



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO



Ciclorrutismo

Camino del Cid I y P.N. Hoces del Alto Ebro y Rudrón

Fecha	Del viernes 28 de abril al martes 2 de mayo de 2023
Alojamientos	Viernes y sábado: Residencia Miguel Delibes (Sedano), Domingo: Hostel Trovadores (Burgos). Lunes: Hotel Arco San Juan (Santo Domingo de Silos).
Transporte	Coches particulares (Se coordinará a los participantes). Taxi furgoneta de Peñaranda a Sedano (de 25 a 35€). Se abonará al coordinador.
Precio	Con seguro BTT 132 € - Sin seguro 144 € (incluye seguro 3 €/día) Bonificación de 12€ a colaboradores. Pago previo mediante tarjeta bancaria. Incluye: Alojamiento 4 días. Desayunos sábado, domingo y martes. Cenas sábado y lunes
Información de la ruta	Sábado 29 (circular) Larga: Sedano - Orbaneja - La Lora - Bañuelos del Rudrón - Sedano 82,50km Desnivel ±958m. Corta: Sin pasar por Orbaneja, 64,40km Desnivel ±820m Domingo 30: Sedano-Poza de la Sal-Vivar del Cid-Burgos 72,20km Desnivel +885/-800m Lunes 1: Larga: Burgos - Sto.Domingo Silos (por Sad Hill) 73,5km Desnivel +907m/-759m Corta: Burgos - Sto.Domingo Silos (por Covarrubias) 68,80km Desnivel: +1087m/-939m Martes 2: Larga: Sto.Domingo Silos-Desfiladero Yecla-Clunia-Peñaranda Duero 56,20km Desnivel +663m/-803m. Corta: Pequeña variación con 50,10km Desnivel +527m/-607m Se necesitará la condición física y el material adecuado para participar. Dificultad técnica: 1/5 (escala STS) – Dificultad Física: 3/5 (sábado larga 4/5)
Material	Equipo indicado para cicloturismo: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, comida, agua, conjunto básico de reparación,...
Inscripción	Web del Club: www.montanapegaso.es (condiciones de inscripción y anulación) Antonio Bañuelos janbanuelos@yahoo.es Móvil: 667 09 02 01

