



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Ruta por el Valle de Lozoya Sábado 10 de junio 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Valle de Lozoya está situado al norte de la Comunidad de Madrid. Se encuentra en la zona noroeste de la sierra de Guadarrama, en la vertiente sur de la sierra de Somosierra. Limita al norte con la provincia de Segovia, al este con la comarca de la Sierra Norte, al sur con la comarca de la Cuenca del Guadarrama y al oeste con la provincia de Ávila.

La zona alta del Valle de Lozoya, donde nos moveremos, es atravesada por el río Lozoya de suroeste a noreste hasta llegar a Buitrago donde cambia de dirección.

MORFOLOGÍA

El valle se encuentra encajonado entre los cordales montañosos en forma de "Y", y delimitado por la Cuerda Larga, el Macizo de Peñalara y los Montes Carpetanos, formando el valle como si fuese pulsada una tecla de piano entre ellos.

Sus máximas alturas se presentan en el Pico de Peñalara con 2428 msnm, Cabezas del Hierro con 2381 msnm, la hermana mayor de la Cuerda Larga, y el Pico del Nevero 2209 msnm en los Montes Carpetanos.

También se encuentra en el eje del valle, con orientación al este, el cordal de los Hontanares, con El Espartal 1733 msnm, cerrando el Valle Alto del Lozoya con las estribaciones de La Cruz 1514 msnm. (Mancomunidad del Valle de Lozoya).

En otra ocasión, se puede hacer una ruta por este cordal magnífico que tiene unas vistas privilegiadas sobre todo el valle.

GEOLOGÍA

Sumido en el conjunto geológico del Sistema Central, Guadarrama y Gredos, esta formado por materiales pre-paleozóicos y paleozóicos, con rocas metamórficas y plutónicas al descubierto, además de pizarras.

Las distintas evoluciones geológicas que han tenido las tierras del Valle del Lozoya no se constatan hasta el paleógeno, época de consolidación de la cordillera y acontecen los originarios movimientos alpinos. Con la desnivelación genérica del mioceno, se produce el rápido crecimiento de los macizos y el hundimiento de las cuencas fluviales por los sedimentos y la erosión.

Debido a la gran aridez ambiental que aconteció en el plioceno, da lugar a horst y grabens. Pasando al pleistoceno no se modificará la geología del Valle del Lozoya, pero en el holoceno se formarán las vegas y terrazas. Quedando así definida la estructura y forma actual de la demarcación geográfica interior de las montañas.

Las cumbres más altas se componen del duro y pulido Gneis, tratándose este de una de las rocas más antiguas, en disputa por el territorio con el granito, como podemos observar en el Macizo de Peñalara y Cuerda Larga. Pudiendo encontrar en el valle desde calizas, al fondo del mismo, así como vetas de cuarzo por las medianías e incluso zonas con pizarras. (Mancomunidad del Valle de Lozoya)

CLIMA

La climatología es templada y cálida. Generalmente la temperatura varía de -1 a +29 grados y rara vez baja de -6 o sube de +33. Los meses de invierno son mucho más lluviosos que los meses de verano. El clima se clasifica como CSB por el sistema (Köppen-Geiger). Las temperaturas medias anuales en el Valle del Lozoya se sitúan en torno a los 10°C. (Mancomunidad del Valle de Lozoya)

FLORA

Las notables diferencias de altitud se traducen en variaciones climáticas, que determinan las formaciones vegetales que encontramos en cada zona, aunque éstas dependen también de otros factores, como la orientación de la ladera o la exposición a los vientos.

Además, la influencia del ser humano condiciona de una manera significativa el carácter de la vegetación local. Si bien sus actuaciones degradativas han llevado al enrarecimiento de especies tan señaladas como el roble albar (*Quercus petraea*), e incluso a la completa desaparición de algunas como el haya (*Fagus sylvatica*), en otros casos, las fórmulas tradicionales de gestión han significado una positiva diversificación de los escenarios paisajísticos, dando lugar a sistemas de elevado interés ecológico, como ocurre, por ejemplo, con las llamativas dehesas de fresno (*Fraxinus angustifolia*).

