

MEMORIA DE ACTIVIDAD

La Barranca Sección de MARCHA NÓRDICA

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Sábado, 21 de mayo de 2022

Lugar de realización: Navacerrada, Madrid

Número de participantes: 6

Transporte: vehículo particular o transporte público

Coordinador/a: Juan Hebrero

Fotografías: Añadir dos fotografías de la jornada (altura aproximada de la foto 4 cm)



Descripción de la actividad:

El pasado sábado 21 de mayo, 6 socios del club Pegaso acudimos a la ruta de marcha nórdica por el valle de la Barranca. Puntualmente a las 9:00 de la mañana salimos del pueblo de Navacerrada en dirección noreste.

Tras cruzar la carretera M-607 nos adentramos en el camino de los Almorchones. Se trata de una pista ancha de tierra, ideal para la práctica de la marcha nórdica, que suave pero persistentemente va subiendo en dirección norte. Es la zona mas descubierta del recorrido, aunque a primera hora de la mañana no apretaba tanto el sol.

Pronto llegamos al aparcamiento y área recreativa del Hotel La Barranca, donde otra ancha pista forestal atraviesa una barrera y se interna en el pinar bordeando sucesivamente el embalse del pueblo de Navacerrada y el embalse del ejército del aire. La pista asciende paralela al curso del Rio Navacerrada, dejando al oeste la cuerda de los Almorchones, el Peñotillo y la Maliciosa (2227m).

Al poco tiempo llegamos a la fuente del Molinillo, donde hicimos un pequeño descanso. A continuación seguimos por la pista, hasta la fuente de la Campanilla, donde volvimos a parar brevemente. Nos encontramos en el extremo norte de la ruta, justo debajo del Alto de las Guarramillas (2260m) también conocido como Bola del Mundo.



El día culminaba un episodio de calor extremo en la península, aunque la frondosidad de este maravilloso bosque de pino silvestre logro mitigarlo en gran parte.

Regresando a la pista, esta gira hacia el sur, pero continúa subiendo, en paralelo a la Cuerda de las Cabrillas, hasta el Mirador de las Canchas (1700m), punto mas elevado de nuestra ruta. Desde el mirador es posible observar ese el espectacular anfiteatro de alta montaña que forma la cabecera de este valle hasta el pueblo y el embalse de Navacerrada.

Tras la pertinente sesión fotográfica se aprovechó la sombra de un majestuoso pino para hacer un pequeño descanso. La suave y fresca brisa invitaban al descanso.

Posteriormente, continuamos hacia Peña Entorcal (1542m), ya en suave descenso, y con un poco mas de pendiente, hacia la carretera M-607 y el pueblo de Navacerrada, de donde habíamos partido al inicio.

En total recorrimos 16km en 4'5h, con un ascenso total de 600m.
