



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

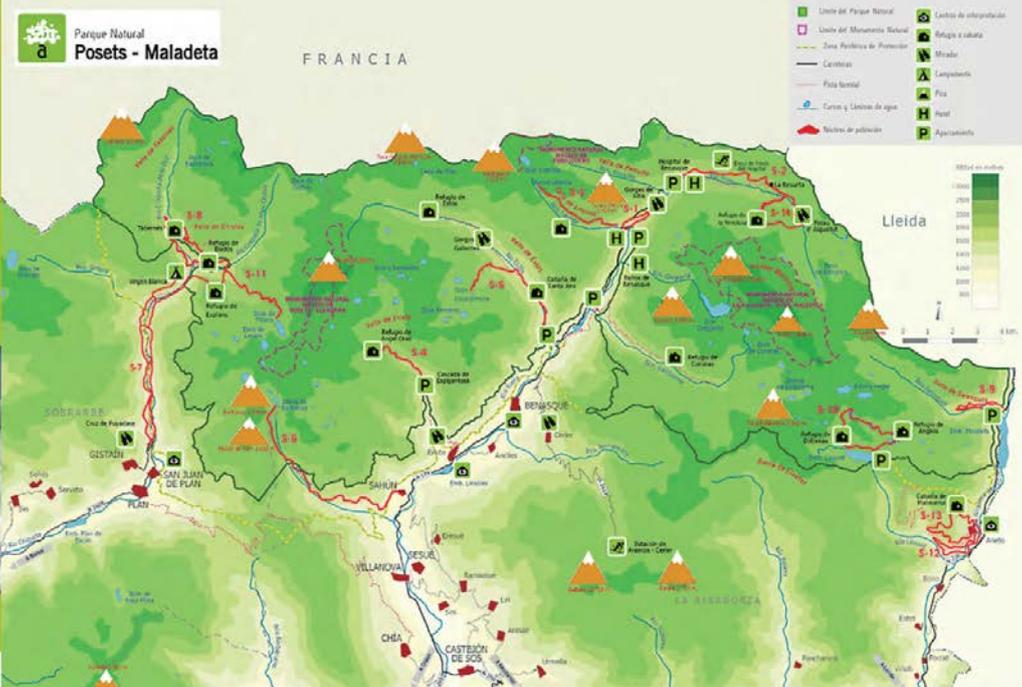
Eristes, Perdiguero, Pico del Alba (P.N. Posets-Maladeta - Benasque)

Parque Natural Posets-Maladeta.

El Parque Natural de Posets-Maladeta se extiende sobre la cabecera de los tres valles más orientales del Pirineo Aragonés: el de Barrabés al este, fronterizo y compartido entre Aragón y Cataluña; el de Benasque en el centro, y el de Chistau al oeste.

La altitud del Parque oscila desde entre los 1.500 metros y 3.404 de la cumbre del Aneto.

Además de Parque Natural tiene otras figuras de protección, como la de Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), Reserva de Caza y tres de los Monumentos Naturales de los Glaciares Pirineicos.



FRANCIA

Lleida

ANETO MALADETA E. GUILLÉN

GEOLÓGIA Y MORFOLOGÍA

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma a este paisaje. Esculpiron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones (nombre con el que se conocen a estos lagos de montaña de origen glaciar).

Destaca la sima del Forau de Aiguallut, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto que, tras discurrir unos 4 kilómetros subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Aragón.



Forau de Aiguallut. M. Antequera.

Visita la página Web www.rednaturaldearagon.com para más información, senderos, agenda de actividades y actualidad



El **parque natural Posets-Maladeta** es un espacio natural protegido español situado en el norte de la comarca de la Ribagorza y noreste del Sobrarbe, en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos.

