

# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO TRAVESÍA PIRINEOS 2023

## **VALL D'OÔ A MONT VALIER**

#### INFORMACIÓN GENERAL.

### Geografía.

La cadena montañosa de los Pirineos separa la península Ibérica del resto de Europa, se extiende por más de 430 km entre España y Francia, desde el Cabo de Creus al este hasta el golfo de Vizcaya al oeste. Los Pirineos Centrales, para ser más concretos, abarcan desde las Cumbres de Somport hasta el Macizo de la Maladeta.

Se alza por sobre los 3.400 m de altura, siendo sus picos más altos el Aneto (3.404m.), el Posets (3.368m.), y el Monte Perdido (3.355m.).

Los senderos de excursionismo cruzan toda la extensión de la cadena y los parques nacionales ofrecen senderos más cortos, mientras que hay decenas de estaciones de esquí a ambos lados de la cadena, situados en España, Francia y Andorra.

### Geología

Las orogenias son procesos originados por el choque de placas tectónicas que dan lugar a pliegues, sismos y erupciones volcánicas. Así se forman las montañas. Durante la conocida como Orogenia Alpina (hace 65 millones de años), se elevaron las grandes cordilleras del planeta y, entre ellas, el Pirineo.

Sin embargo, aunque podemos entender la orogenia alpina como el último gran modelado de nuestras montañas, éste no fue el comienzo de todo. Anterior y posteriormente, en la zona se vivieron otros episodios geológicos de gran magnitud.

**Fuego**. Durante la Orogenia Hercínica (hace 300 millones de años) colisionaron entre sí las grandes masas continentales. Así se elevó una cordillera antecesora del actual Pirineo y emergieron los relieves de granito que todavía hoy vemos representados en Panticosa, Posets, Maladetas o Neouvielle.

A continuación, esas placas que habían chocado entre sí se alejan (distensión) y aparece el magma que atraviesa la corteza terrestre y forma los volcanes pirenaicos. Entre ellos, dos de las cimas más emblemáticas y características del Pirineo: el Anayet y el Midi d'Ossau.

En la zona abunda la andesita (una roca ignea volcánica) y se pueden encontrar restos de coladas de lava. A día de hoy, y a pesar de la incesante erosión, se sabe que el puntiagudo pico Anayet es un antiguo pitón volcánico y el carismático Midi d'Ossau es parte de una anterior caldera volcánica.

**Hielo**. Hace más de 30.000 años los glaciares del Pirineo alcanzaron su máxima extensión con espesores medios de 500 metros. El retroceso del hielo se ha dado de manera discontinua durante miles de años. Los glaciares de los Pirineos son el último resto de las masas de hielo que cubrían la cordillera durante la era glacial. Son los glaciares más meridionales de Europa y,

aunque se encuentran distribuidos por las dos vertientes pirenaicas, son mayores en la vertiente sur. Todos son glaciares de montaña en su última fase. Sólo se conservan los circos glaciares y, en algunos casos, pequeñas lenguas que no descienden hasta el valle.

Quedan 19 masas glaciares en la cordillera pirenaica, de los cuales sólo 10 pueden ser considerados glaciares propiamente dichos ya que los 9 restantes son neveros, es decir, masas de hielo permanente de cierto tamaño pero sin movimiento propio, que es la característica definitoria de un glaciar.

Fueron cartografiados por primera vez por el geógrafo francoalemán Franz Schrader, que estudió los glaciares pirenaicos a finales del siglo XIX haciendo mediciones de cada uno de ellos.

Todos los glaciares del Pirineo se encuentran en recesión desde hace dos siglos. Se calcula que en 1830 la superficie glaciar de ambas vertientes del Pirineo era de unas 2.000 hectáreas (20 kilómetros cuadrados) y hoy se ha quedado reducida a una cuarta parte. Las causas por las que los glaciares pirenaicos se están fundiendo se deben fundamentalmente al calentamiento progresivo de la superficie de la Tierra desde el final de la Pequeña Edad de Hielo. En las últimas décadas la velocidad de fusión ha aumentado y se prevé que para el año 2070 no queden glaciares en los Pirineos. Con la desaparición de estos glaciares se daría por consumada la deglaciación en la península ibérica una vez fundidos los casquetes de la Cordillera Cantábrica, el Sistema Central y Sierra Nevada en los siglos precedentes.

Debido a su estado terminal los glaciares pirenaicos son objeto de especial atención por parte de las autoridades españolas y francesas. En España fueron declarados en 1990 Monumentos Naturales por las Cortes de la Comunidad Autónoma de Aragón. El área protegida en la vertiente española es de 2.411 hectáreas que abarcan la masa helada del glaciar y las morrenas labradas por esos glaciares en tiempos pasados.

#### Hidrografía

Aparte de los innumerables lagos e ibones, restos glaciares, que podemos encontrar en Pirineos, la zona es la cuna de numerosos ríos tanto españoles como franceses. Entre ellos el Fluviá, Llobregat, Ter, Muga, Segre, Ara, Ésera, Bidasoa, Noguera Pallaresa, Noguera Ribagorzana, Aragón-Subordán, Valira, Cinca, Gállego y Aragón en la parte española, o el Aude, Adur, Nivelle, Aglí, Garona, Têt y Tec en la francesa.

#### Clima

En el clima Pirineos destacan dos características principales: inviernos húmedos y veranos secos. A pesar de que la entrada de aire húmedo en el norte hasta el sur es bastante amplia, a este fenómeno se localiza más durante la época de invierno que en verano. Sabemos que en verano el sentido del viento se invierte desde el sur hacia el norte, por lo que predominan los anticiclones que proceden del Mediterráneo. Estos anticiclones hacen aumentar la temperatura y convertir el clima en algo más seco. También predomina el buen tiempo y las montañas del Pirineo acumulan muchas más horas de sol sin nubes.

El hecho de que en verano no haya tanta cantidad de nubes provoca que la tasa de radiación solar sea bastante alta. Esto condiciona también al desarrollo de diversas especies de flora y vegetación que necesitan gran cantidad de horas de sol al día.

De forma similar a las lluvias, la temperatura también va mejorando conforme nos desplazamos hacia el sur. En este sentido, podemos decir que para las personas que viven en el sur de los Pirineos las montañas son un escudo perfecto para protegerse ante las condiciones adversas y el mal tiempo. Estas condiciones adversas provienen del norte ya sea directamente del océano Atlántico o proveniente del norte de Europa.

También se encuentran algunas diferencias en el clima Pirineos cuando nos desplazamos a cada ladera según su orientación. Aquellas laderas orientadas hacia el norte suelen tener menos temperaturas y mayor cantidad de precipitaciones tanto de lluvia como de nieve. Por otro lado, si analizamos la vertiente sur, vemos que las temperaturas son notablemente más cálidas y disminuyen la cantidad de precipitaciones. Esto hace que todas las laderas que miran al sur suelen estar más pobladas por la fauna y la vegetación pirenaica.

Las condiciones de temperatura, humedad, régimen de viento e irradiación solar establecen unas características únicas para este tipo de clima que se encuentra a caballo entre el mar Mediterráneo y el océano Atlántico. Por ello, se trata de una zona única no sólo por el clima, sino por la existencia de flora y fauna endémica.

#### Fauna y flora

De vacaciones en los Pirineos, puedes llenarte de naturaleza en estado puro. Con más de 45.000 hectáreas de tierra deshabitada, este parque de seis valles es un verdadero santuario de la biodiversidad.

En cuanto a la **fauna**, especial mención requieren los esfuerzos realizados para recuperar las poblaciones de osos, quebrantahuesos, urogallos o salamandras, todos ellos en peligro de extinción. Más fáciles de encontrar, surcan los cielos ejemplares de águila real, halcón, abejero, búho real, milano real, milano negro, cernícalo, mochuelo boreal, buitre negro, alimoche, buitre leonado, pito dorsiblanco, pito negro, pito real, treparriscos, torcecuello; o en alta montaña el lagópodo alpino o perdiz blanca.

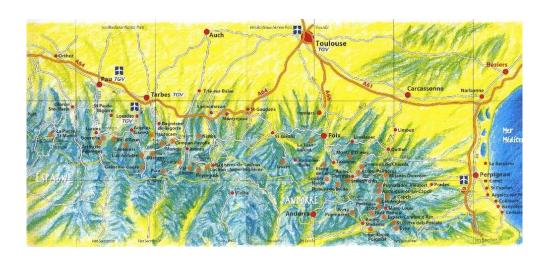
Gracias a la humedad del ambiente, el Pirineo cuenta con una gran variedad de anfibios y reptiles, como por ejemplo, la culebra viperina, culebra lisa europea, culebra bastarda, tritón pirenaico, rana bermeja y víbora áspid. Además de una gran variedad de insectos.

Finalmente, para no olvidar a los mamíferos que moran en esta cordillera y es posible que se crucen en nuestro camino; el rebeco, ciervo o corzo, cabra montesa o bucardo, jabalí, marmota, erizo, ardilla y armiño.

En cuanto a su **flora** las especies endémicas son de las más originales de Europa. Algunas especies endémicas son: la Aquilegia de los Pirineos (Aquilegia pirenaica), la Coronilla de Rey (Saxifraga longifolia) o el Cardo Blanco (Eryngium bourgatii).

Otras especies comunes son el haya y el pino negro en zonas húmedas. La vegetación alpina también puede hallarse junto a los pastos en alturas de más de 2.000 por encima del nivel del mar. Llegando a los 2.500 la vegetación es más rala, pues gran parte del año el suelo permanece cubierto de nieve.

Destacar una de las especies más significativas y que normalmente ocasiona un alto: la "flor de nieve" (Edelweiss), que se encuentra sobre todo en las zonas más calizas del Pirineo.



## **PROGRAMA**

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

## Índice

RECORRIDO, PUNTOS DE PASO DE REFERENCIA, PERFIL Y MAPA	<u>5</u>
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD	21
DESCRIPCIONES DE LAS RUTAS	36

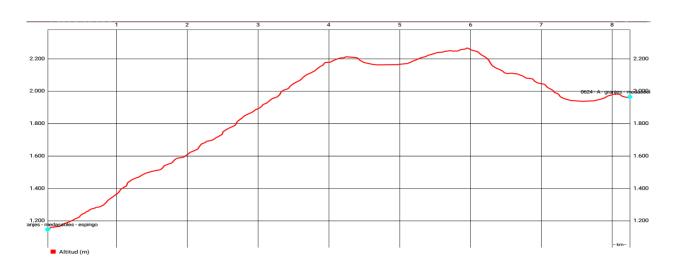
# Recorrido, puntos de paso de referencia, perfil y mapa

Sábado, 24 de junio



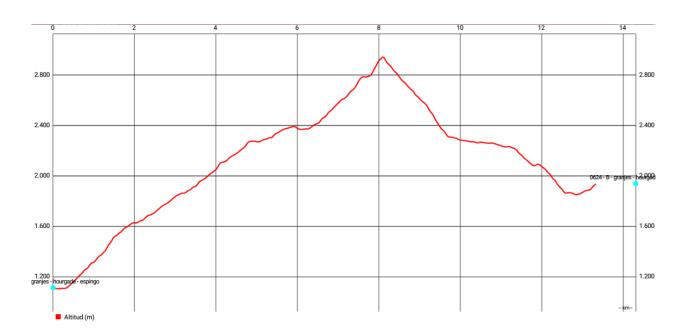
24/06 - Opción A

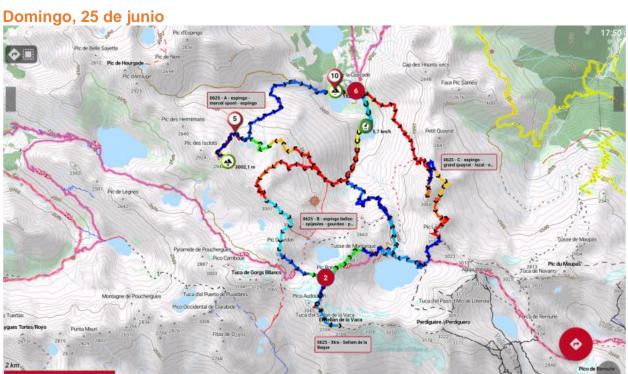
24/00 - Opcion A					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Granjes d'Astau	1105 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Cruce camino	2155 m.	3,9 km.	+ 1050 m. / - 0 m.	2:30 h.	2:30 h.
Colladeta	2240 m.	5,9 km.	+ 110 m. / - 80 m.	1:15 h.	3:45 h.
Refugio Espingo	1950 m.	8,2 km.	+ 40 m. / - 320 m.	1 h.	4:45 h.



