



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Arribes del Duero

Sábado 22 – Domingo 23 de abril de 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Cómo me gustan los enclaves que escogían los vetones. Así es este maravilloso entorno de Las Arribes del Duero en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Son 37 los municipios que componen este Parque Natural, de los cuales destacamos nuestro centro de operaciones en Aldeadávila de la Ribera.

En el oeste de la provincia de Zamora y Salamanca, el río Duero hace frontera con Portugal, haciendo profundos cañones y muy extensos.

Bellas localidades que lo engloban, a destacar Aldeadávila, Pereña de la Ribera, Villarino, escogidas en este caso por quien os desea embarcar en un fin de semana inolvidable, no olvidándome de otras como la zamorana Fermoselle, que también podremos visitar.

MORFOLOGÍA

El relieve de Arribes del Zócalo Paleozoico, está constituido por granito y granodioritas. Bellos paisajes y accidentados formados por los ríos Duero, Huebra, Tormes, Camaces y Uces. Una de las más bellas cascadas se localiza en este último, y de las más espectaculares de la Península: el Pozo de los Humos, donde el agua cae desde más de 50 metros.

GEOLOGÍA

El encajonamiento fluvial del río Duero en Arribes es uno de los geosites reconocidos por el IGME por su belleza y su singularidad, con bruscos desniveles abrazados por sus hermosos cañones.

Pertenece a la zona Centroibérica, cuyas rocas constituyen una estructura geológica de gran interés que conocemos como el domo del Tormes. No sólo es un geosite en este contexto, sino que es uno de los más importantes de la red fluvial, rañas y relieves apalachianos del macizo ibérico. A pesar de que sus rocas sean del Paleozoico, el relieve que hoy vemos es mucho más moderno.

Arribes es un entorno formado por la incisión del río Duero en los materiales del basamento varisco. Caracterizado por enormes escarpes casi verticales que pueden llegar a alcanzar hasta 400 m de desnivel en algunos puntos entre la penillanura salmantino-zamorana, situada a unos 800 m de altitud, y el propio río.

La pendiente media que alcanza el río es de unos 4 m/km, lo que contrasta mucho con la que se aprecia en la meseta como en Portugal. Si bien, la altitud aquí pasa de 600 m (Zamora) a tan solo 120 m (La Fregeneda). La pregunta es ¿CÓMO UN RÍO FUE CAPAZ DE HACER ESTA INCISIÓN CUANDO SUS AGUAS DEBERÍAN SER TRANQUILAS? Como veréis la gran cantidad de granitoides, rocas muy resistentes, han sufrido y evolucionado en vida. Por un lado, se tienen zonas con migmatitas, rocas semifundidas que se calentaron tanto durante la orogenia Varisca que empezaron a fundir, pero no lo suficiente como para que ese fundido se separase y acabase asentándose en otro lugar. En otras palabras, las migmatitas las podríamos considerar como representantes del nacimiento de un magma, pero representan una fase abortada de ese nacimiento. Migmatitas en Arribes hay en numerosos lugares, como son la bajada a la playa de El Rostro (Aldeadávila de la Ribera, en Salamanca), en las proximidades de San Cristóbal (Villarino de los Aires, en Salamanca) o en la parte baja del municipio de Fermoselle (Zamora).

Son las migmatitas piedras que indican el inicio de la generación de un magma. Pero a veces ese proceso no se ve interrumpido y congelado en el tiempo, sino que continúa su evolución y la roca sí acaba por fundir del todo, generándose así un fundido que se moverá, se desplazará y se alejará de la zona en la que se formó. Es decir, el magma como la mayor parte de seres vivos, si me los permitís, se independiza de sus progenitores.

CLIMA

En el Parque Natural Arribes del Duero hay 2 climas: en el valle hay un microclima mediterráneo y en las zonas de penillanura, hay un clima continental, con inviernos muy fríos y acusados. En el bosque de Mieza, hay 12,2 grados centígrados de media anual y en la presa de Saucelle, a 116 m de altura, hay 17,1.

FLORA

Vegetación de tipo mediterráneo con jaras, escobas, espliego, lavanda...que se intercalan con enebros, encinas, quejigos, alcornoques, madroños, cultivos como el olivo, vid, almendro, frutales y en la penillanura aparece el cereal en alternancia con los pastos.

