



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Parque Natural Sierra de las Nieves 5 al 10 de diciembre de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La **Serranía de Ronda** es uno de los lugares donde la naturaleza y cultura muestran una unión especial, un territorio que se extiende a lo largo de 1536 kilómetros cuadrados y comprende 22 municipios. Estratégicamente situada en el centro de Andalucía, al sur de la cordillera Penibética, está limitada al oeste por la campiña jerezana, al norte por la campiña sevillana, al este por el Valle del Guadalhorce y al Sur por la Costa del Sol. La Serranía alberga un inmenso tesoro natural y patrimonial, que sólo en contados lugares de la península podemos encontrar.

La Serranía de Ronda es un mosaico de espacios naturales, donde tienen representación los principales ecosistemas mediterráneos y donde los espacios protegidos ocupan la mayor parte de su extensión. En estas tierras encontramos los Parques Naturales, de gran valor ecológico y científico, de Los Alcornocales, Sierra de Grazalema y Sierra de las Nieves, además de los parajes naturales de Los Reales de Sierra Bermeja y Sierra Crestellina, espacios de gran valor, y el fragoso Valle del Genal. No olvidamos los Monumentos Naturales del Pinsapo de las Escaleretas y el Cañón de las Buitreras.

A la contrastada riqueza ecológica hay que sumar el acervo cultural y monumental que reúnen la ciudad de Ronda y un rosario de pequeñas poblaciones enclavadas en los rincones y lugares más pintorescos de esta amplia comarca natural.

El **Parque Natural de la Sierra de las Nieves** se encuentra en la parte oriental de la Serranía de Ronda, con 20.047 hectáreas. Es uno de los espacios naturales más singulares andaluces por su variedad litológica y su clima influenciado por la cercanía del mar.

El **Parque Natural de la Sierra de Grazalema**, compuesto por varias sierras, se encuentra en la zona noreste de la provincia de Cádiz y al noroeste de la de Málaga y tiene una extensión de 53.411 hectáreas, de las que 3.857 has., están declaradas de máxima protección. Está integrado por 14 municipios, 9 pertenecientes a la provincia de Cádiz y 5 a la de Málaga. Destaca por ser el lugar donde se registra uno de los mayores índices de pluviosidad de la península ibérica..

MORFOLOGÍA

La orografía de la Serranía de Ronda está formada por una meseta elevada a más de 700 metros de altitud sobre el nivel del mar aunque algunas de las cotas superan ampliamente los 1.500 metros. Tres valles marcan geográfica y socialmente el territorio; el valle del Guadalteba que se abre al norte, el valle del Guadiaro al sudoeste y el valle del Genal al sudeste. En el centro, la meseta de Ronda juega un papel fundamental como nexo de unión de los tres valles.

La Sierra de las Nieves, cuya máxima cota es el pico de La Torrecilla de 1.919 metros, se caracteriza por la confluencia de las siguientes características:

- La diversidad y amplitud de sus paisajes kársticos.
- Constituye uno de los mejores ejemplos del karst mediterráneo en transición con la alta montaña.
- Presencia de formas nivales a muy pocos kilómetros de la costa.
- Presencia de viejas topografías kársticas en las cumbres.
- Existencia de manantiales y surgencias de agua (algunas destacan por sus grandes caudales o las propiedades medicinales de sus aguas).
- Existencia de un profundo karst mediterráneo subterráneo con una dilatada evolución morfológica (sistemas sima GESM - sima de la Luz, sima del Aire, sima Prestá y sima del Nevero).

La Sierra de Grazalema, en la zona más occidental de los macizos béticos, es un macizo calizo modelado por la acción del agua a lo largo de los siglos. Así, cuenta con una de las cavidades más extensas de Andalucía, el sistema Hundidero-Gato, con casi 8 kilómetros de galerías y más de 200 metros de desnivel. También alberga otros hitos topográficos de interés, como la Sierra del Endrinal, un karst elevado que presenta vistosos lapiazes activos que alternan con anchos llanos, y espectaculares dolinas y poljés, como los presentes en Líbar y los de los Llanos del Republicano.

Destacan, por sus magníficas vistas panorámicas, las sierras del Caílo y Ubrique, que dan lugar a asombrosos escarpes, profundos desfiladeros -Salto del Cabrero y El Saltadero- e imponentes cañones de paredes verticales que llegan a alcanzar los 400 metros de profundidad -Garganta Seca y Garganta Verde-.

GEOLOGÍA

En relación con los valores geológicos de la Sierra de las Nieves, cabe destacar principalmente dos aspectos: la belleza de sus paisajes kársticos y la singularidad del afloramiento de peridotitas.

En cuanto al patrimonio geológico de la Sierra de las Nieves, mayoritariamente aparecen las denominadas sierras blancas, constituidas por rocas sedimentarias de calizas y dolomías, que se solapan con las llamadas sierras pardas, compuestas por rocas ígneas (peridotitas), que se vuelven rojizas por la oxidación del hierro que contienen, y las rocas metamórficas (gneises, pizarras y filitas).

Las rocas calizas o carbonatadas dominan los dos tercios septentrionales del Parque Nacional, alcanzándose las máximas altitudes del espacio protegido en el pico Torrecilla (1.919 metros) y Cerro Alto (1.814 metros). Estas cotas son, asimismo, las más elevadas de Andalucía occidental. El carácter soluble de las rocas calizas ante el agua de las precipitaciones ha generado un peculiar relieve denominado kárstico, en el que abundan los tajos, dolinas, lapiazes, simas y manantiales. A destacar, el mayor sistema de cavidades subterráneas de la mitad sur de la Península Ibérica, en el que se encuentran innumerables simas, entre las que destaca la GESM, que con 1.101 metros de profundidad es la más honda de Andalucía. Este impresionante endokarst está vinculado a la existencia de una gran masa de agua subterránea o

acuífero, que en algunas zonas posee hasta 1.500 metros de espesor, y que descarga en los nacimientos de tres importantes ríos de la provincia de Málaga: Grande, Genal y Verde.

En el tercio meridional abundan las rocas ultrabásicas o peridotitas, ocupando una importante porción del afloramiento malagueño de este tipo de materiales. En la Sierra de las Nieves forman relieves abruptos con grandes desniveles, al alcanzarse casi 1.500 m. a muy pocos kilómetros de distancia de la costa. Es de extraordinario interés geológico este macizo de peridotitas, el cual representa una porción del manto litosférico subcontinental, emplazado tectónicamente durante la orogenia alpina sobre un conjunto de rocas metasedimentarias constituyendo uno de los afloramientos de material del manto terrestre de mayor envergadura del planeta, cuyo espesor se ha estimado en unos 4,5 kilómetros.

CLIMA

Se encuentra claramente en zona de clima mediterráneo, por lo que las características fundamentales de este tipo de clima se manifiestan en todo el territorio.

El ciclo anual en la Sierra de las Nieves comienza con un otoño templado donde, a medida que avanza la estación, las precipitaciones se hacen frecuentes. Ya en diciembre, con la entrada del invierno, llegan los meses más fríos, enero y febrero, que junto con marzo, también suelen ser los más lluviosos, y por ello, donde se presentan las nevadas. A partir de entonces, con la llegada de la primavera las temperaturas suben e igualmente se van haciendo menos frecuentes y abundantes las lluvias. El verano, prácticamente seco, alcanza su máxima expresión en los meses de julio y agosto, los más cálidos.

Sin embargo, y bajo esta situación general de clima mediterráneo, la confluencia de tres factores fundamentales, como son la situación latitudinal de la zona, la influencia de los cercanos Mar Mediterráneo y Océano Atlántico, y el fuerte gradiente de altitud que se da en las sierras, posibilita que este tipo de clima se manifieste en muchas de sus diversas variaciones, atendiendo sobre todo a las temperaturas a lo largo del año y la abundancia de las precipitaciones.

En la primera cuestión, es decir, las temperaturas, la altitud y la mayor o menor influencia del mar provocan diferencias palpables entre las distintas zonas. En el área sur de la Sierra de las Nieves, la más cercana a la Costa el Sol, así como el área abierta hacia el valle del Guadalhorce, la poca altitud y el efecto estabilizador del mar producen una suavidad en las temperaturas que lleva a disfrutar de inviernos más suaves y veranos no excesivamente calurosos. Por otro lado se encuentran las zonas norte y noroeste, en las que aunque la altitud aún no es mucha, la barrera montañosa que crean las sierra no permiten la llegada de la influencia marina, por lo que existe un marcado efecto continental que lleva a que se presenten inviernos más crudos, incluso con heladas en los meses más fríos, y veranos calurosos. Por último, en la zona central de la Sierra, donde están los grandes macizos montañosos, el efecto de la altitud es el dominante y a él se une también la continentalidad. Por ello los inviernos son duros, con medias que no pasan los 10º, y son frecuentes las nevadas heladas y ventiscas. Los días de verano por su parte suelen ser calurosos, debido a la alta radiación solar, aunque durante las noches refresca bastante.

Centrándose en las precipitaciones, los principales factores condicionantes son la orientación y de nuevo la altitud. Aunque la distribución a lo largo del año es muy irregular, puede considerarse, en cuanto a las cantidades de precipitación, toda la zona como lluviosa. Esto es motivado porque los frentes atlánticos que penetran por el oeste desde el cercano estrecho de Gibraltar, apenas ha encontrado hasta llegar aquí altitudes que les hagan descargar en lluvia su gran humedad. Por ello, en las laderas y cumbres de la parte occidental de las Nieves es donde se alcanzan los mayores registros pluviométricos, siendo éstos menores a medida que atravesamos la comarca hacia el este. Así los valores de precipitación media anual oscilan

entre los más de 1.800 l/m² que se alcanzan en las zonas cercanas al Torrecilla y los algo más de 600 l/m² de las zonas más bajas de la campiña de Guaro.

