



GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

HAYEDOS DEL PAÍS VASCO Y NAVARRA

27-29 de octubre de 2023

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

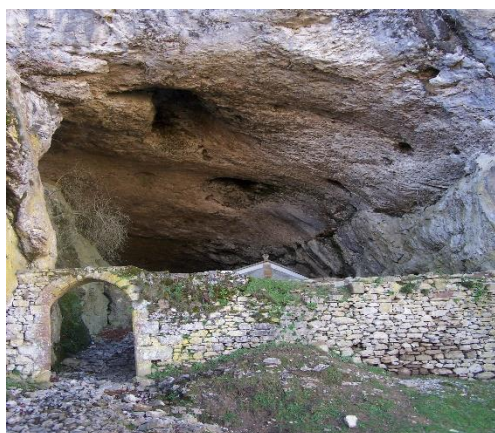
PARQUE NATURAL DE AIZKORRI-ARATZ. SÁBADO 28.(C y L)

Está situado entre las provincias de Álava y Gipuzkoa y el gobierno vasco decidió declararlo parque natural en abril de 2006. Se caracteriza por una gran extensión de rocas calizas y preciosos hayedos. Entre sus cimas más destacadas se encuentra el Aizkorri, Aratz, Aitxuri y la que consideran más alta, el Akegi, con 1551m. de altura. Se dice que entre ellas se puede encontrar a la diosa mitológica Mari.



SEQ Ilustración * ARABIC 1Imagen de Wikipedia. Localización Parque natural Aizkorri-Aratz

Además de ser la cadena montañosa más alta del País Vasco, el patrimonio cultural del Parque Natural es muy reseñable puesto que podemos encontrar dólmenes, cuevas ancestrales y antiguas calzadas romanas. Se pueden visitar las [cuevas de Arrikrutz](#).



2Túnel de San Adrián. De Xabier Armendaritz CC-BYSA

Uno de los lugares más mágicos de este paraje, patrimonio mundial de la Unesco, es el [túnel de San Adrián](#), ubicado a unos 1000 metros de altitud que permite salvar el crestería rocoso de los Montes Vascos. Debido a este hecho ha sido uno de los principales pasos de comunicación entre Guipúzcoa y Álava y entre la península Ibérica y Europa. Es un lugar histórico por el que han transitado a lo largo del tiempo peregrinos, comerciantes y reyes y actualmente parte del Camino de Santiago del interior. Al pasarlo, podemos ver la ermita de San Adrián.

En cuanto a **la fauna** es un buen lugar para observar buitres leonados, alimoches, águilas reales y los típicos rebaños de ovejas Latxa. Entre los bosques podemos encontrar el pito negro y la marta. Su **flora** se caracteriza por bosques de hayedos, melojares y robledales.

SANTUARIO DE SAN MIGUEL DE ARALAR.DOMINGO 29(C)

También llamado **San Miguel in Excelsis** es un santuario con más de mil años de historia que está levantado en lo alto de la sierra de Aralar, bajo la cima de Artxueta y que merece la pena visitar. Desde su mirador, nos asomamos sobre el estrecho corredor de Sakana y la imponente sierra de Andía.

El santuario está construido sobre un templo prerrománico carolingio. En su interior podemos encontrar un retablo esmaltado considerado obra maestra de la imaginería románica; la efigie de San Miguel, con las alas desplegadas y los brazos en alto, con la cruz sobre su cabeza; y las gruesas cadenas que cuelgan de la pared, recuerdo de la

leyenda de Teodosio de Goñi y el dragón.

En Navarra y País Vasco se encuentran muchos devotos a San Miguel, de hecho podemos encontrar en tiendas y casas esta bonita efigie.



San Miguel de Aralar. Foto del Gobierno de Navarra

Además del Santuario, el parque natural de Aralar cuenta con un **conjunto impresionante de dólmenes bien cuidados que datan de la edad del Neolítico, edad del Bronce entre el 2000 y el 900 antes de Cristo.**

SAN DONATO.DOMINGO 29 (L)

La **Sierra de San Donato** (*Beriain* en euskera) es un macizo de la Comunidad Foral de Navarra (España), situada en la parte norte de la Sierra de Andía. Desde arriba se puede divisar Aralar y todo el valle de la Sakana o La Barranca. Su nombre se debe a la ermita dedicada a San Donato y a San Cayetano que hay en su cumbre más importante, la de Beriáin (1493 m s. n. m.)



Sábado 28 ARATZ(C)

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Venta de Ortaute	0 km	670 m	0 / 0 m	0 h
Iramendi	5Km	975 m	393,6/-106,01 m	1h 40min
Collado de Aratzarte	8,5 km	1.270 m	697,42/-106,01m	3h 15 min
Monte Aratz	9 km	1.445 m	879,39/-106,01m	3h 45 min
Cueva de San Adrián	11,4 km	1.053 m	879,39/-469,71 m	4h 30 min
Añabaso	14,2 km	964 m	990,25/-704,71m	5 h 30 min
Llegada: Venta de Ortaute	17,1 km	670 m	991,35/-991,35m	6 h 30 min

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

Saldremos de Arbizu en coche hacia la [Venta de Ortaute](#) donde comienza la ruta. Allí hay un pequeño parking donde aparcaremos los coches. Veremos una pista de cemento que dejaremos en breve hacia la izquierda para coger una pista. A unos 70 metros cogeremos un sendero con marcas blancas, amarillas y verdes que tomaremos a la derecha y va subiendo poco a poco hacia un hayedo para luego salir a una pradera que va subiendo por un cordal hacia una loma. Una vez pasada ésta, cogeremos el camino de la derecha que va al lado de unos pinos para bajar 20 metros y subir unos 100 metros. Ahora giramos hacia la derecha, ascendiendo otros 200 metros más para llegar hasta otra pequeña loma y desde allí subimos hasta Unamuño. Esta ascensión se puede realizar más directamente tomando el camino que gira ligeramente hacia la derecha hasta hacer cumbre. El track, en cambio, lo marca hacia la izquierda para luego girar completamente hacia la derecha y enfilar Unamuño.



Ahora comenzamos a descender unos 70 metros. Encontraremos una mesa para merendar junto a un cruce. A partir de ahora seguiremos los puntos amarillos que nos acompañarán prácticamente todo el día. Continuamos unos 200 metros donde hay un árbol con una mesa como para merendar. Al continuar seguiremos viendo más

mesas de merenderos y una pequeña fuente. Al poco rato vemos un árbol con dos marcas amarillas que hace girar el camino hacia la izquierda. A continuación, la senda baja pronunciadamente unos 100 metros. Al final de la bajada, hay un puente para poder atravesar el río.



Cruzamos una pista y seguimos hacia la izquierda donde se ven los puntos circulares amarillos. Seguimos subiendo y atravesamos otra pista para continuar ascendiendo. A unos cinco minutos nos encontraremos ganando altura entre los hayedos y acebos. Saliendo del hayedo entraremos en una pradera que irá cruzando la senda. Hallaremos una borda a la izquierda de la pradera. En 10 min el camino se ensancha para encontrar un nuevo hayedo que lo iremos dejando atrás para ir subiendo hasta coronar Iramundi para continuar caminando entre praderas, algunas entre majuelos.



El camino va ganando terreno entre alguna palomera para volver a entrar en otro hayedo. Al cabo de unos minutos vemos una cueva pequeña y el camino asciende entre piedras. El camino lo dejaremos para en unos 50 metros girar a la derecha ascendiendo por una pequeña senda. Subimos durante unos 10 minutos, para luego empezar a descender por un camino entre rocas, hayas y musgos. Bajamos hasta una pequeña hoya donde encontraremos restos de hayas almacenadas.