24/06 - Opción B

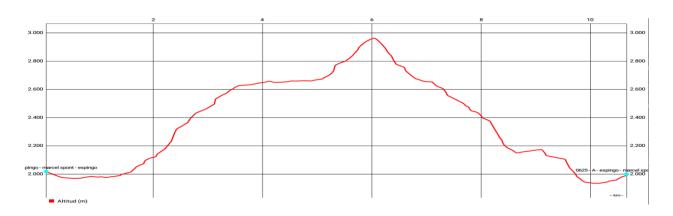
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Granjes d'Astau	1105 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Couret d'Esquierry	2131 m.	4,7 km.	+ 1030 m. / - 0 m.	3:15 h.	3:15 h.
Lacs de Nere	2386 m.	6,7 km.	+ 300 m. / - 50 m.	0:45 h.	4 h.
Lac des Hermitans	2800 m.	8,55 km.	+ 414 m. / - 0 m.	1:30 h.	5:30 h.
Pic de Hourgade	2964 m.	9 km.	+ 164 m. / - 0 m.	0:30 h.	6 h.
Lac d'Espingo	1880 m.	13,5 km.	+ 0 m. / - 1084 m.	2:15 h.	8:15 h.
Refuge Espingo	1950 m.	14,3 km.	+ 70 m. / - 0 m.	0:25 h.	8:40 h.





25/06 - Opción A

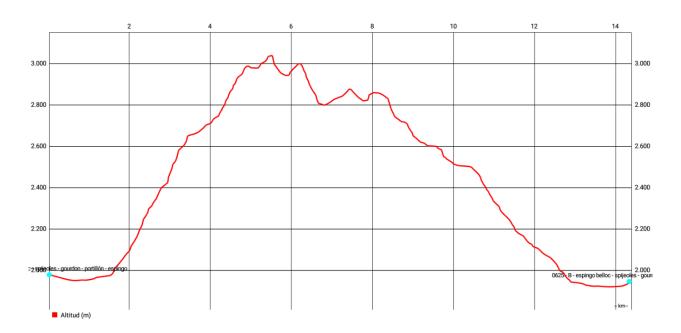
PUNTOS DE PASO	Altitud	Distancias	Desnivel	Tiempo	Tiempo a
REFERENCIAS		a origen	Parcial	parcial	inicio
Refuge Espingo	1950 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Lac Saussat	1920 m.	1 km.	+ 0 m. / - 50 m.	0:15 h.	0:15 h.
Desvío	2338 m.	2,5 km.	+ 418 m. / - 0 m.	1 h.	1:15 h.
Lacs	2600 m.	4,5 km.	+ 262 m. / - 20 m.	0:45 h.	2 h.
Pic Marcel Spont	3002 m.	6 km.	+ 400 m. / - 20 m.	1 h.	3 h.
Cabane d'Arrouge	2164 m.	9,1 km.	+ 64 m. / - 838 m.	1 h.	4 h.
Lac d'Espingo	1880 m.	9,9 km.	+ 0 m. / - 284 m.	0:30 h.	4:30 h.
Refuge Espingo	1950 m.	10,6 km.	+ 70 m. / - 0 m.	0:20 h.	4:50 h.



Travesía 2023

25/06 - Opción B

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refuge Espingo	1950 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Lac Saussat	1920 m.	1 km.	+ 0 m. / - 50 m.	0:15 h.	0:15 h.
Desvío	2338 m.	2,5 km.	+ 418 m. / - 0 m.	1:30 h.	1:45 h.
Lacs	2650 m.	3,5 km.	+ 312 m. / - 0 m.	0:45 h.	2:30 h.
Pic Belloc	3008 m.	4,7 km.	+ 358 m. / - 20 m.	1:15 h.	3:45 h.
Pic Spijeoles	3065 m.	5,6 km.	+ 90 m. / - 40 m.	0:45 h.	4:30 h.
Pic Gourdon	3034 m.	6,2 km.	+ 95 m. / - 90 m.	0:30 h.	5 h.
Col del Pluviómetro	2860 m.	7,4 km.	+ 70 m. / - 245 m.	0:30 h.	5:30 h.
Tusse de Montarque	2883 m.	8,1 km.	+ 80 m. / - 60 m.	0:30 h.	6 h.
Refugio Portillón	2555 m.	9,7 km.	+ 0 m. / - 330 m.	0:30 h.	6:30 h.
Lac Saussat	1920 m.	13,3 km.	+ 0 m. / - 635 m.	2 h.	8:30 h.
Refuge Espingo	1950 m.	14,3 km.	+ 30 m. / - 0 m.	0:20 h.	8:50 h.



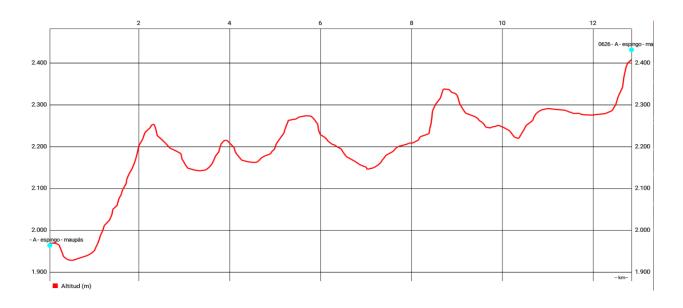
Pic de Hourgade

Pic de Spipoles

Pic des Spipol

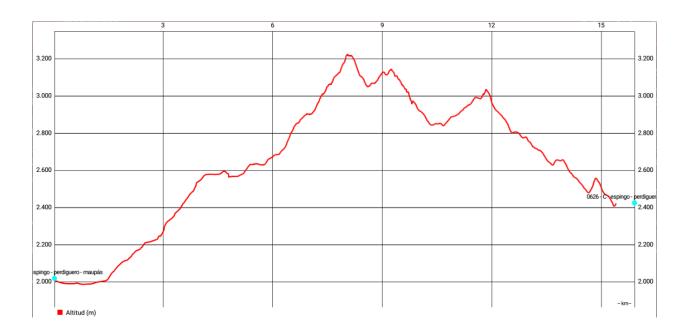
26/06 – Opción A	26/	<b>'06</b> –	Opción	ı A
------------------	-----	--------------	--------	-----

20/00 - Opcion A					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Espingo	1950 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Col Medassoles	2268 m.	2,1 km.	+ 330 m. / - 0 m.	1 h.	1 h.
Col de la Coume	2272 m.	5,3 km.	+ 190 m. / - 175 m.	1:30 h.	2:30 h.
Cruce camino	2248 m.	9,7 km.	+ 200 m. / - 190 m.	1:45 h.	4:15 h.
Maupás	2431 m.	12,8 km.	+ 250 m. / - 100 m.	1:15 h.	5:30 h.

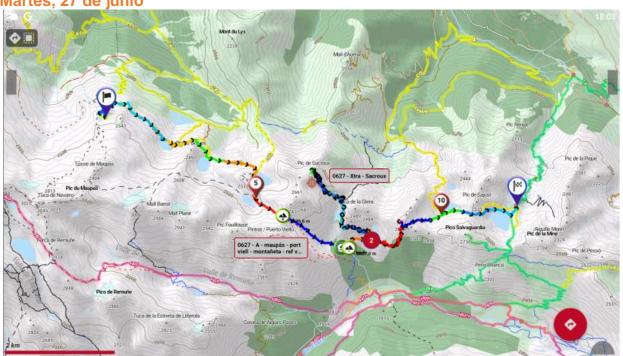


26/06 - Opción B

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Espingo	1950 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Lac Laussat	1920 m.	1 km.	+ 0 m. / - 50 m.	0:15 h.	0:15 h.
Refugio Portillón	2544 m.	4,8 km.	+ 624 m. / - 20 m.	2:30 h.	2:45 h.
Collado Sup. Literola	3051 m.	7,9 km.	+ 507 m. / - 20 m.	1:30 h.	4:15 h.
Perdiguero	3222 m.	8,4 km.	+ 171 m. / - 0 m.	0:30 h.	4:45 h.
Collado Sup. Literola	3051 m.	9 km.	+ 0 m. / - 171 m.	0:15 h.	5 h.
Tuca Roya	3122 m.	9,2 km.	+ 71 m. / - 0 m.	0:05 h.	5:05 h.
Portillón de Literola	2981 m.	10,1 km.	+ 50 m. / - 152 m.	0:20 h.	5:25 h.
Ibones	2843 m.	10,9 km.	+ 0 m. / - 138 m.	0:15 h.	5:40 h.
Tusse de Remuñe	3041 m.	12,3 km.	+ 220 m. / - 20 m.	0:45 h.	6:25 h.
Maupás	2431 m.	15,9 km.	+ 40 m. / - 650 m.	2 h.	8:25 h.



Martes, 27 de junio



27/06 – Opción A		Distancias	D-	onivol	Tiompo	Tiomne
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Altitud Distancias Desnivel a origen Parcial			Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Maupás	2431 m.	0 km.	+ 0 m	. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Port Vieil	2632 m.	5,6 km.	+ 407 m	ı. / - 250 m.	2:45 h.	2:45 h.
Cruce sendero La Glera	2037 m.	7,1 km.	+ 0 m.	/ - 600 m.	1 h.	3:45 h.
Pic de la Montañeta	2558 m.	9,1 km.	+ 521 m	n. / - 20 m.	1:45 h.	5:30 h.
Col Sajust	2416 m.	10,6 km.	+ 50 m.	/ - 208 m.	0:30 h.	6 h.
Ref. Venasque	2243 m.	11,7 km.	+ 0 m.	/ - 173 m.	0:30 h.	6:30 h.
2.600		Ň	·			2.6
2.500 port Veld - montafieta - ref venasque						2.5
2.400						2.4
2.300			\ \		0627	2.30 A - maupás port vier monte
2.200				$\sim$		2.2
2.100						- km-

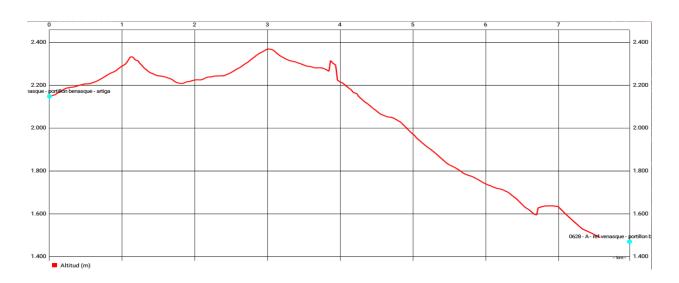
Travesía 2023

Miércoles, 28 de junio



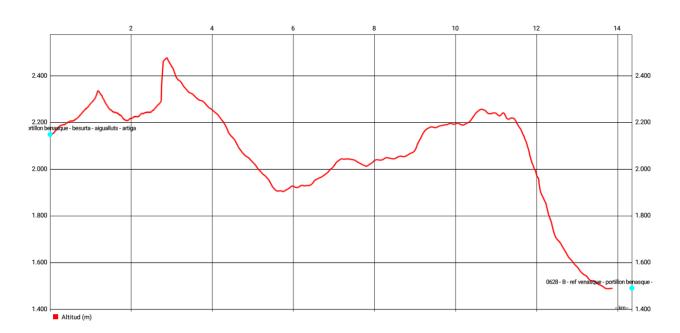
28/06 - Opción A

20/00 - Opcion A					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Ref. Venasque	2243 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Portillón de Venasque	2444 m.	1,1 km.	+ 240 m. / - 40 m.	1 h.	1 h.
Puerto de la Picada	2477 m.	3 km.	+ 160 m. / - 80 m.	1 h.	2 h.
Col de Lunfern	2398 m.	4 km.	+ 0 m. / - 70 m.	0:15 h.	2:15 h.
Artiga de Lin	1466 m.	8 km.	+ 20 m. / - 932 m.	2:45 h.	5:15 h.



28/06 - Opción B

Z0/00 - Opcion D					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Ref. Venasque	2243 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Portillón de Venasque	2444 m.	1,1 km.	+ 240 m. / - 40 m.	1 h.	1 h.
Puerto de la Picada	2477 m.	3 km.	+ 160 m. / - 80 m.	1 h.	2 h.
La Besurta	1900 m.	6 km.	+ 0 m. / - 577 m.	1:30 h.	3:30 h.
Coll de Toro	2238 m.	10,9 km.	+ 430 m. / - 80 m.	2 h.	5:30 h.
Artiga de Lin	1466 m.	14,3 km.	+ 60 m. / - 832 m.	2 h.	7:30 h.

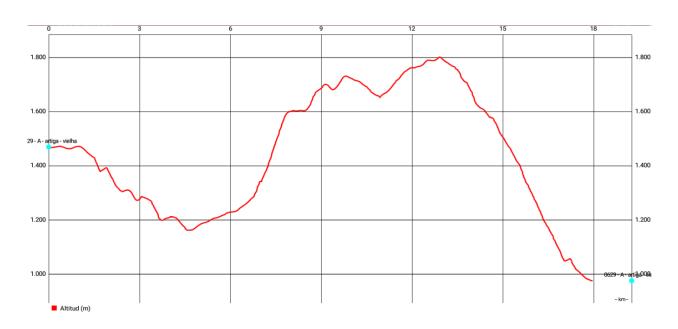


Jueves, 29 de junio



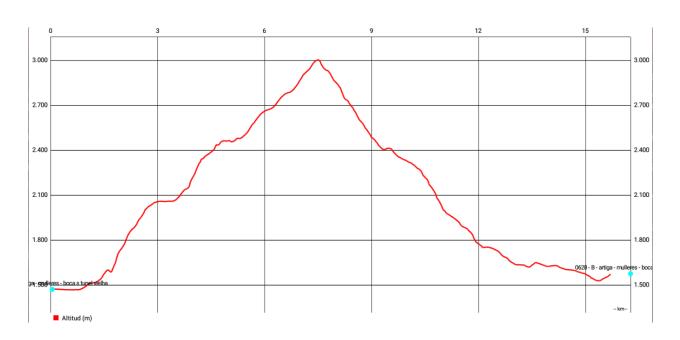
29/06 - Opción A

29/06 - Opcion A					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Artiga de Lin	1466 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Carretera	1163 m.	5 km.	+ 80 m. / - 300 m.	1:30 h.	1:30 h.
Bordas de Gelés	1658 m.	11,9 km.	+ 537 m. / - 90 m.	2:45 h.	5:15 h.
Vielha	974 m.	19,3 km.	+ 180 m. / - 840 m.	2:30 h.	7:45 h.