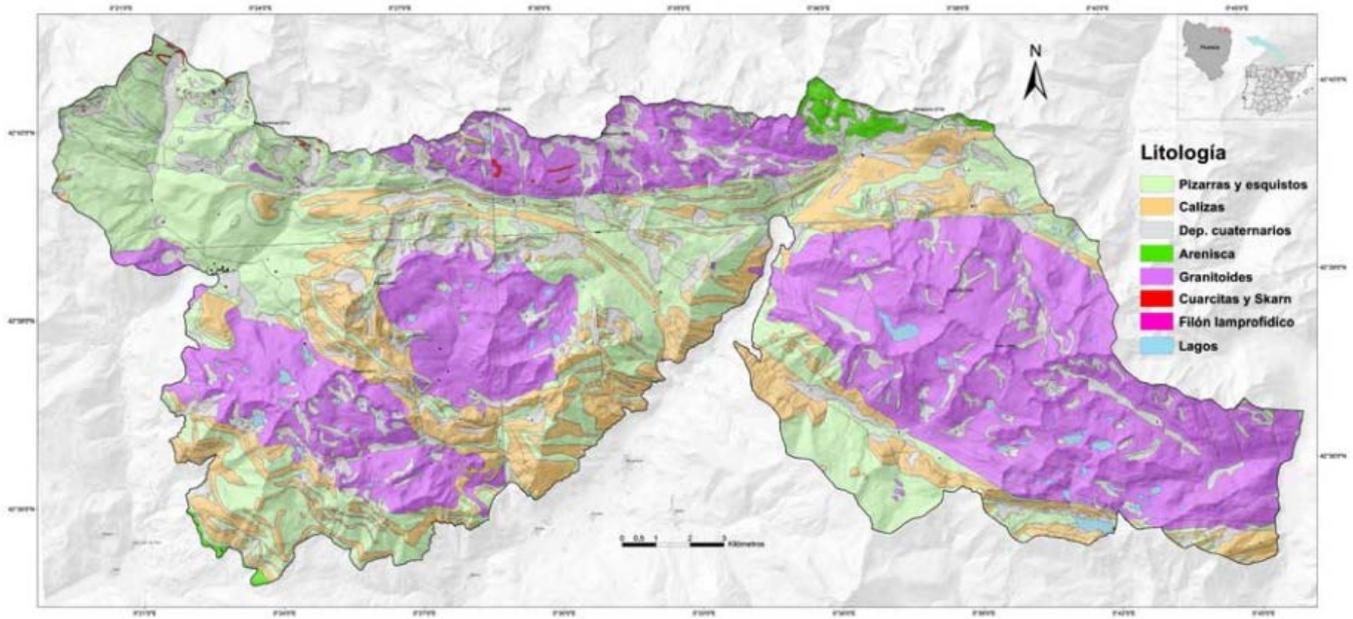
Abarca los términos municipales de **Benasque**, Gistaín, Montanuy, **Sahún** y San Juan de Plan. Tiene una extensión de 33 440,60 ha y su altura oscila entre los 1500 m (en el valle) y los 3404 m (la cumbre del Aneto, el pico más alto de los Pirineos).

El parque fue declarado como tal por la ley 3/1994 del Gobierno de Aragón, el 23 de junio de 1994, bajo el nombre de parque de Posets-Maladeta.⁴ Es también LIC (Lugar de Interés Comunitario) y ZEPA (Zona Especial Protección de Aves).

Fuente: [Parque natural Posets-Maladeta - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

Geología del P.N Posets-Maladetas.

Podemos resumir que la zona de estudio presenta una geología compleja. Se sitúa en la Zona Axial del Pirineo y está formada por rocas sedimentarias y metasedimentarias paleozoicas fuertemente deformadas, afectadas por las orogenias Hercínica y Alpina, y cuatro plutones ígneos que se emplazaron en fases tardihercínicas. La estructura consiste en pliegues apretados de dirección ONO-ESE vergentes al Sur y afectados por cabalgamientos con la misma dirección y vergencia.



EL VALLE DE BENASQUE



EL VALLE:

Hablar de **BENASQUE** y sus alrededores, supone el introducirnos en un paraíso paisajístico cargado de historia y de incomparables bellezas naturales.

