



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Hayedos encantados de Navarra (Lizaso/Urbasa) Viernes 11 a miércoles 16 de agosto de 2023

Bienvenid@s tod@s

Nuestra base de operaciones para esta nueva incursión MTB del Club Montaña Pegaso se encuentra situada en el pueblo de Lizaso, en el Valle de Ultzama (Navarra), entre la Sierra de Lóquiz y la Sierra de Urbasa. Lugar atractivo y singular en el que podremos disfrutar de hermosos paisajes.

El Valle de Ultzama es un gran desconocido, no tiene tanto renombre como otras localidades próximas, como es el caso de Irati. No obstante, sus bosques de hayas son igualmente impresionantes y quizás más profundos, salvajes e inhóspitos.

Dedicaremos cuatro días a conocer el **Valle de Ultzama**, tres en bicicleta de montaña y uno andando (para darnos un poco de tregua, al ser rutas exigentes física y técnicamente) y dedicaremos un día más (en total cinco actividades) a la tentadora **Sierra de Urbasa** que se encuentra a 40 minutos de Lizaso aproximadamente. Este será el único día en que tendremos que coger el coche para desplazarnos al inicio de la ruta, ya que el resto de los días saldremos directamente desde el alojamiento. Al menos una de las rutas incluye baño en su recorrido, por lo que no os olvidéis de traer vuestro bañador.

Esta aventura tiene por objeto disfrutar de todo este entorno que se nos había pasado por alto, en un mes muy caluroso en casi todos los rincones de la península pero más benigno aquí, dónde las temperaturas bajan ostensiblemente, pudiéndonos sorprender incluso con algún chubasco y poniéndonos ropa de abrigo a la noche.

La vegetación en esta zona prolonga su verdor y frondosidad durante todo el año, por lo que todos los recorridos se efectúan mayoritariamente con sombra

Nos estrenamos con salida BTT en agosto. Esperamos que la experiencia sea gustosa y poder repetir en sucesivos años de actividades de bici de montaña con nuestro Club en este mes, en otros lugares de nuestro hermoso país, tal y como se hace con otras actividades del Club.

Gracias por anticipado por vuestra asistencia y colaboración!

VALLE DE ULTZAMA

Ulzama (en euskera y oficialmente Ultzama) es un valle y un municipio de la Comunidad Foral de Navarra, España. Situado en la merindad de Pamplona, en la comarca de Ultzamaldea y a 22 kilómetros al norte de la capital de la comunidad, Pamplona. Su población en 2017 fue de 1661 habitantes (INE).

Por el valle discurre un río del mismo nombre y está compuesto por 14 concejos: Alcoz, Arraiz-Orquín, Auza, Cenoz, Elso, Elzaburu, Gorrónz-lano, Gerendiain, Ilarregui, Iráizoz, Juarbe, Larráinzar (donde está la sede del ayuntamiento), Lizaso y Urrizola-Galáin y por un lugar habitado: Locen. Destacan lugares como el robledal de Orgui.

El Valle de Ulzama es conocido por tener una gastronomía tradicional, con productos de primera calidad, procedentes directamente de la zona. En la gastronomía de Ultzama destacan quesos y cuajadas.

Koldo Mitxelena era de la opinión de que el topónimo Ulzama (Ultzama en euskera) derivaba del término celta Uxama, que significa 'el más elevado', entendiéndose que se ajustaba perfectamente a la descripción de Ulzama, que es, junto con Basaburua, el valle más alto de los que componen la vertiente mediterránea navarra en la divisoria con la vertiente cantábrica. Según Mitxelena, Ulzama no sería más que un término celta transformado en Ultzama por la fonética vasca, mientras que en otras latitudes ese mismo término acabó convertido en Osma.

En la Edad Media el Valle de Ulzama aparece en los escritos mencionado bajo diferentes nombres, como lozama, Utzama, Hutzama, Uçama o Uzama, que parecen formas intermedias entre las actuales Ulzama/Ultzama y la hipotética Uxama originaria. En un texto de 1366 aparece, sin embargo, mencionado como Urçama, lo que hizo que José María Satrústegui aventurara un nombre relacionado con la palabra vasca ur ('agua').

En el interior de la ZEC Robledales de Ultzama se encuentra el parque natural Recreativo del Bosque de Orgi, declarado como tal en 1996, se trata de un robledal encarchandizo de llanura, de 77,7 ha de extensión que se corresponde con un monte comunal del concejo de Lizaso.



Área Natural Recreativa de Orgi (Lizaso)

En el concejo de Elzaburu, y a poca distancia de este núcleo de población, en el paraje de Autsiberri, se encuentra el denominado Roble de Elzaburu, en 1991 fue declarado Monumento Natural (MN.10), en la base tiene un diámetro de 1,88 m y una altura total de 26,60 m.

Zona de Especial Conservación de Belate, corresponde al lugar de importancia comunitaria de igual nombre, e identificado con el código ES220018, se extiende por el norte del término municipal, coincidiendo con el Comunal de Mortua, y ocupando una gran superficie de los términos municipales de Basaburua, Lanz y Anue, al sur de la divisoria de aguas (mediterráneas y atlánticas); y Ezkurra, Erastsun, Saldias, Labaien, Urtz, Oitz, Donamaria, Betizarana y Baztán, al norte de esa divisoria.

En su conjunto presenta una flora muy variada, en el área de Ulzama incluida en la ZEC coincide en su mayor parte con hayedos acidófilos cantábricos, con algunas manchas de hayedos basófilos y ombrófilos cantábricos, marojales cantábricos, brezales cantábricos montanos, prados con cynosurus cristatus montanus, plantaciones de frondosas y repoblaciones de alerce.

Situación

Ulzama es un valle situado en el norte de la Comunidad Foral de Navarra dentro de la región geográfica de la Montaña de Navarra, en la comarca de Ultzamaldea. Su término municipal tiene una superficie de 96,7 km² y está atravesado por la carretera N-121-A (Pamplona-Irún) y por la carretera autonómica NA-411, que conecta con Basaburúa Mayor, además de por una carretera local que permite la comunicación con Odieta.

SIERRA DE URBASA

La sierra de Urbasa es un magnífico parque natural situado en la comarca de Tierra Estella – Lizarraldea en Navarra. Es una meseta montañosa situada en el oeste de Navarra, situada entre el corredor del Araquil, al norte, la sierra de Andía, al este; las Amescoas, al sur; y la sierra de Encia (en Álava), al oeste. Tiene una superficie de 11.399 ha, y una altitud media de unos 1000 m.

Fue declarado el 27 de febrero de 1997 con la denominación PARQUE NATURAL DE URBASA Y ANDIA y en su interior abarca uno de los mayores hayedos de la península.

Con el objetivo de garantizar la supervivencia a largo plazo de las especies europeas y los hábitats en los que viven, la Unión Europea desarrolló la Directiva 92/43CE, relativa a la conservación de hábitats naturales y de fauna y flora silvestres, que propone la creación de una Red Natura 2000 integrada por una selección de espacios naturales que en conjunto alberguen una muestra representativa de las especies de fauna silvestre europeas y de sus hábitat naturales. En virtud de sus valores naturales y de todo tipo, el Parque Natural de Urbasa y Andía fue designado POR Decreto Foral 228/2007, de 8 de octubre como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y posteriormente como Zona de Especial Conservación (ZEC) para formar parte de la Red Natura 2000 de Navarra.

La sierra de Urbasa es un paraíso para los amantes de la naturaleza. En su interior podremos descubrir cuevas como la de los Cristinos, Akuandi o Noriturri. Ríos de aguas turquesas como el famoso nacimiento del Urederra o acantilados como el Balcón de Pilatos con paredes de más de 200 metros de altura y los cortados de Lizarraga con unas vistas espectaculares al valle de Ergoiena.

Debido a su localización, entre los 42° 58' y 42° 52' latitud norte y la altura de las sierras, entre los 835 m. de la zona más baja del raso de Urbasa y los 1492 m. de máxima altitud en San Donato, constituye una zona de transición entre la montaña y la Zona Media de Navarra

El nombre Urbasa significa en vasco 'bosque húmedo' (de ur 'agua' y basa 'bosque').



Balcón de Pilatos

Desde hace 100.000 años el ser humano ha habitado esta tierra. Los cazadores del Paleolítico dieron paso, en el Neolítico, a la vida pastoril en los rasos. Aquellos primeros pastores dejaron enigmáticos monumentos funerarios: 14 dólmenes, varios crómlechs y tres menhires.

El Parque dispone de un Centro de Acogida a la entrada por Olazti-Olazagutía y una red de itinerarios temáticos señalizados.

RELIEVE E HIDROGRAFÍA. GEOLOGÍA

VALLE DE ULTZAMA

Geográficamente se pueden identificar en el término municipal, dos áreas relativamente llanas, correspondientes a los fondos de valle del río Ultzama y del río Arkil. El primero de ellos nace en el Baztán, a pocos kilómetros de la muga con Ulzama, y entra al término municipal por el vértice nordeste con un recorrido norte sur hasta llegar a la altura de Arraitz donde toma una dirección oeste-este formando el valle en que se asientan Arraiz, Orquín, Locen, Alcoz e Iráizoz. Poco después toma una dirección noroeste-sudeste, en paralelo al río Arkil, formando entre los dos un fondo de valle especialmente amplio; en él se sitúan Auza, Larráinzar y Lizaso.

Una reducida zona situada al oeste del término municipal se incluye en la subcuenca del Larraun, por tanto vierte sus aguas hacia el oeste; en esa zona sitúan los núcleos de Ilarregi y Juarbe.

Las zonas de más altura se sitúan:

En el tercio norte donde se extienden los comunales municipales de Mortua con el límite norte sobre la divisoria que separa la cuenca mediterránea de la atlántica, con el puerto de Velate al oeste y alturas que llegan a superar los 1000 m sobre el nivel del mar (Aitzarbil 1057 m; Loyaundi 1031 m; Zoratxipi, 1064 m; y, la más alta, en la muga con Lanz, Loiketa, 1145 m). Fuera de los comunales, pero en la falda de esos montes se encuentra Elzaburu (585 m).

