



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Marcha Senderista Cañón del Río Dulce

11 de febrero de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Parque Natural del Barranco del río Dulce se extiende por los términos municipales de Sigüenza (La Cabrera y Pelegrina), Mandayona (Aragosa), Saúca (Jodra del Pinar), Torremocha del Campo, Mirabueno y Algora, en la provincia de Guadalajara, en esta ocasión partiremos de La Cabrera.

Desde la carretera CM-1101 tomaremos un desvío señalizado a La Cabrera (km 15,4), circularemos 1 km hasta llegar al parking situado a la entrada de La Cabrera, partiremos de esta ubicación.

Por la zona pasa el GR 10 con marcas blancas y rojas formando parte de uno de los tramos del Camino del Cid, utilizado para marchas senderistas y cicloturistas.

MORFOLOGÍA

Podemos distinguir varios tipos de paisaje, partiendo de La Cabrera se observará un páramo calizo cubierta de distintos tipos de árboles y pastos para adentrarnos en una hoz escarpada que da lugar a formaciones rocosas muy variadas que ofrecen refugio a distintas aves rupícolas. Finalmente, las riberas del río Dulce presentan frondosos bosques de árboles propios de la rivera que son dignos de visitar a través de las distintas estaciones del año, siendo la más indicada la otoñal.

GEOLOGÍA

Durante los períodos Jurásico y Cretácico, la zona estuvo frecuentemente cubierta por mares que depositaron las calizas que ahora se observan, en el Terciario se produjo la fractura y plegamiento de estos sedimentos y en el Cuaternario, el río Dulce ha ido disolviendo las calizas hasta excavar el actual cañón que muestra las formas de este sistema geomorfológico: formas encantadas, lapiaces, cuevas, simas, torcas, etc. El resultado es un releve muy llamativo.

CLIMA

Los veranos son cortos, calurosos y mayormente despejados; los inviernos son largos, muy frío, ventosos y parcialmente nublados y está seco durante todo el año. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de -1 °C a 29 °C y rara vez baja a menos de -5 °C o sube a más de 33 °C.

FLORA

Una vez se sale de La Cabrera veremos numerosos ejemplares de encinas, quejigos, sabinas, enebros y pastos al tratarse de un paisaje bastante llano.

La zona de ribera está poblada por sauces, fresnos, álamos blancos y chopos.

FAUNA

Por su especial protección, destacan las aves rupícolas, su nombre hace alusión a la ubicación de sus nidos en rocas y cortados, dentro de este grupo se encuentra el halcón peregrino, el águila real, el águila perdicera, el buitre leonado, el búho real y el alimoche. También podemos observar chovas piquirrojas.

En la zona boscosa es fácil ver algún corzo y quién sabe si algún javalí.

En el río Dulce prolifera la trucha común que sirve de alimento a nutrias y garzas.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Declarado Parque Natural en febrero de 2003 (Ley 5/2003, de 27 de febrero), con una superficie de 8.348 ha. El lugar también está declarado Zona de Especial Conservación (ZEC), Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) e incluido en la Red Natura 2000.

