



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO "CABEZA LA PARRA"

Sábado 14 de Octubre de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Cabeza de la Parra es la cima que corona el Valle del Tiemblo, la localidad de El Tiemblo se encuentra en su falda este, limita al norte con el pantano del Burguillo, al oeste con el Valle de Iruelas y las diferentes sierras que conforman la cordillera de Gredos, y al sur con el Valle de El Tiemblo, de singular belleza por su amplitud y biodiversidad, entre las que no nos será difícil encontrar ciervos, zorros, corzos, jabalíes... y desde quejigales a bosques frondosos de castaños, sin olvidar una rica variedad de otras frondosas y perennes entre las que destacan robles centenarios, alisos, los pinos negrales y balsain (albar), el enebro, el acebo, los endrinos y un largo repertorio de matorrales . La orografía de El Tiemblo da lugar a numerosos manantiales, arroyos y gargantas: Venero del Resecadal, Chivitiles, Fuente Ancha, Los Andrinos, Turmales, San Jurdón, Los Chorrancos, El Caballo, La Yedra . . . que vierten sus aguas al río Alberche. El Castañar, situado en la Reserva Natural del Valle de Iruelas, es una masa pura de esta especie, que pasa por ser el de mayor extensión del Sistema Central. Destaca el centenario castaño conocido como "El Abuelo" con un perímetro de unos 16 m. (foto cedida de la salida del club el 19/10/13)



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ascensión a Cabeza la Parra desde El Tiemblo supone salvar un desnivel de aproximadamente 900 m desde el tiemblo (700m), de terrenos suaves en su orogenia aunque con pendientes acusadas que nos harán emplearnos a fondo.

SITUACION GEOGRAFICA

Sierra de Gredos. Macizo Oriental Poblaciones más cercanas: El Tiemblo y Casillas (Ávila)

CARTOGRAFIA

IGN MTN50: 0556 (IV) La Rinconada. E/1:25.000

0557 (III) S. Martín de Valdeiglesias. E/1:25.000

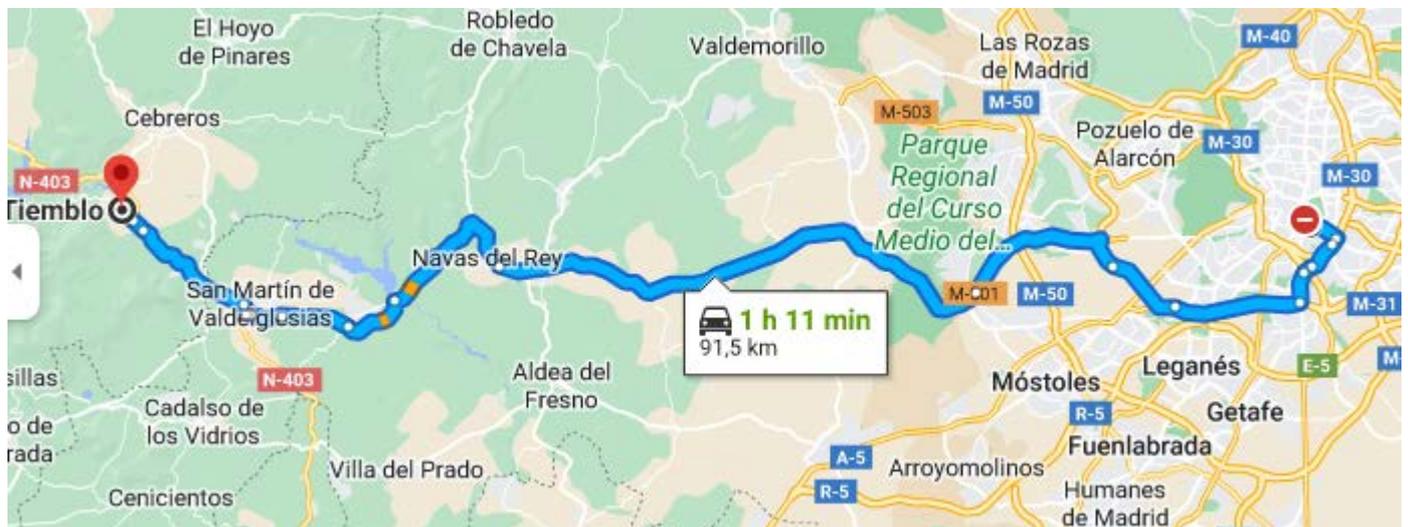
0579 (II) Sotillo de la Adrada. E/1:25.000