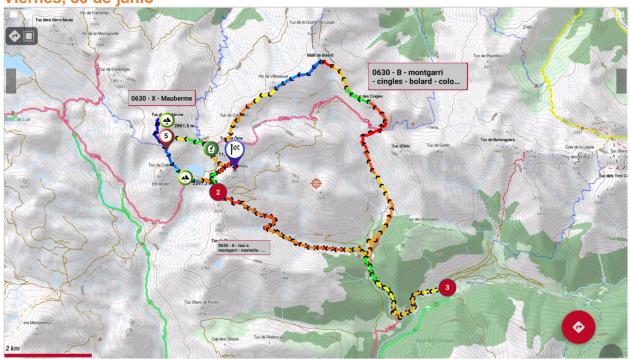


29/06 - Opción B

29/00 - Opcion B									
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio				
Artiga de Lin	1466 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.				
Coth de Aranesi	2444 m.	4,9 km.	+ 1020 m. / - 40 m.	3:00 h.	3:00 h.				
Pic Molieres	3010 m.	7,8 km.	+ 570 m. / - 0 m.	2:00 h.	5:00 h.				
Ref. Conangles	1571 m.	16,2 km.	+ 40 m. / - 1479 m.	3:30 h.	8:30 h.				

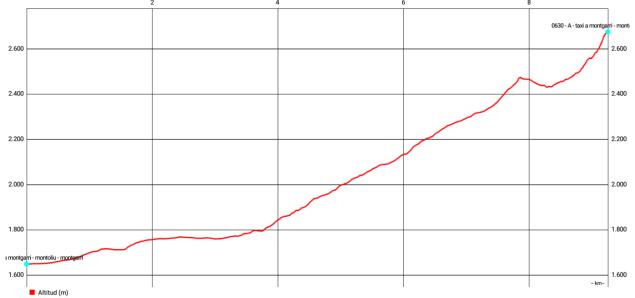


Viernes, 30 de junio



30/06 - Opción A

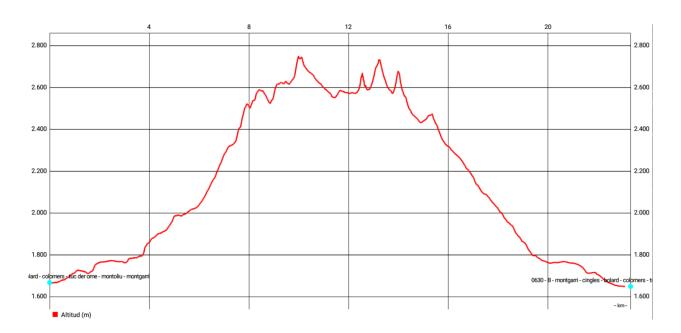
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud Distancias a origen		Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Montgarri	1649 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Coth de Montoliú	2491 m.	7,9 km.	+ 842 m. / - 0 m.	3:30 h.	3:30 h.
Tuc de Montoliú	2691 m.	8,9 km.	+ 200 m. / - 0 m.	0:45 h.	4:15 h.
Mongarri	1649 m.	18,6 km.	+ 0 m. / - 1042 m.	4:00 h.	8:15 h.



Ruta de ida y vuelta: Perfil inverso para la bajada

30/06 - Opción B

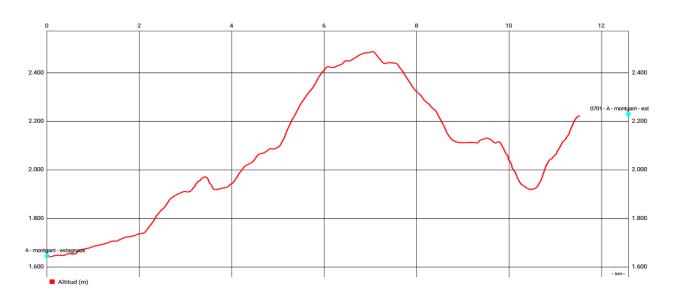
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Montgarri	1649 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Port d'Orla	2328 m.	7,2 km.	+ 680 m. / - 20 m.	3:30 h.	3:30 h.
Tuc des Cingles	2594 m.	8,4 km.	+ 266 m. / - 0 m.	0:45 h.	4:15 h.
Malh de Bolard	2753 m.	10 km.	+ 250 m. / - 100 m.	0:45 h.	5:00 h.
Tuc de Colomers	2650 m.	12,6 km.	+ 150 m. / - 220 m.	0:45 h.	5:45 h.
Tuc der Ome	2732 m.	13,2 km.	+ 150 m. / - 50 m.	0:30 h.	6:15 h.
Collada Nera	2571 m.	13,7 km.	+ 0 m. / - 180 m.	0:15 h.	6:30 h.
Tuc de Montoliú	2691 m.	14,1 km.	+ 150 m. / - 0 m.	0:15 h.	6:45 h.
Coth de Montoliú	2491 m.	15,4 km.	+ 50 m. / - 250 m.	0:15 h.	7:00 h.
Montgarri	1649 m.	23,3 km.	+ 0 m. / - 842 m.	3:00 h.	10:00 h.





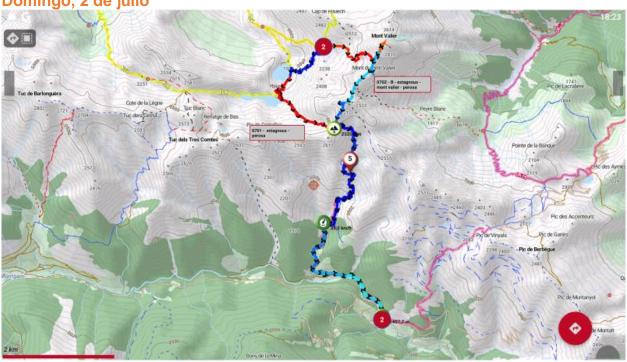
1/07 - Opción A

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Montgarri	1649 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Coth dera Gireta	2448 m.	6,3 km.	+ 910 m. / - 110 m.	3:00 h.	3:00 h.
Port de Barlonguere	2400 m.	8,1 km.	+ 110 m. / - 60 m.	1:00 h.	4:00 h.
Etang Rond	1936 m.	11,4 km.	+ 0 m. / - 464 m.	1:15 h.	5:15 h.
Estagnous	2226 m.	12,6 km.	+ 180 m. / - 0 m.	1:00 h.	6:15 h.



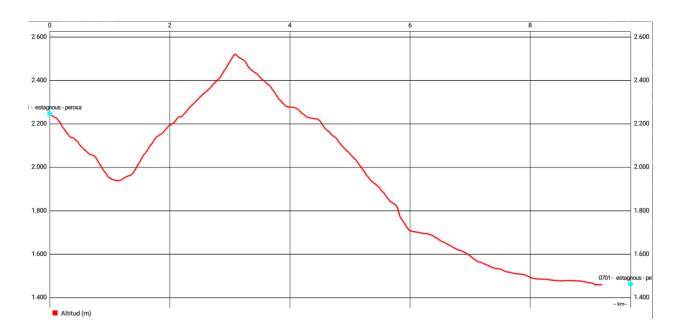
Travesía 2023

Domingo, 2 de julio



2/07 - Opción A

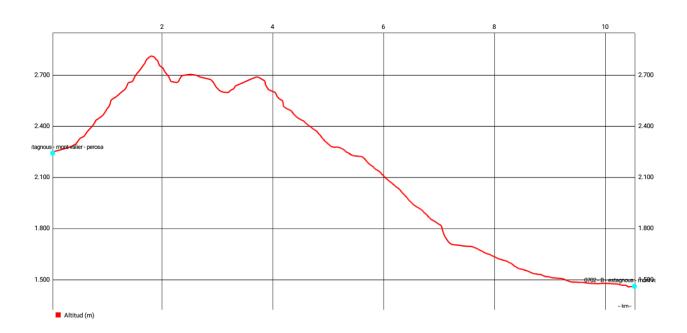
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Estagnous	2226 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Etang Rond	1936 m.	1,1 km.	+ 0 m. / - 180 m.	0:30 h.	0:30 h.
Col de la Pala de Clavera	2524 m.	3,4 km.	+ 588 m. / - 0 m.	1:45 h.	3:15 h.
Parking Perosa	1456 m.	9,7 km.	+ 0 m. / - 1068 m.	2:15 h.	5:30 h.



Travesía 2023

2/07 - Opción B

701 Operation B										
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio					
Estagnous	2226 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.					
Mont Valier	2820 m.	1,9 km.	+ 594 m. / - 0 m.	1:45 h.	1:45 h.					
Mont de Petit Valier	2737 m.	2,5 km.	+ 83 m. / - 166 m.	0:45 h.	2:30 h.					
Col de la Peira Blanca	2577 m.	3,1 km.	+ 0 m. / - 160 m.	0:45 h.	3:15 h.					
Col de la Pala de la Clavera	2524 m.	4,2 km.	+ 144 m. / - 197 m.	0:30 h.	3:45 h.					
Parking Perosa	1456 m.	10,5 km.	+ 0 m. / - 1068 m.	2:15 h.	6:00 h.					



# Información técnica y de seguridad

2	24/06/2023 SÁBADO - Op	ción A - Esp	oingo po	r Medassoles					
Hora	arios ruta	<ul> <li>04:45 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:20 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dist	ancia Desniveles	<u></u>		8,20 Km.	<b>4</b> +1	215 m	<b>4</b>	-397 m	
Tipo	o recorrido	<b>C</b> →	<b>C</b> → Travesía						
Dific	cultad	Física	3	Medio	Técnica	3		Medio	
М	3	: : :	<ul> <li>un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> </ul>						
ı	4		referen	ste traza sobre e cia en el horizor y del trazado de	nte. El itinera				
D	3	Signary .	tamaño	n por sendas cor o, altura, rugosid s irregulares. Cr les.	ad e inclina	ción. Marcha	fuera de	senda por	
E	3	<b>\( \tau_{\text{:}} \)</b>	Desniv	el acumulado de el acumulado de ld: 8,20 Km.					
	fil del ticipante			sica y experienci eso en la moch		realizado tra	vesías por	alta montaña de	
	erial igatorio			afas de sol y ve ción (GPS y/o M		la)			
	erial comendado	Bastones <i>i</i>	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
Teléfonos Emergencias: 112. Emisora Club: 143,925MHz Emergencias Greim 974 631 350 Enisora Club: 143,925MHz Tel. Coordinador: 654 813 345									
Car	tografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,762500°N - 0,501620°E // 42,730557°N - 0,499689°E						

2	24/06/2023 SÁBADO - Opción B - Espingo por Hourgade										
Hora	arios ruta	් ර	• Sa	<b>3:40 h.</b> (Estimad alida del sol <b>: 06:</b> a marcha deberá	<b>20 AM</b> // Pu	iesta del so	l: 09:40 PM				
Dist	ancia Desniveles	<u></u>	,	14,30 Km.	+19	968 m	-1142 m				
Tipo	o recorrido	<b>C</b> → Travesía									
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	4	Alto				
M	4	A :	Exposicel prop Eventu itinerar pendiel Existen Paso d Paso p inclinad Alta pro la humo Paso p un luga En algú no se ju itinerar El itine	ción en el itinera io grupo u otro alidad de que io le provoque nte icia de pasos er e torrentes sin p probable por n ción babilidad de qu edad relativa su or lugares aleja ir habitado, un to in tramo del reco izguen infrecuer io (niebla, viento rario, en algún	una caída una ca	de un exci al vacío o cesario el u laciares, ir he la tempe e 3 hora de ocorro o una stencia de fe aría conside mo, etc)	espontáneos de piedras de piedras provocados por ursionista sobre el propio o un deslizamiento por la so de las manos endependientemente de su eratura descienda de 5 °C y emarcha (horario MIDE) de a carretera abierta enómenos atmosféricos que erablemente la dificultad del de traza de camino y por la localización de personas				
I	4		referen		nte. El itinera		e contar con puntos de e de la comprensión del				
D	4	FF.	Tramos	con pasos que	requieren el	uso de las	manos hasta el I Sup.				
E	4	<b>\(\delta\)</b> :	Desnive	el acumulado de el acumulado de d: 14,30 Km.							
_	fil del ticipante			sica y experienci eso en la moch		ealizado tra	vesías por alta montaña de				
	erial igatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)									
Mat Rec	erial comendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario									
Teléfonos Emergencias: 112. Emisora Club: 143,925MHz Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: 654 813 345											
Cart	tografía	COORDE 0,499689		INICIO / FINAI	42,76250	0°N - 0,501	1620°E // 42,730557°N -				