El Valle de Benasque es capaz de cautivar y lograr una feliz estancia entre nosotros a cualquier paseante o viajero que se adentre a descubrirlo; destacando sus costumbres, su folklore, su arquitectura, la gastronomía y cómo no, su entorno.

Benasque y todos sus alrededores han conocido en las últimas décadas el renacer de una nueva cultura, basada sobre todo en la prestación de servicios, el turismo. Precisamente ha sido esta actividad la que ha permitido que sea este valle uno de los que no ha perdido población, gracias a haber sabido diversificar sus ofertas.

El Valle de Benasque está situado en la parte más oriental de la Comunidad de Aragón, franqueado por los Valles de Arán (Lérida), a su derecha, y el Valle de Gistaín, a su izquierda.

Declarado **Parque Natural – Posets-Maladeta** en 1994, con la finalidad de salvaguardar sus valores naturales, su fauna, su flora, sus paisajes, sus formaciones geomorfológicas, conservar y potenciar sus ecosistemas y garantizar el uso racional de sus recursos naturales.

Foco turístico de primer orden en Aragón, alberga el mayor número de cumbres que superan los tres mil metros de altitud.

La Villa de Benasque, cabeza del valle, situada en la margen izquierda del río Esera, a 1.138 mts. de altitud. Cuya población se estima en unos 1.700 censados en el municipio (Benasque, Cerler y Anciles).

Del nombre de Benasque, podemos decir que no está muy clara su procedencia, un sufijo muy antiguo traído por un pueblo del norte de Europa, que unido a su dueño; significaría “Tierra de un Venus”; o si los romanos encontraron un pueblo llamado Bescilia, que más tarde latinizarían.

SU HISTORIA:

Muy pocas son las colonizaciones que han llegado hasta Benasque, **los romanos**, que construyeron puentes y vías e incluso construyeron los primeros baños, en el actual balneario de aguas sulfurosas, con propiedades muy conocidas. Por otra parte es lógico que fueran ellos los iniciadores de potenciar los baños de aguas termales porque ya se sabe que eran muy aficionados a este tipo de relajación. Ni los árabes, ni tantas colonizaciones como ha tenido la Península han llegado al valle. Durante la Edad Media, la Villa fue ruta hacia Compostela (peregrinaje).

Antiguamente y situado al lado del actual puesto de la Cruz Roja, se levantaba un castillo, citado en el siglo XIII. Fue mandado demoler por razones estratégicas y económicas por Real Decreto, en Septiembre de 1858, por lo que actualmente no quedan restos.

La anterior inaccesibilidad, ha ayudado a conservar su dialecto, “**El Patués**”, idioma que tiene influencias, por su cercanía, francesas, catalanas y en cualquier caso latinas. Dicho dialecto, que se habla actualmente, fue en tiempo la forma de comunicación y actualmente, en estudio y conservación.

En el siglo XI Benasque estuvo enclavado jurisdiccionalmente al condado de Ribagorza. Benasque, como capital de valle, tenía jurisdicción criminal y civil sobre el territorio, lugares y sus propios habitantes.

Descripción de las Rutas

Sábado 13 de Mayo:

Opción larga: Trilogía de los Eristes.

Fuente: [Wikiloc | Ruta 2020-09-04 Trilogía de los Eristes](#)

Muy dura durante la mayor parte del tiempo porque se desarrolla por encima de 2.500 metros de altura, sobre un entorno severo e inestable, lo cual limita la velocidad de progresión, obligando a poner continuo cuidado en el paso.

Dura por la estimable distancia a salvar y el desnivel a superar.

Moderado en dificultad técnica, cuyos pasos clave no son más difíciles que la necesidad de saltar o bordear grandes bloques de granito, a los que hay que acostumbrarse hasta hartarse. Máximo I+ (Fácil superior)

Moderado en peligros y exposición. Solo la subida a la brecha de la Gralla y los metros finales al Gran Eriste, podrían complicar el equilibrio mental a los simples senderistas, pero sin problema para los acostumbrados a los entornos fuera de sendero.