Todos estos factores convierten al Valle del Lozoya en un mosaico de formaciones vegetales donde, en ocasiones, no encontramos unos límites claros de separación, resultando comunes los solapamientos entre distintas clases de bosque. Pueden diferenciarse los siguientes tipos principales de vegetación: encinares, robledales, pinares, distintos paisajes humanizados y formaciones de matorral y pastizal de alta montaña. Aparecen, además, otros conjuntos florísticos que, pese a su menor extensión, no pueden dejar de citarse,

como ocurre con el sabinar, las manchas de quejigar y los bosques de ribera. (Red de centros de educación ambiental Puente del Perdon)

FAUNA

La cantidad notable de ambientes ecológicos permite la coexistencia de animales de origen centroeuropeo y mediterráneo, que junto a diversos endemismos ibéricos, configuran un patrimonio fáunico verdaderamente notable. En el Valle del Lozoya existen 39 especies de mamíferos del total de las 83 que se encuentran en la Península. Esto supone la presencia sorprendente de un 47% de los mamíferos ibéricos en un territorio tan pequeño. Los animales de mayor tamaño son el corzo (*Capreolus capreolus*), el jabalí (*Sus scrofa*) y la cabra montés (*Capra pyrenaica victoriae*).

En cuanto a los pequeños herbívoros, deben destacarse la liebre (*Lepus granatensis*) y el conejo (*Oryctolagus cuniculus*). La contrapartida forestal de estas especies es la ardilla roja (*Sciurus vulgaris*), que desempeña una función de "conejo arborícola", valiosísima para la alimentación de multitud de depredadores.

Entre los carnívoros nombraremos a la gineta (*Genetta genetta*), asociada a los bosques de ribera y al escaso gato montés (*Felis silvestris*), ligado con preferencia a ambientes boscosos del valle. Más extendidos se encuentran el zorro (*Vulpes vulpes*), el tejón (*Meles meles*), la garduña (*Martes foina*), el turón (*Mustela putorius*) y la comadreja (*Mustela mustela*). La nutria (*Lutra lutra*) sólo habita algunos tramos de los cursos de agua.

Aquí se cobijan 127 especies de aves de las 245 que habitan la España peninsular. Tal cifra supone un altísimo porcentaje (51.8 %) de representación de la avifauna ibérica. Aunque son muchas las especies protegidas que sobrevuelan este territorio, el ave más emblemática es el buitre negro (*Aegypius monachus*), que presenta en la zona una de sus principales colonias de cría. Siguiendo con las rapaces, el águila real (*Aquila chrysaetos*), águila calzada (*Hieraetus pennatus*), águila culebrera (*Circaetus gallicus*), ratonero (*Buteo buteo*), halcón peregrino (*Falco peregrinus*), azor (*Accipiter gentilis*), gavilán (*Accipiter nisus*), milano real (*Milvus milvus*) y de las especies nocturnas, el escaso búho real (*Bubo bubo*), la lechuza (*Tyto alba*), o los más comunes cárabos (*Strix aluco*) y autillos (*Otus scops*). Otra especie que capta rápidamente la atención por su tamaño es la cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), fácil de ver en los prados, junto a las láminas de agua o en los propios nidos que sitúa en lugares elevados. (Red de centros de educación ambiental Puente del Perdon)

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle del Lozoya se observan vestigios de las tradiciones más arraigadas en las costumbres de sus habitantes. Oficios tales como el carbonero, el calero, el pastor, el cestero, herrero pertenecen a esa historia.

La economía se ha basado tradicionalmente en la ganadería y la explotación forestal. Sin embargo, actualmente es el turismo el motor de la economía del valle dada su escasa distancia de la capital y a sus valores paisajísticos y su conservación.

Mención aparte merecen las excavaciones de los yacimientos arqueológicos cuaternarios en el termino de Pinilla del Valle. El primero de los cuales, conocido como la Cueva del Camino, fue descubierto en 1979.

Todos estos yacimientos contienen, además de restos antropológicos de neandertales, algunas de las asociaciones de fósiles de vertebrados del Pleistoceno Superior más completas de la Península Ibérica, lo que unido a los datos paleobotánicos y geomorfológicos, está permitiendo reconstruir la evolución del paisaje y el clima del pasado en esta región.

