



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Curso de Seguridad en Terreno de Aludes Nivel 1 (ACNA-STA1)



SECCIÓN DE FORMACIÓN

| | |
|------------------------|--|
| Fecha | 3,4 y 5 de marzo de 2023 |
| Formadores | Mikel Valdivieso (Nafar Gidak Guías de Montaña de Navarra) |
| Lugar | Curso: Zona Somport/Astún Alojamiento: Albergue "Refugio de Canfranc" |
| Duración | 18 horas |
| Precio | 12 Alumnos Colaboradores Federados: 178,40 € Colaboradores No federados: 184,40 € Resto Federados: 226,40 € Resto No Federados: 232,40 € Incluye: Curso completo y documentación, alojamiento en régimen de media pensión. NO incluye: Transporte, material personal y de seguridad. |
| Contenido | El objetivo general del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes. Los contenidos del curso son los siguientes: Terreno de aludes y trampas de terreno, trazado de rutas seguras, estratificación de la nieve, condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos), preparación de una salida y técnicas de reducción del riesgo, el factor humano en accidentes por aludes, rescate básico (DVA, pala, sonda y organización). Evaluador |
| Material obligatorio | Esquí, botas, bastones de travesía, ARVA, pala, sonda, casco, ropa técnica y material personal. |
| Requisitos | <u>Imprescindible hacer esquí de travesía.</u> Condiciones físicas: ser capaz de circular con facilidad por la nieve (salidas de entre 500 y 1000 m de desnivel) Se recomienda estar en posesión de la tarjeta de federado para la actividad. |
| Inscripción y contacto | Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: www.montanapegaso.es) Contacto a través de correo electrónico: Juan Enrique Rodriguez (ierp2873@gmail.com) Coordinadora de formación: Teresa Arribas (t.arribas@gmail.com ; formación@montanapegaso.es) |

