



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## Marcha nórdica – La Barranca

<b>Fecha:</b>	Domingo 11 de junio de 2023
<b>Transporte:</b>	Coches particulares
<b>Precio:</b>	Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
<b>Datos técnicos:</b>	Punto de encuentro: Navacerrada (Pueblo). Plaza del Gargantón (fuente). Inicio: 9:30 h Duración estimada: 5 h. Ruta: Circular Distancia: 14,7 km. Desnivel: +603m / - 603m. Altitudes: 1194m / 1754m.
<b>Material:</b>	Ropa de abrigo y calzado cómodo para caminar. Gafas de sol. Gorra. Agua y comida Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del 14 de mayo de 2023. <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en la <a href="#">Web</a>
<b>Coordinador/a:</b>	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97



Navacerrada <Fuente del Gargantón> en la Plaza del mismo nombre

