



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

ECRINS

19 a 31 de agosto 2023

INFORMACIÓN GENERAL.

El Parque Nacional de Les Écrins se extiende a lo largo de 91 800 hectáreas por la zona central, a caballo entre Isère y Altos Alpes, y abarca una superficie montañosa que va desde los 800 en su pico más bajo, a los 4.102 metros en el más alto.

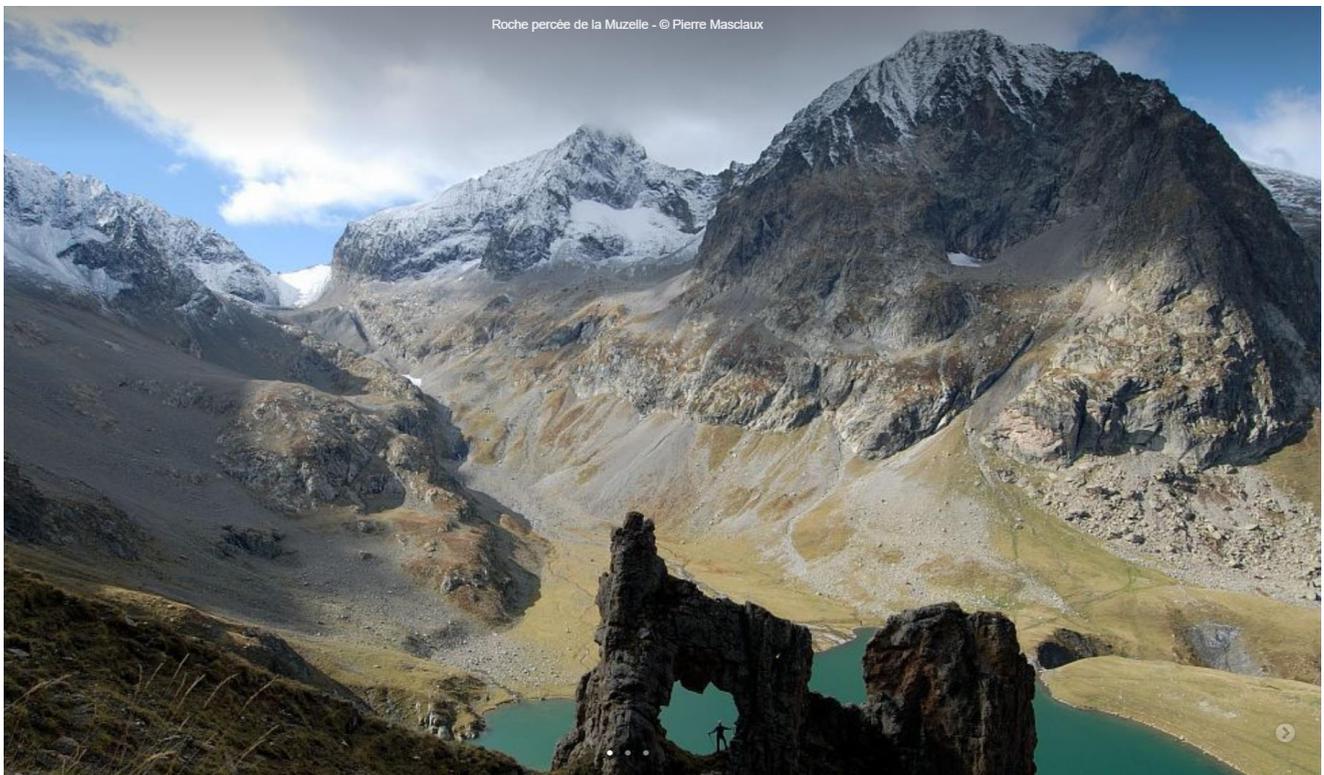
Además de la Barre des Écrins (4.102 m), alguno de los picos más importantes son el Pic Lory (4.088 m), antecima de la Barre des Écrins, la Dôme de Neige des Écrins (4.015 m), la Meije (3.983 m), la Ailefroide (3.954 m), el monte Pelvoux (3.946 m), el Pic Sans Nom (3.913 m) y el Pic Gaspard (3.883 m), entre otros.

Alberga numerosos glaciares, entre los que cabe citar el glaciar de la Girose, el de Tabuchet, el de la Meije o de l'Homme, o el glaciar blanco, que tendremos oportunidad de visitar.

Este vasto territorio preservado, apreciado por los amantes de la naturaleza, alberga una fauna y una flora muy ricas: rebecos, cabras montesas, águilas reales, zorros, ardillas, marmotas, en cuanto a la fauna; edelweiss, cardo azul, genepi, genciana, en cuanto a la flora.

El macizo de Les Écrins también es un paraíso de los senderistas, con su multitud de caminos señalizados (¡más de 740 km!), y de los aficionados a la escalada, ya que está considerada la segunda zona de alpinismo de Francia.

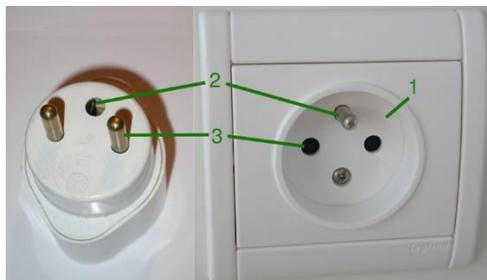
Nosotros nos ceñiremos a las rutas senderistas, rodeando al macizo y utilizando para ello principalmente los senderos GR-54 y GR-50 (Tour des Oissans y Ecrins), junto con alguna variante.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Electricidad

Los enchufes eléctricos o clavijas en Francia tienen entrada europea, por lo que si viajas desde España no es necesario comprar un adaptador de enchufe. El voltaje del suministro eléctrico normalizado, en estos países, es de 220/230 voltios. Las clavijas a utilizar en Francia son del tipo E.



Sanidad

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

En el transcurso de las marchas se deberán cumplir las recomendaciones siguientes:

Recomendaciones generales: <https://www.fam.es/documentos/varios/1589-generalcovid19/file>

Recomendaciones en la actividad: <https://www.fam.es/documentos/varios/1594-senderismo-covid19/file>

En cuanto a **vacunas y medicinas**, no hay ninguna recomendación especial. Sí es recomendable llevar la cartilla de la Seguridad y la Tarjeta Sanitaria Europea que se puede solicitar online y te la envían a casa en 10 días si solicitas en este enlace

<https://tramites.seg-social.es/acceso/tarjeta-sanitaria-europea.html>

Documentación imprescindible para viajar

DNI en vigor a fecha de entrada y salida.

Moneda y pagos

La moneda oficial es el euro. En las localidades más grandes y en los pasos de montaña turísticos está generalizado el pago con tarjeta (**atención a las comisiones que pueda cobraros vuestro banco**).

Sin embargo, nos moveremos mayormente por localidades pequeñas, y refugios, por tanto es aconsejable disponer de efectivo para las cervezas, y los gastos varios.

Clima

La temperatura media oscila entre los 7 °C (diciembre) y los 28 °C (julio). Los meses más lluviosos son septiembre, noviembre y octubre. En agosto tenemos una media de 9 horas de sol (aprox.). Es uno de los meses con menos viento, y las lluvias en el mes no suelen superar los 50mm. (mensuales). A continuación la media de días soleados en el mes de agosto:



Seguros

Para este tipo de viajes es aconsejable tener cubiertos dos aspectos:

- **Deportivo, rescate, atención médica por práctica deportiva** – a nivel senderismo quedaría cubierto con la licencia tipo C de la federación. Si tienes la B, se puede ampliar sin más pagando la diferencia.
- **Incidencias en el viaje (retrasos en vuelos, pérdidas, de equipaje, atención médica por enfermedad común...)** – a veces no somos conscientes, pero con alguna tarjeta de crédito, o si pertenecemos a una sociedad médica, este tipo de seguros va incluido.

Si no tenemos seguro de la federación ni interés en contratarlo, hay seguros especializados en este tipo de actividades que incluyen ambos, como por ejemplo los que listamos a continuación.

<https://www.iatiseguros.com/seguro-de-viaje-mochilero/>

<https://www.intermundial.es/seguros-deportivos/seguro-totalsports>

<https://www.mapfre.es/seguros/particulares/viajes/seguros-viaje/aventura/>

Equipaje y ropa

- En nuestra mochila no puede faltar lo usual en las salidas de montaña: Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
- Covid: Mascarilla obligatoria, gel hidroalcohólico, por si es requerida en algún establecimiento.
- Saco de verano (A CONFIRMAR, os mantendremos informados) y calzado para los refugios.
- Tres de las rutas tienen alternativa ferratera, además del día que repetimos refugio en Vallouise. Si queremos realizar esas opciones deberemos transportar el equipo toda la travesía, o alquilarlo en Vallouise si solo pensamos ferratear ese día (el alquiler lo deberéis gestionar vosotros mismos).
- En agosto es poco probable que necesitemos material invernal, pero os mantendré informados en tal caso.

Dificultad de las marchas

En general los caminos están muy bien mantenidos, y hay una amplia red de senderos perfectamente señalizada.

El recorrido que vamos a realizar es más duro y exigente que la mayoría de los otros recorridos de varios días en Europa, y aunque es un trekking que no requiere habilidades técnicas de montañismo, se requiere habilidad para trepar y seguridad para desenvolverse en las alturas. El Macizo de los Alpes es uno de los entornos alpinos más desafiantes, y nadie debe aceptar a la ligera el reto de esta ruta. Varias etapas del trekking atraviesan secciones rocosas desprotegidas, o siguen senderos estrechos y expuestos protegidos por un cable fijo. Otros transcurren a través de empinadas pendientes de esquisto y arena y algunos de los collados son tan estrechos que podrías sentarte a horcajadas en la cresta con las piernas colgando a ambos lados. **No está aconsejado por tanto este viaje para personas con poca experiencia en montaña o que tengan vértigo o miedo a las alturas.**

Debido al clima de alta montaña, podríamos vernos en la necesidad de modificar las rutas y hacer uso de taxis que podrían incrementar el precio del viaje.

En el Anexo I (al final del documento) tenéis un resumen de las rutas básicas (las opciones A) y algunas alternativas posibles con los datos de la “infraestructura” que requieren. Se colgarán en breve los tracks de las mismas. **Recordaros que los tracks son meramente orientativos, y que, aunque están basados en tracks reales, pueden contener errores.**

PROGRAMA

19 de agosto sábado

Vuelo a Lyon a las horas preferidas (Ver sección "Logística"). Nos coordinaremos para facturar maleta. En función de los vuelos elegidos se podría organizar servicio de taxi privado.

