



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MARCHA NÓRDICA “La Barranca”

Domingo 11 de junio de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El **Valle de la Barranca** es un valle de montaña situado a las faldas de la Bola del Mundo (Alto de Guarramillas) (2265 m) y La Maliciosa (2227 m), en la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central).

Administrativamente está dentro de los términos municipales de Navacerrada y Becerril de la Sierra, en el noroeste de la Comunidad de Madrid, España. En él hay un espeso bosque de pino silvestre por el que discurre un río de montaña, el Samburiel - afluente del río Manzanares - remansado en dos pequeñas presas, la del Pueblo de Navacerrada y la del Ejército del Aire, y que desemboca en el Embalse de Navacerrada.

Se accede al valle de la Barranca desde la carretera autonómica M-607, poco después de la rotonda de entrada a la población de Navacerrada. Casi al final de la carretera se encuentran las ruinas de un antiguo Hospital de tuberculosos, que fue durante unos años una Residencia para Disminuidos Psíquicos y que actualmente se encuentra en un estado deplorable de abandono, habiéndose restaurado recientemente uno de sus edificios anexos como Escuela de Hostelería.



Al final de la misma, junto a la primera presa, existe un aparcamiento de vehículos y el hotel La Barranca. Desde este hotel sale una pista forestal no asfaltada que asciende hasta la carretera M-601 (la que lleva al Puerto de Navacerrada) y que pasa por la Fuente de la Campanilla.

Antes de llegar a la Residencia, y sobre lo que fue la antigua Residencia de Empleados del INP, hay un Cuartel de Bomberos para luchar contra los Incendios Forestales. Como curiosidad, diremos que la carretera de acceso fue asfaltada en 1982, con motivo del Mundial de fútbol para facilitar el acceso a los futbolistas de la selección francesa

que se alojaban en el Hotel La Barranca.

Navacerrada, es la población donde se va a comenzar la ruta y el nombre de la localidad podría proceder de la voz «Nava», término ya documentado en el siglo VIII y con el que se denominaba a un terreno llano con pasto, encharcable y situado generalmente entre montañas. Por su parte, «Cerrada» haría referencia al cercado que pudo existir para impedir que el ganado suelto se escapara.

MORFOLOGÍA

Esta sierra donde está formada por una cadena montañosa con orientación suroeste a noreste, tiene una longitud total de unos 80 kilómetros y el pico más alto es Peñalara con 2428 metros de altitud sobre el nivel del mar.

GEOLOGÍA

La sierra de Guadarrama es el resultado del choque de las placas correspondientes a la Submeseta Sur y a la Submeseta Norte, ambas pertenecientes a la Meseta Central de la península ibérica.

Esta sierra se levantó durante la orogenia alpina (era Terciaria), aunque los materiales sobre los que se asienta (el zócalo granítico meseteño) sean anteriores (de la orogenia herciniana).

Las rocas han sufrido una fuerte erosión, por lo que se han aplanado mucho tanto en las cumbres como en las estribaciones septentrionales y meridionales.

Esta sierra es un sistema montañoso más antiguo que otras montañas, como son los Pirineos, los Alpes, los Andes o el Himalaya. Las rocas más abundantes son el granito y el gneis.

CLIMA

La sierra de Guadarrama se encuentra en una zona en la que el clima es mediterráneo continentalizado, caracterizado por temperaturas que varían mucho del verano al invierno y por tener un verano muy seco. Pero, como en cualquier zona montañosa, el clima en esta sierra varía notablemente con la altura, por lo que hay que diferenciar las distintas zonas climáticas.

En invierno se da la mayor pluviosidad y en verano la mínima. La clasificación del clima de Köppen es *Csb*. La temperatura media anual es 10.4 °C.

Las heladas se producen con facilidad de noviembre a marzo y, en los meses más cálidos, rara vez se superan los 30 °C.

