



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Calblanque, Calnegre, La Azohía y Sierra Espuña Puente de la Constitución e Inmaculada 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO, FLORA, FAUNA, CLIMA Y ASPECTOS ETNOGRÁFICOS.

Los recorridos propuestos para esta actividad discurren por zonas de gran belleza paisajística y de gran valor ecológico, tales como:

- Bolnuevo y la Sierra de las Moreras, adentrándonos en el Parque Regional de Calnegre.
- Portmán, con su Sierra Minera y el Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila.
- La Azohía y el espacio natural de la Sierra de la Muela - Cabo Tiñoso.
- El Parque Regional de Sierra Espuña.
- Cabo de Palos y el entorno del Mar Menor.

Bolnuevo y la Sierra de las Moreras

La base para nuestras actividades estará en Bolnuevo. Es una pedanía de más de 1000 habitantes situada en la costa del municipio de Mazarrón en la Región de Murcia, España, a los pies de la Sierra de las Moreras. Antiguamente era un pequeño pueblo de pescadores, pero en la actualidad se han construido varias urbanizaciones, por lo que su población aumenta considerablemente en la época estival.

La localidad de Bolnuevo es conocida por la belleza de sus calas y “Las Gredas”, que son formaciones geológicas de setas rocosas de varios metros de alto y una pared rocosa modelada con formas parecidas.



Gredas de Bolnuevo



Bolnuevo al pie de la Sierra de las Moreras

Bolnuevo tiene en su zona norte el relieve de la Sierra de las Moreras, que está protegida como zona natural de importancia. Su paisaje presenta importantes formaciones de cornicales, palmitares y tomillares termófilos ricos en endemismos, junto a especies mediterráneas como los matorrales arborescentes de *Zyziophus*, fructicidas, termófilas, retamares, matorrales de genisteas y zonas subestépicas de gramíneas y anuales de *Thero-bracchypodieta*.

Un ave protegida, el águila perdicera, anida entre los riscos más altos de la sierra, siendo habitual poder divisar su vuelo en las inmediaciones del territorio o incluso en la costa mazarronera.



En el mes de noviembre se celebra la Romería de la Purísima, en la que cientos de personas acompañan a la Virgen desde la Iglesia de la Purísima en Mazarrón, hasta una pequeña ermita en Bolnuevo, y a continuación la gente continúa la celebración con una comida (moraga de sardinas) en la playa que suele reunir a más de un millar de personas.

Parque Regional de Calnegre.

El Parque Regional Calnegre y Cabo Cope se encuentra en el sur de la Región de Murcia, junto al mar Mediterráneo. Cuenta con una extensión de 2.665 hectáreas distribuidas entre los municipios de Lorca y Águilas. Los límites quedan definidos por las poblaciones de Calabardina al Sur y Puntas de Calnegre al Noreste. El Lomo de Bas constituye la barrera Norte del Parque, quedando el flanco Este bañado por el mar, con una longitud de costa de 17 km. Supone uno de los escasos espacios naturales del Mediterráneo, de gran singularidad ambiental y paisajística en el contexto regional y europeo, que combina monte mediterráneo con playas, acantilados, zona de saladar, ramblas y dunas

fósiles. Las edificaciones históricas y elementos culturales presentes en el territorio testimonian el uso tradicional realizado en la zona.

La protección del Parque Regional se inicia en 1992 cuando fue declarado Parque Regional. En el año 2000 se declaran los Lugares de Importancia Comunitaria (LIC) de “Calnegre” y el de “Cabo Cope”, formando parte de la Red Natura 2000, la red europea de espacios naturales. Éste último también se incluye en la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) “Almenara, Moreras y Cabo Cope”, declarada en 2001. Se suma a esta protección el medio marino adyacente al Parque donde el área que rodea al peñón de Cabo Cope forma parte del LIC “Franja litoral sumergida de la Región de Murcia”.



Plano del Parque Regional de Calnegre y Cabo Cope



Entrada al Parque Regional desde Puntas de Calnegre

Portmán y Sierra Minera

Portmán es una localidad de la Región de Murcia situada al sur del municipio de La Unión a los pies de la sierra minera de Cartagena-La Unión en una bahía bañada por el Mar Mediterráneo.

Su territorio presenta una topografía muy accidentada, circundado por montañas que rodean la llanura costera, en donde se halla emplazado el núcleo de población. Al norte se encuentra el cerro de Sancti Spiritu, de 434 metros de altitud, que constituye la máxima altura de la entidad, con loma Fortuna más al sur y el cabezo de las Lajas, de 283 m. Al oeste se localizan el cabezo del Pino (271 m s. n. m.) y el cabezo de la Galera (177 m s. n. m.), cuyas laderas se precipitan hacia el mar Mediterráneo; al este se hallan la peña del Águila (387 m s. n. m.) y el monte de las Cenizas (307 m s. n. m.), integrados en el parque regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila. A unos 3 kilómetros del pueblo, sobre un promontorio al este de la ensenada de Portmán, se alza el faro del mismo nombre.



Bahía de Portmán



Playa de Portmán

Los veranos en Portmán son muy tórridos (la media en julio y agosto es de 37-38 °C), y en invierno no se llega a bajar de los 8 °C de temperatura mínima. La media anual es de 16-18 °C. La presión máxima anual es de 970,5 hPa y la mínima de 941,2. Es en otoño cuando más llueve, algo menos en invierno y primavera. Se registra una media de precipitaciones de tan sólo 323 mm anuales, aunque las brumas y la humedad marina ayudan mucho a la vegetación existente. Los vientos suelen soplar del suroeste (lebeche seco) y en otoño del este o noreste (levante), que trae nubes y lluvias. En otoño también sopla a veces el lebeche o el noroeste, que limpia el cielo de nubes. En verano, los vientos fuertes mandan cierto frescor a las montañas, y cuando sopla del sur, procedente de África, el calor azota la zona.

La vegetación presente en la zona es muy variada dependiendo de su localización, pudiendo encontrar en las elevaciones suaves olivo, cerezo o castaño y en las de mayor pendiente y altitud cubiertas de pino, roble y alcornoque donde la tierra es abundante. Donde el suelo es escaso dominan el matorral compuesto por jaras y brezos, y en las zonas de mayor altitud, arraclanes y enebros. En las zonas llanas dominan las encinas. En las inmediaciones del río Rucas y otros cursos de agua tenemos la vegetación de ribera compuesta por bosques de alisos, acebos, mostajos, arces y el loro, siendo este último considerado como una reliquia de los bosques de tipo laurisilva que en la Península tuvieron gran importancia durante el Terciario.

Portmán fue fundada por los romanos en el siglo I, con el nombre de Portus Magnus (Puerto Grande), origen de su toponimia actual. En tiempos de los árabes se llamó Burtuman Al-Kabir (Burtumán el Grande). Más tarde, en el siglo XIV, en el libro de montería de Alfonso XI de Castilla aparece nombrada como Porte Mayn. La primera referencia al nombre actual aparece en un libro de Cabildos del Ayuntamiento de Cartagena de 1590. Su situación, como puerto natural cercano a las minas de Cartagena y La Unión, lo convirtió en un enclave estratégico en época romana. Son muy numerosos los restos de explotaciones romanas mineras e instalaciones industriales para la fundición del mineral por toda la zona. Con el nuevo auge minero a mitad del s.XIX comenzó una nueva etapa de gran esplendor hasta mitad del s.XX. En 1860 se separó del municipio de Cartagena para integrarse en lo que después sería el municipio de La Unión.

Son numerosos los actos y festejos que esta pedanía celebra a lo largo del año y entre ellos destaca la Fiesta en honor a su patrón Santiago Apóstol el 25 de julio, sin olvidar la tradicional procesión marinera de la Virgen del Carmen el 16 de julio, Carnaval, Semana Santa y el Festival de Teatro de Portmán que cuenta con dos ediciones (diciembre y junio), organizado por la compañía Portmán Teatro, que recibe en cada edición numerosos éxitos teatrales tanto de la Región de Murcia como de otras compañías del resto de España.

La economía de Portmán tuvo durante muchos años como actividades principales la minería, la pesca y el turismo. Actualmente los habitantes de Portmán encuentran salidas laborales en la cultura y el ecoturismo.

Portmán cuenta con dos playas principales, la Playa de San Bruno (la playa peatonal de la bahía) y la Playa del Lastre. Al lado de la Playa de El Gorguel, en dirección hacia la Unión, se encuentra la Playa o Cala de Cola de Caballo.

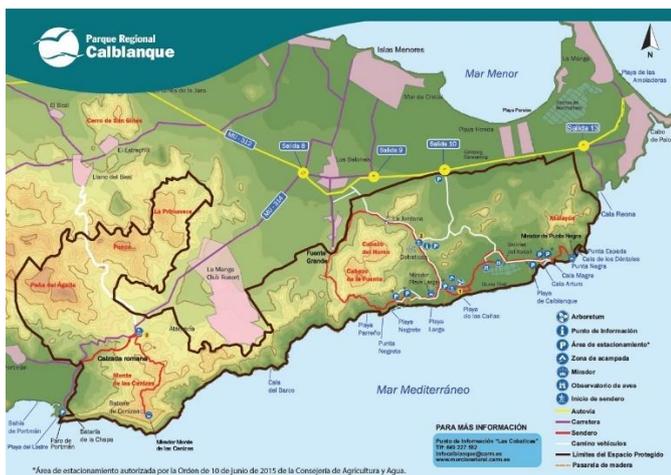
La intensa explotación de la Sierra Minera de Cartagena desde tiempo de los romanos ha dejado numerosos restos arqueológicos por toda la zona.

- La gran Villa romana del Paturro fue descubierta en las inmediaciones del pueblo, entre los límites de los términos municipales de Cartagena y La Unión y estaba ligada a las explotaciones mineras de la localidad.
- En el Museo Arqueológico de La Unión se conservan numerosos restos de la minería y la fundición de minerales de época romana, destacando los mosaicos de la Villa romana del Paturro.
- Casa del Tío Lobo, también conocida como Casa Zapata de Portmán o Casa Grande de Portmán, propiedad del rico empresario minero Miguel Zapata Sáez, actualmente declarada bien de interés cultural (BIC). Fue construida a finales del siglo XIX contando con una sola planta inicialmente. En el año 1913 el arquitecto Víctor Beltrí realiza el proyecto para añadirle el segundo piso, convirtiéndolo en edificio al estilo de “hotelito francés”. En la planta baja se ubicaban las oficinas y en la superior la vivienda.⁵

Pero también esta intensa actividad minera ha dejado la Bahía de Portmán colmatada por los residuos mineros, que hacen que su arena presente un color oscuro.

Parque Regional de Calblanque, Monte Cenizas y Peña Águila

El Parque regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila es un espacio situado en la porción más oriental del litoral de la Región, al sur del mar Menor. Cuenta con 17 tipos de hábitats prioritarios: lagunas litorales (*Limnietalia*) y zonas subestépicas de gramíneas y anuales (*Thero-brachypodietea*), siendo las comunidades vegetativas más características los palmitares, artales y cornicales, los bosquetes de *Tetraclinis articulata* y enclaves de carrascales termófilos. Con numerosos endemismos e iberoafricanismos. En relación a la fauna del Parque destacan el Fartet (*Aphanius iberus*), que figura como especie prioritaria del anexo II, y otras especies de interés de distribución restringida en la Región, como son el Sapo corredor en matorrales y Eslizón ibérico en playa y arenales. Este Espacio fue declarado Parque regional por la Ley 4/1992 de Ordenación y Protección del Territorio de la Región de Murcia. Su PORN se aprobó por Decreto en 1995. Es, además, Lugar de Importancia Comunitaria.