2	5/06/2023 DOMINGO - O	pción A - P	ic Marcel	Spont					
Hora	arios ruta	<u>ර</u>	• Sa	:50 h. (Estimad alida del sol: 06: marcha deberá	<b>20 AM</b> // Pu	esta del so	l: <b>09:40</b>	PM	
Dista	ancia Desniveles	<u></u>	,	10,60 Km.	+12	270 m	<b>4</b>	-1270 m	
Tipo	recorrido	<b>C</b> ircular							
Dific	ultad	Física	3	Medio	Técnica	5		Muy alto	
М	4	Exposice el propier el	Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro  Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente  Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos  Paso de torrentes sin puente  Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de su inclinación  Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%  Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta  En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)  El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por						
ı	3		por acc o marca depend	identes geográf	icos (ríos, foi tras persona	ndos de los s, la elecció	valles, ón del iti	o, líneas marcadas cornisas, crestas) nerario adecuado ïcos y de los	
D	5	Figure .		de escalada de tos artificiales p s).			_		
E	3	<b>\(\Omega\)</b> :	Desnive	el acumulado de el acumulado de d: 10,60 Km.					
	il del icipante	Excelente muchos d	forma fís ías con p	ica y experienci eso en la mochi	a habiendo r ila.	ealizado tra	vesías p	oor alta montaña de	
Mate Obli	erial gatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Mate	<del>z</del>	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario							
Teléfonos Emergencias: 112. Emisora Club: 143,925MHz Greim 974 631 350 Emisora Club: 143,925MHz Tel. Coordinador: 654 813 345									
Cart	ografía	COORDE 0,499490		INICIO / FINAI	42,730426	6°N - 0,499	9490°E	// 42,730426°N -	

2	5/06/2023 DOMINGO - O	oción B - Bello	c - Spi	jeoles - Gour	don				
Hora	arios ruta	ර :	Sali	<b>50 h.</b> (Estimad ida del sol <b>: 06</b> marcha debera	: <b>20 AM</b> // Pu	ıesta del so	: 09:40 F	PM	
Dista	ancia Desniveles	<b></b>	14	4,30 Km.	<b>4</b> +1	450 m	<b>4</b>	-1450 m	
Tipo	recorrido	<b>C</b> ircular							
Dific	ultad	Física 4	ı	Alto	Técnica	5		Muy alto	
<ul> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de pied</li> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocade el propio grupo u otro</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente en inclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIE un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosférico no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificult itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de per</li> </ul>						as provocados por a sobre el propio slizamiento por la manos entemente de su escienda de 5 °C y (horario MIDE) de ra abierta si atmosféricos que nte la dificultad del a de camino y por			
I	3	o de	or accio marcas epende	lentes geográ	ficos (ríos, fo tras persona	ndos de los s, la elecció	valles, c on del itin	, líneas marcadas ornisas, crestas) erario adecuado cos y de los	
D	5	el		os artificiales p			-	Existencia de avijas,	
Ε	4	• D	esnivel	acumulado de acumulado de : 14,30 Km.					
	il del icipante			ca y experienc so en la moch		ealizado tra	vesías po	or alta montaña de	
Mate Obli	erial gatorio			fas de sol y ve ón (GPS y/o N		a)			
Mate	<del>z</del>	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2I) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario							
	fonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>							
Cart	ografía	COORDENA 0,499490°E	DAS I	NICIO / FINA	L 42,73042	6°N - 0,499	9490°E	// 42,730426°N -	

2	6/06/2023 LUNES - Opci	ón A - Espi	ngo - Ma	upás				
Hora	arios ruta	ර ර	• Sa	5:30 h. (Estimad alida del sol: 06: a marcha deberá	<b>20 AM</b> // Pu	esta del sol	: 09:40 PM	
Dista	ancia Desniveles	<u></u>	,	12,80 Km.	+10	)46 m	<b>4</b>	-578 m
Tipo	recorrido	<b>C</b> → Travesía						
Dific	ultad	Física	3	Medio	Técnica	4	Al	lto
M	4	<b>A</b> : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	Paso de torrentes sin puente Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de su inclinación Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta					
ı	4		referen	ste traza sobre e cia en el horizor y del trazado de	nte. El itinera			
D	4	FF.	Tramos	s con pasos que	requieren el	uso de las	manos hasta	el I Sup.
Ε	3		Desnive	el acumulado de el acumulado de ıd: 12,80 Km.				
_	il del icipante			sica y experienci eso en la moch		ealizado tra	vesías por alt	a montaña de
Mate Obli	erial gatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.  Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Mate		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2I) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
	Teléfonos Emergencias: 112. Emergencias Greim 974 631 350 Emisora Club: 143,925MHz Tel. Coordinador: 654 813 345							
Cart	ografía	COORDI 0,549147		INICIO / FINA	42,730426	6°N - 0,499	9490°E // 4	2,715087°N -

2	6/06/2023 LUNES - Opci	ón B - Espi	ngo - por	Perdiguero - I	Maupás					
Hora	arios ruta	<u>ග</u>	<ul> <li>08:25 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:21 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dist	ancia Desniveles	<u></u>	1	15,90 Km.	+18	310 m	<b>4</b>	-1422 m		
Tipo	recorrido	<b>C</b> → Travesía								
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	4		Alto		
M	4	<b>A</b> : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	Exposice el propi Eventu: itinerari pendier Existen Paso de Paso pinclinace Alta pro la hume Paso pe un luga En algúno se juitinerari El itine	o grupo u otro alidad de que o le provoque nte cia de pasos er e torrentes sin probable por risión obabilidad de quedad relativa su or lugares aleja r habitado, un tramo del reco izguen infrecuero (niebla, viento rario, en algún	una caída caída una caída	ndimientos  de un exc al vacío o  cesario el u  laciares, ir ne la tempe e 3 hora de ocorro o una tencia de fe aría conside no, etc) curre fuera	de piedra ursionista o un des so de las adependie eratura de marcha a carreter enómenos erablemen de traza	as provocados por a sobre el propio lizamiento por la manos entemente de su escienda de 5 °C y (horario MIDE) de		
I	3		por acc o marca depend	identes geográf	icos (ríos, foi tras persona	ndos de los s, la elecció	valles, c	, líneas marcadas ornisas, crestas) erario adecuado cos y de los		
D	4	FF.	Tramos	con pasos que	requieren el	uso de las	manos h	asta el I Sup.		
Е	4	<b>\(\Omega:\)</b> :	Desnive	el acumulado de el acumulado de d: 15,90 Km.						
ll .	il del icipante	Excelente muchos d	forma fís lías con p	ica y experienci eso en la moch	a habiendo r ila.	ealizado tra	vesías po	or alta montaña de		
Mate Obli	erial gatorio			afas de sol y ve ción (GPS y/o N		a)				
Mate	-	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario								
	efonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>								
Cart	tografía	COORDE 0,549147		INICIO / FINA	42,730426	6°N - 0,499	9490°E	// 42,715087°N -		

2	7/06/2023 MARTES - Ope	ción A - Ma	upás - Po	ort Viell - Ref. V	/enasque				
Hora	arios ruta	<ul> <li>06:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:21 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dist	ancia Desniveles	<b>→</b>		11,70 Km.	+10	062 m	1	-1313 m	
Tipo	recorrido	<del>C</del>			Т	ravesía			
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	3		Medio	
М	4	<ul> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el proditinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por pendiente</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de inclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5º la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos o no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de perso</li> </ul>					entemente de su escienda de 5 °C y (horario MIDE) de la abierta satmosféricos que nte la dificultad del de camino y por		
I	3	<ul> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>							
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.							
E	4	Desnivel acumulado de subida: +1062 m.     Desnivel acumulado de bajada: -1313 m.     Longitud: 11,70 Km.							
	Perfil del Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta monta muchos días con peso en la mochila.					or alta montaña de			
Mate Obli	erial gatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Pecomendado		Bastones	/ Frontal		/ Se revisará			solar / Teléfono / eteorológicas para	
	efonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>							
Cart	tografía	COORDE 0,642492		INICIO / FINAL	42,71508	7°N - 0,549	 9147°E	// 42,699513°N -	

2	8/06/2023 MIÉRCOLES -	Opción A -	Ref. Ver	nasque - Portille	ón de V - Ar	tiga de Lin			
Hora	arios ruta	<ul> <li>05:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:21 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dist	ancia Desniveles	<u></u>		8,00 Km.	+4	58 m	-1137 m		
Tipo	recorrido	<b>C</b> →			Т	ravesía			
Dific	cultad	Física	3	Medio	Técnica	3	Medio		
М	3	<ul> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propitinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por pendiente</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de sinclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) o un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad de itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y poterreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona</li> </ul>					endependientemente de su eratura descienda de 5 °C y en marcha (horario MIDE) de la carretera abierta enómenos atmosféricos que erablemente la dificultad del de traza de camino y por		
ı	3	<ul> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>							
D	3	<ul> <li>Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>							
Е	3	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +458 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1137 m.</li> <li>Longitud: 8,00 Km.</li> </ul>							
	il del icipante	Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días con peso en la mochila.							
Mate Obli	erial gatorio			afas de sol y ve ción (GPS y/o N		a)			
Material Recomendado		Bastones	/ Frontal		/ Se revisará		rotección solar / Teléfono / ciones meteorológicas para		
	fonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>							
Cart	ografía	COORDE 0,704783		INICIO / FINAL	42,69951	3°N - 0,642	2492°E // 42,678442°N -		

2	8/06/2023 MIÉRCOLES -	Opción B -	Ref. Venas	que - Portill	ón de V - Be	surta - Arti	ga de Lir	1
Hora	arios ruta	<ul> <li>07:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:21 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>						
Dist	ancia Desniveles	<b></b>	14,	30 Km.	+9	39 m	<b>4</b>	-1587 m
Tipo	recorrido	Ç			Т	ravesía		
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	3		Medio
M	4	<ul> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de su inclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad de itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>					manos  ntemente de su scienda de 5 °C y horario MIDE) de a abierta atmosféricos que te la dificultad del de camino y por	
ı	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.						rnisas, crestas) rario adecuado
D	3	F.	tamaño, a	tura, rugosid regulares. C	n gradas o es ad e inclinac uces de caos	ión. Marcha	fuera de	
E	4	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +939 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1587 m.</li> <li>Longitud: 14,30 Km.</li> </ul>						
	il del icipante	Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días con peso en la mochila.						
				s de sol y ve n (GPS y/o N	ntisca. lapa y brújula	a)		
	Recomendado		Frontal / M		/ Se revisará			solar / Teléfono / teorológicas para
	fonos ergencias	Emergencias: 112. Emisora Club: 143,925MHz Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: 654 813 345						
Cart	ografía	COORDE 0,704783°		ICIO / FINA	42,699513	3°N - 0,642	492°E	// 42,678442°N -

2	9/06/2023 JUEVES - Opc	ción A - Artig	a - Vielha						
Hora	arios ruta	<ul> <li>07:45 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:22 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dist	ancia Desniveles	<u></u>	19,30 Km.	+83	27 m	<b>∠</b> -1322 m			
Tipo	o recorrido	<b>C</b> →	Travesía						
Dific	cultad	Física	4 Alto	Técnica	3	Medio			
M	3	<ul> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> </ul>							
ı	2								
D	3	Fr.	Marcha por sendas cor tamaño, altura, rugosid terrenos irregulares. Cr inestables.	ad e inclinaci	ón. Marcha	fuera de senda por			
E	4		<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +827 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1322 m.</li> <li>Longitud: 19,30 Km.</li> </ul>						
	fil del ticipante	Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días con peso en la mochila.							
	erial gatorio		taña / Gafas de sol y ve orientación (GPS y/o M		a)				
Material Recomendado		Bastones /		/ Se revisará		otección solar / Teléfono / ciones meteorológicas para			
	efonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>							
Cart	tografía	COORDEN 0,793572°I	NADAS INICIO / FINAI E	42,678442	2°N - 0,704	783°E // 42,702912°N -			

	9/06/2023 JUEVES - Op	ු ර	• <b>08</b>	3:30 h. (Estimadalida del sol: 06: marcha deberá	o de marcha <b>22 AM</b> // Pu	efectiva sir esta del so	: 09:40	PM	
Dist	ancia Desniveles	<b></b>	,	16,20 Km.	+17	700 m	<b>4</b>	-1597 m	
Tipo	recorrido	<b>C</b> →			Т	ravesía			
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	4		Alto	
M	4	<ul> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras el propio grupo u otro</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el pritinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento prendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de inclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultar itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persentar.</li> </ul>					ras provocados por la sobre el propio slizamiento por la simanos lientemente de su escienda de 5 °C y la (horario MIDE) de era abierta la dificultad del la de camino y por		
I	3		por acc	identes geográf as de paso de l le del reconocim	icos (ríos, fo otras persona	ndos de los as, la elecc	valles, ión del i	o, líneas marcadas cornisas, crestas) itinerario adecuado cos y de los puntos	
D	4	FF.	Tramos	con pasos que	requieren el	uso de las	manos I	nasta el I Sup.	
E	4	<b>\$\frac{1}{2}</b> :	Desnivel acumulado de subida: +1700 m.     Desnivel acumulado de bajada: -1597 m.     Longitud: 16,20 Km.						
	il del icipante			ica y experienci eso en la moch		ealizado tra	vesías p	oor alta montaña de	
	erial gatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.  Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
	erial omendado	Bastones	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
	fonos ergencias		ncias: <b>11</b> : 74 631 35		Emisora Clu Tel. Coordin				
Cart	ografía	COORD 0,767963		INICIO / FINA	42,678442	2°N - 0,704	1783°E	// 42,615254°N -	