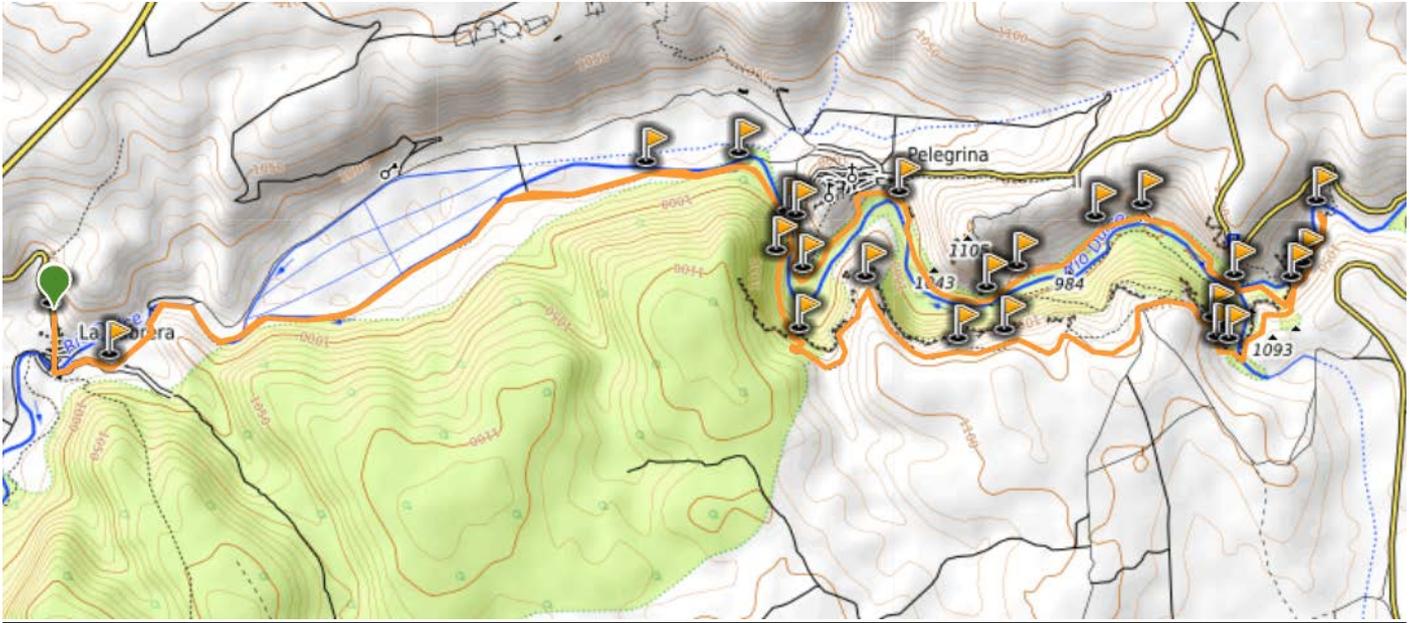
La zona fue escenario de "El Hombre y la Tierra" serie documental de Félix Rodríguez de la Fuente.

La Cabrera es una de las puertas de entrada Parque Natural del Barranco del Río Dulce, es una pedanía perteneciente al municipio de Sigüenza en la provincia de Guadalajara, Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha, de su casco urbano destaca la iglesia de estilo románico rural del siglo XII bastante sencilla también tubo un molino papelerero famoso a fines del siglo XIX y principios del XX en él fabricaban papel especial para imprimir billetes de banco durante el reinado de Alfonso XIII, el paraje del río con las ruinas de la fábrica y de las viviendas es de una sorprendente belleza.

Pelegrina se encuentra ubicado en la orilla derecha del barranco por el que discurre del río Dulce, sobre el que es usual ver planear buitres, cuenta con una iglesia románica y las ruinas de su castillo que fue construido tras la conquista cristiana de Sigüenza en 1124 a los musulmanes, su estado es ruinoso pero la estampa que ofrece merece una visita.