Parque Regional de Calblanque



Parque Regional de Calblanque

Parque Regional de Sierra Espuña

El Parque Regional de Sierra Espuña se caracteriza por presentar un paisaje forestal dominado por pino carrasco (*Pinus halepensis*) con comunidades vegetativas de carrascales en umbrías de calizas y dolomías, jarales en sustratos metamórficos y vegetación freatófila de ramblas y barrancos. En el Parque existen unas 915 especies de flora vascular

inventariadas, 96 se encuentran protegidas a nivel regional, y unas 200 especies de vertebrados. Entre los invertebrados destacan 9 ortópteros endémicos del Sureste Español, y entre los lepidópteros el endemismo ibérico *Aricia morronensis* y el murciano *Cupido carswelli*. La conservación de los valores naturales de este Espacio Protegido se remonta a 1917, con la inclusión de Sierra Espuña en el Catálogo Nacional de Espacios Naturales; en 1931 se declaró "Sitio Natural de Interés Nacional" y "Parque Natural" en 1978. En 1992 se declara Parque Regional de Sierra Espuña por la Ley 4/1992 de Ordenación y Protección del Territorio de la Región de Murcia y su PORN es aprobado por Decreto en 1995. La singularidad ambiental de este Parque Regional ha motivado la propuesta para su incorporación en la Red Natura 2000, siendo Lugar de Importancia Comunitaria y Zona de Especial Protección para las Aves.



Parque Regional de Sierra Espuña



Sierra Espuña

La Azohía, espacio natural de la Sierra de la Muela y la Reserva Marina de Cabo Tiñoso

La Azohía es una entidad singular de población situada en el oeste del municipio de Cartagena, Región de Murcia, España. Su nombre procede del árabe: "Al-zawiya", en castellano: *el rincón* o *el monasterio*. Se puede aplicar el nombre de La Azohía a:

1. La localidad.
2. Población o zona habitada de esta área y grupos de viviendas dispersas a lo largo de unos 3 kilómetros (aproximadamente) de recorrido de comienzo desde su carretera de acceso, denominada carretera de La Azohía que marcha paralela al litoral hasta llegar al puerto pesquero.
3. Playas: las playas de La Azohía y calas también son conocidas por la calidad de sus aguas y promocionadas como "Playas de Cartagena" y también como "Playas de La Bahía de Mazarrón". Son una serie de múltiples playas y pequeñas calas, algunas de difícil acceso, de roca, piedras, o arena que bañan su litoral hasta llegar al pueblo y más allá hasta llegar al mismo Cabo Tiñoso.
4. Zona de Pesca: punto de salida o llegada cercana. Variedades: en su playas con caña y pesca desde embarcaciones en su litoral.
5. Monumentos como la Torre Vigía del siglo XVI o Torre de Santa Elena también conocida como Torre de La Azohía².
6. Lugares de Interés o actividades para visitar como rutas de senderismo como la Punta de La Azohía y Ensenada de La Azohía, su muelle y campos; o buceo en cuevas submarinas como la Cueva del Agua (Isla Plana) y los parajes naturales de la Sierra de la Muela y Cabo Tiñoso, la Bahía de Mazarrón y la Almadraba.

La Azohía se encuentra frente al Puerto de Mazarrón, con el que comparte bahía. Es una pequeña entidad singular de población formada por varios y pequeños puntos de concentración urbanística o barriadas (urbanizaciones,

construcciones independiente, caseríos y fincas rurales) que se dispersa por el límite marítimo y natural dentro de un área urbana y rural, no posee un núcleo principal.

Se sitúa en las proximidades de Cabo Tiñoso, el cual protege la bahía de Mazarrón por el este, muy cerca del espacio natural protegido de La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán, y la Reserva Marina de Cabo Tiñoso.

La Azohía como área geográfica, se halla delimitada por el litoral marítimo y por cerros, cabezos, y montañas, También entre las desembocaduras de las ramblas de El Cañar, La Calera y las Peñas Rubias, y la Punta de La Azohía, que bajan de la lomas del Cabezo de La Panadera, y cercana al entorno Natural Protegido de la Sierra de la Muela, y la Reserva Marina de Cabo Tiñoso.

Desde la época romana ha sido una zona poco poblada por su difícil ubicación junto a la sierra de La Muela, con sus playas de piedras y otras de más fácil acceso, de arena y usado por pastores y pescadores que habitaban en la zona, a la vez que su ensenada y pequeñas calas servían de cobijo a embarcaciones. Es sabido que ya en tiempo de los romanos se practicaba la pesca con almadraba, que aun en día se realizan con medios más modernos. Y también zona de paso por los pastores; se desconoce si ya entonces había una población en la zona o si pescadores y pastores se desplazaba hasta La Azohía desde sus asentamientos y villas. Tras la reconquista del reino de Murcia, fue lugar de defensa ante incursiones de piratas berberiscos procedente de las costas de Argel y Turquía. En el siglo XVI se construyó una serie de defensas para alertar a las poblaciones de la costa murciana, entre las que destaca la Torre de Santa Elena, también conocida como Torre de La Azohía.

Destacan entre sus atractivos, su bella bahía, sus aguas mansas y tranquilas, sus puntos de vigilancia de costas e infraestructura militares salpicadas por el terreno, destacando algunas como la torre de Santa Elena, visible al entrar por carretera al área de La Azohía y sobre la Punta de La Azohía. También en referencia por las no tan cercanas Baterías de Cabo Tiñoso, como la principal de ellas, la Batería de Castillitos.

Actualmente se ha convertido en un destino vacacional estival y también de interés durante todo el año por su geografía y sendas; también como destino natural y práctica de deporte de aventura y recorridos abruptos para ciclismo MBT, Trial, Trekking, Running, Escalada. Su medio marino es idóneo para practicar actividades de ocio, deporte y aventura como buceo, navegación, kayak, paddle board, motonáutica, veleros, yates, pesca de acantilado o litoral, pesca deportiva, rutas de calas, playas y escalada. También se pueden realizar observaciones de fauna marina, subacuática, aves, insectos y/o la contemplación del paisaje y su entorno.

El espacio natural de la sierra de la Muela, cabo Tiñoso y Roldán se encuentra situado al oeste del municipio de Cartagena, en el extremo sur de la comunidad autónoma de la Región de Murcia en España, extendiéndose hasta la bahía de Mazarrón. Forma parte de la cordillera litoral de Cartagena.

Se trata de uno de los lugares de mayor importancia ecológica del sureste, por lo que ha sido declarado ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Importancia Comunitaria). Está protegido por la legislación de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (Ley de Ordenación y Protección del Territorio de la Región de Murcia de 1992). El Plan Especial de Ordenación de los Recursos Naturales del Parque Regional se encuentra en periodo de tramitación desde 2006.

El parque regional, de 11 361,04 hectáreas, ocupa prácticamente todas las sierras litorales del oeste de Cartagena, comenzando al oeste de la ciudad en la zona del monte Roldán, siguiendo por el puntal del Moco, el pueblo de Galifa, El Portús, la Sierra de la Muela, Cabo Tiñoso, las Peñas Blancas, el Campillo de Adentro, La Azohía, la Rambla del Cañar. Termina el ámbito de protección en la zona de isla Plana, en el límite con el término municipal de Mazarrón.

El parque regional está mayoritariamente dentro del término municipal de Cartagena, aunque una pequeña parte en su extremo occidental pertenece a los municipios de Mazarrón y Fuente Álamo.

Su relieve se caracteriza por montes con fuertes pendientes y diversidad costera con bahías, calas, acantilados y playas. Pertenece a las cordilleras béticas y sus alturas mayores son: Peñas Blancas con 627 metros (la máxima altura del

municipio de Cartagena)⁴ y La Muela con 546 metros. Sin embargo debe destacarse en la orografía marina que en pocos kilómetros se pase a profundidades de más de 200 metros.

Los principales lugares con interés geológico son:

- *Cabezo Negro de Tallante*: El volcán más joven de la Región de Murcia formado sólo hace un millón de años. Pueden observarse colada de lava, flujos piroclásticos y formaciones de basaltos.
- *Franja litoral entre la Azohía y El Portús*: acantilados de calizas, entre los que destacan Cala Cerrada, Cala Salitrona, el arco de cabo Tiñoso y la Aguja de La Muela.
- *Peñas Blancas*: dispone de una importante pared vertical.

Se puede encontrar gran diversidad biológica entre el interior y la costa. La vegetación en los montes es característica del bosque mediterráneo con pinos carrascos, jaras, romeros, acebuches, cornicales, garrigas, tomillares y formaciones crasifolias.

En las laderas más cercanas al mar y, especialmente en todo Cabo Tiñoso, podemos encontrar vegetación propia del piso bioclimático inframediterráneo, adaptada a condiciones muy acusadas de aridez y temperaturas suaves durante todo el año. En estas laderas podemos encontrar singulares formaciones vegetales dominadas por el palmito, el romero, el esparto o el cornical. Ocasionalmente, aparecen formaciones de sabinas negra (*Juniperus phoenicea*) y enebro (*Juniperus oxycedrus*).

Existen especies de especial interés botánico por su rareza o por tratarse de especies endémicas o ser especies iberoafricanas. Entre las más destacables están:

- Ciprés de Cartagena (*Tetraclinis articulata*). Presente en el Collado Roldán.
- Manzanilla de Escombreras (*Anthemis chrysantha*). Iberoafricanismo que presenta una de sus escasas poblaciones en La Azohía.
- rabogato del Mar Menor (*Sideritis marminorensis*). Endemismo.
- Garbancillo de Tallante (*Astragalus nitidiflorus*). Endemismo exclusivo del Parque.
- Cornical (*Periploca angustifolia*). Iberoafricanismo
- Ajo negro, endémico del sureste de España.
- Siempreviva morada (*Limonium insigne*). Endemismo del sureste de España.
- Siempreviva de Cartagena (*Limonium carthaginense*). Endemismo exclusivo de las sierras de Cartagena.
- *Caralluma europaea* y *Caralluma mumbyana*, cactiformes presente únicamente en la Región de Murcia y Almería en las zonas próximas a la costa.
- Cardo amarillo de roca (*Centaurea saxicola*). Endemismo del sureste de España.
- Varica de San José un narciso endémico de la Región de Murcia y Almería en peligro de extinción y que puede encontrarse en las inmediaciones de La Azohía⁵

En algunas zonas se dan especiales condiciones de humedad que permiten la existencia de vegetación más exigente. Así podemos encontrar restos de encinares con ejemplares centenarios en el Collado de la Cruz de Tallante, ejemplares de cornicabra o terebinto en Peñas Blancas, o formaciones de madroños en la Morra de los Carreones. Otras especies propias de estas zonas con mejores condiciones hídricas son el aladierno, los chochos locos (*Erophaca baetica*), la trepadora *Clematis cirrhosa* o el boj balear citado en la zona de Peñas blancas en 1943 y extinguido en la actualidad.

En este espacio existen especies protegidas como la tortuga mora o algunos tipos de murciélagos, entre los que destaca el murciélago grande de herradura. Es frecuente encontrar también el camaleón común. Entre los mamíferos, destaca la presencia del zorro, el conejo, el tejón y la garduña. Además, se ha documentado recientemente la presencia de la gineta y el gato montés.⁶ Son también frecuentes los jabalíes. Entre las aves, se encuentran el halcón peregrino, búho real, águila real y el águila perdicera, existen gran número de aves en la zona entre las que destacan Diversas especies de currucas, Alcaravanes, diversos Fringílidos, Alzacolas, Piquituertos, Camachuelo trompetero, etc.

Los fondos marinos de Cabo Tiñoso concentran una gran riqueza y diversidad de flora y fauna submarina. Es la segunda reserva marina creada en la Región de Murcia tras la Reserva Marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas que se ha demostrado como un excelente medio para proteger el medio marino y generar espacios de regeneración de pesquerías. La riqueza, belleza y diversidad de los fondos marinos de Cabo Tiñoso han convertido esta zona en uno de los destinos preferidos de submarinismo en España.



Torre de Santa Elena



Batería de Castillitos

Dentro del ámbito de protección del parque regional hay edificaciones protegidas por su interés cultural e histórico:

- Torre de Santa Elena de La Azohía, torre de vigilancia costera del siglo XVI.
- Batería de Castillitos.
- Batería de Roldán.
- Cueva de la Higuera en Isla Plana. Cueva con pinturas rupestres del periodo neolítico, protegida como patrimonio de la humanidad dentro del denominado arte rupestre del arco mediterráneo de la península ibérica.
- Hay también algunos molinos de viento del Campo de Cartagena, como el de Galifa, aunque la mayoría están en estado de ruina.

