



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

EL DRAGONCILLO DE SEMILLAS



Fecha:	Sábado, 30 de diciembre de 2023
Transporte:	AUTOCAR Salidas: 7:30h. <u>Plaza Castilla</u> (junto al depósito del Canal de Isabel II) 7:45h. <u>Canillejas</u> (Calle Alcalá, 628) 8:00h. <u>La Garena</u> (Alcalá de Henares) <u>Ver salidas de autobuses</u>
Precio:	12 € Socios colaboradores federados 15 € Socios no colaboradores federados +3€ de seguro por día para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	<u>Opción Suave:</u> Semillas - Cerro Santotis - Arbancón Distancia 19,7 km / Desnivel acumulado +630 m / -950 m Mide: 3 - 3 - 3 - 3 / 5 h 30' de marcha efectiva (<u>Vista 3D</u>) <u>Opción Escarpada:</u> Semillas - Cerro de la Cabeza - Cerro Santotis - Arbancón Distancia 19,7 km / Desnivel acumulado +720 m / -1040 m Mide: 3 - 3 - 3 - 4 / 6 h de marcha efectiva (<u>Vista 3D</u>)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula)
Inscripciones:	A partir del 17 de diciembre a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	Jesús E. García jegarciabermudez@hotmail.com

