



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## La Pedriza:

### “Canto Cochino - Peña Lindera”

22 de Enero de 2023



## La Pedriza

La **Pedriza** es un gran batolito granítico situado en la vertiente sur de la sierra de Guadarrama, en municipio de **Manzanares el Real**, con numerosos riscos, paredes rocosas, canchales, arroyos y praderas de gran interés geológico, paisajístico y deportivo.

Ocupa unas 3200 hectáreas, en la actualidad en gran parte pertenecientes al **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**, el espacio protegido más extenso de la Comunidad de Madrid. En esta zona abundan los matorrales mediterráneos, como la jara, y otros propios de la alta montaña, como el piorno. La fauna también es rica, especialmente en aves rapaces y reptiles.

Desde mediados del siglo XIX **La Pedriza** es utilizada como refugio de bandoleros aprovechando su difícil acceso y su escabroso paisaje. Algunos de estos bandoleros gozarían de fama por sus fechorías como la banda de "Paco el Sastre" o "Pablo Santos". En realidad, solo a partir de 1864, con las exploraciones de Casiano del Prado, comienza a conocerse con detalle la zona; dando, al efecto, un gran impulso la "Sociedad para el estudio del Guadarrama" fundada en 1886, entre cuyos miembros figuró Francisco Giner de los Ríos.

## Descripción del itinerario

**Ruta Larga:** Canto Cochino (1042m) - Peña Horcajo (1300m) - Los Llanillos - Collado del Miradero (1882m) - Collado Matasanos (1990m) - Peña Lindera (2102m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m).

16,7km / + 1320 m / - 1320 m. Tiempo estimado: 8 HORAS

Se parte del parking para autobuses de **Canto Cochino** (al lado de los bares), desde donde se baja al puentecillo que cruza el río Manzanares, para tomar unos cien metros más adelante la senda del **PR-M1**. Se trata de un camino claro que progresivamente gana altura hasta llevarnos a **Peña Horcajo**, que flanqueamos por la derecha (en el sentido de la marcha). Al poco, se llega al **Collado del Cabrón** (1303m), donde abandonamos el PR-M1 (que se dirige a la zona de Los Pajaritos) y continuamos en línea recta para adentrarnos en la zona boscosa de **Los Llanos** y **Los Llanillos**.

El camino es muy cómodo y no tiene pérdida. Nos conduce, en ligero descenso, hacia el punto de **“Cuatro Caminos”**. Aquí, giramos (en el sentido de la marcha) hacia la izquierda, tomando el **PR-M2** que, atravesando el bosque de Prado Poyo nos conduce hasta el **Collado del Miradero**. Presenta este tramo dos “problemillas”:

- Al poco de empezar hay una zona de rocas y lajas muy lisas que si están mojadas o tienen una pizca de hielo obligan a andarse con tiento si uno no quiere resbalar. Además, son un poco caóticas y las marcas amarillas y blancas del PR están muy desgastadas, pero con un poco de atención se sale bien del paso.