Cabo de Palos y el Mar Menor.

El Cabo de Palos es un cabo de España en aguas del mar Mediterráneo y una localidad que se encuentra en el municipio de Cartagena, en la Región de Murcia en España. Orográficamente, el cabo forma parte de las últimas estribaciones de las cordilleras Béticas del complejo nevado-filábride formado por micaesquistos paleozoicos.

El nombre de Cabo de Palos proviene del latín. De su cercanía al mar Menor toma el nombre de *palus* —‘laguna’ o ‘marisma’, en latín—.



Faro del Cabo de Palos



Playa de Levante en Cabo de Palos

Según Plinio el Viejo y Avieno, sobre el promontorio del cabo hubo en la antigüedad un templo consagrado a Baal Hammon, identificado luego por los romanos como Saturno. En 1554, debido a la intensidad de los ataques de los piratas berberiscos sobre toda la costa mediterránea española, el Rey Carlos I ordena al Concejo de Cartagena la construcción sobre el promontorio de una torre vigía con el nombre de Torre de San Antonio. Es en la época de Felipe II cuando se emprende la elaboración de un sistema completo de defensa de las costas, cuyos responsables más directos fueron Vespasiano de Gonzaga y el prestigioso ingeniero italiano Juan Bautista Antonelli, quienes, durante el verano de 1570, recorrieron cuidadosamente la costa de Cartagena y planificaron un completo sistema defensivo de la costa española. El pirata más conocido en las costas de Murcia fue Morato Arráez. Como consecuencia de este plan de defensa, en 1578 se terminó la torre, que tenía forma hexagonal, y se ordenó apostar guardas cuya misión consistía en avistar cuanto antes y dar aviso de la presencia de las fustas, galeras y saetas enemigas. En 1862, se inició la construcción del actual faro que se alza hasta los 80 metros de altura sobre el nivel del mar y 50 sobre el terreno situado en la parte oriental del cabo, sobre una pequeña colina. Se iluminó por primera vez el 29 de enero de 1865. A lo largo de la historia se han producido innumerables naufragios en las costas próximas a Cabo de Palos, bien debido a accidentes o bien debido a actos de guerra.

El pueblo de Cabo de Palos, en origen un poblado de pescadores, se encuentra en la diputación del Rincón de San Ginés, subdivisión del municipio de Cartagena. Es hoy principalmente una localidad turística conocida por su gastronomía en especial por su "caldero del mar Menor", receta local a base de arroz y pescados de la zona. Posee una amplia oferta gastronómica en los restaurantes y chiringuitos situados en el puerto, el paseo marítimo y alrededores. Recientemente fue declarado uno de los mejores lugares de Europa para bucear, en especial la Reserva marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas. El puerto de Cabo de Palos está situado frente a la playa de Levante, formado por un rompeolas de mampostería y un contradique en cuyo interior forma una pequeña dársena con 5 pantalanes flotantes para embarcaciones deportivas, quedando una pequeña zona en levante para embarcaciones pesqueras.

La riqueza y buen estado de conservación de sus fondos marinos han motivado la protección de los mismos dentro de la Reserva marina de Cabo de Palos e Islas Hormigas. Las Salinas de Marchamalo y playa de Las Amoladeras son dos pequeños espacios protegidos situados en el extremo sur de La Manga del Mar Menor, en el municipio de Cartagena en la Región de Murcia, en el entorno del Mar Menor y el Cabo de Palos. Como lugares protegidos se encuentran incluidos dentro de los denominados Espacios abiertos e islas del Mar Menor con la categoría de Parque natural, LIC y ZEPA. Muy próximo a Cabo de Palos se encuentra el Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila, uno de los últimos espacios naturales de la costa mediterránea que se conserva casi virgen.

Su gran riqueza natural se basa en las áridas sierras, largas playas de arenas doradas y ocre, solitarias calas y en la bella formación de dunas fósiles, blancas salinas y macizos montañosos que contrastan con el azul del mar.

El Mar Menor es una albufera del mar Mediterráneo, situada en la Región de Murcia, al sureste de España. Se trata de la albufera española de mayor extensión, disponiendo de valores medioambientales que le hacen contar con numerosas figuras de protección, incluida en la lista Ramsar. Sus especiales características lo convierten en un destino turístico de gran importancia, dentro del turismo de sol y playa. En 2019, el Mar Menor ofertaba casi la mitad de las plazas hoteleras de la región, una mayoría de ellas (60 %) situadas en La Manga del Mar Menor.



Mar menor y La Manga, desde Monte Cenizas



Mar Menor en bici

La ocupación humana de la zona se remonta al Paleolítico. Durante la época romana el Mar Menor fue llamado Palus y albergó actividad económica centrada en la industria de salazones dedicadas a la producción del garum y el tráfico marítimo. También fue empleado como un puerto de refugio, incluyendo naves pesadas pues en ese momento la profundidad era mayor. Los árabes la denominaron Al-Buhayrat al Qsar (la Albufera del Alcázar). En los asentamientos árabes posteriores se construyeron artilugios de pesca llamadas encañizadas, cuyo único exponente actual del Mediterráneo está en San Pedro del Pinatar. Se colocaban en las golas o canales naturales que comunican el Mar Menor con el Mediterráneo.

La zona será, a principios del siglo xx, destino de numerosos habitantes procedentes de otras zonas de Murcia, que acudían para tomar los novenarios (nueve baños) durante el mes de agosto. Por ello se construirá en 1904 el Hotel-Balneario La Encarnación en Los Alcázares, que albergaría unos baños termales. También se construyeron por entonces numerosas residencias veraniegas de la burguesía, como la Quinta de San Sebastián, el Palacio del Barón de Benifayó (ambos en San Pedro del Pinatar), el Chalet Barnuevo en Santiago de la Ribera o la Casa del Barón en plena isla del Barón. En 1927 se comenzó a construir una base aeronaval en Santiago de la Ribera para proteger estratégicamente a la flota establecida en el puerto de Cartagena. La construcción de la base llevó varios años. En 1943 la base aérea de San Javier se convirtió en sede de la Academia General del Aire. También se puso en marcha en 1929 el Aeropuerto de Murcia-San Javier que es una base aérea militar del Ejército del Aire y del Espacio que estuvo abierta al tráfico civil como aeropuerto público gestionado por Aena hasta el 14 de enero de 2019.

En el siglo XX se produce la urbanización de La Manga del Mar Menor sin control que ha hecho desaparecer playas y que ha tenido nefastas consecuencias en lo medioambiental.

El Mar Menor disfruta de un clima mediterráneo seco que corresponde en la clasificación climática de Köppen al código BSk. Con una temperatura media anual que se sitúa entre 17–18 °C, los inviernos son suaves y los veranos calurosos, con temperaturas que oscilan entre los 16 °C y los 5 °C de enero y los 30 °C y los 21 °C de agosto, y aunque las temperaturas extremas son moderadas por la influencia marítima y el régimen de brisas, ocasionalmente pueden acercarse a los 40 °C en verano y descender de los 0 °C en invierno. Los valores extremos absolutos en el Aeropuerto

de San Javier, al norte de la albufera, oscilan entre los 40,5 °C de máxima registrados el día 12 de julio de 1961, y los -5,4 °C registrados el día 26 de diciembre de 1970.

Respecto a las precipitaciones, los acumulados medios anuales se sitúan por encima de los 300 mm, concentrándose normalmente en pocos días, principalmente en invierno, primavera y sobre todo otoño, pudiendo ser torrenciales en situaciones de gota fría, con valores superiores a los 100 mm en menos de 24 horas, ocasionando riadas e inundaciones. La precipitación máxima en un día es de 330 mm, registrados el 4 de noviembre de 1987 en el Aeropuerto de San Javier. La nieve, extraordinariamente rara, puede sin embargo caer en situaciones excepcionales de entrada fría. Enero de 1957 registró hasta 2 días de nieve, y el 27 de enero de 2005, la nieve cubrió Cabo de Palos y las playas de La Manga.

El viento sopla normalmente de componente este-noreste en primavera y sobre todo verano, gracias a la importante influencia de la brisa marina, que además sirve para moderar las temperaturas máximas durante el verano. El otoño es una época de transición, sin el claro dominio de ningún rumbo. Y a finales de otoño y durante el invierno el viento gira a componente oeste. La máxima racha de viento, registrada el 28 de enero de 1951 en el Aeropuerto de San Javier, es de 134 km/h.

Respecto a la insolación anual, el Aeropuerto de San Javier registra una media de 2621 horas de sol al año.

ITINERARIOS. Mapas, información técnica y descripción.

MIÉRCOLES 6 DE DICIEMBRE DE 2023

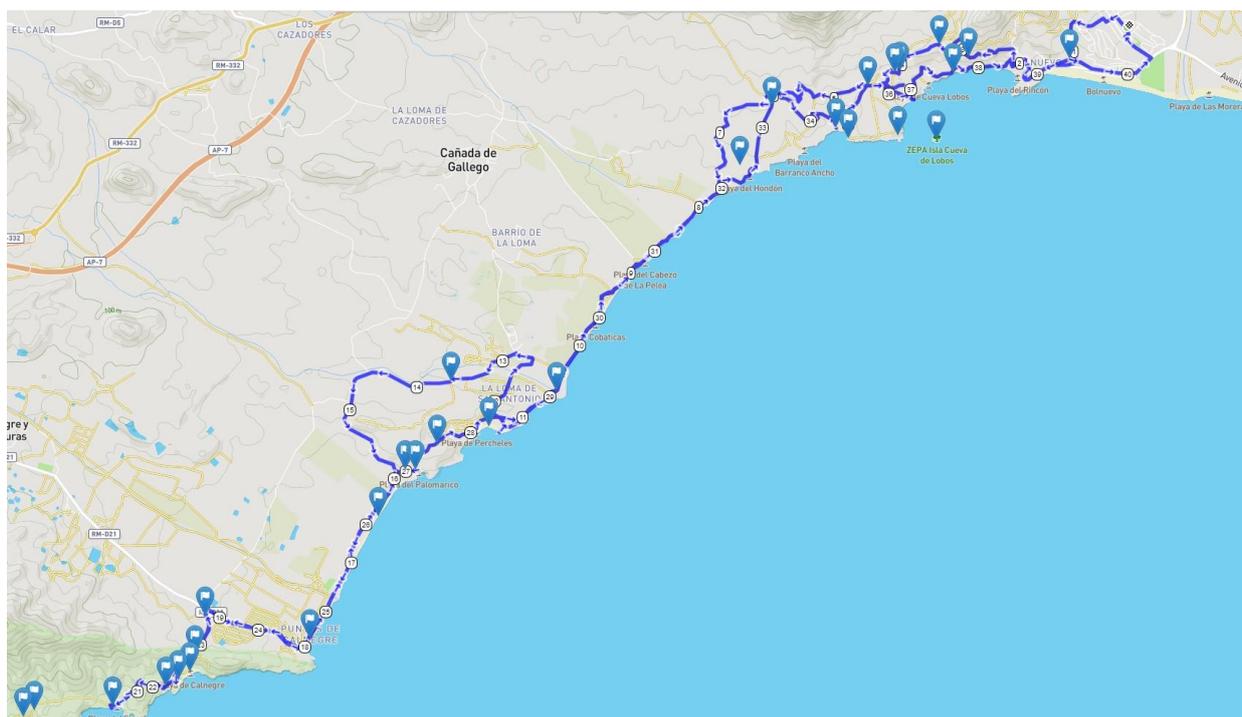
**RUTA MTB BOLNUEVO (HOTEL) - PARQUE REGIONAL DE CALNEGRE,
POR LAS TRIALERAS DE PERCHELES**

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 41 km	 + 522 m	 - 522 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT con zonas técnicas.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM: Bomberos: 082

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d1-bolnuevo-calnegre-con-trialeras-147830857>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

El recorrido propuesto alterna zonas técnicas con tramos de la Eurovelo 8, entre Bolnuevo y el extremo más oriental del Parque Regional de Calnegre y Cabo Cope. No es del todo ida y vuelta, pero la orografía del terreno y las restricciones por las zonas protegidas dificultan trazar un recorrido puramente circular. En cualquier caso las diferentes perspectivas que ofrecen la ida y la vuelta hacen que el recorrido no resulte monótono, siendo la bici el mejor vehículo posible para conocer la zona.