3	0/06/2023 VIERNES - Op	ción A - Pic	c Montoli	ú desde Montg	arri					
Hora	arios ruta	<ul> <li>08:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:22 AM // Puesta del sol: 09:40 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>								
Dista	ancia Desniveles	<u></u>	1	18,60 Km.	+1′	100 m	<b>4</b>	-1100 m		
Tipo	recorrido	<b>C</b> →	C→ Ida y vuelta							
Dific	eultad	Física	4	Alto	Técnica	4		Alto		
M	4	<b>A</b> : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	Exposice el propi Eventu: itinerari pendier Existen Paso de Paso pinclinace Alta pro la hume Paso pe un luga En algúno se juitinerari El itine	o grupo u otro alidad de que o le provoque nte cia de pasos er e torrentes sin probable por risión obabilidad de quedad relativa su or lugares aleja r habitado, un tramo del reco izguen infrecuero (niebla, viento rario, en algún	una caída una ca	ndimientos  de un exc al vacío o  cesario el u  laciares, ir ne la tempe e 3 hora de ocorro o una tencia de fe aría conside mo, etc) curre fuera	de piedras ursionista o un desli so de las r adependier eratura des marcha (la carretera enómenos erablemen de traza	s provocados por sobre el propio zamiento por la manos ntemente de su scienda de 5 °C y norario MIDE) de		
ı	3		<ul> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>							
D	4	File.	Tramos	con pasos que	requieren el	uso de las	manos ha	sta el I Sup.		
E	4	<b>\(\Phi\)</b> :	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +1100 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1100 m.</li> <li>Longitud: 18,60 Km.</li> </ul>							
	il del icipante			ica y experienci eso en la moch		ealizado tra	vesías poi	alta montaña de		
Material Obligatorio				afas de sol y ve ción (GPS y/o N		a)				
Material Recomendado		Impermea Bastones	able y rop :/Frontal/	a de abrigo de	reserva. /Ao / Se revisará	jua (2l) / P		solar / Teléfono / teorológicas para		
	fonos ergencias		Emergencias: 112. Emisora Club: 143,925MHz Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: 654 813 345							
Cart	ografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,759389°N - 0,995951°E // 42,759389°N - 0,995951°E								

0	1/07/2023 SÁBADO - Op	ción A - Mon	tgarri -	Estagnous					
Hora	arios ruta	ବ୍	• Sa	<b>i:15 h.</b> (Estimad alida del sol <b>: 06:</b> a marcha deberá	<b>23 AM</b> // Pu	esta del so	: 09:40 F	PM	
Dist	ancia Desniveles	<b></b>	,	12,60 Km.	+12	255 m	<b>4</b>	-671 m	
Tipo	recorrido	<b>C</b> →			Tı	ravesía			
Dific	cultad	Física	4	Alto	Técnica	3		Medio	
M	4	<ul> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados pel propio grupo u otro</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propitinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de sinclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) o un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad di itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y puterreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de persona</li> </ul>					as provocados por a sobre el propio lizamiento por la manos entemente de su escienda de 5 °C y (horario MIDE) de la abierta e atmosféricos que nte la dificultad del de camino y por		
ı	3	9	por acc o marca depend	identes geográf	icos (ríos, for tras personas	ndos de los s, la elecció	valles, co on del itin	, líneas marcadas ornisas, crestas) erario adecuado cos y de los	
D	3	Figur.	tamaño	por sendas cor , altura, rugosid s irregulares. Cr les.	ad e inclinaci	ón. Marcha	a fuera de	e senda por	
E	4		<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +1255 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -671 m.</li> <li>Longitud: 12,60 Km.</li> </ul>						
	il del icipante		Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días con peso en la mochila.						
Mate Obli	erial gatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.  Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Mate Rec	erial omendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2I) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario							
	efonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>							
Cartografía COORDENADAS INICIO / FINA 1,072364ºE				INICIO / FINAL	42,759389	9°N - 0,995	5951°E	// 42,757309°N -	

0.	2/07/2023 DOMINGO - O	pción A - Es	tagnous	s - Col Clavera	- Parking Pe	erosa			
Hora	arios ruta	<ul> <li>05:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:39 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>							
Dista	ancia Desniveles	<b></b>		9,70 Km.	+5	80 m	<b>4</b>	-1365 m	
Tipo	recorrido	<b>C</b> →			Т	ravesía			
Dific	cultad	Física	3	Medio	Técnica	3		Medio	
M	4	<b>A</b> : : : : : : : : : : : : : : : : : : :	Exposice el propie Eventu itinerari pendier Existen Paso de Paso pinclinare Alta pro la hume Paso pun luga En algúno se juitinerari El itine terreno	io grupo u otro alidad de que io le provoque nte cia de pasos en e torrentes sin porobable por nobabilidad de que dad relativa su or lugares aleja ir habitado, un te in tramo del recouzguen infrecuer io (niebla, viento rario, en algún enmarañado o	una caída una ca	ndimientos  de un exc al vacío o  cesario el u  laciares, ir  he la tempe e 3 hora de ocorro o una tencia de fe aría conside mo, etc) curre fuera dificultaría	de piedra ursionista un desl so de las idependie ratura de: a carretera nómenos erablemer de traza la localiza	s provocados por sobre el propio izamiento por la manos ntemente de su scienda de 5 °C y horario MIDE) de a abierta atmosféricos que ate la dificultad del de camino y por ación de personas	
1	3	<ul> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>							
D	3	F.	altura,	rugosidad e in	iclinación. M	larcha fuer	a de ser	e distinto tamaño, nda por terrenos eras inestables.	
E	3	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +580 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1365 m.</li> <li>Longitud: 9,70 Km.</li> </ul>							
	il del icipante	Excelente i	forma fís as con p	sica y experienci eso en la mochi	a habiendo r ila.	ealizado tra	vesías po	r alta montaña de	
Mate Obli	erial gatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Mate	-	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2I) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario							
	fonos ergencias		Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350						
Cartografía COORDENADAS INICIO / FINAL 42,797309°N - 1,072364°I 1,085291°E				2364°E	// 42,753189°N -				

0	2/07/2023 DOMINGO - O	pción B - Estagnous - Mont Valier - Parking Perosa						
Hora	arios ruta	<ul> <li>06:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:39 PM</li> <li>La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>						
Dista	ancia Desniveles	→ 10,50 Km.						
Tipo	recorrido	<b>C</b> → Travesía						
Dific	ultad	Física 4 Alto Técnica 4 Alto						
M	4	<ul> <li>Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso de torrentes sin puente</li> <li>Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de su inclinación</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>						
1	3	<ul> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>						
D	4	Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.						
E	4	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida: +787 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: -1588 m.</li> <li>Longitud: 10,50 Km.</li> </ul>						
	il del icipante	Excelente forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días con peso en la mochila.						
Mate Obli	erial gatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
	fonos ergencias	Emergencias: <b>112.</b> Emisora Club: <b>143,925MHz</b> Greim 974 631 350 Enisora Club: <b>143,925MHz</b> Tel. Coordinador: <b>654 813 345</b>						
Cart	ografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42,797309°N - 1,072364°E // 42,753189°N - 1,085291°E						

## Descripciones de las rutas

### Sábado, 24 de junio

#### 24/06 - Opción A - Espingo por Medassoles

Bonito paseo entre bosques que sube hasta las cabañas de Medassoles inferior y superior, continuando hasta el Col de Coumme (al que nosotros no accederemos salvo que vayamos a realizar el extra del Pico Cecire).

Desde el Aubergue de Gorges d'Astau, seguimos unos metros en dirección al Lac d'Oo el GR para, estando atentos al track, desviarnos enseguida hacia la izquierda. En nuestro track, y según la descripción del autor, no hay camino hasta unos metros más arriba que lo encuentra, pero es cierto que él se desvía antes de llegar a un desvío con camino que figura en el mapa. Podemos seguir sus pasos literalmente, o intentar



encontrar dicho desvío para rectificar si no lo encontrásemos, pues el terreno no es especialmente complicado.



Elijamos una u otra opción, si seguimos subiendo más o menos fieles al track, terminaremos encontrando un estrecho camino por el que poco a poco ascenderemos hasta la primera cabaña (abierta para posibles emergencias). Hasta la altura de la cabaña habremos subido por la margen izquierda del río. La cabaña se encuentra en la margen derecha, y por tanto cruzaremos para poder acceder a ella.

A partir de la primera cabaña el camino se vuelve más aventurero y más difícil de seguir. Podemos intentar continuar por el camino dibujado en el mapa, aunque nuestro track se sale del mismo, permaneciendo en la parte derecha del arroyo de Medassoles, hasta llegar a la segunda cabaña (cerrada con llave). En este punto el track y el camino que figura en el mapa coinciden. Solo nos queda superar 250 metros aprox. de desnivel pacientemente, hasta encontrar el cruce con el evidentemente más transitado GR.

#### 24/06 - Xtra Pico Cecire

Encontrado el cruce decidiremos si nos dirigimos al Col de Coume y al Pico Cecire, el cual no representa un gran reto, aunque ofrece bellas vistas de los picos cercanos y valles.



Finalizado el extra, si nos hemos animado, o directamente si no, deberemos seguir el sendero en dirección SO hacia el Col de Hounts Secs (2267m.), desde donde ya tendremos acceso a las vistas del Lac d'Oo. Un breve alto para disfrutarlas si el día lo permite, y comenzaremos la bajada, que se pasa cien metros y nos obliga a remontar hasta un pequeño collado en el que se encuentra el refugio d'Espingo.

## 24/06 - Opción B - Espingo por Hourgade

Desde el aparcamiento de Granges d'Astau, bajamos por la carretera para coger el puente que permite llega a alguna granja y al inicio del sendero del val d'Esquierry (GR10).

Subiremos por el valle en camino bastante vertical hasta la Cabane d'Esquierry primero y hasta Couret d'Esquierry después, dónde un sendero bueno aunque algo aéreo sube en la pendiente a la izquierda.



Este sendero pasa en por el valle de Nère (hacia la cota 2265 m) y permite llegar flanqueando a los lagos de Nère. Al llegar al primero de los lagos lo bordeamos por la derecha y superamos el resalte que nos separa del Lac Nere Superior, que es el más extenso de los dos. Entonces se descubre

el

circo de Hourgade, con su pounta rocosa a la izquierda, acompañado por el Pic de Sud Nere y el Pic de Nord Nere. Continuamos remontando el pedregoso circo en travesía oblicua hacia la derecha (hitos), al encuentro del pequeño ibón des Hermitans, situado al pie de la cumbre, y cruzamos a la derecha para ascender la ladera, cubierta por un canchal que nos sitúa sobre la cresta N. del pico. Por esta cresta y sin dificultades, se corona el pico.



Volvemos al Lac des Hermitans (2735 m) y comenzamos la bajada. Encontraremos un pequeño corredor mixto (hierba/roca), con alguna destrepada pero sin mucha dificultad con tiempo seco.

Para continuar, bajaremos intentando llegar al lecho del arroyo de val d'Arrouge antes de que baje en un pequeño circo (al pie de las barreras rocosas de mail Mouillat). Unos 50 metros antes de una pequeña cascada, un corredor herboso permite bajar el circo y llegar al rellano de Lacasse (siguiendo hitos). El resto del camino es evidente en sendero marcado que llega al refugio de Espingo (pasando por la Cabane d'Arrouge y el Lac d'Espingo).

## Domingo, 25 de junio

#### 25/06 - Opción A - Pic Marcel Spont

Fuente track y descripción: <a href="https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/pic-marcel-spont-desde-refugio-de-espingo-80831439">https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/pic-marcel-spont-desde-refugio-de-espingo-80831439</a>

**Transcripción literal de la ruta:** Tomamos la senda en dirección Sur que nos llevaría al refugio del Portillón. Enseguida llegamos al puente y lago de Saussat y continuamos en la bonita senda que ahora está enlosada y contornea el lago. Vamos subiendo paralelos al río que baja de la cubeta de l'Abesque. Justo antes de llegar a la cubeta, cuando ya es visible el puente que cruza el torrente, dejamos el sendero principal para tomar otro que se dirige hacia la derecha.

El sendero es más estrecho ahora, pero hay hitos; vamos ganando altura rápidamente en dirección oeste; este sendero conduce hacia Les Spijeoles y Lac Glacé, pero nosotros lo abandonamos a la cota de 2.270m. Giramos ahora hacia la derecha en dirección NO, justo por debajo de las paredes de la Punta Belloc. Aquí también hay un senderito en la hierba que no siempre es fácil seguir.

Divisamos dos pequeños lagos (más bien charcas) que los dejo a la derecha para hacer un rodeo; a partir de aquí apenas hay senda ni hitos que seguir.