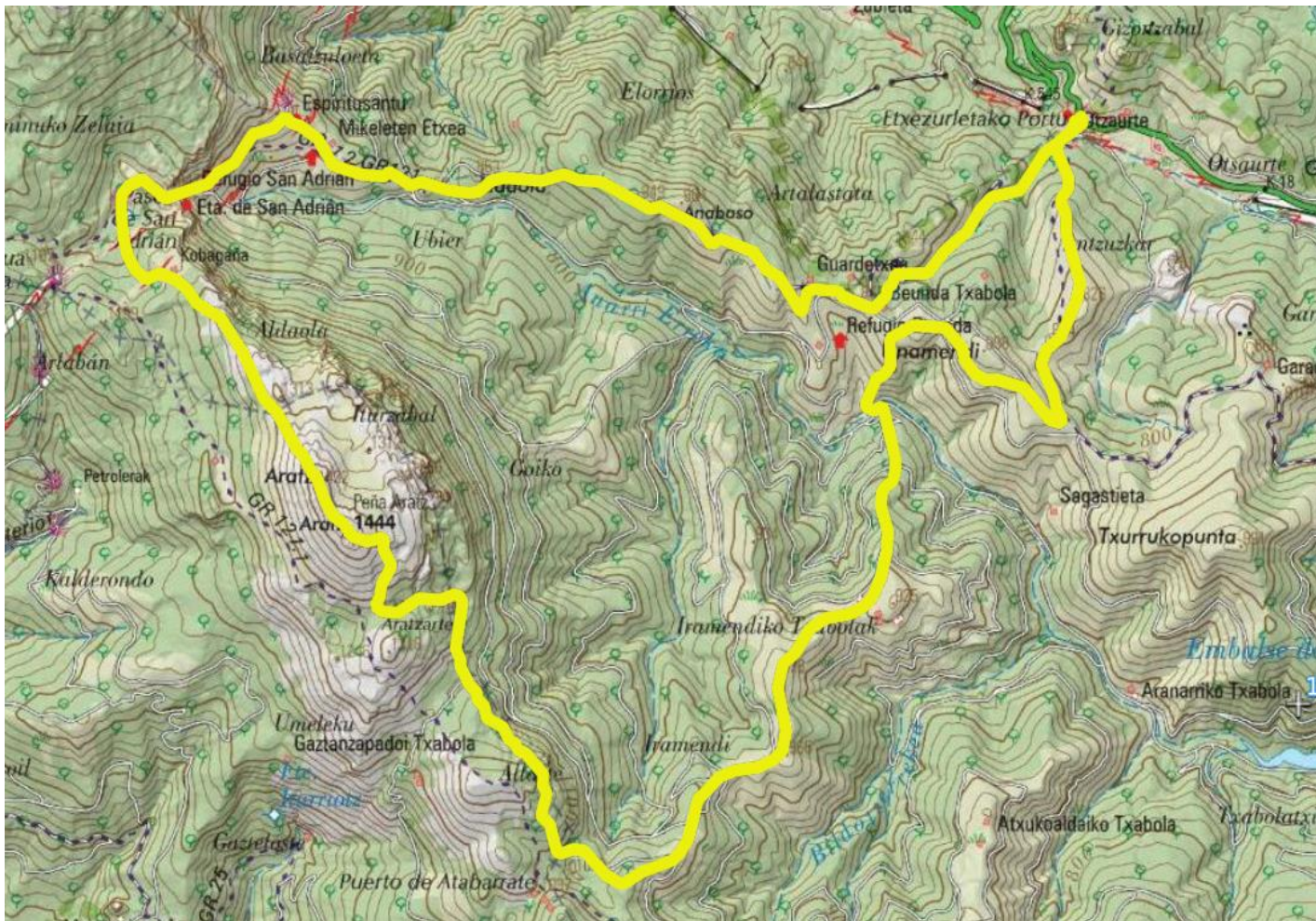
Después de haber andado 8,5 km, llegaremos al collado de Aratzarte dejando el hayedo atrás para ascender durante 45 minutos a la cima. Hay dos caminos de descenso, uno por la cresta y otro por las marcas amarillas. El track está marcado por la cresta, pero se puede seguir también los puntos amarillos. El camino va descendiendo lentamente durante 2km entre dolinas y un terreno muy calizo, hasta entrar en un hayedo. En el kilómetro 11, ya bastante abajo, y a mano derecha nos toparemos con la fuente de Lizarrate, próxima a la calzada romana y al tunel de San Adrián. Tomaremos la calzada romana hacia la cueva donde encontraremos la ermita de la Santa Trinidad.



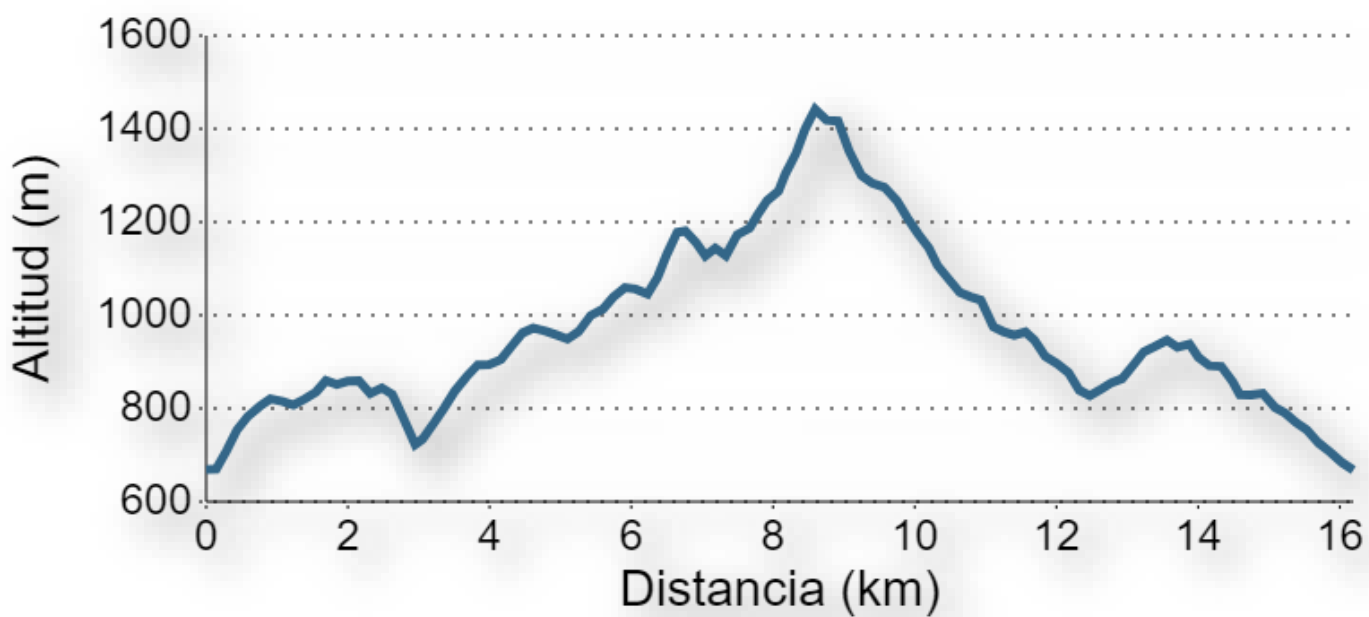
Desde aquí, el camino es claro y va descendiendo hasta desviarse hacia la ermita del Santo Espíritu, pero no es paso obligado, sino que se puede bajar hasta la casa de los Mikeletes donde antiguamente se cobraban los tributos y se controlaban las mercancías que entraban en Gipuzkoa. Posteriormente seguiremos el sendero hasta que corona el monte Añabaso para después bajar pronunciadamente hasta la venta de Orzaute.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.