Al sudeste del arco formado por los ríos Ulzama y Arkil, en esta zona se encuentran las cimas del Arañoz (840 m.) en la pendiente que sube desde el fondo del valle se asientan Gerendiain (530 m) y Cenoz (560 s); y algo más arriba Elso (590), Urrizola (635 m) y Galáin (580 m).

Al suroeste del término municipal hacia la muga con el valle de Atez, donde se alcanzan los 800 m.; a media ladera (entre 560 y 570 m) se encuentran Oronz y Olano; también a una altura similar, más al oeste en un camino que unía Gorrónz con Larráinzar se situaba Udoz un núcleo ya despoblado y desaparecido.

La altitud oscila entre los 1130 metros al noreste y los 520 metros al sur, a orillas del río Ulzama. La capital municipal, situada en el lugar de Larráinzar, se alza a 568 metros sobre el nivel del mar.

SIERRA DE URBASA

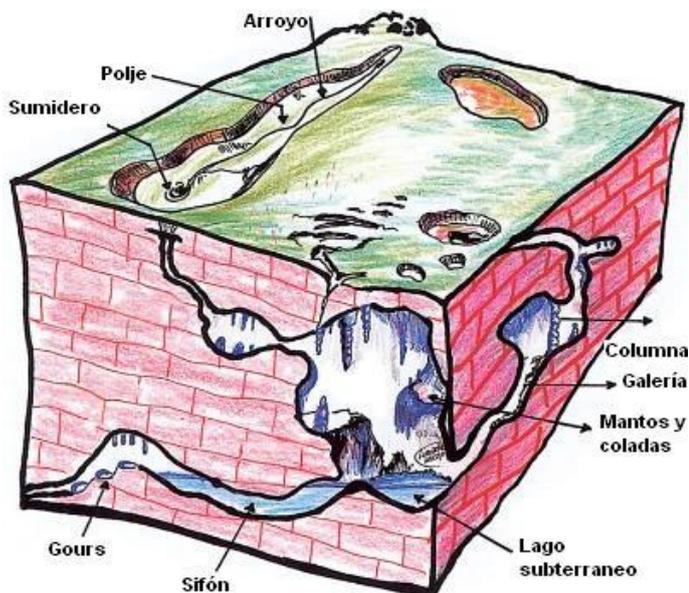
Hace millones de años el relieve de una gran meseta conocida como Zunbeltz o Lizarraga cambió para siempre. Sucedió un gigantesco hundimiento tectónico que provocó la apertura de un gran pasillo entre las ya conocidas sierras de Urbasa y Andía. A caballo entre la Navarra atlántica y mediterránea, ambas forman un extenso Parque Natural al oeste de la Comunidad Foral.

Prados y frondosos hayedos alternan en el paisaje idílico de este espacio protegido, cuyo borde sur cae bruscamente sobre el Valle de las Améscoas formando el impresionante mirador natural del circo del nacedero del Urederra.

El mar cubría hace 65 millones de años el espacio que hoy ocupan las sierras de Urbasa y Andía. Los restos de los corales, crustáceos y peces que habitaban aquellas aguas se acumularon en el fondo marino, se compactaron por la presión del agua y se transformaron en la roca caliza que hoy forma el suelo del Parque Natural. A pesar de las abundantes lluvias y nieves, apenas hay regatas de entidad. El agua se filtra por grietas y simas formando acuíferos subterráneos que fluyen al exterior a través de nacederos tan espectaculares como el del Urederra, un vergel a los pies del impresionante anfiteatro rocoso del cortado sur de Urbasa protegido como Reserva Natural.

El relieve exterior e interior del Parque se encuentra configurado por las características formas del relieve kárstico: dolinas y uvalas en el exterior, simas y cavernas, estalactitas y estalagmitas en el interior, todas ellas originadas por el agua que, reacciona químicamente con la caliza disolviéndola, se introduce en su interior formando simas, galerías y cavernas y sólo sale al exterior cuando encuentra rocas impermeables como las margas, formando manantiales y nacederos. Es por ello que, en los territorios del Parque Natural, apenas se encuentra agua en superficie, solamente algunos arroyos o barrancos.

Las tres salidas principales de los acuíferos subterráneos del Parque Natural-Nacedero del Urederra aportan anualmente una media de 296 hectómetros cúbicos de agua, volumen suficiente para abastecer el consumo de más del 25% de la población de Navarra.



La estructura de la sierra de Urbasa es un gran sinclinal colgado, con la zona central deprimida (Raso), cuyo eje toma dirección oeste-este hasta el Raso de Urbasa, donde dicha dirección se transforma de SO. en NE., volviendo a tomarse el rumbo oeste-este a la altura de la sierra de Andía.

La serie constituye una amplia meseta cuya depresión principal se corresponde con la parte central. Los estratos que lo forman pueden dividirse fundamentalmente en tres tramos: el inferior, cuyos materiales son dolomías y calizas arreífales correspondientes al Paleoceno Inferior; el intermedio, compuesto por calizas, margas y margocalizas del Paleoceno Superior-Eoceno Inferior; y el superior, formado por margas, calcarenitas y areniscas del Eoceno medio. La serie alcanza un espesor de 750 m. en la parte norte, no superando los 440 m. en el lado sur.

El relieve frontal de la sierra es más bien uniforme, salvo en las zonas donde se han formado depresiones por la confluencia de materiales permeables e impermeables. La peculiar forma de los valles ha hecho que éstos sean conocidos como valles en «fondo de saco».

GEOLOGÍA

NAVARRA

Navarra ofrece, desde un punto de vista geológico, la misma diversidad que su relieve (al que condiciona la estructura geológica), su clima o su flora. Están representadas en ella todas las épocas geológicas, desde el Ordovícico hasta los tiempos actuales. Su litología es variadísima, sobre todo en lo que concierne a las rocas sedimentarias, sin dejar de estar representadas también con cierta amplitud las ígneas y metamórficas. En su historia geológica, que es muy compleja, se han dado prácticamente todos los ambientes sedimentarios, tanto marinos (depósitos batiales, de talud continental, de plataforma, con ambientes arrecifales, litorales, deltaicos, salobres, etc.) como continentales (fluviales, fluvioacústres, eólicos).

Situada a caballo entre el Pirineo y la Cordillera Cantábrica, con casi su mitad meridional sobre el Macizo del Ebro y llegando hasta el borde del Sistema Ibérico, su estructura es muy variada, pues participa de las características de cada una de estas unidades.

Por todo ello, se comprende que, estando dotada, además, de buenas comunicaciones, resulte una provincia especialmente atractiva para quien quiera aprender Geología, pero, en cambio, sea muy difícil tratar de describir resumidas en unas pocas páginas sus características geológicas.

Es frecuente dividir la provincia en distintas unidades geológicas que abarcan áreas con una cierta unidad estructural y que tienen una historia geológica semejante. Esta división da lugar a cinco áreas distintas, que son las siguientes:

- Zona pirenaica.
- Zona cantábrica.
- Zona de transición, situada entre las dos anteriores y que comprende la terminación occidental del Pirineo.
- Macizo del Ebro, en el que se ha incluido la zona de Fitero, que pertenece a la Ibérica.
- Macizos paleozoicos de Cinco Villas-Aya, Quinto Real y Oroz-Betelu.

La historia geológica de Navarra puede dividirse en dos capítulos principales; el ciclo hercínico y el ciclo alpino. La historia anterior al Ordovícico (hace 500 millones de años) es desconocida en Navarra. El ciclo hercínico puede estudiarse en los macizos paleozoicos, que es donde afloran los terrenos anteriores al Pérmico, período con que se inicia el ciclo alpino. Los movimientos caledonianos no han dejado la menor huella en esta zona, en la que hay una perfecta continuidad desde el Ordovícico al Carbonífero, sin que se hayan producido discordancias de importancia.

El Ciclo Hercínico

Dado lo limitado del área en que puede estudiarse es difícil establecer la Paleogeografía. Los depósitos que aparecen hasta el Carbonífero son sedimentos de plataforma y, como veremos, pueden presentar diferentes facies localmente, pero, todo lo más, permiten adivinar cuál podía ser la plataforma interior y hacia donde caía la exterior.

El Ordovícico ocupa una extensión muy limitada que no da lugar a cambios de facies. Fuertemente detrítico en la base, la sedimentación va haciéndose más fina con el tiempo, indicando una suavización del relieve en el continente (en aquellas épocas, además, la sedimentación reflejaba los cambios de relieve con mucha mayor precisión, al no haber aparecido aún la vegetación terrestre protectora de la erosión).

Durante el Devónico, que ocupa un área más amplia, ya pueden distinguirse una zona más detrítica al SO, con arrecifes, es decir, poco profunda y, otra con subsidencia más rápida al NE. Se producen pequeños desequilibrios que provocan deslizamientos, originando niveles de brechas. La cuenca se va haciendo más profunda, apareciendo niveles turbidíticos.

En el Devónico superior, de pronto, la sedimentación se hace muy detrítica, lo que indica un relieve más fuerte en el continente. La cuenca se va rellenando, apareciendo depósitos someros con colores abigarrados, con los que se realiza el paso al Carbonífero.

En este último se diferencian claramente dos áreas, Quinto Real y Cinco Villas. En este, sobre unas calizas, probablemente devónicas, hay una potente serie turbidítica sinorogénica, que se extiende más tarde a la zona de Quinto Real.

Es el principio del plegamiento que va a afectar fuertemente a Navarra, produciendo estructuras con dirección N-S volcadas hacia el Oeste, con cabalgamientos y con escamas alóctonas.

Toda el área queda emergida y sometida a fuerte erosión. El relieve se suaviza y se originan extensas zonas pantanosas con exuberante vegetación, bajo un clima ecuatorial, que darán origen a depósitos de hulla; el único resto que queda en Navarra se encuentra en Ibantelli (pueden recogerse restos de frondas de helechos fósiles en las escombreras de la mina de carbón abandonada).

El Ciclo Alpino

Se inicia en el Pérmico, con el dismantelamiento por la erosión de la cordillera recién formada. Se produce el relleno de las cuencas formadas con materiales de zonas próximas. Los depósitos son rojizos, debido al agresivo clima tropical reinante. Hay volcanes que dan lugar a coladas de lava bajo el agua (basaltos espilíticos interestratificados).