La característica principal del clima en el Parque Natural Sierra de Grazalema está motivado tanto por la altura de las sierras que lo integran como por la localización de éstas, muy próximas al Mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. De ello se deriva que la Sierra de Grazalema presente los niveles de pluviosidad más elevados de la Comunidad Andaluza, comparándose con otros lugares con un nivel de media anual parecida, y tan distantes como Galicia, la Cordillera Cantábrica o los Pirineos. La media anual que presenta la Sierra de Grazalema es de 2.200 l/m² llegando a alcanzar en las cumbres de sus Sierras los 4.000 l/m².

La localización, orientación y altitud de las sierras que integran el Parque Natural constituyen una barrera para los vientos que provienen del Océano Atlántico, que dista escasamente 60 kilómetros en línea recta y con dirección Oeste.

FLORA

En el conjunto montañoso de la Serranía de Ronda en general, encontramos representación de lo más selecto de la flora mediterránea y un buen ramillete de plantas exclusivas entre los que destacan los curiosos endemismos serpentínícolas.

La vegetación potencial va íntimamente ligada a los diferentes pisos bioclimáticos constatados: termomediterráneo (0-600 m), mesomediterráneo (600-1200 m), supramediterráneo (1000-1600 m) y oromediterráneo (1600-2000 m). Igualmente, las comunidades vegetales variarán en función de las distintas litologías. Este cúmulo de circunstancias refrendan la potencialidad botánica del territorio, considerado como Punto Caliente según el mapa de biodiversidad elaborado por la organización medioambiental norteamericana "Conservación Internacional".

En la Sierra de Grazalema, dominan los bosques de encina y una cohorte de lentiscos, majuelos y aulagas, dejando lugar en la umbría a quejigos de excelente porte. En los suelos de arenisca, la encina da paso al alcornoque y a un sotobosque formado por diversas especies de brezos y jaras, así como arrayanes y helechos. Pero el protagonista botánico de estas sierras lo tiene el pinsapo, un abeto aferrado a eras pasadas solo presente en las cotas más altas de las sierras de Cádiz, Málaga y el Rif Marroquí. Se localizan bosquetes dispersos por la Sierra del Pinar, las sierras de Zafalgar, Endrinal y Margarita. También destaca su variedad florística, pues no en vano podemos contabilizar más de 1.300 especies, de ellas casi medio centenar endemismos ibéricos y siete de ellas exclusivas de este espacio natural, como es el caso de la amapola de Grazalema o el geranio llamado relojillo de recoder. También destacan sus pinsapares, la amapola serrana, además de una gran riqueza en su fauna con poblaciones de cabra montesa, corzo morisco y ciervo.

En la Sierras de las Nieves, una de las especies más importantes es el pinsapo, que ocupa 3.000 hectáreas de bosque puro. También destacan el quejigo de montaña y el tejo.

FAUNA

En lo que respecta a la fauna de la Sierra de Grazalema, los mamíferos son numerosos, como ponen de manifiesto cabra montés, nutria, meloncillo, garduña, gineta o tejones. Pero la especie representativa viene condicionado por el gran número de grutas existentes, que dan cobijo a singulares colonias de murciélago: herradura y cueva. La profusión de roquedos favorece también la existencia de numerosas comunidades de aves rupícolas, como buitre leonado, alimoche o águila-azor perdicera.

En la Sierra de las Nieves, sobresale la presencia de la cabra montesa, el corzo morisco, el gato montés, el meloncillo, y la garduña, entre otros.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Los primeros vestigios humanos de los que hoy se tiene constancia en la Sierra de las Nieves corresponden a restos de herramientas líticas del Paleolítico Superior con cronologías que abarcan entre los 200.000 a 300.000 años encontrados en el paraje de El Juanar, en Ojén. No obstante, los testimonios más numerosos de la Prehistoria datan del Neolítico, donde, en estas grandes sierras calizas, encontramos multitud de cuevas y abrigos que atesoran un importante legado arqueológico y pictórico rupestre, como las cuevas de la Tinaja, en Tolox; la de las Vacas y la sima de las Tinajas, en la pedanía de Jorox, en Alozaina; la cueva del puerto del Viento, entre Ronda y El Burgo, así como numerosos talleres líticos como el de Ardite, entre Alozaina y Guaro, o los varios de El Burgo. También destacan de esta época restos de algunos asentamientos y numerosos dólmenes, como el de la Laja en El Burgo, el de la Giganta en Ronda, o los ricos en restos de Los Almendrillos y el Tesorillo de las Llanás, en Alozaina, en los que ídolos, adornos, hojas de sílex y hachas pulimentadas, ya dejan notar una temprana dedicación a la agricultura de las poblaciones locales.

La llegada de los pueblos colonizadores orientales (fenicios, griegos, púnicos) a las costas mediterráneas provocan unos importantes cambios socioeconómicos y culturales en las poblaciones locales, los pueblos íberos, de cuya presencia existe importantes vestigios relacionados con determinados asentamientos, espacios fortificados, santuarios, necrópolis, principalmente en el entorno de Ronda, donde sobresalen la Silla del Moro y las fases tempranas de la ciudad de Acinipo y de la de Arunda. En la zona este aparecen vestigios iberos en Monda, Guaro, Alozaina, Casarabonela entorno a un potente oppidum ibérico, el del cerro del Aljibe, a los pies de río Grande.

La Sierra de las Nieves no escapó a los efectos del expansionismo romano, que integró en su extenso imperio socioeconómico y cultural, un enorme territorio. De una extraordinaria importancia en la zona aparecen restos de varias calzadas, como la de Monda, y aprovecharon las tierras llanas, fértiles y próximas a cauces fluviales para instalar numerosas explotaciones agrícolas, las villae (que aparecen en alto número en Ronda, Serrato, Casarabonela, Guaro, Alozaina...), que sometieron a una importante transformación a los paisajes con la intensificación de la explotación de los cultivos de cereal, vid y olivo para exportación. Los romanos debieron aprovechar también los recursos silvícolas y pastoriles de los espacios serranos, pero su huella en estos ámbitos o es menos visible o ha pasado más desapercibida. Esa transformación también afectó a los residentes, que con el tiempo debieron adoptar el latín y la cultura romana hasta tal punto que en el territorio que ocupa la Sierra de las Nieves y sus inmediaciones, se fundaron varias ciudades romanas que evolucionaron de núcleos protourbanos previos. El caso más singular es el de la espectacular ciudad romana de Acinipo, que conserva uno de los teatros romanos mejor conservados del mundo y que llegó a contar con una ceca para acuñar moneda.

La crisis del imperio romano desatada entre los siglos III y IV dio paso a un período de inestabilidad y vacío de poder aprovechado por los llamados pueblos bárbaros (visigodos, suevos, vándalos y alanos), que conllevó unos dramáticos cambios en todo el orbe romano y, por supuesto, en la Sierra de las Nieves. Muchas ciudades perdieron población a favor de las zonas rurales (Acinipo se abandona en estos momentos y cobra mayor importancia Arunda, origen de la actual Ronda) donde las villae se engrandecen en un contexto económico mucho más ruralizado, se dotan de bellos mosaicos, termas -como la de Morosanto (Ronda) o la del Polvillar (Guaro)- y cuyos propietarios, grandes y acaudalados terratenientes, empiezan a detentar un creciente control y poder sobre la población campesina local, unas gentes cada vez más dependientes de estos señores/potentiores. Muchos campesinos, para huir de esa dependencia, de

ese temprano proceso de servidumbre y de una espantosa presión fiscal, huyen a los espacios serranos, a lugares poco accesibles, donde fundan pequeños asentamientos con algunos sencillos elementos defensivos, lugares en los que desarrollan una agricultura y ganadería de subsistencia.

La llegada de los musulmanes supuso un importante cambio. A nivel social se produjo la convivencia de mozárabes (cristianos bajo dominio musulmán), muladíes (neomusulmanes), beréberes y árabes. De estos primeros siglos medievales y asociados a la revuelta del famoso caudillo muladí Omar Ibn Hafsún, existe cientos de pequeños asentamientos y fortalezas, también algunas iglesias rupestres destacando la de Alozaina y Ronda. La derrota de los hafsuníes y de los muladíes de todo al-Andalus y la imposición del Estado andalusí de manos de los Omeyas, que establecieron su fabulosa capital en Córdoba, supuso un importante cambio en el patrón de asentamiento en la Sierra de las Nieves, pues muchas pequeñas poblaciones se abandonaron y sus gentes fueron trasladadas a otras áreas más fácilmente controlables por el poder cordobés.

