



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Sierra de Béjar

Torreón, Canchal de la Ceja (y Corral del Diablo)



|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Fecha</b>       | 17 y 18 de Junio de 2023   |
| <b>Transporte</b>  | En coches particulares. Se coordinará para compartirlos.   |
| <b>Alojamiento</b> | ALBERGUE GABRIE GALAN Piedrahíta (Ávila).<br>Cena en restaurante Civis.  |
| <b>Descripción</b> | <b>Sábado 19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opc. A: <b>Cuerda Asperones - Torreón - Canchal Ceja - El Trampal</b><br/>18,0 km. +1473m / -1473m, 9h 25'. MIDE 3-3-5-4.</li><li>• Opc. B: <b>Arroyo Malillo - Canchal Ceja - El Trampal</b><br/>15,8 km. +1299m / -1299m, 8h 08'. MIDE 3-3-4-3.</li><li>• Opc. C: <b>Cuerda Ceja - Canchal Ceja - El Trampal</b><br/>14,9 km. +1139m / -1139m, 6h 55'. MIDE 2-3-3-4.</li></ul> <b>Domingo 20</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Opc. A: <b>Alto del Corral del Diablo</b><br/>22,4 km. +1319m / -1319m, 9h 25'. MIDE 2-3-3-4.</li><li>• Opc. B: <b>Corral del Diablo (Laguna de la Nava)</b><br/>18,4 km. +860m / -860m, 9h 25'. MIDE 2-3-3-4.</li></ul> |
| <b>Precio</b>      | 45 € Federados (con Licencia B o superior)<br>51€ Otros (Incluye seguro)<br>Descuento de 8 € para Colaboradores.<br>Pago previo mediante tarjeta bancaria obligatorio.   |
| <b>Material</b>    | Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente, impermeable y ropa de abrigo, bastones, gafas de sol, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.   |
| <b>Inscripción</b> | En la web del club a partir del 15 de Mayo:<br><a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a><br>Ver condiciones de inscripción y anulación en Web   |
| <b>Coordinador</b> | Marian Tofanel mtofanel@hotmail.com 670 813 676  |

