

Agrupación Deportiva G. M. Pegaso

SIERRA DE BÉJAR

17-18 DE JUNIO



Preparados para pasar un estupendo y montañoero fin de semana, el pasado viernes 16 de junio salimos de distintos puntos de Madrid y fuimos llegando de forma escalonada a Piedrahita (Ávila), concretamente al Albergue Juvenil Gabriel y Galán, donde teníamos el alojamiento. Los que llegamos antes aprovechamos para dar un paseo por el pueblo y visitar algún que otro lugar, como el palacio de los Duques de Alba. A medida que el resto iba llegando, fuimos reuniéndonos en varios grupos y después de tomar alguna cerveza nos fuimos a cenar. Como al día siguiente había que madrugar no tardamos en irnos a dormir para estar frescos y descansados.



El sábado 17 a las 07.00h ya estábamos desayunando. Salimos de Piedrahita a las 07.45h de la mañana y veinte minutos después, tras un trayecto de unos 30 km, estábamos ya en el aparcamiento de la Central del Chorro Solana de Ávila. Desde aquí salimos todos juntos hasta la Laguna del Duque, donde la totalidad de los participantes optamos por la opción A de las tres que había. Afortunadamente en esta ocasión el tiempo nos acompañó y pudimos completar la ruta en su totalidad, pese a la dificultad que entrañaba la Cresta de los



Asperones y sus pasos aéreos (no recomendables para personas con mucho vértigo o poca experiencia). Una vez pasada la Cresta, llegamos al pico Torreón donde disfrutamos de un merecido descanso y de ahí iniciamos el camino de regreso pasando por las Lagunas del Trampal. Aquí hicimos otro descanso, que varios de nosotros aprovechamos para darnos un refrescante baño.



Tras un total de 9 horas de recorrido llegamos al aparcamiento y nos fuimos directamente al hostel para cambiarnos. Ya a las 9 de la noche nos dirigimos al restaurante Chivis, situado muy cerca del albergue, para disfrutar de una cena estupenda. Aprovechando que estábamos todos, hablamos del plan para el día siguiente.

El domingo también pudimos disfrutar de buenas condiciones climatológicas. Tras desayunar en el albergue, salimos sobre las 08.30h en dirección al aparcamiento de Nava del Barco. Una vez allí, dejamos los coches y, como el día anterior, todos decidimos hacer la misma ruta, en esta ocasión hasta la Laguna de la Nava. Alcanzado este punto regresamos al aparcamiento por el mismo camino que hicimos al subir. Una vez aquí, cada coche emprendió el regreso a su destino.

Coordinador: Marian Tofanel