



Balaitus

Fecha:	Del 11 al 15 de Agosto de 2023
Transporte:	Vehículos particulares. Desde la web del club se gestiona los vehículos para asignarse y dar de alta.
Alojamiento:	Albergue El Betato. Piedrafita de Jaca (11/08) Refugio Respomuso (Del 12 al 15/08) Régimen de media pensión (Cena primera noche no incluida)
Descripción:	<u>Viernes 11</u> Llegada al Albergue <u>Sábado 12</u> Frondiellas A.- La Sarra – Respomuso – Frondiellas – Respomuso <i>Tiempo: 7h45. Distancia: 13km . Desnivel: +1690m / -913m. MIDE 3-4-5-4</i> <u>Domingo 13</u> Balaitus A.- Ref. – Ibon Chelau – Gran Diagonal – Balaitus – G.Diagonal - I.Chelau – Ref. <i>Tiempo: 7h. Distancia: 15,6km . Desnivel: +1261m / -1261m. MIDE 3-3-3-4</i> B.- Ref. – Brecha Latour – Balaitus – G.Diagonal - I.Chelau – Ref. <i>Tiempo: 5h 30. Distancia: 12,1km . Desnivel: +1144m / -1264m. MIDE 3-3-5-4</i> <u>Lunes 14</u> Cristales - Gabizo Cristal A.- Ref. – Pico Cristales – Pico de Campo Plano – Ref. <i>Tiempo: 7h20. Distancia: 14,1km . Desnivel: +1435m / -1444m. MIDE 3-3-3-4</i> B.- Ref. – Pico Cristales – Ref. <i>Tiempo: 4h30. Distancia: 8,7km . Desnivel: +893m / -885m. MIDE 3-3-3-3</i> C.- Ref. – P.Cristales – P. Campo Plano - P. Llena Cantal – P. Terrabay - Ref. <i>Tiempo: 10h30. Distancia: 19km . Desnivel: +2174m / -2182m. MIDE 3-3-3-5</i> <u>Martes 15</u> Musales A.- Ref. – Pico Musales – La Sarra <i>Tiempo: 4h45. Distancia: 11,6km . Desnivel: +653m / -1319m. MIDE 3-3-3-3</i>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	En www.montanapegaso.com a partir del 24 de Julio a las 22:00 Pago de la totalidad del importe mediante tarjeta bancaria. Si no se hace el pago en un plazo de 6 horas se perderá la plaza. <u><i>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web</i></u>
Coordinador:	Rafa e-mail: escribanorafael@gmail.com Tfno: 620927962
Precio:	Federados Colaboradores: 158,7 € Federados: 170,7 € Otros: 212,2 € (Incluye seguro 3€/día)

Geología

El Valle de Tena se encuentra en la región del Pirineo Central y es conocido por su impresionante paisaje montañoso y su rica geología.

La geología del Valle de Tena está dominada por la presencia de las montañas pirenaicas, que se elevan majestuosamente a lo largo del valle. Estas montañas están compuestas principalmente por rocas sedimentarias, metamórficas y volcánicas. Durante millones de años, procesos geológicos como la orogenia y la erosión han dado forma a esta región, creando picos escarpados, valles glaciares, gargantas profundas y hermosos lagos.

Uno de los aspectos más destacados de la geología del Valle de Tena es la presencia de antiguos glaciares. Durante las eras glaciales, grandes masas de hielo avanzaban por el valle, tallando profundas depresiones y dejando a su paso valles en forma de U. Estas huellas glaciares se pueden observar en la forma de valles colgados, morrenas y circos glaciares, que añaden una belleza única al paisaje montañoso.

La región también alberga una rica variedad de minerales y fósiles. Los yacimientos minerales en el Valle de Tena contienen minerales como el cuarzo, la calcita, la galena y la pirita, entre otros. Además, los aficionados a la paleontología pueden encontrar fósiles marinos y restos de fauna prehistórica en las capas sedimentarias de la zona, que datan de millones de años atrás.

