



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## Marcha nórdica – Del Real Sitio al Chozo Aranguez

<b>Fecha:</b>	Sábado 05 de agosto de 2023
<b>Transporte:</b>	Coches particulares
<b>Precio:</b>	Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
<b>Datos técnicos:</b>	Ubicación: Parking de autocares (La Granja de San Ildefonso). Inicio: 09:30. Duración estimada: 5 h. de marcha nórdica de ida / vuelta. Distancia: 14,1 km. Desnivel: +714m / - 714m. Altitudes: 1266m / 1920m.
<b>Material:</b>	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del 27 de julio de 2023. <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en la <a href="#">Web</a>
<b>Coordinador/a:</b>	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669504697



Refugio Chozo Aranguez - Refugio en Peñalara

