



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Geoparque Villuercas Ibores-Jara Sábado 27 y domingo 28 de mayo 2023

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Cañamero se fundó entre el siglo IV y la época visigoda. De la Edad Media se conservan en la montaña que preside la localidad los restos del Castillo de Cañamero. En 1538 se le concedió a Cañamero el título de villa.

Está situado al sureste de la provincia de Cáceres, lindante con los municipios de Guadalupe, Logrosán, Alía, Berzocana y Valdecaballeros. Se encuentra en las estribaciones de la sierra de Las Villuercas, dominando las sierras la mayor parte de su término municipal.

En 1994 los municipios de Alía, Berzocana, Cabañas del Castillo, Cañamero, Guadalupe, Logrosán y Navezuelas constituyen la Mancomunidad de Las Villuercas, procedente de esta se inicia en 2005 un proceso de ampliación que culmina dos años después con la calificación de Mancomunidad Integral Villuercas Ibores Jara por la entonces Consejería de Agricultura y Desarrollo Rural y formada por 19 municipios, 1 entidad local menor y 6 pedanías. Este proceso, no exento de dificultades, se lleva a cabo con el fin de contribuir a la promoción y el desarrollo integral de los municipios de las Comarcas de Villuercas Ibores y Jara haciendo especial hincapié en los aspectos económicos, turístico-ecológicos, socio-culturales, asistenciales y de protección civil como se establece en sus estatutos.

Actualmente la Mancomunidad está integrada por los municipios de: Aldeacentenera, Alía, (con las pedanías de la Calera, el pantano de Cíjara y Puerto Rey) Berzocana, Campillo de Deleitosa, Cañamero, Carrascalejo, Castañar de Ibor, Deleitosa, Fresnedoso de Ibor, Garvin de la Jara, Guadalupe, Logrosán, Navalvillar de Ibor, Navezuelas, Peraleda de San Román, Robledollano, Valdelacasa del Tajo y Villar del Pedroso con la Entidad Local Menor de Navatrasierra. Con una población de más de 13.200 habitantes y una extensión en torno a los 2.500 Km².

Su término municipal acoge el pico más alto de la comarca, el Risco de la Villuerca con una altitud de 1601 metros, desde el que podemos observar toda la comarca y en el que se sitúa el nacimiento del río Ruecas. Este río de aguas frías y cristalinas forma el valle en el que se asienta el pueblo y es el principal curso de agua que llena el embalse de Cañamero, embalse Cancho del Fresno, que abastece de agua a dicha localidad. Dicho espacio está declarado como Zona de Especial Conservación (ZEC) con el nombre de "Río Ruecas Alto".

MORFOLOGÍA

El geoparque se sitúa en un macizo montañoso de amplia extensión, 2.544 km² de superficie, situado en el sureste de la provincia de Cáceres, entre las cuencas del Tajo y del Guadiana. Su mayor altura es el “Risco de La Villuerca” (1.601 m), y desde su cima se ofrece una magnífica vista que incluye las cadenas montañosas, los valles, las rañas y Guadalupe, al sur, con el Real Monasterio como seña de identidad.

Este conjunto orográfico ha sido declarado Geoparque al entrar a formar parte, desde el mes de septiembre de 2011, de las Redes Europea y Global de Geoparques auspiciadas por la UNESCO. Desde noviembre de 2015 tiene además la consideración de GEOPARQUE MUNDIAL DE LA UNESCO.

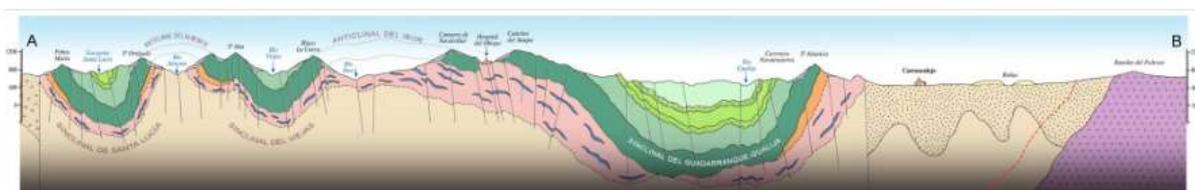
Los geoparques son áreas naturales que conservan un patrimonio geológico singular, un típico modelado del paisaje y parajes en los que las rocas, los minerales o los fósiles pueden explicar a los visitantes, amantes de la naturaleza pero no necesariamente familiarizados con la geología, la historia de la Tierra en ese lugar.