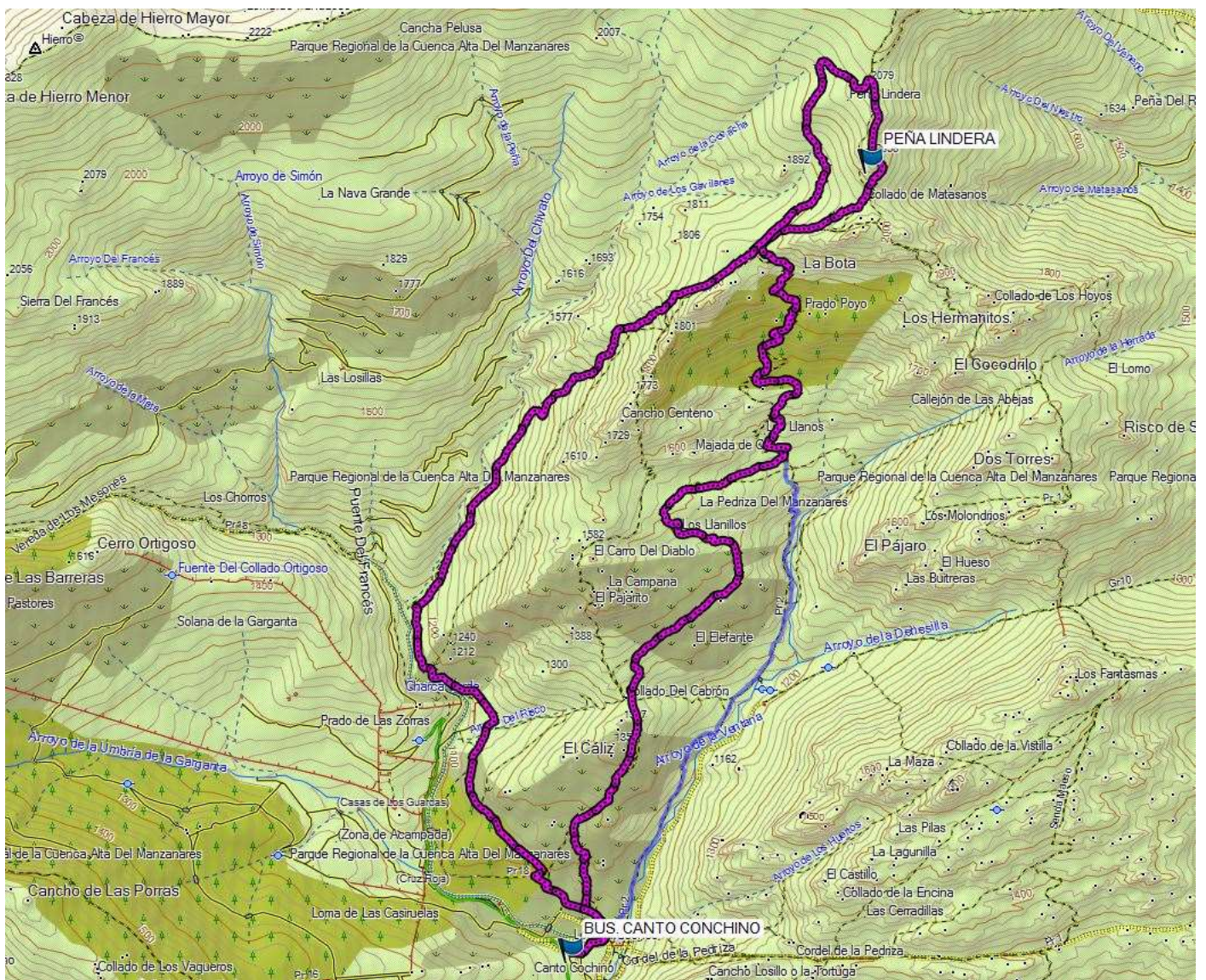
- Superada esa zona de rocas (corta realmente), el **PR-M2** sube directamente en zig-zags hasta el **Collado del Miradero** por un denso bosque. En la actualidad la senda está algo desdibujada (quizá la falta de paso durante el confinamiento), pero a trancas y barrancas se sigue.

Llegados al **Collado del Miradero**, el bosque desaparece, y se trata de girar a la derecha siguiendo la trocha que conduce a **Las Torres**, nuevamente por el **PR-M1**. A la altura del **Collado de Matasanos** (confiemos en que no haga honor a su nombre) torcemos a la izquierda, en dirección a la **Peña Lindera** (2102m) objetivo de la ruta, que es mejor abordar por su lado derecho (más accesible y sin tanto matorral).

El descenso hacia el **Collado del Miradero** puede hacerse por el mismo camino, o continuando desde la cima (en dirección a **Asómate de Hoyos**) hasta el siguiente collado y circunvalar por completo las Peñas Linderas (opción que implica más matorral).

Finalmente, desde el **Collado del Miradero** tomaremos de nuevo el **PR M-1** y, en paralelo a **Las Milaneras**, nos dirigiremos hacia el **Cancho Centeno** y **El Escalerón** continuando la larga bajada hasta alcanzar **La Charca Verde**, y de ahí a los bares (el que quiera) de **Canto Cochino**.

Este es el mapa de la ruta larga:



**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

| PUNTOS DE PASO | Distancias | Desnivel parcial | Tiempo | Tiempo |
|----------------|------------|------------------|--------|--------|
|----------------|------------|------------------|--------|--------|

| REFERENCIAS           | Altitud | a origen | Subidas | Bajadas | parcial | a inicio |
|-----------------------|---------|----------|---------|---------|---------|----------|
| Inicio: Canto Cochino | 1042 m  | 0 km     | -       | -       | -       | 0'       |
| Los Llanillos         | 1512 m  | 4,0 km   | 520 m   | 50 m    | 2h 00'  | 2h 00'   |
| Collado del Miradero  | 1882 m  | 7,1 km   | 460 m   | 90 m    | 1h 45'  | 3h 45'   |
| Peña Lindera          | 2102 m  | 8,4 km   | 230 m   | 10 m    | 0h 45'  | 4h 30'   |
| Collado del Miradero  | 1882 m  | 10,4 km  | 20 m    | 240 m   | 0h 50'  | 5h 20'   |
| Río Manzanares        | 1182 m  | 13,7 km  | 10 m    | 710 m   | 1h 40'  | 7h 00'   |
| Final: Canto Cochino  | 1042 m  | 16,7 km  | 80 m    | 220 m   | 1h 00'  | 8h 00'   |