DÍA 28 OCTUBRE (C)



PERFIL DE LA RUTA



Horarios ruta		 • 5 h 45 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:40 h • Puesta del sol: 18:04h La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles		 17,1 Km.	 + 991,35 m	 - 991,35 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física 2	Media	Técnica 2	Media
M	2	• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5ºC y la humedad relativa supere el 90%. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)			
I	2	• Sendas o señalización que indica la continuidad.			
D	3	• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.			
E	3	• Desnivel acumulado de subida + 991,35 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 991,35 m. • Longitud: 17,1 km. • Tiempo de marcha sin paradas: 5:30 Horas.			
Perfil del Participante		• Forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito.			
Material Obligatorio		• Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5-2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para gente habituada a su uso) / Frontal /Manta térmica.			
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112		Emisora Club: 143.925 Hz Emergencias montaña:112	
Cartografía		• Mapa IGN 1:25000, hojas 113 II • Mapas pirenaicos. Sierra de Aizkorri y Aratz (1:25.000)			

SÁBADO 28. ARATZ-AIZKORRI(L)

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Venta de Ortzate	0 km	670 m	0 / 0 m	0 h
Iramendi	5Km	975 m	393,6/-106,01	1h 40min
Collado de Aratzarte	8,5 km	1.270 m	697,42/-106,01m	2h 55 min
Monte Aratz	9 km	1.445 m	879,39/-106,01m	3h 15 min
Fuente de Lizarrate	11Km	1.053 m	879,39/-452,01-m	4h
Monte Aizkorri	13,7km	1489m	1.315/-482,01-m	5h 30 min
Refugio San Adrián	16,5Km	930m	1.315/-1085m	6h 45 min
Llegada: Venta de Ortzate	21,38 km	670 m	1.521/-1.523m	7h 30 min

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

La ruta larga sigue el mismo recorrido que la ruta corta hasta que pasamos el kilómetro once y hacemos la aproximación hacia la cueva de San Adrián, a través de la calzada romana. Sin bajar hacia el túnel, tomaremos un sendero que asciende fuerte a nuestra izquierda entre hayas. Conforme vamos ascendiendo las dejaremos

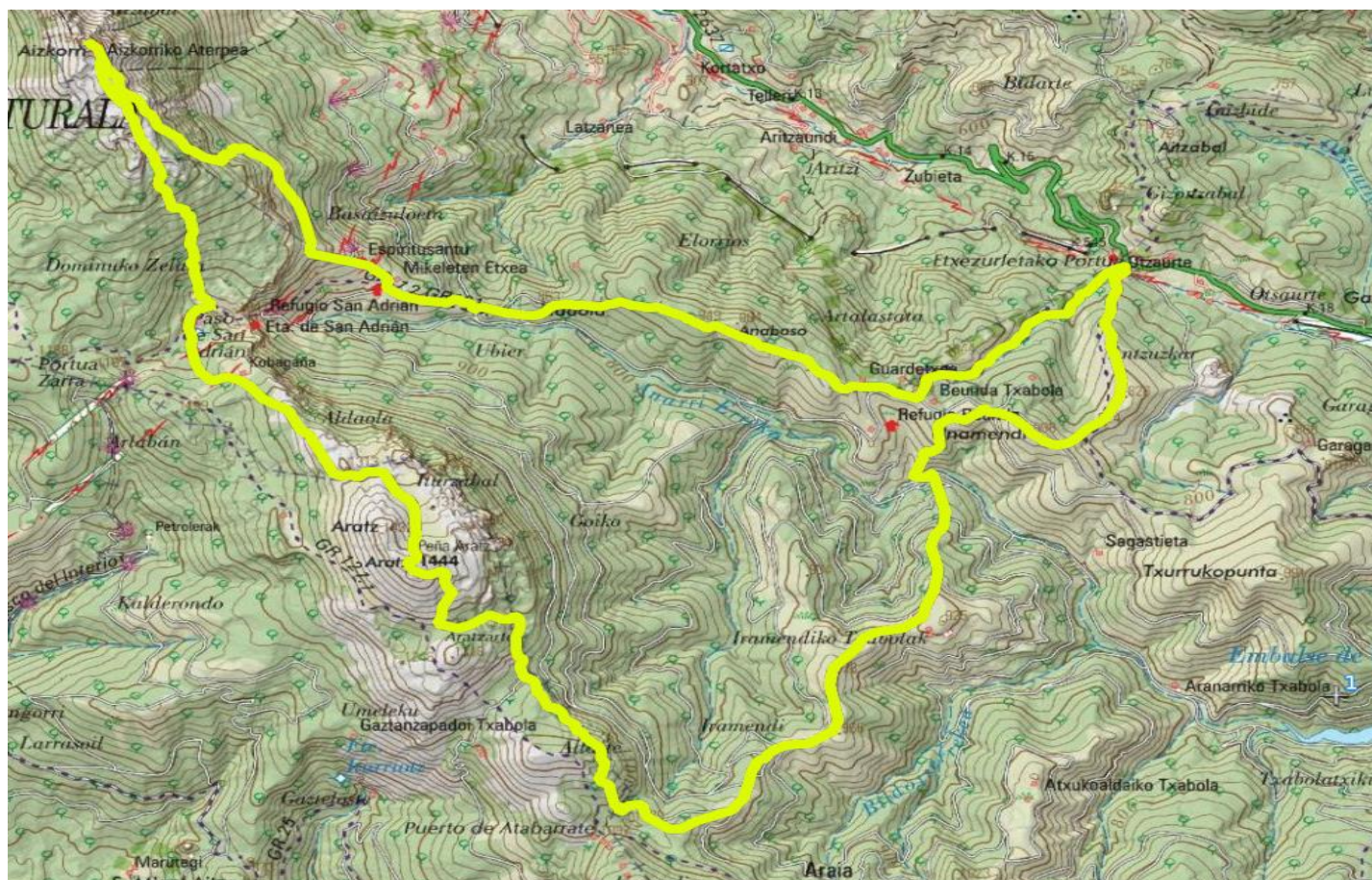
atrás y continuaremos ascendiendo hacia el Norte. Una fuerte subida nos espera enfrente dando vistas hacia el Goierri Guipuzcoano situado abajo a nuestra derecha. Llegando a la cima, después de unos cuatrocientos metros de ascensión, encontraremos la ermita del Santo Cristo. El camino de bajada se vislumbra hacia la izquierda y desciende fuerte y pegado a una pared de rocas calizas que iremos dejando atrás. Pasada media hora nos adentraremos en un hayedo precioso, con bastante hojarasca y musgo. Hay que tener precaución porque a veces debajo de este montón de hojas hay piedras. El sendero se va dirigiendo de manera más suave en dirección sureste hacia la ermita del Santo Espíritu y desde el que podremos ver el túnel de San Adrián. Un poco más abajo, hacia el kilómetro 16,5 nos