GEOLOGÍA

Para interpretar la geología de este Geoparque partiremos de la observación desde “La Villuerca” de un núcleo montañoso Paleozoico rodeado de antiguas penillanuras. Un sistema de sierras y valles alineados en dirección noroeste-sureste de magnífica belleza.

Todo el conjunto no es más que el resultado de la acción de la erosión actuando durante millones de años sobre un macroplegamiento que se produjo durante el movimiento orogénico hercínico, hace unos trescientos millones de años, durante el período Carbonífero.

Las fracturas (fallas) pueden verse en los distintos collados de las sierras del geoparque, en la Sierra de la Breña, en Deleitosa, en los Riscos de la Trucha en el valle del Guadarranque o cerca de Castañar de Ibor, bajo el “Cancho de las Narices”, donde además encontramos otros fenómenos como el espejo de falla o los repliegues que acompañaron a la fractura. Por último, el actual modelado de la red fluvial actuando sobre este territorio tan intensamente plegado y fracturado ha configurado el paisaje que observamos, con su geomorfología característica que es conocida como «relieve apalachense» por analogía con la geomorfología que se encuentra en los Montes Apalaches de América del Norte.



Corte geológico general del geoparque. Ilustración de Antonio Grajera.

CLIMA

El clima es marcadamente estacional de tipo mediterráneo, caracterizado por inviernos lluviosos (más del 60% de la precipitación anual) más o menos fríos y veranos anticiclónicos, secos y calurosos. Son muchos los días de verano en los que se alcanzan altas temperaturas, superándose con facilidad los 38° C, y no pocas las heladas invernales que la bajan por debajo de los 4° C, manteniéndose una temperatura media anual en torno a los 16,22° C. En cuanto a las precipitaciones, las lluvias no son escasas, sin embargo, hay que señalar que son habituales los ciclos de sequía. La precipitación media anual es 687 mm en tanto que la humedad relativa media es 64,26%. En Cañamero la precipitación es la más baja en julio, con un promedio de 5 mm. La mayor parte de la precipitación aquí cae en marzo, promediando 60 mm.

FLORA

La vegetación presente en la zona es muy variada dependiendo de su localización, pudiendo encontrar en las elevaciones suaves olivo, cerezo o castaño y en las de mayor pendiente y altitud cubiertas de pino, roble y alcornoque donde la tierra es abundante. Donde el suelo es escaso dominan el matorral compuesto por jaras y brezos, y en las zonas de mayor altitud, arraclanes y enebros. En las zonas llanas dominan las encinas. En las inmediaciones del río Ruecas y otros cursos de agua tenemos la vegetación de ribera compuesta por bosques de alisos, acebos, mostajos, arces y el loro, siendo este último considerado como una reliquia de los bosques de tipo laurisilva que en la Península tuvieron gran importancia durante el Terciario.

FAUNA

En cuanto a la fauna podemos encontrar una gran variedad de especies, destacando la nutria en el río Ruecas, y aves como buitres leonados, negros, alimoches, halcón peregrino, cernícalo primilla, águila real y culebrera, búho real, entre otros, debido a que la sierra de las Villuercas y el valle del Guadarranque han sido declarados como Zona de Especial Protección para las Aves.. Ha sido declarada zona de especial protección para las aves (ZEPA) para conservar diversas especies de la comarca, ya que constituye un lugar de residencia temporal y parara migratoria.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Los geoparques valoran igualmente la cultura, la antropología, la arqueología o la historia del territorio en la misma medida que lo hace con el patrimonio geológico o natural. En el caso de Villuercas – Ibores – Jara numerosos lugares de interés cultural pueden ser visitados: El **Real Monasterio de Guadalupe** es de especial importancia, la UNESCO lo declaró Patrimonio de la Humanidad en 1993. Pero a su lado hay que destacar la arquitectura tradicional y mudéjar, los castillos, las iglesias de Berzocana y de Alía, o las fiestas tradicionales de los pueblos como el Carnaval de Ánimas en Villar del Pedroso por citar una de las más antiguas y arraigadas.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 27 de mayo

Opción A: Risco de las Villuercas



INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:59 . Ocaso: 21:39		
Distancia y desniveles	 55,7 km	 + 1.586 m	 - 1.586 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	4/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía	Villuercas, Navezuelas, Las Villuercas, Cáceres, Extremadura, España (39.46967 - 5.40005 39.46977 -5.39995)		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/canamero-risco-de-la-villuerca-gr117-guadalupe-camino-natural-de-las-villuercas-22751086>



