



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

BTT. Montañas Vacías (Sierra de Gúdar)

18 y 19 de noviembre de 2023



- 1. Montañas Vacías**
- 2. Sierra de Gúdar**
 - 2.1. Orografía y Relieve**
 - 2.2. Flora y Fauna**
 - 2.3. Pueblos y patrimonio histórico**
- 3. Programa y descripción de las Rutas**
 - 3.1. ruta sábado 18 de noviembre.**
 - 3.2. ruta domingo 19 de noviembre.**
- 4. Fecha hora y lugar de encuentro**
- 5. Logística: material transporte, alojamiento, precio e inscripciones**
- 6. Normas de seguridad y advertencias**

1. Montañas Vacías

Montañas Vacías es un proyecto de una ruta cicloturista o más bien de bici de montaña, de largo recorrido que recorre la serranía celtibérica, la parte central del Sistema Ibérico, una de las zonas actualmente menos densamente pobladas de Europa.

Tal como lo define su autor, Ernesto pdf, en la web que muestra su proyecto:

El principal objetivo de Montañas Vacías es dar a conocer la Laponia Española a través de una ruta de Bikepacking Off-road (lo que viene siendo alforjeo con bici de monte de toda la vida, para que nos entendamos), tomando Teruel como punto de partida y llegada. Recorre los Montes Universales, la sierra de Javalambre y la de Gúdar, mayoritariamente por pistas forestales y caminos.

Aun así, no es estrictamente un recorrido pensado para bici gravel, pero tampoco lo es de bici de montaña en un sentido puro. La elección de la bici y el material adecuado es parte del juego.

Elijas la bici que elijas, habrá puntos que te harán llegar a su límite, pero siempre por zonas de baja dificultad técnica y huyendo lo más posible del asfalto. Si vas con bici de gravel con ruedas finas, igual tienes que poner pie a tierra en algún sitio, y si vas con una bici de montaña, algunos tramos de pista rápida pueden hacerse muy largos. Aventura. Unas cubiertas de 40 o 42 mm podrían ser un buen mínimo, y en cuanto al desarrollo, todo lo que puedas.



La ruta diseñada por Ernesto pdf son unos 700kms para lo que se necesitarían casi dos semanas para recorrerlos. Pensando en recorrer solo una parte en un fin de semana, se ha elegido el sector más oriental, la Sierra de Gúdar, entre Valbona, Linares de Mora, Alcalá de la Selva y Cabra de Mora, ya que ofrece un recorrido casi circular de poco más de 100kms. Y con poblaciones intermedias donde es posible encontrar alojamiento. Algo que puede ser complicado en otras zonas del recorrido de Montañas Vacías.

2. Sierra de Gúdar

La sierra de Gúdar es una serranía española de la Cordillera Ibérica situada en la provincia de Teruel (Aragón).

1.1. Orografía, geología y relieve

Emplazada en el sector central del Maestrazgo turolense, en la sierra de Gúdar se encuentra la cumbre más alta de Teruel, el pico de Peñarroya con 2019 m de cota. Esta serranía está constituida por un amplio domo de calizas y areniscas cretácicas con una orientación de norte-sur, fragmentado por la red fluvial que fluye hacia el Alfambra, Linares y Mijares.

Su borde occidental muestra el afloramiento de materiales triásicos y jurásicos mientras que la parte interna se caracteriza por un predominio de las formas estructurales tabulares modeladas en las calizas aptienses. Los signos de la karstificación y del periglaciario cuaternario conforman el modelado de detalle de sus cumbres.