En resumen, la geología del Valle de Tena es una combinación fascinante de montañas, glaciares, rocas sedimentarias y minerales. Esta riqueza geológica proporciona un escenario impresionante para las actividades de montaña, permitiendo a los visitantes disfrutar de la belleza natural y aprender sobre los procesos geológicos que han moldeado esta hermosa región a lo largo del tiempo.

Flora y fauna

El Valle alberga una variada flora y fauna. Tanto en las zonas más bajas como en las altas montañas, el valle ofrece una rica diversidad biológica que añade un encanto especial a las actividades de montaña.

En cuanto a la flora, el Valle de Tena cuenta con una amplia variedad de especies vegetales adaptadas a su entorno montañoso. En las zonas más bajas, podemos encontrar bosques de robles, hayas y abetos, que cubren las laderas de las montañas con su frondosa vegetación. A medida que ascendemos, nos adentramos en los prados alpinos salpicados de flores silvestres como margaritas, lirios, edelweiss y otras especies endémicas de la región.

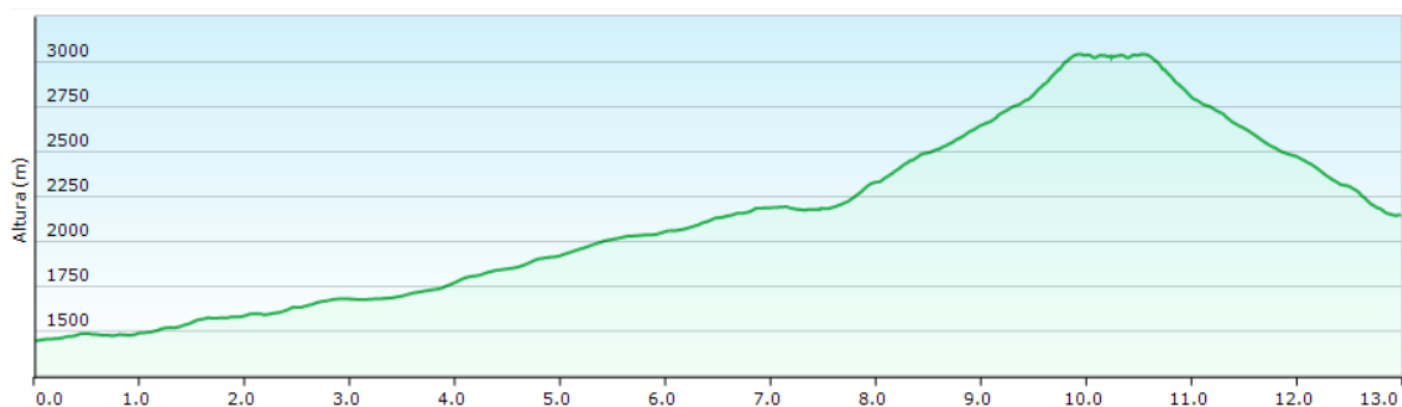
En cuanto a la fauna, el valle es hogar de una gran diversidad de especies animales. Entre los mamíferos más destacados se encuentran el ciervo, el corzo, el rebeco y el jabalí, que habitan en los bosques y pastizales de la zona. También es posible avistar rapaces como el águila real, el quebrantahuesos y el buitre leonado, que surcan los cielos en busca de alimento. Otros habitantes emblemáticos del valle incluyen la marmota, el armiño y el lirón careto.

El Valle de Tena ofrece a los amantes de la montaña la oportunidad de sumergirse en un entorno natural extraordinario, donde la flora y la fauna se combinan para crear un paisaje impresionante. Explorar sus senderos y cumbres permite apreciar la riqueza biológica de la región y disfrutar de un contacto cercano con la naturaleza en su estado más puro.

