

**A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO**

## **SENDERISMO MARCHA FEDERADA 2023**

**Pto. Navacerrada- Barranca**



**Domingo 01 de octubre de 2023**

### **INTRODUCCIÓN**

El **Valle de la Barranca** es un valle de montaña situado a las faldas de la Bola del Mundo (Alto de Guarramillas) (2265m) y La Maliciosa (2227m), en la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central).

Administrativamente está dentro de los términos municipales de Navacerrada y Becerril de la Sierra, en el noroeste de la Comunidad de Madrid, España. En él hay un espeso bosque de pino silvestre por el que discurre un río de montaña, el Samburiel - afluente del río Manzanares - remansado en dos pequeñas presas, La del Pueblo de Navacerrada y la del Ejército del Aire, y que desemboca en el Embalse de Navacerrada.

Se accede al valle de la Barranca desde la carretera autonómica M-607, poco después de la rotonda de entrada a la población de Navacerrada. Casi al final de la carretera se encuentran las ruinas de un antiguo Hospital de tuberculosos, que fue durante unos años una Residencia para Disminuidos Psíquicos y que actualmente se encuentra en un estado deplorable de abandono, habiéndose restaurado recientemente uno de sus edificios anexos como Escuela de Hostelería.

Al final de la misma, junto a la primera presa, existe un aparcamiento de vehículos y el hotel La Barranca. Desde este hotel sale una pista forestal no asfaltada que asciende hasta la carretera M-601 (la que lleva al Puerto de Navacerrada) y que pasa por la Fuente de la Campanilla. Antes de llegar a la Residencia, y sobre lo que fue la antigua Residencia de Empleados del INP, hay un Cuartel de Bomberos para luchar contra los Incendios Forestales. Como curiosidad, diremos que la carretera de acceso fue asfaltada en 1982, con motivo del Mundial de fútbol para facilitar el acceso a los futbolistas de la selección francesa que se alojaban en el Hotel La Barranca.

Desde el punto de vista montaño, numerosas son las ascensiones que se pueden emprender desde la Barranca, siendo la más conocida la de La Maliciosa, con casi 1000m de desnivel (algunos le llaman a esto el *kilómetro Vertical*). Si queremos una subida un poco más suave pero más larga, podemos internarnos en el valle hasta la Fuente de la Campanilla, y proseguir el camino que va a salir al Collado del Piornal, desde donde seguiremos la vía normal (la que viene desde la Bola del Mundo) hasta la cumbre. En las paredes del Peñotillo (o *falsa Maliciosa*) y en la Cara Norte de La Maliciosa, existen numerosas vías de escalada, con una roca de gran calidad, reservadas a los escaladores.

La Comunidad de Madrid ha señalado la senda del Valle de la Barranca, con un bonito recorrido de unos 11 km, que parte del aparcamiento existente frente al Hotel la Barranca, continua dejando a nuestra izquierda de los embalses del Pueblo de Navacerrada y del Ejército del Aire y gira a la izquierda en la zona recreativa de las Vueltas, donde se continúa por la senda de Ortiz, hasta llegar a la pista que sube al Mirador de las Canchas, que baja hasta la fuente de la Campanilla, y de aquí continua a la fuente de Mingo, para volver a encontrar la zona recreativa de las Vueltas y regreso, por el mismo camino de subida, al aparcamiento de inicio.

**SITUACIÓN:** Guadarrama-La Pedriza.

**POBLACION MAS CERCANA:** Navacerrada – Mataelpino.

**ACCESO:**

El Puerto de Navacerrada está a unos 60 Km. Salir de Madrid (Canillejas – parada de salida) en dirección a la Plaza Castilla (2ª parada) y tomar el Pº de la Castellana para dirigirnos a la carretera M-607 hasta la salida 23, realizando la 3ª parada en la vía de servicio a la espalda de la estación de Renfe (cercanías) de Tres Cantos.