Eurovelo 8



Inicio de sendero trialero

Se comienza callejeando por calles de poco tráfico desde el mismo hotel. Sin haber salido aún de Bolnuevo, tomaremos una pista que baja con una pendiente pronunciada hasta las “Gredas”, donde conectaremos con una carretera que sube a un mirador dominado por un gran columpio doble. Continuaremos en ascenso por una urbanización, y pronto el asfalto dará paso a una pista por la que seguiremos ganando altura, disfrutando ya de las magníficas vistas de las calas de Bolnuevo y de la Sierra de las Moreras, hasta alcanzar el punto señalado con un waypoint como “sendero trialero” (KM 3,5). Se trata de un sendero single track de bajada por una loma que en su parte final se desvía a la derecha para enlazar con un camino paralelo. Es en la conexión con el camino donde quizá tenga su parte más complicada. En este enlace se muestra un vídeo del sendero y de parte de la ruta.

[Senderos trialeros y parte de la ruta.](#)

El camino conecta a su vez con la Eurovelo 8, que recorreremos no mucha distancia pues enseguida habrá que tomar otro desvío a la derecha (waypoint “pista en desuso” KM 4,5) y continuar por senderos, hasta retomar de nuevo la Eurovelo 8 junto a un panel informativo, para un poco más adelante volver a desviarse de la misma en el waypoint “derecha por el paraje de Caraleño, KM 6,1).

De nuevo en la Eurovelo 8 cruzaremos las playas de Covaticas y continuaremos haciendo un primer paso por la Playa de Percheles. Por pistas y carretera cuesta abajo nos llegaremos a Puntas de Calnegre, que en un primer paso cruzaremos por su travesía y continuaremos por carretera hasta un desvío a la izquierda en el que tomaremos la pista de acceso al Parque Regional de Calnegre. Con sucesivas subidas y bajadas por cómodas pistas podremos visitar tres de sus bonitas playas: Cala Cal Negre, Baño de las Mujeres y Playa del Siscal. Es un trayecto que realizaremos de ida y vuelta, por lo que quedará a gusto de cada uno llegar hasta el extremo de la ruta visitando estos tres rincones o reservar energías para la vuelta.



Covaticas



Cala Cal Negre

En el retorno pasaremos de nuevo por Puntas de Calnegre y desharemos la carretera hasta el KM 27, donde primero podremos contemplar las ruinas de un antiguo cargadero minero, y de seguido un escalón de roca que nos obligará a empujar la bici unos pocos metros hasta que la pendiente se suaviza y nos permite arrancar de nuevo. Alcanzado el punto más alto toca bajar por trialera para el segundo paso por la Playa de Percheles.



Escalón de roca



Trialera de bajada a la Playa de Percheles

Desde aquí la vuelta a Bolnuevo se hace plácidamente disfrutando de los paisajes por la Eurovelo 8, con la opción a gusto de cada cual de acceder a las calas siguiendo la señalización por sus respectivos accesos que irán apareciendo a mano derecha.

A tener en cuenta:

- ✓ Si se va en buena hora, en Puntas de Calnegre existen dos restaurantes situados el uno frente al otro, en los que se puede parar a picar algo, preferiblemente en el regreso desde Calnegre y si no están muy concurridos. La especialidad en la zona es el pulpo, y uno de ellos, Casa Carmen, ofrece asado de pulpo por encargo.
- ✓ Se rueda por terreno duro y seco, con zonas de piedra suelta y puntualmente bancos de arena.

RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La ruta Gravel se diferencia del recorrido MTB además de por intentar evitar las zonas técnicas en lo que son la salida y la reentrada en Bolnuevo, pues la ruta MTB gana altura a la salida de Bolnuevo en busca de las trialeras, mientras que la propuesta de GRAVEL gana altura en la reentrada a Bolnuevo con el fin contemplar con otra perspectiva el Golfo de Mazarrón, o si se prefiere, se puede concluir deshaciendo el trayecto de la salida.

Así, al igual que el recorrido MTB, desde el hotel callejaremos un poco y bajaremos a las Gredas por una pista con bastante pendiente y conectaremos con la carretera que conduce al mirador y el columpio. Pero a diferencia de la ruta MTB, desde el columpio continuaremos por la Eurovelo 8, que ya desde la salida de Bolnuevo ofrece un paisaje pintoresco de calas y rocas singulares, un túnel y un arco de piedra.



Eurovelo 8



Salida de Bolnuevo por Eurovelo 8

Llegaremos a la Playa de Covaticas y desde ahí coincidiendo con el recorrido MTB hasta la vuelta de Puntas de Calnegre y del Parque Regional de Calnegre, con el mismo trayecto de ida y vuelta para conocer algunas de las playas y calas de Calnegre.



Bajada al Baño de las Mujeres



Bajada a la Playa del Siscal

No se ha suprimido en la ruta gravel la zona técnica del escalón de roca para evitar un rodeo de subida por carretera. Desde el escalón de roca habrá que empujar la bici hasta que la pendiente se modera y permite arrancar de nuevo. Alcanzado el punto alto, muy probablemente también la mayoría prefiera bajar caminando la bajada trialera hasta el segundo paso por la playa de Percheles. Superado este escollo se retoma la Eurovelo 8 hasta el KM 36 del track.

Si en este KM 36 se sigue por el track de la ruta gravel encontraremos un camino en moderado ascenso hasta un brusco rampón hormigonado de pocos metros longitudinales, que conecta con una pista pedregosa que con bonitas vistas sobre el Golfo de Mazarrón hace la reentrada en Bolnuevo. Si se prefiere no complicar el final de la ruta gravel, basta con no tomar el desvío en el KM 36 y retornar a Bolnuevo deshaciendo el trayecto de la salida.



Rampón de subida



Vistas

A tener en cuenta:

- ✓ Si se va en buena hora, existen dos restaurantes situados el uno frente al otro, en los que se puede parar a picar algo, preferiblemente en el regreso desde Calnegre y si no están muy concurridos. La especialidad en la zona es el pulpo, y uno de ellos, Casa Carmen, ofrece asado de pulpo por encargo.
- ✓ Se rueda por terreno duro y seco, con zonas de piedra suelta y puntualmente zonas arenosas.

JUEVES 7 DE DICIEMBRE DE 2023

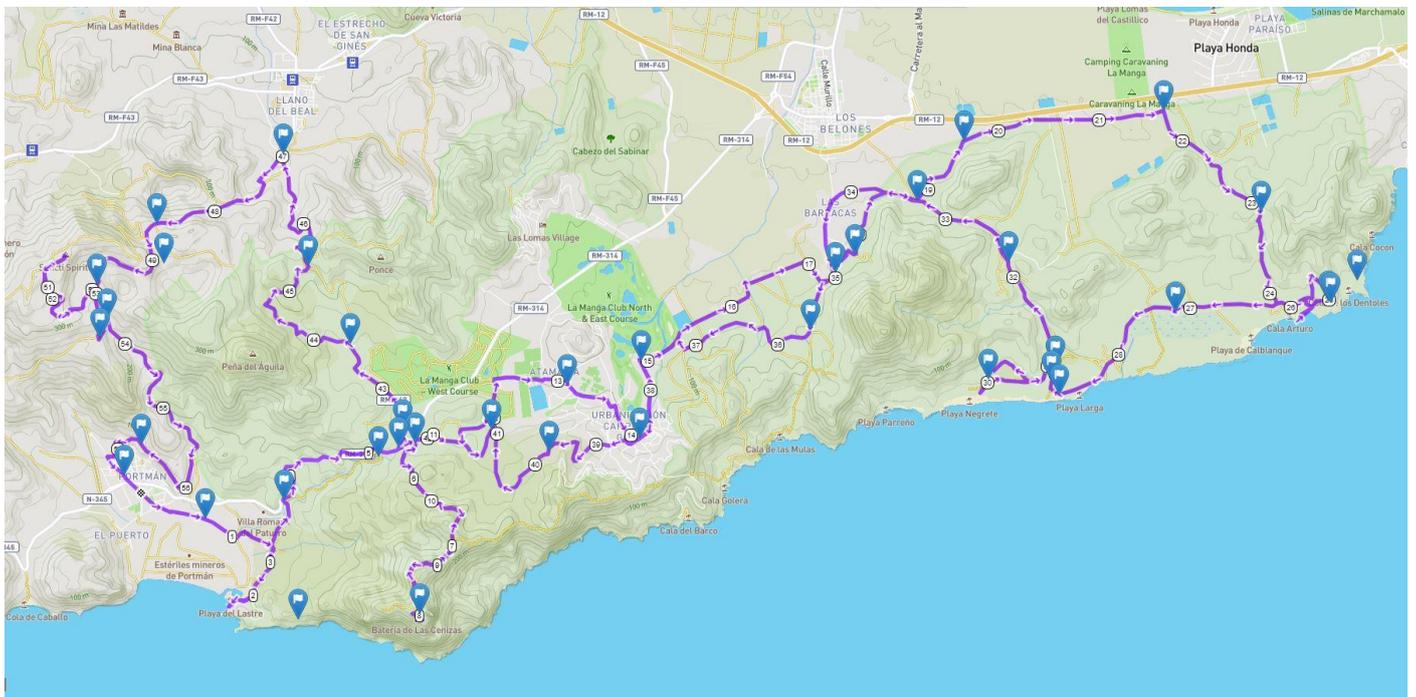
RUTA MTB PORTMÁN, PARQUE REGIONAL DE MONTE CENIZAS, CALBLANQUE Y SIERRA MINERA

INFORMACIÓN TÉCNICA

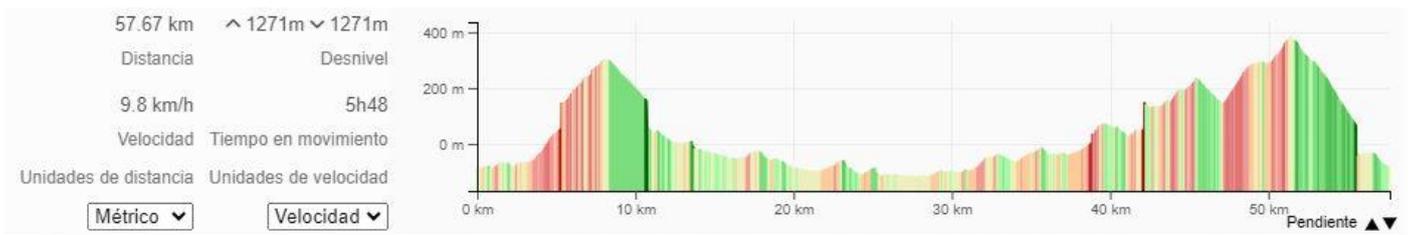
Horarios ruta 	6:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 58 km	 + 1032 m	 - 1032 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT con zonas técnicas.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d3-portman-cenizas-calblanque-y-sierra-minera-148378377>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

En esta jornada alternaremos muy distintos paisajes protegidos de monte y de costa, además del que ha llegado a nuestros días como resultado de siglos de explotación minera del entorno de Portmán hasta épocas muy recientes. Pasaremos dos veces por el complejo-campo de golf La Manga Club y por el pinar de sus inmediaciones, si bien los recorridos no serán exactamente iguales en cada pasada.