Sábado 12: Frondiellas

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

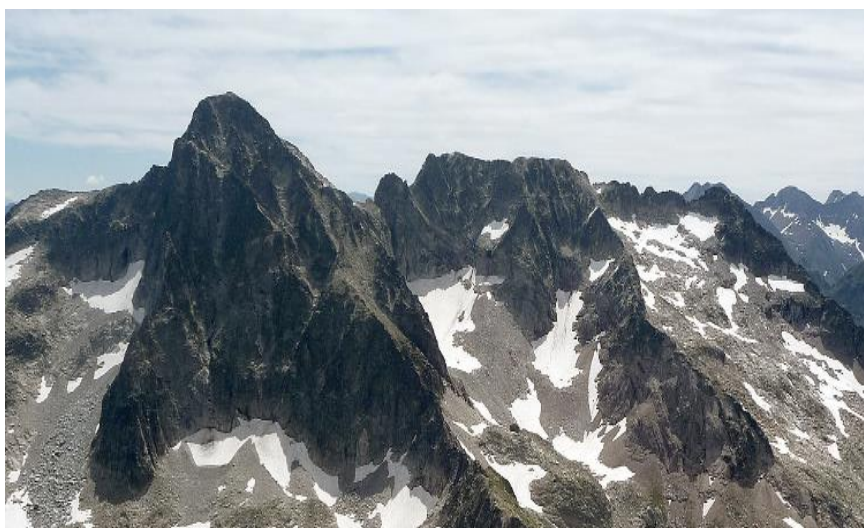
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: La Sarra	1438 m	0	-	-	-	0'
Respomuso	2183 m	7,5 km	782 m	46 m	3h25'	3h25'
Frondiella Central	3071 m	9,9 km	866 m	0 m	2h20'	5h45'
Frondiella Norte	3062 m	10,3 km	15 m	27 m	30'	6h15'
Final: Respomuso	2183 m	13 km	27 m	912 m	1h45'	8h00'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Nos desplazaremos con los coches al parkin de la Sarra en dirección Sallent de Gallego.

En el parking cruzaremos el puente de las Faxas continuando por el camino que discurre por el margen derecho del río Aguas Limpias. Tras atravesar el paso del Onso y de recorrer el Llano Cheto dejamos a la izquierda el camino que va a los ibones de Arriel. El camino progresa por una cornisa colgada entre la muralla y el río. Al llegar a la base del embalse subimos



por unas escaleras hasta el nivel de la presa. Rodeamos el ibón por el norte hasta llegar al refugio.

Desde el refugio tomamos dirección al barranco de Respomuso; al rato nos desviamos a la izquierda para bordear la cresta Bondidier por el flanco occidental para ganar altura entre esta y el contrafuerte Ledomeur. En las inmediaciones de la muralla giramos a la izquierda para trepar por el espolón hasta el cresterio y alcanzar el Frondiella central y seguidamente el Pico de la Frondiella.

El regreso al refugio se realizara por el mismo itinerario por el que hemos ascendido.

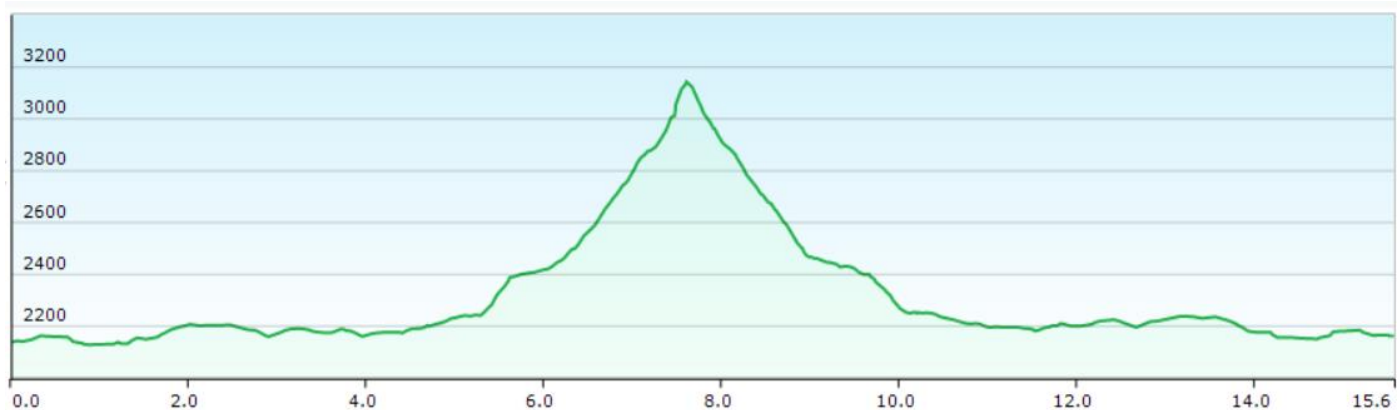
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		8h00' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:05		
Distancia y desniveles		 13 km	 + 1690 m	 - 985 m
Tipo recorrido		 Lineal		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	4	Tramos con pasos que requieren el uso de las manos.		
E	4	Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica, casco.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz	Guardia Civil de montaña: GREIM Panticosa: 974487006
Cartografía		Valle de Tena 1:25.000 Editorial Prames		