Volver a la M-607 hasta la salida 35, donde se tomará la desviación a la derecha la carretera M-609 en dirección a Soto del Real. Posteriormente se gira a la izquierda y se toma la M-608 con dirección a Manzanares el Real.

Nada más pasada esta población se toma la desviación a la derecha por la calle Real en dirección a la “Pedriza”. Se continúa hasta llegar al collado de Quebrantaherraduras donde se bajarán todos los participantes que vayan a realizar el Cordal de la Marcha Federada.

Los que vayamos a realizar la marcha de senderismo del día del Club, seguiremos en el autocar qué saliendo, de nuevo, de la Pedriza se incorporará a la M-608 en dirección a Cerceda.

Al llegar a esta población nos incorporamos otra vez a la M-607 hasta llegar al Hotel Arcipreste de Hita, donde tomaremos la salida a la derecha para incorporarnos a la M-601 en dirección al Puerto de Navacerrada, donde nos dejará el autocar que retornará al parking del área recreativa del valle de la Barranca.

## Opción Única: Puerto de Navacerrada – Paso de la Cagalera – La Barranca.

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.**

### ITINERARIO:

**Salida:** Puerto de Navacerrada.



**Recorrido:** Puerto de Navacerrada (1.880m) – Alto de Guarramillas (2.205m) – Cruce con Arroyo del Regajo del Pez (1.649m) – Fuente de la Campanilla (1.653m) – Collado del Callejón de las Tijerillas (1.770m) – Paso de la Cagalera (1.736m) – Fuente de Mingo (1.565m) - Mirador de las Canchas (1.746m) - La Barranca (1.382m).

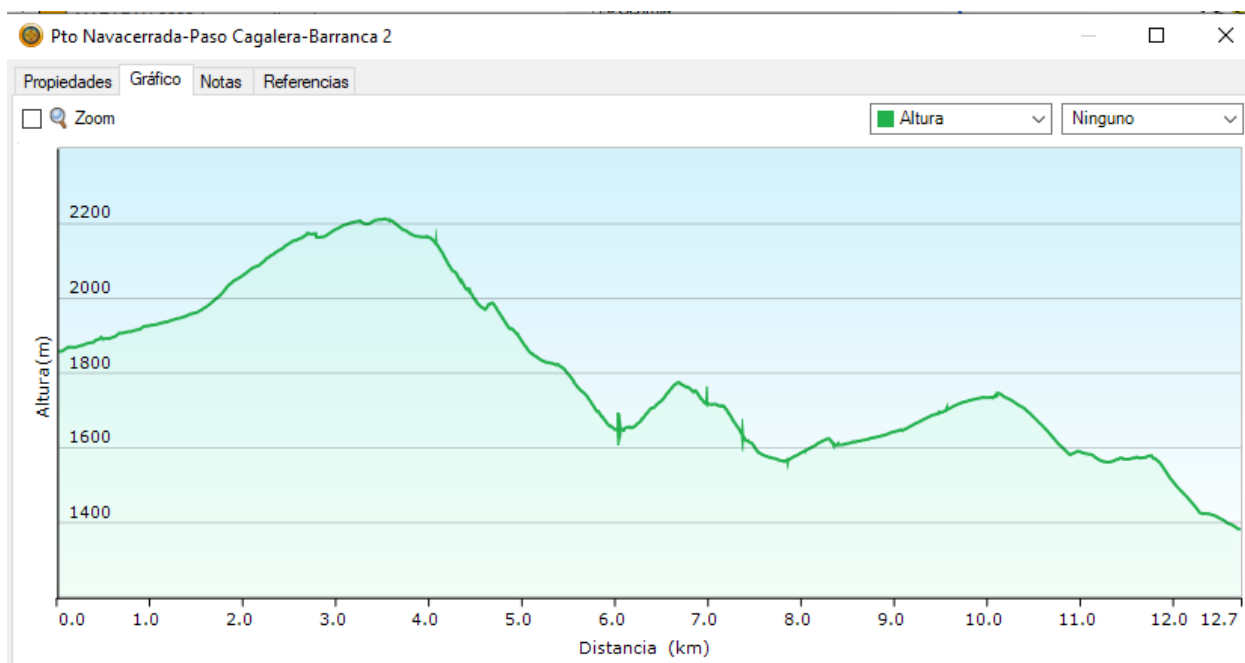
**Llegada:** La Barranca.