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

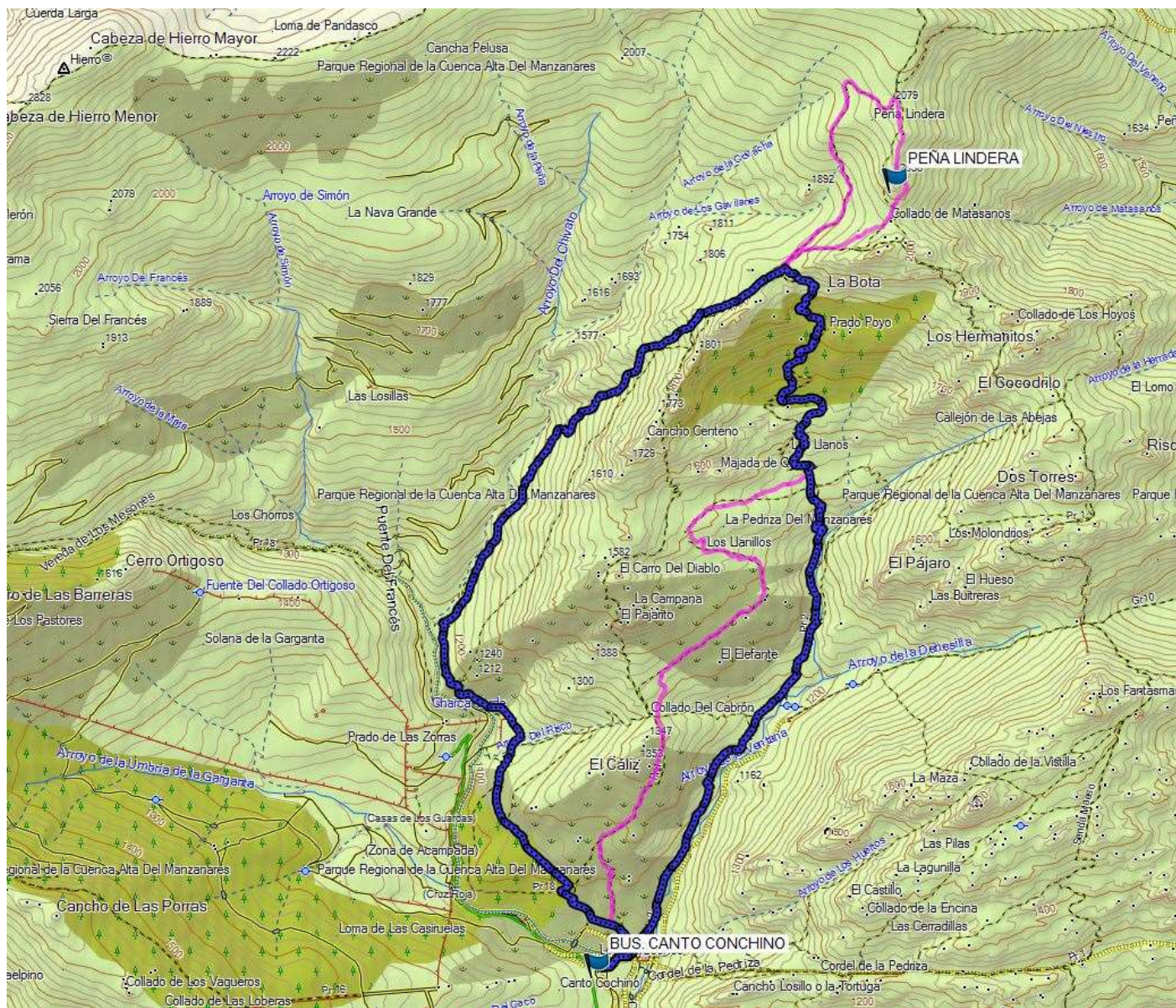
|  |          |   |  |  |
|--|----------|---|--|--|
| Horarios ruta<br> |          | Tiempo estimado: 8h (Tiempo estimado sin paradas)<br>Orto: 8:34 Ocaso: 18:22  |  |  |
| Distancia y desniveles   |          |  16,7km  |  +1320m |  -1320m |
| Tipo recorrido   |          |  <b>Circular</b>   |  |  |
| Dificultad   |          | <b>Física</b>   | <b>ALTA</b>  | <b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>  |
| <b>M</b>   | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Paso de torrentes sin puentes</li> <li>Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación</li> <li>Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...)</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> </ul> |  |  |
| <b>I</b>   | <b>2</b> | Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales  |  |  |
| <b>D</b>   | <b>3</b> | En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.  |  |  |
| <b>E</b>   | <b>4</b> | Más de 6 horas de marcha efectiva   |  |  |
| Perfil del participante  |          | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito  |  |  |
| Material obligatorio   |          | Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.  |  |  |
| Material recomendado   |          | Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.  |  |  |
| Teléfonos emergencias  |          | Emergencias: <b>112</b><br>Guardia Civil: <b>062</b>  | Emisora Club: 143,925MHz<br>Coordinador: <b>casalbar01@casalbar.es</b>                   |  |
| Cartografía  |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>IGN MTN25 509-1, IGN MTN25 508-2, (1:25.000)</li> <li>Editorial Desnivel. La Pedriza del Manzanares (1:15.000)</li> </ul>  |  |  |