Domingo 13 (a)–: Balaitus por la Gran Diagonal (i/v)

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

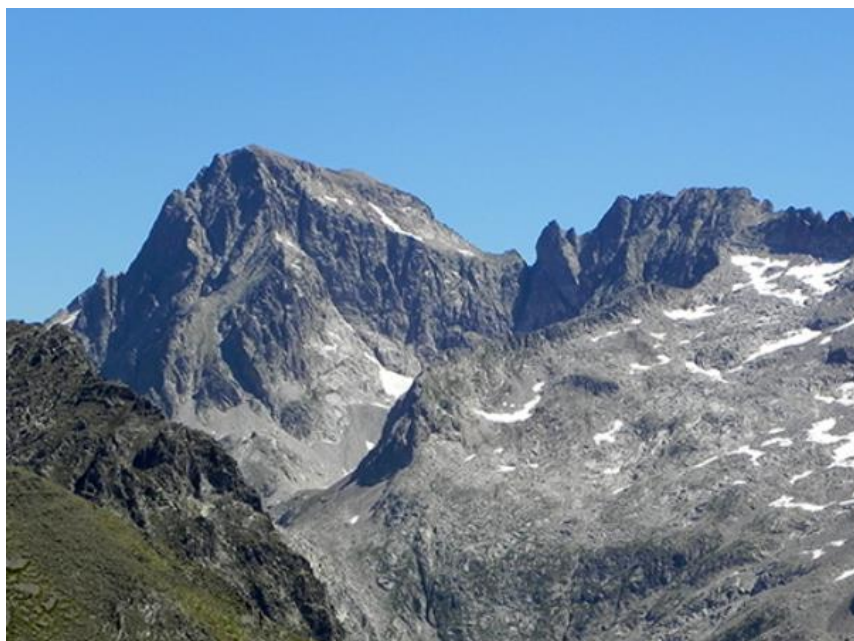
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respomuso	2139 m	0	-	-	-	0'
Arriel bajo	2137 m	4,1 km	161 m	127 m	1h20'	1h20'
Ibon Chelau	2405 m	5,8 km	234 m	4 m	0h45'	3h05'
Balaitus	3144 m	7,6 km	735 m	0 m	1h55'	5h00'
Ibon Chelau	2405 m	9,5 km	0 m	735 m	1h20'	6h20'
Arriel bajo	2137 m	11,3 km	4 m	234 m	0h40'	7h00'
Final: Respomuso	2139 m	15,6 km	127 m	161 m	1h05'	8h05'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Bordeamos el ibón de Respomuso hacia la presa por el GR11.

Bordeamos el Ibon bajo de Ariel, dejándolo a nuestra izquierda para continuar dirección norte siguiendo los hitos que bordean Ariel Alto. Al dar con otro torrente giramos a la derecha manteniendo la dirección oeste para llegar al Ibón de Chelau que bordeamos por su derecha. Comenzamos la ascensión por la Gran Diagonal hasta llegar al entronque de rutas y partir de aquí por laberinto rocoso hacia el contrafuerte occidental del Balaitus, abrigo Michaud(2700m).



Proseguimos por una empinada y pedregosa canal que no lleva a rellano del cordal(2.900m). Teniendo la brecha a la vista aparece un canal a la derecha que se va estrechando. Trepamos por ella para acceder a la cresta que no deja en la cima del Balaitus. El regreso se realiza por el mismo recorrido.