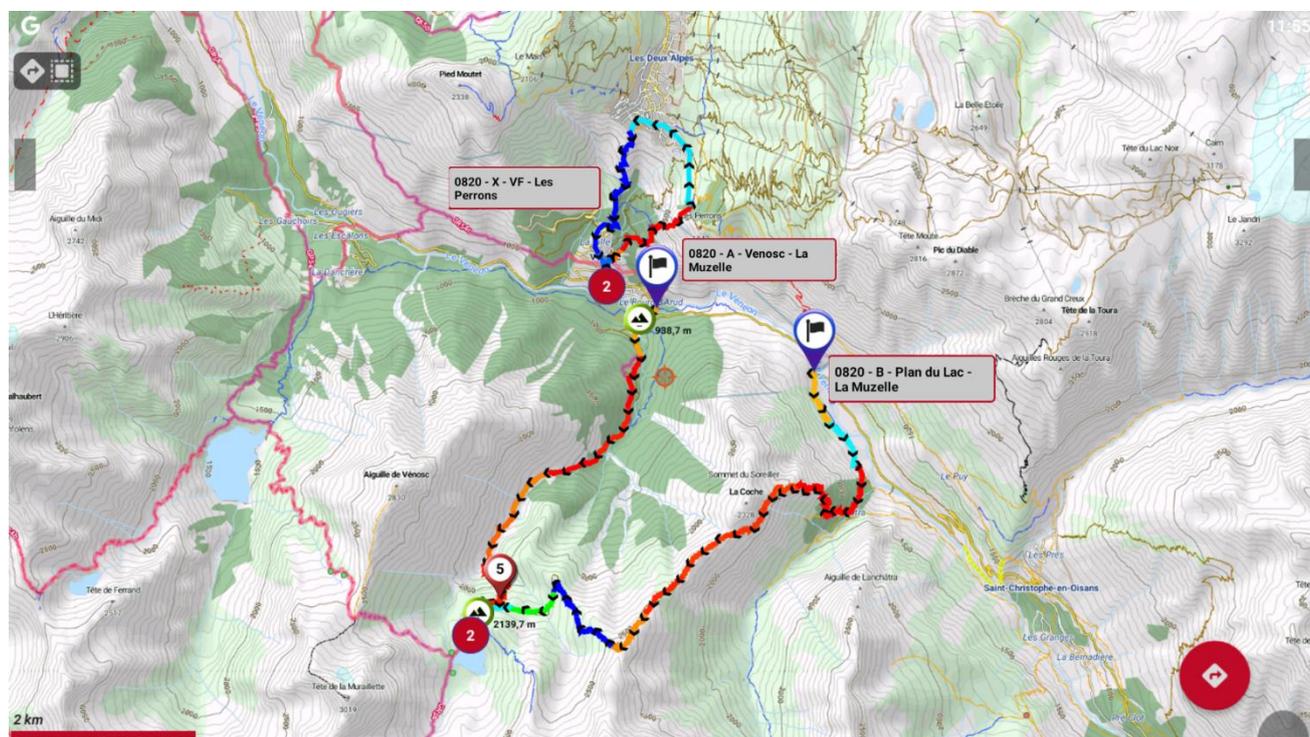
Encuentro y alojamiento en Première Classe Lyon Centre - Gare Part Dieu en Lyon en régimen de alojamiento y desayuno.

20 de agosto domingo

6:45 Bus contratado nos trasladará al parking del teleférico de Venosc, si elegimos hacer ferrata + opción A, o hasta el Plan du Lac si elegimos la opción B.

9:15 aprox. Comenzamos la ruta. Nada más empezar el día deberemos decidir si realizamos el extra o no.

A	Venosc - La Muzelle	1.275 m	85 m	5,60 Km
B	Venosc - Col La Coche - La Muzelle	1.606 m	682 m	9,50 Km
X	VF Les Perrons	750 m	750 m	6,10 Km

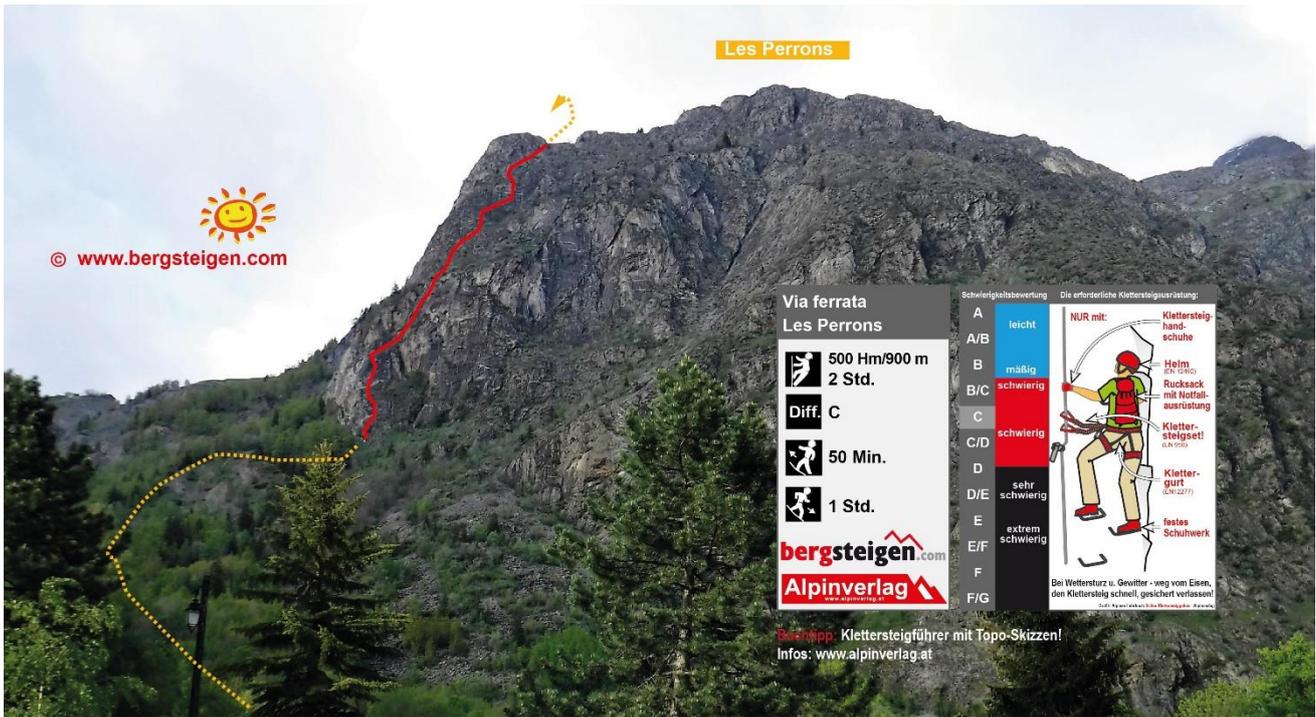


Extra (Vía Ferrata Les Perrons):

Desde el parking del teleférico de Venosc, comienzan las señales indicativas del camino hacia el inicio de la vía.

La vía en sí consiste en una sucesión de pasajes aéreos, intercalados con plataformas en las que se puede descansar. Está catalogada como difícil por la verticalidad, pero en realidad no tiene pasos complicados, y la realizan frecuentemente familias con niños.

Se trata de una ferrata muy panorámica



Al terminar la ferrata, seguiremos el camino que nos lleva hasta la góndola del pueblo Les Deux Alpes. Allí decidiremos si queremos bajar usando la góndola hasta Venosc, o caminando por el sendero.

Aquí podéis ver un vídeo con escenas de esta vía ferrata.

<https://www.youtube.com/watch?v=6e-UDLeiY58&t=216s>

Tras terminar nuestro extra, deberemos llegar hasta el refugio Muzelle, donde pernoctaremos esta noche.

A (por el arroyo de la Pisse):

Frente al pueblo de Venosc, debemos cruzar la aldea de Alleau, cruzar el pequeño puente y encontrar el camino parcialmente pavimentado, pisando por primera vez el sendero GR-54.

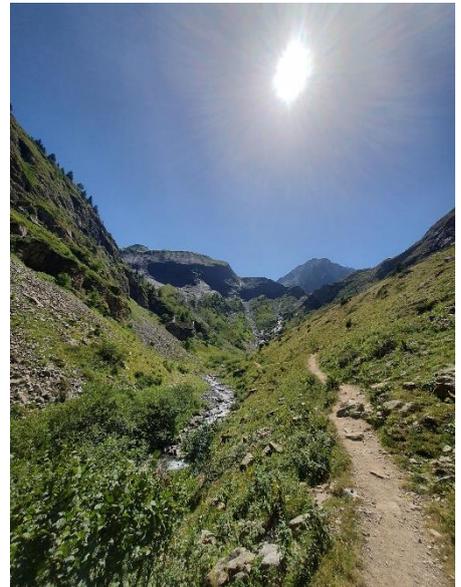
La subida es empinada, y tras aprox. 45 minutos de marcha llegamos a Le Plénet, ruinas testigos del pasado y a su fuente benéfica y umbrosa.

Saldremos gradualmente del bosque para encajonarnos en el barranco que forma el torrente Pisse y sus cascadas provenientes del glaciar Muzelle. La vegetación menos densa da paso a las cumbres. Cruzamos la pasarela de Sela (1910 m).

En los prados podremos escuchar a las marmotas, y podríamos ver alguna gamuza.



Al final de la empinada cuesta llegamos a las turberas y ante nosotros aparecen,



el lago de Muzelle donde se reflejan el glaciar y la cumbre del mismo nombre, el Col de la Muzelle, el Clapier du Peyron, la Muraillette, el Col du Vallon, la Aiguille de Venosc: un circo panorámico con una vista impresionante. El refugio (2130m), que está al borde del lago, es un edificio construido totalmente de madera en 1968.

B (por La Coche): Recorrido muy vertical!, asistido solo en algunos tramos. Desde el aparcamiento Plan du Lac, tomamos la larga pasarela que cruza el Vénéon y seguimos, a la derecha, en dirección al pueblo de Lanchâtra (señalizado).

Tras el pueblo, el camino se hunde en el bosque, luego sale rápidamente para toparse con una primera barrera rocosa. Corre a lo largo de esta barrera hacia el norte y se bifurca bruscamente hacia el este, ofreciendo sortear varios afloramientos rocosos donde tendremos que echar las manos, y donde encontraremos el primer pasamanos para facilitar el paso.



Más arriba, cruzamos de nuevo una zona boscosa, luego una segunda zona rocosa también equipada con un cable e incluso algunas barras de vía ferrata.

El camino vuelve a ser herboso, pero sigue siendo empinado y finalmente llega al collado (2090m) situado al pie de la cara este del Cime de la Coche.

El camino vuelve a ser herboso, pero sigue siendo empinado y finalmente llega al collado (2090m) situado al pie de la cara este del Cime de la Coche.



Esta cara se caracteriza por un gran plano inclinado herboso de casi 250m que conduce directamente a la cumbre y parece relativamente fácil de alcanzar... No es así porque sus pendientes son muy pronunciadas y alcanzan los 50 grados en algunos lugares.



Desde el Col de La Coche, una pequeña cresta aérea nos lleva a La Cîme du Pied de Barry con su magnífica panorámica de 360°.