A los musulmanes no sólo se les debe la extensa red de alquerías, castillos (Istán, Monda, Tolox, Yunquera, El Burgo, Casarabonela), torres (Guaro, Benahavís...), fortalezas -germen mismo de la mayoría de los pueblos- y alcazabas, sino también importantes transformaciones agrícolas de extraordinaria riqueza siendo la agricultura irrigada uno de los mayores legados: al seco se une un paisaje nuevo, el de las huertas, avenadas por infinitas acequias y llenas de un extenso y extraordinario patrimonio ligado al agua: albercas, aljibes, norias, molinos harineros, batanes... que podemos contemplar en Istán, Ojén, Monda, Guaro, Tolox, Alozaina-Jorox, Casarabonela o Yunquera

Tras la conquista cristiana, culminada en 1492, las mezquitas se arrasaron, quedando en pie en el mejor de los casos el alminar ahora transustanciado en campanario -son los casos del alminar de Santisteban, en Ronda, o de los campanarios de las iglesias de Ojén, El Burgo e Igualeja- y se construyeron en su lugar iglesias y ermitas. El paisaje y el paisanaje, cambian nuevamente y con ello los nombres de lugar: se abandona paulatinamente la toponimia andalusí por otra cristiana que en algunos casos conserva algunos topónimos precedentes, hoy día de gran valor documental.

Los cristianos trataron de asimilar malamente a la población musulmana, ahora bajo el estatuto de moriscos o cristianos nuevos, desatándose varias revueltas y levantamientos que acabaron con la expulsión de los moriscos y la repoblación con gentes cristianas procedentes mayormente de la Baja Andalucía y de Extremadura. Con la expulsión de los moriscos se puede dar por finiquitado el período andalusí en la Sierra de las Nieves.

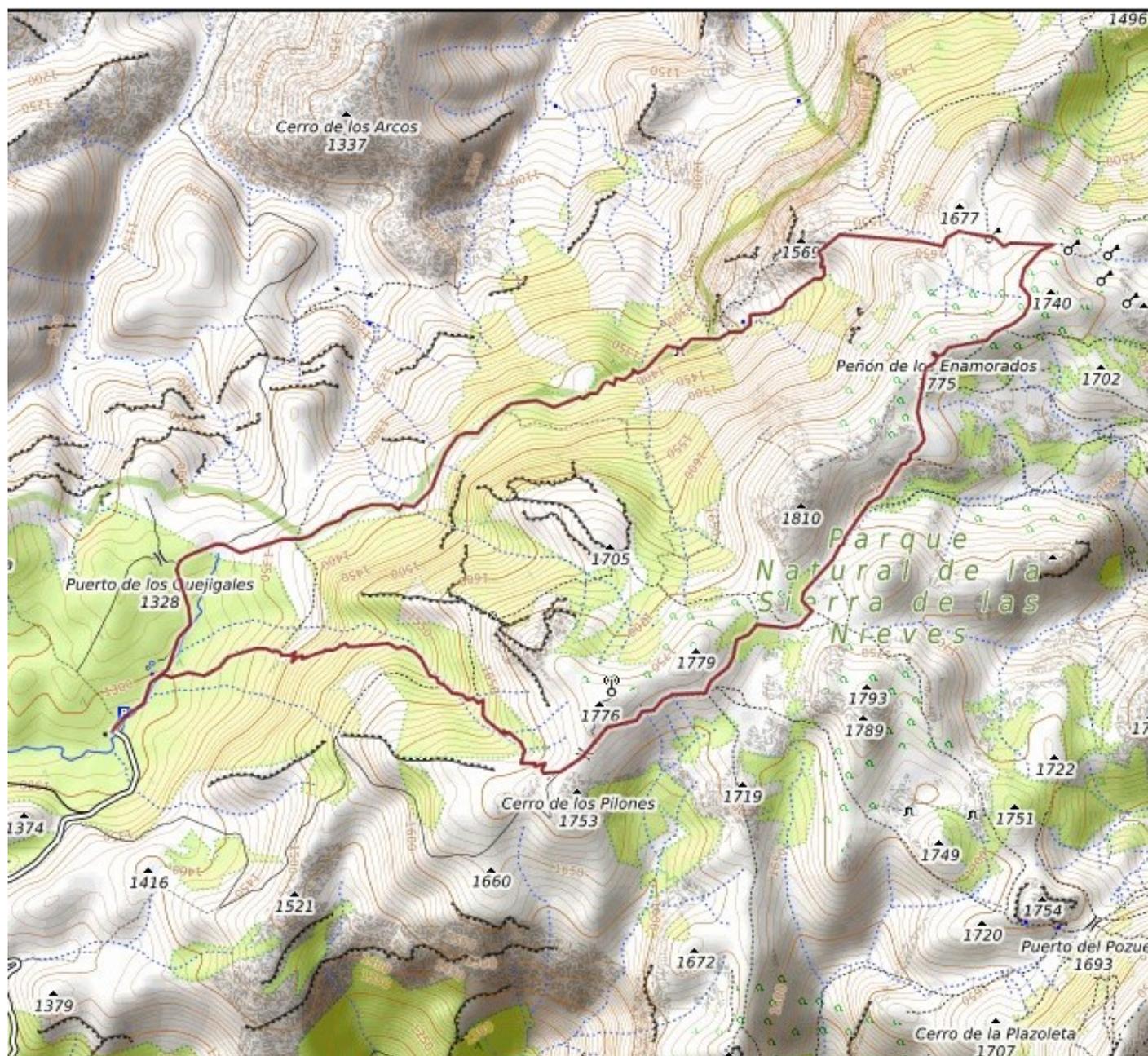
De épocas más recientes destaca la belleza de los pueblos encaramados en las laderas de las montañas, o sobre prominentes montículos, a modo de compacto grupo de casas blancas en los que siempre son de reseñar como construcciones singulares las iglesias, algunas casas señoriales o infraestructuras hidráulicas como fuentes y lavaderos públicos. Sin embargo, lo más destacable de la zona desde el punto de vista monumental es, sin duda, la ciudad de Ronda, cuna de la tauromaquia, y en el que su Puente sobre el Tajo o la plaza de toros, son mundialmente conocidas.

Miércoles, 6 de diciembre

Sierra de las Nieves: Pico Torrecilla – Peñón de los Enamorados

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Los Quejigales-Peñón de los Enamorados.

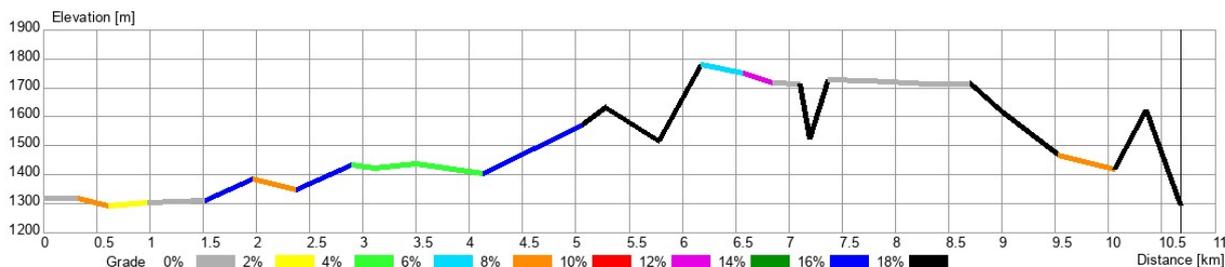


Horarios ruta 		5:55 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		 10.68 km	 + 1096 m	 - 1120 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas)		
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables		
E	3	5:55 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía		Parque Natural Sierra de las Nieves. Escala 1:65.000. Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Hojas 1.051-II y IV del IGN. 1:25.000.		