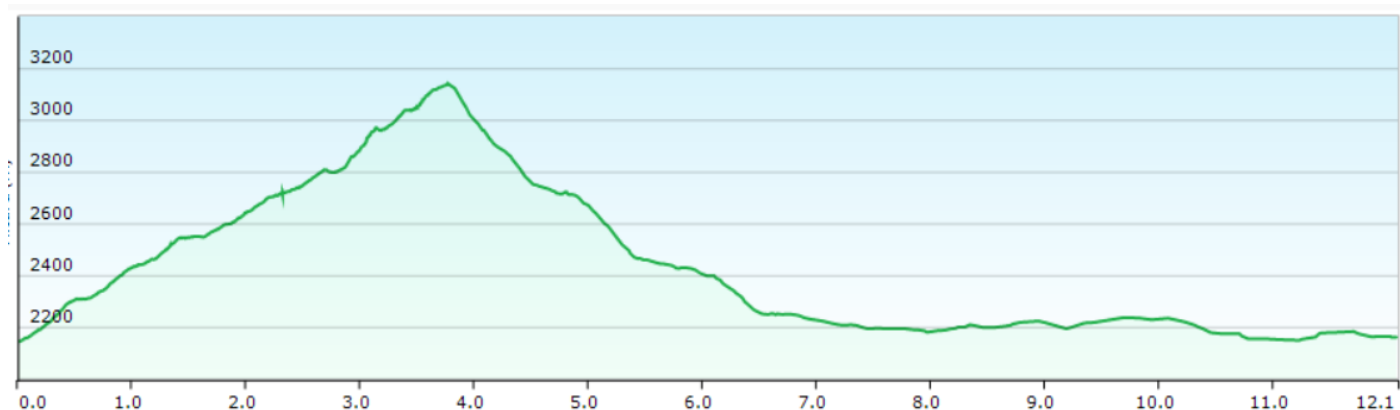
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		7h00' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:076 . Ocaso: 21:05		
Distancia y desniveles		 15,6 km	 + 1261 m	 - 1261 m
Tipo recorrido		 Ida y vuelta		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	4	Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz	Guardia Civil de montaña: GREIM Panticosa: 974487006
Cartografía		Valle de Tena 1:25.000 Editorial Prames		

Domingo 13 (b)–: Balaitus por la Brecha Latour

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respomuso	2139 m	0	-	-	-	0'
Brecha Latour	2957 m	3,2 km	834 m	127 m	2h30'	2h30'
Balaitus	3144 m	3,8 km	735 m	7 m	50'	3h20'
Ibon Chelau	2405 m	5,9 km	0 m	735 m	1h20'	4h40'
Arriel bajo	2137 m	7,8 km	4 m	234 m	0h40'	5h20'
Final: Respomuso	2139 m	12,1 km	127 m	161 m	1h20'	6h40'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El ascenso discurre por la margen derecha del barranco de Respomuso. Avanzamos por un pedregoso sendero con abundantes hitos, al llegar al circo de Vuelta Barrada(2800m) ya vemos la Brecha que para acercarnos a ella hay que superar un resalte rocoso que da acceso a la morrena del glaciar. A la Brecha accedemos por un pronunciado corredor con riesgo de caída de piedras. Si hay nieve una profunda huella facilita la progresión, pero al final del verano el afloramiento de hielo dificulta la situación. Si hay hielo es preciso trasponer un espolón que cae de la



Aguja Cadier y entrar así en la rimaya que se abre entre el glaciar y la muralla. Para remontar esa angosta zanja cubierta de grava es necesario afrontar algún paso de III.

Las dos variantes confluyen bajo el bloque que tapona la brecha, donde están las clavijas que ayudan a superarla. Apoyamos manos y pies en las clavijas de hierro y escalamos el muro vertical que forma la brecha(II). Por encima de este tramo, no existen obstáculos relevantes. Trepamos por terrazas de roca inestable y alcanzamos consecutivamente el lomo de la antecima(3117) y el vértice del Balaitus(3144).