El punto de inicio y final está en el centro del pueblo. Como calentamiento recorreremos su bahía hasta la base del faro y la playa, para posteriormente ascender por carril bici un pequeño puerto. En el KM 5 dejaremos el asfalto a la derecha y continuaremos subiendo por pista de grava suelta el Monte de las Cenizas. Además de las bonitas vistas, encontraremos una impresionante batería de cañones que junto con la batería gemela de Castillitos en Cabo Tiñoso, fueron instalados entre 1930 y 1934 para reforzar las defensas de la zona. Estos cañones tenían un alcance de 35 kms.

Continuaremos bajando por la misma pista hasta el KM 11,3 donde viraremos a la derecha para adentrarnos en el pinar, y conectar con algunos senderos técnicos, con especial atención a una corta pero pronunciada rampa de bajada tras virar a la derecha en el KM 11,8. Esta trialera es evitable continuando recto por el sendero más evidente. Al final de esta bajada hay que girar a la izquierda en dirección a la carretera, y sin llegar a tomarla, entraremos en la urbanización y campo de golf La Manga Club que atravesaremos hasta la salida localizada en el otro extremo. En el KM 13 existe una gasolinera con una pequeña tienda donde es posible abastecerse.



Inicio de trialera a la derecha KM 11,8, evitable continuando de frente.



Trialera Km 11,8

Por caminos y algún sendero proseguiremos hacia la Fuente de Los Belones KM 17,4, y después continuaremos por una divertida senda algo técnica. Al llegar a una pista KM 18, la cruzaremos y continuaremos de frente ahora por un sendero más estrecho y juguetón hasta salir a un camino paralelo a la autopista, que recorreremos unos pocos kilómetros hasta tomar un desvío a la derecha (KM 21) que nos conducirá a la entrada del Parque de Calblanque, por un camino con piedra suelta y algunos surcos.



Senda de subida a mirador en Calblanque



Inicio de trialera de bajada a Calblanque KM 23,2

En el KM 23,2 llegaremos a un cruce de caminos, que seguiremos de frente para bajar a las playas de Calblanque. También en este punto habrá que poner especial cuidado ya que la bajada se va complicando progresivamente hasta convertirse en una gran trialera y un tobogán. Ya en la playa, el track nos llevará a un sendero que dando un pequeño rodeo nos sube al mirador en el KM 25,2. Desde aquí el track baja muy directo y con mucha pendiente hacia un aparcamiento y la orilla del mar, por lo que se recomienda bajar esta pendiente a pie o bajar en bici por el mismo sendero por el que se sube al mirador.

Iniciaremos a continuación un recorrido por las playas de Calblanque tendremos ocasión de observar, además de sus preciosas playas, las Salinas del Rasall, dunas fósiles y zonas reservadas para la anidación de especies de sapos y aves de la zona.



Parque Regional de Calblanque



Sendero en dirección a La Manga Club

Dejaremos Calblanque ascendiendo por una ancha pista y volviendo a pasar por la Fuente de ls Belones y el complejo La Manga Club, pero en el KM 38,5 no giraremos a la derecha, sino que continuaremos recto en dirección al pinar para afrontar un tramo con trialeras y toboganes muy frecuentado por los ciclistas de la zona, en el que se recomienda mantener las distancias e intentar de uno en uno remontar los toboganes.



Trialeras y toboganes en el Pinar de La Manga Club



Pista en el entorno de Peña El Águila

A la salida del pinar KM 42 cruzaremos con atención la carretera y nos adentraremos en el Parque Regional de Peña Águila. Encontraremos un paisaje boscoso seguido de las impresionantes ruinas y vestigios del antiguo complejo minero. Completaremos el recorrido con un ascenso hasta los aerogeneradores del Santi Spiritus. Desde aquí ya solo resta la bajada hasta Portman, que es fácil hasta una antigua planta machacadora, donde la bajada se torna bastante técnica por las piedras sueltas y los surcos. Atención para no pasar de largo en el desvío a la derecha en el KM 55,5, previsto para evitar la carretera y tener una entrada más bonita a Portmán sobre las vías por las que circulaban las vagonetas que bajaban los minerales.



Llegando a Portmán



Bajada hacia Portmán desde la antigua machacadora

A tener en cuenta:

- ✓ Mantener distancia de seguridad en los tramos estrechos por el pinar adyacente a La Manga Club, la trialera del KM 11,8,, la gran trialera del KM 23,2 y la bajada final hacia Portmán desde la antigua machacadora.
- ✓ La carretera RM 314, con su carril bici, es una buena vía de escape si se desea acortar o si se necesita evacuar la ruta.
- ✓ Hay algunos bares en el inicio y final de la ruta. El track pasa también por una gasolinera con tienda en el primer paso por La Manga Club (no en el segundo paso). También suele tener agua un caño en la Fuente de los Belones.
- ✓ En el KM 5,2 se encuentra el acceso a la calzada romana del Monte Cenizas (PR MU 02), que actualmente está vedada al paso de bicicletas por razones de conservación.

JUEVES 7 DE DICIEMBRE DE 2023

RUTA GRAVEL PORTMÁN, PARQUE REGIONAL DE MONTE CENIZAS Y CALBLANQUE

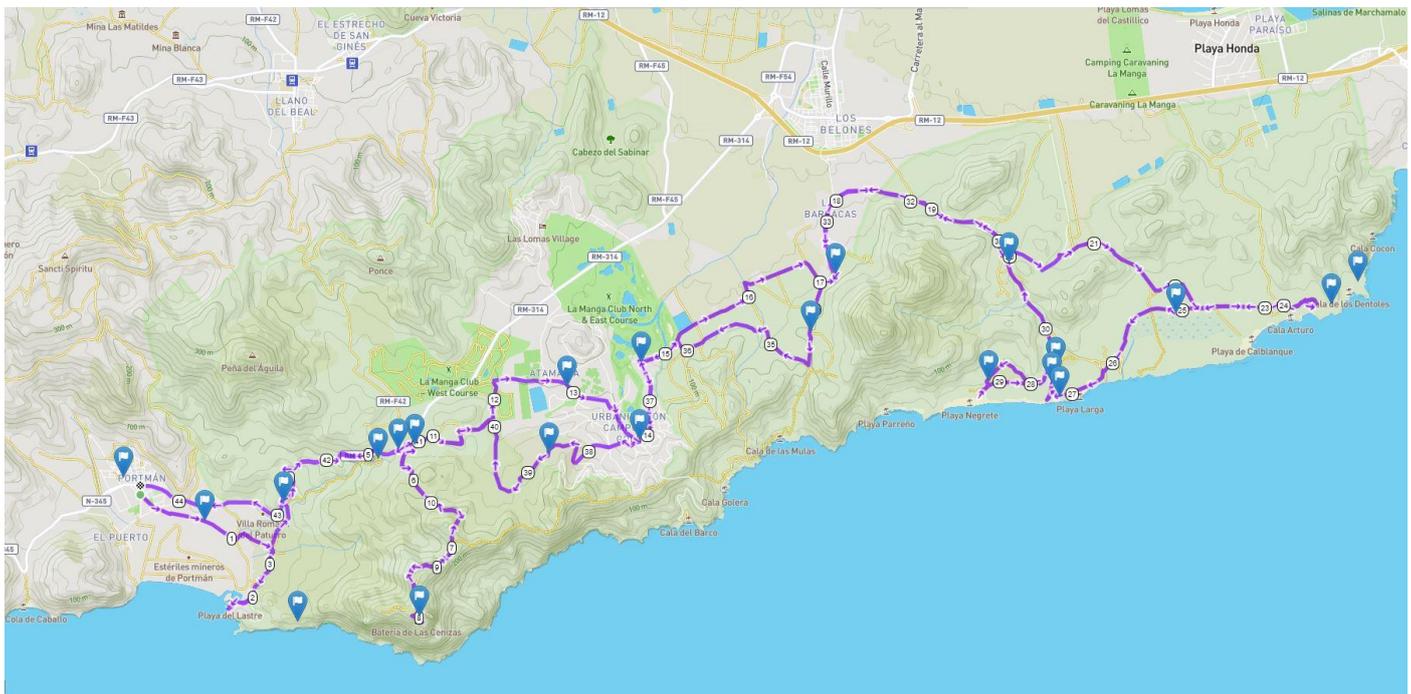
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	6:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 45 km	 + 626 m	 - 626 m
Tipo recorrido	 Circular		

Dificultad	Física	2/5	Técnica	2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT			
Material obligatorio	Bicicleta de montaña, gravel o híbrida, casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-gravel-bike/d3-portman-cenizas-calblanque-148378248>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

El recorrido GRAVEL permite a los participantes disfrutar de una marcha técnicamente más fácil y relajada que la de MTB, evitando casi todas las zonas técnicas y acortando la distancia y el desnivel renunciando a la subida a la sierra minera de Portmán. No obstante, si algún participante estuviera interesado en aumentar el nivel físico y técnico del recorrido en terreno gravel, puede consultar las alternativas con el coordinador.

En su primera parte, los recorridos GRAVEL y MTB coinciden hasta el KM 11,3. En este punto el recorrido GRAVEL se bifurca a la izquierda, mientras que el MTB continua por la derecha por un sendero bastante técnico y una trialera, por lo que los socios que no deseen afrontar terrenos de esa dificultad deben estar atentos a este desvío.



Bahía de Portmán en el ascenso al Monte Cenizas



Pista de grava del Monte Cenizas

Al igual que la ruta MTB, habrá que atravesar el complejo La Manga Club y salir del mismo por un sendero y caminos que conducen hasta la Fuente de Los Belones. Aquí el recorrido GRAVEL se dirige hacia Calblanque primero por el pueblo de Las Barracas y luego por cómodas pistas hasta sus playas y zonas de humedales.

En la vuelta desde Calblanque el track vuelve a pasar por La Manga Club y al igual que la opción MTB, se hace un segundo paso por el pinar, con disitinto recorrido, en el que no se ha suprimido la zona de trialeras y toboganes con la finalidad de atajar el recorrido, que para algunos participantes supondrá tener que empujar la bici en algunas zonas técnicas.



Salinas de El Rasall



Parque Regional de Calblanque

Finalizaremos la ruta con una cómoda y rápida bajada por carretera hasta Portmán.

A tener en cuenta:

- ✓ La carretera RM 314, con su carril bici, es una buena vía de escape si se desea acortar o si se necesita evacuar la ruta.
- ✓ La bajada del Monte Cenizas se hace por una pista de grava bastante suelta, que si se monta una bici con neumáticos estrechos, exige posicionarse bien en la bici y agarrar fuertemente el manillar.
- ✓ En la vuelta desde Calblanque el track GRAVEL también pasa por zona de trialeras en el pinar de La Manga Club, con el fin de atajar el recorrido.
- ✓ Hay algunos bares en el inicio y final de la ruta. El track pasa también por una gasolinera con tienda en el primer paso por La Manga Club (no en el segundo paso). En la Fuente de los Belones suele manar agua de los caños.
- ✓ En el KM 5,2 se encuentra el acceso a la calzada romana del Monte Cenizas (PR MU 02), que actualmente está vedada al paso de bicicletas por razones de conservación.