FLORA

La flora y fauna de la sierra de Guadarrama tiene una gran diversidad de especies. Las especies animales y vegetales que habitan en la sierra constituyen una síntesis entre las especies propias de climas y paisajes mediterráneos, como son las llanuras de la Meseta Central, y de especies propias de la montaña alpina y pirenaica. En la sierra hay más de 1280 especies animales diferentes, de las que 13 están en peligro de extinción, más de 1500 plantas autóctonas y treinta tipos de vegetación distintos.

Gran parte del valle está cubierto por un bosque de pino silvestre y, en menor medida, de pino laricio. En las zonas más bajas hay robledales y praderas que se usan como pasto para el ganado. Por encima de los 1900 metros de altitud, los árboles pasan a ser muy poco frecuentes ya que dejan paso a praderas de alta montaña

y pedreras. Varios caminos y pistas forestales atraviesan el valle, por lo que está transitado por montañeros y vecinos de la zona, aunque no es una de las zonas más frecuentadas de la sierra.

FAUNA

En estos ecosistemas desarrolla su vida una gran cantidad y variedad de fauna salvaje, encontrándose mamíferos como ciervos, jabalíes, corzos, gamos, tejones, varios mustélidos, gatos monteses, zorros, liebres, etc.; una gran cantidad de especies de aves acuáticas en el embalse de Santillana y otros, y grandes rapaces como el águila imperial o el buitre negro, entre otras.

El 45% de las especies existentes en España, así como el 18% de las europeas, tienen representación en este espacio natural.



Hay que destacar la existencia de aves migratorias que habitan temporalmente la sierra de Guadarrama. Autillos, halcones abejeros, milanos negros y reales, abejarucos, numerosas especies de anátidas son algunas de estas especies. A principios de otoño, las grullas que pasaron el verano en el norte de Europa atraviesan los cielos de esta sierra en su viaje a las dehesas de Extremadura. A finales de invierno llegan de África las cigüeñas y aves rapaces migratorias.

Algunas de las especies animales en peligro de extinción que habitan esta sierra son el águila imperial, la cigüeña negra o el lobo.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El origen del núcleo de **Navacerrada** se localiza en un enclave surgido del aprovechamiento de una pequeña depresión o rellano que fue repoblado por ganaderos segovianos en la época posterior a la Reconquista. Por aquel entonces, madrileños y segovianos comenzaron a enzarzarse en una disputa que duraría más de tres siglos y se basaría en la posesión de las tierras de la **Sierra de Guadarrama**.

Uno de los que intentó poner paz en la contienda fue Alfonso X El Sabio, cuando tomó en su posesión algunos pueblos de la región, incluido Navacerrada, y los unió bajo el nombre de El Real de Manzanares. El estado del Real y Condado de Manzanares estaba compuesto en sus orígenes por una villa (Manzanares el Real) y 19 lugares más, entre los que surge el nombre de Navacerrada. Pero las disputas continuaron hasta que en 1436 las tierras fueron entregadas a la familia Mendoza y, más concretamente, al Marqués de Santillana, con el título de condado.

Al lado del rellano que formaba Navacerrada había un puerto de montaña -lo que hoy es el Puerto de Navacerrada- que dividía las provincias de Madrid y Segovia. En el siglo XIII, era conocido como Puerto de Mançanaresantes. En él, sólo había una pequeña alberquería medieval a la que a sus moradores el rey Alfonso X concedía privilegios y extensiones de pechos -mayores beneficios- a cambio de guardar un paso cuya gran altitud, cercana a los 1.900 metros, y la gran persistencia de la nieve en sus laderas no debían animar demasiado a los viajeros a atravesar estas alturas. Este puerto pasó a llamarse en el siglo XVI Puerto de Navacerrada, debido a la proximidad con la localidad. Pronto, en ese mismo siglo, el paso se abandonó.

