



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## Sierra de Alcaraz y Calares del Mundo (Albacete)

*Vamos a realizar esta actividad de montaña teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos. Respetemos las pautas de seguridad y leed el DECÁLOGO COVID PEGASO descrito más abajo. Nos organizaremos durante el trayecto en grupos de seis personas como máximo.*

### Sierra de Alcaraz y Segura

La Sierra de Alcaraz es una de las sierras que forman la cordillera Prebética y también la denominación de una comarca de la Mancha, al sur de la provincia de Albacete. Según el geógrafo andalusí Al-Zuhri, tenemos actualmente conocimiento de que la existencia del topónimo "Sierra de Alcaraz" (الكوز الجبل) (es decir, Sierra de los cerezos) era anterior al nombre de la población de Alcaraz, que ostenta su capitalidad histórica, y que parece haberlo recibido de ésta. Su pico más alto es el Pico Almenara, de 1796 metros.

Esta Sierra, junto con los Cañones del Segura y de Mundo, ostenta las figuras de protección de LIC (Lugar de Interés Comunitario) y ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves).

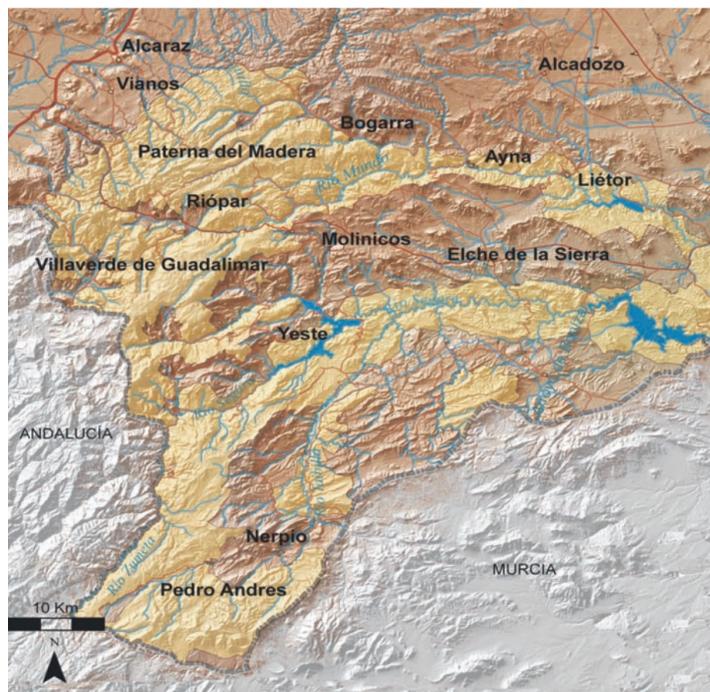
El espacio natural ocupa 174.000 Has y se extiende por los términos municipales de Alcaraz, Ayna, Bienservida, Bogarra, Casas de Lázaro, Cotillas, Elche de la Sierra, Férez, Hellín, Letur, Molinicos, Nerpio, Paterna de Madera, Peñascosa, Riópar, Salobre, Socovos, Vianos, Villaverde de Guadalimar y Yeste.

El hábitat característico se compone de pinares, encinares, quejigares, matorrales mediterráneos, vegetación riparia y comunidades rupícolas, con formación de erizones y sabinars rastreiros en enclaves concretos. Los valores sobresalientes son su alto valor paisajístico, geomorfológico, botánico (endemismos) y faunístico.

En fauna vertebrada han sido catalogadas 174 especies, de las cuales 109 pertenecen al grupo de las aves y 34 son mamíferos. Destacan las poblaciones de águila real, águila perdicera, búho real y halcón peregrino. En fauna invertebrada se han catalogado más de 140 especies de interés entre las que sobresalen las mariposas *Graellsia isabelae* y *Euphydryas aurinia*, el odonato *Coenagrion mercuriale* y los ortópteros *Saga pedo* y *Esteropleurus notarioii*.

Otras figuras de protección: en este espacio se localiza el Parque Natural de los Calares del Río Mundo y de la Sima, declarado en el año 2005, así como la Reserva Natural de la Sierra de las Cabras, la Reserva Fluvial del Río Endrinales, el Refugio de Pesca de los Chorros del Río Mundo y las Microrreservas de Yeste y de los Yesares de Hellín.