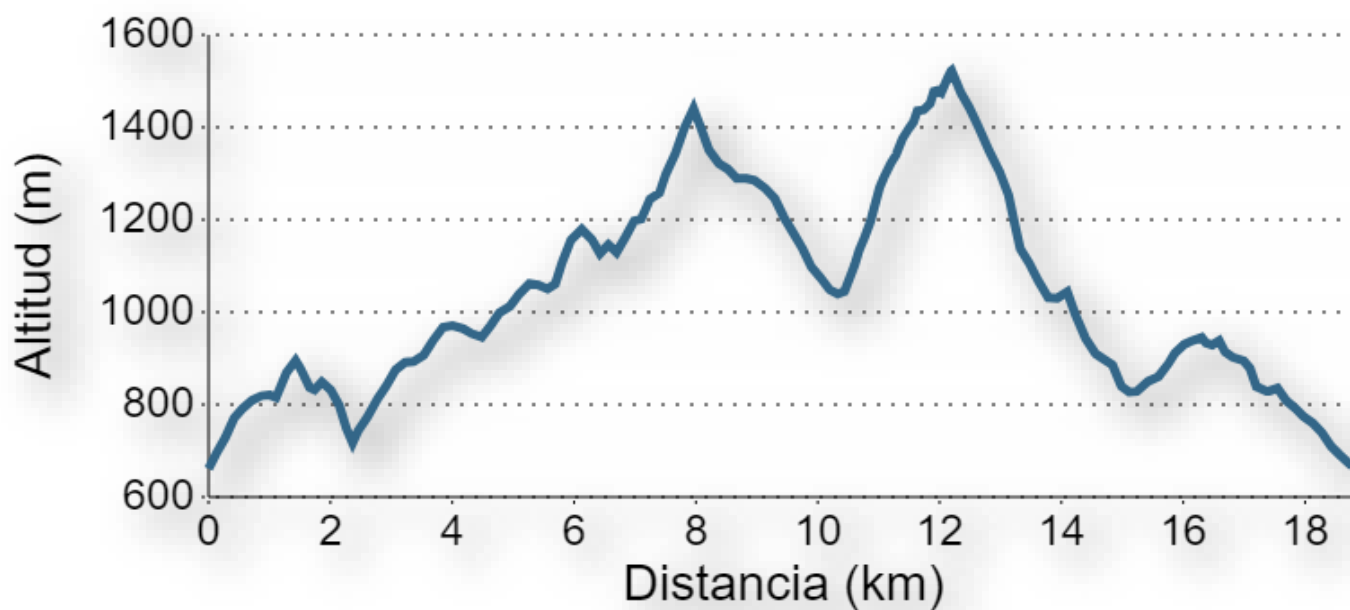
Casa de los Mikeletes

encontraremos con el recorrido de la corta. Para aquellos que quieran evitar pista, pueden subir a Añabaso tal y como lo indicamos en la ruta corta. Desde arriba quedan 5 kilómetros que se pueden realizar en una hora.

DÍA 28 OCTUBRE (L)



PERFIL DE LA RUTA



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		7 h 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 7:40 h - Puesta del sol: 18:04 h La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles		 23,2 Km.	 + 1.521 m	 - 1.523 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física 3	Media-Alta	Técnica 2 Media
M	3	- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras. - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)		
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.		
D	4	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.		
E	•	- Desnivel acumulado de subida +1.521 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.523 m. - Longitud: 21,3 km. - Tiempo de marcha sin paradas > 7:30Horas.		
Perfil del Participante		Forma física media-alta y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para personas acostumbradas a usarlos) / Frontal / Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 143.925 Hz	Emergencias montaña: 012
Cartografía		- Mapa IGN 1:25000, hojas 113 II - Mapas pirenaicos. Sierra de Aizkorri y Aratz (1:25.000)		

DOMINGO 29.SAN MIGUEL DE ARALAR. RUTA DE LOS DÓLMENES(B)

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Uharte Arakil.	0 km	462 m	0 / 0 m	0 h.
Cruz de San Miguel	2,7 km	843 m	450 / 0 m	1h
Santuario de San Miguel	5,5 km	1.239 m	805,9 / 0 m	2h 10 min
Dolmen debata	8 km	1.139 m	805,9 / -74,18m	2h 45 min
Dolmen Luperta	11,7km	890 m	812 / -331, 98m	4h min
Dolmen Artzabal	13,6 km	850m	812,2 / -424,23m	4h 45 min
Llegada: Uharte Arakil	15,96 km	462 m	812,2 / -750, 51 m	5h 25 min

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

La ruta comienza en el pueblo de Uharte Arakil. Llegaremos desde Arbizu por la autovía A-10 en 7 minutos. Una vez en el pueblo encontraremos la plaza para bajar por la Calle del río que nos llevará descendiendo poco a poco hasta llegar a un puente. Lo atravesaremos y justo pasado el puente nos encontraremos un cruce en el que a pocos metros hay un pequeño parking para unos 9 coches y enfrente hay un pequeño merendero. Aquí dejaremos el coche.



Árbol de la piedra

Seguiremos andando por la carretera en la misma dirección que veníamos y en unos 400 metros nos encontraremos un cruce. Tomaremos la dirección San Miguel de Aralar. La carretera ya no es asfaltada sino de cemento. Después de andar 1km y 400m hay un cartel en el margen izquierdo que indica el inicio del sendero. A unos 30 metros hay que cruzar una verja metálica que tiene unas marcas amarillas. La senda va ascendiendo poco a poco entre matas de pacharán, moras, robles y algún arce. A unos 5 minutos de subida hay un cartel que indica el árbol de la piedra. El que esté interesado puede ir a ver este curioso árbol.

Entre el kilómetro uno y dos, el camino va haciendo Zigzags y va ascendiendo por un camino de piedra rodeado de arces y robles. Faltando 300 metros para el kilómetro tres, encontramos un cruce que marca hacia el dolmen Artzabal. **La visita a este la haremos de vuelta.** Sin coger el camino del dolmen, nos dirigimos de frente. A pocos metros veremos una cruz. Es la primera cruz de San Miguel de Aralar.

Al poco de pasar la cruz el bosque clarea y con buen tiempo podemos ver el valle de la Barranca o La sakana. La vegetación es escasa y baja. Pero a los 1000 metros empiezan a aparecer las hayas



Cruz de San Miguel de Aralar

Pasado el kilómetro cuatro llegamos a un cruce con varias indicaciones y seguimos la dirección que indica hacia San Miguel. A unos 50 metros, tomamos un cruce a la izquierda para acortar. Al seguir subiendo y pegados a la carretera encontramos unas señales blancas y rojas de una Gr. También veremos una cruz de San Miguel de Aralar.

A la altura de 1200 m salimos a la carretera de cemento de nuevo que sube al santuario por cara sur. La cruzamos en diagonal hasta un sendero que gira en sentido noreste.

Casi por completo hacia el este para ir torciendo hacia el norte.

El sendero se empina bastante hasta llegar al santuario hacia el kilómetro 5,5 km. El santuario es un lugar con gran valor religioso y cultural. Próximo al santuario hay un bar con un restaurante en el que se puede tomar algo típico de la zona, sin olvidar que nos queda todavía prácticamente dos tercios de la ruta.