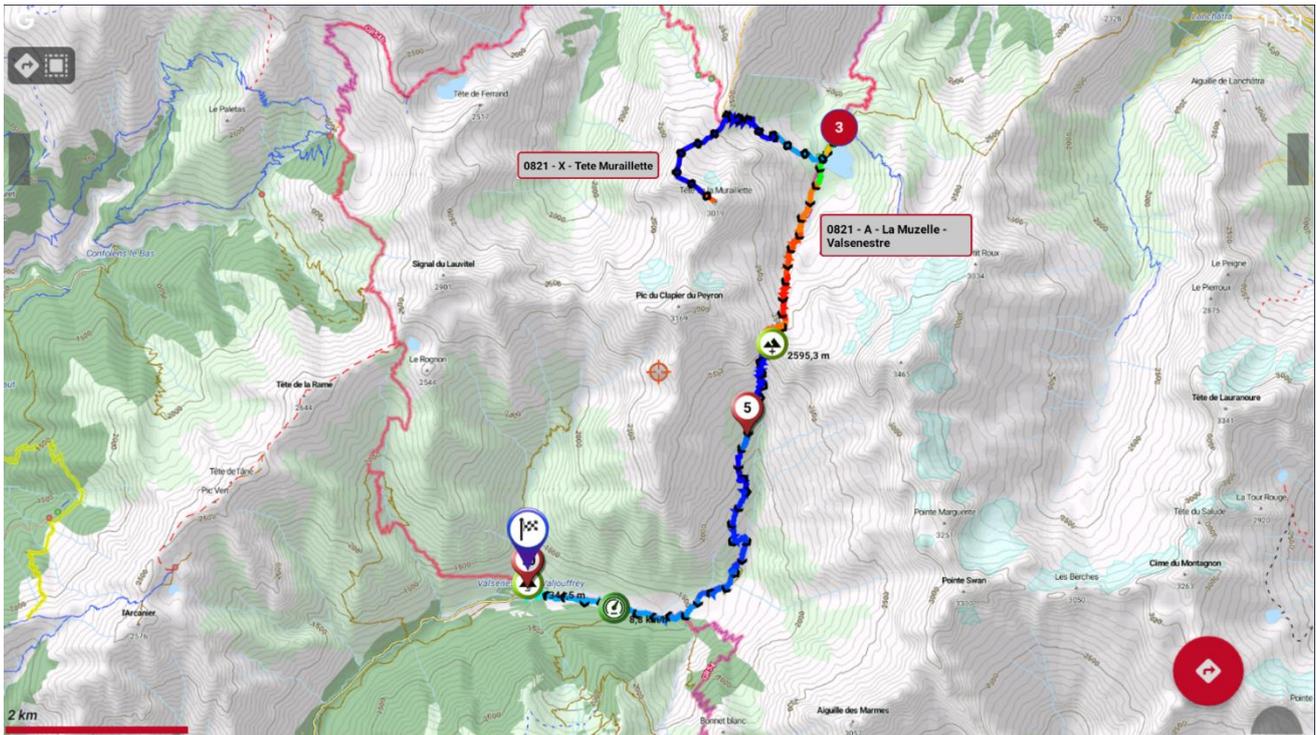
Estando atentos al desvío, solo queda bajar hasta el refugio, escondido en medio del circo glaciar.



21 de agosto lunes

8:00 Ruta

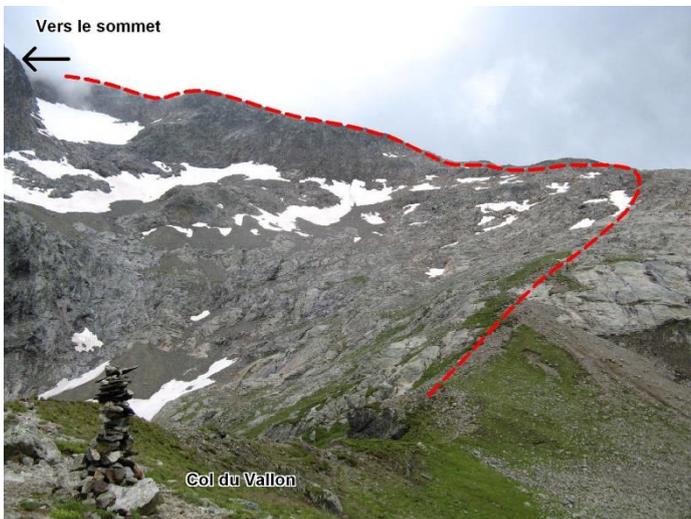
A	La Muzelle - Valsenestre	494 m	1.289 m	11,20 Km
X	Tete Muraillette (o Pic Venosc 650, o glaciar 500)	870 m	870 m	7,60 Km



Hoy también podemos empezar haciendo el extra. Hay alternativas por si la ruta base nos resulta demasiado corta, y la extra propuesta demasiado larga, como acercarnos al glaciar, o al Pic Venosc, ambas opciones algo más suaves.

Extra (Tete de la Muraillette):

Comenzamos desde el refugio, donde podemos dejar la mochila grande para facilitarnos este extra. Interminables zetas facilitan nuestro ascenso hasta el Col du Vallon, desde donde nos dirigiremos a la arista, cerca de los restos del glaciar Peyron. Los hitos marcan el camino a seguir.

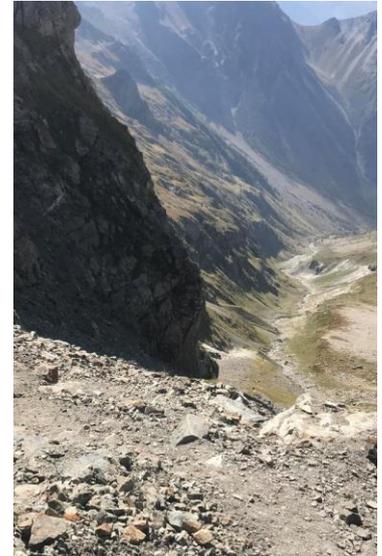


Tras una travesía bastante relajada, en la que apenas se sacan las manos de los bolsillos, se llega a la larga arista norte aproximadamente a la altura de 2682m. Primero relativamente ancho y sin dificultad, pedregoso pero sin excesos, la situación se complica un poco antes de llegar a la altura de 2875m. Siguiendo la cresta se pasan por algunos pasos aéreos. Éstos se pueden evitar por un pedregal en el lado norte. En el último tramo, cuando la arista gira hacia el SE, un sendero sin dificultad emerge en el pedregal hasta el mojón de la cumbre. Volveremos por el mismo camino hasta el refugio Muzelle, donde recogeremos nuestras cosas para “recomenzar” el día.



A (por Col de Muzelle):

Hoy tenemos pocos metros a subir, pero debemos preparar nuestras rodillas para la bajada. Tomamos la dirección del Col de Muzelle, primero en una ascensión suave, para en el último tramo antes del collado, apretar. El camino está perfectamente marcado y no tiene más dificultad que la intensidad de la subida.



Enseguida llegamos al collado, desde el que podemos ver, valle abajo, buena parte del recorrido que nos queda.

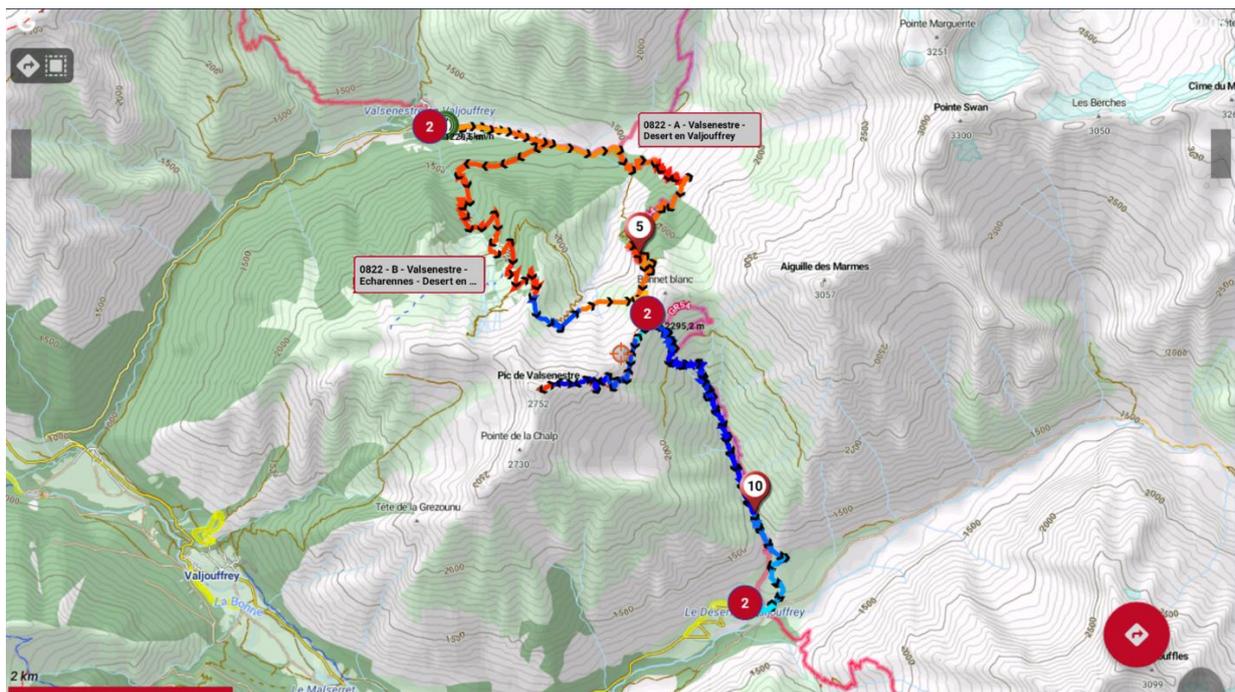
Apretadas zetas facilitan el descenso, muy pendiente sobre todo en los primeros metros, y con esquistos sueltos que pueden hacernos resbalar.

Al llegar al fondo del valle viraremos por pista hacia el O, entrando en la Reserva Natural del valle de Beranger, donde nos espera nuestro alojamiento en la pequeña población de Valsenestre en Valjouffrey.

22 de agosto martes

8:00 Ruta

A	Valsenestre - Desert en Valjouffrey	1.075 m	1.008 m	11,80 Km
B	Valsenestre - Echarenes - Desert en Valjouffrey	1.226 m	1.232 m	12,20 Km
X	Pic Valsenestre	520 m	520 m	3,60 Km



A (por GR-54):

Comenzamos desandando el camino de ayer, por la pista, hasta el cruce con el Arroyo de Beranger. Allí comienza la subida intensa, suavizada por las acostumbradas zetas del bien mantenido GR.

Pronto tendremos a la vista el extra de hoy, el Pic de Valsenestre, que se mantendrá visible en la mayor parte de nuestro camino, motivándonos.

Atravesaremos los llamados Orgues de Valsenestre, unos afloramientos de pizarras muy característicos de esta zona de los Alpes.

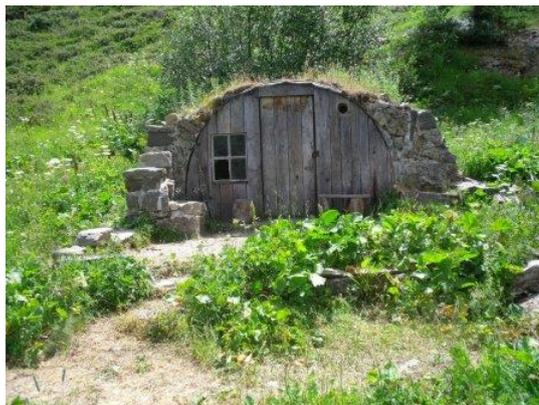
El sendero nos dará una tregua aproximadamente a 1800m de altura, pero volverá a endurecerse aproximadamente a los 1950m. En una travesía algo aérea seguiremos disfrutando de las vistas, justo antes de llegar al Col de Côte Belle.