La sierra está propuesta como «Global Geosite» (Lugar de interés geológico español de relevancia internacional) por el Instituto Geológico y Minero de España por su interés estratigráfico, con la denominación «MZ004: Sierra de Gúdar» dentro del grupo de contextos geológicos «El rifting de Pangea y las sucesiones mesozoicas de las cordilleras Bética e Ibérica»



1.2. Flora y Fauna

En las laderas de la sierra, la vegetación la componen chopos, sabinas, pino negral, enebros, boj, sauces y álamos; en las cumbres más altas el pino albar y el pino negro comparten el espacio. Los pinos negros que se concentran en la zona de la estación de esquí Valdelinares son los más meridionales de la Península, y por tanto deberían ser protegidos. Se trata de una población aislada, cuyos congéneres más cercanos se encuentran en el Pirineo y la sierra Cebollera de Soria. En cuanto a la fauna, destaca la abundante presencia de rapaces —águila real, buitre leonado, búho real y lechuza campestre— y la presencia de mamíferos como jabalí, cabra montesa, corzo, zorro, gato montés, tejón, jineta y comadreja.

1.3. Pueblos y patrimonio histórico.

Los diversos pueblos de la sierra muestran una variada arquitectura que incluye castillos —testimonio de su pasado como tierra fronteriza— y edificios religiosos tales como magníficas iglesias parroquiales y numerosas ermitas. Entre los edificios civiles cabe señalar las casas consistoriales —muchas de ellas con lonja o espacio cubierto en planta baja utilizado como mercado—, así como interesantes ejemplos de arquitectura palaciega con fachadas en donde aparecen escudos heráldicos. Por otra parte, destacan los muros de piedra seca de la zona de Mosqueruela. Asimismo, a la salida de los pueblos es frecuente encontrar los «peirones» o «pairones», construcciones de sillería en forma de columna que sostienen una cruz o imagen religiosa. Llama la atención la abundancia de ganado vacuno, sobre todo de raza charolesa, para la producción de carne. Estos aprovechan los abundantes prados de la sierra.



En el valle del río Mijares se hallan Mora de Rubielos y Rubielos de Mora, otras dos bellas y pintorescas poblaciones. En **Mora de Rubielos** te llamará la atención la grandiosidad de su castillo, uno de los mejor conservados de Aragón. El otro gran tesoro es su excolegiata de Santa María, de estilo gótico. Ya en el río Linares está **Linares de Mora**, un bonito pueblo construido en una ladera y coronado por su iglesia barroca y los restos del castillo medieval. En **Valdelinares** sentirás estar en lo más alto. Literalmente, porque Valdelinares es el pueblo más alto de España. Déjate seducir por el atractivo de su casco urbano en escalones y su conjunto de casonas y palacetes de los siglos XVII y XVIII. Cerca se sitúa **Alcalá de la Selva**, cuyo castillo domina la población. Recorre su pintoresco casco urbano y no te vayas sin descubrir su entorno, repleto de bellísimos parajes.

Nota: Para los que realizaron en Mayo alguna de las etapas del **Camino del Cid** y disponen del salvoconducto, en las poblaciones de Valbona, Mora de Rubielos y Linares e Mora, hay puntos de Sellado. De hecho el trazado del track entre estas dos poblaciones coincide Montañas Vacías y el Camino del Cid.

3. Programa y descripción de las Rutas

En esta actividad se pretende recorrer en parte el sector más oriental del trazado de Montañas Vacías, La Sierra de Gúdar. Para ello partiremos de Valbona dirección Mora de Rubielos y Linares de Mora donde haremos noche. Al día siguiente regresamos a Valbona pasando por Alcalá de la Selva y Cabra de Mora. Para hacer el recorrido circular los últimos 8kms abandonamos Montañas Vacías y por una serie de pistas llegamos al punto de inicio del primer día.

Contrariamente a otros sectores de MMVV. esta zona tiene un recorrido con alto porcentaje de asfalto. Pero son carreteras con poco tráfico y alguno agradeceremos rodar por asfalto en las subidas. Hay posibilidad de acortar la ruta de los dos días, bien partiendo el sábado desde Mora de Rubielos y terminando allí el domingo llegando por carretera desde Cabra de Mora, o bien tomando un atajo por pistas y sendero entre Linares de Mora y Alcalá de la Selva que evita subir a Valdelinares y a las cercanías de Peñarroya.

Viernes 17 de noviembre: Llegada a Valbona y a los alojamientos. Cena no incluida.

