



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es)

## Trekking campo base del Everest



<b>Fecha:</b>	<b>Del 4 al 23 de octubre 2022 (20 días)</b>	
<b>Transporte:</b>	<b>Avion Madrid - Katmandu.</b>	
<b>Alojamiento:</b>	<b>Hotel en Katmandu y Lodge durante la travesía.</b> Incluye desayuno en hotel y pension completa durante el trekking.	
<b>Precio:</b>	<b>Precio aprox del trekking de 1.200 a 1.400 € Incluye vuelo i/v Katmandu - Lukla</b> <b>No incluye vuelo Madrid-Katmandu (aprox 700€).</b>	
<b>Programa:</b>	1.-Salida de Madrid 2.-Llegada a Katmandu 3.-Vuelo Lukla/Trek a Phakding 2.860m 4.-Trek Namche Bazaar 3.440m 5.-Día Libre en Namche Bazaar 6.-Trek a Dole 4150m 7.-Trek a Marchemo 4400m 8.-Trek a Gokyo 4800m 9.-Ascensión a Gokyo Ri 5357m 10.-Trek a Thaknak 4.750m. 11.-Trek a Dzongla 4830m por Paso ChoLa 5420m	12.-Trek a Gorapshep y visita al CB del Everest 13.-Ascension a Kala Patthar 5545m/Trek a Pheriche 4240m 14.-Trek a Tengboche 3860m 15.-Trek a Namche Bazaar 3440 16.-Trek a Lukla 17.-Vuelo Lukla a Katmandu 18.-Excursion Katmandu 19.-Salida de Katmandu 20.-Llegada a Madrid
<b>Material:</b>	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo. Se informara con posterioridad el material aconsejado así como los límites de peso a llevar.	
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del <b>10 de enero de 2022 a las 22:00 hrs</b> en lista de espera. <ul style="list-style-type: none"><li>• Debido al tipo de actividad se evaluará la capacidad de los interesados para su participación en la misma.</li><li>• Ingreso de <b>300€</b> en un plazo de una semana una vez se confirme la inscripción.</li><li>• Si no se alcanza el número mínimo de participantes se devolverá la señal en su totalidad.</li><li>• Una vez se haya completado el número mínimo de participantes se enviará un correo con instrucciones para la adquisición de los vuelos. La persona que no tenga el vuelo comprado en la fecha indicada se le dara de baja de la actividad.</li><li>• En caso de baja, la devolución de las cantidades ingresadas está condicionada a que se cubra la plaza.</li><li>• ¡¡Aviso!! Para los no vacunados con pauta completa deben realizar una PCR y mantener una cuarentena de 10 días a la llegada al país.</li></ul>	
<b>Coordinador:</b>	Rafa e-mail: <a href="mailto:escribanorafael@gmail.com">escribanorafael@gmail.com</a> Tfno: 620927962	