FAUNA

Los cortados y roqueados de las márgenes fluviales dan cobijo a un gran número de especies en peligro de extinción, especialmente dentro del grupo de aves, entre las que destaca la cigüeña negra, el buitre leonado, el alimoche o el vencejo real, chova piquirroja, roquero solitario, collaba rubia..., además de innumerables rapaces como el águila culebrera, águila calzada, halcón peregrino o el búho real. Presencia de aves, favorecida por la existencia de pequeños mamíferos y roedores como el lirón careto, fuente de alimentación de otros carnívoros como el zorro, el gato montés, la garduña y la gineta. Otro mamífero habitual es el jabalí, y los escurridizos tejones y nutria. Multitud de reptiles como la víbora hocicuda, culebra de herradura, lagartija colirroja, galápago europeo, eslizón ibérico y lagartos, como el ocelado, en peligro de extinción. El agua da paso y vida a los anfibios como ranas, sapos, tritones y otras especies endémicas peninsulares, así como aves acuáticas, como el martín pescador, y peces como el barbo, comilleja, carpines, bermejuela y otras especies puramente ibéricas como la boga del Duero.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El proyecto de la Ruta Internacional del Vino contribuye a la mejora de la calidad de la oferta turística existente en Trabanca y en los Parques Naturales de Arribes del Duero y Douro Internacional en Portugal.

Patrimonio cultural esencial para el desarrollo socio-económico del medio rural, incluyendo como cultura no sólo los bienes de interés histórico o artístico, sino también las arquitecturas tradicionales, las actividades económicas del medio rural y el legado etnológico, inmaterial, que se transcribe a través de los antiguos oficios, el folklore, la gastronomía o las tradiciones.

Por ello, el vino y toda la cultura que se acompaña como elemento aglutinador de manifestaciones sociales se dan en estas zonas bañadas por el río Duero. El vino no entiene de fronteras y representa uno de los nexos de unión más importantes que tienen nuestros pueblos. La ruta discurrirá por un extenso territorio fronterizo de más de 200.000 hectáreas de superficie, entorno al río Duero, pertenecientes a 37 municipios que forman parte del Parque Natural de Arribes del Duero en las provincias de Zamora y Salamanca, y los 4 municipios y todas las Freguesias que integran el Parque Natural Douro Internacional en Portugal.

ITINERARIOS. Mapas y características

INFORMACIÓN TÉCNICA (sábado 22)

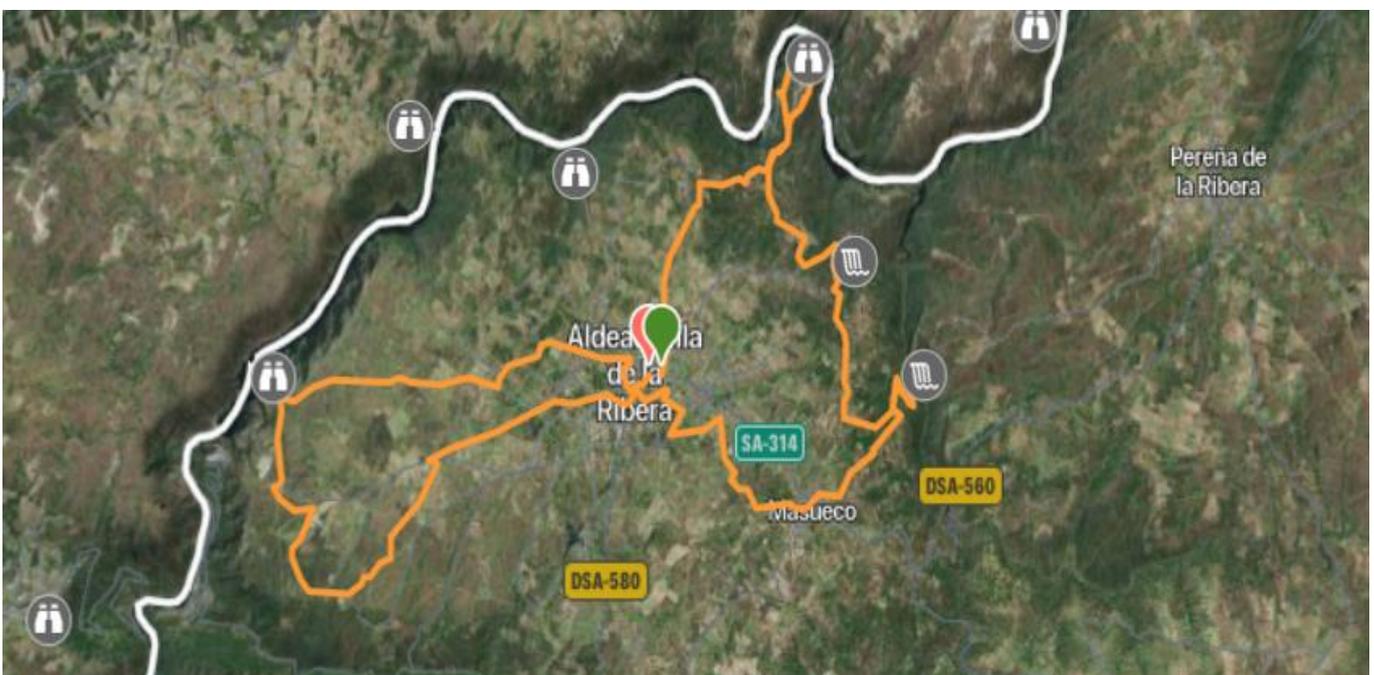
Horarios ruta 	5.00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 38 km	 + 960 m	 - 950 m
Tipo recorrido	 Circular y en ocho		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas BTT por senderos emboscados y trialeras		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 630 37 77 20	
Track	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/aldeadavila-mirador-de-mariota-pozo-de-los-humos-y-el-mirador-de-felipe-11990214		