**Fuente:** [https://www.castillalmancha.es/sites/default/files/documentos/paginas/archivos/alcaraz\\_liczepa\\_fich.pdf](https://www.castillalmancha.es/sites/default/files/documentos/paginas/archivos/alcaraz_liczepa_fich.pdf)



# Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima

---

Dentro de la Sierra de Alcaraz se encuentra este Parque Natural, que sorprende por sus **espectaculares formaciones hidrogeológicas**, debidas a su elevado desarrollo kárstico, y por su enorme riqueza botánica en el marco de la bella comarca de montaña albaceteña de la Sierra del Segura.

El paisaje se estructura en torno a cinco grandes unidades: **El Calar del Mundo** forma una plataforma amesetada de 22 km. de largo por una media de 5 a 6km. de ancho, presentando elevadas pendientes en la vertiente meridional que vierte aguas al ríoTus y en la vertiente nordeste, donde tiene su nacimiento el río Mundo.

**El Valle del río Tus** discurre entre el Calar del Mundo y de la Sima, describiendo un profundo cañón de 4 km. de longitud. **El Calar de la Sima** se sitúa en la zona sur y culmina en el pico más alto del Parque Natural, el Mentiras con 1.897 m. Al nordeste se encuentra la **Sierra del Cujón**, separada del Calar del Mundo por el arroyo de la Celada. El **río de la Vega** describe un valle mucho más amplio que el resto de los cursos fluviales en la zona norte del Parque Natural.

El paisaje es de enorme **diversidad y riqueza cromática**, con presencia de formaciones geológicas propias de las montañas de naturaleza caliza como escarpes calizos, cañones fluviales y todas aquellas formas de disolución de la caliza que caracterizan el paisaje kárstico: calares, simas, uvalas, dolinas (de las que hay 960 sólo en el macizo del Calar del Mundo) y numerosas cuevas, entre las que destaca el complejo de la **Cueva de los Chorros del Mundo y el Nacimiento del Río Mundo**.

La **flora** del Parque Natural destaca como uno de los elementos más amplios, diverso y singular en un contexto regional y nacional. Se encuentran **más de 1300 especies**, lo que supone casi 1 de cada 5 localizadas en la Península Ibérica. Lo cubren bosques de **pinos, encinas y quejigos**, así como arces, tejos, acebos, fresnos, etc.

El alto grado de naturalidad que conserva la mayor parte de la superficie que ocupa el Parque Natural y la gran cantidad de hábitat presentes, hacen que esta zona tenga también gran importancia a nivel faunístico. Han sido catalogadas un total de **174 especies de vertebrados** de los que 156 están incluidas en algún convenio de protección internacional.

Los conjuntos urbanos ubicados en las proximidades son de gran encanto, y merecen una visita las numerosas aldeas serranas así como los núcleos urbanos de Riópar, Yeste, Cotillas, Villaverde del Guadalimar y Molinicos.

En el área se han explorado también 85 cavidades subterráneas, destacando la **cueva de los Chorros**, considerada la más importante del sur peninsular, con más de 50 km. de galerías exploradas actualmente por espeleólogos. La cueva se abre en un gran paredón vertical que cierra en semicírculo el valle. Es aquí **donde nace el río Mundo**, formando una espectacular caída de más de 80 m. y pequeñas pozas de agua llamadas *calderetas*.

También los parajes del **Calar del Mundo, Calar de En Medio**, Chorros del Río Mundo, Poljé de la Cañada de los Mojones, Sierra del Cujón y Calar de la Sima. El Calar del Mundo es el segundo lugar con mayor densidad de dolinas de toda la península, con al menos 960 contabilizadas.