El descenso se realizara como en la ruta (a) Gran Diagonal – Chelau – Arriel.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		6h40' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:05							
Distancia y desniveles		 12,1 km		 + 1144 m		 - 1264 m			
Tipo recorrido		 Circular							
Dificultad		Física		ALTA		Técnica		ALTA	
M	3	• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro							
I	3	• Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales							
D	5	• Requiere el uso de manos para la progresión. Pasos de 2º+							
E	4	• Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva							
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito							
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica.							
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062		Emisora Club: 144,775 Hz		Guardia Civil de montaña: GREIM Panticosa: 974487006			
Cartografía		Valle de Tena 1:25.000 Editorial Prames							

Lunes 14 (A)–: Pico Cristales y Campo Plano

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respomuso	2139 m	0 km	-	-	-	0'
Pico Cristales	2875 m	3,7 km	807 m	84 m	2h 30'	2h 30'
Collado de la Piedra	2304 m	5,7 km	3 m	570 m	1h 00'	3h 30'
Pico Campo Plano	2698 m	9,1 km	528 m	134 m	2h 00'	5h 30'
Ibon de Llena Cantal	2442 m	11,1 km	27 m	290 m	0h 45'	6h 15'
Final: Respomuso	2139 m	14,1 km	70 m	366 m	1h 00'	7h 15'

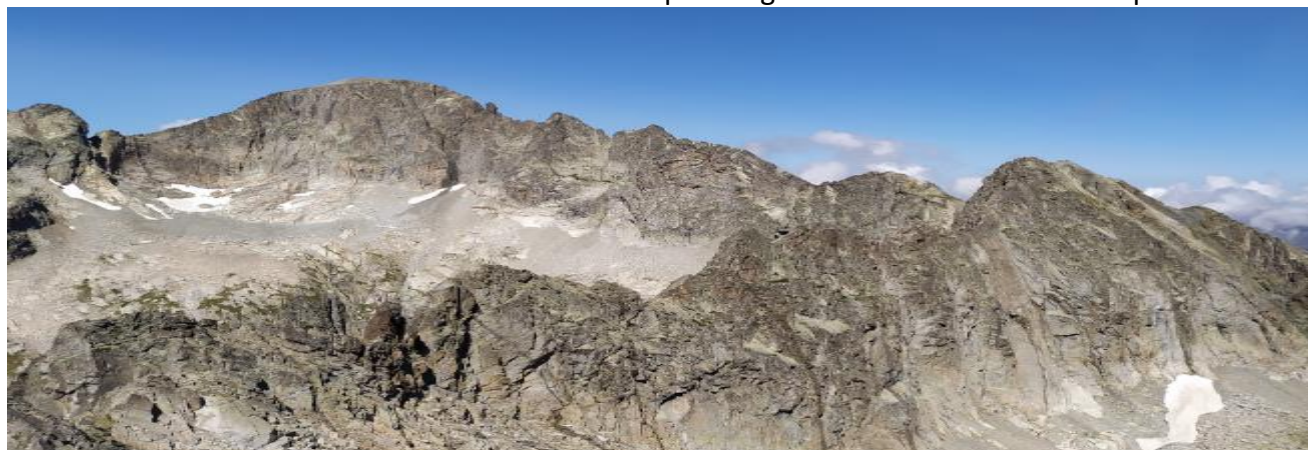


DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Partimos desde el refugio en dirección al Ibón de Campo Plano (SE). Antes de llegar al ibon hay que desviarse a nuestra izquierda para remontar una barranquera que nos llevará a una entretenida zona de bloques de roca para continuar hasta una zona de gravera que nos llevará a la cresta y a la cima del pico Cristales 2.889m.

El descenso lo realizamos por la cresta en dirección al collado de San Martín para coger la senda que viene de Francia que abandonaremos a nuestra derecha para progresar durante un kilómetro y media a una altura de 2300m hasta llegar al barranco de Campo Plano desde donde se inicia el ascenso al Pico de Campo Plano.

Descendemos en dirección al Ibon de Llena Cantal para coger el GR-11 con destino Respomoso.