La población en los siglos XVI, XVII y XVIII fue similar a la de otros pueblos pertenecientes a El Real de Manzanares. En el siglo XVII hubo una quiebra demográfica que ocasionó un grave descenso de la población que no se recuperó hasta finales del siglo XX. A pesar de esto, en el XVIII hubo una leve recuperación de modo que en 1713 había 92 habitantes, mientras que poco después, en 1768, la cifra era de 242. Esta

recuperación fue posible gracias a que las posibilidades de subsistencia aumentaron ante las obras públicas emprendidas por los monarcas de la época. En 1635 Felipe V concedió a **Navacerrada** el título de Villa.

El Catastro del Marqués de la Ensenada, del siglo XVII, reveló algunos datos de la población. La principal forma de vida de los habitantes era la agricultura, la ganadería y el aprovechamiento forestal. Había 60 vecinos. A principios del siglo XIX, el número de habitantes ya era de 120. Y, a finales de éste, 302. Su principal forma de vida se mantenía, aunque hubo que añadirle entonces una floreciente industria de productos lácteos.

A demás en ese siglo se creó la primera industria en el **Valle de la Barranca**, la de la Nevería –fabricación de hielo que luego se transportaba a Madrid-.

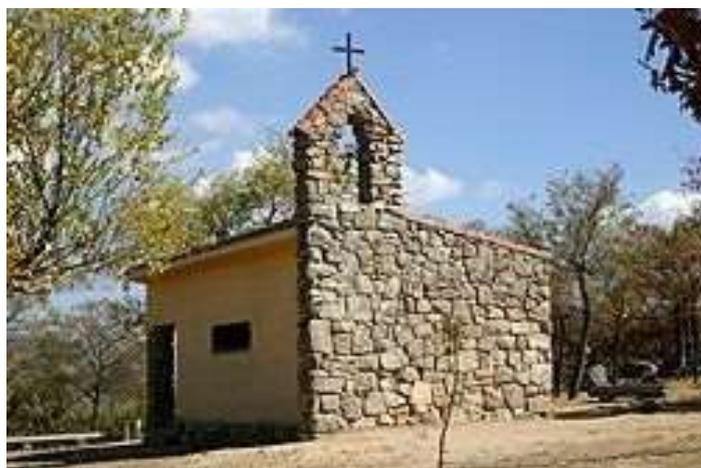
Navacerrada fue otro de los pueblos de la Sierra de Madrid que se benefició de los primeros contactos que los madrileños tuvieron con la naturaleza en relación con el excursionismo y la salud. Así, es en el siglo XX cuando se produjo el principal desarrollo de Navacerrada. En 1904, se empezó a esquiar en la Sierra de Guadarrama y surgen diferentes edificios relacionados con estas actividades.

El ferrocarril de **Cercedilla** al **Puerto de Navacerrada** se empezó a construir en 1919 y se inauguró en 1923. En esa época se construyó también el Real Sanatorio de Guadarrama. Y, en esos años 20 se conocieron los primeros datos de población del siglo, llegando en 1921 a los 238 habitantes.

Tras la Guerra Civil, **Navacerrada** se comenzó a consolidar como pueblo eminentemente veraniego y aparecieron las primeras colonias alrededor del casco de la ciudad. Asimismo, su población también se consolidó y aumentó hasta llegar a los miles de personas, especialmente en la época de invierno, periodo ideal para el esquí, así como en el resto de periodos vacacionales.

Cultura

Los amantes del patrimonio deberían visitar **Navacerrada**. La configuración urbana de la población –con muchas de sus calles empedradas y con edificios integrados en el entorno- y las muestras de arquitectura religiosa y civil hacen de la localidad un lugar ideal para experimentar sensaciones y disfrutar con cada rincón de Navacerrada.



