



**A.D. GRUPO MONTAÑA
PEGASO**



Circular VALLE DE Tena

25 y 26 de Marzo de 2023

1 PRESENTACION

Os proponemos aquí una preciosa circular en el entorno de Sallent de Gállego que permite algunas de las vertientes que rodean al Refugio de Respomuso.

2 DATOS PRÁCTICOS

Sábado 25 de Marzo:

Distancia: 9.30 km.

Desnivel positivo primer día: 1.300 m.

Horario: 7 horas aprox.

Domingo 26 de Marzo:

Distancia: 8.60 kms.

Desnivel positivo segundo día: 600 m.

Horario: 5 horas aprox.

3 REQUISITOS TECNICOS

Dificultad: Media-alta por distancia y desnivel, sin pasos demasiado técnicos. EBA escala Blachère S3

4 PROGRAMA DETALLADO

Viernes 24 de MARZO Albergue Quinta Vista Alegre (El Pueyo de Jaca)

Animaros a usar la compartición de coche de la web porque ahorramos, mejoramos el planeta y nos da puntos.

Sábado 25 de MARZO Embalse de la Sarra-Collado Alto de Pui Arcol-Collado de la Forqueta
-Refugio de Respomuso.

Saldremos del Embalse de La Sarra (1440 m), Sallent de Gállego, por la ruta normal a los picos Musales y Sanchacollons. La ruta toma inicialmente la pista que sube a Ibonciecho. Unos 700 m después de salir andando por la pista hacia el sur, tomaremos a la izquierda el sendero que se mete en el bosque y que va acortando la pista, ganando altura rápida y cómodamente.

La senda sale varias veces a la pista y suele verse el mojón de entrada de nuevo en el bosque. Por fin, en la cota 1660 m, donde veremos un cartel BTT con triángulo rojo, el sendero vuelve a salir a la pista, donde esta gira a la derecha, al SE. Pero nosotros, tras salir al lado del poste, seguiremos a la izquierda (N), hacia una pista secundaria poco definida.

Yendo hacia ella, tendemos a irnos a la derecha (mojones) para entrar (E) en la ladera. Al poco de entrar en la ladera, en lugar de subir, seguiremos en diagonal a la izquierda (N) a media ladera, siguiendo el lecho horizontal de la senda (fácil de seguir sin nieve, pero no tanto si la nieve cubre la senda, con los mojones tapados). Seguiremos subiendo, en diagonal, para entrar finalmente en una vaguada despejada de vegetación donde suele conservarse nieve

en marzo y donde habitualmente se pueden calzar esquís (1750 m, porteo 45 min).

Continuaremos por terreno suave y despejado al Este, con vistas al doble Pico de Puiarcol. Seguimos siempre los mojones de la senda por fondo de vaguada mientras la pista discurre a nuestra derecha o izquierda, trazando grandes curvas. Saldremos finalmente a la derecha, a una ladera desnuda que remontaremos con zetas para entroncar de nuevo con la pista, que en la cota 1900 m traza una larga horizontal a la izquierda bajo la muralla. En el punto de encuentro con la pista hay un pequeño manantial donde poder coger agua (y evitar así portear un 1 kg de agua hasta ese punto, algo más de 1h desde el coche).

En ese punto ya no dejamos la pista, siguiéndola al norte en su largo tramo al sol en horizontal. A veces hay que descalzarse en dicho punto por falta de nieve. La pista luego dobla a la derecha entrando en zona umbría (encima del para-aludes) y la nieve vuelve a aparecer. Al fondo divisamos el Chalet de Ibonciecho.

Continuaremos por la pista, acortando si es posible en alguna vaguada (cuchillas). En la cota 2000 m la pista cruza por encima del barranco (tubería) y se va a la izquierda (W) hacia el Chalet. En ese punto la dejaremos, giraremos a la derecha, para subir en diagonal a la derecha la ladera (E), rodeando la loma hacia la derecha para entrar luego en el vallecito suspendido que nos lleva a la Cubetilla. Recorreremos al Este esa pequeña cuenca natural que guarda nieve hasta mayo, subiendo luego al llano en la base de la cara sur del Sanchacollons a 2130 m. En este llano se bifurcan las rutas que van al Musales y al Sanchacollons. En la cota 2100 m, seguiremos al Este por la comba de la Cubetilla, en la ruta normal al Sanchacollons, que siempre guarda nieve hasta avanzada la primavera.

Tras una pequeña rampa más inclinada, entraremos en una amplia cubeta, a 2150 m, llana, bajo la cara sur del Sanchacollons. La recorreremos con esquís al Este para luego ir girando con ella a la derecha, en la cota 2200 m por rampas moderadas (cuchillas si nieve dura) hacia el este, rumbo al collado alto de Pui Arcol (2.439 m). Al frente tenemos la una espectacular vista de los picos Tebarray, Infiernos, Garmo Negro, Algas y Feniás, y podemos ver ya parte del resto de travesía hasta el paso de la Forqueta. Detrás quedan el Musales y Pico Sanchacollons.

En dicho collado quitaremos pieles para descender en dirección sureste hacia el ibón de las Ranas aprovechando la primera bajada del día. Una vez estemos próximos al ibón volveremos a poner pieles para afrontar la última subida del día. En dirección noroeste hacia la zona de Los Arenallos, nos queda una inclinada pala final para alcanzar el paso de la Forqueta (2.630m). Enfrente nuestra tendremos las vistas del Pico Llena del Cantal (2.941m).

Por segunda ocasión quitaremos pieles para realizar el largo descenso que nos llevará a través de la divisoria de Pondiellos y la Majada de Llena de Cantal hasta nuestro punto de final de ruta, el refugio de Respomuso (2.200m).