Santuario de San Miguel de Aralar

El camino indica donde el puesto de quesos móvil para continuar por detrás del Santuario. Nos llevará a una pequeña pradera que nos lleva a la carretera. A un kilómetro dirección noroeste y yendo por la carretera, nos encontraremos en la margen derecha una señal, en el kilómetro 6,6 que nos indica el inicio de un sendero. Este irá en paralelo a la carretera metiéndose en un precioso bosque de hayas. Al poco de pasar el kilómetro siete nos cruzaremos un sendero que baja en perpendicular hacia la carretera. Lo tomaremos y andaremos de nuevo unos 200 metros por la carretera. **Entonces tomaremos una desviación a la izquierda que es poco visible y en la que hay que estar muy atentos.** El sendero presenta zonas no muy claras y hay que estar muy pendientes. Nos



mantenemos paralelos a la valla durante unos metros sin cruzarla. El camino va girando ligeramente hacia la derecha, para coronar un pequeño montículo donde se encuentra el **dolmen Debata**. Desde el dolmen hay **dos opciones, una es cruzar la valla y seguir paralelos al muro**. No hay camino, pero tampoco hay pérdida hasta el siguiente monumento megalítico. **Otra es, desde el dolmen, ir paralelos al muro. El camino va bajando suave, pero con bastante maleza. Como marca el track, hay que saltar el muro en un punto** porque se cierra bastante de vegetación.

A pocos metros nos encontraremos un montón de piedras cubierto por la vegetación y entre hayas. Es el dolmen Erreceneko Debata III. El camino sigue descendiendo poco en dirección oeste, y prácticamente en línea recta nos

encontraremos con otro. Ahora cambiamos de rumbo totalmente y nos dirigiremos casi completamente hacia el sur. Es un camino que al principio no hay bosque y es de hierba para pasar a ser luego de tierra. Posteriormente, entra en un hayedo. Este camino nos mostrará dos dólmenes en su camino. Es en este último donde **encontramos un cruce. Nosotros cruzaremos la valla y tomaremos dirección Este**. Entonces nos encontraremos una pequeña pradera que no deja ver bien el camino, pero debemos seguir en la misma dirección(E). Entramos en un bonito hayedo.

En el kilómetro 10 encontramos un dolmen y el camino gira en dirección sur durante unos minutos. Ahora el descenso es pronunciado y nos lleva hacia una especie de hueco que en su cercanía parece como si hubiese un manantial. Es una zona de ganado. El camino pasa a ser senda. Enseguida hay una laguna artificial de la que sale una manguera por el camino y se ven marcas de GR. Siguiendo la senda en el kilómetro 11 nos encontramos un cruce y seguimos rectos dirección sureste.



Dolmen Luperta

Llegamos de nuevo a un cruce de caminos. Nosotros tomamos una senda dirección Este, hacia el dolmen de Luperta, dejando el Camino de la Mina. A **partir de ahora hay que estar muy atentos con la senda porque hasta el kilómetro 13,5 no es muy clara**. Diez minutos después del cruce llegamos al dolmen Luperta. Desde éste retrocedemos unos metros por el camino que hemos venidos y giramos en dirección sureste para tomar un sendero poco señalizado que va bajando de manera suave y cruzándose con otros senderos. En unos 200 metros en dirección sur hacia el cortado. Hay que intentar seguir esta línea de desnivel si nos salimos del sendero. Como punto de referencia tenemos el pico Amorieku, por el que tenemos que pasar. Continuando por la senda llegamos a nuestro

último monumento megalítico: el domen Artzábal. A partir de aquí el camino desciende siguiendo los pasos del camino de ida.

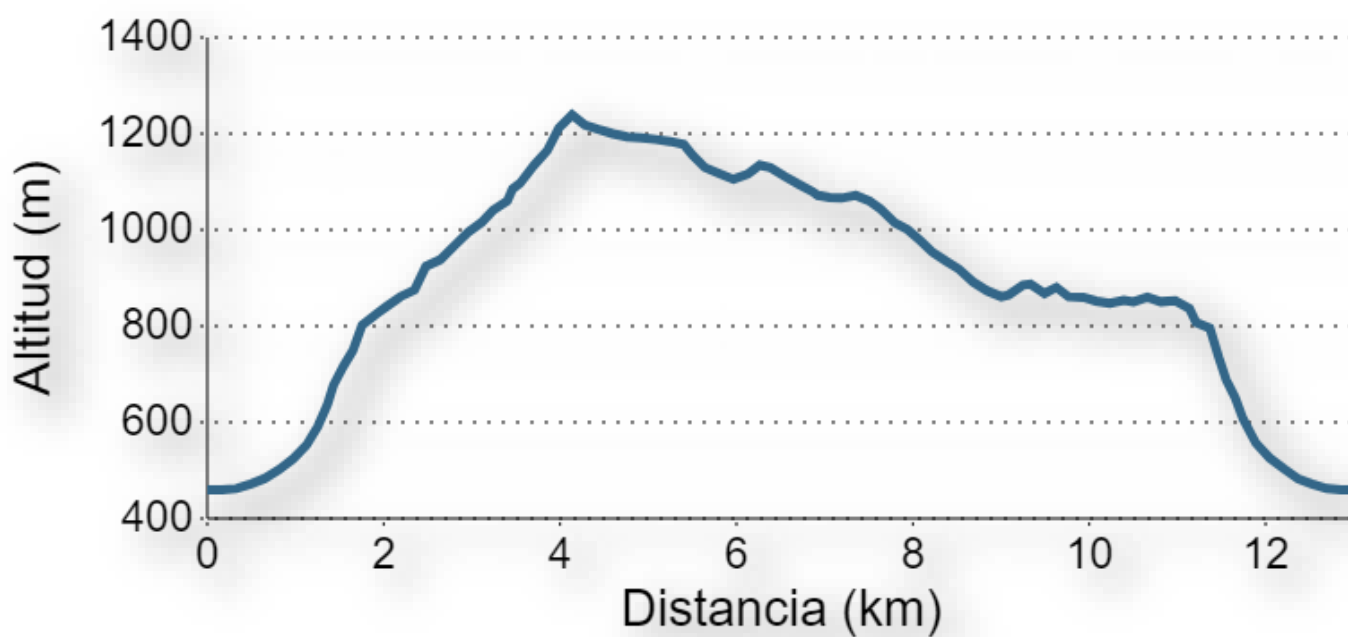


Dolmen Artzábal

DÍA 29 OCTUBRE (C)



PERFIL DE LA RUTA



Horarios ruta 		5 h 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 7:40 h - Puesta del sol: 18:04 h ☒ La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles		 15,32 Km.	 + 893 m		 - 881 m		
Tipo recorrido		 Circular					
Dificultad		Física	2	Media	Técnica	2	Media
M	2	- El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)					
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.					
E	3	- Desnivel acumulado de subida +893 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 891m. - Longitud: 15,32km. - Tiempo de marcha sin paradas > 5:30Horas.					
Perfil del Participante		Forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para personas acostumbradas a usarlos) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112		Emisora Club: 143.925 Hz		GRT bomberos 948 012012	
Cartografía		- Mapa IGN 1:25000, hojas 114 II - Mapas pirenaicos. Sierra de Andía Etxauri. (1:25.000)					

DOMINGO 29.SAN DONATO(L)

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Uharte Arakil. Parking autocaravanas	0 km	490 m	0 / 0 m	0 h
Collado Uharte	4 km	1372 m	893 / 0 m	1h 56 min
Pico Beriain / Ermita de San Donato	5 km	1494 m	1.025 / 0 m	2h 11 min
Collado	9 km	848 m	1.025 / -688 m	3h 50 min
GR 282 Senda del Pastoreo	10 km	680 m	1.025 / -828 m	4 h 30 min
Llegada: Uharte Arakil Parking autocaravanas	14,28 km	490 m	1.124 / 1.124 m	6 h 15 min

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

El pico Beriain situado en la sierra de San Donato es una de las rutas más conocidas y frecuentadas por los montañeros navarros. Estamos al norte de la Sierra de Andía, cerca de localidades como Huarte-Araquil y Unanua desde donde podemos acceder por diferentes vías a esta sierra de San Donato.