Ermita de San Antonio

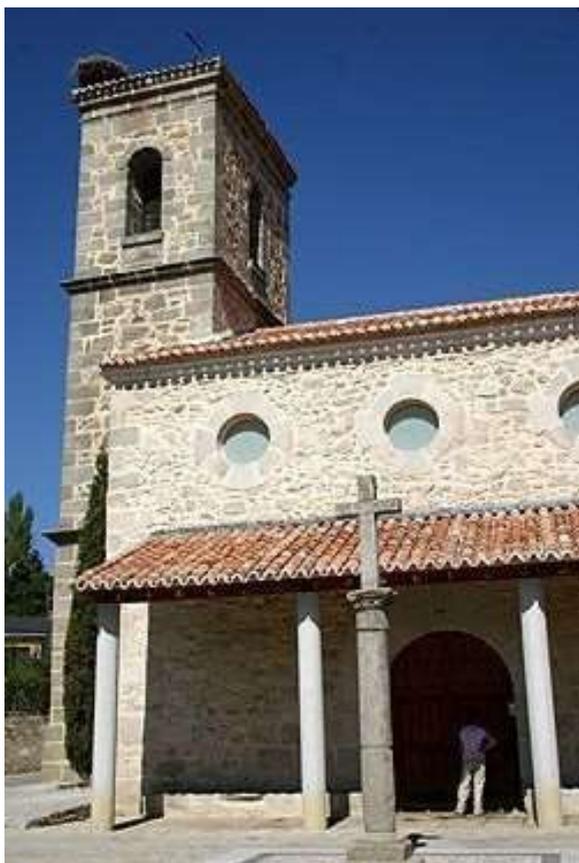
La Ermita está situada en la Dehesa de la Golondrina y se erigió para conmemorar a San Antonio de Padua. La construcción es de piedra, dispone de un porche con dintel y su exterior ha sido reformado. La ermita es el lugar de destino de la Romería que todos los 13 de junio realizan los habitantes de Navacerrada para honrar al santo italiano.

La Plaza de los Ángeles es uno de los puntos más relevantes de Navacerrada. Dentro de su perímetro se encuentra el Ayuntamiento y la Fuente de los Ángeles.

La fuente, construida en piedra, presenta cuatro pilones cuadrados que rodean un cuerpo pétreo vertical de donde mana el agua a través de cuatro caños ornamentados con motivos angelicales. Este cuerpo vertical está coronado con una lámpara con varios brazos que recuerda a los elementos decorativos palaciegos.



Plaza de los Ángeles



Iglesia de la Natividad de Ntra. Sra.

Esta Iglesia fue construida con mampostería y sillares en el siglo XVI y parte de ella fue restaurada en el siglo XVIII y en el XX.

En esta última se modificó parte del interior y se añadieron una capilla y la sacristía. La Iglesia, erigida sobre un cerro, es de una nave con cabecera plana y presenta una torre de tres cuerpos separados por impostas. La torre está coronada con un campanario con ojos de medio punto.

La puerta, de medio punto adovelada, está situada en el lado sur y en el exterior se añadió un atrio con columnas. En el interior de la nave -cubierto con bóveda barroca- destacan la capilla mayor, el coro -de madera, se apoya sobre columnas de granito- y la capilla bautismal.

En Navacerrada el agua brota por doquier, aflorando numerosos manantiales de frescas aguas procedentes del deshielo de las nieves de cumbres. En este pueblo existe una cultura del agua, prueba de ello son las más de doce fuentes de piedra que podemos encontrar paseando por el pueblo, algunas de ellas de varios siglos de antigüedad. Destacan la fuente de la Canaleja (Plaza de la Canaleja, s/n), la de San Antonio (Calle Encinilla, s/n) y la de los Ángeles (Plaza de los Ángeles, s/n).



Fuente

Fiestas y tradiciones

Navacerrada tiene dos festividades principales que cuentan con gran tradición y arraigo entre los habitantes de la localidad: San Antonio de Padua –el 13 de junio- y Nuestra Señora de la Natividad –el 8 de septiembre-

El gran número de eventos, acontecimientos y espectáculos que se organizan son también un reclamo para miles de visitantes que, además de las fiestas, quieren disfrutar de todas las posibilidades de Navacerrada.