Aviso Importante: dependiendo de la cantidad y del estado de la nieve que nos encontremos, la ruta propuesta podría variar sustancialmente su nivel de dificultad. La descripción de la ruta original de wikiloc es de una ruta realizada en septiembre de 2020. No he encontrado descripciones de la ruta en el mes de Mayo, pero es de esperar nieve que en las horas centrales del día pueda estar en deficientes condiciones lo que dificulte el avance.

Datos técnicos de la ruta y perfil:

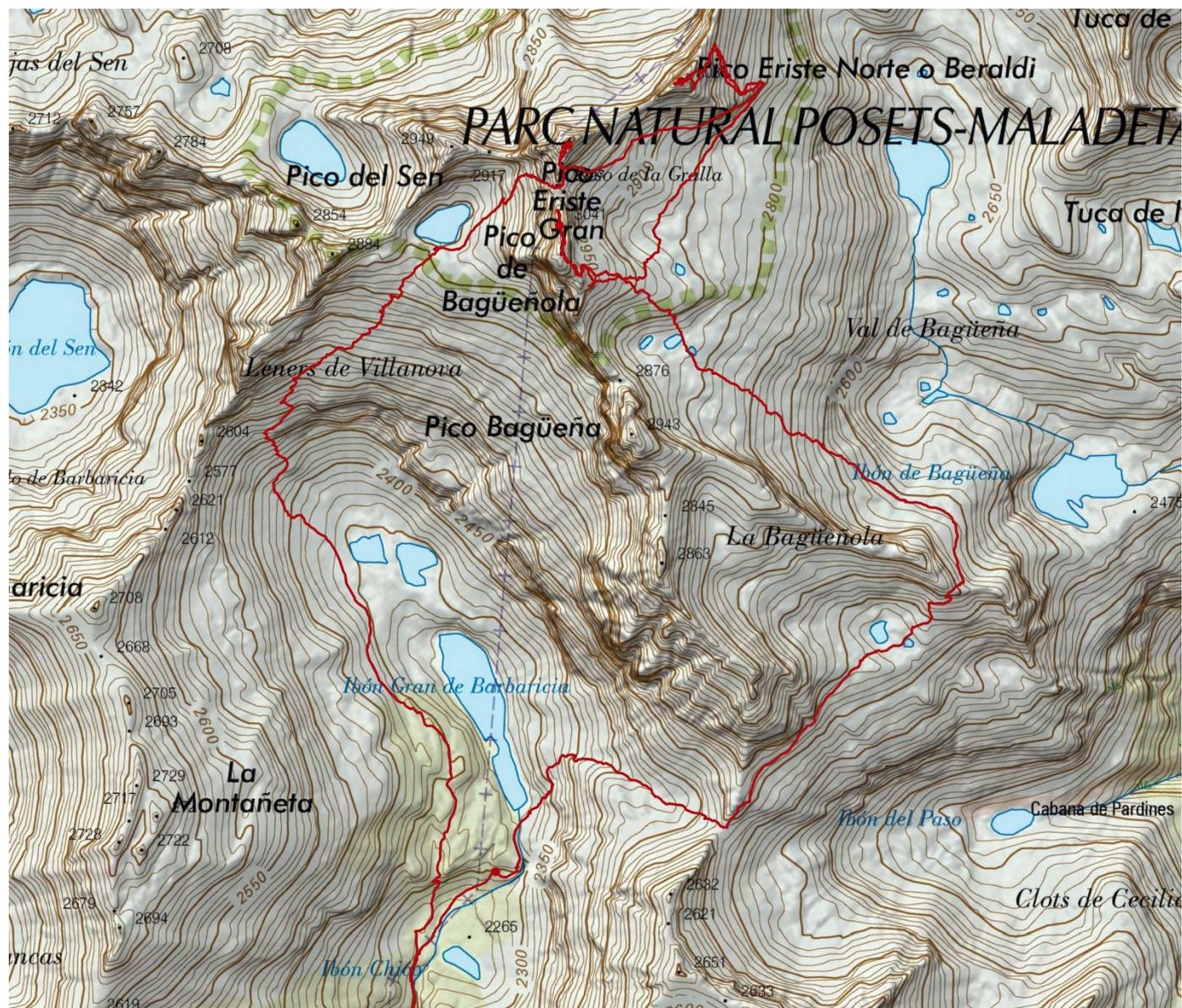
Distancia	Desnivel positivo
19,93 km	1.597 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Difícil	1.597 m
Altitud máxima	Trailrank
3.051 m	51 ★ 4,7
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.985 m	Circular