El mar vuelve a invadir progresivamente todo el territorio. Conglomerados y areniscas rojas, a los que siguen terrenos más arcillosos (Buntsandstein) y, por último, dolomías y calizas (Muschelkalk) dan idea de esta trasgresión marina. Esta sucesión estratigráfica indica también la paulatina desaparición del relieve.

Al final del Triásico medio se inicia la retirada del mar. El territorio queda cubierto por un extenso lago salino sometido a una fuerte evaporación con clima tropical árido. Se depositan arcillas rojas y verdes con algún nivel de caliza, yesos y sales (Keuper). Estas condiciones perduran hasta el Rético.

En este se verifica una nueva trasgresión marina que invade el territorio desde el Oeste. Esta vez no llega a cubrir toda Navarra pues queda emergida la parte oriental (Umbral del Alto Aragón). La apertura de los lagos del Keuper al mar se hace sin producir trastornos (dolomías bandeadas del Rético). La situación al final de la trasgresión ha sido representada en el correspondiente esquema paleogeográfico. El clima se hace húmedo, aunque sigue siendo cálido. Esta situación continúa hasta el Jurásico medio.

La nueva regresión se inicia con sedimentos de menos profundidad, surgen arrecifes en Aralar, y progresivamente el mar abandona el terreno. Solamente queda cubierto el cuadrante NO por lagunas litorales, emergiendo el resto. Durante la regresión se producen algunas discordancias y cuando el mar vuelva a invadir el continente la disposición de las cuencas habrá cambiado. Es posible que esta regresión esté en relación con la apertura del golfo de Vizcaya. El clima no sufre un gran cambio. Hay plantas resinosas (restos de ámbar en Aralar).

En el Aptense se inicia una nueva trasgresión. La zona ocupada por las lagunas costeras se ve invadida por un mar poco profundo en el que pronto se instalan edificios arrecifales. Entre los arrecifes se depositan arcillas arenosas negras. El fondo es subsidente, de forma que se deposita una serie potente de sedimentos de poca profundidad. La vida de los arrecifes viene condicionada por la falta de turbidez de las aguas, de modo que un aumento de sedimentos terrígenos puede condicionar su existencia. Este aumento se produce en el paso al Albense en que, al mismo tiempo, aumenta la subsidencia, lo que, en conjunto, provoca la desaparición de los arrecifes, excepto en puntos aislados, como San Miguel. Todo esto es el inicio de los movimientos Aústricos. En la parte Sur, se producen depósitos deltaicos (Estella-Alloz-Sur de Pamplona), mientras que en la zona septentrional (Leiza) hay unos depósitos potentes de margas en régimen reductor (condiciones euxínicas).

Se inicia el Cretácico superior con la fase principal aústrica. Una serie de fallas origina la compartimentación del zócalo paleozoico, que origina los macizos paleozoicos, responsables del modelado actual. Son fallas E-O y NE-SO. Estas últimas se habían iniciado ya en el Albense, provocando una de ellas el cebado de las chimeneas salinas (diapiros Estella-Elizondo). El macizo de Cinco Villas cabalga al Sur sobre la zona de los mármoles. Un magmatismo ácido produce el

metamorfismo que da lugar a la marmorización, y es posible que esté en relación con la formación de los distintos yacimientos de origen hidrotermal de los macizos paleozoicos.

El relieve producido en el área de los macizos es rápidamente desmantelado por la erosión, iniciándose el relleno de las cuencas formadas con los materiales arrancados de áreas cercanas. Una amplia trasgresión marina anega el umbral del Alto Aragón. La distribución de tierras y mares ha cambiado. El macizo del Ebro está emergido; hacia el Norte, toda la zona ocupada recientemente por el mar constituye una amplia plataforma donde se depositan calizas; y en la zona noroccidental se forman cuencas más profundas en las que pronto se extiende la sedimentación turbidítica de las cuencas guipuzcoanas.

La situación se mantiene durante gran parte de Cretácico superior. A las calizas de la plataforma suceden margas, pero no se producen cambios profundos, hasta el Maastrichtiense en que se inicia una nueva regresión. Aumentan los aportes detríticos, depositándose calizas arenosas, areniscas y conglomerados en la plataforma. Al llegar al Paleoceno cesan los aportes detríticos, que se limitan a los depósitos de arcillas rojas y verdes en lagunas costeras en el litoral (facies garumnense de las Sierras), y en el resto se depositan dolomías y calizas dolomíticas. Posteriormente se hunde la parte septentrional de la cuenca, iniciándose los depósitos turbidíticos que pronto alcanzan gran extensión. Más al Sur, en la plataforma se depositan calizas. El hundimiento progresivo de la cuenca turbidítica produce frecuentes desequilibrios que originan deslizamientos submarinos (slump) y las barras calizas que se intercalan en el flysch.

En el Luteciense se puede apreciar ya en las Sierras la iniciación del plegamiento. En la parte septentrional de la cuenca desconocemos su evolución por haber sido erosionados los depósitos del Eoceno medio y superior. En el Biarritziense, tras unos niveles de calcarenitas, se producen depósitos de margas con niveles turbidíticos intercalados que representan la parte externa de un extenso delta situado más al este.

El Eoceno superior se inicia con una regresión que origina localmente discordancias, para volver pronto a los depósitos margosos. En el Eoceno terminal, el mar se retira hacia el NO. En el borde meridional de la cuenca queda una extensa zona con un mar restringido, comunicado deficientemente con el mar abierto, en la que se originan depósitos salinos producidos por la intensa evaporación. En ella se formarán los depósitos de potasa.

En el Oligoceno el mar se retira definitivamente y, sobre la cuenca salina, se instala un lago que se extiende hacia el Sur. Al Este y al Oeste recibe aportes fluviales.

Emerge la cordillera pirenaica, iniciándose el desplazamiento hacia el Sur de una serie de escamas alóctonas, en relevos. Al final del Oligoceno (Chattense) se produce un desmantelamiento intenso de la cordillera recién formada, que continúa en varias pulsaciones durante el Mioceno. Mientras tanto el macizo del Ebro se va hundiendo, recibiendo aportes sedimentarios del Norte (Pirineos y Cordilleras Vasco-Cantábricas) y del Sur (Cordillera Ibérica). Cada pulsación origina conos o abanicos de deyección en los bordes de la cuenca, que dan lugar a la formación de conglomerados, y ríos meandriformes entre estos y el lago que ocupa el centro de la cuenca, en el que con frecuencia se depositan yesos.

Durante el Mioceno continúa el desplazamiento de las escamas alóctonas hacia el Sur, originándose avances diferenciales que dan lugar a una serie de escalones en el frente de cabalgamiento, produciéndose el cabalgamiento hacia el SE de la sierra de Alaiz, o el fraccionamiento de la sierra de Cantabria, La Población, Codés, Costalera. Probablemente es también en el Mioceno cuando se inicia la formación de los anticlinales con núcleo de yesos en la Ribera. Una fase posterior de distensión

origina la formación de fallas E-O y el hundimiento de algunas dovelas (El Perdón, Aguilar de Codés). Los desplazamientos de yesos y sales no sólo originan anticlinales halocinéticos, como los de La Ribera, sino que pueden emerger a lo largo de fallas (Monreal-Sengáriz o Puente la Reina-Alaiz).

Durante el Plioceno y Cuaternario se verifican fundamentalmente procesos de erosión, condicionados en el último por los bruscos cambios climáticos originados por las glaciaciones.

Sinclinorio Araiz-Ulzama.

Correspondería al sinclinorio de Vizcaya en el Arco Vasco. Limita con la unidad anterior, a la que cabalga, y por el Sur con la de Aralar.

Su estructura es la de amplios sinclinales separados por anticlinales muy agudos cabalgantes, con dirección general E-O, interrumpidos por fallas NNO-SSE y NNE-SSO que desplazan las estructuras. Tanto los cabalgamientos como las fallas transversales, se encuentran inyectados por las arcillas y yesos del Keuper, con ofitas.

Las vergencias cambian. Son al Norte en la parte occidental, pero predominan las al Sur en la mayor parte de la unidad.

El borde septentrional está constituido por la interesante “zona de los mármoles”. Se trata de una zona que ha sufrido cierto metamorfismo, que ha marmorizado las calizas jurásicas y urgonianas. El conjunto forma un amplio cabalgamiento de edad pirenaica, hacia el Norte, pero parece apoyarse en un antiguo accidente que formaba un cabalgamiento hacia el Sur, originado en los movimientos Aústricos (Cretácico medio) que fue cuando se produjo el metamorfismo con magmatismo ácido.

Urbasa-Andía, Lóquiz.

Contrasta enormemente con las unidades anteriormente descritas por la amplitud y suavidad de su estructura. Esta está constituida por un amplio sinclinal (Urbasa) y un anticlinal (Lóquiz) que culmina en el valle de Lana, que está excavado en su charnela. En este anticlinal el flanco Sur es más pronunciado, iniciándose ya la tendencia a la vergencia en este sentido.

La falla de Lizarraga, de dirección más o menos N-S, separa la sub-unidad de Urbasa, que es la que se acaba de exponer, de la de Andía, de características semejantes, en la que la estructura consiste en el sinclinal de San Donato, anticlinal de Ergoyena y sinclinal de Aizpún, que viene a continuación del de Urbasa, hundiéndose a continuación bajo el Terciario continental del valle de Guesálaz. Esta sub-unidad, ya muy influida por el accidente Estella-Elizondo y los diapiros a los que este ha dado lugar se encuentra afectada por una densa red de fallas.

La erosión ha arrasado todo el Paleoceno y Eoceno, excepto en Urbasa-Andía, que forma un bonito ejemplo de relieve invertido, alcanzando las calizas mesozoicas en que se apoya el relieve. En estas condiciones casi todos los valles siguen la dirección de las estructuras y se encuentran pocos que las corten.

Ningún barranco corta la plataforma de Urbasa-Andía. Hay carreteras que la cruzan y permiten seguir la estructura y observar interesantes fenómenos kársticos.