## Fuente:

<http://www.turismocastillalamancha.es/naturaleza/parque-natural-los-calares-del-mundo-y-de-la-sima-sierra-del-segura-53372/descripcion/>

# Riópar

---

Los primeros indicios de la existencia de habitantes en Riópar los encontramos en el yacimiento neolítico de La Marija, al pie de Riópar Viejo. Desde éste, ya en plena Edad del Bronce, surgió el poblado de Riópar Viejo, que ha estado habitado ininterrumpidamente por todas las culturas posteriores: romanos, visigodos, islámicos y castellanos, hasta su despoblamiento con la muerte del último habitante en el año 1995. A partir de 1999 vuelve a tener dos vecinos y, en el año 2021, cuenta con 28.

Paralelamente a este despoblamiento, en la **segunda mitad del siglo XVIII** se crea en el valle la primera fábrica de producción de latón de España. Poco a poco, a lo largo de estos dos siglos, el abandono del viejo Riópar se ve compensando con el poblamiento de las Fábricas de San Juan de Alcaraz, que pasa a llamarse a principios de los años noventa Riópar o Riópar Nuevo.

El origen de estas fábricas se encuentra en un avisado ingeniero vienés, que llegó a Riópar atraído por la noticia de la existencia de una mina de calamina (mineral del que se extrae cinc, elemento que combinado con cobre produce el latón) y tras identificarla, obtuvo de **Carlos III** las primeras franquicias creándose la fábrica oficialmente por Real Cédula en 1773. Desde entonces, la historia de Riópar se identifica plenamente con la de sus fábricas.

Se puede visitar el museo de las Reales Fábricas el sábado (entrada hasta las 18.30h aproximadamente) <https://www.riopar.com/programs/museo-fabricas-de-san-juan-de-alcaraz>

**Fuente:** <https://riopar.es/pueblo/historia>

## Descripción de las Rutas

---

### Sábado 18:

#### Opción larga: Almenarilla y Almenara desde Riópar Viejo. Subida por Poyos del Moro

Se trata de una interesante ruta circular para subir a la Almenarilla y la Almenara, haciendo parte de la cresta de éstas pero evitando la zona más comprometida.

Vamos a salir desde el mismo Riópar Viejo, bajando por el bonito camino que sale desde la curiosa fuente, por la parte de detrás del pueblo.

Tras cruzar la carretera tomamos pronto un camino de tierra por el que accederemos al barranco al pie de los Poyos del Moro. Subiremos por éste hasta un collado, ya en el cordel de las Almenaras.

Subiremos por sendilla hasta la Almenarilla y ya obtendremos vistas impresionantes de su hermana mayor, la Almenara y de todo el bosque de caducos que hay al norte de todo este cresterío.

A la altura del cercano Collado de los Perros nos desviamos a izquierda y bajamos siguiendo trazas de ganado hasta la pista que va por la umbría. Por ésta subimos un buen tramo.

Llegado un punto estaremos atentos para encontrar el arranque, poco evidente, de una sendilla por la que subiremos de nuevo al cordel y giraremos a derecha hasta encontrar el punto más fácil para acceder a un espectacular e impresionante cresterío final, en el que debemos ir con precaución pues está algo expuesto, antes de subir al pico principal, la Almenara, en donde encontramos un vértice geodésico.

Bajaremos un poco campo a través sobre terreno algo incómodo para acortar sobre el camino oficial de

subida y saldremos al collado, cercano a la Fuente del Pino de los Muchachos. Desde allí tomamos una senda que se interna por el bonito barranco, tapizado por algunos arces, por el que bajamos hasta unas ruinas. Continuaremos nuestra bajada un buen tramo de bonita senda hasta salir a la pista por donde retornaremos hasta nuestro punto de inicio.

Fuente:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/almenarilla-y-almenara-desde-riopar-viejo-subida-por-poyos-del-moro-115688697#wp-115688700>

### **Opción corta: Riópar -Toma del Agua - Pino del Toril Gallinero - Crestas del Gallinero - Malojal Riópar**

La ruta la iniciamos en el centro de Riópar donde dejamos los coches, cruce de la C/ los Plátanos con C/ Jardines, la que seguimos en subida hacia la Puerta del Arco para desviarnos por el hotel Riopar y coger el camino a orillas del cauce de la balsa del arroyo del Gollizo, un trozo de carretera hasta el Gollizo.

Allí, justo en las primeras casas, cogemos una preciosa senda al lado de la acequia y entre una vegetación abundante de chopos, pinos y carrasca.