Existen tres picos Eristes. En esta ruta se ataca primero el Eriste Central (3056 m, también llamado Gran Eriste), se continúa al Eriste Norte (3031 m o Pico Beraldi) y se suben por último al Eriste Sur (3041 o Pico de Bagueñola).

Dependiendo del ritmo de ascensión, podría ser necesario renunciar a hacer las tres cumbres para

terminar la ruta con tiempo suficiente de estar de regreso en el Albergue a las 20.00.









MIDE de la Ruta:

horario	10h			5	severidad del medio natural
desnivel de subida	1597 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1597 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,9 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			50	pendiente de nieve
				II+	pasos de escalada

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

Opción corta: Tuca Barbarisa e ibones desde el puerto de Sahún.

Fuente: [Wikiloc | Ruta TUCA BARBARIZIA e IBONES desde el Puerto de Saúnc/Sahún](#)

La ruta tiene Inicio-Final (WP 01) en la explanada del Puerto de Sahún.

Saldremos con rumbo NO hacia la cabaña que vemos en la loma (Cabana d'el Puerto), pero a unos 200 m. nos desviaremos por la derecha (WP 02) siguiendo un caminito/trocha que va por encima de la pista que vemos más abajo.

En algún momento se pierde la trocha, y cuando empieza a descender, nosotros seguiremos manteniendo en lo posible la altura aprovechando trochas de paso de ganado.

Cruzaremos un canchal (WP 03) y unos 500 m. más adelante, divisaremos abajo a nuestra derecha un hito muy grande; será entonces cuando iniciemos el descenso hacia allí [panorámica (WP 04)].

Desde ese punto, ya con el camino más pisado, seguiremos avanzando hasta encontrarnos con el PR-HU 51 que viene de Saúnc/Sahún. Nos incorporaremos a él por la izquierda (WP 05) e iremos siguiendo el trazado que nos conducirá por el Ibón Chicot de Barbarizia (WP 06) y el Ibón Gran de Barbarizia (WP 07).



En ese punto, viraremos a NO hacia el collado que se encuentra al S de la Tuca Barbarizia. Encontraremos varios hitos -no muchos- que nos irán indicando. Hay más de una trocha que se puede utilizar para ir ascendiendo.

Llegados al collado (WP 08) viraremos a la

derecha -rumbo N- y en pocos minutos estaremos en la cima de la Tuca Barbarizia (WP 09). Extraordinarias vistas 360º y, por supuesto, sobre los Ibones de Barbarizia y del Ibón d'el Sen.

Recuperadas las fuerzas y deleitados los sentidos, iniciaremos el descenso por el mismo camino - aproximadamente- hasta el (WP 05), desde donde continuaremos por el itinerario del PR-HU 51, cruzaremos el río (WP 11) y avanzaremos por la otra ladera del Barranco de Surri. Iremos encontrando algunas marcas pintadas del PR a lo largo de este tramo.

Cuando, saliendo de una pequeña canal divisemos la explanada de la Cabana d'es Prats/Barbarisa, abandonaremos el PR para dirigirnos -campo a través- hacia la cascada (WP 13) que cae sobre la pista que vemos al fondo.