La ruta larga son 14 kilómetros y es una circular que permite conocer las dos vertientes de la montaña, con ascensión al pico Beriain por el Norte, y descenso por el Sur, para enlazar con la Senda del Pastoreo, que lleva de vuelta al punto de partida. La vegetación es muy diferente, con hayedos en la cara norte y robledales en la cara sur.

Salimos en coche de Arbizu y cogemos la Autovía A 10 de la que saldremos en Uharte Arakil, saliendo en dirección hacia los paredones de San Donato (Sur), sentido contrario al pueblo. Seguimos la calle perpendicular a la autovía hasta el final del barrio, aparcando junto a un **estacionamiento para autocaravanas**. Aquí inicia el sendero con un cartel que indica su sentido hacia la izquierda.



La senda está bien marcada y sigue tomando altura conforme nos acercamos a las laderas de la Sierra de San Donato que nos muestra un bonito perfil con agrestes paredes de roca. Por momentos la senda es más exigente por la fuerte inclinación que tiene, pero esto no es impedimento para que la progresión resulte amena entre la masa boscosa de robledal y también de hayedo.

En poco más de 2 horas subimos los 900 metros de desnivel que supone llegar al Puerto de Uharte (alt. 1.385 mts). Este collado nos lleva a una amplia meseta de altura de la Sierra de San Donato. Esta mantiene una suave inclinación hacia el Oeste y se va estrechando hasta alcanzar la máxima altura, el Pico Beriain, que alcanzamos sin ningún problema.



IDe Basotxerri - Trabajo propio, CC BY-SA 4.0

Apenas nos separa un kilómetro para llegar a la cima donde encontramos la ermita de San Donato. Sobre la superficie de esta cima se sitúa una pequeña ermita dedicada a los santos Donato y Cayetano. En su interior, además de una capilla protegida, encontramos un espacio que puede servir como refugio ocasional. Cerca de la ermita, además de buzón y placa de cumbre, se halla la señal de vértice geodésico.

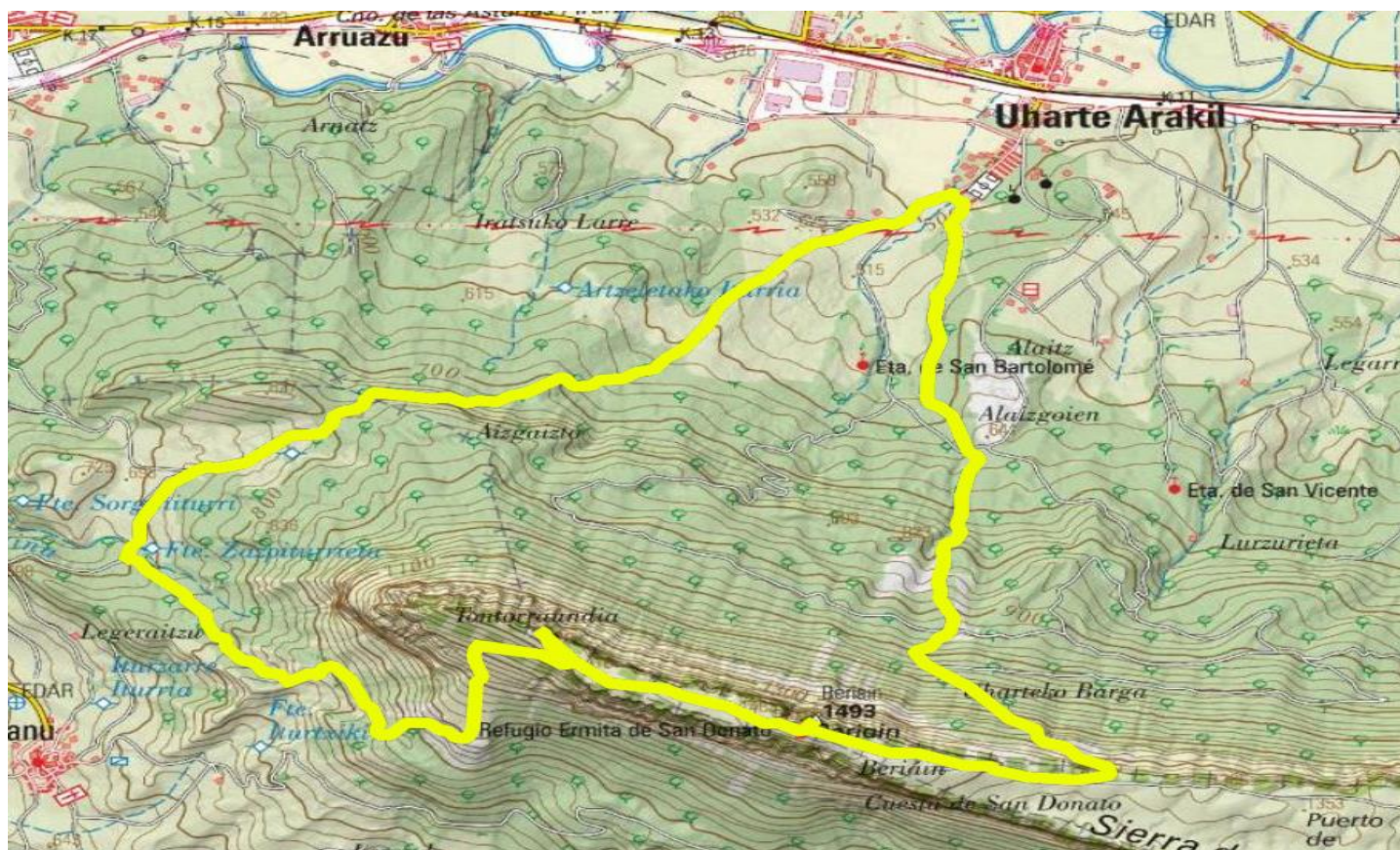
Después de la parada en la cima y en el refugio de la ermita de San Donato, continuamos la marcha, siguiendo la loma hacia el Oeste. Pasamos junto a unos grandes hitos de piedras que marcan el descenso de Unanu; seguimos al frente por la

loma, hacia la cima Occidental. Podemos asomarnos y salirnos un poco del track si queremos ver los cortados de la punta Ihurbain. Posteriormente, volvemos hasta unos grandes hitos que marcan el inicio del descenso hacia la derecha (Sur), izquierda si se viene directo desde San Donato.