2.1. Sábado 18 de noviembre: Valbona – Linares de Mora

Este día vamos a seguir 100% fieles al recorrido de Montañas Vacías. Desde Valbona partiremos en dirección norte por el Valle del Río Valbona hasta el embalse del mismo nombre, aquí giramos hacia el este para alcanzar la población de Mora de Rubielos donde dedicaremos un rato a visitarla recorriendo sus calles en bici. Quien quiera recortar las etapas podría llegar en coche aquí y desde aquí empezar la ruta.

A partir de Mora de Rubielos ya vamos a rodar por asfalto el resto de la etapa. Los primeros 8kms por la carretera que va a Alcalá de la Selva pero luego tomaremos un cruce a la derecha que asciende a la Sierra de Noguera y tras rodear el Alto de Chaparros por el sur y el Alto de la Cervera por el norte nos deja en la carretera A-1701 ya cerca de nuestro fin de etapa el Linares de Mora.

Cena no Incluida. Si hay un buen número de personas interesada se puede reservar cena unos días antes.

Track	Distancia	Desnivel	Dificultad física	Dificultad técnica
Opción A	50 kms	+ 1100m. / - 740m.	3/5	3/5

2.2. Domingo 19 de Noviembre: Linares de Mora - Valbona

Para este día hay dos opciones, seguir fiel a Montañas Vacías en lo posible y subir a Valdelinares (el Pueblo más alto de España) y pasar muy cerca del Pico Peñarroya (el más alto de Teruel, y al que también es posible llegar en bici) para luego bajar hasta Alcalá de la Selva, o bien tomar una pista remontando el Río Paulejas hasta la ermita de San Miguel donde ya por mejor camino descendemos a Alcalá de la Selva.

Desde Alcalá de la Selva ya ambas opciones continúan por carretera hasta Cabra de Mora. Desde este pueblo, si alguien el día anterior empezó rodando en Mora de Rubielos, puede cerrar la circular con 9 kms de carretera. Los que continuemos por la ruta principal aun seguiremos un par de kms el trazado de MMVV hasta que pasado el Molino de los Navarro, se separa del río Valbona. Nosotros seguiremos paralelos al río dejándolo siempre a la izquierda hasta llegar de nuevo a Valbona.

Track	Distancia	Desnivel	Dificultad física	Dificultad técnica
Opción A	53 kms	+ 950m. / - 1260m.	4/5	3/5
Opción B	46 kms	+ 700m. / - 1020m.	3/5	4/5

4. Fecha, hora y lugar de encuentro

Fecha y Hora:

Viernes 17 de noviembre a partir de las 16:00 horas

Lugar de encuentro:

Hostal Restaurante Casa Chimo C. José Ibáñez Martín, 17, 44430 Valbona, Teruel

Desde Madrid (Canillejas): 325kms (3h 27m aproximadamente) [Como llegar desde Madrid](#)

Se creará un grupo whatsapp, para coordinarse y estar en contacto.

5. Logística: material, transporte, alojamiento, precio ...

Material

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (no se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuado a el cambio que llevemos, G.P.S con el track de la actividad cargado, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta.)

Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

Alojamiento:

Hostal Restaurante Casa Chimo C. José Ibáñez Martín, 17, 44430 Valbona, Teruel

Habitaciones (dobles y triples) régimen solo alojamiento

Hostal 3 Hermanos C. Regajo, 14, 44412 Linares de Mora, Teruel

Habitaciones (dobles y triples) régimen A/D

Las habitaciones se van asignando según orden de inscripción y preferencias. El precio incluye la pernoctación de las noches del viernes y sábado. Desayuno de Sábado y Domingo.

Precio:

El precio en cualquier alojamiento o habitación para asegurados en BTT es de 68 €. Para no asegurados será de 74 €. (incluyendo seguro de 3 € por el día de actividad.)

Los coordinadores y colaboradores tendrán un descuento de 8€.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

Coordinador.

Luis Cano. vivacazorla@gmail.com 676555343

6. Normas generales de Seguridad, advertencias

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**