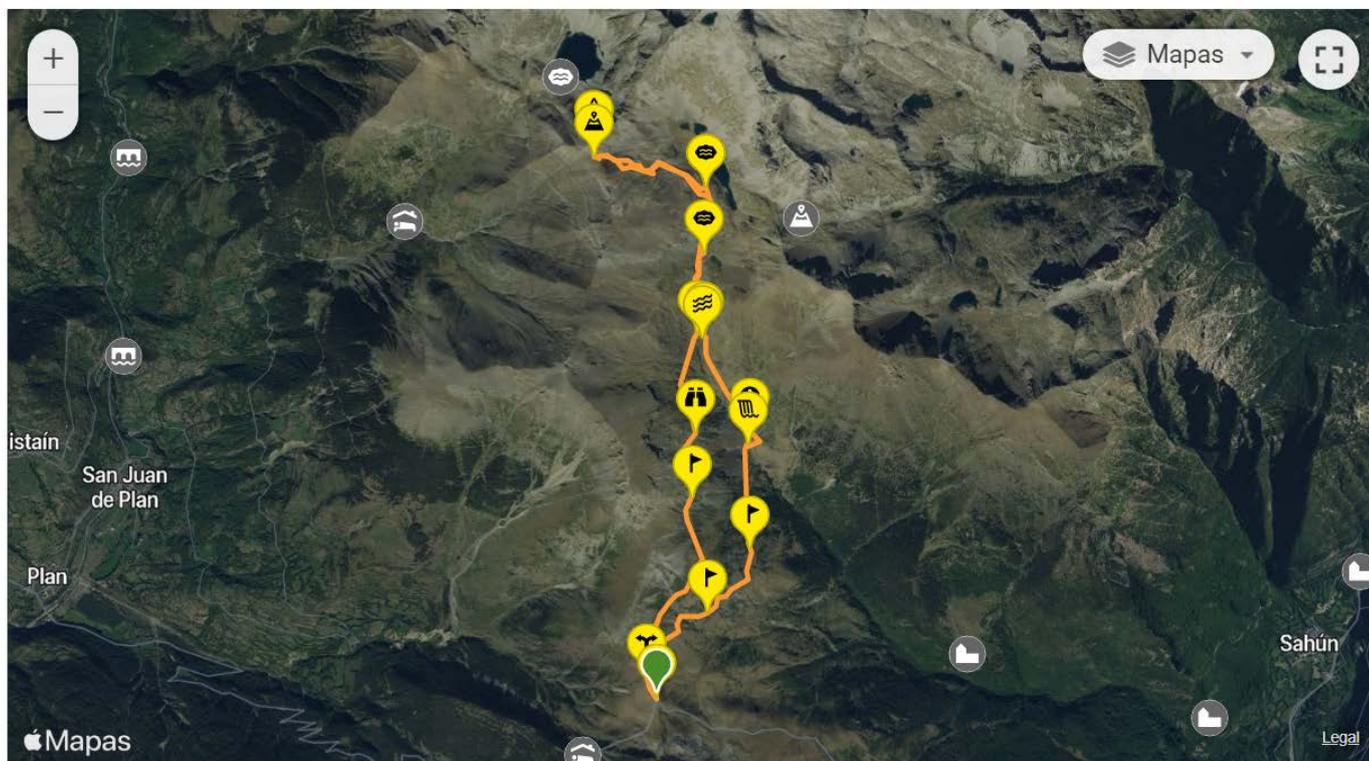
Desde allí, nos incorporaremos a la pista que nos conducirá -con algunos atajos (WPs 14 y 15)- de nuevo al punto de inicio.

Datos técnicos y perfil de la ruta:

Distancia	Desnivel positivo
13,29 km	943 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	943 m
Altitud máxima	Trailrank
2.699 m	55
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.827 m	Circular



Mapa de la ruta:



Domingo 14 Mayo:

Opción larga

Fuente: [Wikiloc | Ruta Perdiguero desde Literola](#)

Punto de inicio: dejar el coche en uno de los pequeños “aparcamientos” a la derecha de la carretera nada más dejar el puente de Literola. El Parking de Llanos del Hospital está a casi 3 km de distancia, lo que añadiría más de 5 km a la ruta!