Enseguida nos metemos en una zona incómoda de grandes bloques en subida y bajada para rodear el primero de los lagos, dejándolo a la derecha. Visto desde más arriba, me ha parecido que también sería posible evitar el rodeo, dejando el lago a la izquierda. A continuación, pasamos por debajo de dos lagos más (el primero no se ve). Justo enfrente ya se ve el espolón N que baja desde el pico Marcel Spont; tenemos que llegar a él y pasar al otro lado. En cuanto lo crucemos, giramos hacia la izquierda para subir por el amplio canal de piedras que sube al principio en paralelo al espolón (dirección SO). Hay manchas de nieve que vienen bien para alternar la subida entre bloques y la nieve.

Cuando llegamos al final del canal y las paredes lo cierran todo, nos fijamos en el nevero que está un poco a nuestra izquierda. Sigue sin haber hitos; al menos hay dos posibilidades: una la que yo usé para subir que es alcanzar el punto más alto del nevero y trepar por una corta chimenea que sube un poco a la derecha; se llega a un terreno más cómodo pero enfrente tenemos la pared que nos lo pone difícil; yendo hacia la izquierda por un corredor y subiendo en cuanto se pueda, salimos a una zona amplia donde hay una charca que la dejamos a la izquierda y sin perder altura nos dirigimos a la arista que la alcanzamos y trepando por las grandes placas se llega a la cima del Pic Marcel Spont (2.944m).

La bajada la hice por el mismo sitio, pero en vez de destrepar la chimenea, bajé al nevero un antes de llegar a la chimenea, sin mayores dificultades, pero tanteando el camino más fácil.

Deshacemos el camino hasta los lagos. Aquí para regresar al refugio, caben al menos dos posibilidades; una es regresar por el mismo camino de subida y la otra, la del track, que tiene la ventaja (única) de hacer el itinerario circular. **Eso sí, no hay senda ni hitos y la bajada al valle de Arrouge se puede complicar un poco si no acertamos con los pasos**.

Siguiendo esta opción iniciamos la bajada en línea recta en dirección Norte, pasando entre dos nuevos lagos, hasta la cota 2.500m. Aquí cambiamos de dirección a NE, trazando una nueva línea recta, pero sin bajar mucho (hay salientes que hay que buscar rodearlos); así llegamos a la cota 2.300m. Ya vemos cerca, a nuestra derecha el Pitón d'Espingo. Giramos hacia el N y tenemos que buscar la mejor bajada hacia el valle, por terreno vertical, herboso y húmedo; utilizo varios tramos del riachuelo, para salir por fin al valle.

Lo mejor es dirigirse hacia la zona donde hay un estancamiento de agua, pero un poco antes de llegar, buscar un paso para cruzar el río y subir hacia la otra ladera por un sendero que es visible. Este sendero se dirige hacia la cabaña de Arrouge y continuando la senda se desciende hacia el lago y refugio de Espingo.

El track hace el paso del valle más abajo, pero no merece la pena porque luego, para llegar a la cabaña primero hay que subir un promontorio y luego bajarlo de mala manera.

# 25/06 - Opción B - Belloc, Spijeoles, Gourdon

Salimos por camino empedrado al Lac Sausset, acompañando a los compañeros que hacen la ruta corta.

Tras bordearlo y dejarlo atrás, teniendo a la vista el puente que cruza el torrente, cuando el camino al Portillón gira, lo abandonamos por un sendero dirección SO en fuerte pendiente.

El siguiente tramo, Bellocs – Spijeoles (que puede resultarnos complicado) se puede evitar subiendo por la ruta normal hasta Spijeoles, y después continuando la cuerda por Gourdon, y continuando el track normal.

Si elegimos seguir por el track, teniendo como referencia el Pic Belloc, un poco



antes de llegar al Lac Belloc ya nos habremos separado de los compañeros que realizarán la opción del Marcel Spont. Desde el Lac subimos directos muy cerca de las faldas del Pic Belloc a una pequeña laguna. Rodeamos el contrafuerte N del Pic Belloc para acceder a los corredores de su cara N.

Remontamos por un corredor de roca descompuesta, nos vamos por la izquierda. **Es una zona** peligrosa porque el terreno está muy descompuesto. Trepamos a la derecha y ya por sólido



terreno trepamos fácil a la Brecha Belloc. Giramos a la izquierda y encontramos trepadas fáciles por la cresta, haciendo un flanqueo por la derecha y después por la izquierda para llegar al Pic Belloc.

Llegamos a la parte más delicada de todo el recorrido. Seguimos por la cresta SE y buscando el mejor camino haciendo trepadas y destrepadas sencillas (II+ o III-) aunque a tramos MUY aéreas llegamos al Belloc Central y poco después al Belloc Sur.

Destrepamos a otra horcada y por la arista un poco más larga llegamos al Pic Spijeoles, donde termina la parte más complicada de la ruta. Si continuamos con nuestro track, descenderemos primero por la vía normal para llegar al pequeño collado.

Aquí tenemos la opción acortar la ruta descendiendo por la vía normal de la ascensión al pico (ruta muy pendiente y algo penosa), o volviendo por la llamada senda de los mineros (muy aérea y expuesta, con cables y cadenas, y según las descripciones no bien mantenida).



Si ignoramos estas opciones y continuamos nuestro track, ascenderemos por su cresta S al Pic Gourdon, y continuaremos bajando en acusada pendiente hacia el collado de Gourgs Blancs. Desde el collado podremos tomar el sendero HRP (alta ruta pirenaica) que nos conducirá hasta el Pluviómetro.

Aquí encontraréis un marchoso vídeo que incluye gran parte de la ruta para haceros una idea de la dificultad: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0704g2q">https://www.youtube.com/watch?v=0704g2q</a> hRg

Desde el pluviómetro tenemos la opción de acometer el extra de hoy.

#### 25/06 - Xtra - Sellam de la Vaque

Se trata de un recorrido de ida vuelta hasta el último de los picos de mismo nombre, pasando por el oeste, el central, y finalmente por el pico principal, situado más al este en la cuerda.





No se trata de un recorrido complicado, aunque puede resultar algo aéreo en algunas zonas (no más que el realizado hasta el momento). A partir del Sellam de la Vaque situado más al este **no es aconsejable continuar sin cuerda**, por tanto, nosotros volveremos sobre nuestros pasos, volviendo al desvío que tomamos desde la ruta principal.

<u>Continuación B</u>: Continuando la ruta por la HRP de vuelta en el Pluviómetro llegaremos al refugio del Portillón, desde el cual tomaremos otro sendero en dirección N que, pasando de nuevo por el Lac Sausset, en cómodo recorrido nos conducirá de nuevo al refugio Espingo.

## Lunes, 26 de junio

## 26/06 - Opción A - Espingo - Maupás

Comenzamos la jornada siguiendo el GR-10 en dirección a la pequeña Horcada de Hounts Secs como primer objetivo, que nos conducirá hasta el siguiente collado, de Bourg. Como se puede observar en la foto, un camino sin pérdida.

Llegados a Bourg, podemos acercarnos al Pic de Cecire, o continuar. Tenemos una opción (para la que hay track), de seguir por la cuerda pasando por el Pic de



Subesrscale, Pic de Coume Nere y Cap des Hounts Secs que no presentan ninguna dificultad técnica, o seguir desde el collado el track A, toma una senda a nuestra derecha que nos llevará hasta la cabaña des Crabioules.

La senda está bien pisada y resulta fácil de encontrar hasta pasada la Cabaña de Coume Nere,



donde se pierde durante unos 300 m de zigzagueo. Hay que estar pendientes del track en esta ocasión para cruzar un pequeño collado por el punto correcto para descenderlo por un tramo con cadenas. Este tramo de senda en algunos puntos es algo aéreo.

Seguimos la senda bordeando el circo des Crabioules y siguiendo unas marcas rojas fáciles de ver y abundantes que comunican la cabaña con el Refugio de Maupas. Esta parte de la ruta a tramos es también bastante aérea y con un ambiente espectacular.

Los últimos kilómetros antes de llegar al refugio son menos aéreos, pero no dejan de ser aventureros. Pronto llegaremos a ver las torretas del telesilla que acompañan al austero refugio de Maupás, donde pernoctaremos.

### 26/06 - Opción B - Maupás por Perdiguero

Comenzamos de nuevo bajando a la cubeta del Lac Sausset, y encarando el empedrado sendero que sube al refugio del Portillón, ya conocido si en la ruta del día anterior elegimos la opción larga.

Saliendo del refugio tras el breve descanso, seguiremos por una senda tallada en la piedra justo en la parte oriental de la ribera del lago. Entre hierba y piedras iremos progresando y disfrutando de nuestro entorno. Debemos prestar atención a una bifurcación que encontraremos. Si no deseamos ascender al Perdiguero tomando el desvío a la izquierda llegaremos directamente al Collado de Literola, ahorrándonos unos 4 km de recorrido. Si por el contrario planeamos ascender el pico, deberemos tomar el desvío de la derecha, que nos conducirá al Collado Superior de Literola,



desde el cual, en camino de ida y vuelta, por cresta de grandes bloques sin dificultad técnica, tocaremos el hito cimero del Perdiguero. Unos pequeños subes y bajas nos reunirán después en el Collado Inferior de Literola con los compañeros que decidieron saltarse el pico.

Desde este collado, y para evitar la difícil cresta del Crabioules y el Jean Garnier (necesaria cuerda!), daremos un rodeo bajando hacia los ibones de Literola, siguiendo la HRP momentáneamente, para abandonarla pronto en busca de la arista que nos conducirá al Tusse de Remuñe, desde el cual ya podremos acceder al Col des Crabioules.



Una vez en el collado accederemos a la parte N, de nuevo en Francia, y deberemos descender 600 metros pacientemente por el pedregal (o por el nevero si aún quedase nieve) hasta el refugio, dejando a nuestra derecha el espolón que se extiende en dirección N desde el Pic pasando por el Tusse de Maupás y que constituye una de las vías de subida hasta el pico desde el refugio.

Martes, 27 de junio

## 27/06 - Opción A - Maupás - Refuge de Venasque

Primero tendremos que bajar un poco hasta la altura del telesilla para tomar el buen sendero que

pasa por los lagos Bleu y Charles. El sendero continuará siendo perfectamente nítido y accesible hasta las cercanías del Lac Celinda, donde deberemos estar atentos a las marcas o el track para subir al Lac du Port Vieil, y desde allí por terreno descompuesto, salvaremos los últimos doscientos metros de desnivel hasta el Port Vieil.



"Tanto trabajo para nada", probablemente pensaremos, puesto que pasado el puerto deberemos bajar atentos a los hitos por canchales y praderas hasta las cercanías de los Ibones de la Plana de Gorgutes.

En este punto decidiremos si queremos hacer el extra propuesto para el día.

#### 27/06 - Xtra - Sacroux

En este punto cambia la orientación radicalmente hacia el Oeste para en breve llegar al ibón de Gorgutes.

Rodeando el lago por su parte derecha llegamos hasta el puerto de la Glera, paso fronterizo, uno de los múltiples que hay por esta zona.

Desde aquí se puede divisar el pico Sacroux. Desde la parte Norte del lago surge una senda bastante marcada y señalizada con hitos que se dirige hacia él.



Llegado a un punto en el que existe un hito de mayor tamaño, esta ruta sigue una sucesión de hitos que nos lleva hacia la cresta oriental de esta montaña, superando algunas gradas por terreno moderado y una vez en la parte superior se sigue la cresta hasta la cumbre, Pic de Sacroux 2671m.

Formidable mirador del macizo de las Maladetas, Forcanada, tuc de Mulleres, los picos entre Literola y Remuñé, Maupas, Boum, Crabioules, etc. y de la vertiente francesa, al fondo con su cúpula

el observatorio astronómico el Pic de midi de Bigorre.

Descenso siguiendo los hitos por el mismo camino de ida, algún punto de destrepe sin dificultad.

<u>Continuación ruta base:</u> Desde el desvío al Sacroux (lo hayamos hecho o no), continuaremos en dirección E siguiendo trazas de sendero (tramo sin sendero definido!!) hasta encontrarnos al S del Pic de la Montagnette, dirigiéndonos directamente hacia él en intensa subida, intentando encontrar restos del camino (hitos aislados).

A escasos 50 metros de la cima encontraremos la vía normal de ascenso desde Francia, sendero perfectamente marcado, que seguiremos a partir de ahora.

Ascenderemos los pocos metros que nos separan de la cumbre, y volveremos al collado.

Siguiendo ya buen camino nos dirigiremos hacia el Lac de la Montagnette, que rodearemos por su derecha.

Enfilados en el camino bueno, en dirección E, salvaremos una colladeta desde la que ya podremos avistar el lago Boum de Venasque, y el refuge de Venasque, situado en sus cercanías. El refugio, en el que pernoctaremos, ha sufrido recientemente una gran reforma y seremos de los primeros afortunados en disfrutar de las mejoras.



## Miércoles, 28 de junio

La ruta es común hasta el Portillón de Benás, donde se nos plantea el primer extra de la ruta, que supondría un incremento de 300m de desnivel en unos 3 km de recorrido.

#### 28/06 - Xtra - Salvaguardia

Tomaremos el sendero que sale a la izquierda y que nos sube junto a la cresta al pico.

Es un cómo sendero en zig-zag pero con cierta exposición, aunque en el tramo más complicado se encuentran unas cadenas instaladas para asistir sobre todo en caso de lluvia.