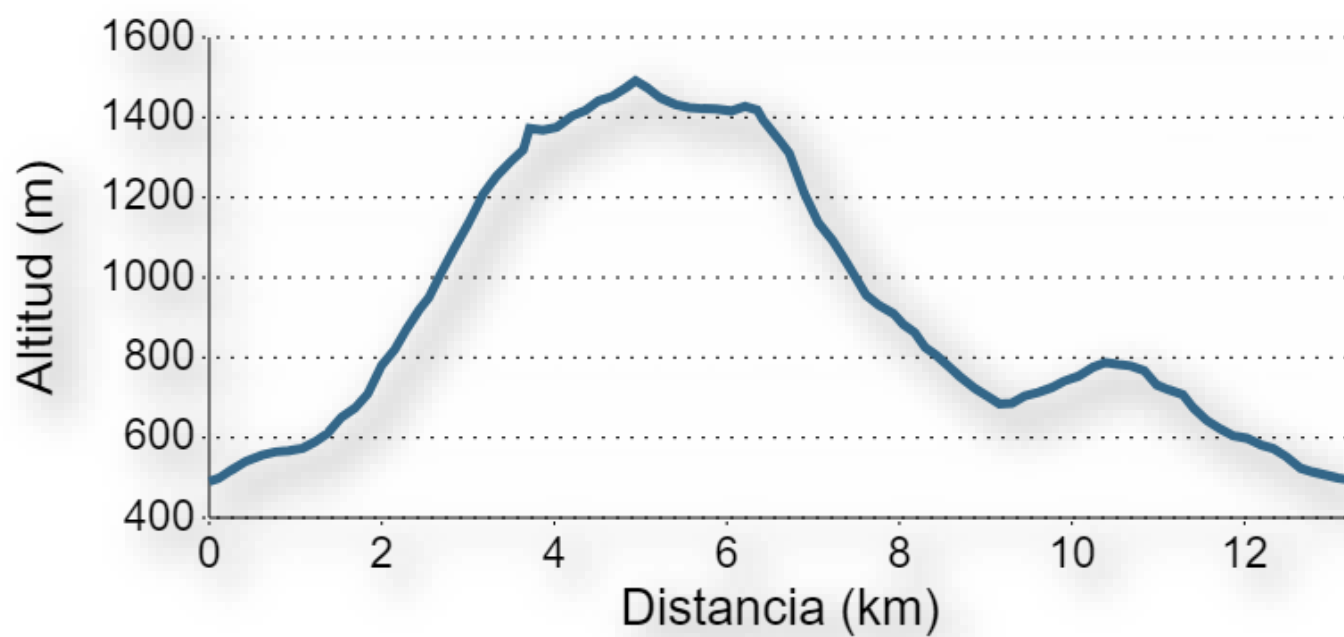
El siguiente desvío lo encontramos en un pequeño collado a 4 kms de la ermita y continuamos el camino hasta el “Camino Natural Senda del Pastoreo ,GR282, que une Unanu con Uharte Arakil. Desde aquí debemos seguir las indicaciones del GR hasta llegar al parking desde el que hemos salido.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.

DÍA 29 OCTUBRE (L)



PERFIL DE LA RUTA



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		6 h 15 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 7:40 h - Puesta del sol: 18:16 h La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles		 14,28 Km.	 + 1.124 m	 - 1.124 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física 3	Media-Alta	Técnica 2	Media
M	3	- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras. - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..)			
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.			
E	3	- Desnivel acumulado de subida +1.124 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.124 m. - Longitud: 14,28 km. - Tiempo de marcha sin paradas > 6:15 Horas.			
Perfil del Participante		Forma física media-alta y haber realizado recorridos similares al descrito.			
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5-2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para gente habituada a su uso) / Frontal /Manta térmica.			
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 143.925 Hz	GRT bomberos 948 012012	
Cartografía		- Mapa IGN 1:25000, hojas 114 II - Mapas pirenaicos. Sierra de Andía Etxauri. (1:25.000)			

DOMINGO 29. SAN DONATO POR LA BRECHA DE IHURBAIN(E)

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Uharte Araquil. Parking autocaravanas.	0 km	490 m	0 / 0 m	0 h
Entrada en la brecha	4,8Km	1200 m	612,36/0m	1h 30min
Ermita	7Km	1.492m	1012,83/0m	3h 15 min
Collado Uharte	8,5Km	1.390m	1012,83/-130,4m	3h 46 min
Llegada: Uharte Araquil. Parking autocaravanas	13,57,1 km	485m	1.021/-1005m	5 h 06 min

DESCRIPCIÓN RUTA EXTRA(E).BRECHA DE IHURBAIN



La ruta que proponemos es una **circular** que parte desde el pueblo de Unanu y que asciende al Beriain por la **Brecha Ihurbain**. El descenso se realiza por la senda habitual de la cara norte.

Salimos en coche de Arbizu y cogemos la Autovía A 10 de la que saldremos en Uharte Arakil, saliendo en dirección hacia los paredones de San Donato (Sur), sentido contrario al pueblo. Seguimos la calle perpendicular a la autovía hasta el final del barrio, aparcando junto a un estacionamiento para autocaravanas.

Dentro de la brecha se alternan **tramos de corredor con resaltes** catalogados como PD (II+). Normalmente se asciende sin cuerda, pero la peligrosidad del tramo y la cantidad de piedra suelta exige llevar casco y cuerdas por si resultara necesario su uso. Existen chapas para asegurarse y no se recomienda su ascensión cuando hay excesiva humedad.

Empezamos en las piscinas de Uharte Arakil por el Gr 282., senda de pastoreo, hacia Unanua. Al principio cogemos pista hacia la derecha durante aproximadamente un kilómetro y enseguida tomamos un sendero (izquierda), en

un paso de alambrada con marca de Gr y lo atravesamos.



Entrada de la Brecha. Mendikat.net

En el kilómetro tres hay a un cruce de caminos donde dejamos el Gr y giramos a la izquierda. Ahora el sendero tiene momentos más de intuición y alguna que otra fuerte pedrera que tendremos que ir subiendo. Nos vamos acercando a los paredones, bordeándolos hacia el oeste hasta llegar al inicio de la brecha. Este tramo anterior a la grieta es bastante aéreo, pero cómodo de andar. Hay que tener cuidado a la hora de sacar fotos y de arrimarse mucho a la fuerte pendiente.

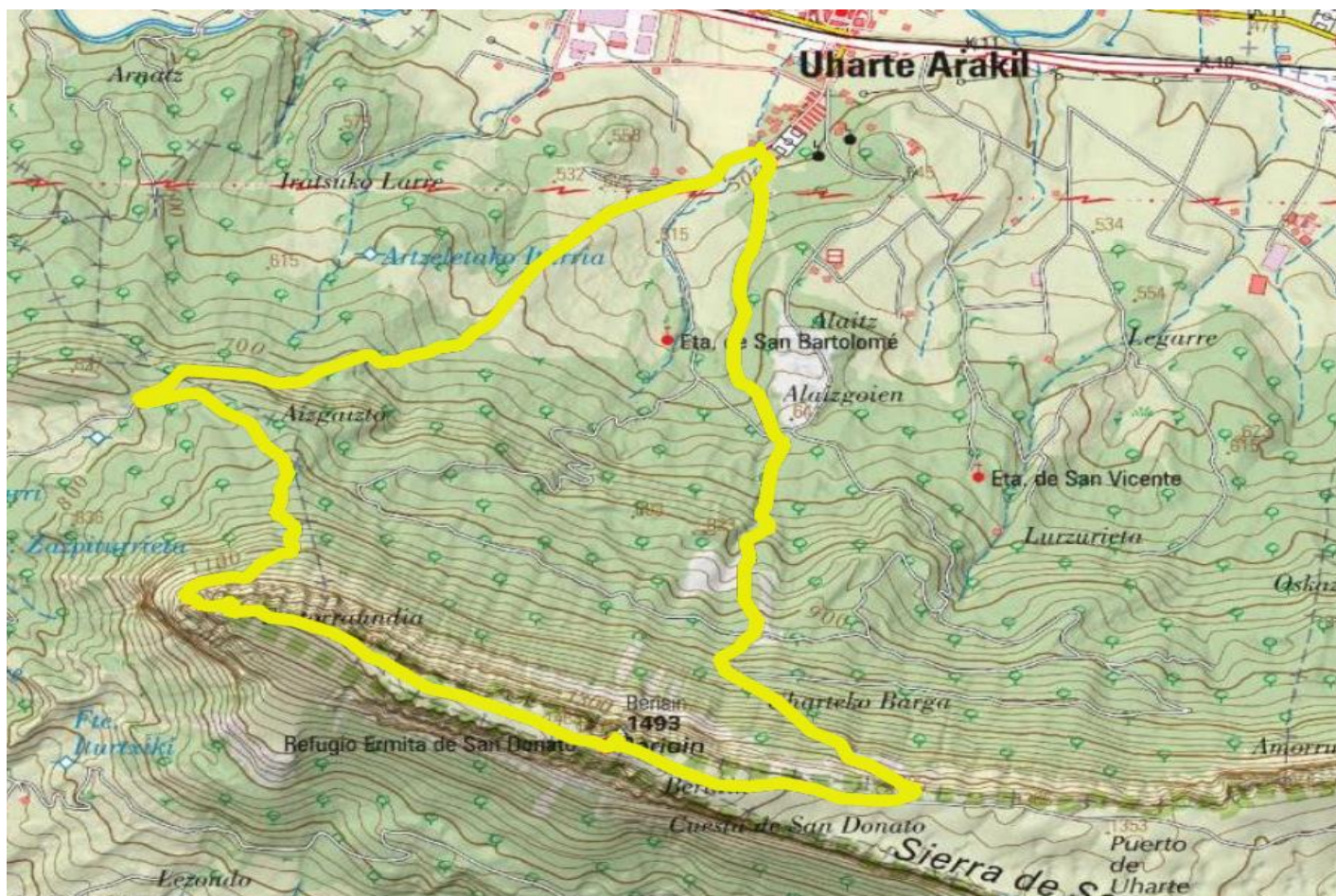
La entrada en la brecha es clara. No da lugar a dudas. Habremos recorrido un poco más de cuatro kilómetros y medio. Las vistas son muy bonitas del valle y de la sierra de Andía. Sólo se puede entrar si la piedra está seca. En el momento de la entrada hay que ponerse obligatoriamente el casco. Siempre es mejor llevar un cordino. Hacia la mitad de la gran hendidura encontramos una primera trepada fácil, después una más técnica de grado II y una fácil para salir. Pasado el kilómetro cinco