- **Fiestas de San Antonio de Padua:** El 13 de junio es el día grande de esta fiesta que recuerda a San Antonio de Padua que es, además, patrón de Navacerrada. Para honrar al santo italiano, después de desayunar rosquillas con anís, se sube en procesión hasta la Ermita de San Antonio, situada en la Dehesa de la Golondrina. También se organizan concursos de corta de troncos, juegos, doma de caballos y se degustan las sabrosas patatas con costillas acompañadas con limonada.
- **Fiestas de Nuestra Señora de la Natividad:** El 8 de septiembre, Navacerrada conmemora Nuestra Señora de la Natividad, aunque los días previos y posteriores también hay celebraciones, en lo que constituyen las Fiestas Patronales de la localidad. Para que toda la población esté representada, se celebra el Día del Niño, el de la Mujer, el del Mayor y el del Hombre.

En conjunto, son unas jornadas repletas de eventos donde destacan los encierros y corridas de toros, las competiciones deportivas, las actuaciones musicales, los pasacalles, los actos religiosos y, sobre todo, la convivencia entre vecinos y visitantes.

Naturaleza



La ubicación de **Navacerrada**, en plena Sierra de Guadarrama y rodeada de montañas, le otorga unas características naturales peculiares y con gran valor paisajístico donde el agua también está muy presente.

Entre las especies vegetales que abundan en el término municipal se encuentran los robles, pinos silvestres, sotobosque de jara, cantueso y zarzamora y en las riberas se observan chopos, fresnos y álamos.

En lo que respecta a la fauna, ésta no desaprovecha la ocasión para habitar los espacios naturales anteriormente señalados.

Mamíferos: jabalíes, zorros, corzos, ardillas, conejos... aves como verderones, herrerillos, perdices, búhos, rapaces, patos, garzas... y anfibios, reptiles como la lagartija serrana, e insectos comparten el ecosistema de **Navacerrada**.

En el municipio se encuentran alojamientos y casas rurales para albergar a los visitantes y ofrece gran variedad de rutas de senderismo.

Área recreativa La Barranca

Ctra. M-607



En el corazón del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Dispone de agua potable, bancos y mesas, papeleras y aparcamiento.

Se ubica en las inmediaciones del pinar de La Barranca, que da nombre a esta área. Además de pinos, se pueden observar ejemplares de jara, piornos, aves, reptiles y algún venado. Dada su situación, las zonas próximas al área son idóneas para estar en contacto con la naturaleza y practicar deportes al aire libre.