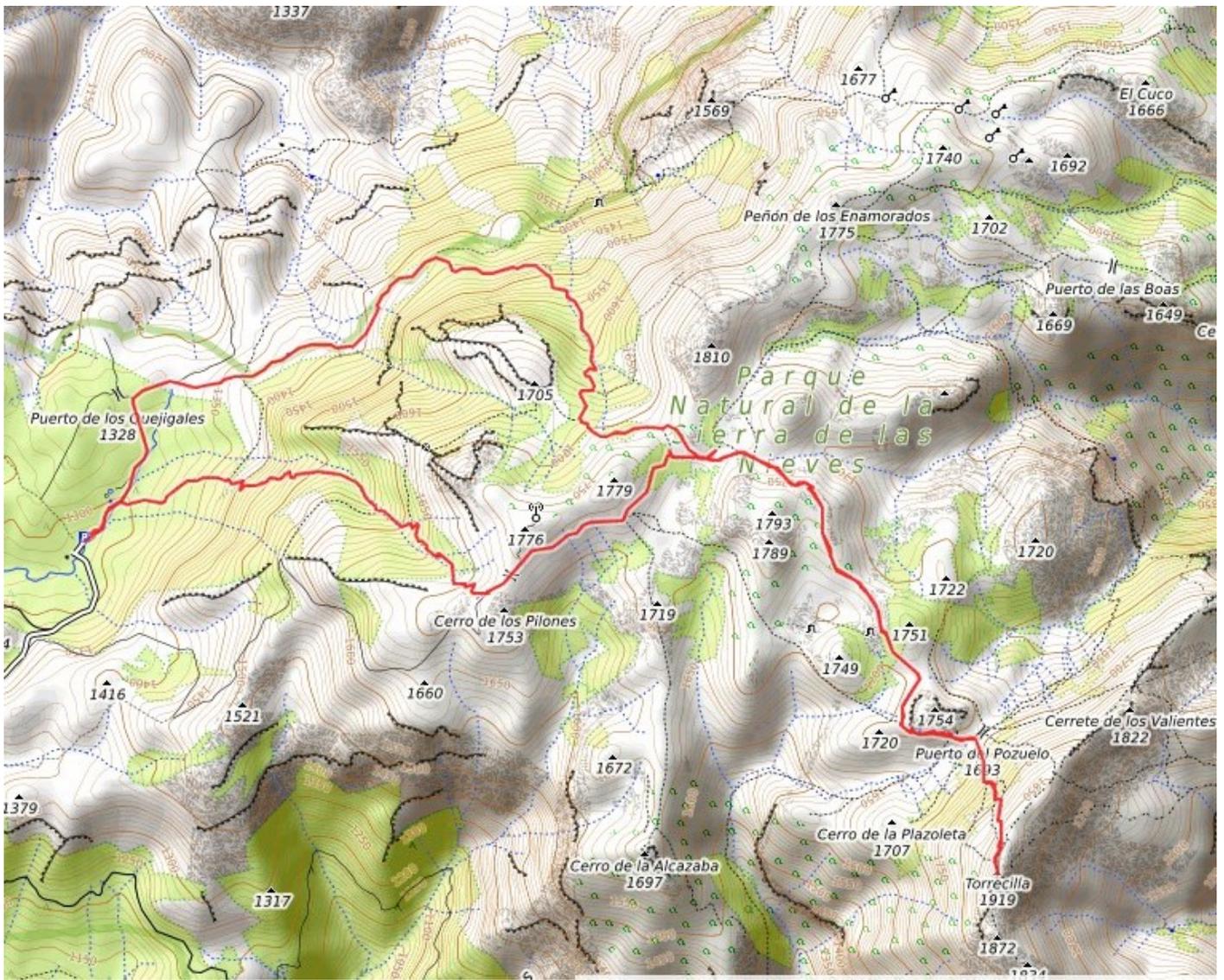
6corta-quejigales-enamorados.gpx -

Distance: 10.68 km Average speed: 178.06 km/h
 Total ascent: 1096 m Avg. moving speed: 214.94 km/h
 Total descent: 1120 m Maximum speed: 275.07 km/h
 Total time: 0:03:36.0 Moving time: 0:01:37.0



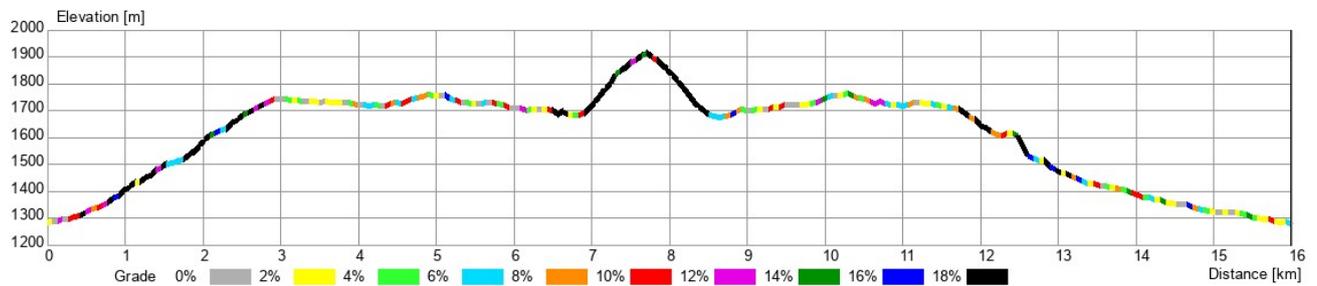
Opción B: Los Quejigales-Pico Torrecilla.

Horarios ruta 		6:20 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19. Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		 16 km	 + 1031 m	 - 1033 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas)		
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables		
E	4	6:20 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía		Parque Natural Sierra de las Nieves. Escala 1:65.000. Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Hojas 1.051-II y IV del IGN. 1:25.000.		



Wikiloc - subida circular los Quejigales - Torrecilla 6media-quejigales-torrecilla.gpx -

Distance:	16.00 km	Average speed:	2.37 km/h
Total ascent:	1031 m	Avg. moving speed:	3.20 km/h
Total descent:	1033 m	Maximum speed:	9.99 km/h
Total time:	6:44:51.0	Moving time:	4:57:35.0



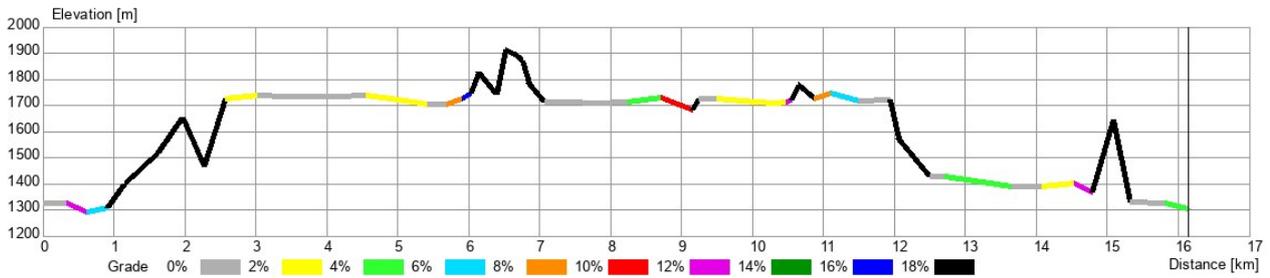
Opción C: Los Quejigales-Pico Torrecilla-Peñón de los Enamorados.

Horarios ruta 		7:50 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:19 Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		 16,15 km	 + 1383 m	 - 1402 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas)		
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables		
E	4	7:50 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía		Parque Natural Sierra de las Nieves. Escala 1:65.000. Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Hojas 1.051-II y IV del IGN. 1:25.000.		



6larg-a-quejigales-torrecilla-enamorados.gpx

Distance:	16.15 km	Average speed:	111.80 km/h
Total ascent:	1383 m	Avg. moving speed:	113.09 km/h
Total descent:	1402 m	Maximum speed:	284.96 km/h
Total time:	0:08:40.0	Moving time:	0:06:25.0



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

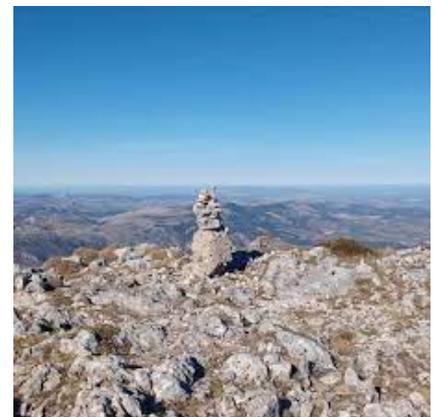


La marcha comienza en el cortijo de Quejigales (1.200 m.), al que se llega desde la carretera de Ronda a San Pedro de Alcántara, tomando la pista que comienza en el kilómetro 13,3 durante 10 km.

El sendero SL A140 comienza junto al área recreativa Los Quejigales. Tras aproximadamente 1 km., se inicia el ascenso por la Cañada del Cuerno que nos irá sumergiendo en un precioso bosque de pinsapos centenarios.



Al final de la Cañada, el Puerto de los Pilonos (1746 m.), desde donde se obtienen unas impresionantes vistas de los alrededores con el Torrecilla y Cerro Alcazaba en primer plano y al fondo la costa y el Mar Mediterráneo. Aquí se podrán ver los quejigos de montaña, especie protegida.



Opción A: Los Quejigales-Peñón de los Enamorados.

Continuamos de frente hasta el Peñón de los Enamorados (1777) y regresamos por el Puerto del Canalizo.

Opción B: Los Quejigales-Pico Torrecilla.

Pasado el Puerto de los Pilonos, descubriremos un pozo de nieve restaurado. Poco después, el pico Torrecilla ya estará de nuevo al alcance de nuestra vista. A mitad de camino entre el pozo de nieve y La Torrecilla, a nuestra derecha, se encuentra la Sima GESM que con sus 1.101 metros es la más profunda de Andalucía y una de las mayores de Europa.



Continuamos la ruta, en descenso esta vez, hasta el Pilar de Tolox, también conocido como fuente de los Machos, con unos pilones de agua y una virgen entre las rocas.

La subida al pico se realiza bordeando la montaña en dirección al puerto de los Valientes. Son 100 metros de fuerte desnivel hasta la cima del Pico Torrecilla (1916 m.) desde donde se pueden ver, en días claros, el Valle del Genal, Sierra Bermeja, la costa africana, la Hoya de Málaga, la capital y su bahía, Sierra Nevada...

Desandamos parte del camino y nos desviamos a la derecha para bajar por la Cañada de Ánimas, también con pinsapos antiguos, hasta regresar al área recreativa Los Quejigales.

Opción C: Los Quejigales-Pico Torrecilla-Peñón de los Enamorados.

Esta opción coincide con la B hasta la bajada del Pico Torrecilla desde donde, coincidiendo con la opción A, continuaremos hacia el Peñón de los Enamorados, regresado por el Puerto del Canalizo.

Jueves 7 de diciembre

Sierra de Grazalema 1



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Grazalema-Simancón-Reloj-Cueva de las Dos Puertas-Charca Verde.