B (por Echarenes): Tramo sin sendero!!!

A un kilómetro del alojamiento volviendo por el camino de ayer, encontraremos el poste con el desvío. Lo tomaremos en dirección O y luego S, en continua subida, cada vez más intensa. Agradeceremos la sombra que nos ofrecerán los árboles del Bois du Bot que atravesaremos, hasta llegar a la Cabane de Combe Oursiere (2090m).

Más o menos en esa altura abandonaremos la protección del bosque en busca del pequeño collado en la cuerda de Les Echarenes que nos dará paso al valle de Beranger, por el que irán nuestros compañeros que hayan elegido la opción A. Tras una vertiginosa bajada (existe opción de evitar esta subida y bajada por camino alternativo), y sin sendero ninguno durante aproximadamente un kilómetro, nos incorporaremos a la ruta normal, llegando al Col de Côte Belle.



Extra (Pic de Valsenestre):

Desde el Col de Côte Belle 2290m (donde podremos abandonar para esta ascensión nuestras mochilas), nos dirigimos al SO, esquivando el primer resalte por el S siguiendo el pequeño sendero, llegando al Combe de l'Ourselaire y más tarde a la arista de la Lauzette. A partir de aquí, comienzan las verdaderas dificultades.

Al principio la arista es sencilla, pero luego se va complicando y tenemos que ir flanqueando a derechas e izquierdas de la cresta buscando nuestro camino, trepando en algunas ocasiones.



Llegamos así a la parte superior de un corredor, dominando la Cros de la Laisse al sur. Continuamos guiados por un hito, y desde la parte N de la arista, nos enfrentaremos a una impresionante repisa rocosa. Subiremos una nueva repisa, para cambiar al lado S, y cruzar una losa de piedra caliza inclinada en el lado de Cros de la Laisse.

A partir de aquí la dificultad disminuye: una brecha de 0,60 m de ancho, unos diez metros de largo y 4 o 5 metros de profundidad se salva fácilmente. Subimos un pequeño montículo, para terminar en la última y fácil pendiente del Pic de Valsenestre coronado con su hito de cumbre.

Tras las fotos y felicitaciones pertinentes, volveremos al collado a recoger nuestras mochilas y continuar el camino.

A y B (continuación desde Col de Côte Belle):

Desde el Col de Côte Belle afrontaremos la bajada por el valle, como viene siendo habitual los primeros metros muy pendientes, pero con un sendero bien mantenido y diseñado que nos facilita la vida.

Llegados al Combe de La Laisse la pendiente se suaviza y podemos disfrutar un poco más de las vistas frente a nosotros, con el Col de la Vaurze que pisaremos mañana.

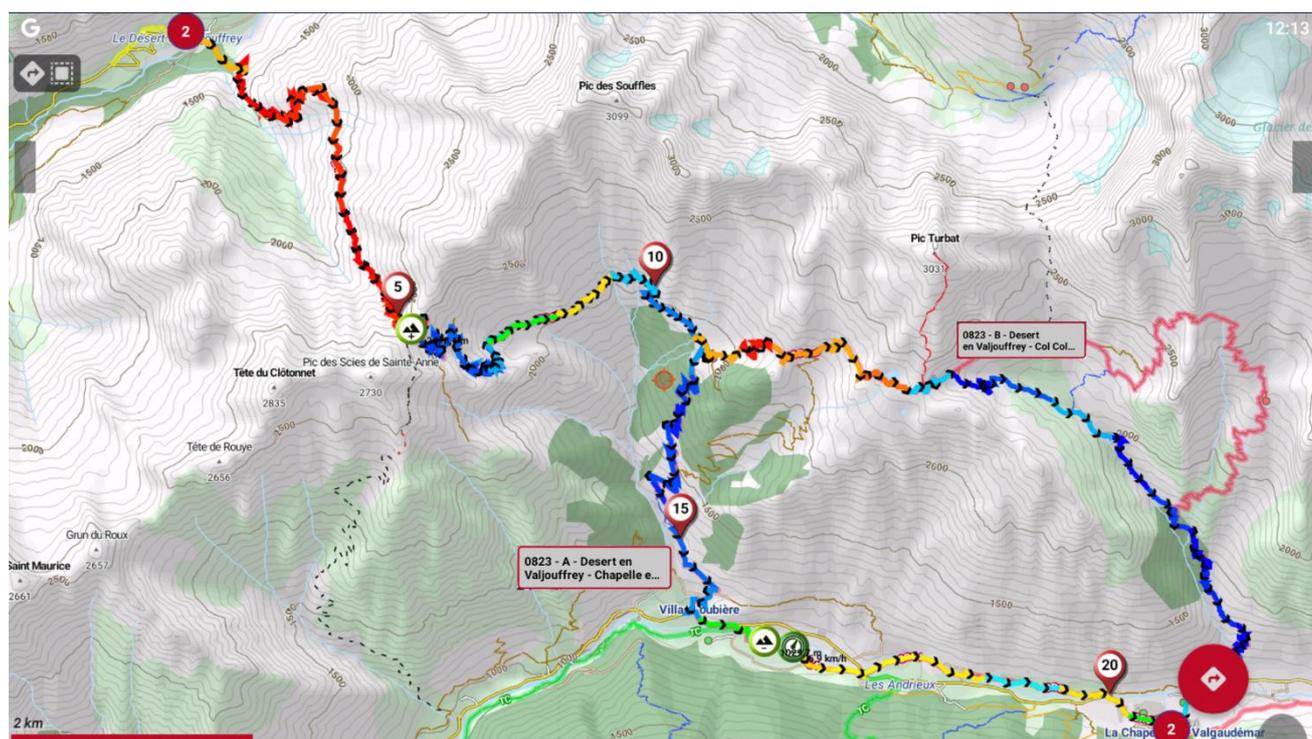
Evitando alejarnos mucho del Arroyo de la Laisse, continuaremos valle abajo hasta llegar a la población Le Desert en Valjouffrey, donde pernoctaremos hoy.



23 de agosto miércoles

8:00 Ruta

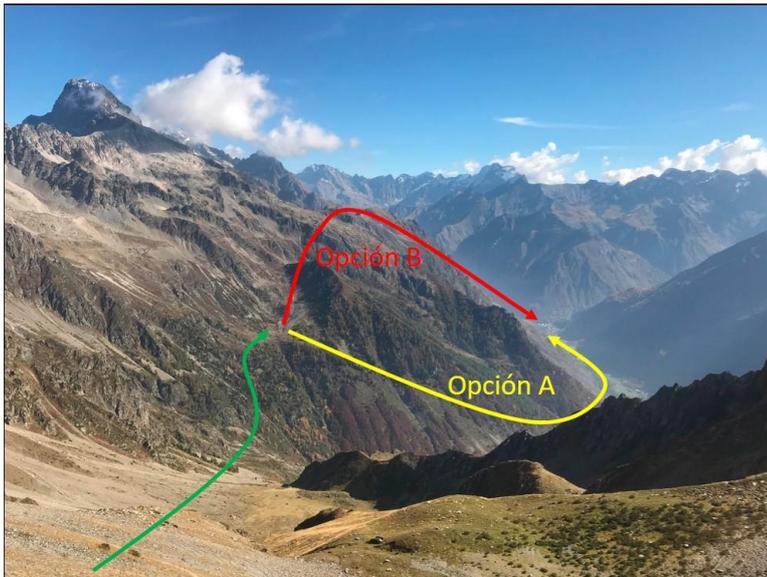
A	Desert en Valjouffrey - Chapelle en Valgaudemar	1.440 m	1.621 m	20,50 Km
B	Desert en Valjouffrey - Col de Colombe - Chapelle en Valgaudemar	2.112 m	2.305 m	20,60 Km



A y B (común hasta Ref. Souffles):

El camino comienza en medio de los prados antes de comenzar a subir en un pedregal, luego de manera bastante constante para llegar a la dehesa de montaña donde se encuentra la cabaña de pastores de Serveille a 1885 m.

Desde allí ya se puede ver el paso. En esta zona la pendiente del sendero será un poco más suave, luego se endereza antes de llegar a la pedrera que se encuentra justo debajo del Coll de la Vaurze. El sendero, como en todo el GR, no tiene pérdida.



Llegados al Col, ya podemos echar un vistazo a lo que tenemos por delante, viendo allá a lo lejos nuestro destino.

Inicio el descenso con paciencia y buena ciencia, superando los tramos que encontraremos asistidos por cables, hacia el refugio des Souffles, donde decidiremos si alargar la ruta por la opción B o continuamos la bajada hasta la civilización.



A (continuación):

Una bajada entre árboles siempre se agradece, aunque sea un poco empinada. Nada más salir del refugio encontramos el Abri de les Souffles y nos adentramos en el bosquecillo. Al salir del bosque, entramos en roquedo y encontraremos una intersección señalizada que tomaremos en bajada, hacia Villar de Loubiere.

Atravesaremos el pueblo y ya en un paseo sin desnivel por el valle siguiendo el GR, atravesaremos varias veces la carretera, finalizando la jornada en Chapelle en Valgaudemar.

B (continuación):



Si no hemos tenido bastante, desde el refugio Souffles podemos subir un poco más, por zona rocosa hasta el Col des Colchettes, primero, y al Lac Lautier después.

En este tramo hay que andar con ojo para no perder el camino. Desde el Lac, que bordeamos por su desagüe, la subida es más tendida hasta el Col de Colombes, punto de inicio del camino al Pic de Turbat (que nosotros pasaremos de largo). Por fin, tras el collado, solo nos queda por recorrer los últimos

seis kilómetros de bajada de pendiente variante, aunque en general, acentuada.

Tanto lo será en algunos tramos, que encontraremos algún cable para asistirnos.