Salvado este paso, el camino no tiene ninguna dificultad, como tampoco lo tiene la cresta, una vez se llega a ella.

Tras coronar la cima volveremos sobre nuestros pasos para llegar de nuevo al Portillón.



<u>Continuación ruta base:</u> Desde el Portillón orientaremos nuestros pasos hacia el Puerto de la Picada.

Unos metros antes de llegar al Puerto, se encuentra el desvío de la ruta B (descripción tras la ruta A).

### 28/06 - Opción A - por Pomero



Llegando al Puerto de la Picada, se nos plantea el siguiente extra del día, el Pic de Pessó. Son escasos 70 m. de desnivel

pero muy aventureros. Para llegar hasta el pico hay que transitar por una bonita cresta que, no planteando grandes dificultades, requerirá de nuestra máxima atención, tanto a la ida como a la vuelta.



Volviendo al Collado de la Picada bajaremos unos metros hasta el Coth de Lunfern, donde podremos añadir a la colección un pico más, muy sencillito, con una verdadera autopista hasta la cima. Sin demasiado esfuerzo, podremos coronar el Tuc dera Escaleta.

Queda bajar de nuevo al collado para iniciar la larga bajada por camino bien marcado que transita todo el valle de Pomero hasta nuestro alojamiento, en el refugio de Artiga de Lin.

#### 28/06 – Opción B – por Aigualluts

Si lo preferimos, antes de llegar al Puerto de la Picada podemos tomar un sendero que nos bajará hacia La Besurta, para desde allí tomar la senda de la HRP y así acercarnos hasta el Forau y la cascada de Aigualluts, con sus vistas al Aneto y al Mulleres.

Continuando pasaremos además por la Cova de l'Escaleta abandonando poco después la HRP para aproximarnos al Coll de Toro. Bajaremos por el Barranco dera Ribera



admirando las verticales paredes a nuestra derecha, y sirviéndonos de las cadenas que se han colocado en algunos tramos para mayor seguridad en tiempo húmedo. En buena parte del recorrido el sendero es bastante vertical, aunque no complicado, pero deberemos tener este punto en cuenta a efectos de medir nuestras fuerzas, pues la mochila cargada puede endurecer este recorrido.

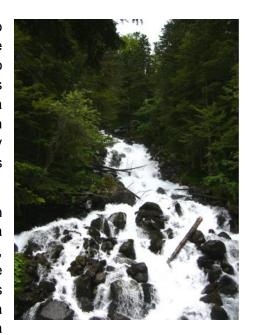
# Jueves, 29 de junio

### 29/06 - Opción A

Es una etapa larga, aunque no tenga mucho desnivel. Pero será muy sencilla porque buena parte del recorrido se realiza por pista y podremos disfrutar de maravillas como los Uelhs deth Joeu. Los Ojos del Diablo o de Júpiter, es una cascada espectacular y un fenómeno excepcional, ya que son las aguas del glaciar del Aneto que desaparecen en el Forau d'Aigualluts, en el valle de Benasque, y reaparecen cerca de la Artiga de Lin, en Val d'Aran, tras recorrer más de 4 kilómetros subterráneos.



Un poco más abajo, en el desvío, elegiremos la opción Bassa d'Oles, que nos hará subir de golpe la subida más intensa de toda la jornada, ya abandonando la pista.



Finalizada esta intensa subida, nuestro camino sufrirá altibajos y tramos de llaneo, hasta que, llegando a la Pleta des Anhets comenzaremos a bajar de una forma más acusada pasando primero por el pequeño lago de la Bassa d'Oles, y terminando nuestra jornada en el bonito pueblo de Vielha.

#### 29/06 - Opción B - Mulleres

Iniciaremos la excursión desde el parking de Artiga de Lin en dirección al puente de las Garonetes

y el barranco de Pois ascendiendo por un camino bien trillado. Una vez cruzado el barranco nos adentraremos por el bosque superaremos un paso de que presenta dificultad moderada. superar el bosque llegaremos a un tramo de roca y prados de hierba que nos conducirán al primer estanque, donde tendremos una fabulosa vista del Malh des Pois (Forcanada) y su estanque, que rodearemos por su vertiente O. Una vez en el estanque, la subida por la tartera al collado se hace más evidente de lo que a primera vista parece.



Desde el collado de Aranesi, aún no divisaremos el Tuc de Molieres, pero tendremos una fantástica panorámica del macizo de Maladeta y del valle de la Escaladeta. La bajada desde el collado la podremos realizar de dos maneras; por el camino que marca el mapa en dirección al estanque de Escaleta (perdiendo algunos metros que deberemos recuperar), o cresteando en dirección a la Forcanada hasta divisar un pequeño lago cuyo torrente seguiremos hasta llegar a dicho lago. Una vez aquí ya divisamos el Tuc y enlazamos con la HRP que, en camino bien

hitado y entre grandes bloques de granito, nos lleva

hasta su cima.



Para la bajada usaremos la otra vía normal de subida al Tuc, virando hacia el E por el Barranco de Molieres, pasando por los

Estanhots de Molieres y el pequeño refugio no guardado que se encuentra allí, y finalizando nuestro recorrido, bien en la boca sur del túnel de Vielha, o bien en el refugio de Conangles, donde tomaremos un autobús o llamaremos a un taxi para recorrer los pocos kilómetros que nos quedan para llegar a nuestro hotel en Vielha.



En la tarde de este día concertaremos un taxi que llevará a los conductores a recuperar los coches que dejamos el primer día en Granges d'Astau.

Viernes, 30 de junio

30/06 – Opción A – Tuc de Montoliú

Iniciamos la caminata siguiendo las indicaciones hacia "Port d'Orlà" por un sendero (señales GR) que sale al O dejando a la izquierda el todavía incipiente río Noguera Pallaresa.

Pronto el sendero se convierte en un camino más ancho y, después de pasar junto al Pedro de Eth Santet, el camino gira al S subiendo suavemente hasta llegar a la Era Creu, desde donde tenemos una bonita visión sobre el Valle de Montgarri. Pasada la cruz el camino (señales GR) tumba de nuevo al O hasta llegar enseguida a la Casa Cabau, punto donde dejamos el camino que nos llevaría al Pla de Beret y tomamos un solitario y de inicio poco evidente sendero la derecha (señales GR) que comienza a subir al NO/N por unas laderas herbosas. Después el sendero transita casi llaneando por la vertiente izquierda del Arriu deth Horcalh (a cierta altura sobre el mismo) entre pinos hasta llegar a un amplio prado, que atravesamos en la dirección que llevamos (NO, señales GR) llaneando hasta llegar a otro prado donde encontramos un poco evidente cruce de caminos no señalizado. Aquí dejamos las señales GR (que se van por el sendero de la derecha) y seguimos el sendero que sigue recto (N, señales amarillas) hasta llegar enseguida a la confluencia de Eth Horcalh, donde se juntan los ríos de Vernatar y de la Ribera de Orlà. Cruzamos el río por un puente y al otro lado seguimos un sendero (O/NO, señales amarillas) por las hierbas vertientes del lado izquierdo del Arriu de Vernatar.



Poco después hay que estar atento, ya que hay una bifurcación poco evidente de senderos señalizados con señales amarillas: dejamos un sendero que se va a la derecha y seguimos recto (O, señales amarillas) por un tímido rastro en la hierba que inmediatamente nos lleva a cruzar de nuevo el Arriu de Vernatar, ahora sin puente.

Una vez cruzado el río tomamos un sendero trillado (O, señales amarillas) que empieza a remontar el ancho valle por la vertiente izquierda del Arriu de

Venatar, en subida moderada y sostenida. Después de pasar junto a una pequeña cascada el sendero gira al NO y sigue subiendo siempre por la vertiente izquierda del valle hasta llegar a un hoyo o cercado donde nace el Arriu de Venatar y es habitual encontrar vacas o caballos . Aquí atravesamos el incipiente barranco y empezamos a remontar en sendero más marcado dibujando un par de largas lazadas cerca de un barranco secundario seguido de un nuevo tramo bastante directo al NO que atraviesa la Cometa de Montoliu hasta llegar al Coth de Montoliu. Desde el collado se nos abre la vista al magnífico Lago de Montoliu y el Tuc de Mauberme.



Cruzamos el collado y seguimos un sendero trillado (N/NO, señales amarillas) que baja ligeramente atravesando la vertiente de la montaña hasta llegar enseguida a una bifurcación donde entroncamos con las señales GR. Seguimos este sendero a la derecha (NE, señales GR) subiendo por la vertiente izquierda de un barranco hasta llegar a una bifurcación muy cerca de las Minas de Urets, donde se extraía zinc y plomo y estuvieron en funcionamiento durante el s.XIX y la primera mitad del s.XX. En esta bifurcación dejamos a la izquierda el camino que conduce a las minas y seguimos subiendo por el barranco (NE, señales GR) por un sendero poco trillado entre terreno pedregoso que pronto nos deja en la Colhada Nera. Desde este collado hacemos una "ida-vuelta" opcional remontando la empinada cresta de la derecha (S) con algún apoyo de mano puntual hasta la cima del Tuc de Montoliu (2682m), donde disfrutamos de una excelente vista de 360º donde destaca la visión sobre el Lago de Montoliu y el Maubèrme.

Llegados al pico podemos bajar por el mismo camino, o hacer el extra Mauberme.

30/06 - Xtra - Tuc de Mauberme

Seguiremos en un corto descenso para reencontrar las señales del GR 211 en dirección al Port d'Urets rodeando el lago por el este. Vale la pena hacerlo para poder acechar los restos enrojecidos de las Minas de Urets: desde 1864 extraían, a cielo abierto y por galerías, Sulfato de Zinc y de Hierro; el mineral era transportado mediante dos vías de ferrocarril hasta el Port d'Urets y por teleférico en la banda francesa. Pues el GR sigue una de estas vías encontrando antiguas vagonetas y ejes de las mismas así como restos oxidados de vías de tren que pasan por antiguos túneles a pico y pala.

En el Port d'Urets justo debajo del cordal E del Maubèrme podemos cobijarnos en caso de necesidad en una cabaña-refugio. Aquí dejaremos el GR y en sentido oeste proseguimos por el GRT. En todo momento mantendremos a la vista el Lac de Montoliu y más allá el imponente

Macizo de la Maladeta. Abandonaremos el GRT cuando el sendero que viene de las Pals del Maubèrme se junta con aquél. Seguiremos hitos y sendero evidente que en ascensión progresiva va rodeando el cerro por su cara oeste. La pendiente se intensifica por el lado noroeste por una amplia canal rota y pedregosa que se va estrechando hasta la cima. Varios hitos de distintos tamaños nos dan la bienvenida. Admirables vistas en todas direcciones, destacando las del sur: un mar de cimas pudiendo identificarse muchos de ellos.



El descenso se realizará por el mismo itinerario. Una vez en el GRT seguiremos recto por las Palas de Montoliu. Reencontraremos la pintura amarilla y una inscripción en la roca nos indicará el camino hacia Montgarri. El sendero baja directa al Lac de Montoliu. Dejaremos a la izquierda el sendero que baja a la Cabaña de Calhaus ya la población aranesa de Bagergue. Atravesamos el desagüe del Lac que formará el Arriu de Montoliu, subiendo hacia el Còth de Montoliú siguiendo el antiguo trazado del camino de las minas. Ya sólo hace falta deshacer el trayecto hasta Montgarri, donde pernoctaremos.

### 30/06 - Opción B - Circular subiendo al Malh de Bolard por cresta Cingles

El itinerario de hoy tiene una larga aproximación caminando, una cresta de más de 2 kilómetros y una continuación. Quizá sería aconsejable llevar algún cintajo para usar como pasamanos. **Todo el recorrido es fácil con trepadas de II/II+, quizá aisladamente algún III.** Algunas dificultades se pueden esquivar por un lado u otro, pero **hay que superar varios pasos bastante aéreos**. En algunos tramos la roca es poco firme, por tanto no nos podemos descuidar.

Cruzamos el puente de Montgarri y seguimos el GR caminando por la pista de la orilla izquierda del Noguera Pallaresa, que acaba de nacer unos cientos de metros más arriba. Con el río a nuestra izquierda, subimos suavemente por la pista hasta la cruz del Santet, y entonces bajamos ligeramente hasta la casa de Es de Cabau. Aquí debemos fijarnos en tomar el camino poco evidente que marcha justo por encima de la casa. En Es de Cabau dejamos la pista y tomamos un caminito que se adentra en la orilla del Arriu deth Horcalh. Avanzamos un tramo flanqueando por encima de las aguas hasta llegar a Eth Horcalh, un bonito llano donde confluyen los valles del Arriu de Vernatar (izquierda, O) y la Ribèra deth Horcalh (N, derecha). Desde el camino vemos

al otro lado del río la pequeña cabaña deth Horcalh, y siguiendo con la mirada el valle de Vernatar, en la cabecera despunta el Tuc de Parros. Por allí marcharán los compañeros que hacen la ruta corta de hoy, pero nosotros seguimos el GR que va hacia la derecha iniciando un largo flanqueo por la Sèrra des Bandolèrs, ganando altura muy suave y progresivamente.

