

MEMORIA DE ACTIVIDAD

La Barranca Sección de MARCHA NÓRDICA

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Domingo, 11 de junio de 2023

Lugar de realización: Navacerrada, Madrid

Número de participantes: 8

Transporte: vehículo particular o transporte público

Coordinador/a: Juan Hebrero



Descripción de la actividad:

El pasado domingo 11 de junio, 8 socios del club Pegaso acudimos a la ruta de marcha nórdica por el valle de la Barranca. La ruta comenzaba en la misma plaza del Gargantón, en el centro de la localidad de Navacerrada. Puntualmente a las 9:30 de la mañana salimos en dirección noreste.

Tras cruzar la carretera M-607 nos adentramos en el camino de los Almorchones. Se trata de una pista ancha de tierra, ideal para la práctica de la marcha nórdica, que, suave pero persistentemente, va subiendo en dirección norte. Es la zona más descubierta del recorrido, aunque a primera hora de la mañana no apretaba tanto el sol.

Pronto llegamos al aparcamiento y área recreativa del Hotel La Barranca donde otra ancha pista forestal atraviesa una barrera y se interna en el pinar bordeando sucesivamente el embalse del pueblo de Navacerrada y el embalse del ejército del aire. La pista asciende paralela al curso del Rio Navacerrada, dejando al oeste la cuerda de los Almorchones, el Peñotillo y la Maliciosa (2227m).

Al poco tiempo llegamos a la fuente del Molinillo, donde hicimos un pequeño descanso. A continuación, seguimos por la pista hasta el desvío hacia la fuente de la Campanilla aunque no llegamos a la misma. Nos encontramos en el extremo norte de la ruta, justo debajo del Alto de las Guarramillas (2260m) también conocido como Bola del Mundo.

El día era caluroso, aunque la frondosidad de este maravilloso bosque de pino silvestre que recorrimos logró mitigarlo en gran parte.

Al poco tiempo, la pista gira hacia el sur, pero continúa subiendo, en paralelo a la Cuerda de las Cabrillas hasta el Mirador de las Canchas (1700m), punto más elevado de nuestra ruta. Desde el mirador es posible observar el espectacular anfiteatro de alta montaña que forma la cabecera de este valle hasta el pueblo y el embalse de Navacerrada. Tras la pertinente sesión fotográfica, se aprovechó el estupendo mirador para hacer un pequeño descanso. La suave y fresca brisa invitaban a ello.

Posteriormente, continuamos hacia Peña Entorcal (1542m), ya en suave descenso y con un poco más de pendiente, hacia la carretera M-607 y el pueblo de Navacerrada, de donde habíamos partido al inicio.

En total recorrimos 16km en 5h, con un ascenso total de 600m.