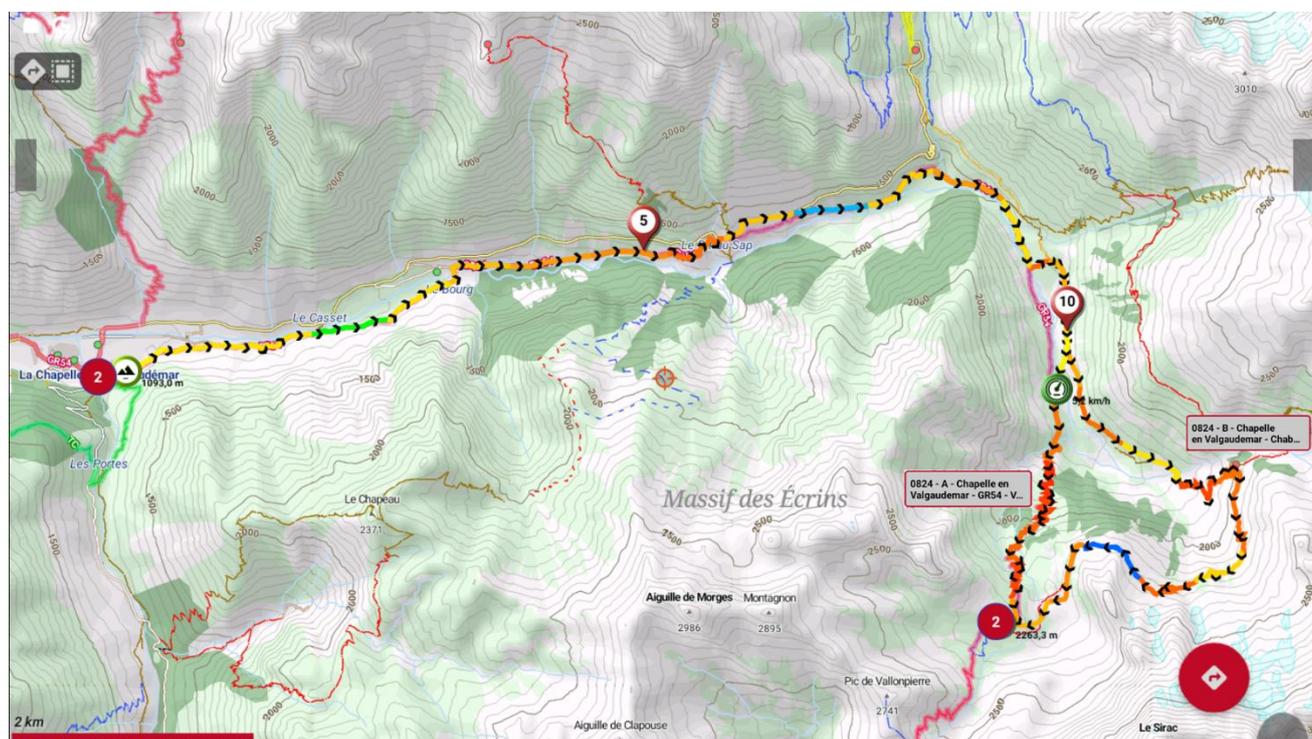
El camino no es GR, aunque se encuentra también bien mantenido, sobre todo en las cercanías de la población. Pasaremos cerca de la joya de la corona de la localidad, la cascada de Combefroide, y dormiremos en la turística y bonita población Chapelle en Valgaudemar.



24 de agosto jueves

8:00 Ruta

A	Chapelle en Valgaudemar - por GR54 - Ref. Vallonpierre	1.638 m	465 m	16,90 Km
B	Chapelle en Valgaudemar - por ref. Chaborneau - Ref. Vallonpierre	1.345 m	178 m	14,10 Km



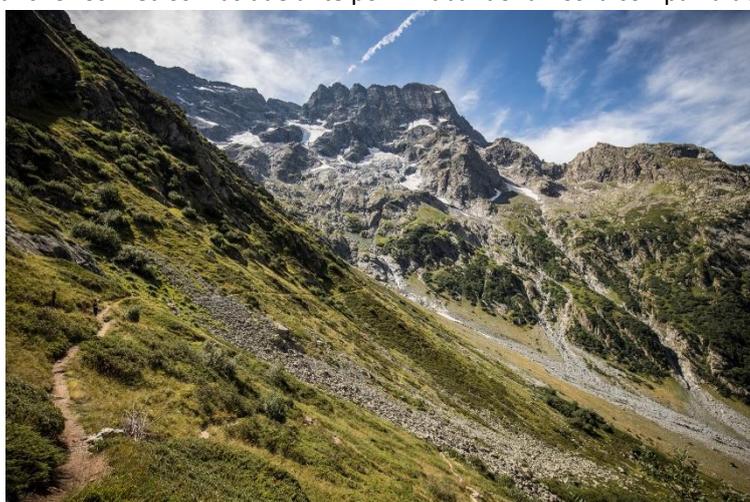
A y B:

Hoy la ruta es la misma para todos, salvo en un corto tramo. La buena noticia es que bajaremos muy poco, dando un descanso a nuestras rodillas en esta etapa.

Cruzamos el pueblo manteniéndose en la orilla izquierda de la Séveraisse y llegamos a un puente de piedra en Le Casset. Dejamos esta aldea a la izquierda y continuamos por la orilla izquierda hasta Bourg. A continuación, cruzamos de nuevo el puente sobre la Séveraisse y nos incorporamos a un antiguo camino que sube por la margen derecha.

Descendemos levemente hasta el refugio Xavier Blanc. Unos metros más adelante por fin abandonamos la compañía de la carretera y viramos hacia el S adentrándonos en el valle.

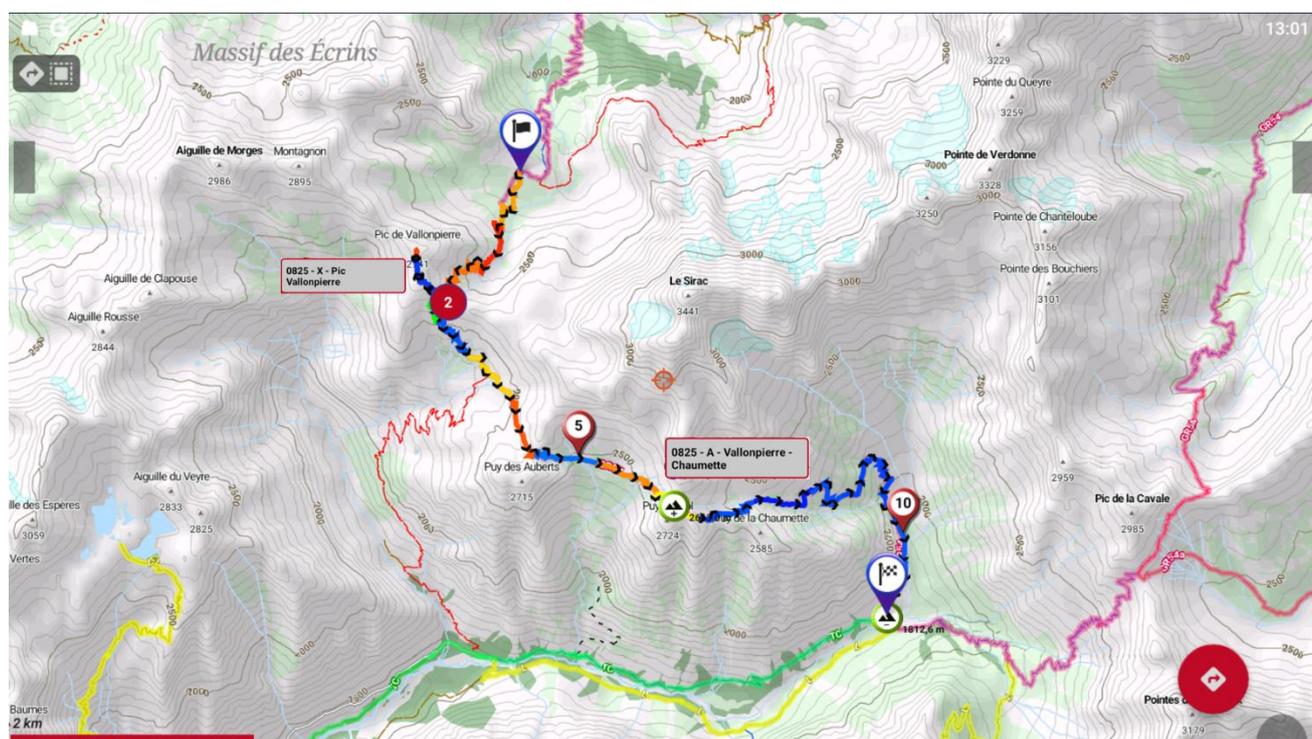
El GR-54 sube en apretadas zetas hasta el refugio y nos vale como alternativa corta en caso de mal tiempo (**OPCIÓN A**). Pero nuestro track **B** da un rodeo, dirigiéndonos al refugio de Chaborneau. Desde este refugio notaremos que el sendero se va haciendo más estrecho y difícil de seguir, y necesitaremos prestar atención a marcas e hitos, y hacer uso de los cables y pasamanos instalados allí para nuestra protección, hasta llegar por este desafiante camino, al refugio de Vallonpierre, situado junto al pequeño lago del mismo nombre.



25 de agosto viernes

8:00 Ruta

A	Vallonpierre - Ref. Chaumette	732 m	1.192 m	10,70 Km
X	Pic Vallonpierre	115 m	115 m	1,20 Km
X	Circular - Col Cheval de Bois	845 m	845 m	9,50 Km



A (opción única):

Hoy podríamos llamar a nuestra ruta la de los tres collados y las cimas esquistasas.

El primer collado hacia el que subimos de forma relativamente cómoda por el GR es el Col de Vallonpierre y se encuentra en una cresta que une el Sirac y el Pic de Vallonpierre. Su acceso es por buen camino al principio; luego por un camino un poco menos marcado, muy esquitoso al final, que puede ser complicado en tiempo de lluvia. Desde este collado podríamos acometer nuestro primer extra del día.



Extra (Pic Vallonpierre):

Una vez alcanzado el collado, solo hay que subir la arista (fácil, pero un poco expuesta al final) primero hacia el oeste, luego hacia el norte para llegar al Pic de Vallonpierre (2741m)... ofreciendo un panorama magnífico. No tiene ninguna complicación, y el paisaje lunar que ofrece es bastante llamativo.

Desde la cumbre desandaríamos el camino para volver al collado y continuar la ruta básica hacia Chaumette.

A (continuación):

Pasaremos al valle del torrente d'Isola, pero no perderemos demasiada altura, quizá unos 200m. que recuperaremos subiendo al siguiente collado, el de Gouiran (2597m). Desde el collado nos queda muy a tiro el Puy des Auberts (2715m) y por las fotos no parece difícil, pero no he encontrado track que lo suba. Supongo que será cuestión de probar allí.

Si no nos interesa, continuaremos el camino bajando unos metros primero y después recuperándolos hacia el tercer collado del día, el Col de la Valette (2663m). Este collado también tiene su pico a tiro, el Puy Rivarol (2724m), que no presenta ninguna dificultad.