VIERNES 8 DE DICIEMBRE DE 2023

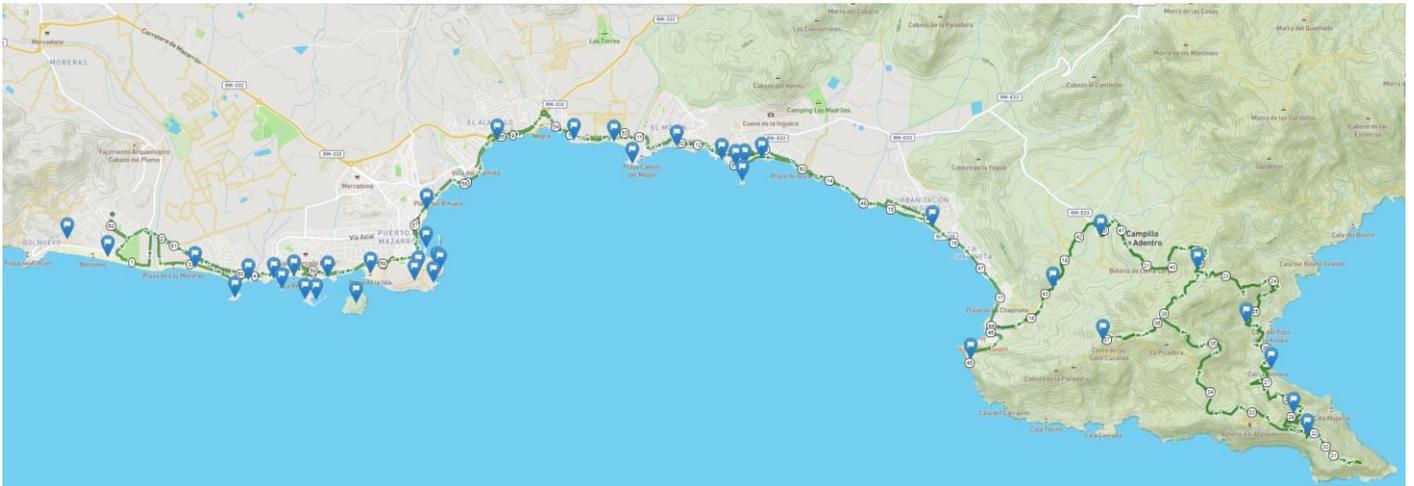
RUTA MTB BOLNUEVO (HOTEL), LA AZOHÍA Y CASTILLITOS, POR LAS CALAS DEL POZO DE LA AVISPA Y SALITRONA

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 63 km	 + 1057 m	 - 1057 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 4/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT con zonas técnicas.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK SALIENDO EN BICI DESDE EL HOTEL

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d2-bolnuevo-la-azohia-cala-avispa-y-castillitos-147845178>

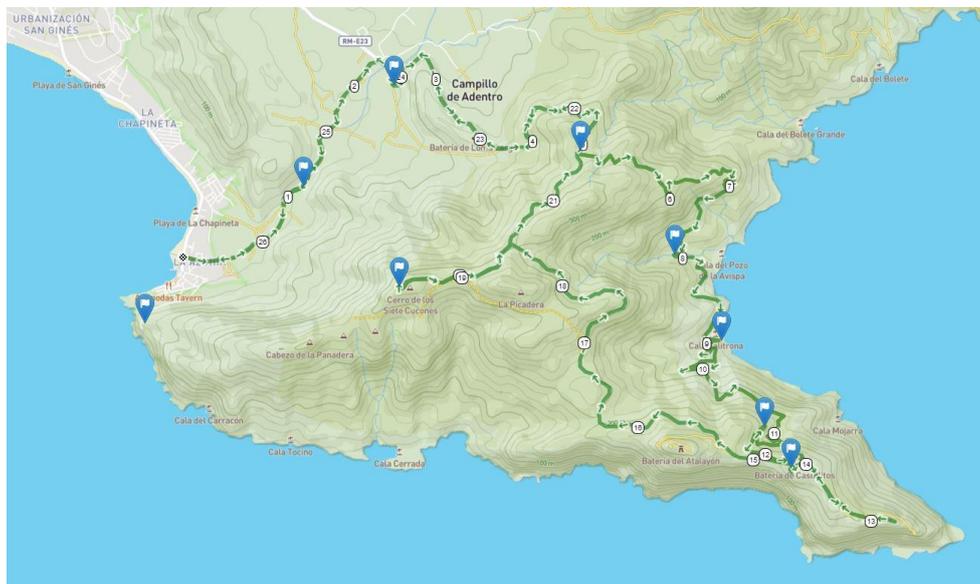


RELIEVE



TRACK ADELANTANDO EN COCHE HASTA LA AZOHÍA

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d2-la-azohia-cala-avispa-y-castillitos-147845796>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta actividad combina una agradable ruta cicloturista de aproximación a La Azohía con un recorrido de puro MTB por el espectacular sendero costero que une las Calas Pozo de la Avispa y Salitrona con las Baterías de Castellitos y de Jorel sobre el Cabo Tiñoso, muy frecuentado y apreciado por los ciclistas locales, varios de los cuales han compartido vídeos como el que podéis visualizar con este enlace:

[Castillitos. Las mejores vistas de Murcia](#)

Prácticamente toda la dificultad física y técnica 4/5 de esta actividad se concentra en este sendero, debido a las piedras sueltas presentes en la bajada hasta el nivel del mar, y a que al retomar la altura hacia Castellitos las pendientes de los primeros tramos y el terreno irregular dificultan bastante la adherencia de la rueda delantera. El sendero es bastante ancho en casi todo el recorrido, de modo que el vértigo no se hace notar en ciclistas y montañeros habituados. En suma, los socios más aficionados y experimentados en terrenos técnicos lo pasarán en grande con este sendero y posiblemente les parecerá o les resultará enteramente ciclable. Quienes no se sientan tan cómodos en las zonas técnicas podrán evitarlo continuando la ascensión por carretera hacia la Batería de Castellitos, por la que también encontrarán buenas panorámicas sobre el Cabo Tiñoso y La Azohía.



Inicio del sendero hacia la costa



Sendero costero

La idea es comenzar todos a pedalear desde nuestro hotel en Bolnuevo y dirigirnos a La Azohía disfrutando de los paseos marítimos y los carriles bici de Puerto de Mazarrón, si bien quien prefiera salir más tarde y centrarse en el tramo MTB, podrá adelantar con el coche hasta La Azohía.

Desde el hotel bajaremos hacia las Playas de Bolnuevo y cruzaremos la rambla por el puente de la carretera, o si no lleva agua, se puede intentar por la orilla del mar. Entraremos en Puerto de Mazarrón por el paseo marítimo y proseguiremos hacia La Azohía por carriles bici y algunos tramos de carretera. Al llegar a la Iglesia de la Purísima Concepción en La Azohía, hay que girar a la izquierda y dirigirse por la Rambla de la Azohía hasta conectar con una carretera de poco tráfico que en ascenso continuado conduce a la Batería de Castillitos.

En el KM 22,6 encontraremos a la izquierda de la carretera el inicio del sendero costero ya comentado, en el punto indicado en el track con el waypoint "muy difícil", que solo deberán tomar los participantes con buen manejo de la bici en bajadas con mucha piedra suelta y con buena forma física para retomar la altura. El resto podrá continuar su ascenso por la carretera hasta la Batería de Castillitos, que seguro también les merecerá la pena.



"Zetas" de bajada hacia el nivel del mar



Cala Salitrona y al fondo "zetas" de ascenso

Al inicio el sendero comienza manteniendo una curva de nivel hasta situarnos en la costa, que es donde comienza la bajada ya más pronunciada y pedregosa hacia el mar en una sucesión de curvas de herradura. Posteriormente presenta algunos pasos estrechos al pasar por encima de la Cala del Pozo de la Avispa, alcanzando el punto más bajo al pasar por la Cala Salitrona. Desde aquí toca ahora remontar hacia Castillitos, disminuyendo progresivamente la dificultad física y técnica a la vez que vayamos ganando altura.



Tramo en el ascenso a Castillitos



Últimas rampas de ascenso a Castillitos

En las Baterías de Castillitos y de Jorel merece la pena dedicar unos minutos a contemplar las vistas y las piezas de artillería. La bajada hacia La Azohía se hace por la carretera. En el KM 35,5 se encuentra el desvío hacia el Cerro de los Siete Cucones, presidido por unas antenas. De vuelta en la carretera, la bajada ahora mucho más rápida hasta conectar de nuevo con la Rambla de la Azohía. Se completa la actividad visitando la Torre de Santa Elena y retornando a Bolnuevo deshaciendo el recorrido cicloturista de la ida con algunas variaciones necesarias para respetar el sentido de la circulación.

A tener en cuenta:

- ✓ La mayor dificultad física y técnica de la ruta se concentra en el sendero costero que comienza en el waypoint marcado como “muy difícil”, que es solo apto y recomendable para ciclistas experimentados que se desenvuelvan con mucha soltura en terrenos técnicos. Evitando el sendero costero por la carretera la dificultad técnica de la ruta es prácticamente inapreciable para ciclistas iniciados, mientras que la dificultad física se ve notablemente moderada al realizarse por carretera la ascensión.
- ✓ Aunque en temporada baja se prevé menos afluencia de tráfico, se debe equipar la bici con luz trasera diurna, y realizar con precaución el veloz descenso por la carretera de Castillitos.

VIERNES 8 DE DICIEMBRE DE 2023

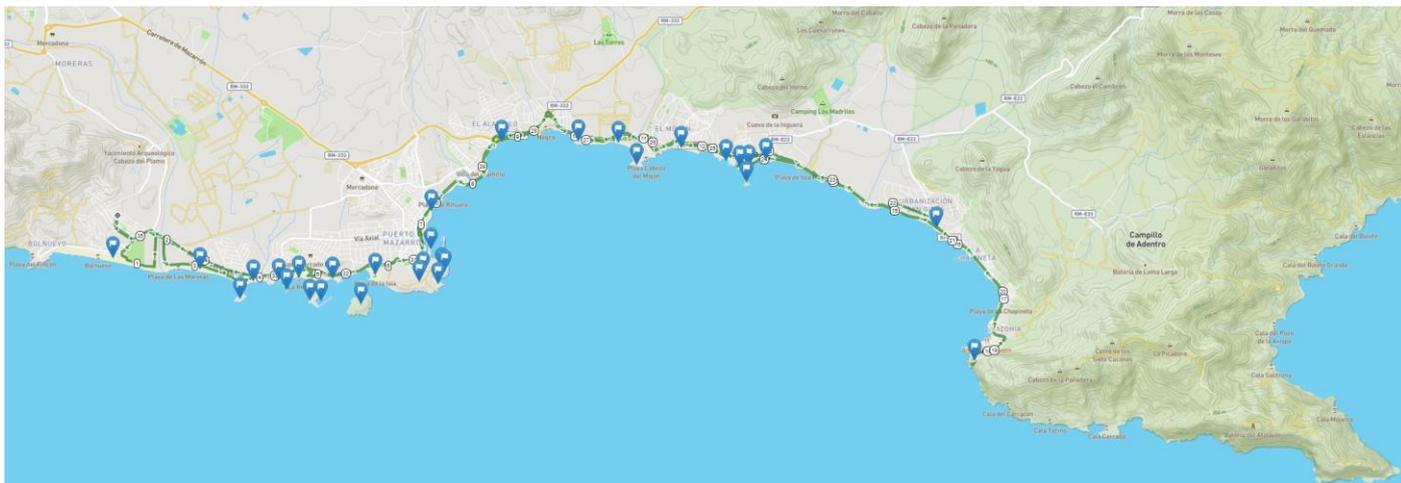
RUTA GRAVEL BOLNUEVO (HOTEL), LA AZOHÍA Y TORRE DE SANTA ELENA

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 36 km	 + 189 m	 - 189 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	1/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña, gravel o híbrida , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-gravel-bike/d2-bolnuevo-torre-de-santa-elena-147845553>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Se trata de un agradable recorrido cicloturista de baja dificultad física y técnica, coincidiendo con el trazado de la ruta MTB desde el hotel hasta La Azohía. Una vez en La Azohía los participantes pueden optar con conformarse con este recorrido y con visitar la Torre de Santa Elena, o bien, y muy recomendable, servirse del track de la opción MTB para tomar la Rambla de la Azohía y realizar el ascenso por carretera hasta las Baterías de Castillitos y de Jorel, sobre Cabo Tiñoso. La Rambla de la Azohía es también apta para bicis mixtas o gravel. La ascensión por carretera a Castillitos lógicamente aumenta, pero de forma moderada, la exigencia física de la ruta.



Rambla de La Azohía



Numerosos miradores en la ruta de aproximación

A tener en cuenta:

- ✓ Si se desee desde La Azohía completar la actividad con la subida a Castillitos con el track de la ruta MTB, debe obviarse el desvío en el KM 22 por el sendero indicado con el waypoint "muy difícil" y continuar la ascensión a Castillitos por la carretera.
- ✓ Aunque en temporada baja se prevé menos afluencia de tráfico, se debe equipar la bici con luz trasera diurna, y realizar con precaución el veloz descenso por la carretera de Castillitos.