Horarios ruta 	5:25 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:20. Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles	 13,46 km	 + 934 m	 - 934 m
Tipo recorrido	 Circular		

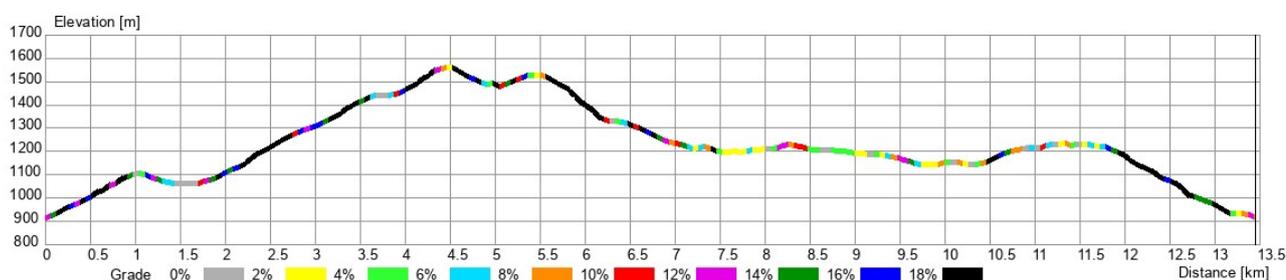
Dificultad		Física	ALTA	Técnica	MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc). - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 			
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales			
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distintos tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.			
E	3	5:25 horas de marcha efectiva			
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080	
Cartografía		Mapa Guía Parque Natural Sierra de Grazalema (2005). Escala 1:35.000. Medio Ambiente de Junta de Andalucía.			



Wikiloc - SIMANCÓN, RELOJ y CUEVA de las DOS PUERTAS desde GRAZALEMA. Circular.

7-grazalema-simancon-reloj-y-cueva-de-las-dos-puertas.gpx

Distance: 13.46 km Average speed: 3.25 km/h
 Total ascent: 934 m Avg. moving speed: 3.72 km/h
 Total descent: 934 m Maximum speed: 10.51 km/h
 Total time: 4:08:08.0 Moving time: 3:35:25.0



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Comenzamos en el aparcamiento situado delante del Camping Tajo Rodillo (910 m), en Grazalema pueblo. Cruzamos por una cancela, que dejaremos cerrada después de atravesar, y tomamos el camino del Pílon de la Sangre, que recorre la Cañada de Mahón. Se trata de un sendero en el que, en casi todo momento, iremos sobre piedras calizas disgregadas. Durante la subida al Puerto del Endrinal (1100 m.), llevaremos a nuestra derecha la imponente pared del Peñón Grande de Grazalema (1304 m) usada

habitualmente para escalada. Al poco observamos a nuestra derecha una antigua era restaurada, la Era del Tío Pulío o Era de Trillo donde se trillaban los cereales (trigo).

Ya en el Puerto del Endrinal, veremos un cruce: seguimos de frente. Desde el cartel informativo de los Llanos del Endrinal, podemos admirar las vistas de esta zona de la sierra, en particular: Simancón, Reloj, Puerto de Rotacapa y Cruz del Picacho.



Iniciamos un suave descenso hasta el mismo llano encontrándonos en primer lugar un muro de piedra seca para resguardar el ganado, aprovechar la sombra de los pinos y el agua de un pozo cercano. Lo bordeamos y llegamos ahora a una zona del Llano del Endrinal sin vallar.

Comienza la subida por un sendero claramente marcado sin posibilidad de pérdida ninguna hasta que encaramos un giro a la derecha que, debajo de la misma mole del Simancón, nos lleva por un collado hasta alcanzar una zona llamada El Navazuelo (1430 m.).



Retomamos la subida desde esta nava comenzando la parte más complicada de la ascensión, por lo abrupto del terreno. Debemos seguir unas pequeñas flechas negras y amarillas pintadas en las rocas. La cumbre del Simancón (1569 m) está marcada por un montón de piedras, pues no hay hito oficial.



atravesamos la arista de unión y finalmente subimos al Reloj (1535 m.), en el que si se

Las vistas son excelentes pudiéndose observar muchas de las sierras de Málaga (Sierra de las Nieves, Sierras de Tejeda y Almijara, Sierra de Mijas, etc....), de Granada (Sierra Nevada), de Cádiz (Sierra del Pinar y Torreón) y de Marruecos. Hacia el Este y debajo de nosotros, la cumbre gemela del Reloj (1535 m.). Bajamos del Simancón, encontramos un hito oficial de cumbre del IGN destruido y un montón de piedras.



Bajamos en dirección Sur hacia la Charca Verde (1325 m) siguiendo hitos de piedras. Salimos por un camino muy evidente.

Al llegar a un cruce en un pinar (Puerto de los Alamillos), tomamos hacia la derecha hasta el

Cancho de la Bejeruela. Desde ahí, observando con mucho detenimiento el terreno, los hitos y el GPS, llegamos al Puerto de Rotacapa en el que giramos hacia el Norte. Atravesamos una arista de piedra muy característica que constituye la cuerda del cerro sobre el que nos encontramos hasta otro puerto en el que giramos a la derecha para acceder a la Cueva de las dos Puertas, un arco de piedra caliza horadado debido a la acción erosiva del viento y el agua sobre la piedra.



Las vistas sobre Grazalema pueblo son fantásticas. Hacia el Noroeste, el Peñón Grande de Grazalema y la Sierra del Pinar; enfrente, el Puerto de las Palomas; al Norte, la Sierra del Gastor; al Noreste, la meseta de Acinipo y, al Este, Ronda.

Volveremos por donde vinimos hasta tomar un sendero bien marcado y con hitos. El suelo sigue siendo de piedra disgregada.



Llegamos a un cruce marcado con un hito a nuestra derecha, por donde seguimos hasta la Cruz del Picacho, con panorámicas sobre Grazalema y la Presa del Fresnillo.

Retrocedemos al cruce e iniciamos un fuerte descenso hasta otro cruce convenientemente señalado y con un cartel informativo de la flora de la zona. Giramos a la derecha y un cómodo sendero nos llevará junto a la valla del Camping Tajo Rodillo. Lo bordeamos, dejándolo a la derecha, y accedemos al sendero por el que empezamos la ruta de hoy, a muy pocos metros de la cancela.

Viernes 8 diciembre

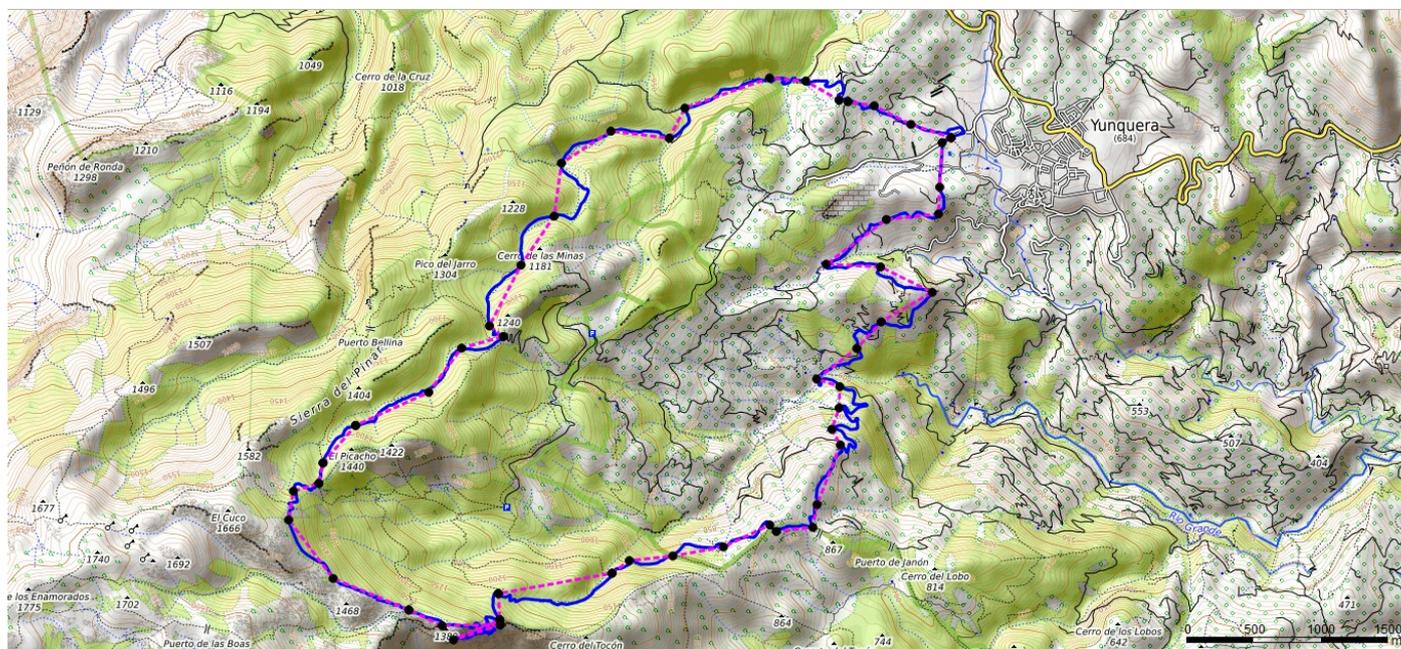
Sierra de las Nieves: Yunquera

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

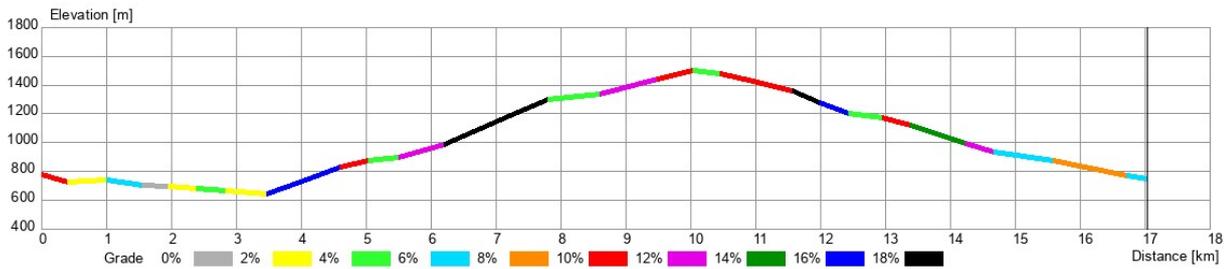
Opción A: Yunquera-Puerto Janón-Tajo de la Caína-Cañada del Saucillo.