CLIMA

VALLE DE ULTZAMA

Respecto a la climatología puede afirmarse que el clima es típicamente oceánico, con gran abundancia de precipitaciones asociadas a borrascas atlánticas de distribución regular a lo largo del año. La temperatura media anual se sitúa en torno a 13°C, caracterizándose por veranos calurosos e inviernos fríos.

Esta climatología resulta propicia para que en la zona destaquen los verdes prados, helechos, robles y principalmente frondosas hayas, hasta hacer que toda la zona en la que se enmarca el Valle de Ultzama y a la cual pertenece Arraitz-Orkin, sea conocido como la “Suiza navarra”.

URBASA

La temperatura media anual en los territorios del Parque Natural ronda los 8° - 9°, si bien en su punto más alto -la cima del Monte Beriain, 1.494 m en la ermita de Sierra de San Donato- esta media pueda bajar hasta los 6°. Estas temperaturas frías se deben a la altitud media, por encima de los 1.000 m., de las montañas en las que se encuentra el Parque Natural. La oscilación térmica anual es de unos 14°, siendo agosto, con 22° de media, el mes más caluroso.

Las precipitaciones son importantes, muchas de ellas se dan en forma de nieve. La precipitación media anual oscila entre los 1.300 y los 1.800 mm.

El suelo puede llegar a estar cubierto de nieve unos 40 días al año.

Las máximas precipitaciones mensuales se recogen en diciembre y las mínimas en julio.

Las sierras que conforman el Parque Natural, Urbasa y Andia, son montañas medias que forman una barrera geográfica entre dos grandes zonas bioclimáticas: Atlántica y Mediterránea.

FLORA

VALLE DE ULTZAMA

La mayor parte del término municipal de Ulzama está situado en la Zona de Especial Conservación (ZEC) Robledales de Ultzama y Basaburua (lugar de importancia comunitaria ES2200043), en Ulzama incluye los fondos de los valles de los concejos de Ilarregi, Eltzaburu, Suarbe, Auza, Larraintzar, Zenotz, Gerendiain, Gorrontz-Olano, Alkotz, Iraizotz, Lizaso, Arraitz-Orkin, caserío de Lozen y facero de Eltso-Gerendiain, en los que están presentes áreas de robledales encarchadizos en el fondo del valle (*Crataego laevigatae-Quercetum roboris*) y robledales acidófilos de ladera (*Hyperico pulchri-Quercetum roboris*), superficies de las series de robledal roturadas en las últimas décadas que contienen una parte significativa de prados y praderas. Toda esta ZEC y el Área Sensible que la rodea -y que incluye el resto del término

Se trata de un espacio humanizado y habitado que incluye parte de los fondos de valle de Basaburua, Ultzama, y Odieta. A lo largo de la historia, la actividad agroganadera ha ido modelando un peculiar

paisaje de campiña en estos valles de la mitad norte de Navarra. Un ejemplo de convivencia entre los usos ganaderos, agrícolas y forestales que hacen sus habitantes.

Aunque el paisaje de campiña ha sufrido un importante retroceso, todavía se pueden apreciar prados y pastizales jalonados por setos, restos de los antiguos bordales con sus muros de separación en piedra y senderos con sus ribazos. Se intercalan arroyos vegetados y bosquetes, que conforman un mosaico con multitud de ambientes. Estas campiñas generalmente se sitúan en terrenos ganados a los robledales y constituye un ecosistema abierto que es utilizada por una fauna variada y altamente diversificada

En pleno valle de Ultzama —al norte de Pamplona— se encuentran los Robledales de Ultzama – Basaburua, declarados como Lugar de Importancia Comunitaria. Este espacio contiene el Bosque de Orgi, 80 hectáreas de terreno protegido en 1996 como Área Natural Recreativa.

Engloban un extraordinario bosque de robles centenarios. Por medio de éste espacio natural discurre el Camino francés a Santiago de Compostela.

Este espacio natural se estructura en torno a los cauces de los ríos Ultzama, Arkil y Basaburua conformando un terreno de laderas suaves y praderas en el que las masas de roble se alzan como principales protagonistas.

Contiene algunos ejemplares aislados catalogados como monumentos naturales, como es el caso de los robles de Jauntsarats y el de Eltzaburu. Al sur del conjunto se encuentra el Bosque de Orgi, uno de los pocos robledales húmedos que quedan en España.

Tras superar anteriores etapas de deforestación, este bosque ha ido regenerándose de forma natural, tanto los robles como la pequeña charca salina. Su espacio está organizado en tres áreas diferentes: la de acogida, la de paseos y la de conservación.

Además del roble común, autóctono de la zona, también aparece el roble americano y, en menor cantidad, otras especies como hayas, olmos, arces, helechos, brezos, enebro y de más clases de plantas arbustivas.

SIERRA DE URBASA

Los hayedos ocupan la mayor parte -12.810 hectáreas-, de la superficie arbolada del Parque. La especie dominante es, por supuesto el haya, si bien ésta se encuentra en este caso acompañada por un cortejo de especies formado por arces, tilos, tejos acebos y fresnos y, en las lindes del bosque, crecen majuelos, espinos y rosales silvestres.

El estrato arbustivo es escaso bajo el hayedo apareciendo frecuentemente en los lindes del bosque.

Las especies normalmente presentes son el espino albar, el espino navarro y los rosales silvestres.

Las características del suelo, su relieve y su clima de frontera han dado lugar a tres tipos diferentes de vegetación: los bosques, los rasos y la flora de los roquedos. Los bosques caducifolios ocupan la mayor parte de Urbasa y son minoritarios en Andia. Entre la riqueza forestal del parque, destaca el Tejo de Otsaportillo y un ejemplar de dimensiones extraordinarias el Haya de Limitaciones, ambos declarados Monumento Natural.

En los roquedos aparecen especies resistentes al sol, el viento y la sequedad del suelo, algunas de interés por estar amenazadas o por su carácter endémico. En los rasos alterna la hierba que sirve de pasto al ganado con espinares y enebrales. En el conjunto del Parque de Urbasa y Andia se dan un

total de 8.200 hectáreas de rasos pastables, si bien se distribuyen de modo desigual en su ámbito territorial. En el estrato herbáceo podemos encontrar orquídeas, eléboros, narcisos y anémonas, entre otras.

La abundancia de canchales, cantiles, pedreras, y repisas rocosas da lugar a la aparición de una elevada diversidad de comunidades vegetales que presentan un alto grado de especialización a unas condiciones muy concretas como la sequedad de sus suelos, la acumulación de nieve, la fuerte insolación o los vientos constantes.

Por todo ello en el ámbito del Parque Natural se pueden encontrar una gran variedad de especies botánicas de interés, bien por ser endémicas, o bien por encontrarse amenazadas.



Tejo de Otsaportillo



Haya de Limitaciones

FAUNA

ULTZAMA

Los valles de Ultzama y Basaburua son lugar de anidamiento fijo y estacional para multitud de aves como águilas reales y calzadas, milanos, azores, gavilanes, lechuzas, búhos, martines pescadores, herrerillos o fochas comunes habituales en esta zona de España. Los mamíferos más presentes son el jabalí, el ciervo, el zorro. También aparecen varias especies de reptiles y anfibios en las zonas húmedas.

El milano real (*Milvus milvus*) utiliza los robledales para nidificar y la campiña para obtener alimento, al igual que sus congéneres como el milano negro, el ratonero, el abejero europeo y el azor. Aquí viven también numerosas aves de pequeño tamaño que contribuyen a controlar las poblaciones de insectos, haciendo que el sistema tenga cierto equilibrio. Entre otros, el verderón, el pardillo, jilguero y verdecillo, así como tarabilla común, petirrojo, mirlo y las diferentes especies de escribanos.

URBASA

Las sierras de Urbasa y Andia se encuentran en una zona de transición climática donde se dan especies animales de ascendencia eurosiberiana con otras de origen mediterráneo. Esto, unido al buen estado de conservación de la mayoría de los ecosistemas del Parque Natural, posibilita la existencia de una fauna rica y variada.

Hasta el momento, en las sierras de Urbasa y Andía, se han contabilizado en torno a 145 especies de vertebrados:

- 94 aves
- 34 mamíferos
- 17 anfibios y reptiles.

En los hayedos habitan numerosas especies de anfibios, como el tritón palmeado y la rana bermeja, así como una rica y variada avifauna caracterizada por especies forestales como pinzones, carboneros, herrerillos, pícidos y zorzales. Entre las aves de presa podemos destacar la presencia de azores, ratoneros y el misterioso cárabo.

Con estas especies conviven las ardillas y lirones, así como una amplia representación de pequeños mamíferos como el zorro, el tejón, la fuina o garduña y el gato montés.

En los cortados rocosos que bordean el Parque Natural nidifican los buitres leonados compartiendo entorno con otras especies características de este medio, como alimoches, halcones, cernícalos, cuervos, chovas y aviones roqueros.

Mención aparte merecen los *quirópteros*(murciélagos).

Se han detectado en el Parque Natural siete especies, de las cuales cinco están incluidas en el Catálogo de Especies Amenazadas y no se descarta la presencia de más especies de este grupo.

En los pastos y brezales de los rasos se pueden observar especies de aves como alondras, acentores, collabas, tarabillas y pardillos, mientras que en las zonas que muestran afloramientos rocosos son abundantes los bisbitas y colirrojos. En estos rasos también son numerosos los mamíferos como erizos, topos y liebres.

Recientemente se ha detectado en el Parque Natural la presencia del quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), especie catalogada como en peligro de extinción a nivel nacional

Cerca de 40.000 cabezas de ganado aprovechan hoy día sus pastos estivales, que desde 2018 cuentan con certificación ecológica. La mayoría son ovejas, pero también suben vacas y yeguas. Su presencia está autorizada entre el 15 de abril y el 15 de diciembre, salvo algunas pocas explotaciones residentes que pueden permanecer todo el año.

