

## A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

# **EL CERRÓN**

## **DOMINGO, 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023**

## INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

## LA SIERRA DE AYLLÓN.

Está situada entre las provincias de Guadalajara, Segovia y Madrid, es una de las sierras orientales del Sistema Central español.

Linda al oeste con las sierras de Somosierra y del Rincón, al este con las de Pela y Alto Rey, al norte con la submeseta Norte y al sur con la Campiña de Guadalajara.

De sus montañas nacen los ríos Jarama y Sorbe, así como otros menores como el Jaramilla, Berbellido, Sonsaz o del Ermito. En sus valles crecen los hayedos más meridionales de Europa : la Tejera Negra, La Pedrosa y Montejo.

Entre sus bosques destacan, además de los hayedos, los robledales (principalmente rebollos) y el pino silvestre de repoblación.

Entre su fauna se encuentran jabalíes, corzos, pequeños mamíferos, buitres leonados, águilas reales, otras pequeñas rapaces, etc. También se ha vuelto a notar recientemente la presencia de lobos.

La parte de la sierra en la provincia de Guadalajara se encuentra dentro del parque natural de la Sierra Norte de Guadalajara y en buena parte de su territorio se extiende la Reserva de Caza de Sonsaz.

### **EL CERRÓN**

Aunque no es muy conocido, con sus 2195 m. es el pico más alto de Castilla la Mancha, que se encuentra totalmente dentro de esta comunidad. El más alto es el pico del Lobo 2273 m, pero en este caso es compartido con Castilla y León.

#### LA CAÑADA REAL SORIANA OCCIDENTAL

La Cañada Real Soriana Occidental también denominada Cañada Real de la Vera de la Sierra es una cañada real que recorre 700 km en diagonal por el centro de la península ibérica. Arranca en la provincia de Soria (España) y recorre parte de las provincias de Segovia, Ávila, Salamanca y Cáceres para terminar en la de Badajoz en Valverde de Leganés.

## **EL GR-88**

El GR-88 también llamado Sendero Segoviano es un Sendero de Gran Recorrido que discurre entre las provincias de Segovia, Guadalajara y Madrid. Comienza en Pontón de la Oliva al oeste de la provincia de Guadalajara y tras cruzar buena parte de la provincia de Segovia termina en el oeste de la de Madrid, en San Lorenzo de El Escorial, enlazando con el GR-10. Como sendero de gran recorrido está balizado con señales rojas y blancas

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Puerta del hayedo de Montejo	0 km	1.250 m	0 / 0 m	0 h
Cerro de la Tinada	3,2 km	1.506 m	256 / 0 m	1h 15 min
Reajo del Puerto	8,8 km	1.840 m	617 / -27 m	3h 15 min
Arroyo de la Garganta	14,4 km	1.236 m	617/ -631 m	5h 15 min
Paso de la vía	15,9 km	1.260 m	641/ -631 m	5 h 45 min
Llegada: Villarejo (plaza).	19,0 km	1.120 m	641/-771 m	6 h 30 min

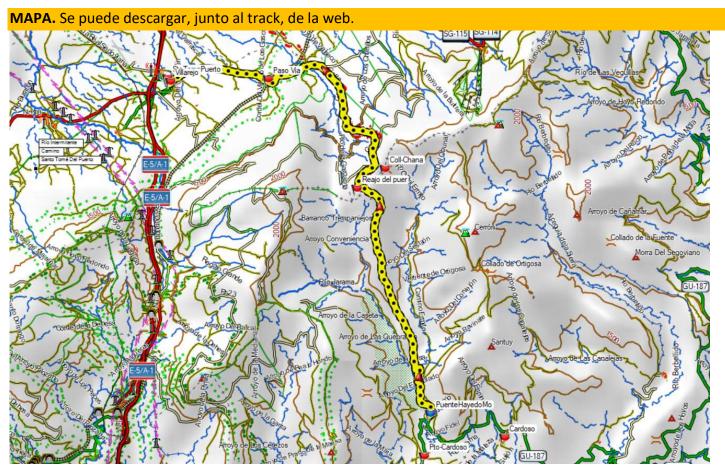
#### **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA**

