



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Curso de Seguridad en Terreno de Aludes Nivel 1 (ACNA-STA1)



SECCIÓN DE FORMACIÓN

Fecha	3,4 y 5 de marzo de 2023
Formadores	Mikel Valdivieso (Nafar Gidak Guías de Montaña de Navarra)
Lugar	Curso: Zona Somport/Astún Alojamiento: Albergue "Refugio de Canfranc"
Duración	18 horas
Precio	12 Alumnos Colaboradores Federados: 178,40 € Colaboradores No federados: 184,40 € Resto Federados: 226,40 € Resto No Federados: 232,40 € Incluye: Curso completo y documentación, alojamiento en régimen de media pensión. NO incluye: Transporte, material personal y de seguridad.
Contenido	El objetivo general del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes. Los contenidos del curso son los siguientes: Terreno de aludes y trampas de terreno, trazado de rutas seguras, estratificación de la nieve, condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos), preparación de una salida y técnicas de reducción del riesgo, el factor humano en accidentes por aludes, rescate básico (DVA, pala, sonda y organización). Evaluador
Material obligatorio	Esquí, botas, bastones de travesía, ARVA, pala, sonda, casco, ropa técnica y material personal.
Requisitos	<b><u>Imprescindible hacer esquí de travesía.</u></b> Condiciones físicas: ser capaz de circular con facilidad por la nieve (salidas de entre 500 y 1000 m de desnivel) Se recomienda estar en posesión de la tarjeta de federado para la actividad.
Inscripción y contacto	Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> ) Contacto a través de correo electrónico: Juan Enrique Rodriguez ( <a href="mailto:ierp2873@gmail.com">ierp2873@gmail.com</a> ) Coordinadora de formación: Teresa Arribas ( <a href="mailto:t.arribas@gmail.com">t.arribas@gmail.com</a> ; <a href="mailto:formación@montanapegaso.es">formación@montanapegaso.es</a> )