En unos 4 km. pasando al lado del Cortijo del Grillo llegamos a las cabañas de la Toma del Agua.

Seguimos buscando ya la vaguada con ancho camino que se va estrechando convirtiéndose en senda conforme va ganando altura, con los cortados de piedra del Gallinero a nuestra izquierda, que cada vez se ven más cerca, hasta coronar ya a más de 1.400 m. en las lomas del ya cercano Gallinero.

Llaneando y en pequeña subida por senda muy marcada, por una vaguada llena y espesa de pinos llegamos al Pino del Toril, pino impresionante de más de 500 años y 25 m. de altura, majestuoso e imponente.

Siguiendo la senda hacia Paterna a los pocos metros hay unas señales indicadoras de senderos, y justo aquí, a la izquierda, subimos por una vaguadilla que va cogiendo altura poco a poco, laderando hasta llegar a la base del pico Gallinero. Un último tramo algo más durillo y ya estamos en su cima a 1629 m.

Desde el Gallinero, si el día está claro, podremos observar vistas increíbles: al frente todos los picos de la zona Riopar, el Padroncillo, la Sarga y el Padrón y en medio justo el Cambrón; todo el Calar del Mundo, el Argel, la boca de los Chorros, el Mentiras, las Cabras, la Sagra y los montes de Cazorra. Giramos a la derecha y vemos las Almenaras, el Padrastró, la peña de la Albarda, el cañón del Mundo por Ayna, la peña de San Blas de Elche....y los tonos de la vega del hueco de Riopar...

Seguimos por la cuerda, por las crestas que su nombre indica, que tienen un buen andar, quitando algún pequeño tramo que hay que rodear alguna roca, con alguna pequeña bajada y subida, dos o tres picos más que nos hacen seguir disfrutando de este maravilloso lugar hasta llegar a la zona más al Sur, el último pico rocoso que ya no se sube, sino que se bordea por su lado derecho buscando ya la bajada hacia el cortijo del Malojal al que llevamos viendo un buen rato allí abajo, a nuestra derecha.

Sin necesidad de llegar al cortijo, pasando el inicio de la rambla, la cruzamos para coger la senda que por la parte derecha del barranco nos lleva, en una rápida y bonita hasta el cortijo de la Limonera, que queda a nuestra derecha, y finalmente, llegamos a la carretera por la que andaremos sobre un kilómetro hasta el Gollizo de nuevo, la balsa de agua, el cauce, hotel Riópar y en los coches de nuevo.

Fuente:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/riopar-toma-del-agua-pino-del-toril-gallinero-crestas-del-gallinero>

## Domingo 19:

### Opción larga

Salimos desde el parking del Puerto del Arenal en dirección a los Chorros de Río Mundo, primero por senda, para seguir por pista asfaltada y luego otra vez por senda hasta el poste que nos indica “las Calderetas”, cerca del cual está el parking del Río Mundo. Desde aquí ya continuamos unos 800 metros hasta llegar a “los chorros”.

Regresamos en dirección al parking del Río Mundo para cruzar el río (deberemos confirmar los días anteriores que el río no viene credido). Una vez en la otra orilla vamos en busca de la senda que nos subirá hacia el Calar y a la Caseta de los Pastores.

Cerca de la Caseta, tomaremos el GR 66 hasta la Fuente del Espino o “pozo de la bomba”.

Allí nos desviaremos por un sendero a la derecha, que continua hasta el Mirador del río Mundo.

Desde allí ya bajamos por senda que enlazará con el GR-66 hasta el punto de inicio.

Fuente:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-del-arenal-chorros-rio-mundo-el-calar-mirador-puerto-del-arenal-9081519#wp-9081534>

### Opción corta

La ruta se inicia en el aparcamiento que tendremos a la entrada de este pueblo de Albacete, La Casa de la Noguera, perteneciente al Ayuntamiento de Riopar.

Durante el año tiene una población de 20 habitantes, llegando a más de 120 en los meses de verano. Casas encaladas y con vistas preciosas al Calar del Mundo.

