



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Pico del Lobo
La Pinilla – Puerto de Somosierra
25 de febrero de 2023



DATOS DE INTERÉS.

El Macizo del Pico del Lobo-Cebollera es el de mayor altura de la Sierra de Ayllón, conjunto montañoso que constituye el extremo oriental del Sistema Central, incluyéndose en él las tres cumbres de mayor altitud de toda la región: el Pico del Lobo, que con sus 2273 m. es el pico más alto de Castilla-la Mancha, el Cerrón (2199 m.) y la Peña Cebollera Vieja o Tres Provincias (2129 m). El punto más bajo del área es la desembocadura del Arroyo de las Canalejas en el río Berbedillo, con 1.200 m.

El macizo se caracteriza por una elevada complejidad hidrográfica y la alternancia de altas crestas y profundos valles encajados con laderas de fuertes pendientes. La singularidad e importancia de la zona destaca desde el punto de vista geológico, geomorfológico, mineralógico y petrológico, así como de vegetación, flora y fauna, incluyendo paisajes únicos en Castilla-La Mancha. Resaltar la importancia para la conservación de las únicas formas glaciares que se encuentran en la región, que aparecen asociadas al Pico del Lobo y al Cebollera Vieja, entre las que podemos observar circos glaciares y morrenas.

LA SIERRA DE AYLLÓN.

Está situada entre las provincias de Guadalajara, Segovia y Madrid, es una de las sierras orientales del Sistema Central español.

Linda al oeste con las sierras de Somosierra y del Rincón, al este con las de Pela y Alto Rey, al norte con la submeseta Norte y al sur con la Campiña de Guadalajara.

De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe, así como otros menores como el Jaramilla, Berbellido, Sonsaz o del Ermito. En sus valles crecen los hayedos más meridionales de Europa : la Tejera Negra, La Pedrosa y Montejo.

Entre sus bosques destacan, además de los hayedos, los robledales (principalmente rebollos) y el pino silvestre de repoblación.

Entre su fauna se encuentran jabalíes, corzos, pequeños mamíferos, buitres leonados, águilas reales, otras pequeñas rapazas, etc. También se ha vuelto a notar recientemente la presencia de lobos.

La parte de la sierra en la provincia de Guadalajara se encuentra dentro del parque natural de la Sierra Norte de Guadalajara y en buena parte de su territorio se extiende la Reserva de Caza de Sonsaz.

EL PICO DEL LOBO

Como se ha dicho antes es el pico más alto de Castilla la Mancha.

Mientras su falda sur, en la provincia de Guadalajara, se mantiene virgen, en la falda norte, en la provincia de Segovia, se halla la estación de esquí de La Pinilla. Si bien, esa virginidad de la falda sur se vio amenazada por la posible instalación de una base militar en su cumbre hasta que en 2004 dejó de ser zona de interés estratégico-militar y el 8 de noviembre de 2005 el Consejo de Gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por Decreto, declaró su protección natural mediante la creación de la Reserva Natural del Macizo del Lobo-Cebollera, que en 2011 fue incluida en el parque natural de la Sierra Norte de

Guadalajara, dado que en él se albergan las únicas formas glaciares que se pueden encontrar en la zona, en forma de circos y morrenas glaciares, que datan de la última glaciación.

Por desgracia en su cima se encuentran las ruinas de lo que antiguamente fue una construcción de la estación de esquí de la Pinilla. Cada vez están más deterioradas y además de contaminar con restos y afeard el paisaje, cada vez resultan más peligrosas si se busca refugio en ellas.

LA CEBOLLERA VIEJA (O PICO TRES PROVINCIAS)

La Cebollera Vieja también recibe el nombre de Tres Provincias, pues su cumbre es el vértice de las provincias de Madrid (suroeste), Guadalajara (Sureste) y Segovia (norte).

Se alza sobre el puerto de Somosierra, paso clave en las comunicaciones del centro de España, y el pueblo del mismo nombre.

En su cara este y como resultado de la acumulación de nieve durante la Edad de Hielo, favorecida por los vientos predominantes, alberga los restos de dos aparatos glaciares: el de la Garganta, con orientación NE y una fuerte pendiente, y el del Recuenco, que forma una hoya de relieve más suave al ESE de la cumbre.