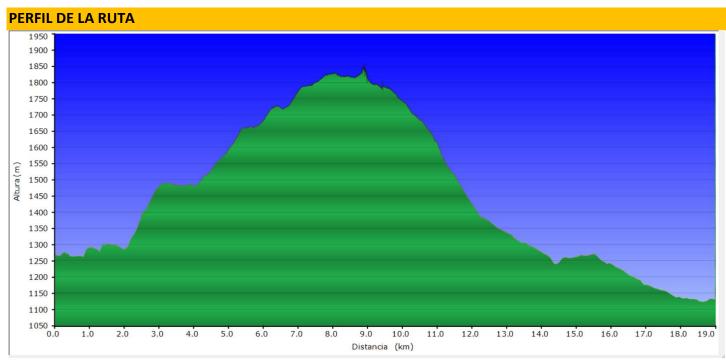
Esta ruta discurre casi íntegramente siguiendo el sendero de gran recorrido Gr 88, por lo que a lo largo de la ruta nos iremos encontrando las marcas rojas y blancas que lo señalizan. El autobús nos dejará junto a la caseta de entrada al hayedo de Montejo, tras cruzar el puente de la carretera sobre el Jarama, tomaremos un sendero a la izquierda, que entre árboles discurre junto al río. También se podría hacer este tramo por la pista forestal que discurre en paralelo, pero es más interesante el sendero, no obstante llega un punto en el que es necesario incorporarse a la pista para alejarse del curso del río. Caminaremos un rato por la pista, pero hay que estar atentos, porque nada más cruzar el río del Ermito que desemboca en el Jarama, debemos salirnos de la pista por el lado derecho y seguir el sendero marcado del Gr 88. Este sendero asciende de forma progresiva entre pinares de repoblación y praderas por la parte alta de la loma que separa el Jarama del Ermito, siempre en dirección N. El sendero es cómodo y está bien señalizado. De esta forma se llega sin dificultad al Reajo del Puerto, que es un collado situado en la cuerda principal de la Sierra de Ayllón y separa la provincia de Guadalajara, por la que hemos transitado hasta ahora, de la de Segovia.

Desde el collado se desciende por una pista dirección NE. Durante el descenso por la vertiente Segoviana hay que estar atento a las señalizaciones del Gr 88 o al track, ya que hay muchos desvíos en las pistas y senderos. La parte final del descenso se realiza por un cortafuegos, que dirección NO desemboca en la Cañada Real Soriana Occidental, donde deberemos girar a la izquierda.

El Gr. 88 cruza el arroyo de la Garganta y continúa dirección O por esta Cañada Real hasta llegar a unas construcciones para el ganado, pasadas las cuales giraremos a la derecha siguiendo la pista hasta encontrarnos con la vía antigua del ferrocarril Madrid-Segovia. La vía se puede cruzar, bien por arriba subiendo y bajando el talud, bien por el túnel inferior si no se encuentra inundado.

Una vez pasada la vía seguiremos por una pista de tierra que nos conduce directamente a la población de Rosuero. Ojo este no es el final de la ruta, hay que cruzar esta pequeña población y continuar aproximadamente un Kilómetro por carretera hasta la siguiente población: Villarejo, que mucha gente confunde con Santo Tome del Puerto, pero éste no es en realidad un pueblo, sino un municipio que comprende 5 núcleos de población siendo Villarejo el más importante y por tanto donde se ubica el Ayuntamiento. En la plaza del pueblo, además del Ayuntamiento hay una pastelería y bares donde podrán esperar, los primeros que lleguen, al resto del grupo.





## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

NFURIVIA	IFORMACION TECNICA Y DE SEGURIDAD						
Horari	ios ruta	<ul> <li>6 h 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>Salida sol: 7:56 h</li> <li>Puesta del sol: 20:20 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles		19,0 Km. 4 641 m		<b>△</b> - 771 m			
Tipo recorrido Lineal							
Dific	cultad	Física 2 Mo	edia	Técnica 2	Media		
M	2	<ul> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5ºC y la humedad relativa supere el 90%.</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc)</li> </ul>					
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.					
D	2	Marcha por caminos de herradura					
E	3	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida + 641 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 771 m.</li> <li>Longitud: 19,0 km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas: 6:30 Horas.</li> </ul>					
	fil del cipante	forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito.					
	Material Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5-2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y, brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para gente habituada a su uso) / Frontal /Mantérial térmica.						
	fonos gencias	Emergencias: 112	Emisora C	lub: <b>143.925 Hz</b>			
Cartografía		<ul> <li>IGN hojas 0431-4, 0432-3, 04591-1, (1:25.000)</li> <li>La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000)</li> </ul>					