ULTZAMA

Patrimonio cultural

Arqueología

Existen en el término municipal un total de 32 yacimientos arqueológicos declarados Bienes de Interés Cultural, 19 de ellos se encuentran en la zona del comunal de Mortua: 22 dólmenes, 3 menhires y 1 túmulo; el término concejil de Urrizola hay un campo tumular, y dos fondos de cabaña; en Lizaso, un túmulo; y en Arraiz, la cueva de Abauntz. Hay además otros 6 yacimientos arqueológicos inventariados.

Arquitectura

Son muy abundantes las casas de arquitectura tradicional que, de acuerdo con lo previsto en la Ley Foral 14/2005, del Patrimonio Cultural de Navarra, han sido declarados bienes de relevancia local, mediante su inclusión en el Catálogo del planeamiento municipal, esta misma consideración tienen las iglesias parroquiales y las casas curales de la mayoría de los pueblos del valle, así como algunas ermitas. Entre estos bienes destacan, por su inclusión en el Camino de Santiago Baztanés, el Monasterio de Nuestra Señora de Velate y su Hospedería.

Además, de acuerdo con lo establecido en la Ley del Patrimonio Histórico-Cultural, tienen la consideración de Bienes de Interés Cultural, los 4 escudos de armas que se conservan en otras tantas casas de Ulzama (1 en Elso, 2 en Gorronz y 1 en Urrizola).

Espacios urbanos

Destacan por su interés y especial carácter determinados espacios urbanos: el eje central que estructura Iraizoz, el entorno de la regata que cruza Auza, el espacio central, alrededor de una huerta, que configura Ilarregui, la calle principal de Lizaso que sube hasta la iglesia, el espacio en torno a la fuente de Arraiz y el espacio junto al frontón en Cenoz.

URBASA

Un lugar de usos y aprovechamientos

Durante siglos, las sierras de Urbasa y Andia han sido aprovechadas para la obtención de leña, carbón vegetal, pastos, caza, setas y frutos silvestres. Las antiguas leyes del Reyno reconocían a todos los navarros el derecho a llevar a pastar su ganado y también al disfrute de leñas para necesidades básicas. El Plan Rector de Uso y Gestión del Parque reconoce y regula esos derechos tradicionales.

Un lugar con historia y prehistoria

Debido a que formaban parte del Patrimonio de la Corona, los Montes Sierra de Urbasa y Sierra de Andia han mantenido un régimen de singularidad jurídica según el cual, en estos territorios todos los navarros han tenido, desde tiempo inmemorial, derecho a llevar a pastar sus ganados, hacer chozas y apriscos para sus pastores y rebaños y también al disfrute de leñas y maderas para sus necesidades básicas.

Cuando dejaron de ser territorios de realengo las sierras pasaron a formar parte de los antiguos Montes del Estado. En el año 1987, los montes Sierra de Urbasa y Sierra de Andia fueron transferidos mediante el Real Decreto 334/1987 de 27 de febrero, a la Comunidad Foral de Navarra, junto a otros dominios.

En la actualidad el Plan Rector de Uso y Gestión de Urbasa y Andía reconoce los derechos tradicionales que, sobre este territorio, ostentan tanto el conjunto de los navarros como las entidades

locales que conforman el Valle de la Burunda y la Comunidad de Aranatz. El ejercicio de dichos derechos tradicionales se realizará de acuerdo con las determinaciones que se indican en el mismo así como al procedimiento que se establezca por la Dirección General de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio del Departamento de Desarrollo Rural, Medio Ambiente y Ordenación del Territorio del Gobierno de Navarra

Los vestigios encontrados en los territorios del Parque indican que los seres humanos que los habitaban hace unos 100.000 años basaron su subsistencia en la caza.

Durante el período Neolítico (hace unos 7.000 años), fue descubierta la domesticación de los animales con lo cual el pastoreo se extendió por los territorios del Parque como modo de subsistencia que ha llegado hasta la actualidad.

Los principales monumentos megalíticos de las Sierras de Urbasa y Andia son dólmenes si bien también se han encontrado túmulos y menhires. Entre otros:

Dolmen Artekosaro, probablemente el dolmen mejor conservado de la sierra

Dolmen La Cañada, cercano al anterior.

Dólmenes Lubierri 1 y 2, próximos entre sí.

Dólmen Larreaundi, en un prado del mismo nombre.

Dolmen Arantzadua

Túmulo Lezarugi.

En algunos de ellos se han encontrado restos de enterramientos y otros ritos desconocidos, lo cual parece apuntar a que quienes los levantaron tenían creencias asentadas.

Dolmen de Artekosaro, el mejor conservado de la sierra de Urbasa, cerca del Balcón de Pilatos.



ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 11 de agosto

ULTZAMA –IMOTZ - BASABURUA

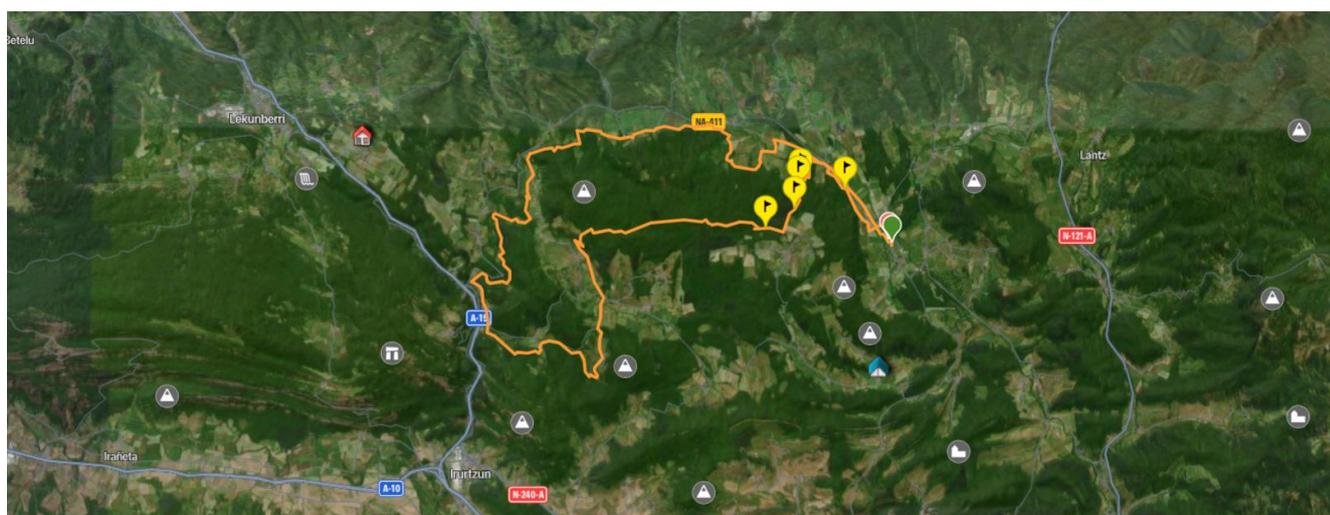
**Lizaso – Suarbe – Gartzaron – Jauntsarats - Udabe –Urritza - Latasa – Oskotz – Echalecu –
Larraitzar - Lizaso**

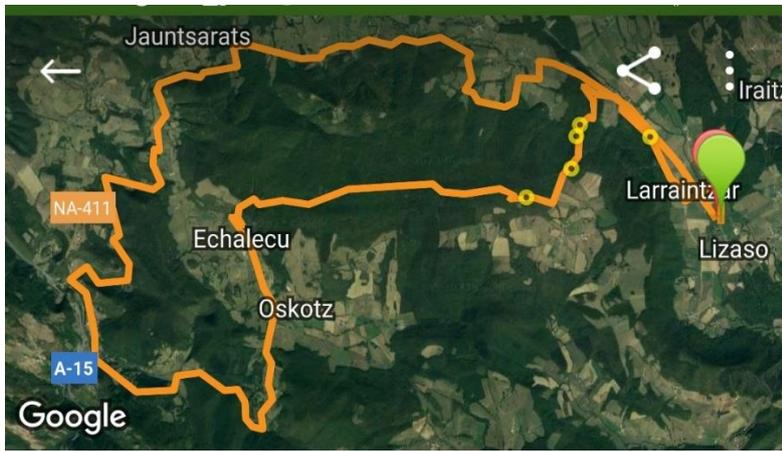
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:08 . Ocaso: 21:15		
Distancia y desniveles	 44.63 km	 + 1.100 m	 - 1.100 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas en BTT exigentes		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , ropa de abrigo (chubasquero y/o cortavientos), gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), repuesto de cámara de bici, patilla y otros recambios, spray anti mosquitos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 SOS Navarra	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: Maribel Olmos	GREIM de Navarra – contacto: 848 42 17 29 - 848 42 68 49 (Policía Foral)

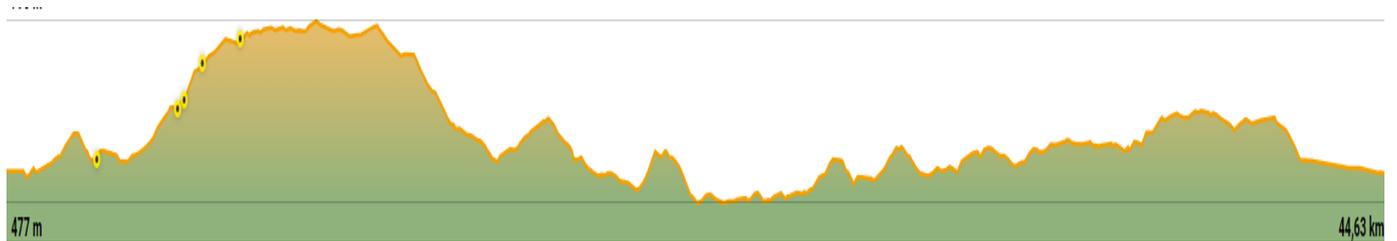
TRACK Y MAPAS

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/mtb-ultzama-imotz-basaburua-141928180>





RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta muy hermosa y variada, con sorprendentes cambios de paisaje que van desde paisaje de campiña, el paso a través de alguno de los pueblos de la zona, bosques profundos y panorámicas.