Junto al aparcamiento tendremos una preciosa senda que desciende hasta una perfecta pista forestal. -Bajamos por ella.

\* A unos 220 m. desde el inicio de la senda de salida, llegaremos a una cómoda pista forestal. Continuamos por ella en dirección suroeste (SW).

\*A unos 550 m. desde el inicio de la senda de salida, cruzaremos el río Mundo por un puente de obra, y continuaremos por una nueva pista forestal hacia nuestra derecha.

\*A partir de ahora, tan solo debemos seguir este camino sin dejarlo en ningún momento y hasta llegar a la zona de las cascadas de los Chorros del Río Mundo.

\*Una vez disfrutado del entorno y de estas cascadas que forman los Chorros del Río Mundo, nos dirigimos hacia la carretera A-77.

Esta carretera es la que da acceso a este lugar desde la CM-3204, carretera de Riopar. Inicialmente nos dirigimos por la A-77 hacia la carretera de Riopar, pasamos unas edificaciones y continuamos por la carretera durante unos 60 metros, y justo en una curva hacia la izquierda, veremos en el lado contrario una senda que desciende en dirección casi norte (N). Nos introducimos por ella y comenzamos un precioso y fácil descenso hacia el río Mundo, pero sin llegar al el.

\*Una vez disfrutado del entorno y de estas cascadas que forman los Chorros del Río Mundo, nos dirigimos

hacia la carretera A-77.

Esta carretera es la que da acceso a este lugar desde la CM-3204, carretera de Riopar.

Inicialmente nos dirigimos por la A-77 hacia la carretera de Riopar, pasamos unas edificaciones y continuamos por la carretera durante unos 60 metros, y justo en una curva hacia la izquierda, veremos en el lado contrario una senda que desciende en dirección casi norte (N). Nos introducimos por ella y comenzamos un precioso y fácil descenso hacia el río Mundo, pero sin llegar al el.

\*A unos 176 metros desde que tomamos esta senda descendente, veremos una bifurcación de sendas, seguiremos por la que asciende suavemente y continúa a través de un precioso bosque de pinos. Siguiéndola desembocamos nuevamente en la carretera A-77, veremos a nuestra derecha un camino de chinarro, que lleva a los cortijos de los Chorros. Ahora continuamos por la carretera A-77.

\*A unos 140 metros desde que desembocamos nuevamente en la A-77, justo en la curva, veremos a nuestra derecha una senda que baja en dirección norte y que nos llevará hasta una fuente seca, hecha de mampostería. -Nos introducimos por ella y continuamos hasta la fuente.

\*A unos 230 metros desde la carretera, llegaremos a la fuente de mampostería.

\*A unos 70 metros desde la fuente, llegaremos a una pista forestal con firme de chinarro. -Seguimos por ella hasta el final de la misma.

\* Al final de la pista de chinarro y a nuestra derecha, veremos un camino que se introduce por un bosque de pinos y con una dirección inicial este (E), tiene una suave pendiente descendente.

\* A unos 800 metros desde que iniciamos este camino, llegaremos a la zona de la Haza de la Sabina, junto con una pista forestal por la que debemos continuar.

\* A unos 350 metros llegaremos a una nueva edificación sobre las ruinas de una antigua casa.

\* A unos 795 metros de la casa, llegaremos a un punto donde vemos que el camino continua hacia el río, y a nuestra izquierda veremos una senda ascendente. Debemos continuar por la senda y dejar el camino que muere en el río.

\* A unos 515 metros desde el inicio de la nueva senda, llegaremos a una valla metálica, la senda continua ahora paralela a esta valla.

\* A unos 870 metros del inicio de la verja, llegaremos a una casa con un abrevadero. La dejamos y continuamos por la senda.

\* A unos 280 metros de la casa pasamos un puente sobre nuevamente el arroyo del Roblellano, y entramos en el pueblo.

\* Nada más pasar el puente del arroyo, nos encontraremos un precioso y cuidado lavadero público.

\* Dejamos el lavadero y continuamos por una serie de estrechas calles, que nos llevarán al aparcamiento y final la ruta.