Horarios ruta 	6,15 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:21 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles	17,04 km	+ 931 m	- 959 m
Tipo recorrido	Circular		

Dificultad		Física	ALTA	Técnica	MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc). Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 			
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales			
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distintos tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.			
E	4	6.15 horas de marcha efectiva			
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080	
Cartografía		Parque Natural Sierra de las Nieves. Escala 1:65.000. Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Hojas 1.051-II y IV del IGN. 1:25.000.			

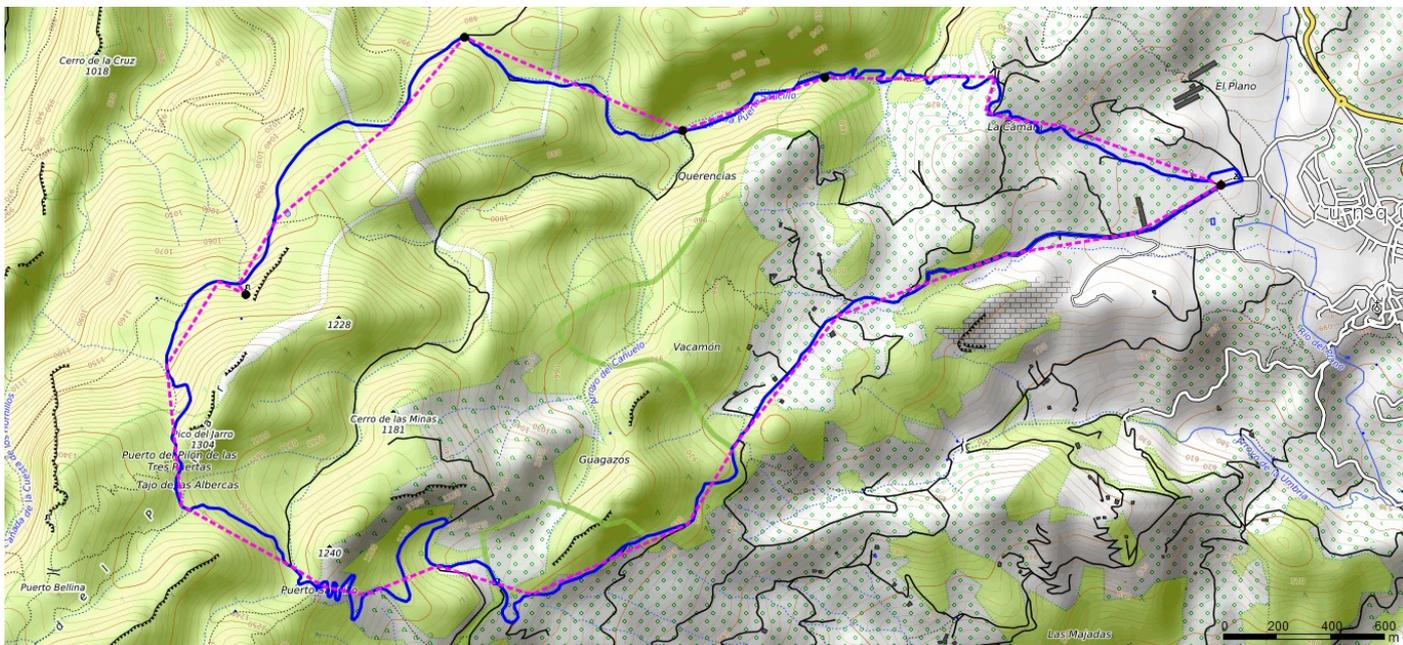


Total distance: 17.04 km
 Total ascent: 931 m
 Total descent: 959 m



Opción B: Yunquera-Cueva del Agua-Puerto del Saucillo.

Horarios ruta		3:35 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:21 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		10 km	+ 540 m	- 526 m
Tipo recorrido		Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc). Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 		
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distintos tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.		
E	3	3.35 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía		Parque Natural Sierra de las Nieves. Escala 1:65.000. Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Hojas 1.051-II y IV del IGN. 1:25.000.		

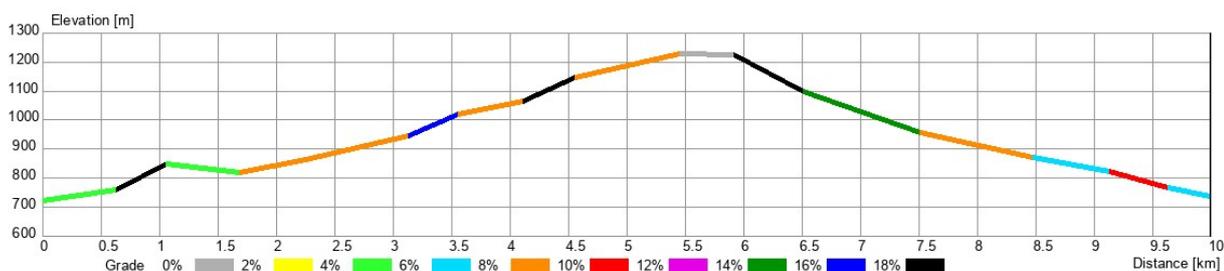


8corta-Yunquera Cueva del agua Pto Saucillo.gpx -

Total distance: 10.00 km

Total ascent: 540 m

Total descent: 526 m



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Si hay aglomeración de vehículos en Yunquera, puede aparcarse en las cercanías del campo de fútbol y salir desde allí.

Opción A: Yunquera-Puerto Janón-Tajo de la Caína-Cañada del Saucillo.

Partiendo desde Yunquera, ascenderemos primero a Puerto Janón por el Camino de Porticate. Seguidamente nos desviamos en el Puerto de la Era de los Gamones, para recorrer la vereda inferior del Tajo de la Caína. Se continúa por la vereda superior de la Caína (1.391 m.), en dirección al Puerto de la Perra y la Peña del Cuco. El descenso se realiza por la Cañada del Saucillo y regreso al punto inicial.

Opción B: Yunquera-Cueva del Agua-Puerto del Saucillo.

Breve ruta de senderismo que une dos de los enclaves más singulares del pinsapar de Yunquera: el puerto del Saucillo y la Cueva del Agua. Parte de este camino coincide con una etapa del GR-243, que une a Yunquera con El Burgo a través de la Sierra de las Nieves.

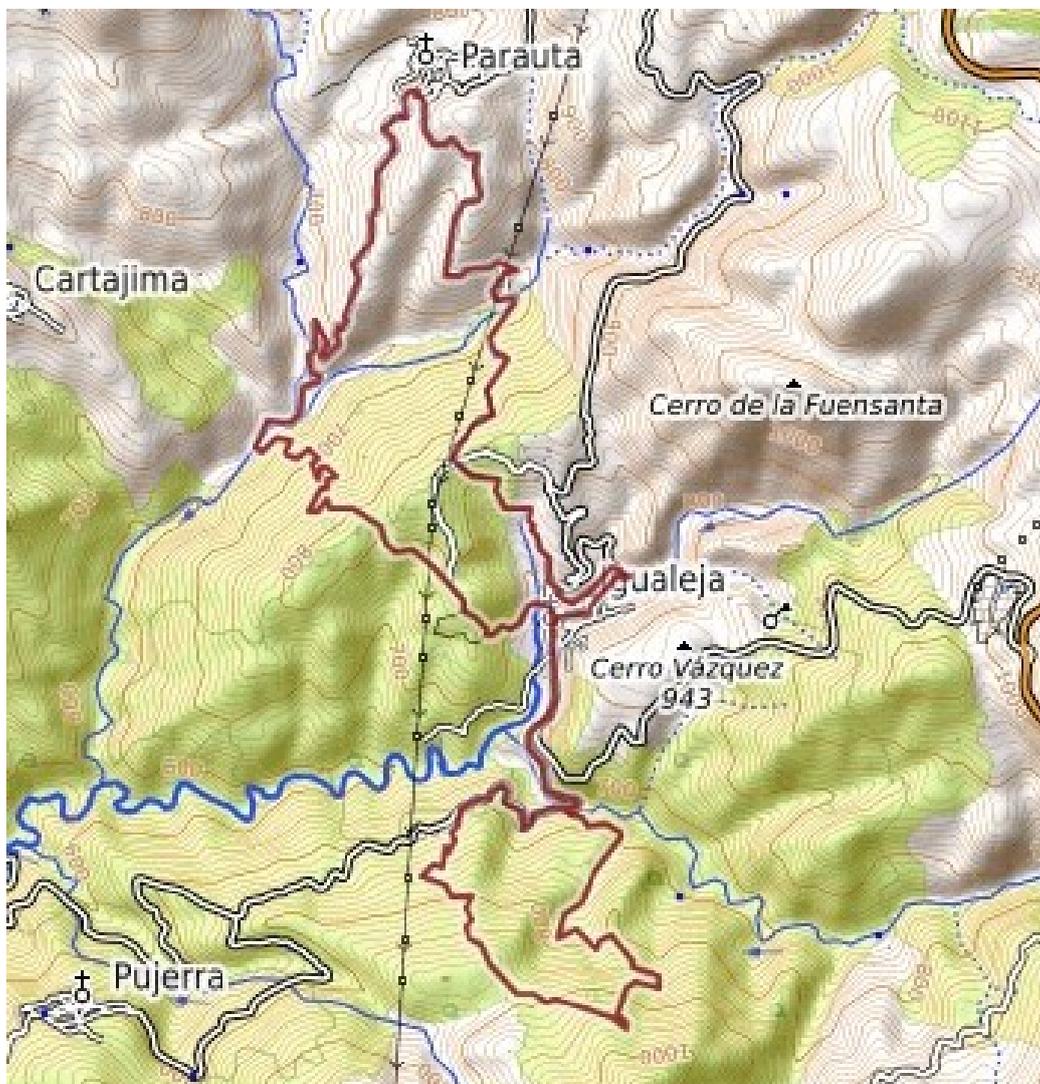
Sábado, 9 de diciembre

Sierra de Grazalema 2: Bosque Encantado

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Igualaja-Parauta-Bosque Encantado-ruta del castañar (larga).