RECORRIDO. Distancias, desnieles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Puerta del hayedo de Montejo	0 km	1.250 m	0/0 m	0 h
El Saltadero	2,4 km	1.744 m	494 / -0 m	1h 15 min
Pico Santuy	3,5 km	1.927 m	707 / -30 m	2h 00 min
Pico Cerrón	7,4 km	2.196 m	1.068/ -122 m	3h 15 min
Cuerda de la Pinilla	10,7 km	2.195 m	1.248 / -303 m	4h 15 min
Collado de la Chana	13,7 km	1.900 m	1.272 / -622 m	5h 00 min
Arroyo de la Garganta	18,8 km	1.236 m	1.272 / -1.286 m	6h 15 min
Paso de la vía	20,1 km	1.260 m	1.296 / -1.286 m	6h 40 min
Llegada: Villarejo (plaza).	23,2 km	1.120 m	1.296 / -1.426 m	7h 30 min

## **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA**

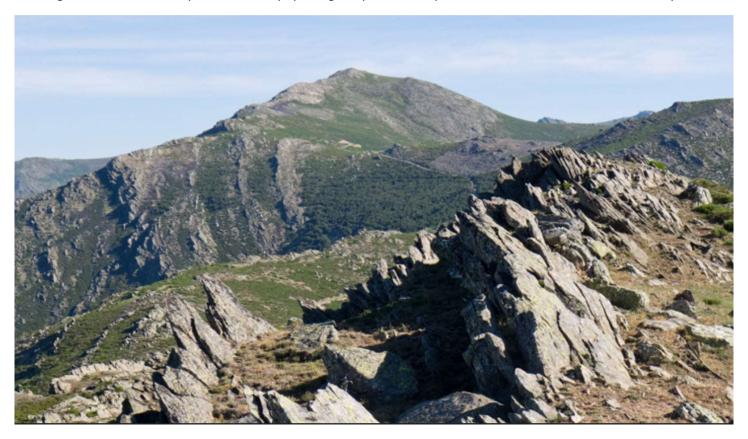
La ruta larga comienza en el mismo punto que la corta, la puerta del hayedo de Montejo, pero nada más cruzar el puente sobre el rio Jarama, en lugar de seguir el trazado del Gr-88, se desvía campo a través, siguiendo sendas de ganado, junto a la margen izquierda del arroyo Frio, en continuo ascenso buscando la loma del Saltadero. Al no haber un sendero señalizado, el track que se ha colgado en la web es solo orientativo ya que desde la fecha en que se hizo el recorrido podría haber zonas próximas más despejadas y por tanto de más fácil progresión.

Una vez alcanzada la cuerda del Saltadero, el recorrido continúa entre pastos y zonas de pizarra, que en algunos casos se pueden evitar y en otras requieren pequeñas trepadas con poca o ninguna dificultad. Existen trazas de sendero que podemos aprovechar, siempre que nos mantengamos por la zona alta de la cuerda, que no abandonaremos hasta llegar al pico Santuy, donde hay un vértice geodésico, desde el que se divisa a lo lejos el Cerrón.