y después de unos 300 metros más salimos de la brecha y vamos buscando la cresta y llegamos a la cima de Ihurbain. Siguiendo la cresta, llegaremos a la cima de San Donato o Beriain y a la ermita que le da el nombre. Habremos recorrido 7 kilómetros y ascendido unos mil metros.

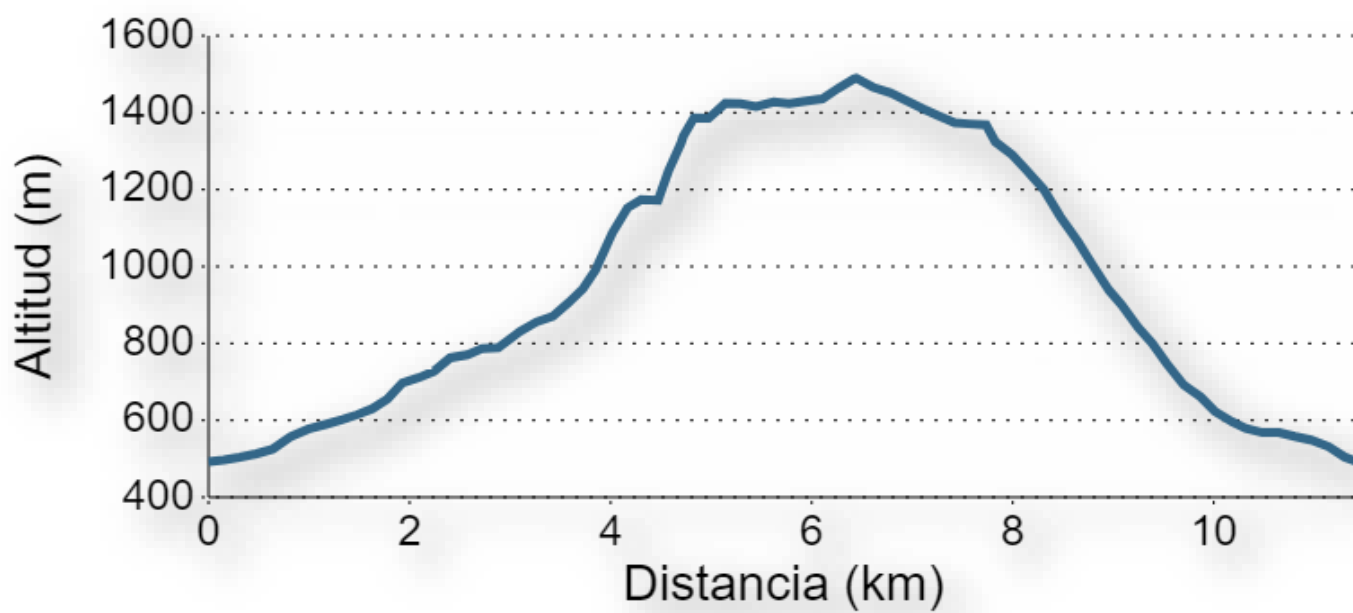
La bajada es por la senda normal y por la subida de la ruta larga explicada anteriormente. De la ermita buscamos al collado de Uharte y vamos bajando por el sendero que no tiene pérdida. Sobre el kilómetro 10,7 tomaremos un desvío a la izquierda, donde habrá un mojón, para evitar así la pista. Esta seda nos llevará hasta las piscinas de nuevo.

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.

DÍA 30 OCTUBRE (E)



PERFIL DE LA RUTA



Horarios ruta 		5 h 06 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida sol: 7:40 h - Puesta del sol: 18:16 h La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.		
Distancia Desniveles		 12,42 Km.	 + 1.021m	 - 1.005m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física 4 Alta	Técnica 4 Alta	
M	4	- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras. - Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro. - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) - Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. - Existencia de pasos en los que sea necesario el uso de las manos. - En itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.		
I	5	Los rumbos y/ o líneas naturales del itinerario son interrumpidos.		
D	4	Pasos de escalada de II hasta III+ de la escala UIAA. Hay dos pasos de II+. Indispensable casco. Se puede llevar un cordino. Es necesario haberse encontrado en este tipo de situación anteriormente.		
E	4	- Desnivel acumulado de subida +1.021 m. - Desnivel acumulado de bajada: - 1.005 m. - Longitud: 12,42 km. - Tiempo de marcha sin paradas > 5:06 Horas.		
Perfil del Participante		Forma física alta y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5-2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para gente habituada a su uso) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 143.925 Hz	GRT bomberos 948 012012
Cartografía		- Mapa IGN 1:25000, hojas 114 II - Mapas pirenaicos. Sierra de Andía Etxauri. (1:25.000)		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches usando la aplicación de vehículos de la web de Montana Pegaso.

Lugar y hora de llegada al albergue: el viernes antes de las 22.00. Desayuno sábado a las 8.00, listos para salir en los coches hacia el punto de inicio de la ruta a las 8.45.

ALOJAMIENTO

Hotel Izar Ondo

Arbizu. Navarra.

<https://www.hotelrestauranteizarondo.com> Teléfono:948 460 062

PRECIO

85€ Federados colaboradores.

93€ Federados no colaboradores.

No federados seguro adicional **3€ al día.**

INSCRIPCIONES Y PAGO

En la web del club www.montanapegaso.com a partir del **2 de octubre de 2023**. Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 6 horas, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

<https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>.

COORDINADOR

Pablo San Martín, Email psanmartinu.cmvm@gmail.com, Teléfono **606 277 119**