## DATOS TÉCNICOS:

**Distancia:** 12,7 km.  
**Altitudes:** 1.880m. / 2.205m.  
**Desniveles:** +682m / -1.171m.  
**Horario:** 5 h

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud (m)	Distancia desde origen (m)	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas (m)	Bajadas (m)		
Puerto de Navacerrada	1880	0	0	0	0h 00´	0h 00´
Alto de Guarramillas	2205	3200	325	0	1h 15´	1h 15´
Cruce con Arroyo Regajo del Pez	1649	6000	10	566	1h 00´	2h 15´
Fte. Campanilla	1653	6100	15	10	15´	2h 30´
Collado del Callejón de las Tijerillas	1770	6600	117	0	30´	3h 00´
Paso de la Cagalera	1736	6900	0	34	15´	3h 15´
Fuente de Mingo	1565	7830	0	171	15´	3h 30´
Mirador de las Canchas	1746	10200	200	10	45´	4h 15´
La Barranca	1382	<b>12700</b>	15	380	45´	<b>5h 00´</b>
			<b>682</b>	<b>1171</b>		



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		<b>4h 45'</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>8:12h.</b> Ocaso: <b>19:57h</b> (En Mataalpino)		
Distancia y desniveles		 <b>12,7 km</b>	 <b>+ 682 m</b>	 <b>- 1.171 m</b>
Tipo recorrido		<b>Travesía</b>		
Dificultad		<b>Física</b>	<b>Baja</b>	<b>Técnica</b> <b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas		
<b>I</b>	<b>2</b>	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
<b>D</b>	<b>3</b>	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. Bajada por escalera fija de hierro (paso de la cagalera)		
<b>E</b>	<b>3</b>	Más de 4h 45' horas de marcha efectiva.		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado		Chubasquero y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: <b>144,775</b> MHz Coordinador: <b>669 50 46 97</b>	SERIEN: <b>915821012</b>
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> <li>IGN MTN25: <ul style="list-style-type: none"> <li>508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000</li> <li>508-IV. Moralzarzal. E: 1/25.000</li> </ul> </li> <li>Editorial Alpina: <ul style="list-style-type: none"> <li>La Pedriza. E: 1/25.000</li> <li>Guadarrama. E: 1/25.000</li> </ul> </li> </ul>		

## Descripción de la ruta.

Desde el Puerto de Navacerrada, subimos junto a la empalizada de la pista de esquí, hasta la caseta del remonte, le damos de lado para pisar el Cerro Dos Castillas y enlazamos con la senda que se dirige hacia el collado de la Cabrillas. Poco ante de llegar (1.962m – 1,4km) giramos a la izquierda y nos dirigimos hacia la pista que sube al Alto de las Guarramillas.

Unos metros antes de llegar a la Bola del Mundo (Alto de Guarramillas, 2.205m – 3,2km), giramos al Sur por la vereda que lo rodea y conectamos con la senda SL-M-N5

Nuevo giro a derecha (2.210m – 3,6km) y llegamos a la cabecera de las Peñas de La Barranca, donde se presenta el primer escollo importante de la ruta; en el que tenemos que amortizar 530 metros en kilómetro y medio de bajada, librando pendientes del 56%, pero que se hace sin dificultad alguna.