Horarios ruta 		4:35 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:21 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		 13,75 km	 + 558 m	 - 587 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	1	En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas)		
D	2	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.		
E	3	4:35 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía		Mapa Guía Parque Natural Sierra de Grazalema (2005). Escala 1:35.000. Medio Ambiente de Junta de Andalucía.		



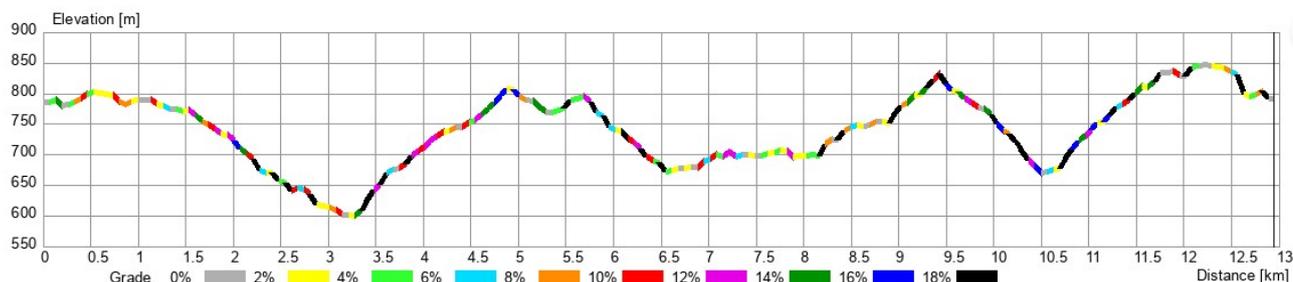
Opción B: Circular Igualeja-Parauta-Bosque Encantado-ruta del castañar (corta).

Horarios ruta 		5:10 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:21. Ocaso: 18:03			
Distancia y desniveles		 12,94 km	 + 848 m	 - 842 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	1	En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)			
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas)			

D	2	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.		
E	3	5:10 horas de marcha efectiva		
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080	
Cartografía	Mapa Guía Parque Natural Sierra de Grazalema (2005). Escala 1:35.000. Medio Ambiente de Junta de Andalucía.			



Distance:	12.94 km	Average speed:	1.98 km/h
Total ascent:	848 m	Avg. moving speed:	3.10 km/h
Total descent:	842 m	Maximum speed:	8.21 km/h
Total time:	6:33:00.0	Moving time:	4:00:13.0



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Nuestra ruta de hoy la haremos entre las localidades malagueñas de Igualeja y Parauta, visitando el "Bosque Encantado de Parauta", seguiremos por "la ruta de los castaños" y, por último, el nacimiento del río Genal, en Igualeja.

El llamado "Bosque Encantado de Parauta", es un proyecto del Ayuntamiento del municipio y materializado por el artista Diego Guerrero: Hadas, duendes traviesos, brujas, magos o encantadores, toman algo más de un kilómetro de recorrido, en esta localidad rondeña, para disfrute del visitante de cualquier edad.

Continuamos nuestro recorrido para adentrarnos en el conocido como "Bosque de cobre" por las tonalidades predominantes en el entorno: Un paisaje de ocres, marrones y naranjas que simulan al cobre y te hacen sentir de manera metafórica que el entorno es cobrizo. Todo esto se debe, principalmente, a las hojas de los castaños, árboles protagonista en esta comarca que, durante el otoño, adquieren unas tonalidades que van desde el verde, pasando por el rojo hasta el marrón.

Continuaremos hacia Igualeja, donde nace el río Genal, que vuelca sus aguas en el Guadiaro; un río corto, aunque capaz de alimentar a 15 pueblos y dar fuerzas a la naturaleza para poblar estos terrenos agrestes con grandes masas de castaños, quejigos, alcornocques y un sinfín de especies, vegetales y animales. Nace en el manantial situado dentro de una cueva conocido como "El Nacimiento".

Domingo, 10 de diciembre

Sierra de Huma y El Torcal de Antequera

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

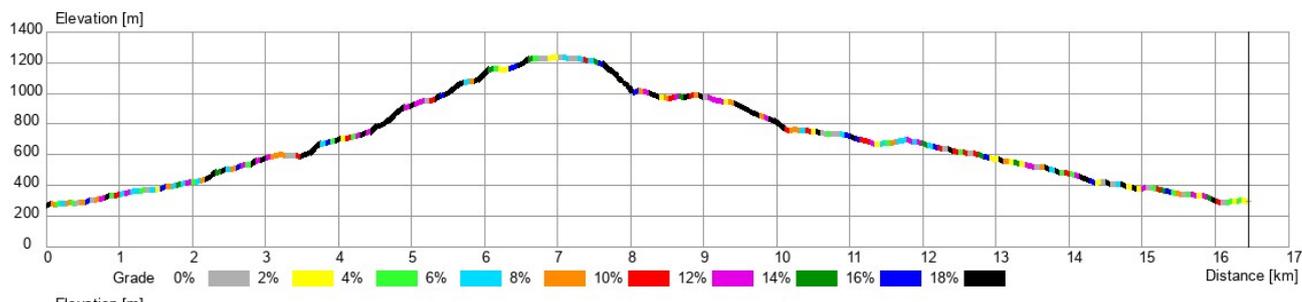
Opción A: Sierra de Huma desde El Chorro.

Horarios ruta 	8 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:22 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles	16,46 km	+ 1435 m	- 1405 m
Tipo recorrido	Circular		

Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 			
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales			
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distintos tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares.			
E	4	8 horas de marcha efectiva.			
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080	
Cartografía					