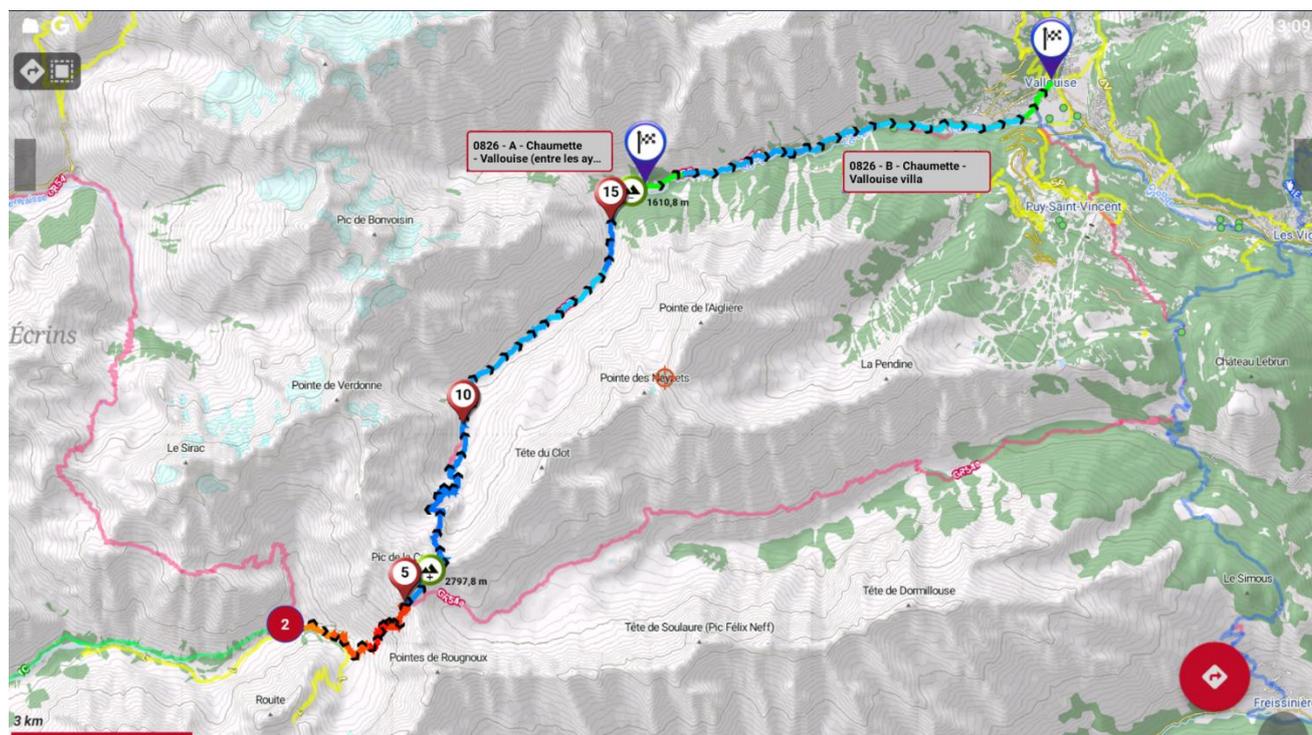
Esta vez cuando empecemos a bajar, solo encontraremos algún tramo algo más empinado, pero la bajada será bastante llevadera aunque en algún tramo nos puede resultar algo aérea, y nos llevará con cierta comodidad hasta los prados del valle de Le Drac Blanc, donde se encuentra el refugio Pre la Chaumette (1812m) donde pernoctaremos.



26 de agosto sábado

8:00 Ruta

A	Chaumette - Vallouise Entre les Aygues	1.256 m	1.427 m	16,10 Km
B	Chaumette - Vallouise pueblo	1.448 m	2.084 m	24,00 Km



A y B (Entrayques o Vallouise pueblo):

En la primera parte de hoy vamos a subir prácticamente todo el desnivel positivo en apenas 5 km, así que nos conviene haber cenado bien la noche anterior.

Tomamos el GR en dirección este cruzando el torrente de Rougnoux.

Salimos a una meseta verde cerrada al norte por las estribaciones rocosas de Sirac, y al sur por la Crête du Martinet.

A 2076m de altitud, se une a una bifurcación de caminos donde tomaremos el de la izquierda (este) que sube mucho más empinado y en zigzag hasta el Pas de la Cavale (2735m).

Desde el collado tenemos a tiro el Pic de la Cavale. No es un pico complicado aunque el camino es algo perdedor y hay que buscarse un poco la vida. Como en la mayoría de los picos por la zona, abunda es esquisto y la piedra rota. Bajáramos por el mismo camino de nuevo al collado para continuar la jornada.

Desde el Col nos acercaremos al siguiente collado, de l'Aup Martin (2761m), desde el que comienza una bajada de pendiente moderada de nada menos que diez kilómetros hasta la carretera.

Llegados a la carretera podemos tomar una navette que nos lleve hasta nuestro alojamiento en Vallouise, o continuar por la carretera alargando el track 6 kilómetros más hasta el pueblo.

Deberemos contratar el servicio de navette con antelación, no se puede decidir sobre la marcha, así que os preguntaré antes de ir quién está interesado para organizarlo.

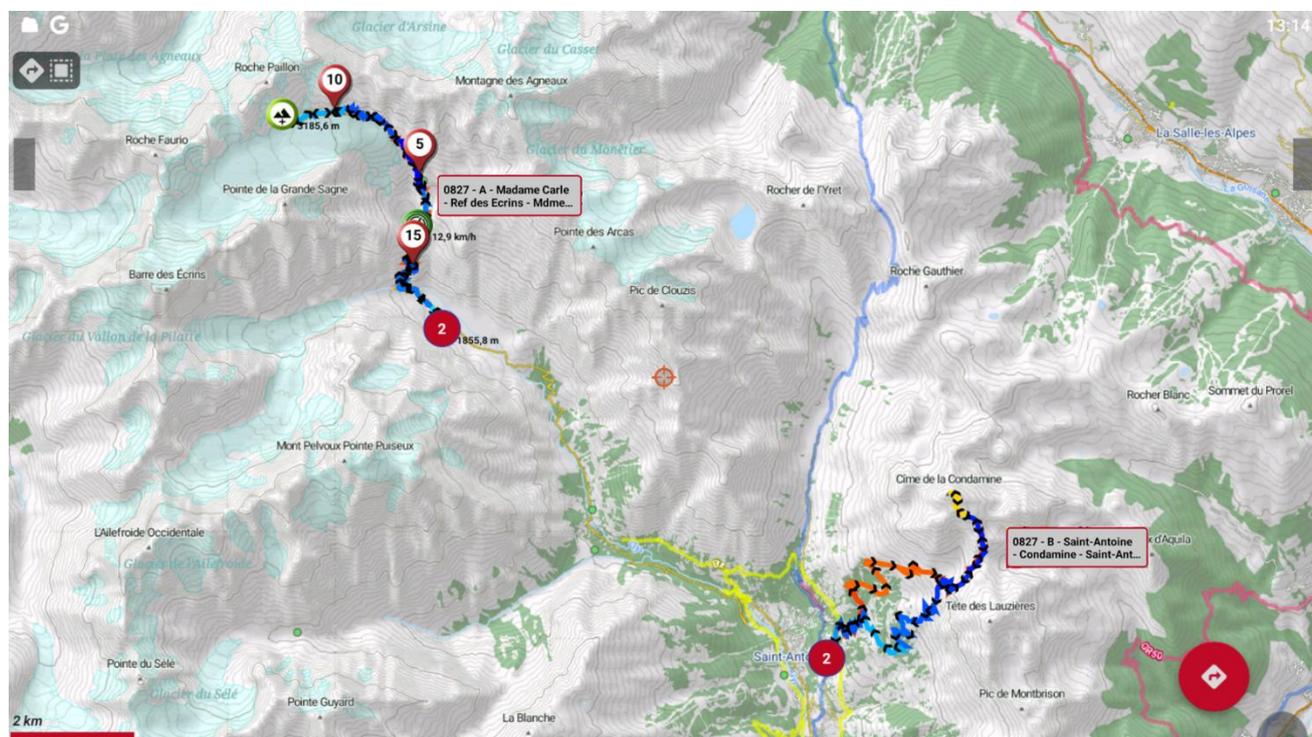
Quizá el día de hoy sería una buena oportunidad para realizar el recorrido corto por la mañana aprovechando el transporte y visitar alguna de las ferratas cercanas a la villa por la tarde, o la misma villa, que es muy turística, y uno de los centros neurálgicos del parque nacional des Ecrins.



27 de agosto domingo

8:00 Ruta

A	Ref. Madame Carle - Ref. Ecrins - Glaciar Blanco - Pernocta Valloise	1.471 m	1.471 m	17,20 Km
B	Saint Antoine - Pic Condamine - Pernocta Valloise	1.550 m	1.550 m	18,30 Km
C	Ferratas (La Balme, Gorges de la Durance, L'Horlogue)	Depende de cuántas hagas		



Hoy tenemos varias alternativas, incluso podemos considerar descansar, puesto que repetimos refugio.

A (Glaciar Blanco):

Partiendo desde el aparcamiento de Pré de Madame Carle, situado en un impresionante paraje de montaña a los pies del Mont Pelvoux, comenzamos a ascender por una senda bien marcada entre abetos, en breve cruzamos los ríos formados por el deshielo de los glaciares, dejando la zona forestal para poder contemplar la lengua glacial del Glaciar Blanco, su espectacular cascada de agua y el valle donde se encuentra el Glaciar Noir.

Tras pasar por un pequeño puente, la senda bien definida y marcada con unos carteles, comienza una fuerte subida en zig zags, desde la que se pueden contemplar unas magníficas vistas de la cara norte del impresionante Mont Pelvoux y el valle donde se encuentra el Glaciar Noir.

En breve llegamos a una zona donde la roca está pulida debido al glaciar, para llegar a una pequeña explanada desde la que se contempla la lengua del impresionante Glaciar Blanco.

En este punto, se pasa por un pequeño puente y la senda continúa por un impresionante ambiente de montaña, pasando por una bella laguna con preciosas vistas hacia Mont Pelvoux; la senda continúa de forma ascendente hasta llegar al Refugio del Glaciar Blanco, donde las vistas son inigualables.

Tras pasar por el refugio, la senda deja de estar definida, para entrar en una zona de alta montaña, encontrándose marcada con hitos, dejando bajo nosotros la lengua del glaciar contemplando la inmensidad de éste.

ES POSIBLE QUE SEA NECESARIO MATERIAL INVERNAL Y CUERDA Y ARNÉS A PARTIR DE ESTE TRAMO.

PENDIENTE DE CONFIRMAR SEGÚN SE ACERQUEN LAS FECHAS.

Comenzamos la subida por el impresionante laberinto de grietas del glaciar, donde en algunas no se observa el fondo, pasando a una amplia zona con espectaculares vistas hacia el Barre y el Dome, pudiendo observar el refugio hacia el que nos dirigimos.

Tras subir el glaciar llegamos a un pequeño cartel que indica la subida al Refugio Écrins, aquí comienza una fuerte subida por una zona pedregosa hasta alcanzar dicho refugio, donde existen unas vistas extraordinarias hacia los dos cuatromiles de la zona, así como de todo el Glaciar Blanco.

El descenso se realiza por el mismo trayecto. Tendremos que acordar un taxi con antelación para que nos baje hasta el pueblo porque el último autobús público que baja lo hace a las 16:00h.

B (Pic Condamine):

Sin especiales dificultades salvo la longitud, el desnivel y la orientación, esta caminata está dirigida a un público entrenado e informado. Ruta clásica de verano en la reserva natural de Partias Condamine con una panorámica excepcional sobre los Alpes del Sur. Destaca la flora durante el verano y la presencia de los rebecos.

Desde la aldea de L'adret en la ciudad de Pelvoux (Vallouise) tomamos el camino forestal hacia La Condamine que sale a la derecha.

El camino sube suavemente hasta el primer cruce. En el primer caserío, tomamos el camino que va a la izquierda.

Después de algunas curvas, se llega a un aparcamiento al que se puede acceder en coche para acortar un poco la subida. El camino sube en medio del bosque y nosotros continuamos en varios desvíos hacia Chouvet/la Condamine.

Cuando encontremos el desvío hacia Cabane Chouvet será este el que elijamos. La otra alternativa será nuestro camino de bajada. Nos adentraremos en el bosque nacional de Montbrison, y pasaremos cerca de la Cabane Chouvet, con una fuente de agua potable.