En cuanto al tipo de terreno, alternaremos pista de tierra, pista cementada, sendas y tramos de corta extensión por carretera. En algunos de los tramos de ruta que pasan por dentro del bosque, tendremos que bajar de la bici, o ir campo a través al no existir camino definido o este perderse. En otros será necesario abandonar la pista y coger el sendero alternativo ubicado a su derecha o a su izquierda, debido a la existencia de roderas de considerable profundidad.

Al alternar continuamente pistas y sendas es necesario prestar mucha atención al trazado del GPS para no extraviarse.

Podremos reponer agua en algunos de los pueblos que están en el paso de la ruta

Se comerá en ruta ya que el tipo de terreno no permite avanzar demasiado rápido.

Advertencias a tener en cuenta en el recorrido: El comienzo es una senda rápida, aunque en el km 3,74 hay un cambio de rasante que nos obligará a guardar distancias e incluso parar y bajar de la bici ya que, pasamos de ir con tendencia a bajada a una senda repentina con giro a la izquierda de fuerte pendiente ascendente. Aquí extremaremos precauciones para evitar caídas. En el km 6 optaremos por la senda de la izquierda, iniciando a continuación una rampa de subida de 800 metros aproximadamente. En el km 8 escogemos el sendero de la izquierda. Seguimos avanzando y nos encontramos con roderas profundas embarradas en las proximidades de Echalecu, pero el paisaje es tan abrumadoramente hermoso que no desmerece la ruta en absoluto y bajarse de la bici es una oportunidad para disfrutar aún más del entorno de un bosque salvaje y poco transitado.

Domingo 12 de agosto

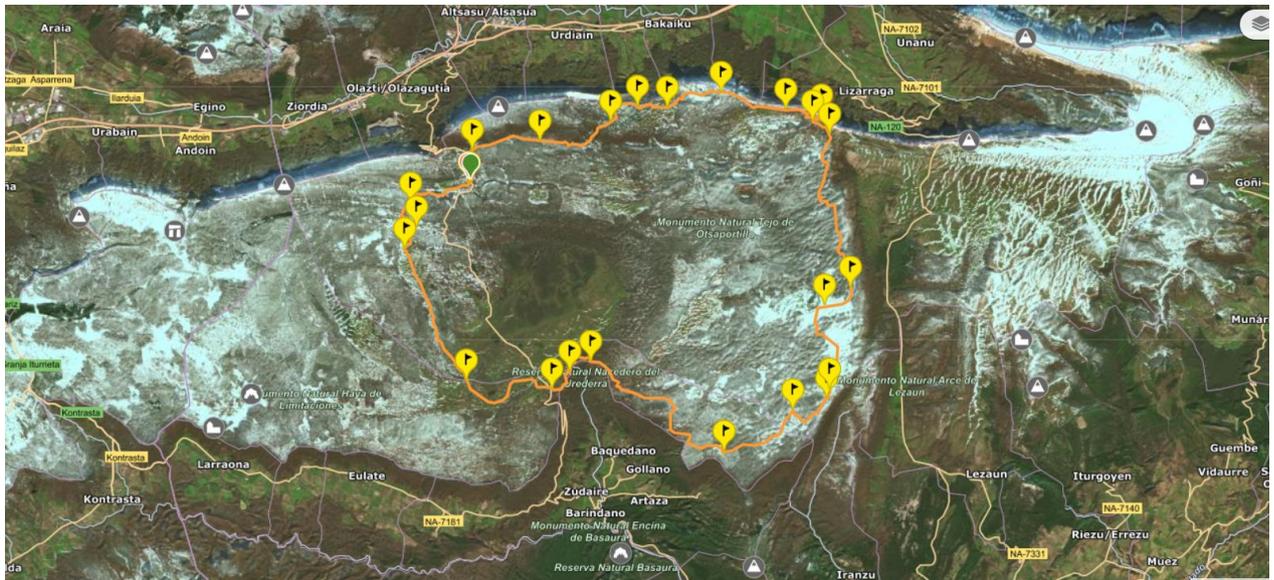
VUELTA A URBASA

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	8 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:12 . Ocaso: 21:14		
Distancia y desniveles	 50,02 km	 + 815 m	 - 812 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas en BTT complejas y exigentes		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , chubasquero, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: Maribel Olmos	GREIM de Navarra – contacto: 848 42 17 29 - 848 42 68 49 (Policía Foral)

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-a-urbasa-2020-52962358>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salimos del aparcamiento del Camping Bioitza (La Yeguada o Camping de Urbasa) pegados a la valla encontrando las señales del GR-282 o Senda de Pastoreo al oeste y con vistas a un abrevadero, posterior subida y finalmente nos adentramos por el bonito Hayedo de Siasmuno.

Bonita senda de hayedo y en mejores condiciones que otros años. Salimos a la pista, seguimos unos metros en dirección este por la zona de Kiskilikaskala y cogemos la pista en dirección sur hacia el Raso – Lezamen

Atravesamos todo Lezamen por buena senda-pista y cruzamos la puerta del Corral Andasarri (WPT-05) en dirección a la pista de Limitaciones.

Con vistas a todo el raso de Urbasa pasamos junto a las Majadas de Allo, y cruzando por prado llegamos al aparcamiento del Balcón de Pilatos (WPT-07).

No seguimos la pista y pedaleamos en dirección este hasta llegar al cortado. A partir de aquí seguimos toda la senda que bordea el Balcón de Pilatos con vistas espectaculares de la Amescua, valle de Allin, Lokiz, Krezmendi...

Realizamos varias paradas por todo el Balcón – Nacedero del Urederra, disfrutando de la belleza del lugar

Seguimos la pista el raso de Armendia a la sombra del hayedo, cruzamos el raso de Lizarrosta y dejando la pista del Ginebral a nuestra izquierda recorremos los últimos 400 metros de la pista hasta llegar a Los Aizulos (WPT-09). Señal del GR-282 que seguiremos a la IZDA. en dirección NE.

Bonito tramo de senda-pista por frondoso hayedo, cruzamos dos puertas y algún pequeño raso y en suave descenso llegamos al cruce de la pista, aquí las señales están desdibujadas, seguimos hacia la DCHA primero en dirección SE y después ya encontramos mejor señalización del GR en dirección NE. Ya vemos el Dulantz, dejamos el GR, cruzamos la puerta y llegamos a la cima a 1243 m. (WPT-12). Parada obligada para reponer energías y contemplar una panorámica de 360° desde el Pirineo, Moncayo, Andia, todo Urbasa con nuestra siguiente parada al norte (San Adrián o Baiza).

Descendemos cruzando por el paso de la valla del ganado, llegamos al GR y seguimos por zona pedregosa, dejando La Nevera a nuestra derecha hasta llegar al pinar de Olderiz. Raso con mucho ganado y con la singular sima amurallada.

Seguimos las señales del GR hasta llegar al hayedo, dejamos el GR-232 a nuestra derecha para seguir por la senda o camino del Chaparral (marcas rojas).

Durante 5 km pedaleamos por camino del Chaparral, en ocasiones senda pedregosa, pero única.

Aquí seguimos a la izquierda hasta la pista que viene de Lizarraga donde giramos a la izquierda en dirección NW y al poco tomamos la senda (WPT-16) de la derecha que nos conduce a la Ermita de San Andrés.

Espléndido mirador, donde contemplamos Andía (San Donato), la Sierra de Aralar, Sakana al fondo...y Baiza, nuestro próximo objetivo.

Bajada por pista que abandonamos al poco para subir pegados a la cornisa (se dibujan las roderas de una pista a la derecha), cuesta constante, dura y finalmente con esfuerzo llegamos al alto de Baitza

(1181 m.) wpt-19, mirador septentrional de Urbasa desde donde vemos toda la inmensidad del parque. También llamado Maiza o Meciza (mapas IGN).

Bajamos por pista-senda maltrecha pero con una vegetación de un colorido especial, llegamos a pista y tras pasar una balsa abandonamos la pista por un sendero de bajada y al poco ya vemos Santa Marina.

La senda esta poco señalada y a la altura de un majuelo se bifurca, cogemos la de la derecha de bajada, para subir por la pradera a la ermita. Otro mirador que bordeamos por el norte y carenando por senda en suave subida y posterior descenso nos conduce al tramo más complicado, la senda Pagobakarra, hoy en seco mucho mejor.

Suave pista durante unos tranquilos kilómetros para dejarlo en Larrakarte y llegamos al cruce de la pista de Otsaportillo con la NA-718.

Lunes 14 de agosto

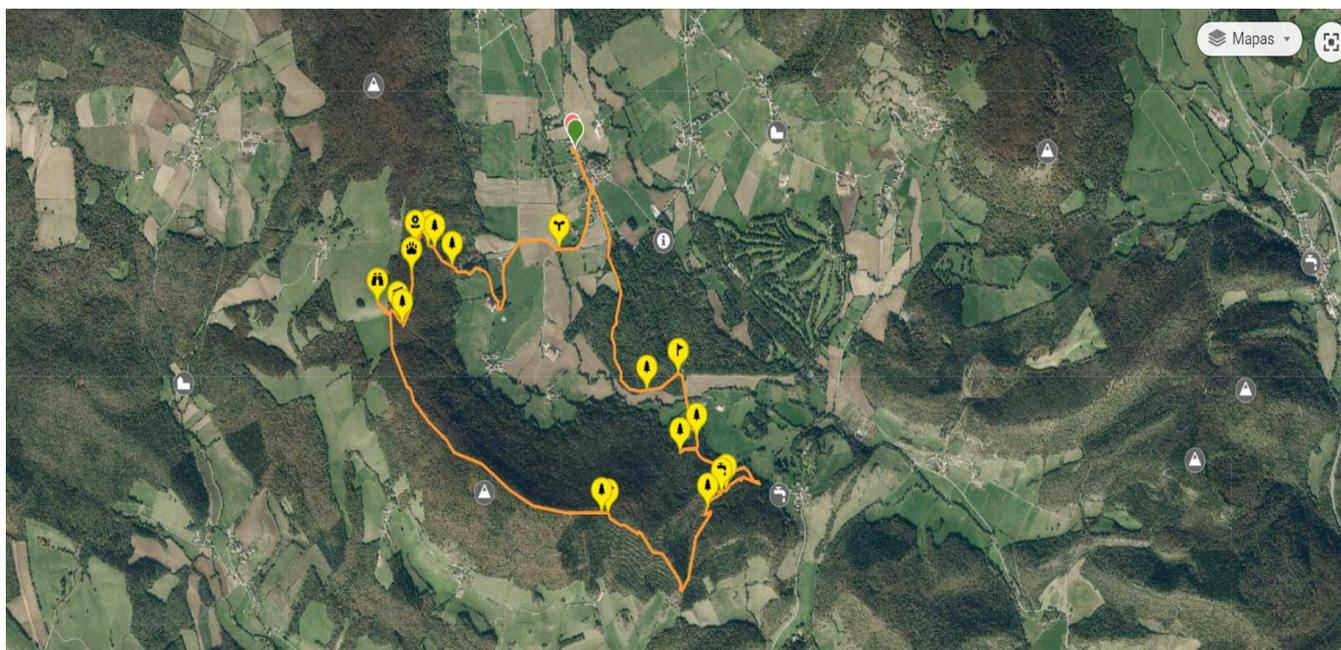
Senderismo: Lizaso por la Ultzama y Bosque de Orgi