Finalizado el descenso, vadeamos el Arroyo del Regajo del Pez (1.649m – 6,0km) y llegamos a la Fuente de la Campanilla (1.652m – 6,1km); final de esta senda y cruce con el PR-M.26. Nos abastecemos de agua y haciendo sonar la campana, perseguimos ahora la senda SL-M-N4, que cuesta arriba nos lleva al Collado del Callejón de las Tijerillas (1.770m – 6,6km);



buena explanada para hacer un descanso y tomar algunos frutos secos.

Reiniciamos la marcha, andando unos metros más por la senda local y nos

desviamos a la derecha, en busca del motivo principal de hoy ¡¡el Paso Cagalera!! (1.736m – 6,9km). Un recóndito orificio, en el canchal más occidental del macizo de la Cuerda de las Buitreras.

Encontramos la ventana que da paso a la bajada de la escalera de la escalera fijada en su parte inferior y que sin ningún tipo de dificultad se baja. A continuación para bajar unos metros más hay una cadena de seguridad que nos deja al final del “paso de la cagalera”.



Este Paso, “se trata de un hueco o ventana entre rocas, con caída vertical de unos 10 metros y que hay que pasar de uno en uno y sin prisas.



Cuenta con la ayuda necesaria para facilitar su paso, primero un cable al que nos agarramos para que nos sirva de soporte en los primeros metros y que nos facilita mucho el acceso a una vieja escalera metálica colgada entre las rocas, de unos cuatro metros de altura. Bajada vertical por tanto, tras la cual aún nos queda un tramo tipo rapel mediante una cadena que nos permite seguir descolgándonos tres o cuatro metros más”.

Atravesado el roquedal, bajamos hasta la pista forestal de La Barranca y cruzando de nuevo el Arroyo del Regajo del Pez y el Arroyo de Peña Cabrita, llegamos a la Fuente de Mingo (1.565m – 7,8km); punto más bajo del recorrido donde podemos rellenar nuestras cantimploras de agua fresca de magnífica calidad.



Seguimos el itinerario del PR-M.17 y en el cruce con la pista (1.586m – 7,5km), lo dejamos para subir por ella, hasta el Mirador de la Barranca (Mirador de Las Canchas), al cual llegamos un par de kilómetros más adelante (1.746m – 10,1km).



Las vistas desde aquí son espectaculares, en especial en un día claro y soleado: Maliciosa, Bola del Mundo, observando también el pinar por el que se había ascendido hasta el Paso Caglera y las rocas

en que éste se encuentra.

Desde el Mirador de las Canchas seguimos caminando, iniciando una bajada y en menos de un kilómetro más allá giramos de nuevo a la izquierda (1.582m – 9,7km), conectando con la Senda Ortíz, continuando la bajada por esta senda como un par de kilómetros (1.558m – 11,9km), girando a nuestra derecha por una bajada un poco más pronunciada de la que traíamos que nos llevará hasta el embalse de El Ejército del Aire, y desde aquí en poco más de 500m llegaremos al final de la ruta en el área recreativa de la Barranca (1.382m – 12,7km), donde nos espera la tradicional “fiesta del día del Club”.

# NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**



# DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS** para el viaje en autocar.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús.

**¡¡MUY IMPORTANTE!!**

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

## LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

### TRANSPORTE. HORARIOS

El traslado de los participantes se hará en **autocar**.

**Salida:** 08:00h. Canillejas (Calle Alcalá, 626).  
08:15h. Plaza Castilla (Canal de Isabel II).  
08:30h. Tres Cantos (Parte posterior, estación de cercanías Renfe).

### PRECIO

**15€** Federados (con Licencia A o superior)  
**12€** Colaboradores  
**3€** Seguro/día

## INSCRIPCIONES

El máximo de plazas para la actividad de senderismo es **20**.

Directamente en la web. A partir del **10-09-2023**.

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

**De no hacer efectiva este pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

## COORDINADOR

Pedro Cristóbal Andrés

email: [pecristobal@movistar.es](mailto:pecristobal@movistar.es)

Telf: 669 50 46 97