



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Cabeza la Parra y El Mirlo



Fecha:	Sábado, 10 de Junio de 2023
Transporte:	AUTOCAR Salidas: 7:30h. Canillejas (Calle Alcalá, 634) 7:45h. Plaza Castilla (Depósito Canal de Isabel II) 8:10h. Montepíncipe (Rotonda Av. de Montepíncipe) <u>Ver salidas de autobuses</u>
Precio:	12 € Socios colaboradores federados 15 € Socios no colaboradores federados +3€ de seguro por día para no federados Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	<u>Ruta Larga:</u> El Tiemblo (780)–Cabeza la Parra (1639) –Pozo de Nieve (1475) – Alto del Mirlo (1768) – Puerto de Casillas (1460) – Casillas (1020) Mide:3-2-3-4. 18.4 km / +1430m / -1100 m VISTA 3D <u>Ruta Corta:</u> El Tiemblo (780)–Cabeza la Parra (1639) –Pozo de Nieve (1475) – Puerto de Casillas (1460) – Casillas (1020) Mide:2-2-2-4. 18.4 km / +1160m / -830 m VISTA 3D
Material:	Botas o zapatillas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo según meteo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula)
Inscripciones:	A partir del 28 de mayo a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador(es):	Pedro Rodríguez Gijón prgijon@gmail.com