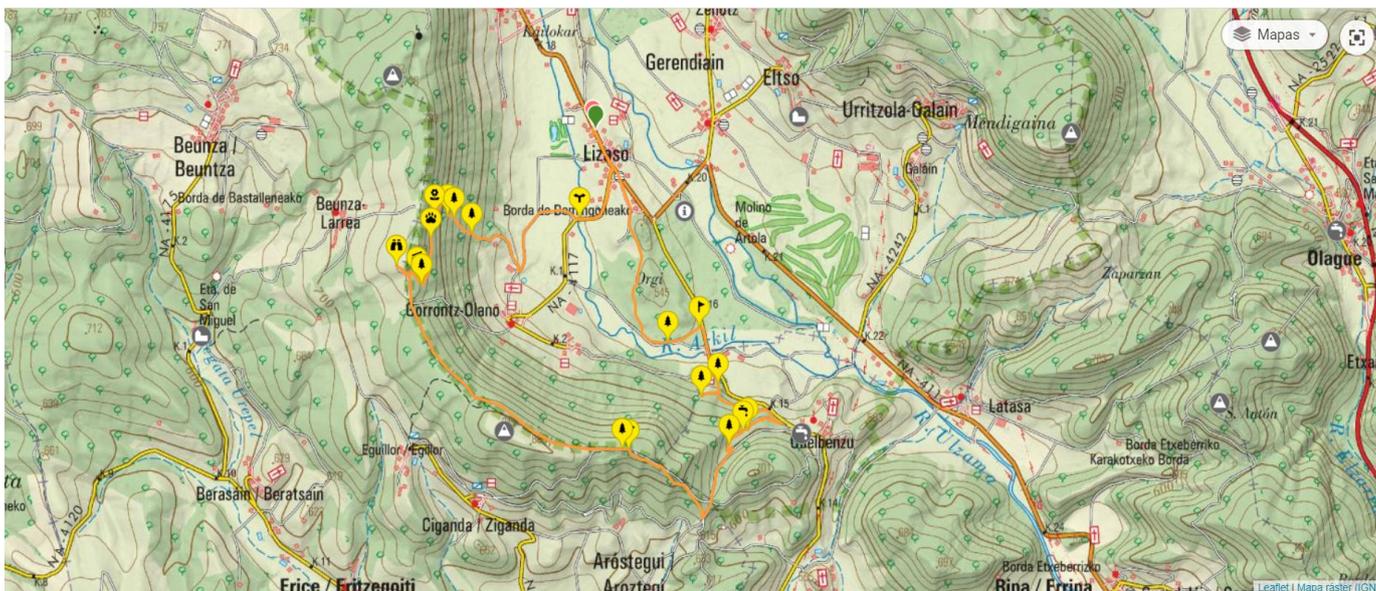
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	3:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:11 . Ocaso: 21:11		
Distancia y desniveles 	12,19 km	 + 324 m	 - 324 m
Tipo recorrido 	Circular		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física		
Material obligatorio	Botas o zapatillas de montaña , gorra, chubasquero, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: Maribel Olmos	GREIM de Navarra – contacto: 848 42 17 29 - 848 42 68 49 (Policía Foral)

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/bosque-de-orgi-desde-lizaso-82948381>





RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Partiendo desde la casa rural Flor de Vida, hacemos una bonita ruta entre los robles del bosque de Orgi. A pesar de una subida inicial con una pendiente moderada, es una ruta con mucho encanto y cómoda de seguir, que realizaremos para tomarnos un descanso y disfrutar del Valle de Ultzama y Bosque de Orgi con más detenimiento.

Transcurre por frondosos bosques de hayas, pero tendremos ocasión de contemplar el valle con hermosas panorámicas.

Martes 15 de agosto
Lizaso – Lagos de Leurtza

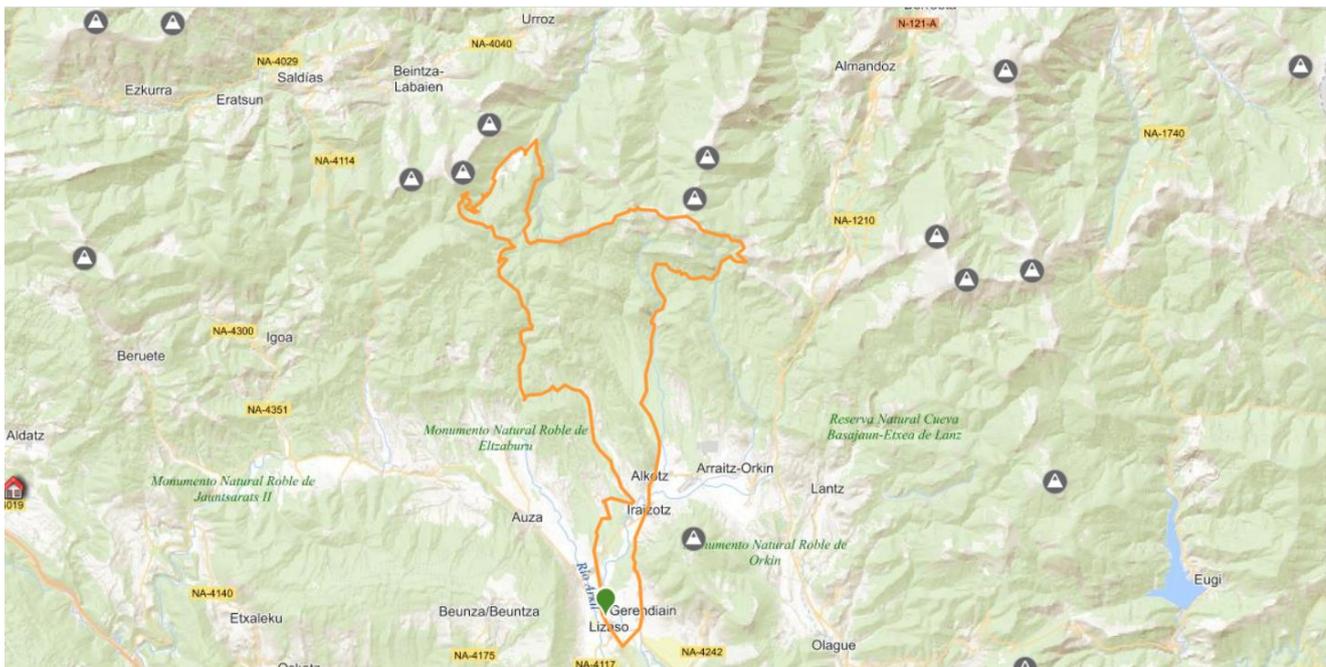
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:12 . Ocaso: 21:10		
Distancia y desniveles	 43,93 km	 + 999 m	 - 999 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas en BTT complejas		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , chubasquero, cortaviento, manguitos, gafas de sol, bañador, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: Maribel Olmos	GREIM de Navarra – contacto: 848 42 17 29 - 848 42 68 49 (Policía Foral)

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/2023-08-01-lizaso-leurza-lizaso-142374783>





RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Partiendo desde nuestro alojamiento en Lizaso. Ruta espectacular de paisajes cambiantes que alterna espacios abiertos, panorámicas y bosque profundo de hayas y robles.

Tiene muy poca carretera, mucha pista y sendero ciclable.

Prácticamente todo el recorrido es por bosque en el que habrá algún tramo de hacer a pie y otros de cierta dificultad técnica.

Muy hermosa y agradable, la llegada a los lagos es sorprendente y espectacular, allí podremos dejar las bicis y dedicarle un tiempo largo a bañarnos rodeados de hayas y disfrutar de un entorno increíble. El baño está permitido en esta área.



