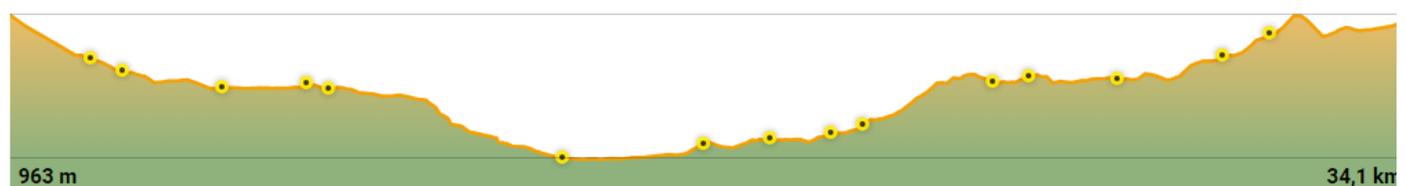
La Barranca-Navacerrada-Collado Mediano-Los Molinos-Cercedilla-La Barranca.

Horarios ruta 	<b>3.5 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8.10 am Ocaso: 20:56		
Distancia y desniveles	 34 km	 + 520 m	 - 520 m
Tipo recorrido	 <b>Circular</b> (Pistas y senderos)		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2/5</b>	<b>Técnica</b> <b>3/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), cámaras de repuesto, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).</b>		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinadora: 619 767 155
Track	<a href="#">Wikiloc   Ruta Federada 2023 Corta 35K</a>		

## TRACK CORTA



## RELIEVE CORTA



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

Partiendo de la Barranca recorreremos caminos de Collado Mediano, Guadarrama, Cercedilla y Navacerrada, senderos en el Camino del Faro, los Almorchones y Embalse de Navacerrada, bordeando la cara Norte del Cerro del Castillo.

Ruta circular, en sentido horario, desde Navacerrada pasando por:

- Poza del rio Navacerrada
- Sendero por Almorchón de abajo
- Senda del Embalse de Navacerrada
- Cruce muy peligroso M601
- Camino de Collado Mediano a Navacerrada
- Calzada romana – yacimiento arqueológico
- Cordel de le Serranilla
- Vereda del Canto de la Plata
- Fortín GCE: Los Molinos y Sanatorio de Marina
- Camino del Faro
- Camino Puricelli
- Fuente en Cercedilla
- Sendero El Portazgo
- Cruce M601 peligroso

## FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

***Domingo 1 de octubre 10:15 horas. Se ruega puntualidad.***

Punto de inicio y acceso: Parking La Barranca.

Importante: **tened en cuenta que no hay cobertura en caso de tener que comunicarse.**

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Con seguro para BTT: **5 €**.
- Sin seguro para BTT: **8 €**
- Se aplicará un descuento de 3 € para coordinadores y colaboradores del club.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del martes 12 de 2023 a las 22:00 h.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club. **De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada**

### ANULACIONES

**PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN:** La cancelación con más de cuatro días de antelación al día de inicio de la actividad tiene un coste de 2 euros. La cancelación con cuatro días o menos de antelación al día de inicio de la actividad tiene como penalización el importe total de la actividad.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades disponible en la web del club <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## COORDINADOR

Elena Llorente

[elenalloretegarcia25@gmail.com](mailto:elenalloretegarcia25@gmail.com)

619 767 155.

## CÓMO LLEGAR

Parking la Barranca: <https://g.co/kgs/31ZR5T>

Carr. de la Barranca, 28491 Navacerrada, Madrid

Madrid Centro – La Barranca: <https://maps.app.goo.gl/UGWqfDmyR8spNKyQ8>