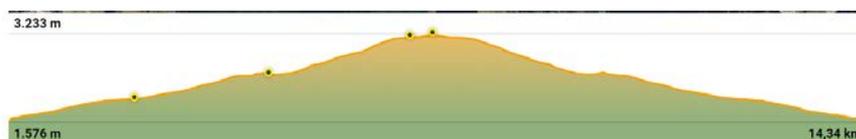
Ascensión clásica a a Tuca de Perdiguero por el valle de Literola, una de las rutas normales y quizás la más frecuentada. Desde el Puente de Literola se toma el sendero que asciende suavemente hacia el desvío de la cabaña de Ubago. Más arriba tras un par de cómodos resaltes se alcanza el bonito ibonet de Literola tras el cual aparece un "muro" que hay que superar a través de un sistema de pequeñas fajas que nos pone en una zona intermedia entre el collado de Ubago y el gran Ibón Blanco de Literola. Aquí entramos en terreno de bloques hasta alcanzar el hito Este de Perdiguero y luego por una cresta que estrecha un poco en algún tramo se alcanza la cima de la Tuca del Perdiguero, techo del sector comprendido entre los Valles de Estós y Remuñe.





Datos Técnicos y Perfil de la ruta:

Distancia 14,34 km	Desnivel positivo 1.628 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 1.628 m
Altitud máxima 3.233 m	Trailrank 62
Altitud mínima 1.576 m	Tipo de ruta Circular



Opción corta

Fuente: [Wikiloc | Ruta Pico Salvaguardia 2736m desde Los Llanos Del Hospital y Portillón de Benasque en el valle de Benasque](#)

Salimos del parking de Los Llanos Del Hospital por el fondo del valle dirección a la Besurta. En el desvío

del camino de los Aranesos, cogemos a la izquierda dirección al Portillón, para empezar la subida por una cómoda senda que nos va a llevar al Portillón de Benasque.

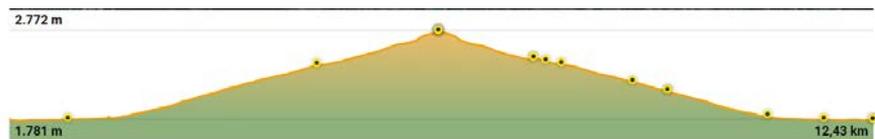


Un poco antes de alcanzar este mítico paso fronterizo nos desviamos a la izquierda hacia el pico Salvaguardia.

Desde su cumbre tenemos preciosas vistas al macizo Aneto- Maladeta en España y al valle de Luchón en Francia

Datos Técnicos y Perfil de la Ruta:

Distancia	Desnivel positivo
12,43 km	1.058 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	1.058 m
Altitud máxima	Trailrank
2.772 m	53 ★ 5
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.781 m	Circular



Mapa de la ruta:



Lunes 15 Mayo:

Opción larga

Fuente: [Wikiloc | Ruta Pico alba desde los llanos del hospital](#)

Ascensión al Pico del Alba (3112 m) desde Baños de Benasque.

Punto de Inicio:

Baños de Benasque, tomando la carretera que sale de la A-139 antes de PK 70. Ojo, que el comienzo de esta ruta no se hace desde el Parking de Llanos del Hospital, lo que añadiría varios km extra a la ruta.

Datos técnicos y perfil de la ruta:

Distancia	Desnivel positivo
10,76 km	1.398 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	1.398 m
Altitud máxima	Trailrank
3.051 m	10
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.671 m	Circular



Mapa de la ruta:



Opción corta

Fuente: [Wikiloc | Ruta COLL DE TORO Y FORAU DE AIGUALLUTS DESDE LLANOS DEL HOSPITAL](#)

Subida desde el parking que hay justo antes del Hotel de Hospital de Benasque hasta el Coll de Toro.