ITINERARIOS. Mapas y características

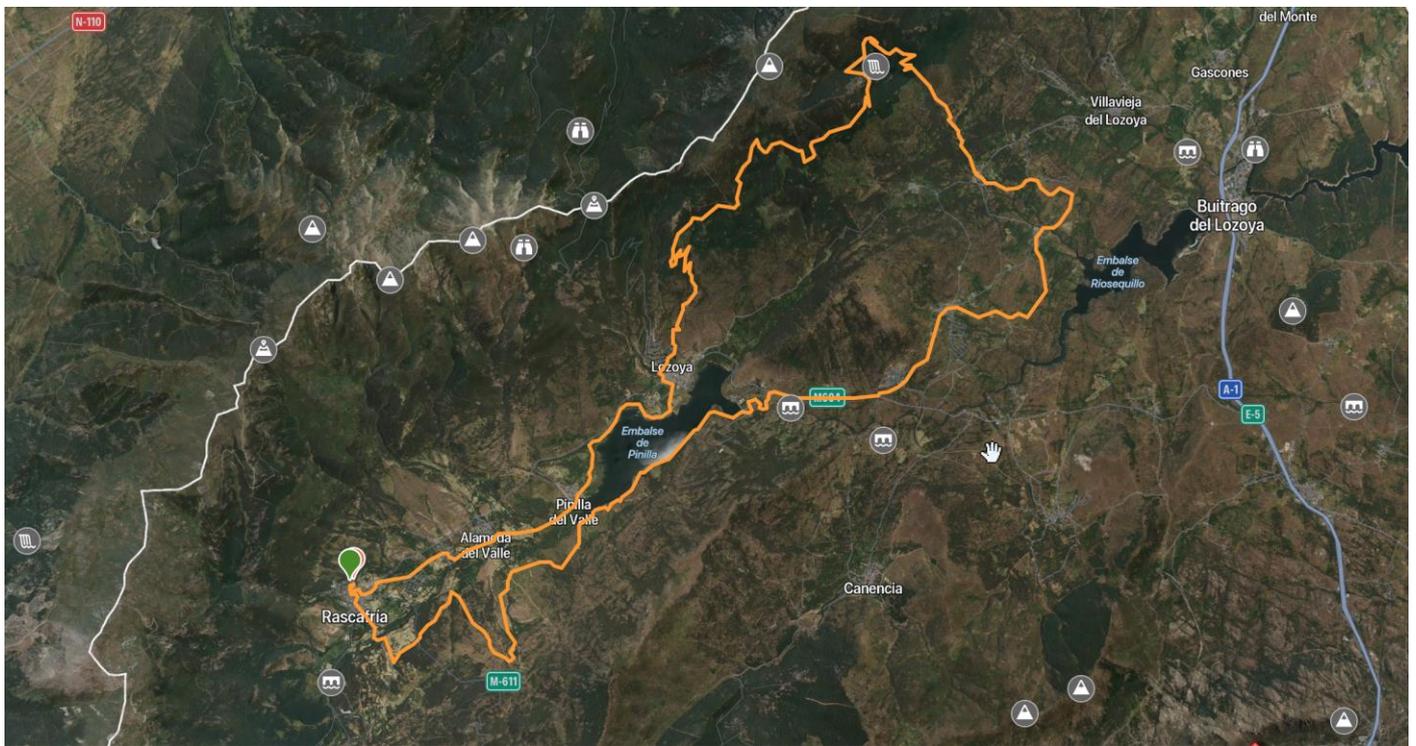
Vamos a hacer una ruta que permita visita varios de los ambientes del valle y tener una visión global del mismo.

INFORMACIÓN TÉCNICA

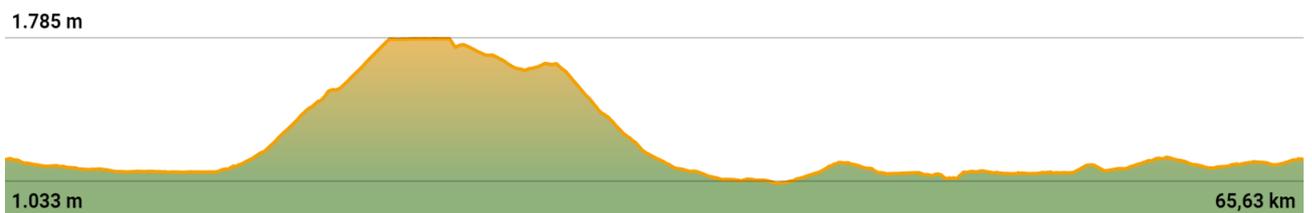
Horarios ruta 	6 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:43 . Ocaso: 21:47		
Distancia y desniveles	 65,63 km	 + 1.049 m	 - 1.049 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: Fermín López	
Cartografía	Digital: Topohispania		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/rascafria-lozoya-la-horizontal-san-mames-pinilla-de-buitrago-gargantilla-embalse-ermita-santa-ana-r-132531576>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Salimos de Rascafría por la senda natural y atravesamos Oteruelo, Alameda el Valle y Pinilla del Valle. Al llegar a Lozoya, cruzamos la carretera para, callejeando tomar la carretera que sube a Navafría por la que se circula 1 km aprox. En ese punto comienza la subida hacia la horizontal.

En el Km 15,8, después de haber pasado unas rampas en las que se gana mucha altura, cogemos un desvío a la izquierda abandonando la pista que luego volveremos a coger.

Un km. mas arriba giramos a la derecha y abandonamos la pista que siguiendo recto vuelve a enlazar con la carretera de Navafría.