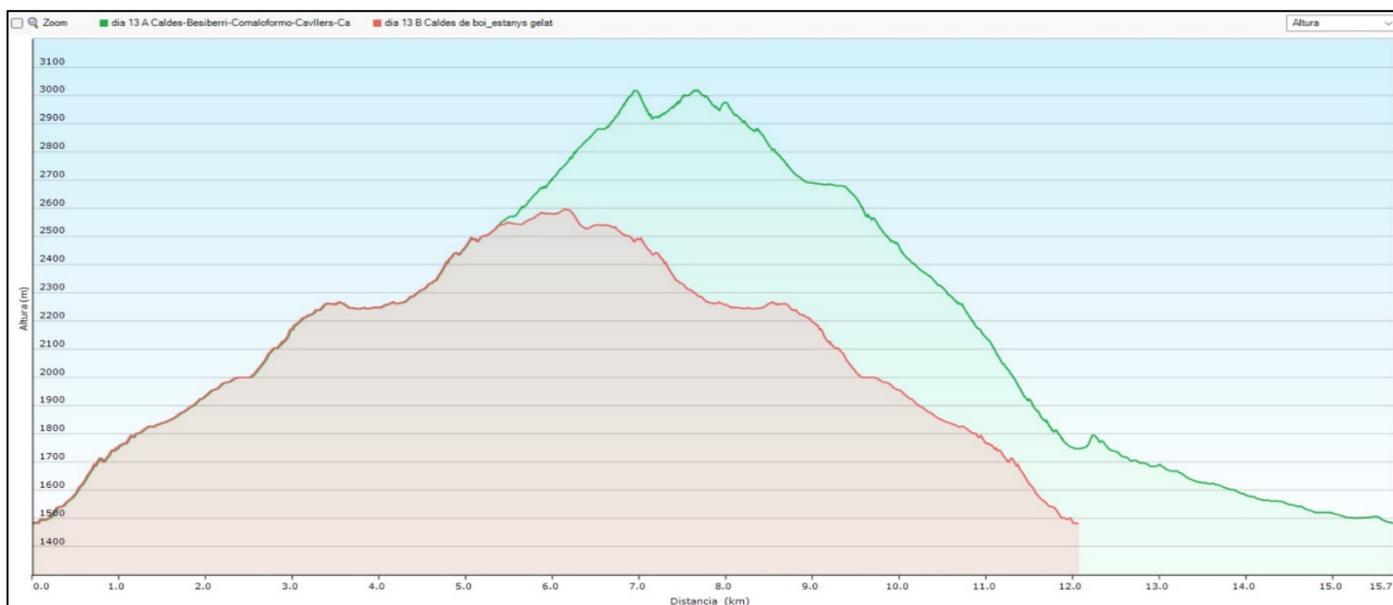
ITINERARIOS. Mapas y características

Opción única: Cañón del Río Dulce partiendo de La Cabrera



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:13 . Ocaso: 15:44		
Distancia y desniveles	 15,43 km	 + 275 m	 - 275 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	Media	Técnica Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes con puentes, alguna zona algo más compleja 	
I	1	<ul style="list-style-type: none"> Caminos señalizados 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> Sendas irregulares, puede haber hielo en algún tramo 	
E	2	<ul style="list-style-type: none"> 5 horas de marcha efectiva 	
Perfil participantes	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, Casco, piolet y crampones ligeros , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, crema solar, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador:



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Cabrera



El inicio de la ruta parte de la localidad de La Cabrera. Desde Guadalajara se coge la A-2 en dirección a Zaragoza, tomamos la salida 104 en dirección CM-1101 hacia Sigüenza, pasados unos 15kms tomaremos el desvío hacia La Cabrera (GU-1067). El pueblo se ve abajo en el barranco desde el mismo desvío de la carretera. Dejaremos el coche en una de las dos zonas de aparcamiento habilitadas a la entrada del pueblo.

Cruzamos el puente de piedra y la plaza para salir del pueblo por una pradera junto al arroyo tomando el camino a la derecha en paralelo al Río Dulce en dirección Pelegrina por el GR-10.

Pasados unos sembrados desde los que se divisa Pelegrina, ascenderemos hacia la parte superior del barranco desde donde observaremos las vistas. Continuaremos hasta llegar al mirador de la Cascada de Gollorio, dependiendo de la época del año esta puede encontrarse seca o con agua, en esta zona llevaremos cuidado porque podríamos encontrarnos hielo.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar, hasta que esta medida no sea revocada por las autoridades sanitarias competentes.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) 5€. Colaboradores y coordinadores 2€
- Sin Seguro + 3€/día

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 25 de enero de 2023.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Maite Iruela. Tél: 649 29 61 41. Correo electrónico: maiteiru@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

- Sal de Madrid en dirección A-2 Zaragoza.
- Toma salida 104 hacia CM-1101 en dirección Sigüenza.
- Sigue por CM-1101 hasta C. Constitución en La Cabrera (Guadalajara).

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/Inicio+Ruta+hacia+Pelegrina+desde+La+Cabrera,+C.+Constituci%C3%B3n,+12,+19267+Sig%C3%BCenza,+Guadalajara/@40.6964032,-3.7609691,9z/am=t/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd4347cb4e74ee0d:0xe62294f71302d634!2m2!1d-2.6763306!2d41.0076445>