Punto de Inicio: Justo antes de cruzar el río Ésera, a nuestra izquierda tenemos el parking con capacidad para casi unos 100 coches. La zona del parking del Hotel de Hospital de Benasque, es privada y exclusiva para los clientes

Salimos desde el mismo parking por senda que va paralela al río Ésera hasta que un poco más arriba

atrasamos el río por puente e iniciamos una pequeña subida que nos lleva por bosque hasta la zona de esquí de fondo que está debajo de la Besurta, el Plan d'Abaixo. Aquí salimos a la pista que sube a la Besurta durante un pequeño tramo y pronto la abandonamos para llegar a la Besurta nuevamente por senda. Desde aquí continuamos en ascenso, hasta que vemos un cartel que nos dirige o a la Renclusa o al forau de Aiguallut, que es hacia dónde nos dirigimos.

Una vez visitado el forau, atravesamos la llanura del Plan de Aigualluts hasta el fondo, en donde atravesamos por puente el barranco de L'Escaleta e iniciamos una pequeña subida hasta que una vez arriba ya vemos el coll de toro, hacia donde nos dirigimos.

Ahora la ruta llanea, salvo el tramo final de subida al Collado de Toro.

La vuelta la hacemos por el mismo camino.

Datos Técnicos y Perfil de la Ruta:

Distancia	Desnivel positivo
18,65 km	603 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	603 m
Altitud máxima	Trailrank
2.232 m	91 ★ 5
Altitud mínima	Tipo de ruta
1.715 m	Circular



Mapa de la Ruta:



NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (**crampones, piolet y casco en condiciones invernales** y ropa adecuada, gafas, comida, bebida, protección solar...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento, Transporte. Precio

ALOJAMIENTO Y DESAYUNOS / CENAS.

Albergue Escuela Montaña Benasque. Benasque (Huesca).

[Escuela Montaña Benasque \(escuelamontanabenasque.com\)](http://escuelamontanabenasque.com)

[Google Maps - Escuela Montaña Benasque](#)

Alojamiento viernes 12, sábado 13 y domingo 14

Desayunos sábado, domingo y lunes

Cenas sábado y domingo (cena del viernes no incluida)

Servicios

- Duchas
- Bar-cafetería
- Taquillas
- Agua caliente
- Servicio de comidas
- Aula polivalente
- Calefacción
- Lugar para cocinar
- Teléfono público
- Mantas
- Calzado de descanso
- Accesible

Otros servicios:

Dispone de habitaciones con baño, ducha, armario guardarropa, servicio de sábanas y toallas.

Cuenta con un jardín exterior en el que hay instalado un circuito deportivo, mobiliario de jardín. Gimnasio, aula taller, sala de consulta, sala de estar, 4 aulas polivalentes convertibles en salón de actos, biblioteca, rocódromo cubierto.

Horarios aproximados:

- Desayunos 7.00 (los desayunos se dejan servidos por la noche y se pueden tomar hasta las 08.00)
- Cena: 8 pm (hora fija de la cena).

TRANSPORTE. HORARIOS

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches usando la aplicación de vehículos de la web de Montana Pegaso.

Lugar y hora de salida: Llegada al albergue el viernes antes de las 21.00. Desayuno sábado a las 7.00, listos para salir en los coches hacia el punto de inicio de la ruta a las 7.30

PRECIO

97€ Federados o con seguro. **106€** No federados, (Incluye seguro: 3€/día).

Los coordinadores y colaboradores en el momento de la inscripción tendrán un descuento de **12€**, precio **85€**.

INSCRIPCIONES

Plazas: El máximo de plazas son 25. **Inscripción:** directamente en la web. A partir del 10-04-2023. 22:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de la inscripción.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Pepe Ferreiro – Tel 609142398 – email: ferreiroarguelles@gmail.com