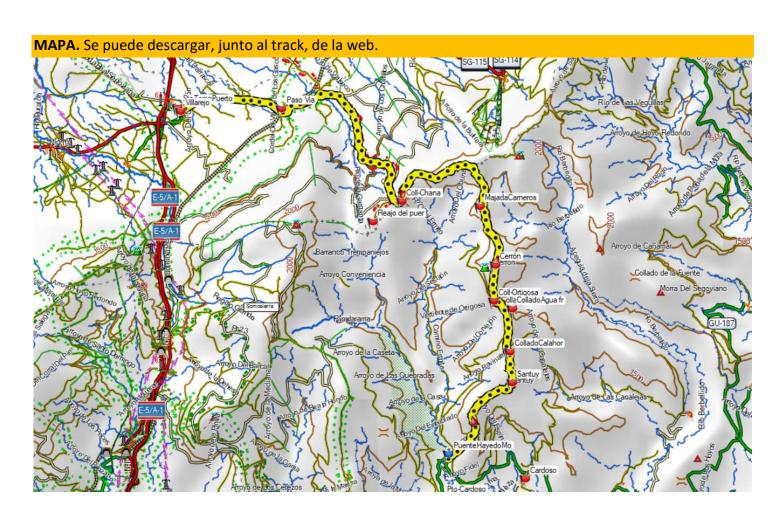


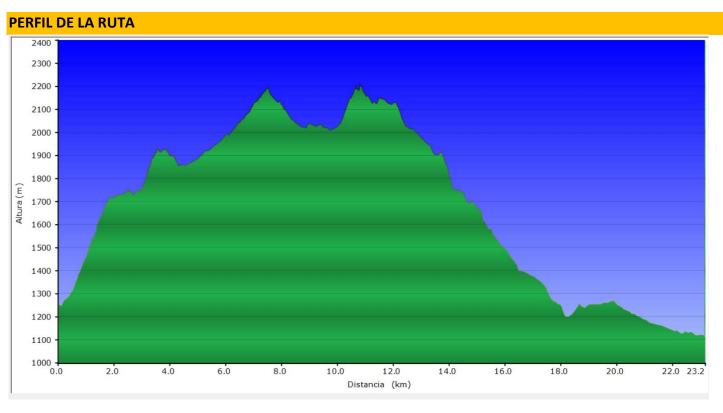
Desde el Santuy se continúa un pequeño tramo por la cuerda dirección N, con algún sencillo destrepe por la pizarra, hasta llegar al cerro de la Calahorra, y desde allí, siguiendo los hitos del sendero hasta el collado del mismo nombre. Aquí tomamos una pista que dirección N nos conduce hacia el Collado Ortigosa, no obstante en la parte final hace un giro de casi 180 grados que el track evita con un pequeño atroche.

En el Collado Ortigosa abandonamos la pista y seguimos un sendero señalizado, que siguiendo la cuerda nos conduce hasta el vértice geodésico del Cerrón, que es una atalaya privilegiada para contemplar toda la vertiente sur de la sierra de Ayllón.



Tras recrearnos con las vistas iniciamos descenso dirección N, siguiendo un sendero bien señalizado hasta alcanzar una pista, que tomamos dirección N, dejando a nuestra izquierda el cerro de la Majada de los Carneros, hasta alcanzar un collado donde finaliza la pista y se inicia un sendero muy evidente que asciende dirección N hasta la cuerda de la Pinilla, es decir la cuerda principal de la sierra de Ayllón, que es la divisoria de aguas de las cuencas del Duero y Tajo, así como de las provincias de Guadalajara y Segovia. Aquí tomamos otro sendero a nuestra izquierda, dirección O hacia el puerto de Somosierra, hasta que llegamos al collado de la Chana, en el que descenderemos bruscamente por entre el pinar de la ladera norte, hasta toparnos con una pista por la que discurre el Gr-88 y que tomaremos a nuestra derecha siguiendo a partir de este momento la señalización del Gr. El resto de la ruta hasta Villarejo es coincidente con la opción corta y ya está descrita anteriormente.





## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

	icioit ii	CNICA Y DE SEGURIDAD						
Horari	os ruta	7 h 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas)						
4		Salida sol: 7:56 h						
Č	9	● Puesta del sol: <b>20:20 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.						
Dista	ancia	→ × <sub>A</sub> × <sub>A</sub>						
Desn	Desniveles — 23,2 Km. + 1.296 m - 1.426 m				- 1.426 m			
Tipo re	Tipo recorrido Lineal							
Lilledi								
Dificultad		Física 3 Med	ia-Alta	Técnica	2	Media		
M	3	<ul> <li>Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 ºC y la humedad relativa supere el 90%.</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc</li> <li>El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>						
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.						
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.						
E	4	<ul> <li>Desnivel acumulado de subida +1.296 m.</li> <li>Desnivel acumulado de bajada: - 1.426m.</li> <li>Longitud: 23,2 km.</li> <li>Tiempo de marcha sin paradas &gt; 6:00 Horas.</li> </ul>						
	il del ipante	forma física media-alta, agilidad en trepadas no excesivamente técnicas y haber realizado recorridos similares al descrito.						
	Material Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y, brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para personas acostumbradas a usarlos) / Front/Manta térmica.							
	Teléfonos Emergencias: 112 Emergencias: 112 Emisora Club: 143.925 Hz							
<ul> <li>IGN hojas 0431-4, 0432-3, 04591-1, (1:25.000)</li> <li>La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000)</li> </ul>								

#### NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

## LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

#### TRANSPORTE, HORARIOS

#### En Autobús. Puntos de salida

- **7:45 Canillejas** (C/ Alcalá, 626).
- 8:00 Plaza de Castilla (junto al depósito del Canal).
- 8:15 Alcobendas (Centro comercial Diversia).
- Inicio aproximado de las marchas: 09:45 h.
- Regreso autobús desde Villarejo (plaza del pueblo) hacia Madrid: 19:00 h. (Puede salir antes cuando ya no falte nadie por volver). Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso.

#### **PRECIO**

12 €. Socios colaboradores federados (con Licencia A o superior)

15 € Socios no colaboradores federados

+3 € de seguro por día para no federados

#### **INSCRIPCIONES**

Directamente en la web, a partir de las 22 horas del 3 de septiembre de 2023.

Pago: mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

#### **ANULACIONES**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo participacion 2016.pdf

## COORDINADOR

Javier Santos: E-mail: javier\_santos\_perez@hotmail.com / Tlf: 651 04 04 20