En sus estribaciones nacen los ríos Jarama, al sur, y Duratón, al oeste. Robles, encinas y pinos, en especial grandes repoblaciones de pino silvestre, se encuentran en la zonas más bajas de sus faldas además de encontrarse, excepcionalmente, en la falda sur del cordal, Jarama abajo, el hayedo de Montejo y, en la falda oeste, el abedular de Somosierra.



DESCRIPCIÓN DE LOS ITINERARIOS

OPCIÓN A: Descripción recorrido. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

1. Estación de la Pinilla - Las Peñuelas - Pico del Lobo.

Junto a los Aptos. más altos de la Estación de la Pinilla comienza una pista forestal que se interna en el pinar elevándose (SSE) en amplias lazadas por la ladera de la sierra. Superado el límite del bosque, al salir al lomo del cordal (2.000 m), se gira a la derecha (SO), flanquea Las Peñuelas (2.204 m) y salvando una pequeña depresión si dirige al edificio en ruinas que degrada la cima del Pico del Lobo (2.273 m), cúspide de la Sierra de Ayllón.

2. Pico del Lobo - Tres Provincias (2.129 m).

Siguiendo el cordal nos lleva hasta el pico Tres Provincias o Cebollera Vieja, primero bajando hasta el collado de la Chana (1.899 m) y el collado del Horcajo (1.843 m) para desde aquí subir al Tres Provincias (2.129 m).

3. Tres Provincias - Pto. de Somosierra.

Iniciamos el último tramo, ya de bajada, por senda más vertical que nos lleva hasta la cascada del Chorro y de allí, al Puerto de Somosierra.

El tiempo máximo, contando paradas, debería estar en 8 horas para llegar con visibilidad suficiente al puerto de Somosierra, teniendo en cuenta la corta duración de los días en estas fechas.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas	
Inicio: Estación de la Pinilla	1.500 m	0 km			
Las Peñuelas	2.194 m	3.86 km	+716 m	-14 m	1h 30´
Pico del Lobo	2.194 m	4.86 km	+803 m	-52 m	2h
El Cervunal	2.195 m	6.46 km	+822 m	-172 m	2h 45´
Cdo. De la Chana	1.899 m	9.44 km	+836 m	-551 m	4h 15´
Reajo del Puerto	1.948 m	9.93 km	+1084 m	-644 m	4h 30´
Pico Tres Provincias	2.126 m	13.10 km	+1432 m	-820 m	6h
Final: Puerto Somosierra	1.444 m	19.80 km	+1180 m	-1280 m	8h

Perfil Opción A. Los mapas y tracks están disponibles, para su descarga, en la web del club.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 	8 horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 6:55 h. Ocaso: 18:01 h		
Distancia y desniveles	 19,8km	 +1.180 m	 -1.280m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica MEDIA-ALTA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación • Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.	
E	4	Más de 6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos INVERNALES con uso de crampones y piolet de travesía.		
Material obligatorio	Crampones y piolet. Botas de montaña, ropa invernal (impermeable y de abrigo), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Comida, gafas de sol/ventisca, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: joseam66@gmail.com	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN: 432 III "Riofrio de Riaza". E/1:25.000 MTN 459 I. "El Cardoso de la Sierra". E/1:25.000 MTN 458 II. "Robregordo". E/1:25.000 MTN • La Tienda Verde Sierras de Ayllón y Ocejón- 1:50.000 		

Los datos de distancia y desniveles han sido obtenidos con la aplicación **Komoot**. La utilización de los tracks con otras aplicaciones puede dar datos distintos.

OPCIÓN B: DESCRIPCIÓN RECORRIDO. DISTANCIAS. TIEMPOS. PERFIL ALTIMÉTRICO.

OPCION PARA LOS COMPONENTES DEL GRUPO QUE QUIERAN EVITAR LA SUBIDA AL PICO TRES PROVINCIAS.

De menos exigencia física ya que se evita la subida al pico Tres Provincias. Terminando en el Pueblo de Villarejo, en lugar del puerto de Somosierra.