Fuente:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-circular-casa-de-la-noguera-chorros-del-rio-mundo-35609009>

# Datos técnicos

## Sábado 18 de febrero:

Opción A Larga: Almenarilla y Almenara desde Riópar Viejo. Subida por Poyos del Moro

Distancia: **21,9 kms,**

Desnivel acumulado: **+1184m. / - 1184m.**

M.I.D.E.: **3.3.3.4**

### Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial
Riópar Viejo	1078 m.	0 Kms	0/0	0h 0 m.
Almenarilla	1723 m.	6,6 Kms	+766 m/-120 m	3h 45 m.
Almenara	1842 m.	13,7 Kms	+370m/-181	2h 30 m.
Riópar Viejo	1078 m.	21,9 Kms	+110 m/-758	1h 45 m.

<b>MIDE</b>		Almenara y Almenarilla		
horario	7h 55'	 	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1184 m	 	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1184 m	 	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,9 Km	 	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.				

**Opción B. Ruta Corta: Riópar -Toma del Agua - Pino del Toril Gallinero - Crestas del Gallinero - Malojal Riópar**

Distancia: **16,6kms,**

Desnivel acumulado: **+891m. / - 891m.**

M.I.D.E.: **3.3.3.4**

**Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial
Aparcamiento	970 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
Toma del agua	1071 m.	4,3 Kms	+134m. / -25 m.	1h 10m.
Pino del Toril	1533 m.	8.7 Kms	+556 m. / -75 m.	3h 10 m.
Pico Gallinero	1621 m.	9,7 Kms	+130 m. / -150 m.	0h 25 m.
Aparcamiento	970 m.	16,3 Kms	+60 m. / -650 m.	1h 25 m.

<b>MIDE</b>		Gallinero y Pino del Toril	
horario	6h 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	891 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	891 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,6 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

## Domingo 19 de febrero:

*Opción A. Larga: Puerto del arenal- Chorros río mundo- El Calar- Mirador- Puerto del Arenal*

Distancia: **16,34 kms**,

Desnivel acumulado: **+886m. / - 886m.**

M.I.D.E.: 3.3.3.3

### Recorrido, distancias, desniveles, tiempos de paso estimados.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial
Aparcamiento	1139 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
Los Chorros	1087 m.	4 Kms	70 m. / -90 m.	1h 00 m.
Cruce GR	1429 m.	7,5 Km	435 m. / -80 m.	1h 50 m.
Mirador	1367 m.	12.1 Kms	156 m. / -220 m.	1h 45 m.
Aparcamiento	1139 m.	16,3Kms	66 m. / -320 m.	1h 15 m.

# MIDE

Puerto del Arenal-El Calar-Mirador

horario	5h 55'		 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	886 m		 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	886 m		 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,3 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.

Opción B. Corta. Casa de la Noguera-Chorros del Río Mundo-Casa de la Noguera. 12,4 KMS. +330 m/ -330 m-. MIDE 2-3-3-3

Distancia: **12,4 kms,**

Desnivel acumulado: **+330m. / - 330m.**

M.I.D.E.: **2.2.2.3**

**Descripción detallada en este enlace**

[https://drive.google.com/file/d/1Hlj6G\\_-jXatWSeXKZevr4T03ys4\\_mwZs/view](https://drive.google.com/file/d/1Hlj6G_-jXatWSeXKZevr4T03ys4_mwZs/view)

<b>MIDE</b>		<b>RUTA CIRCULAR: CASA DE LA NOGUERA – CHORROS DEL RÍO MUNDO.</b>	
 horario	3,5 h	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	330 m	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	330 m	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	12,5 km	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	circular	Desnivel: 168 m.	
El cruce del río en la zona de los Chorros no dispone de puente, hay que buscar un paso de poca profundidad, o pasar con otro calzado.		Dificultad técnica: fácil/moderada.	
		No hay puente para cruzar el río, en la zona de los Chorros.	