Domingo 26 de MARZO Del Refugio de Respomuso al Embalse de la Sarra a través del collado de la Cubetilla.

Saldremos con las pieles puestas recuperando el trazado de bajada del día anterior. Con dirección sureste iremos circunvalando el embalse de Respomuso hasta la Majada de la Llena de Cantal (2.130m). Desde allí tendremos que hacer un cambio brusco de dirección hacia el Oeste para encaminarnos hacia la Majada de Musales. Recorreremos en paralelo el embalse de Respomuso hasta alcanzar una zona propicia para el comienzo de la ascensión al collado de la Cubetilla (2.613m).

Una vez alcanzada el área de la Majada de Musales (2.280m) comenzará la progresiva subida con dirección norte. Con el fin de suavizar la pendiente trataremos de seguir siempre una buena traza. La parte final hasta al collado podría conllevar la utilización de cuchillas y/o crampones según el estado de la nieve. En el collado tendremos la oportunidad de ascender al cercano Pico de Sanchacollons (2.696m) con posibilidad de llegar con esquís en función de las condiciones invernales.

En el collado quitaremos pieles para afrontar la larga bajada hacia nuestro destino final, el embalse de la Sarra (1.454m) donde se encuentran nuestros vehículos. El descenso desde el collado de la Cubetilla lo haremos en dirección sur. Tras cruzar el área de la Cubetilla (2.200m) nos encaminamos en dirección oeste hacia el Barranco de Sanchacollons (1.950m).

Desde este punto alcanzaremos el chalet del Ingeniero/Ibonciecho donde se inicia la pista que nos conducirá en varios kilómetros hasta el final de nuestra ruta. En función de las condiciones de nieve existentes podremos optar por la bajada por pista o bien descalzar esquís y continuar andando a través de la senda utilizada el día previo.

En resumen, esta ruta constituye un buen itinerario para conocer el entorno sur del refugio de Respomuso,

5 TRACK Y MAPA

Topographic map of the Sierra de Soba area in the Pyrenees, showing a proposed orange hiking route. The map includes labels for various peaks like Pico de Musales, Pico de la Foqueta, and Pico de Llena Cantal, as well as lakes like Embalse de Respomuso and Embalse de la Sarra. A scale bar at the bottom indicates a distance of 17.89 km, with a vertical profile showing elevation changes from 1,454 m to 2,594 m.

6 ALOJAMIENTO

Viernes 24 de Marzo: Albergue Quinta Vista Alegre (El Pueyo de Jaca).
Dirección: Calle Caldarés s/n
22662 El Pueyo de Jaca (Huesca)
Teléfonos 974 487 045 616 001 290
Correo electrónico info@alberguedelpueyo.es <https://alberguedelpueyo.es/>

Sábado 25 de Marzo: Refugio de Respomuso 2.200 Mts.

Valle de Aguas Limpias, Sallent de Gállego, Alto Gállego, Huesca

Tel.: 974 337 556 • refugiorespomuso@hotmail.com <https://www.alberguesvrefugios.com/respomuso/>

Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno

*	Cena	*
Pernocta	Pernocta	*

7 PRECIO

Federados FMM con correspondencia de refugios 76€

Federados FMM sin correspondencia de refugios 86€

Sin seguro +3€/día.

Colaboradores 68€ y FMM sin correspondencia 78€

El precio incluye alojamientos viernes 24 AD, sábado 25 MP y domingo D

8 MATERIAL NECESARIO

Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.

Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones)

Material de seguridad: ARVA pala y sonda. Casco, crampones y piolet.

Ropa técnica para la travesía:

Calcetines.

Pantalón de esquí de montaña.

Camiseta térmica (primera capa).

Forro polar o similar (segunda capa).

Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).

Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.

Braga para el cuello.

Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.

Gorro para el frío y gorra para el sol.

Gafas de sol y ventisca.

Frontal (pilas de repuesto)

Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. **IMPORTANTE:** En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.

Botiquín y neceser personal.

Crema solar y protección labial.

9 LOGISTICA DEL VIAJE

En coches particulares. Se coordinarán los participantes para compartir vehículos.

Tanto si vas a aportar vehículo como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

10 AVISO GENERAL

- Ningún socio debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar al responsable de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicarlo al organizador (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al organizador cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla durante el viaje y la actividad quedará sujeto a las decisiones adoptadas por la autoridad sanitaria competente en cada momento.**

• El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

INSCRIPCIONES Y PAGO

Directamente en la [web del club](#). A partir del 2 de marzo.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

Juan Enrique Rodríguez. . E-mail: jerp2873@gmail.com

CÓMO LLEGAR

ALBERGUE QUINTA VISTA ALEGRE (copiado de la web del Albergue)

Situado en El Pueyo de Jaca, el Albergue Quinta Vista Alegre ofrece a sus huéspedes guardaesquí, una escuela de esquí y alquiler de esquís.

El albergue se encuentra a 1 km del centro del Pueyo de Jaca y a 1,6 km de la Estación de esquí Aramón Panticosa. El Albergue Quinta Vista Alegre tiene 18 cuartos, con Wi-Fi gratis, climatizador y un aseo separado.

Ubicación Caldares, 15 , El Pueyo de Jaca, Spain, 2266

Habitaciones 2 Habitaciones de 6 personas con baño. Las habitaciones tienen mantas, el resto debe llevarlo cada participante (Saco sábana o saco de dormir).

Internet Hay Internet inalámbrico disponible en las zonas públicas gratis.

Aparcamiento Sin aparcamiento.