El tiempo máximo, contando paradas, debería estar en 7 h 30 minutos hasta llegar a Villarejo (bus).

Recorrido: El mismo que la opción anterior hasta el collado de la Chana (1.899 m).

4. Collado de la Chana – Villarejo. Desnivel: 790 m (bajada).

Se desciende bruscamente un corto tramo, dirección NO, hasta encontrarnos con el GR-88, para continuar por este GR hasta llegar a una pista que discurre por la Cañada Real Soriana Occidental. Aquí abandonamos el GR y continuamos por esta pista que discurre, en un tramo de 1,2 km, paralela a la vía del tren para luego girar bruscamente a la derecha y cruzar por debajo de la vía, continuando hasta la población de Rosuero. Cruzamos este pueblo y continuando por la carretera en menos de 1 km. Llegamos al Pueblo de Villarejo (1.130 m), donde esperará el Autobús.

Tanto la población de Rosuero como la de Villarejo pertenecen al Municipio de Santo Tomé del Puerto, así como La Rades, Sigüero y Sigüeruelo. No existe un núcleo con el propio nombre del municipio, siendo Villarejo el que ejerce como capital.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas	
Inicio: Estación de la Pinilla	1.500 m	0 km			
Las Peñuelas	2.194 m	3.86 km	+690 m	-14 m	1h 30´
Pico del Lobo	2.194 m	4.86 km	+803 m	-52 m	2h
El Cervunal	2.195 m	6.46 km	+822 m	-172 m	2h 45´
Cdo. De la Chana	1.899 m	9.44 km	+836 m	-551 m	4h 15´
Cañada Real Soriana	1.264 m	15.70 km	+857 m	-1.182 m	6h
Final: Villarejo (Bus)	1.117 m	19.40 km	+870 m	-1.270 m	7h

Perfil opción B. Los mapas y tracks están disponibles, para su descarga, en la web del club.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 	7 horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 6:55 h. Ocaso: 18:01 h		
Distancia y desniveles	 19,4 km	 +870 m	 -1.270 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA-ALTA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación • Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.	
E	4	6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Crampones y piolet. Botas de montaña, ropa invernal (impermeable y de abrigo), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Comida, gafas de sol/ventisca, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: joseam66@gmail.com	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN: 432 III "Riofrio de Riaza". E/1:25.000 MTN 459 I. "El Cardoso de la Sierra". E/1:25.000 MTN 458 II. "Robregordo". E/1:25.000 MTN • La Tienda Verde Sierras de Ayllón y Ocejón- 1:50.000 		

Los datos de distancia y desniveles han sido obtenidos con la aplicación **Komoot**. La utilización de los tracks con otras aplicaciones puede dar datos distintos.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar, hasta que esta medida no sea revocada por las autoridades sanitarias competentes.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones.

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Horarios y recorridos del Bus.

7:30 h.	Canillejas. Recogida de participantes.	→ 15 min. (11 km)
7:45 h.	Plaza de Castilla. Recogida de participantes.	→ 15 min. (10 km)
8:00 h.	CC. Diversia (San Sebastián Reyes). Recogida de participantes.	→ 1 h 15 minutos (101 Km)
9:15 h.	La Pinilla. El bus permanecerá estacionado hasta las 15:30 h.	
15:30 h	Salida del Bus. Pinilla- Villarejo	→ 20 min. (18 km)
15:50 h.	Villarejo. Recogida de participantes marcha corta. El bus permanecerá estacionado hasta las 18:00 h.	
18:00 h.	Salida del bus: Villarejo - Puerto de Somosierra.	→ 10 minutos. (7 km)
18:10 h.	Puerto Somosierra. Recogida del participante marcha larga.	
18:30 h.	Salida del Bus. Pto. Somosierra – CC. Diversia.	→ 1 h (78 km)
19:30 h.	CC. Diversia. Bajada de participantes.	→ 15 min. (10 km)
19:45 h.	Plaza de Castilla. Bajada de participantes.	→ 15 min. (11 km)
20:00 h.	Canillejas. Bajada de participantes y final de programa.	

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

******El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar******

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **15€.**
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **18€.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

José AM.

Email: joseam66@gmail.com