INFORMACIÓN TÉCNICA (domingo 23)

Horarios ruta 	4.30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 43 km	 + 616 m	 - 616 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en salidas de BTT.		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña revisada y casco (indispensables), OBLIGATORIO CÁMARAS DE REPUESTO O RUEDAS TUBELIZADAS, desmontables, bomba, gafas de sol, guantes, ropa de abrigo y de agua (mínimo 1 L), material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 630377720	
Track	https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/perena-de-la-ribera-molino-de-puente-nuevo-navaltejero-molino-del-pasadero-ermita-de-san-cristobal-29655739		

TRACK SÁBADO

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/aldeavila-mirador-de-mariota-pozo-de-los-humos-y-el-mirador-de-felipe-11990214>



RELIEVE

717 m



TRACK DOMINGO

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/perena-de-la-ribera-molino-de-puente-nuevo-navaltejero-molino-del-pasadero-ermita-de-san-cristobal-29655739>



RELIEVE CORTA

793 m



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Las dos rutas propuestas tienen como punto de partida el alojamiento de **Hotel La Jara** en Aldeadávila de la Ribera, si bien la primera de ellas que se realizará el sábado, se inicia en la bici desde el hotel; la ruta prevista para el domingo se iniciará desde la localidad cercana de Pereña de la Ribera, a 12,8 km (16 minutos en coche) desde nuestro alojamiento.



El sábado partiremos a una ruta circular con forma de ocho, que en el kilómetro 21-22, vuelve a pasar por la localidad de Aldeadávila, permitiendo su entera realización o disponiendo que pudiera ser realizada en parte, de ser necesario. Esta ruta aguarda maravillas como el entorno de **Las Majadas Arribeñas**, rozando la frontera con Portugal que marca el río Duero. Divisaremos desde arriba la **Playa del Rostro**, arenal artificial asentado en un meandro del río Duero, y actualmente una de las zonas más visitadas de Arribes por ofrecer cruceros por el Duero hasta la presa de Aldeadávila, aparte de actividades como el piragüismo.

Tras una pronunciada subida, continuaremos hacia la vista panorámica de la **Cascada del Pinero-Pozo de los Lirios o Cola de Caballo**, en Masueco. Es un salto de agua estacional que se genera con abundantes lluvias, pudiendo acceder a ella detrás del salto de agua en rutas senderistas.

Sufrida subida para acceder llegar así al parking de uno de los lugares más carismáticos de los Arribes, el **Pozo de los Humos**, en la localidad de Masueco. Bajada de tierra con pequeñas piedras sueltas, que pueden dificultar el agarre de nuestras bicis. La subida de unos 1,3 km será ardua tarea, llegando a tener que portar nuestras compañeras de ruta en la mayor parte de la misma, pero con aún en la retina la estupenda vista panorámica con sus varios miradores que habremos podido disfrutar en este Pozo de los Humos, cuyo salto de agua situado en el curso del río las Uces, mide en torno a los 50 metros de altitud.



De nuevo subimos unos kilómetros más para atravesar el pueblo de Masueco y llegar por buenos caminos ganaderos y pequeñas pistas de tierra a la primera parte de nuestra ruta, de nuevo en Aldeadávila. **¡¡Venga, seguimos juntos!!**

Nos queda una parte más rápida de unos 15 kilómetros, no menos bonita y apreciada por el turismo que visita Arribes.