RELIEVE



Opción B: Ermitas y Molinos de Guadalupe



Horarios ruta 	3 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:59 . Ocaso: 21:39		
Distancia y desniveles	 25,64 km	 + 616 m	 - 616 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	2/5	Técnica 2/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	
Cartografía	Villuercas, Navezuelas, Las Villuercas, Cáceres, Extremadura, España (39.46967 - 5.40005 39.46977 -5.39995)		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/ruta-de-las-ermitas-y-de-los-molinos-de-guadalupe-14139188>



RELIEVE



Domingo 28 de mayo **Río Guadarranque - Navatrasierra**

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	3,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:59 . Ocaso: 21:39		
Distancia y desniveles	 54 km	 + 680 m	 - 680 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	
Cartografía	Villuercas, Navezuelas, Las Villuercas, Cáceres, Extremadura, España (39.46967 - 5.40005 39.46977 -5.39995)		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/area-recreativa-del-puente-del-rio-guadarranque-c-de-las-ventosillas-navatrasierra-camino-natural-d-22750828>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Sábado 27 de mayo

Opción A: Risco de las Villuercas

Preciosa y exigente ruta para conocer el Geoparque de las Villuercas Ibores-Jara. Partiremos desde el mismo hotel donde estamos alojados y ascenderemos por carretera en dirección a Navezuela. Hacia el km 16 tomaremos un desvío a la derecha que por una empinada pista de hormigón nos conducirá hasta el Collado de Ballesteros. Desde aquí culminaremos la ascensión al Risco de las Villuercas por una pista asfaltada, la misma por la que en el descenso retornaremos al collado. Quien prefiera esperar en el collado sin hacer la cima disminuirá el recorrido en unos 5 kms y 160 metros de desnivel. En el descenso por pista asfaltada en no muy buen estado visitaremos la ermita de El Humilladero, joya del gótico-mudéjar localizada en un puerto, y donde confluyen además varios caminos históricos de peregrinación a Guadalupe.

El risco de las Villuercas con sus 1.601 metros, es una atalaya inmejorable para la observación del conjunto del geoparque, pues desde este mirador contemplaremos: al este el valle del río Guadalupe, el sinclinal del río Viejas y el anticlinal del río Ibor con el sinclinal del Guadarranque; al oeste el anticlinal del río Almonte, el sinclinal de Santa Lucía, las sierras de la Madrila y de Berzocana; al sur las rañas de Alía y Cañamero, el valle del Ruecas con el embalse Cancho del Fresno y hacia el norte, como telón de fondo, la imponente mole de la sierra de Gredos.

Este itinerario incluye, además de numerosos lugares de interés geológico, un geosítio que es un yacimiento paleontológico en el que pueden verse fósiles (vendoténidos y sabellidítidos) de organismos marinos de cuerpo blando que vivían en los mares que originaron este territorio hace más de 550 millones de años. Esas mismas rocas nos muestran las huellas que las corrientes dejaban en aquellos fondos marinos, denominadas ripples. Puedes verlos en el geosítio y en el Centro de Recepción de Visitantes en Cañamero.



Para quién tenga más interés por conocer los secretos geológicos del Geoparque puede ampliar información aquí:

<https://www.geoparquevilluercas.es/geositios/>

La bajada al principio será durante un tramo por una carretera abandonada hasta tomar un desvío por el GR117 (o también llamado “Travesía de Alfonso Onceno” que une Navezuelas con Guadalupe por históricos caminos de herradura) donde podremos disfrutar de muy buenos tramos de sendas hasta llegar al precioso pueblo de Guadalupe con su imponente Monasterio del S.XIV, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1993. Después, saldremos del pueblo por el puente del ferrocarril abandonado y seguiremos por



la vía verde Vegas del Guadiana, luego un tramo de pista y carretera para luego tomar el Camino natural de las Villuercas que nos llevará prácticamente hasta Cañamero.

Opción B: Ermitas y Molinos de Guadalupe

Interesante recorrido circular por el entorno de Guadalupe. Desde el centro de Guadalupe dejamos el pueblo en dirección Sur por el viaducto y la vía verde hasta aproximadamente el kilómetro 4,5 del track, en que tomaremos una pista que asciende hacia el Collado de Vallehermoso. En esta primera parte podremos contemplar las Ermitas de San Blas y de Santa Catalina. Tras la bajada enlazaremos con la Ruta de los Molinos, junto al Arroyo de Guadalupejo. Ganando altura progresivamente pasaremos por el Embalse de Guadalupe, y con un último esfuerzo llegaremos a

la cota más alta del itinerario, en el Cerro Horadado. En el km 21 se podrá optar por llegar a Guadalupe por carretera, enlazando con el track de la opción larga, que conduce a Guadalupe por pista.