La Tienda Verde: "Sierra Oeste y Tierra de Pinares" E/1:50.000

"Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000

ACCESO COMO LLEGAR

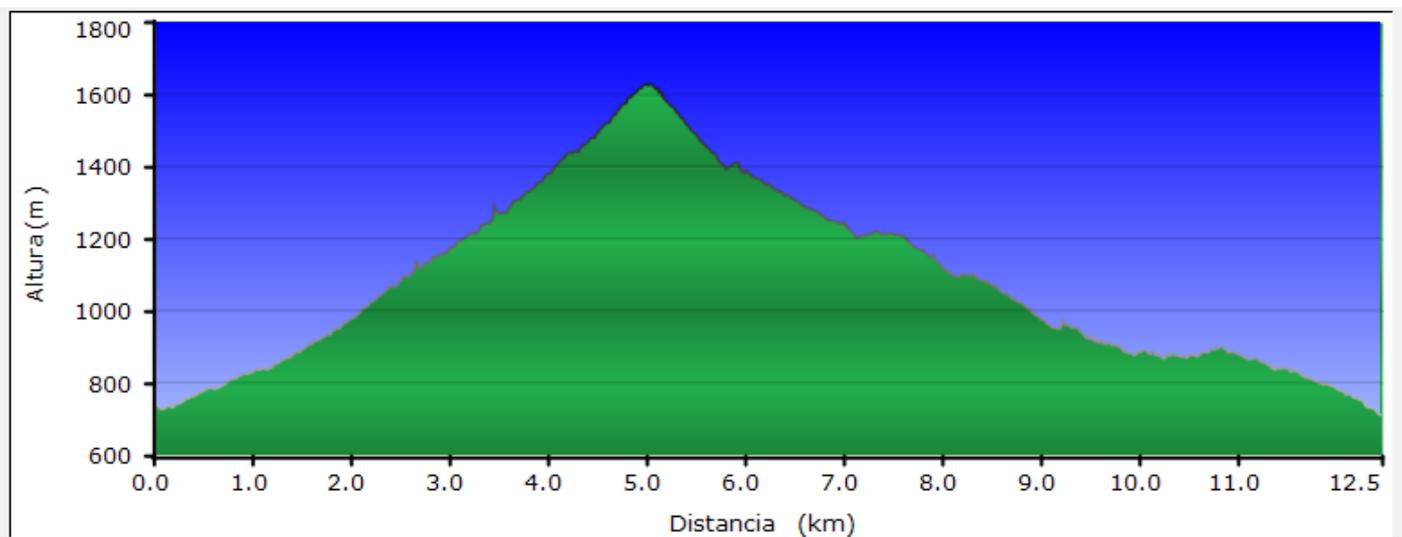
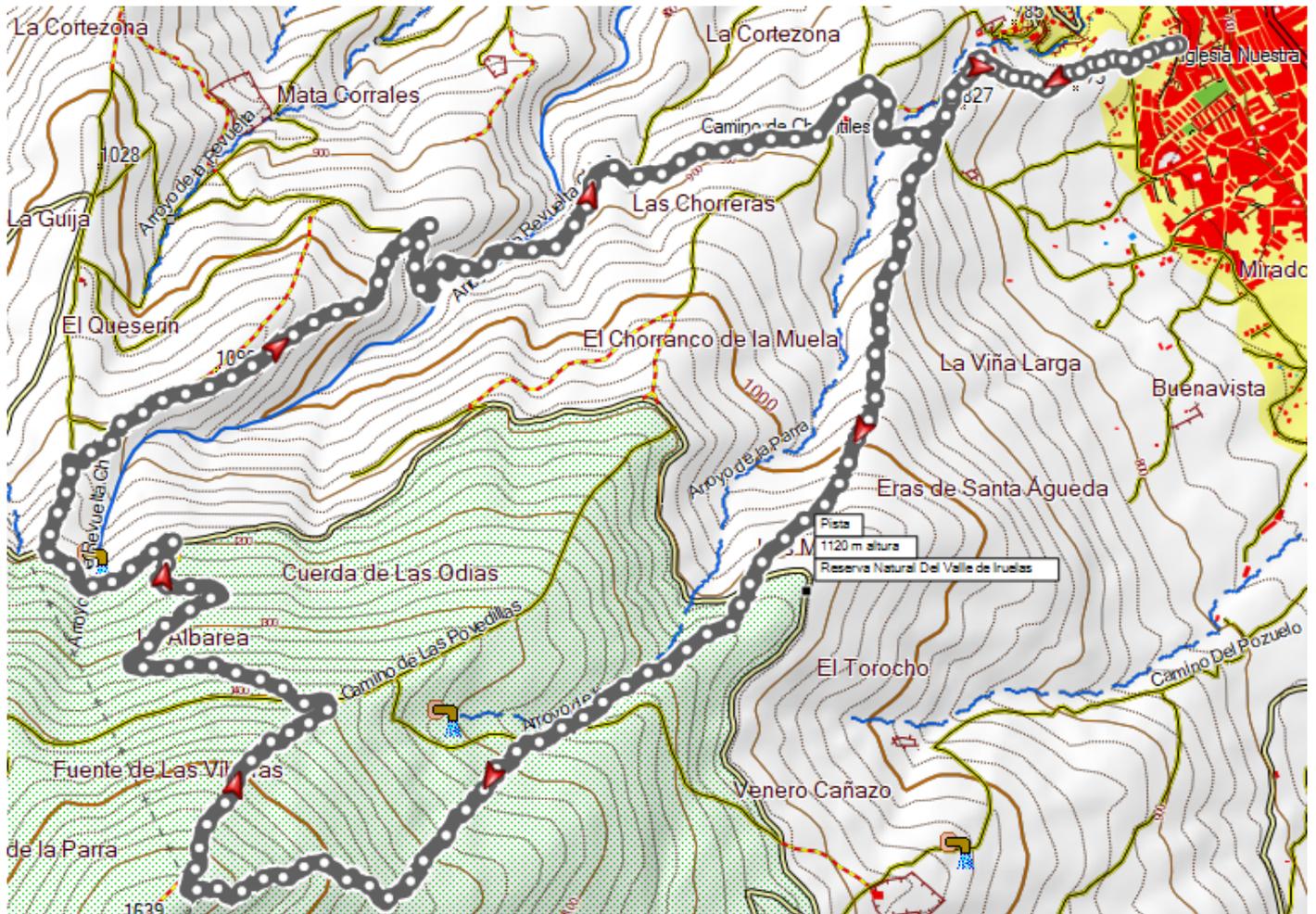
Desde Madrid nos dirigimos por la A-5, autovía de Extremadura, hasta la salida 10 A, donde nos incorporaremos a la M-40 dirección A6. Tomamos la salida 36, Autovía de los Pantanos/ M-501, en dirección a Brunete. Se continúa por la M-501 hasta S. Martín de Valdeiglesias donde tomaremos la carretera N-403 Ávila-Toledo.



Puntos de Interés:

Impresionantes vistas sobre los valles de Iruelas, Alberche y Tietar. Señalización: sendero no homologado Agua: Llevar agua.

MAPA DE LA RUTA



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico- deportiva adecuada para la realización de la misma.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

CABEZA DE LA PARRA				
horario	5h 55'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	1000 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1000 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2023.</p>				