El camino continúa en el bosque aunque según vamos ascendiendo los árboles desaparecen y dan paso a la roca.





El gps nos ayudará bastante en los abundantes cruces, donde tendremos que tomar decisiones
 En las zonas más altas el sendero comienza a ser impresionante con barreras de roca y acantilados.
 Llegado al Col de Vallouise (2600m), hay que tomar siempre el camino más a la izquierda para llegar a la cumbre.
 A partir de ahí, el camino se vuelve menos marcado y hay algunos escalones rocosos que pueden resultar impresionantes en medio de grandes bloques y pequeños acantilados. Superaremos un par de chimeneas, pero una vez pasado este pequeño tramo terminan las dificultades.
 Descenso por la misma ruta, variando un pequeño tramo siempre siguiendo nuestro gps.

C (Ferratas):

Tenemos varias alternativas para ferratear en la zona. Habrá que organizarse transporte para aprovechar el día.

Saint-Antoine – “Gorges d’Ailefroide”

<https://es.wikiloc.com/rutas-via-ferrata/via-ferrata-des-gorges-dailefroide-53039606>

Vallouise – “Torrent de la Combe”

<https://es.wikiloc.com/rutas-via-ferrata/via-ferrata-torrent-de-la-combe-87372603>

Les Vigneaux – “La Balme”

<https://deandar.com/ferratas/via-ferrata-vigneaux-balme>

La Batie des Vigneaux – “Gorges de la Durance”

<https://www.ecrinscollective.com/via-ferrata-guidebook/gorges-la-durance-red>

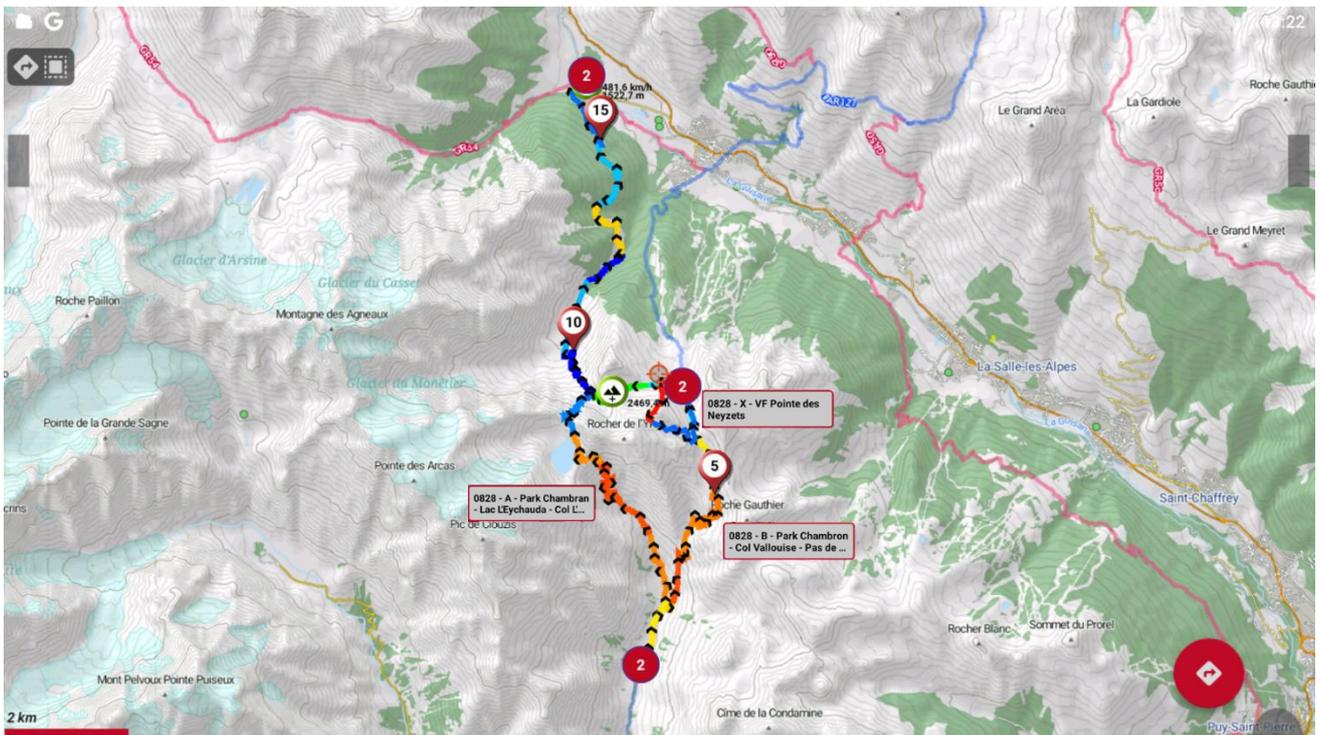
Argentiere – “L’Horloge”

<https://ferratashierroyroca.blogspot.com/2017/09/via-ferrata-lhorloge.html>

28 de agosto lunes

8:00 Ruta

A	Vallouise - Lac l'Eychauda - Le Casset	1.350 m	1.093 m	19,30 Km
B	Vallouise – Col l'Eychauda - Le Casset			13,80 Km
X	VF Pointe des Neyzets			



Contrataremos un transporte que nos suba hasta el aparcamiento Chambran, ahorrándonos de esta forma 7 km de carretera.

A (por Lac L'Eychauda):

Al empezar la pendiente no es muy pronunciada. Es a partir de la cota de 2026m donde realmente empiezan las cosas serias. La pendiente se agudiza, las zetas apretadas permiten subir rápidamente entre algún pedregal donde resuenan los silbidos de las marmotas.

Todos los esfuerzos se ven recompensados cuando vemos el Lac l'Eychauda (2515m). Este lago glaciar, dominado por el glaciar Séguret Foran, tiene aguas de color azul lechoso. Un camino parte de la derecha del lago en las laderas del Roc de la Montagnolle y nosotros lo tomamos. Elevándose gradualmente, nos permite tener una vista magnífica del lago, y también llegar al Col des Grangettes (2684m).



En la cima del collado tendremos si el tiempo lo permite una vista extraordinaria del lago Eychauda, el glaciar Séguret Foran, la cresta Grangettes y, al noreste, el Pas de l'Âne.

El descenso que viene a continuación es muy impresionante y no recomendado para personas propensas al vértigo ni para niños. La pendiente es muy pronunciada, el terreno de bastante mala calidad (pedregal, tierra y polvo) y las marcas (línea roja) difíciles de encontrar.

Después de una buena media hora de fuertes emociones, nos incorporamos al camino al pie del Pas de l'Âne.

B (por Col de Vallouise):



Desde donde nos deja el coche subiremos aprovechando las enormes zetas de la variante 128 del GR, para llegar al Col de L'Échauda (2425m) donde encontraremos instalaciones de esquí.

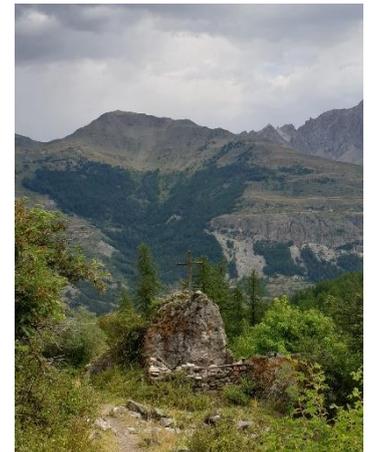
Pasado el collado bajamos en suave pendiente, y pronto encontramos el desvío hacia la ferrata y hacia el Pas de l'Ane. Aquí podremos decidir si queremos hacer el extra del día, la ferrata, o dirigirnos directos hacia el Pas incorporándonos a la opción A, y evitando así bajar por la ruta normal a Monetier que atraviesa la estación de esquí "afeando" el recorrido.

Extra (VF Pointe des Neyzets):

Tendremos que subir la ferrata, bajar de nuevo hasta Col de L'Échauda, y repetir esa parte del camino hasta el cruce en el que indica Pas de l'Ane para continuar la bajada hasta Le Casset.

Aquí podéis ver imágenes de la ferrata

https://www.youtube.com/watch?v=2O5K_grhXQY



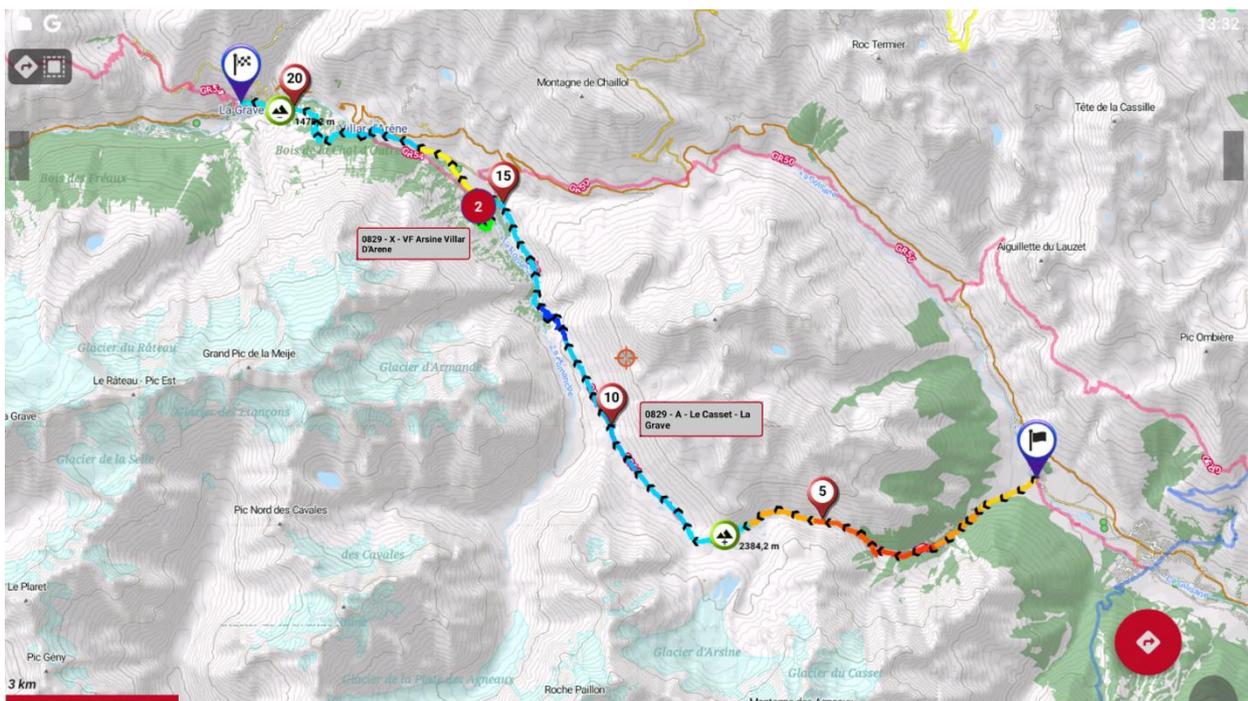
A y B (continuación desde el cruce con camino de Pas de l'Ane):

Desde el cruce con el camino del Pas de l'Âne la pendiente se suaviza con respecto a la anterior (si hemos bajado desde el lago), y el sendero vuelve a ser más evidente. Llegaremos a las casas de Les Grangettes (1720m), y a partir de ahí entraremos en zona con vegetación que no abandonaremos hasta llegar prácticamente a Le Casset, donde dormiremos.