Domingo 28 de mayo

Río Guadarranque - Navatrasierra

Iniciamos el recorrido circular desde el área recreativa del Puente del Río Guadarranque. Remontamos el valle por la pista (Camino de las Ventosillas) en dirección a la Garganta de la Trucha para visitar Lorena de la Trucha, primer objetivo del día. El bosque de La Lorera de la Trucha; el espacio con más ejemplares de Loros (*Prunus Lusitanica*) de Europa. Seguimos remontando el valle admirando las agrestes Sierra de la Palomera y Sierra del Hospital del Obispo a un lado, y al otro la larga cadena de la Sierra de Altamira, todas con sus crestones de cuarcita y sus densas masas forestales de pino y monte mediterráneo. En uno de los parajes más quebrados y tortuosos del centro peninsular, arranca esta desconocida ruta que transcurre por el fondo del Valle remontando progresivamente el río Guadarranque entre los abiertos y praderas de las orillas, lugares muy querenciosos para los cévidos que se agrupan en rebaños fáciles de ver; pedalearemos por este remanso de paz hasta el recóndito pueblo de Navatrasierra, salteado de callejuelas, casas encaladas, huertas y olivares. Unica población de todo el extenso Sinclinal Guadarranque-Gualija.



Continuamos nuestro itinerario ahora por las faldas de la Sierra de Altamira, siguiendo el Camino de Matallana al Puerto de San Vicente. Habrá tramos entretenidos de piedra suelta y bajada rápida. Las Lomas del Martillo forman un estrecho valle por el que discurre el Arroyo Guadarranquejo. La subida al Puerto de San Vicente, límite con la provincia de Toledo, es

sufrida, pero merece la pena por las grandes vistas que ofrece. Tomaremos después el GR 116 , Camino Natural de las Villuercas, que en fuerte descenso, aunque con alguna subida de regalo, nos deposita de nuevo en el punto de partida sobre el Río Guadarranque.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 26 de mayo, a partir de las 12:00 horas.

El lugar de encuentro será el ***Hotel Rural Villa de Cañamero***, en Av. Cervantes 19, Cañamero, (Cáceres).



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel Rural Villa Cañamero. Av. de Cervantes, 19, 10136 Cañamero, Cáceres. Entrada el viernes 26 de mayo y salida el domingo 28 de mayo.

El precio incluye dos noches de pernocta en régimen de media pensión el sábado y desayuno el domingo en habitación doble.

Viernes 27 de mayo	Sábado 28 de mayo	Domingo 29 de mayo
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena NO incluida	Cena Incluida	
Pernocta	Pernocta	

La coordinadora gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. La coordinadora pondrá en contacto a las participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **113 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **119 €**.
(Incluye seguro 3 €/día)
- Descuento a colaboradores **8 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: El plazo de cancelación sin coste para los socios es de 7 días antes del inicio de la actividad.

COSTE DE CANCELACIÓN: El precio de cancelación pasados los 7 días previos a la actividad será del 100% del coste de la salida o en su caso, si el alojamiento lo permite el coste será inferior.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre de la coordinadora. Tél: 619 014 662. Correo electrónico: cancre@ymail.com.

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde el intercambiador de Canillejas hasta Hotel Villa Rural de Cañamero :

- Madrid - Deleitosa A-5
- Deleitosa - Cañamero EX-386

<https://www.google.es/maps/dir/Intercambiador+Canillejas,+28022+Madrid/Hotel+Rural+Villa+de+Ca%C3%B1amero,+Av.+de+Cervantes,+19,+10136+Ca%C3%B1amero,+C%C3%A1ceres/@39.9093602,-5.2242098,9z/am=t/data=!3m1!4b1!4m16!4m15!1m5!1m1!1s0xd422fb1b28121d5:0xe5dc52998eb98f1f!2m2!1d-3.609765!2d40.449045!1m5!1m1!1s0xd153d5e09855c5f:0xf6001e0e2482a6b3!2m2!1d-5.3888771!2d39.3817335!2m1!2b1!3e0>