Miércoles 16 de agosto

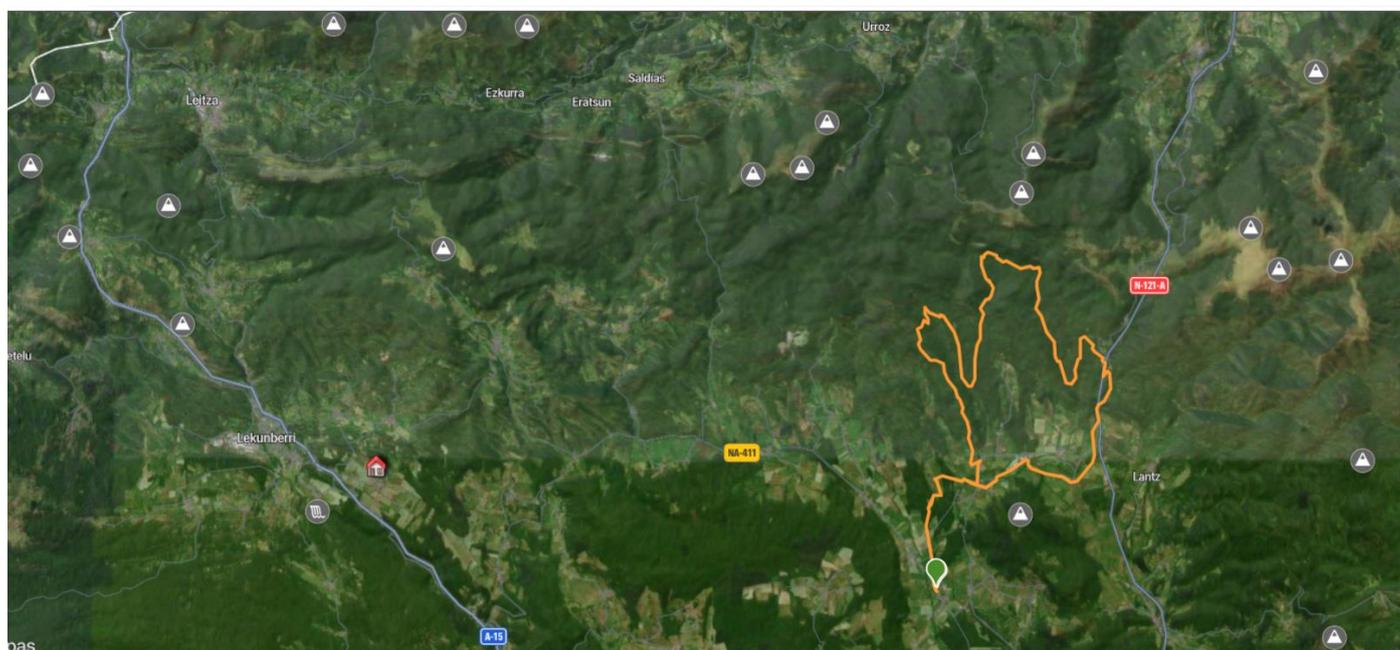
Vuelta por Ultzama

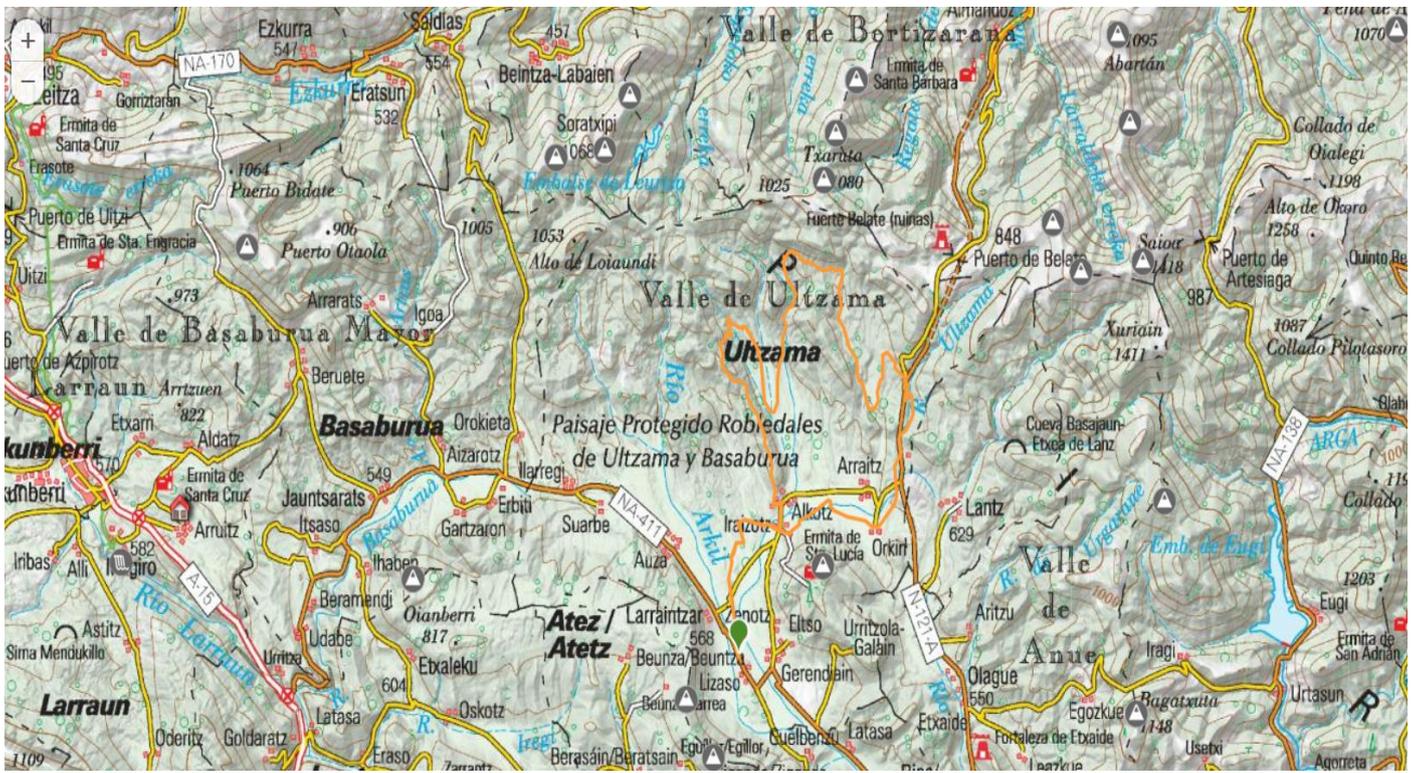
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:13 . Ocaso: 21:08		
Distancia y desniveles 	36,53 km	 + 626 m	 - 626 m
Tipo recorrido 	Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , chubasquero, cortavientos, manguitos, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: Maribel Olmos	GREIM de Navarra – contacto: 848 42 17 29 - 848 42 68 49 (Policía Foral)

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-a-ultzama-desde-lizaso-142379306>





RELIEVE

778 m



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Ruta sin complejidad. No tiene prácticamente recorrido por carretera, toda la ruta transcurre por pista de tierra y divertidos y deliciosos senderos. Especial mención al último sendero previo a la llegada a Iraizoz...memorable.

Prácticamente todo el recorrido se realiza por bosque. Por este motivo, será imprescindible estar pendiente del GPS, ya que es fácil salirse del track en algún momento. En este sentido, relaciono los puntos kilométricos (aproximado) en que tendremos que prestar especial atención:

- Km 9,8 sin camino. Hay que desviarse entre los árboles, camino de una casa abajo y al fondo, es preciso bajar de la bici hasta un portón de madera y pasado el puente volveremos a montar.
- Km. 10,2 tramo corto de carretera. No cruzamos la carretera nacional por arriba sino que nos desviamos hacia la derecha por carretera y pasamos por debajo del puente. Circulación por arcén, ya que los coches circulan a gran velocidad.
- Km 11,10 Tras cruzar por debajo la carretera nacional en pocos metros volvemos a coger senda (hay dos, la más hacia la derecha, que no parece que sea camino válido).

- A pocos metros, charcos de barro que sortearemos por laterales. No los transitaremos por medio ya que nos hundiremos:.
- Km 28,54 intersección. Salimos del camino principal que es pista de arenilla y pasamos a pista senda “alfombrada”, la que está más a la derecha. Hay árboles pintados en azul con número “2”
- Km 29'16 roderas profundas
- Km 29,29 intersección con cambio brusco. Pasamos de bajar a subir y a la izquierda. No está muy visible por lo que nos puede forzar a bajar de la bici.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 11 de agosto, a partir de las 14:00 horas.

El lugar de encuentro será el **Casa Rural Flor de Vida**. Calle San Simón, 39 –Lizaso, Ultzama (Navarra).

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- **No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.**
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.**
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- **Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.**
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Casa Rural Flor de Vida. Calle San Simón, 39 –Lizaso, Ultzama (Navarra).

Entrada el viernes 11 de agosto y salida el miércoles 16 de agosto.

Casa Rural Flor de Vida es un caserío típico de la zona totalmente reformado. En ella se ha logrado aunar la tipología de la casa antigua típica de la zona, con la modernidad y comodidad de la casa actual.



Todas las habitaciones son dobles, algunas con baño dentro de la habitación y otras con baño fuera, en pasillo de enfrente a dos pasos. En todo caso los baños son de uso privado, no se comparte con los/las compañeros/as de ninguna otra habitación.

El precio incluye **cinco noches de pernocta en régimen de alojamiento y desayuno**, en habitación doble. **NO ESTÁN INCLUIDAS LAS CENAS**, aunque se puede hacer uso de la cocina. **Podemos utilizar un espacio de la nevera reservado para cada habitación.**

El alojamiento pone a nuestra disposición un espacio cerrado para dejar las bicis, taller mecánico y lavadero. No es un espacio demasiado grande por lo que prestaremos especial atención a la colocación de las bicis para dejar espacio a todos/as los/as compañeros/as.

Sábanas y toallas en todas las habitaciones. Cambio cada dos días.

Parking privado dentro del recinto gratuito. También puede aparcarse fuera, casi al lado de la casa.

La coordinadora gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. La coordinadora pondrá en contacto a las participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Participantes **federados** (con Licencia A ó superior): 203 €.
- Participantes **no federados**: 215 €.
(Incluye seguro 3 €/día)
- **Descuento a colaboradores** 12 €.

Los gastos por compartir vehículo se abonarán aparte, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**). **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: El plazo de cancelación sin coste para los socios es de 7 días antes del inicio de la actividad.

COSTE DE CANCELACIÓN: El precio de cancelación pasados los 7 días previos a la actividad será del 100% del coste de la salida o en su caso, si el alojamiento lo permite el coste será inferior.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

Costes de cancelación adicionales impuestos por el alojamiento: después del 11 de julio podría haber unos gastos de cancelación del alojamiento de 38€, adicionales a la penalización por baja que corresponda, según lo expuesto anteriormente.

COORDINADOR/A

Nombre de la coordinadora. **Maribel Olmos** Tél: **627 55 42 09**.

Correo electrónico: **molherv@yahoo.es**.

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid hasta Casa Rural Flor de Vida.

<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Casa+Rural+Flor+de+Vida,+Calle+San+Sim%C3%B3n,+39,+31799+Lizaso,+Navarra/@41.6863487,-4.0169506,8z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd50f032c0bcf029:0xa7492ab5cd5227eb!2m2!1d-1.6873883!2d42.9693061!3e0?entry=ttu>

Ojo! A-2 con peajes. **Buen viaje!!!**

