



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

## Cumbres Alto Porma (León)



<b>Fecha:</b>	17 al 20 de Marzo de 2020
<b>Transporte:</b>	<b>En vehículo particular:</b> Se coordinará a los participantes para compartir coche
<b>Alojamiento:</b>	: Hostal Pensión Madrid y Hostal Ruta del Porma (Se coordinará distribución de habitaciones) Desayunos y cenas en Hostal Pensión Madrid
<b>Precio:</b>	Socios con licencia A o superior: <b>132€</b> Descuentp Colaboradores :12 € Otros: <b>141</b> (Incluye seguro 3 €/día). <b>Opcional cena viernes + 15€</b> (con reserva previa de 48 horas)
<b>Datos técnicos:</b>	<b>Viernes 17</b> . Llegada al Hostal. <b>Cena opcional 9:30 no incluida.</b> <b>Sábado 18</b> <b>Opción A:</b> Circular Peña Bustil- La Graja – La Polinosa 18,3 km. Desnivel: +1357m / -1357m. Tiempo: 8h00. MIDE: 3-3-3-4 <b>Opción B:</b> Peña Bustil y Polinosa 17,2 km. Desnivel: +1260m / -1260m. Tiempo: 7h. MIDE: 3-3-3-4 <b>Opción C:</b> Polinosa 16,4 km. Desnivel: +1010m / -1010m. Tiempo: 6h. MIDE: 3-3-3-3 <b>Domingo 19</b> <b>Opción A:</b> Pico Torres 21,6 km. Desnivel: +865m / -865m. Tiempo: 6h30. MIDE: 2-2-3-3 <b>Opción B:</b> Circular Toneo-Agujas -San Isidro 9.3 km. Desnivel: +406m / -404m. Tiempo: 6h45. MIDE: 2-2-3-2 <b>Opción C:</b> Lago ausente e Isoba 9.3 km. Desnivel: +406m / -404m. Tiempo: 6h45. MIDE: 2-2-3-2 <b>Lunes 20</b> Opción A : Circular Susarón 18.3 Km. Desnivel +1022m / -1.180m MIDE 3-2-3-4 Opción B : Corta Susarón 10 Km Desnivel +800 M / -800 m MIDE 3-2-3-3 Opcional : Escalada deportiva Sector Redipollos (por cuenta propia)
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). <b>FRONTAL.</b> Posible necesidad de crampones y piolet.
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>6 de Marzo de 2023 a las 0h00.</b> <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en la web
<b>Coordinador:</b>	José Antonio Herrera <a href="mailto:chenchoah@gmail.com">chenchoah@gmail.com</a> telf. 669171455