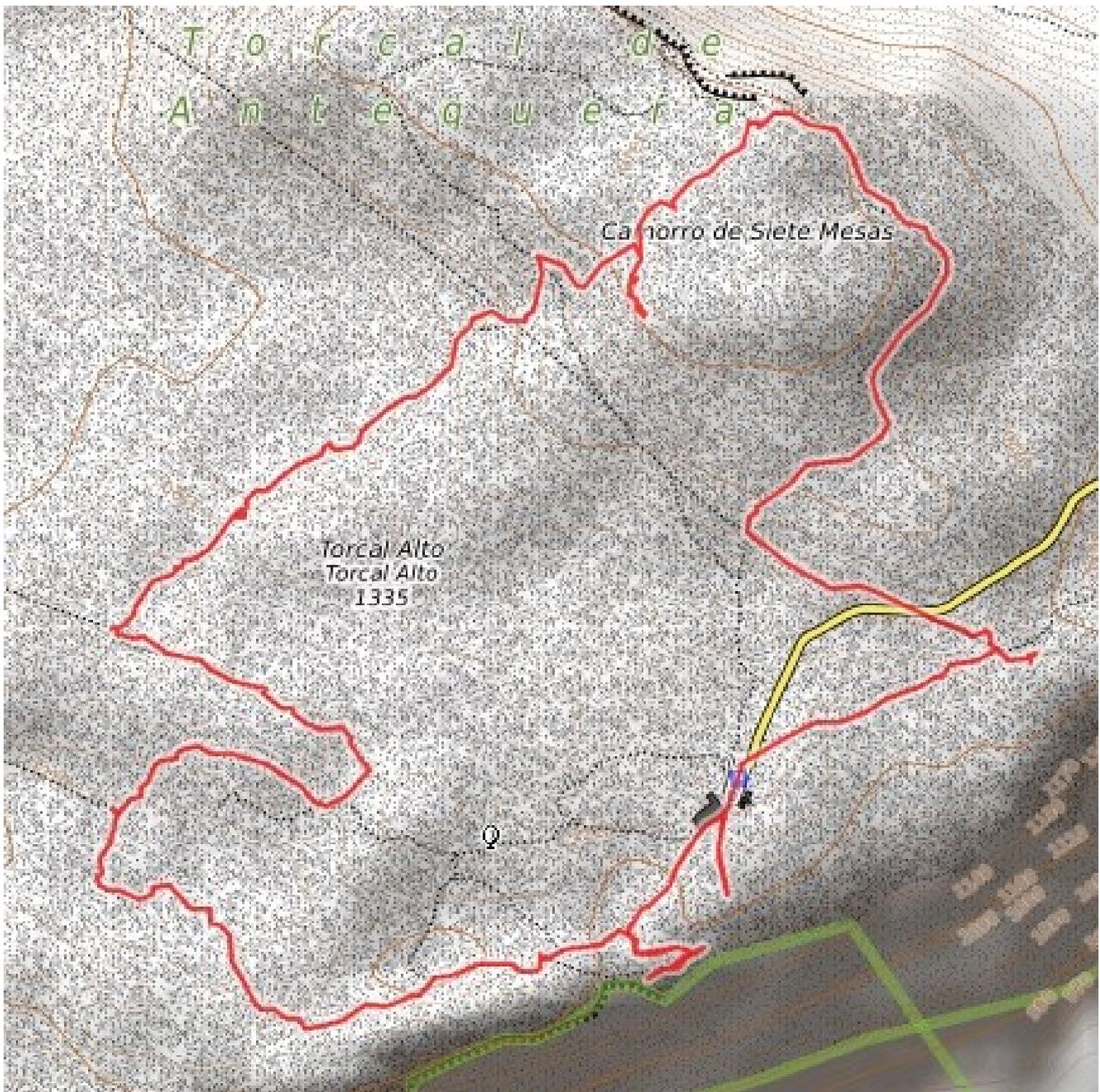


Distance:	16.46 km	Average speed:	2.43 km/h
Total ascent:	1435 m	Avg. moving speed:	3.27 km/h
Total descent:	1405 m	Maximum speed:	14.68 km/h
Total time:	6:46:30.0	Moving time:	4:57:44.0



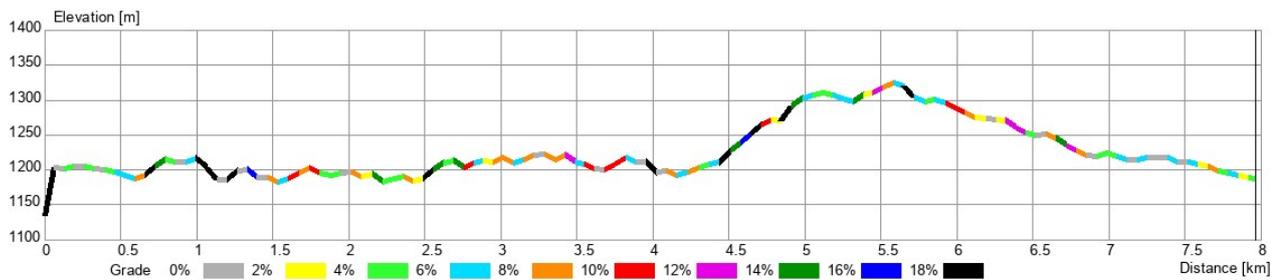
10 de diciembre: Opción B: El Torcal de Antequera.

Horarios ruta 		3:25 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:22 . Ocaso: 18:03		
Distancia y desniveles		7,96 km	+ 604 m	- 552 m
Tipo recorrido		Circular		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	1	En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)		
I	1	Caminos principales bien delimitados o señalizados con cruces claros con indicación explícita o implícita. Mantenerse sobre el camino no exige esfuerzo de identificación de la traza. Eventualmente seguimiento de una línea marcada por un accidente geográfico inconfundible (una playa, la orilla de un lago...)		
D	2	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.		
E	3	3.25 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo y de agua, comida y agua suficiente, manta térmica. Frontal. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	Bomberos: 080
Cartografía				



Wikiloc - Torcal Antequera Rutas Verde+Amarilla+Roja (24-03-2019) 10-el-torcal-antequera.gpx -

Distance:	7.96 km	Average speed:	1.23 km/h
Total ascent:	604 m	Avg. moving speed:	2.56 km/h
Total descent:	552 m	Maximum speed:	13.68 km/h
Total time:	6:30:01.0	Moving time:	2:57:30.0



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Opción A: Sierra de Huma desde El Chorro

Saliendo de la estación de El Chorro, buscamos el Sendero Haza del Río, ascendiendo por una suave pista forestal que serpentea entre pinos carrascos. Desde esta pista tenemos estupendas panorámicas del Tajo de las Pedreras al norte, y del Cerro de los Hornos al sur. Llegamos al desvío que se dirige hacia el tramo conocido como Escalera Árabe, que en realidad no es de esa época, sino que fue construida a mediados del siglo XX. Enlazamos enseguida con este sendero escalonado, el cual discurre hacia un pináculo, disponiendo de impresionantes vistas a medida que ganamos altura.

Tras superar un collado con bonitas vistas del Valle del Sabucón, que desemboca en el Desfiladero de los Gaitanes, cambiamos el rumbo hacia el Tajo del Arrejanado, haciendo antes una breve parada en la era del Cortijo de Campedrero. Aunque desde este punto no se aprecie, el sendero continúa directo hacia los riscos, existiendo varios hitos de piedra que indican el acceso exacto por el Tajo del Arrejanado, con una falla que nos permitirá progresar en la ascensión.

Nuevo cambio de rumbo para localizar la chimenea que nos permitirá sortear la escarpada pared caliza. Esta chimenea es el acceso clásico al Huma por esta vertiente, aunque unos 200 m. antes existe otra hendidura, marcada con un hito en su parte superior, que pudiera resultar más cómoda, aunque está menos transitada.

Bordeando la parte baja del tajo, también es posible subir directamente al Tajo del Estudiante por otra chimenea, aunque es un poco más larga y complicada. En las tres opciones habrá que ayudarse de las manos en las trepadas, si bien no son necesarias cuerdas ni conocimientos de escalada.

Caminando por un lapiaz plano, llegamos a la cornisa del Tajo del Estudiante, donde tenemos fantásticas panorámicas al norte de sus farallones, de los cercanos Tajos de Almorchón y de Ballesteros, de Sierra Llana y de los embalses del Guadalhorce-Guadalteba. Si estamos atentos al caminar, podemos encontrar incrustados en las rocas, fósiles marinos de amonites.

Siguiendo la cresta, transitando ahora por un lapiaz puntiagudo, alcanzamos fácilmente el vértice geodésico Huma (1.191 m.) de esta cima amesetada. Desde esta cota tenemos preciosas vistas al noreste de la vecina Sierra de Abdalajís, destacando su imponente Pico Capilla (1.186 m.).

El descenso se realiza por un cascajar en busca del prado de Campano Chico. Bordeando esta pradera, se encuentra un pequeño torcal, en el cual nos sumergimos brevemente en busca de su mayor altura, para disfrutar de las mejores vistas. Este laberíntico desvío es opcional para continuar el resto de la ruta, pero sin duda le da un valor añadido.

Tras la visita al Torcal de Campano Chico, toca otro brusco descenso en busca de la Vereda de las Pedreras, que nos llevará a enlazar con otro camino de regreso a El Chorro, compartiendo itinerario con el GR-7 y el GR-249 Gran Senda de Málaga. En cierto punto de esta pista, en vez de continuar junto al tajo, optamos por desviarnos hacia otra pista forestal paralela al Arroyo del Chorro, que discurre al amparo de un tranquilo y sombrío bosque.

Opción B: El Torcal de Antequera

Ruta en el Paraje Natural del Torcal de Antequera, donde recorreremos callejones de este laberinto de piedras. Desde el centro de interpretación, salen varias rutas balizadas libres de acceso, nosotros combinaremos tres rutas fabulosas. Recomendable disfrutar de las vistas desde el mirador de las

Ventanillas. continuamos por la ruta catalogada como Verde para enlazarla con la Amarilla, nos desviaremos para llegar a la ruta Roja (Torcal Alto), donde pasaremos el Abrigo de Juan Ramos, subiremos al mirador natural del Camorro Siete Meses. Desandaremos para asomarnos a la Cornisa del Diablo para continuar al Sombrerete o Champiñón, y a la famosa escultura natural " El Tornillo ", para regresar al Centro de Interpretación.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirlo de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Alojamiento (AD) en [Hotel Royal](#) (C. Virgen de la Paz, 42, 29400 Ronda, Málaga). Habitaciones de matrimonio o con dos camas. Posibilidad de uso individual con suplemento de 12€ persona/noche. Desayuno tipo buffet. NO incluye cena.

Martes 5 de diciembre	Miércoles 6 de diciembre	Jueves 7 de diciembre	Viernes 8 de diciembre	Sábado 9 de diciembre	Domingo 10 de diciembre
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	Regreso a origen

La coordinadora gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otras personas como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo de la coordinadora y del resto de participantes.

PRECIOS

- Socios federados con Licencia A o superior: 185 €.
- Otros: 200 € (incluye seguro: 3€/día)
- Coordinadores o colaboradores: Descuento de 12 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 23 de octubre.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

En caso de baja, se procederá según lo establecido en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades, aplicándose las cantidades establecidas por el Club en concepto de penalización, a las que se añadirán las que se repercutan, en su caso, por parte del Hotel Royal.

COORDINADOR/A

Alicia Díaz Encabo. Teléfono 607825436. Correo electrónico: alicia.diaz.encabo@gmail.com.

CÓMO LLEGAR

Ubicación del Hotel Royal: <https://maps.app.goo.gl/nyDFgpaS8w7cCRHa6>.

Desde Madrid, A4 hay tres opciones: A4 (más rápida en condiciones normales de tráfico), A4-A44, N420-A4.

Si el regreso del domingo se realiza desde El Chorro o desde El Torcal, es más rápido hacerlo por A44-A4.