Ojo con un desvío en el kilómetro 30 que habremos de coger a la derecha, tras una pronunciada bajada de tierra, paralelo a la pista, y oculto por la vegetación baja. Lo atravesaremos sin mayor dificultad, pasando con nuestras bicis por encima de una cuerda con baja altura. Si bien, merece equivocarse unos metros hacia la izquierda por la pista para llegar al **Observatorio de aves**, donde podremos apreciar un enclave idílico. Después de este alto en el camino, habiendo reparado en la inmensidad de los buitres leonados, continuaremos entre un bosque de robles por un estrecho sendero, que nos llevará a la zona del **Mirador del Picón Felipe**, pasando por el del **Fraile**, ambos a nuestra izquierda, donde podemos llegar en otro momento con nuestro coche. El acceso al Mirador Picón Felipe, no apto para personas con vértigo, es divertido, pero algo exigente en algún tramo, debido a las piedras interpuestas a modo de calzada, llegando a algún tramo más estrecho y atravesando alguna charca o fuente. Sendero que nos permite ir apreciando una vez más las magníficas panorámicas que ofrece esta zona del parque de Las Arribes.



Nuevamente subida hasta el **Alto de la Pipa**, que nos guiará a nuestro punto final en esta ruta.

Domingo de ruta desde Pereña de la Ribera, municipio perteneciente a la comarca de Vitigudinos y la subcomarca de la Ribera Pereña de la Ribera. Se le conoce como el **Balcón de Las Arribes del Duero**, por tener dentro de su término municipal, el más alto desnivel entre el cauce del río Duero y el punto conocido

como Alto de Fuente Santa. Destacable en su zona es la ruta de los antiguos molinos, la de Las Vacas o el Airón entre otras. De ahí, el nombre de nuestra ruta en la cual se ha de pasar cerca del **Molino de Puente Nuevo** y por el del **Pasadero**.

La ruta tiene terreno aparentemente más sencillo en inicio con algún tramo de carretera, para continuar por algún camino ganadero y pequeñas pistas colaterales a fincas habitadas por vacas que nos miran recelosas por ser época de crianza.

Destacar de este día para tener especial cuidado en la parte última de la ruta, en unos tres kilómetros entre el 27 y 30, de estrecho camino con gran cantidad de vegetación, entre dos paredes de fincas contiguas, donde la diversión de atravesarlo nos puede hacer no prestar mucha atención al suelo y los zarzales secos, que nos puedan ocasionar numerosos pinchazos en nuestras cubiertas, de ahí la necesidad de portar cámaras de repuesto o en su defecto, cámaras tubelizadas.

Así, casi sin darnos cuenta cruzamos la carretera que nos llevará al pueblo de Villarino de los Aires, no sin antes hacer una parada para contemplar el **Teso de San Cristóbal** a kilómetro y medio desde la entrada por una pequeña carretera. El Teso se erige a unos 300 metros sobre el río Tormes y es un antiguo castro celtíbero de la Edad de Hierro, asentamiento de antiguos pueblos vetones y vacceos, donde aún pueden verse antiquísimas sepulturas y otros restos arqueológicos. Actualmente es un santuario con una ermita.



Atravesaremos el pueblo de Villarino por carretera durante unos tres kilómetros para coger a la izquierda un cruce de camino, algo abrupto en su paso, ya que se encuentra actualmente con algún tramo más erosionado por los trabajos de las máquinas que pretenden soterrar el tendido de la subestación eléctrica del pueblo. Este último tramo puede hacerse por ello algo duro, si tenemos en cuenta de que serán unos cinco kilómetros de casi nuestra última cuesta en esta ruta, para finalizar llegando a Pereña por las pistas que rodean su pueblo.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 21 en el alojamiento, según hora de llegada. Se ruega puntualidad en los inicios de las salidas.

El lugar de encuentro será en el **monumento al Cabrero**, a pocos metros del **Hotel La Jara-Arribes**, en calle Segunda de Eras, 1, Aldeadávila de la Ribera (Salamanca).

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Con seguro para BTT: **64 €.**
- Sin seguro para BTT: **70 €**
- Se aplicará un descuento de 8 € para coordinadores y colaboradores del club.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 21 de marzo de 2023 a las 22:00 h.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO Y COSTE DE CANCELACIÓN: La cancelación a 7 o menos días antes del inicio de la actividad tiene una penalización de 25€. Adicionalmente se repercutirán al participante los gastos por cancelación de alojamiento, en caso de producirse.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades disponible en la web del club <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Paloma Jiménez Hernández. Tlf.: 630377720. Correo electrónico: gourgblanc@hotmail.com