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

## **Ruta Corta:** Canto Cochino (1042m) - La Autopista - Cuatro Caminos - Collado del Miradero (1882m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m)

**12,4 km / + 980 m / - 980 m. Tiempo estimado: 6 HORAS**

La diferencia fundamental es que se llega a la encrucijada de “Cuatro Caminos” por la transitada senda conocida como “La Autopista”, y que una vez en el **Collado del Miradero** no se sube a **Peña Lindera**, sino que se inicia el descenso por la misma ruta que la Opción Larga, lo que supone 4,3 km menos.



## RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

| PUNTOS DE PASO<br>REFERENCIAS | Altitud | Distancias<br>a origen | Desnivel parcial |         | Tiempo<br>parcial | Tiempo<br>a inicio |
|-------------------------------|---------|------------------------|------------------|---------|-------------------|--------------------|
|                               |         |                        | Subidas          | Bajadas |                   |                    |
| Inicio: Canto Cochino         | 1042 m  | 0 km                   | -                | -       | -                 | 0'                 |
| Cuatro Caminos                | 1422 m  | 3,8 km                 | 420 m            | 40 m    | 1h 40'            | 1h 40'             |
| Collado del Miradero          | 1882 m  | 6,3 km                 | 470 m            | 10 m    | 1h 30'            | 3h 20'             |
| Río Manzanares                | 1182 m  | 9,6 km                 | 10 m             | 710 m   | 1h 40'            | 5h 00'             |
| Final: Canto Cochino          | 1042 m  | 12,6 km                | 80 m             | 220 m   | 1h 00'            | 6h 00'             |



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

|  |          |   |  |  |
|--|----------|---|--|--|
| Horarios ruta<br> |          | 6 horas (Tiempo estimado sin paradas)<br>Orto: 8:34. Ocaso: 18:22   |  |  |
| Distancia y desniveles   |          |  12,4 km   |  +980 |  -980 |
| Tipo recorrido   |          |  <b>circular</b>   |  |  |
| Dificultad   |          | <b>Física</b>   | <b>ALTA</b>  | <b>Técnica</b> <b>MEDIA</b>  |
| <b>M</b>   | <b>4</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso de torrentes sin puentes</li> <li>• Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación</li> <li>• Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas</li> <li>• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.</li> </ul> |  |  |
| <b>I</b>   | <b>2</b> | Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales  |  |  |
| <b>D</b>   | <b>3</b> | En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.  |  |  |
| <b>E</b>   | <b>3</b> | 6 horas de marcha efectiva  |  |  |
| Perfil del participante  |          | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito  |  |  |
| Material obligatorio   |          | Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.  |  |  |
| Material recomendado   |          | Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.  |  |  |
| Teléfonos emergencias  |          | Emergencias: <b>112</b><br>Guardia Civil: <b>062</b>  | Emisora Club: 143,925MHz<br>Coordinador: <b>casalbar01@casalbar.es</b>                 |  |
| Cartografía  |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IGN MTN25 509-1, IGN MTN25 508-2, (1:25.000)</li> <li>• Editorial Desnivel. La Pedriza del Manzanares (1:15.000)</li> </ul>  |  |  |

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar, hasta que esta medida no sea revocada por las autoridades sanitarias competentes.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**



# LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

## TRANSPORTE

### En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 (C/Alcalá 634)
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 (depósito Canal).
- Salida de Tres Cantos: 8:30 (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas).
- Inicio de las marchas: 9:30
- Finalización de las marchas: 17:30
- Salida autobús desde Canto Cochino hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 18:00
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:30

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

**El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar.**

## PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **15€.**
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **18€.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente.**

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR

Jesús Álvarez (643 875 747) [casalbar01@casalbar.es](mailto:casalbar01@casalbar.es)