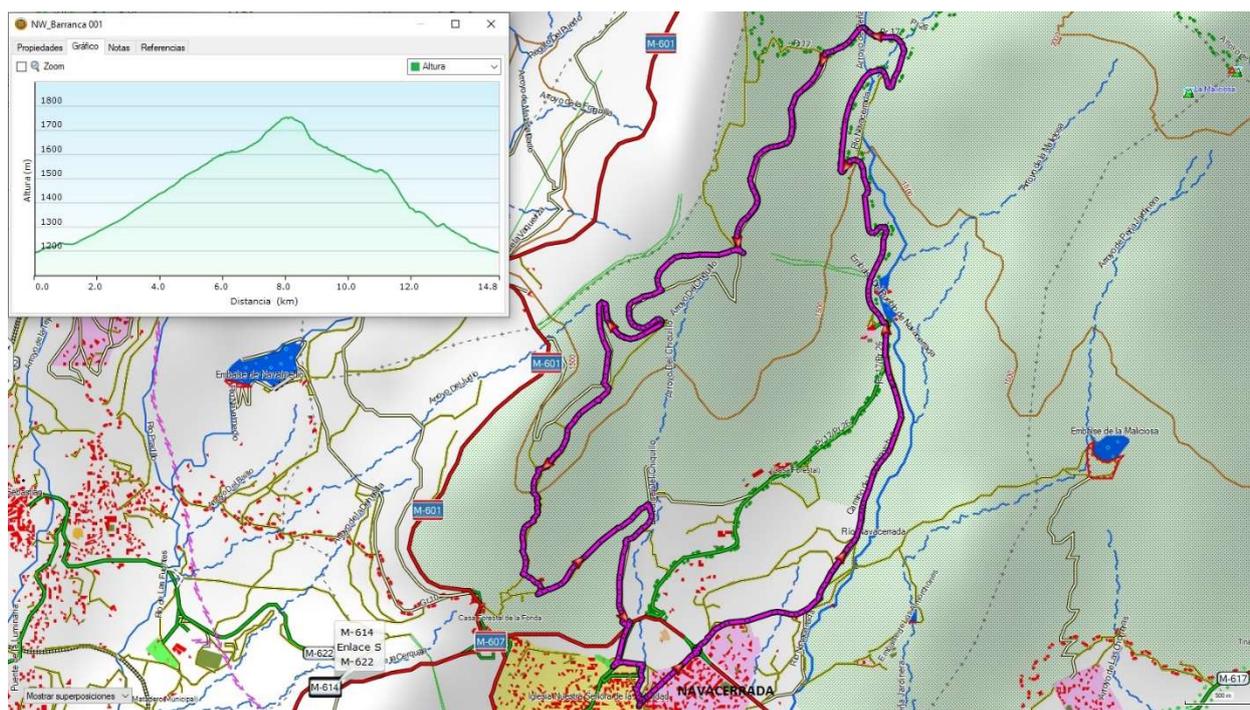
Dehesa de la Golondrina

Ctra. M-601

Esta dehesa está situada a la orilla de la carretera M-601, **en la Sierra de Guadarrama**. En su interior existen sendas que llevan hasta cinco manantiales de agua, a la Ermita de San Antonio y al mirador de la Ermita de San Antonio.

ITINERARIOS. Mapas y características

Domingo 11 de junio de 2023



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta se inicia en la misma plaza del Gargantón (centro de la localidad de Navacerrada).

Se toma el camino de las Eras y a poco más 0,5km. se cruza la rotonda de la M-607 y se entra en el camino de los Almorchones y tras cruzar el arroyo del Zahurdón se inicia una suave subida que va por senda paralela al río Navacerrada que vamos dejando a nuestra derecha hasta encontrarnos con el PR17-Pr26 en los alrededores del hotel de la Barranca.

Seguimos este sendero dejando a nuestra derecha los dos embalses que forman el río Navacerrada en las proximidades del área recreativa de la Barranca. El embalse del pueblo de Navacerrada y el embalse del ejército del aire.

Se continua por el PR17-PR26, cruzando sucesivamente los arroyos de Peña cabrita y de Regajo del Pez (5,5km – 1567m) que dejamos a nuestra izquierda. Nos aproximamos a la desviación que sale a la derecha, que dejamos, para ir hacia la fuente de la Campanilla (PR26) y continuamos de frente siguiendo el PR17. Se vuelve a cruzar el arroyo de Peña Cabrita (6,3km – 1610m) y continuamos unos 300m por el PR para dejarlo a nuestra derecha y encaminarnos hasta el Mirador de la Barranca o Mirador de las Canchas (8,3km – 1753m). Altura máxima a la que llegaremos en esta ruta.

Comenzamos a descender suavemente por la pista forestal en dirección SW durante un par de kms. (10,5km – 1549m), punto donde dejamos la pista y tomamos una senda que sale a nuestra izquierda acercándonos a Peña Entorcal (11km -1536m).

La senda toma dirección sur y con una bajada más pronunciada, pero sin ninguna dificultad, hasta llegar al km12 donde una bifurcación del sendero nos hace girar a la izquierda (12km -1380m) y pasando una caseta forestal que dejamos a nuestra izquierda, llegamos a una nueva bifurcación y que tomamos a la izquierda para dirigirnos hasta los alrededores del embalse del Chiquillo (13,1km – 1311m).

