

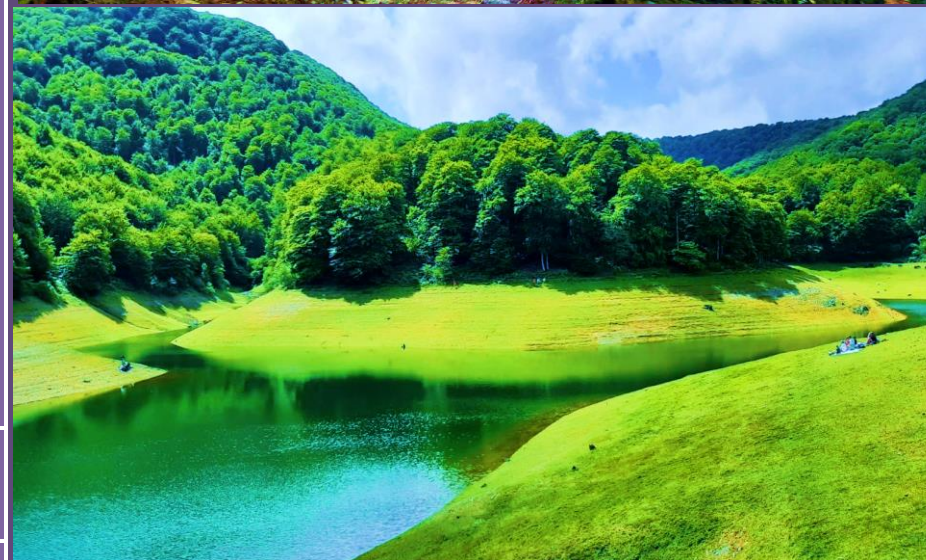


A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO



BTT. Hayedos encantados de Navarra (Lizaso/Urbasa)

Viernes 11 a miércoles 16 de agosto 2023



Fecha	Viernes 11 a miércoles 16 de agosto de 2023
Alojamiento	Casa Rural Flor de Vida – San Simón, 39 – Lizaso –Ultzama - Navarra
Hora y lugar	Viernes 11 de agosto en Casa Rural Flor de Vida.– Entrada al alojamiento a partir de las 13:00 horas – Actividades de sábado a miércoles.
Transporte	Coches particulares. (Se coordinará a los participantes)
Precio	Con seguro BTT 203 € - Sin seguro BTT 215 € (incluye seguro 3 €/día) (Sin seguro senderismo +3 €). 12 € de descuento a colaboradores. Incluye pernoctas del viernes a martes (5 noches) en habitación doble+ desayuno. Pago previo mediante tarjeta bancaria. Penalizaciones: Las bajas a partir del 11 de julio podrán tener unos gastos de cancelación de alojamiento de 38 € adicionales a la penalización por baja que corresponda => Ver aptdo 7 Protocolo de Participación
Información de la ruta	Sábado 12: BTT - Ultzama - Imotz – Basaburua. Distancia: 45,7km - Desnivel +/- 894 Dificultad física 4/5 - Dificultad técnica 4/5 Domingo 13: BTT- Vuelta a Urbasa. Distancia 48,08 kms. +/-1013 metros. Dificultad física 4/5 – Dificultad técnica 4/5 Lunes 14: Senderismo. Lizaso por Ultzama y Bosque de Orgi. Distancia 13,12 km – Desnivel +/- 357. Dificultad física 2/5 - Dificultad técnica 2/5 Martes 15: BTT Acedo – Peñamayor – La Cogolla – Altarena – Blanquizal - La Barranca - Acedo Distancia 42,28 km – Desnivel +/- 727. Dificultad física 3/5 - Dificultad técnica 3/5 . Miércoles 16: BTT Lizaso – Leurtza – Lizaso. Distancia 44,82 km – Desnivel +/- 963. Dificultad física 4/5 - Dificultad técnica 4/5 . Se necesitará la condición física y técnica adecuada ya que se realizarán rutas de BTT muy exigentes.
Material	Equipo indicado para BTT: Bici revisada, casco (obligatorio), guantes, gafas de sol, cortavientos-chubasquero, comida, agua (no hay posibilidad de reabastecer durante la ruta), kit de repuesto para posibles averías de bicicleta más comunes.
Inscripción	Web del Club: www.montanapegaso.com (condiciones de inscripción y anulación) Maribel molherv@yahoo.es Móvil: 627554209