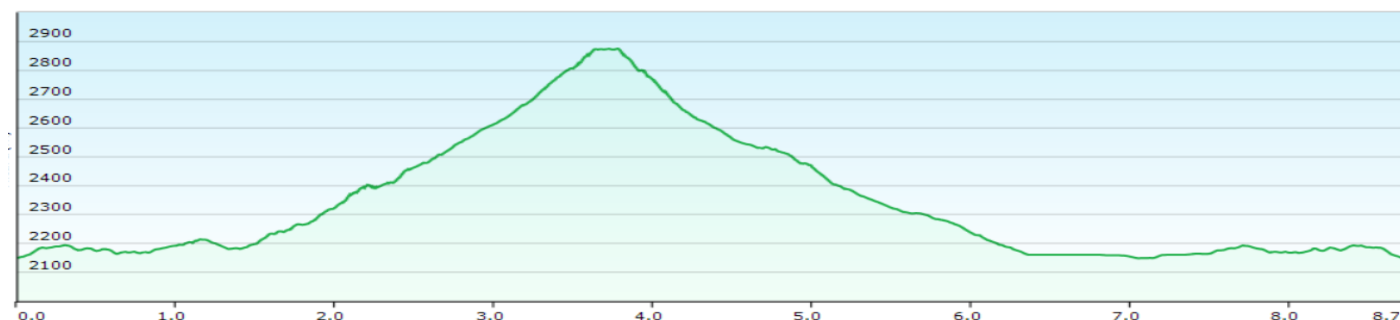
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		7h15' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:05		
Distancia y desniveles		 14,1 km	 + 1435 m	 - 1444 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha fuera de senda por terrenos irregulares		
E	4	Más de 6 horas y hasta 10 de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz	Guardia Civil de montaña: GREIM Panticosa: 974487006
Cartografía		Valle de Tena 1:25.000 Editorial Prames		

Lunes 14 (b)–: Pico Cristales

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respomuso	2139 m	0 km	-	-	-	0'
Pico Cristales	2875 m	3,7 km	807 m	84 m	2h 30'	2h 30'
Collado de la Piedra	2327 m	5,7 km	3 m	570 m	1h 00'	3h 30'
Final: Respomuso	2139 m	8,7 km	86 m	221 m	1h 00'	4h 30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta realiza el mismo recorrido que la opción (a), en el regreso se cogerá la senda que viene de Francia hacia el embalse de Campo Plano y de allí al refugio de Respomuso.

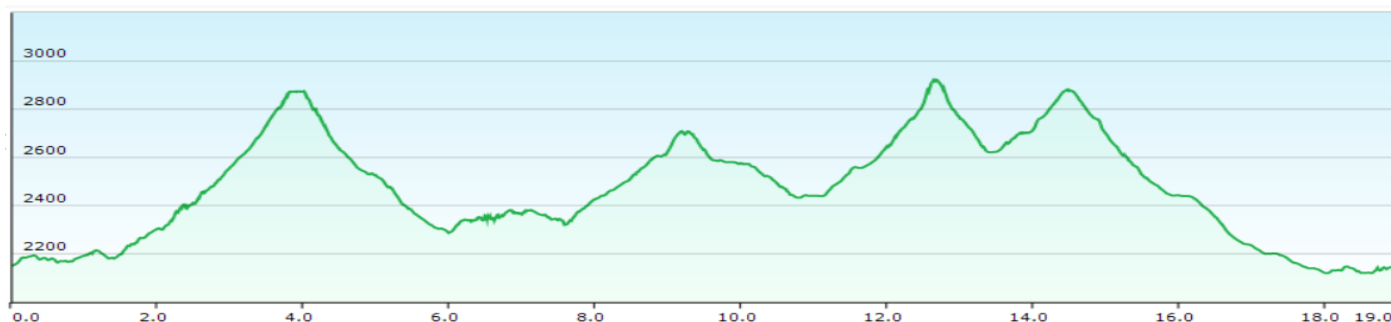
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:05		
Distancia y desniveles		8,7 km	+ 893 m	- 885 m
Tipo recorrido		Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha fuera de senda por terrenos irregulares		
E	3	Más de 3 horas y hasta 6 de marcha efectiva		