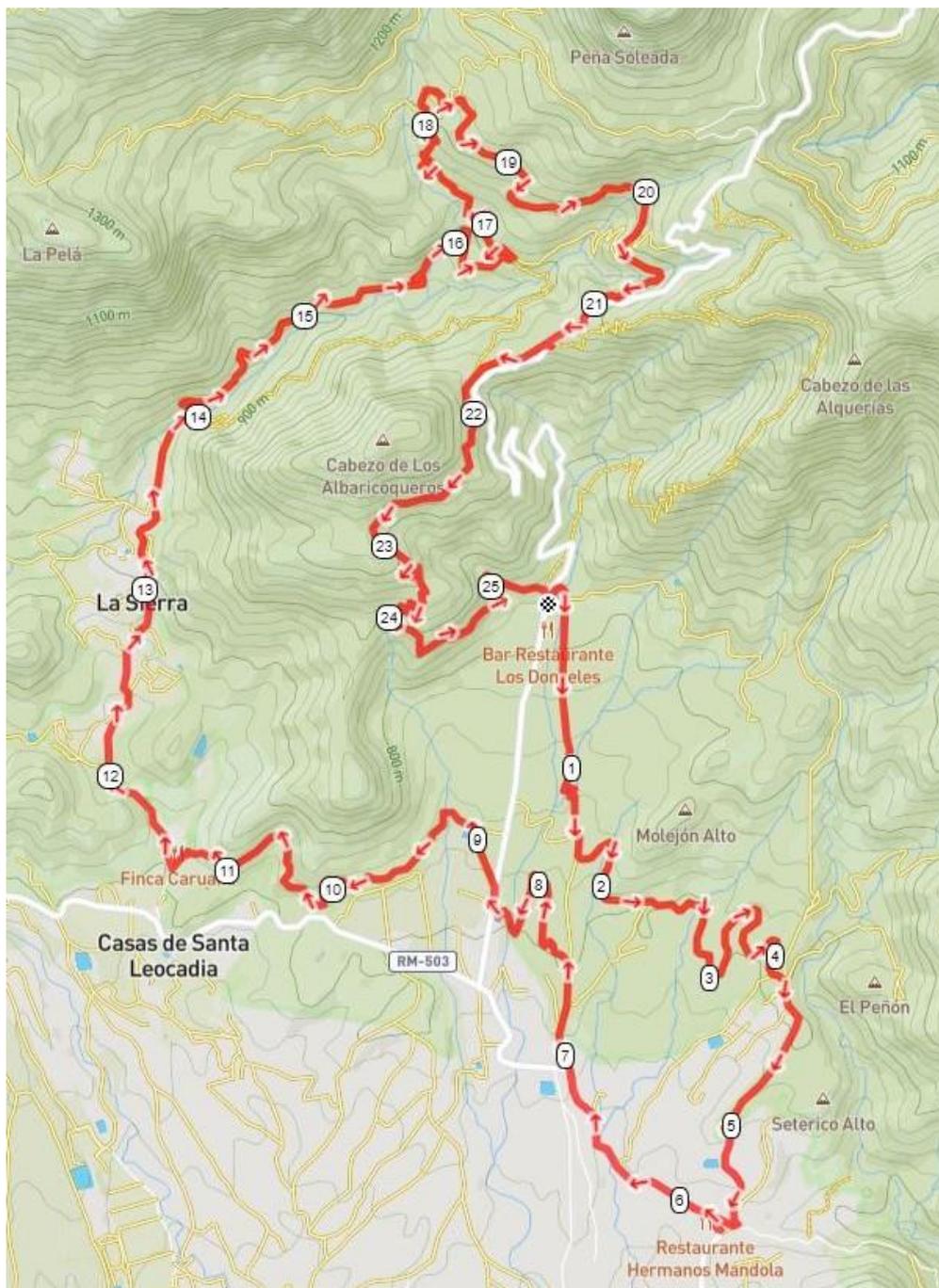
SÁBADO 9 DE DICIEMBRE DE 2023 RUTA MTB SIERRA ESPUÑA - ALQUERÍAS

INFORMACIÓN TÉCNICA

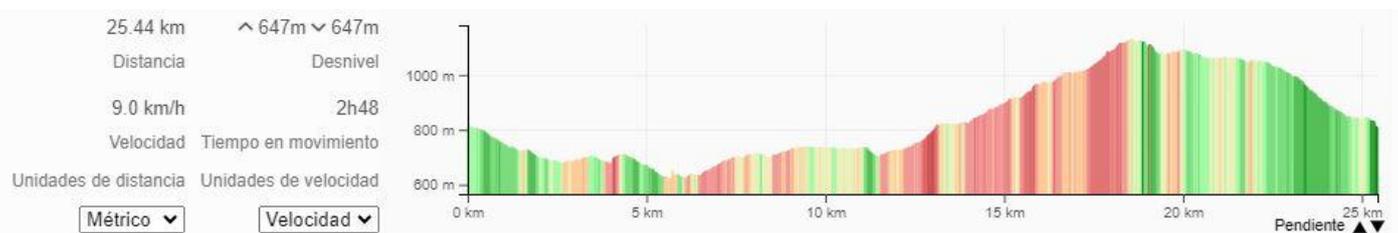
Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 26 km	 + 742 m	 - 742 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT con zonas técnicas.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM: Bomberos: 082

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d4-mtb-sierra-espuna-149216934>



RELIEVE



G. M. Pegaso

Calblanque, Calnegre, La Azohía y Sierra Espuña

6-10 diciembre 2023

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Tras el Aula de la Naturaleza parte un sendero pedregoso que nos hará cortar el Barranco de Ballesteros hacia la pista del Camino del Bajo Guadalentín; en el cruce con las Tenganeras, Campis, Peñón y Molejones, continuamos en descenso por este último, en su tramo final asfaltado, torcemos bajo el Arco de Totana (la fuente de la Olla Bermeja, abastecía el municipio de Aledo, mediante caños y conducciones que hacían llegar el agua hasta el casco urbano) al aparcamiento.

Seguimos pedaleando en subida por carretera hasta el cruce con la Casa del Lavador; a la vista de la Casa Forestal de las Tenganeras, torcemos por la izquierda, dejamos la pista cambiando bruscamente de dirección por sendero a la izquierda; corta el Barranco de Ballesteros a la altura del Acueducto de La Carrasca, con más de 17 km salvando un desnivel de 876 m, construido en 1753 para proveer de agua potable a la población de Totana.



Tras la extinta área de la Balsa Chica, cogemos un tramo de asfalto en busca de la pista que, por la izquierda, nos deja en el Área Recreativa de la Balsa Grande, avanzamos por su acueducto enlazando con el Sendero del Purgatorio, aprovecha la canalización bajo el Cabezo del Campanario (906 m) hacia el Rincón del Grillo.

Realizamos una trialera para enlazar con la Finca Caruana, donde se realizan excursiones, campamentos y actividades de aventura; continuamos por la carretera a las Casas del Purgatorio, un bonito y tranquilo enclave con casas de campo, rodeadas de los tradicionales cultivos de secano (olivos y almendros); finalizado el asfalto, iniciamos el largo ascenso por la Pista forestal del Barranco de Enmedio; nos desviamos a la Casa de Blas (reconvertida en Casa Forestal), donde tomamos el mantente y seguimos subiendo por sendero paralelo al Barranco de la Carrasca, acompañados de las escarpadas paredes del Pedro López y el Morrón de Espuña (1583 m), situado dentro del vallado recinto militar de EVA-13.

Alcanzamos la zona de La Carrasca con su fuente, balsa y casa forestal; cruzamos sobre la tubería soterrada de la Acequia de Aledo; pedaleamos por el Camino de La Carrasca al Mirador del Collado Pilón para deleitarnos sus grandes

vistas; descendemos al Collado de las Yeseras, dónde se extraía yeso para la construcción de casas en Aledo (una vez triturada la piedra de yeso, se cocía en hornos para después molerlo, transportarlo y venderlo).

Sin salir al asfalto por la derecha, tomamos el Sendero Lentisco (PR-MU 61) bordeando el Cerro de La Garita (1201 m) y Los Albaricoqueros (1051 m), aunque no le falta encanto y variedad paisajística en su recorrido, se encuentra muy roto en algunos tramos; llegamos al cruce con el Sendero de Las Alquerías, lo seguimos por la izquierda observando el apabullante mar de pinos y el promontorio donde se ubica Aledo. Podéis ver el sendero Lentisco en el siguiente enlace.

[Sendero Lentisco](#)

Finalmente llegamos a la casa forestal y aula de naturaleza.

SÁBADO 9 DE DICIEMBRE DE 2023

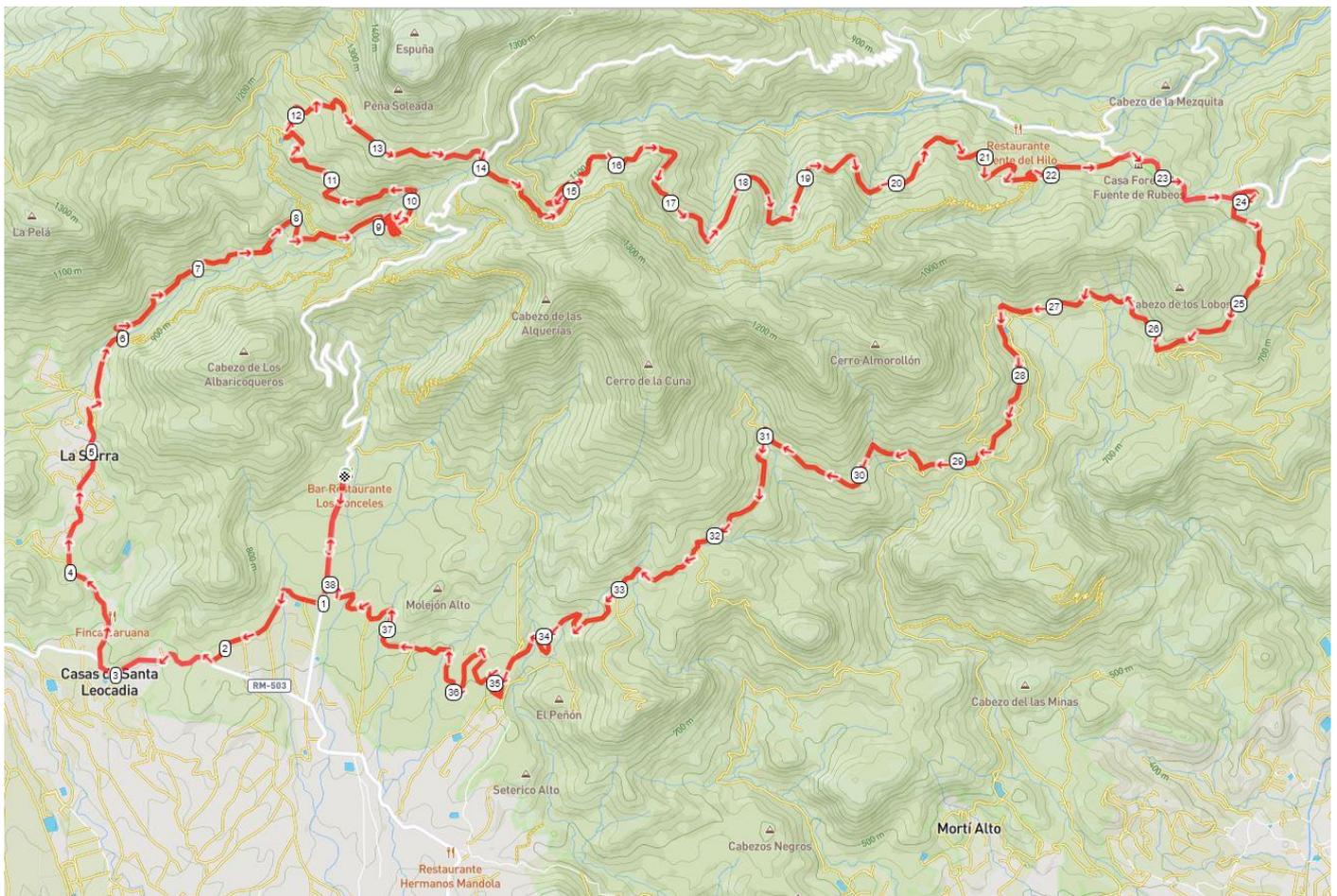
RUTA GRAVEL SIERRA ESPUÑA

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 40 km	 + 922 m	 - 922 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	1/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña, gravel o híbrida , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-gravel-bike/d4-parque-regional-de-sierra-espuna-149217004>