29 de agosto martes

8:00 Ruta

A	Le Casset - La Grave	1.233 m	1.243 m	21,00 Km
X	VF Arsine	190 m	190 m	2,00 Km



A (opción única):



Itinerario sin dificultad técnica y bien señalizado de un extremo al otro. Es algo largo, pero la belleza del entorno nos compensa. La única dificultad en verano puede ser el calor en el sendero orientado al sur sobre Lac Douche.

El camino sube suavemente en medio de los alerces hasta el lago Douche. Luego se empina algunas curvas antes de llegar a un largo valle cubierto de hierba bajo la mirada de la "Montagne des Agneaux". Llegados al col d'Arsine (2384m), tenemos una espléndida vista del Meije entre otros, además del glaciar d'Arsine con sus lagos de color casi blanco.

Tras contemplar el glaciar, continuaremos por el camino pasando por las cercanías del refugio de Chamoisier (2050m), donde quizá nos apetezca parar a tomar algo. La bajada sigue siendo tendida, salvo en un pequeño tramo a dos kilómetros del refugio. Los "falsos llanos" se alternan con las bajadas, aproximándonos a le Pas de l'Ane, en cuyas cercanías se encuentra el inicio del extra de hoy, que es una vía ferrata.

Extra (VF Villar d'Arene o Arsine):

Se trata de una ferrata disfrutona, K2, sin mucha dificultad. A mitad de la ferrata, no obstante, hay una escapatoria. Cuando lleguemos arriba, bajaremos por sendero que nos devolverá al GR, debiendo repetir un pequeño tramo del mismo para llegar de nuevo al punto de partida y continuar desde allí nuestra jornada.

<https://es.wikiloc.com/rutas-via-ferrata/via-ferrata-arsine-villar-darene-k3-aerea-87397746>



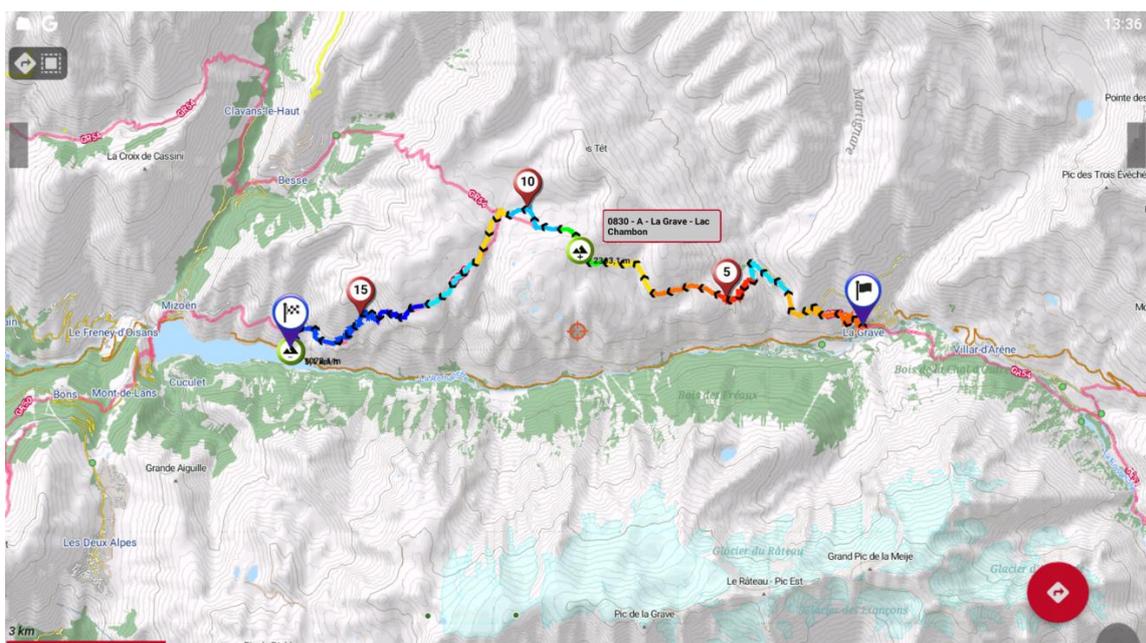
A (continuación):

El GR sigue su curso junto al arroyo de La Romanche, pasando por la población de Villar d'Arene y haciéndonos subir aún un par de cuestas más antes de llegar a Le Casset, donde se encuentra nuestro alojamiento.

30 de agosto miércoles

8:00 Ruta

A	La Grave - Lac du Chambon	1.173 m	1.594 m	18,20 Km
---	---------------------------	---------	---------	----------



A (opción única):

Una excelente ruta para llevarnos buen sabor de boca de Ecrins paisajísticamente hablando, si la meteo nos acompaña. Comenzamos subiendo por la ladera de la montaña, dejando atrás el pueblo de La Grave. Superamos las pequeñas aldeas de Les Terrasses y Le Chazalet en continuo ascenso. En las cercanías el refugio Clos Raffin la subida se pone vertical, aunque como siempre, nos la facilitan las características zetas del GR. Nos aproximamos al Plateau d'Emparis, desde el que disponemos de un impresionante mirador a todo el macizo del Gran Pic de la Meije, con sus impresionantes glaciares. La subida se suaviza, pero hasta que no llegamos al Col de Souchet (2363m), no termina. Cuando llegamos al refugio tenemos un par de kilómetros de bajada hasta el cruce con el GR-50, que tomaremos en dirección al refugio des Clots. Acercándonos al refugio la bajada es muy intensa, en apretadas revueltas. Pasaremos muy cerca del Lac Lovite o des Clots (1430m), y muy cerca de allí comenzará la verdadera prueba. La última bajada intensísima y algo delicada sobre todo con peso, hasta la carretera, donde nos esperará nuestro transporte para llevarnos a Grenoble a cenar, y después a Lyon a dormir.

31 de agosto jueves

Visita a Lyon (podemos coordinarnos para contratar guía).
Vuelta a Madrid.

LOGÍSTICA.

Transporte.

Vuelos

Opciones para la IDA

Ida	Salida	Llegada	Compañía	N vuelo
19-ago	10:05	11:50	Iberia	IB3736
	16:35	18:25	Iberia	IB3734
	22:40	00:30	Iberia	IB3732

Opciones para la VUELTA

Vuelta	Salida	Llegada	Compañía	N vuelo
31-ago	06:45	08:40	Iberia	IB3737
	12:30	14:30	Iberia	IB3735
	19:00	20:55	Iberia	IB3733

Bus privado

Hemos contratado un autobús privado que nos llevará:

20 de agosto

7:15 – Origen: Première Classe Lyon Centre - Gare Part Dieu (Lyon) – Destino: Venosc (Bourg d’Aroud)

30 de agosto

17:30 – Origen: Carretera junto a Lac du Chambon – Parada intermedia de 2 horas a cenar en Grenoble (Cena incluida en lo abonado)

- Destino: Première Classe Lyon Centre - Gare Part Dieu (Lyon)

Precio.

Federado C Con reciprocidad **700 €**, Federado C Sin reciprocidad **721 €**, No federado **754 €**

Incluye:

- Alojamiento y desayuno días 19 y 31 de agosto
- Media pensión los días 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30
- Bus para llegar desde Lyon hasta el inicio de la ruta en Venosc, y de vuelta desde el Lac du Chambon, con parada intermedia en Grenoble para cenar.
- Comisión de gestión 5€ según normativa del club.
- Seguro para los días de actividad en montaña para los no federados.

INSCRIPCIONES

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Esther Pérez Morales, kururunfa26@hotmail.com, tel 654 813 345

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

Anexo I. Resumen programa

		Opción	Ruta	Subir	Bajar	Distancia	Equipo necesario	Transporte auxiliar
19-ago	S		Viaje a Lyon					
20-ago	D	A	Venosc - La Muzelle	1.275 m	85 m	5,60 Km		Bus privado a inicio
		B	Venosc - Col La Coche - La Muzelle	1.606 m	682 m	9,50 Km		
		X	VF Les Perrons	750 m	750 m	6,10 Km	(F)	
21-ago.	L	A	La Muzelle - Valsenestre	494 m	1.289 m	11,20 Km		
		X	Tete Muraillette (o Pic Venosc 650, o glaciar 500)	870 m	870 m	7,60 Km		
22-ago.	L	A	Valsenestre - Desert en Valjougfrey	1.075 m	1.008 m	11,80 Km		
		B	Valsenestre - Echarennnes - Desert en Valjougfrey	1.226 m	1.232 m	12,20 Km		
		X	Pic Valsenestre	520 m	520 m	3,60 Km		
23-ago.	M	A	Desert en Valjougfrey - Chapelle en Valgaudemar	1.440 m	1.621 m	20,50 Km		
		B	Desert en Valjougfrey - Col de Colombe - Chapelle en Valgaude	2.112 m	2.305 m	20,60 Km		
24-ago.	J	A	Chapelle en Valgaudemar - por GR54 - Ref. Vallonpierre	1.345 m	178 m	14,10 Km		
		B	Chapelle en Valgaudemar - por ref. Chaborneau - Ref. Vallonpie	1.638 m	465 m	16,90 Km		
25-ago.	J	A	Vallonpierre - Ref. Chaumette	732 m	1.192 m	10,70 Km		
		X	Pic Vallonpierre	115 m	115 m	1,20 Km		
		X	Circular - Col Cheval de Bois	845 m	845 m	9,50 Km		
26-ago.	V	A	Chaumette - Vallouise Entre les Aygues	1.256 m	1.427 m	16,10 Km		Navette para pueblo
		B	Chaumette - Vallouise pueblo	1.448 m	2.084 m	24,00 Km		
27-ago.	S	A	Ref. Madame Carle - Ref. Ecrins - Glaciar Blanco - Pernocta Vallo	1.471 m	1.471 m	17,20 Km		Bus público ida - TAXI VUELTA
		B	Saint Antoine - Pic Condamine - Pernocta Valloise	1.550 m	1.550 m	18,30 Km		Bus público
		C	Ferratas (La Balme, Gorges de la Durance, L'Horlogue)	Depende de cuántas hagas				(F)
28-ago.	D	A	Parking Chambran - Lac l'Eychauda - Le Casset	1.054 m	1.242 m	15,40 Km		Taxi hasta parking
		B	Parking Chambran - Col de L'Eychauda - Le Casset	999 m	1.197 m	16,50 Km		Taxi hasta parking
		X	VF Pointe des Neyzets	415 m	415 m	3,20 Km	(F)	
29-ago.	L	A	Le Casset - La Grave	1.233 m	1.243 m	21,00 Km		
		X	VF Arsine	190 m	190 m	2,00 Km	(F)	
30-ago.	M	A	La Grave - Lac du Chambon	1.173 m	1.594 m	18,20 Km		Bus privado a Grenoble y Lyon
31-ago.	X	A	Visita a Lyon - Viaje de vuelta					

A – Ruta base (ruta mínima que se puede hacer para llegar al alojamiento correspondiente)

B – Ruta alternativa generalmente más dura o más complicada

X – Extra sobre rutas A o B