Ahora sigue la senda paralela al arroyo del Chiquillo en dirección del pueblo de Navacerrada. Cruzamos de nuevo la carretera M-607 cuando hemos recorrido 14km.

Nos quedan los últimos 800m que lo hacemos dentro de la población de Navacerrada, hasta llegar al punto de inicio de la ruta en la plaza del Gargantón, donde finalizamos la marcha nórdica del día de hoy.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €.
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €.
- Socios con seguro: 5 €.
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

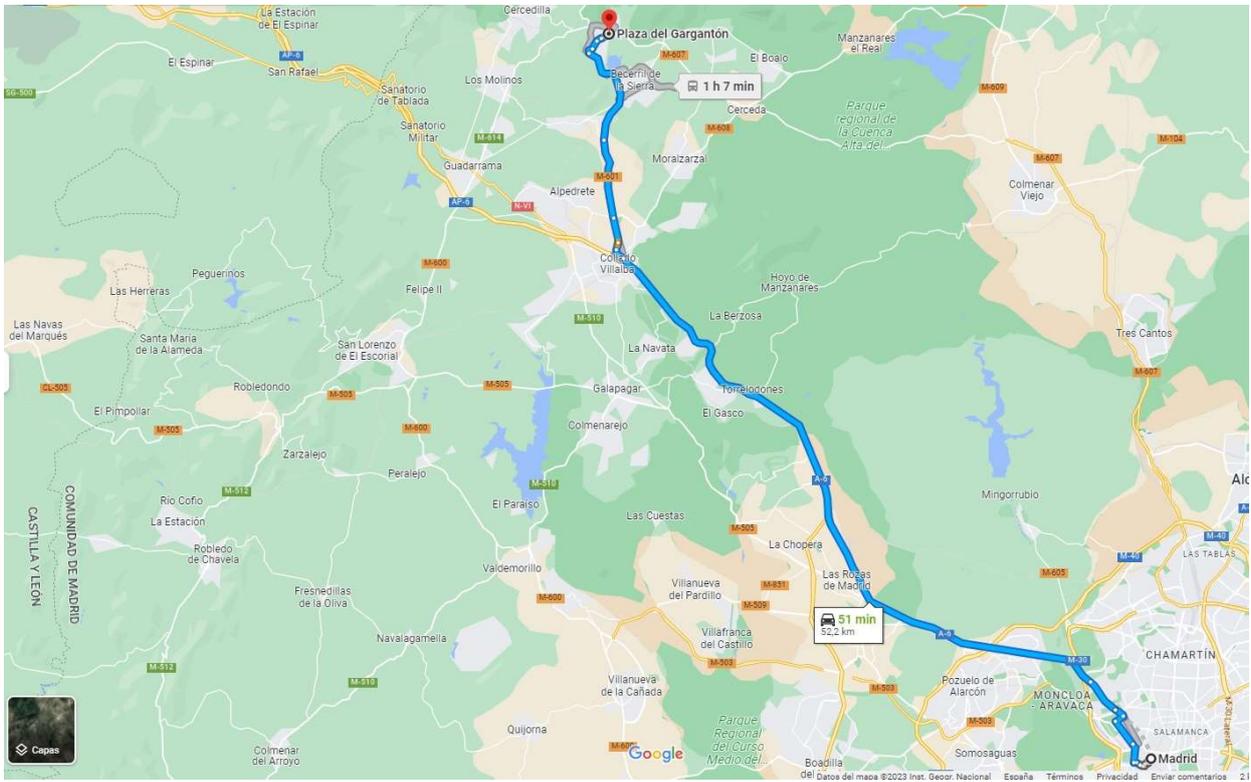
Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.
http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR/A

Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97.

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid a la Plaza del Gargantón (Navacerrada).



<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Pl.+del+Gargant%C3%B3n,+28491+Navacerrada,+Madrid/@40.5605316,-4.1146441,11.25z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd416d8b077cd401:0xd4238ecdf2349295!2m2!1d-4.0105195!2d40.7306566>