RELIEVE

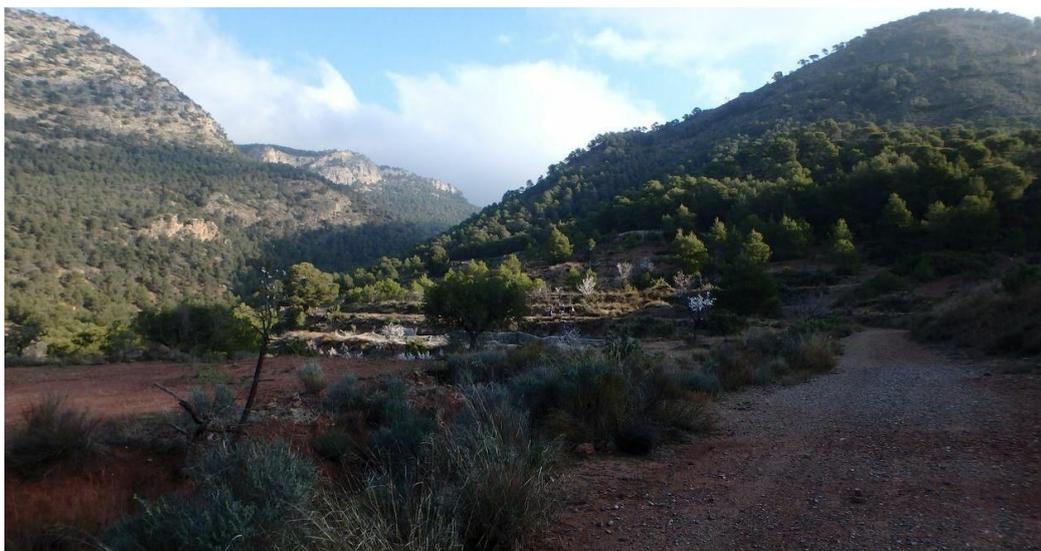


DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Ruta enteramente ciclable que recorre la parte occidental de Sierra Espuña. Desde el Área Recreativa de las Alquerías se dirige al paraje de Caruana para continuar por el camino de los Albaricoqueros y el Purgatorio por el Barranco de Enmedio. Se retuerce bajo el Morrón para desembocar en el Collado Bermejo para descender por la umbría de Peña Apartada hasta la Fuente del Hilo. Se tranquiliza por el Camino del Campix entre almendros en flor y continúa rodeando la Cabezuela de los Lobos para desembocar de nuevo en las Alquerías.

La primera parte recorre una de las partes más agrestes de Sierra Espuña, con profundos barrancos que drenan su parte occidental en la que abunda la carrasca y el pinar. Antiguos parajes de cabra montés hoy

suplantada por el arruí. Abundante de jabalí y donde se esconde el sapo corredor y el sapillo pintojo miedosos del búho real. La segunda parte, la meridional, más soleada nos dejará solazar la vista sobre el valle del Guadalentín pleno de frutales y hortalizas.



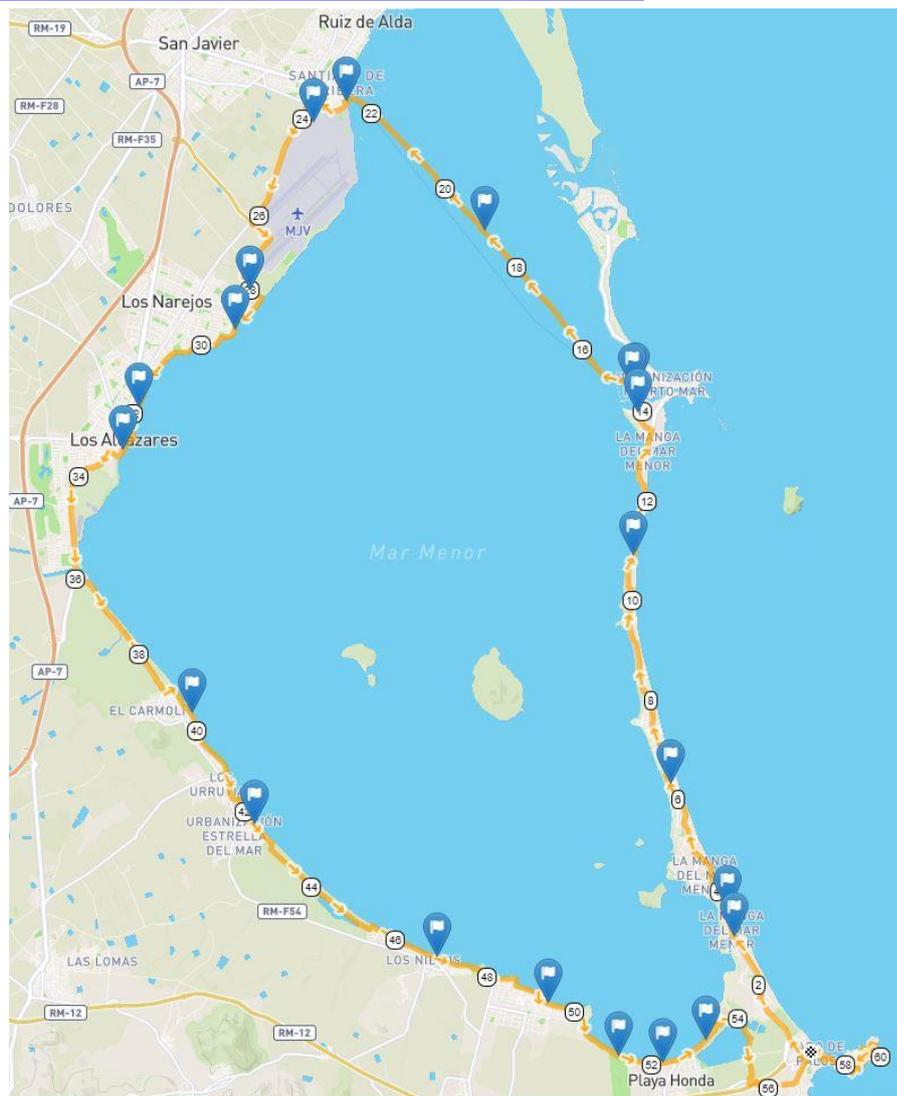
DOMINGO 10 DE DICIEMBRE DE 2023
VUELTA AL MAR MENOR (CON BARCO)

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	6:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 53 km	 + 93 m	 - 93 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	1/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña, gravel o híbrida , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a:

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d5-mar-menor-barco-149215965>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Partiendo del puerto del Cabo de Palos por carriles bici recorreremos La Manga del Mar Menor con la intención de tomar un barco que nos transporte hacia Santiago de la Ribera, para desde allí, continuar dando la vuelta por sendas

G. M. Pegaso

Calblanque, Calnegre, La Azohía y Sierra España

6-10 diciembre 2023

ecológicas y paseos marítimos que en los últimos año se han ido acondicionando y señalizando entre las distintas localidades a orillas del Mar Menor.

DOMINGO 10 DE DICIEMBRE DE 2023

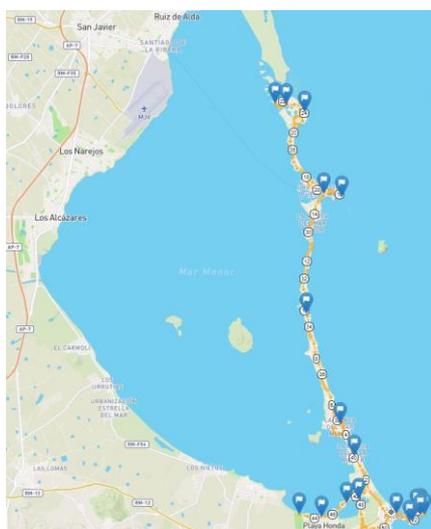
CABO DE PALOS Y LA MANGA DEL MAR MENOR

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:06. Ocaso: 17:45		
Distancia y desniveles	 55 km	 + 435 m	 - 435 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	1/5	Técnica 1/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña, gravel o híbrida , casco, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida, repuestos básicos.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d5-mar-menor-sin-barco-149216033>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta actividad se propone como alternativa a la anterior, en el caso de que no fuera posible cruzar el Mar Menor en barco, o para quien no desee tomar el barco. A diferencia del anterior, el recorrido llega al final del todo de La Manga.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel Playasol*** Calle Velero, s/n, 30877 Bolnuevo -Puerto de Mazarrón (Murcia). Entrada el martes 5 de diciembre y salida el domingo 10 de diciembre.

El precio incluye cinco noches de pernocta en régimen de alojamiento y desayuno, en habitación doble. **Cenas no incluidas.**

El coordinador gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.



TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros socios como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los otros participantes.

PRECIOS

- Participantes con seguro BTT: 165 €.
- Participantes sin seguro BTT: 180 € (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores 12 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**). **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades. Si a consecuencia de anulaciones el grupo quedase reducido a un número inferior a 15 participantes, el hotel podría cargar la totalidad del coste del alojamiento y desayuno.

COORDINADOR

Jorge García Ruiz. [Tél: 649 58 72 54](tel:649587254). Correo electrónico: garujor@gmail.com

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde el intercambiador de Canillejas hasta **Hotel Playasol (Bolnuevo)** :



por A-3 y A-30

4 h 24 min

Actualmente es la ruta más rápida porque evita una retención en M-40

459 km

▲ Hay peajes

[Detalles](#)



por A-3, A-31 y A-30

4 h 29 min

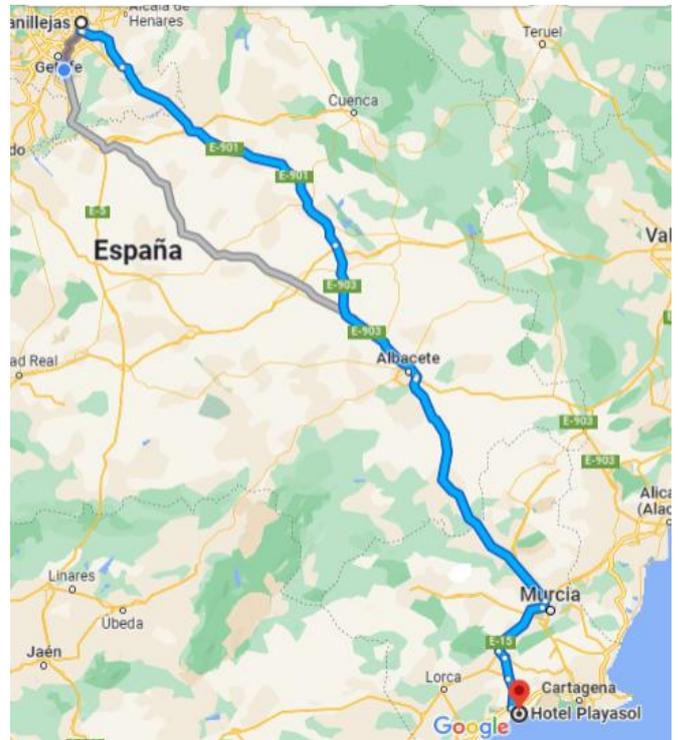
462 km



por AP-36 y A-30

4 h 48 min

474 km



AGRADECIMENTOS



A los socios Yolanda y Víctor, que me acompañaron a explorar los recorridos, y David Aguilera que ha elaborado los mapas que informan los recorridos.