## **NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

## DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** E obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel**; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlos.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS frecuente** con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

### ¡¡MUY IMPORTANTE!!

**Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.**

**Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.**

## LOGÍSTICA. Alojamiento, Transporte. Precio

### ALOJAMIENTO Y CENA/DESAYUNOS

**Cabañas del Río Mundo.** Riópar (Albacete).

<https://cabañasriomundo.es/>

Situado a 1.5 km del pueblo de Riópar

Alojamiento viernes 17 y sábado 18 febrero en cabañas con salón y cocina, de 2 ó 3 habitaciones, en ocupación de 4/5 ó 6/7 personas respectivamente. No hay opción de habitación individual.

Cena Viernes 17 de febrero no incluida. Se sugiera reservar en Riópar o utilizar la cocina de las cabañas. Desayuno y Cena Sábado 18 de febrero, y Desayuno Domingo 19 de febrero. **Restaurante la Cuesta**  
Dirección: C. Maestro Galindo Arjona, 20, 02450 Riópar.

Horarios aproximados:

- Desayunos 7.45 am
- Cena: 9 pm

### TRANSPORTE. HORARIOS

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir coches

**Lugar y hora de salida: Punto de reunión.**

#### Viernes 17:

Cabañas del Río Mundo, Riópar (302 kms y 3h 20' desde Madrid según googleMaps)

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/CABA%C3%91AS+RIO+MUNDO,+Calle+Diseminados,+Cam.+de+Lugar+Nuevo,+s%2Fn,+02450+Ri%C3%B3par,+Albacete/@39.4454889,-4.526173,8z/data=!3m1!4b1!4m1!4!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd65f9a57cd64d31:0x6485fe4621365d20!2m2!1d-2.3933252!2d38.4926373!3e0?hl=es>

#### Sábado 18:

Larga: Riópar Viejo

<https://www.google.com/maps/dir/Restaurante+La+Cuesta,+C.+Maestro+Galindo+Arjona,+20,+02450+Ri%C3%B3par,+Albacete/Iglesia+del+Esp%C3%ADritu+Santo+de+R%C3%ADopar,+C.+Campoamor,+1,+02459+Ri%C3%B3par+Viejo,+Albacete/@38.5046699,-2.458816,14.29z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd65f9a97f68126f:0xc3de64436af0f48e!2m2!1d-2.4157572!2d38.4994263!1m5!1m1!1s0xd65f889a836f835:0x8b47f13df6f4ea9a!2m2!1d-2.4475633!2d38.5041057>

Corta: salida próxima al Restaurante la Cuesta

#### Domingo 19:

Larga: parking de Puerto del Arenal

<https://www.google.com/maps/dir/Restaurante+La+Cuesta,+C.+Maestro+Galindo+Arjona,+20,+02450+Ri%C3%B3par,+Albacete/Puerto+del+Arenal,+Ri%C3%B3par/@38.4839413,-2.452527,14z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd65f9a97f68126f:0xc3de64436af0f48e!2m2!1d-2.4157572!2d38.4994263!1m5!1m1!1s0xd65f9178f0c88f5:0x25196786de64797a!2m2!1d-2.4554899!2d38.4684386>

Corta: parking de Casa de la Noguera

<https://www.google.com/maps/dir/Restaurante+La+Cuesta,+C.+Maestro+Galindo+Arjona,+20,+02450+Ri%C3%B3par,+Albacete/La+Casa+De+La+Noguera/@38.4910186,-2.4231439,15z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd65f9a97f68126f:0xc3de64436af0f48e!2m2!1d-2.4157572!2d38.4994263!1m5!1m1!1s0xd65f9b646315335:0xd77706580610f9c7!2m2!1d-2.4136618!2d38.4824592>

## PRECIO

**88€** Federados o con seguro. **94€** No federados, (Incluye seguro: 3€/día). (en hab. Doble o triple)

Los coordinadores y colaboradores en el momento de la inscripción tendrán un descuento de **8€**.

## INSCRIPCIONES

**Plazas:** El máximo de plazas son 28. **Inscripción:** directamente en la web. A partir del 30-1-2023. 22:00h

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.** Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

**AVISO,** El precio se calcula en el momento de la inscripción, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de la inscripción.

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

Las bajas realizadas a menos de 5 días del inicio de la actividad tendrán penalización por coste de alojamiento.

## COORDINADOR

Sara Diaz

[saradiazmarti@gmail.com](mailto:saradiazmarti@gmail.com) 609748106