



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO
TALLER DE CICLOTURISMO
SECCIÓN DE FORMACIÓN



Fecha	14 de Abril de 2023
Formadores	Taller social de bicicletas CO-LABORATORIO BIKESTAIN
Lugar	Centro cultural Eduardo Chillida (C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros
Hora	18:00 (Duración: 2,5 horas)
Precio	Colaboradores : 2 € Resto de socios: 5 € Incluye: Asistencia al taller y pequeño picoteo al final.
Contenido	<p>El objetivo general del taller es dar a conocer este tipo de actividades, donde se hablará de las diferentes tipologías de bicicletas y las más adecuadas para su realización, componentes necesarios, salud y ergonomía sobre la bici, los principales condicionantes meteorológicos y cómo abordarlos, y cómo preparar nuestras propias rutas.</p> <p>De la mano de varios expertos aprenderemos de sus propias experiencias, y además, podremos poner en común y resolver todas aquellas dudas que nos surjan.</p> <p>Al final del taller, podremos disfrutar también de un pequeño picoteo en un bar cercano.</p>
Requisitos	Muchas ganas de aprender y compartir experiencias
Inscripción y contacto	Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: www.montanapegaso.es) Coordinadora de formación: Teresa Arribas (t.arribas@gmail.com)