Desde aquí, una subida de unos 3 km. nos lleva hasta la horizontal en el Mirador del Ventoso (foto del mirador y foto del cruce con la horizontal con carteles). Por la izquierda iríamos hacia Navafría y por la derecha hacia Somosierra.



Desde aquí circulamos por la horizontal unos 3 km. hasta que, pasada una valla metálica, se coge un cortafuegos a la derecha que nos desciende hasta la "segunda horizontal" que es la que abandonamos en el km. 15,8.



Circularemos por esta pista (con vistas magníficas y bordeando por arriba el barranco en el que está ubicada la Chorrera de San Mamés) hasta el pk 27,9 donde abandonamos la pista que se dirige a Villavieja (foto) y comenzamos el descenso hacia San Mamés.

En el km 30 (aprox.) está el desvío a la Chorrera de San Mamés. Se puede ciclar un poco pero enseguida hay unas rocas que impiden el paso, pero si alguien quiere acercarse a verla sólo hay unos 750 metros. Si hay agua en la chorrera, merece la pena.



Y en el km. 30,5 salimos del bosque a la altura de la Casa del Leñador (foto) y comienza una bajada mas rota que lo anterior, por lo que hay que prestar atención. Es probable que a partir de aquí hasta San Mamés haya mucha presencia de excursionistas por lo que hay que estar muy atento.

En San Mamés, comienza la parte mas plana de la ruta, circulando por el fondo del valle y pasando por Prado Gamonal, Pinilla de Buitrago y Gargantilla de Lozoya. Desde este último nos dirigimos al camping y al cruce de la carretera con mucho cuidado.

Tras unos 50 metros paralelos a la carretera, la pista se aleja de la misma. En el km. 44,5 volvemos a coger el camino natural que abandonaremos para cruzar el Lozoya en la zona del camping abandonado.



Desde ahí remontamos la altura de la presa, para ahora, por la margen derecha del embalse, recorrer el sendero que bordea el embalse con unas vistas magníficas. Mas adelante, cerca del final del embalse, se pasa al

lado de las excavaciones arqueológicas.



En la cola del embalse cogemos brevemente la pista que remonta la ladera del Espartal para girar a la derecha y entre zarzos y verjas alcanzar los magníficos prados de La Majada (foto), desde donde enlazamos con la pista que sube a

la ermita de Santa Ana (foto).



Cruzamos el río y descendemos por la otra margen hacia Oteruelo, y antes de llegar al pueblo giramos a izquierda para, entre bosques y fincas, cruzar la carretera de la Morcuera con mucho cuidado y girar a la izquierda en el pk 63,1 para retornar a Rascafría por el sur.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 10 de junio, a las 9 horas dispuestos a salir. Es importante no llegar tarde para que las primeras cuestas no nos cojan con calor.

El lugar de encuentro es el restaurante La Pradera, en la salida de Rascafría hacia el puerto de la Morcuera. Dependiendo de la hora de llegada al final de la ruta, es un buen lugar para tomarse unas cervezas o incluso comer (o cenar).

Si hubiera problemas para dejar los coches, como en varias zonas de Rascafría se ha implantado el parking de pago en superficie, hay un parking gratuito en el cruce de la Calle de la Torre con la calle La Corrala.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores

(coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Socios **con seguro BTT: 5 €.**
- Socios **sin seguro BTT: 8 €** (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores y coordinadores: **3€**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#) a partir del 30 de mayo.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN:

Más de 4 días antes del inicio de la actividad, el coste de cancelación serán 2€.

Si la cancelación se produce 4 días o menos antes del inicio de la actividad, el coste de la cancelación serán 5€.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Fermín López. Tél: 669360345. Correo electrónico: <mailto:914571718@telefonica.net>

CÓMO LLEGAR

Trayecto a la Pradera desde Plaza de Castilla

<https://www.google.com/maps/dir/Plaza+de+Castilla,+Madrid/restaurante+la+%C3%B1radera+rascafría/@40.905152,-3.8777304,17.29z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd4229111e8a708d:0x18f475fa4c4c88ad!2m2!1d-3.6891328!2d40.4668921!1m5!1m1!1s0xd415d6f982e8655:0x76085d95bb88a8f7!2m2!1d-3.8762048!2d40.9058533>

Trayecto al parking desde Plaza de Castilla

<https://www.google.com/maps/dir/Plaza+de+Castilla,+Madrid/Aparcamiento,+C.+de+la+Torre,+4,+28740+Rascafr%C3%ADa,+Madrid/@40.9061132,-3.8803419,17z/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd4229111e8a708d:0x18f475fa4c4c88ad!2m2!1d-3.6891328!2d40.4668921!1m5!1m1!1s0xd415d2abaaaede3:0xa8b2b93a0de8691b!2m2!1d-3.879411!2d40.90654!3e0>