Al cabo de un buen rato caminando el valle va girando hacia NO, y precisamente en este punto empezaremos a ver en el horizonte la cima del Malh de Bolard. Desde aquí se ve redondeado y poco interesante. Subimos todavía un buen rato más por encima de las aguas del valle y por debajo del Cerro de Òrla, que se alza a nuestra derecha. Unos metros más arriba el camino gira a la derecha y empieza a subir decidido haciendo algunas lazadas para encararse hacia la cresta. Remontamos las Palas Neres deth Horcalh en subida intensa, llegando al Puerto de Òrla, el punto más bajo de la cresta.

El Puerto de Órla es un paso fronterizo entre la Val d'Aran y el Coserans, ya en Ariège (Francia). En este evidente camino hubo una vía conectada con otro ferrocarril que llevaba el zinc y el plomo extraído de las minas de Horcalh hasta hasta la población de Lascoux (Bonac), donde estaban los lavaderos. Pese a estar situadas dentro de territorio aranés, las minas fueron explotadas por una sociedad francesa bajo concesión durante la primera mitad del siglo pasado. En las dos vertientes de estas montañas se pueden ver todavía muchos restos del pasado minero; trincheras, restos de las vías e incluso de alguna vagoneta.

Asomándonos hacia la vertiente norte vemos que el paisaje cambia radicalmente. El terreno suave y el prado alpino se convierte en abrupto, vertical y rocoso.

En el puerto dejamos el GR, que seguiría la ruta del ferrocarril, y vamos a por la cresta. El primer punto para subirnos será quizás el paso más complicado de toda la ruta. El saliente que nace en el mismo collado es muy recto, y requeriría una escalada más complicada. Ligeramente a la izquierda del collado hay una canal herbosa bastante vertical por donde podemos subir, o mejor buscando unas gradas que hay al lado. Trepando con cuidado subimos un primer tramo por roca, y cuando la canal de hierba se tiende un poco la remontaremos hasta arriba. En este punto podríamos utilizar un pequeño pasamanos si lo vemos complicado. Hay que contar algún paso de III bastante aéreo.



Una vez en la cresta comienza el festival de roca y trepadas. El panorama es soberbio, con una caída de cientos de metros hacia la vertiente francesa.

Trepamos un primer tramo bastante vertical (II+) por unas placas fisuradas que ofrecen buenas presas. Este primer tramo ya es considerablemente aéreo hacia ambos lados, especialmente el N. La cresta casi siempre va subiendo, aunque encontramos

varios promontorios o pequeñas agujas que habrá que subir y bajar. El recorrido lo haremos estrictamente por la cresta, evitando sólo alguna pequeña dificultad bajando 2 o 3 metros por un lado u otro. De hecho, no hay mucha más opción, ya que en la mayoría de los tramos las laderas

son demasiado empinadas para pasar por ninguna parte más que la propia cuerda. En muchos tramos avanzaremos caminando, puesto que la progresión es fácil. En otros utilizaremos las manos para trepar hacia arriba o en pasos laterales sobre placas inclinadas.

La cresta es larga, y siempre va siguiendo una dirección NO. Después de un primer tramo en subida continuada alcanzamos una cota intermedia. A continuación, bajamos ligeramente y se dibuja ante nosotros una línea evidente, primero horizontal, y después ascendente hasta la próxima cima intermedia. Primero hay que bajar unos metros, pero un espolón vertical cierra el paso. Para evitar montar un rápel desgrimpamos por la vertiente N, con mucho cuidado ya que el terreno es aéreo y pisamos algún tramo herboso y resbaladizo. Superado el espolón continuamos por la cresta superando sendos promontorios de roca trepando.

La cresta es divertida, y sin llegar a ser difícil no permite distracciones. Hacemos muchos tramos de trepada, algunos bastante aéreos y estéticos. Encontraremos varias secciones horizontales de placa, que podemos superar con paso a caballo o bien con el cuerpo a un lado y las manos en el hilo de la cresta.

Seguimos haciendo equilibrios por la cresta, con tramos llanos pero bastante aéreos por cada lado.

Seguidamente comienza una subida más larga y pedregosa hacia el Tuc des Cingles (2.570 m.), la cota intermedia más destacada de todo el recorrido. Llegamos al mojón que señala esta cima secundaria con una sencilla trepada sobre esquistos. A continuación la cresta gira ligeramente a la izquierda, y podemos contemplar justo enfrente la abrupta cara N que se desploma bajo el siguiente tramo de cresta que deberemos recorrer.

Avanzamos en llano pero sobre terreno muy aéreo, con algún paso lateral donde deberemos



tener cuidado. Superado el tramo horizontal continúa la cresta con el tramo más empinado, cuya pared exige una trepada delicada. Trepamos sobre una pared de bloques bastante vertical, con mucho patio a ambos lados. Este tramo quizá sea el más delicado de toda la cresta junto con el inicial. Tiene una dificultad de II+, pero es muy vertical, sostenido y bastante expuesto. Al mismo tiempo es uno de los tramos más estéticos de todo el recorrido, con una arista fina sobre fuertes pendientes en cada lado.

Alcanzamos el Tuc deth Pietà, la última cota intermedia antes de la cima. El último tramo de la cresta forma un semicírculo que rodea el Estanth deth Pietà por arriba. Queda una subida de unos 150 metros de desnivel por una arista bien dibujada. Avanzamos en llano sobre terreno abrupto hasta que comienza la subida. A continuación, volvemos a echar las manos para hacer frente a la última trepada. Subida intensa sobre bloques de granito, al límite del hueco de la vertiente N. Vamos



negociando este último tramo de trepada (II) buscando el mejor paso por terreno pedregoso.

Sin más complicación alcanzamos la cima del Malh de Bolard (2.750 m.) Sorprende la ancha cima, extremadamente plana, mientras que la vertiente norte es prácticamente vertical, y las crestas tanto por el este como por el oeste son bien abruptas. Encima de este altiplano hay un gran hito que rodea una antena repetidora. En la esquina oeste de la cima hay una pequeña cabaña de roca.

Aquí podéis ver un vídeo del recorrido para que os hagáis una idea de la dificultad: https://www.youtube.com/watch?v=Ufc7oDCG1T0

No nos entretenemos en la cima, ya que, como diría un buen compañero de rutas "el camino es largo y la noche acecha" ⑤.

Aquí han terminado las dificultades de la ruta de hoy, salvo por el desnivel y los kilómetros que nos faltan por recorrer. Tenemos una alternativa de bajar directos a Montgarri si estamos cansados o las condiciones no aconsejan continuar.

Si optamos por seguir el track, seguiremos hitos, empezando a bajar hacia el O. Y sin ninguna dificultad técnica salvo la falta de sendero en nuestro camino sembrado de hitos, empezamos a coleccionar subidas y bajadas, pasando por el Tuc de Colomers, el Tuc del Ome, y si queremos, porque es de ida y vuelta, el Tuc de Montoliú (algún paso de echar las manos).

Desde aquí bajaremos por el camino descrito en la opción A y extra Mauberme.

Esta tarde nos reuniremos con los compañeros que vengan para el fin de semana y llevaremos los coches que podamos al parking de la Perosa, que es donde llegaremos el domingo.

## Sábado, 1 de julio

### 02/07 - Opción A - Montgarri - Estagnous

Salimos bordeando el muro exterior del santuario de Montgarri en dirección NE con el Noguera Pallaresa a mano derecha (S) siguiendo las señales blancas y rojas de un itinerario



transfronterizo (GRT) que nos acompañarán durante la etapa entera. Flanqueamos extensos prados herbosos dejando algunas veredas y vamos subiendo gradualmente girando más al N en paralelo al río Porquèr, visible a mano derecha (E).

Lo cruzamos y giramos a la derecha (SE) cambiando el sentido de la marcha remontando por la Solana, ahora por dentro de un bosque de

pino negro, por los contrafuertes meridionales de la sierra de la Gireta.

Llegamos a un collado, entre los tucs de la Gireta y el de los Tres Comtes, y contemplamos ante (N) el clot de la Renhatja, que tenemos que bordear subiendo por su derecha (E).

Llegamos al Puerto de la Gireta. Aquí decidiremos si queremos acometer el extra de la jornada, o continuar hacia el refugio.

# 02/07 - Xtra - Barlonguera

El extra supondrá un incremento de casi 6 Km y unos 450 m. de desnivel sobre la ruta base, pero la tratarse de una ruta de ida y vuelta, que además pasa por varias cimas menores, se puede abandonar en cualquier momento, volviendo al puerto de la Gireta para continuar el camino hasta el refugio.

El camino hasta el pico es evidente y no tiene ningún paso complicado.



<u>Continuación ruta base:</u> Desde el puerto de la Gireta descendemos hacia el NE siempre entre dilatados prados alpinos entrando al Arieja y abandonando el Valle de Arán.

Llegaremos pronto al Puerto de Barlonguèra, punto de separación de los tucs Blanc (S) y de los Heishs (N). Bajamos hasta el Etang Long, ubicado en un espectacular paraje entre altivos acantilados de la montaña de los Caucis (N) y el pico de Cernalles (S), y lo rodeamos por su orilla norte progresando en algún paso con la ayuda de cables.



Desde las cercanías del Etang Long antes exisitía la opción de subir una vía ferrata. Pero he preguntado en el refugio y me han dicho que se ha descontinuado el mantenimiento y los elementos de seguridad están en muy mal estado, por tanto, lamentablemente lleva cerrada desde 2022 y no podremos usarla.

Siguiendo por el track, cruzamos el desagüe del estany, subimos un poco hacia el E y volvemos a bajar haciendo una curva a la izquierda (NO). A continuación, giramos hacia el NE bajando por fuerte pendiente y haciendo zetas y encontrando también algún cable de seguridad. Habiendo pasado un salto de agua, accedemos más abajo al Etang Redon, que bordeamos por la derecha hasta una bifurcación señalizada.

Desde la bifurcación. Giramos a la derecha (SE) por el GRT, ahora un sendero que asciende por el lado de un riachuelo que nos queda a mano derecha (S). Más arriba, nos desviamos en dirección NE y, pasados los estanques que nos quedan a mano derecha (E; los Estanhous), finalizamos la jornada al refugio de los Estanhous, desde donde se contemplan los verticales e imponentes relevos del Monte Valièr (E), al que tenemos opción de ascender mañana.

### Domingo, 1 de julio

#### 01/07 - Opción A - por Col de Pala Clavera

Comenzaremos desandando el camino del día anterior en dirección al Etang Redon y luego el Long, para allí por fin tomar el camino hacia el Col de Clavera. Antes de llegar al collado podemos encontrar un nevero permanente para el que es posible que tengamos que utilizar material invernal, si pasamos muy pronto, debido a su orientación N. (en la foto visto desde arriba, en las cercanías del collado está mucho más pendiente)

Desde el collado el camino no es difícil, aunque sí es empinado. Siguiendo fielmente el GR pasaremos por el Etang de Clavera, excelente balcón para observar las sierras vecinas. Sin perder el GR continuaremos



bajando por el sendero, suavizado con algunas zetas, para llegar hasta la Borda Perosa, donde habremos dejado nuestros coches el viernes anterior.

## 01/07 - Opción B - por Mont Valier

Cuenta la leyenda que el obispo San Valerius de Couserans subió al Valier por primera vez en el siglo V, de ahí provine su nombre. Pues no vamos a ser menos que el tal obispo, y allá que vamos.

Camino muy bueno hasta la cima del Monte Valier, pasando por el Col de Faustin, donde podemos dejar la mochila, pues es una ruta de ida y vuelta. La única complicación de este recorrido, la inclinación, que es considerable.



Recogemos la mochila e iniciamos la travesía de la cresta que nos llevará al collado de Pala Clavera. La subida al Petit Valier y el camino hasta el collado de Peyre Blanc es fácil.

A partir de aquí la cosa se complica, deja de haber señalización y hay que realizar travesías por pendientes de hierba muy expuestas aunque sencillas en tiempo seco. Ya acercándonos a la Pala

Clavera, es posible que tengamos que superar algún paso echando las manos, pero nada de gran complicación.

De la cima del Pala Clavera bajamos por buen sendero hasta el collado y nos incorporamos al GR transfronterizo, en bajada común con la opción A hasta la Borda Perosa.

### LOGÍSTICA, ALOJAMIENTO, TRANSPORTE, PRECIO

#### **Alojamiento**

En refugios, albergues y hotel.

#### **Transporte**

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Para recuperar nuestros coches haremos uso de un taxi para los conductores desde Vielha, a abonar por todos los participantes.

#### **Precio**

Federados (lic. B o sup.) **411 €**, Federados no FEDME: **440 €** No federados: **467 €** El precio incluye los gastos de gestión (5 €) y 9 días de seguro para los no federados (3 €/día)

También incluye pernocta y desayuno el 23 de junio, y cena, pernocta y desayuno los días 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 de junio, y 1 y 2 de julio.

\*\*\* Una vez allí deberemos pagar parking de los días que estén los coches parados en Granges d'Astau, y taxi desde Vielha a los conductores para recuperarlos. Se recaudará el dinero en metálico in situ, en función del precio total de ambas cosas.

#### **Inscripciones**

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 22 de mayo de 2023.

Ver: Protocolo de Participación en Actividades

### **Pago**

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

#### **Anulaciones**

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades

## Coordinador

Ver el cartel.