Lunes 14 (c)–: Pico Cristales – Pico Campo Plano – Pico Llena Cantal – Pico de Terrabay

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respumoso	2139 m	0 km	-	-	-	0'
Pico Cristales	2875 m	3,7 km	807 m	84 m	2h 30'	2h 30'
Pico Campo Plano	2698 m	9,2 km	531 m	698 m	2h 50'	5h 20'
Pico Llena Cantal	2920 m	12,7 km	509 m	294 m	2h 05'	7h 25'
Pico de Terrabay	2876 m	14,5 km	260 m	304 m	1h 15'	8h 40'
Final: Respumoso	2139 m	19 km	67 m	802 m	1h 50'	10h 30'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta realiza el mismo recorrido que la opción (a) hasta el ibon de Llena Cantal, aquí se cogera el GR11 dirección sur para en pocos metros desviarnos por el sendero de la izquierda para ascender al Pico Llena Cantal, descenderemos del pico en hacia el Cuello de Llena Cantal (GR11) para coger el sendero de la derecha que nos lleva al Pico Terrabay.

Descendemos al Cuello para seguir el GR11 dirección NO al refugio de Respumoso.



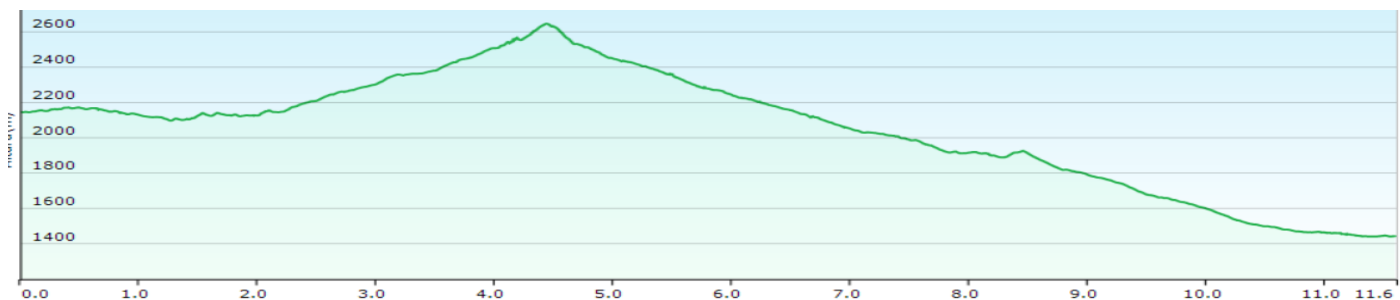
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		10h30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07 . Ocaso: 21:05		
Distancia y desniveles		 19 km	 + 2174 m	 - 2182 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha fuera de senda por terrenos irregulares		
E	5	Más de 10 horas		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz	Guardia Civil de montaña: GREIM Panticosa: 974487006
Cartografía		Valle de Tena 1:25.000 Editorial Prames		

Martes 15—: Musales – La Sarra

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Respomuso	2139 m	0 km	-	-	-	0'
Pico Musales	2646 m	4,4 km	621 m	79 m	2h 00'	2h 30'
Final: La Sarra	1436 m	11,6 km	32 m	1240 m	2h 45'	4h 45'



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Partimos desde el Ref. hacia la Sarra bordeando el Embalse de Respomuso para continuar por la Majada de Musales hacia el Collado de Musales, la acceso al collado es una fácil trepada.

Desde aquí ascenderemos al Musales para descenderlo dirección el Ibonciecho hasta la pista donde es conveniente tomar varios atajos marcados con piedras que nos evitan los largos zigzags de la pista.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h45' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:07. Ocaso: 21:05			
Distancia y desniveles		11,6 km	+ 653 m	- 1319 m	
Tipo recorrido		Circular			
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	3	- Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro			
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	3	Marcha fuera de senda por terrenos irregulares			
E	3	Más de 3 horas y hasta 6 de marcha efectiva			

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**