



A.D. Montaña Pegaso BTT Valle de Alcudia y Sierra Madrona 10 y 11 de septiembre de 2022

1.- EL VALLE DE ALCUDIA Y LA SIERRA MADRONA.

La zona de **Alcudia**, también conocida como **Valle de Alcudia**, a causa del río Alcudia que recorre 75 kilómetros de ella, es una zona de gran valor ecológico de la provincia de Ciudad Real, en España. Forma también una mancomunidad con el nombre de Asociación para el desarrollo sostenible del Valle de Alcudia y Sierra Madrona. Geomorfológicamente, se trata de una depresión de 1200 km² extendida de oeste a este en el sur de la provincia de Ciudad Real, sobre más de 100 km de longitud.

En su área se encuentran situadas las antiguas minas de San Quintín, que estuvieron en explotación entre 1884 y 1934.

Sierra Madrona es una cadena montañosa situada en la Sierra Morena, enclavada al sur de Castilla-La Mancha, dentro de la provincia de Ciudad Real y próxima a los límites provinciales de las de Córdoba y Jaén, en España.

Está delimitada por el valle del río Robledillo y sierras de *La Solana* y *Umbria de Alcudia* por el norte, por el este, el valle del río Montoro, por los terrenos adhesionados de Sierra Morena de Andújar, *Sierra Quintana* y la comarca de Los Pedroches al sur, y por el corredor del río Yeguas al oeste.

Dentro de ella se encuentran los picos más altos de la Sierra Morena: el pico La Bañuela (antiguamente conocido como "La Mójina") que está ubicado próximo al límite con la provincia de Córdoba, con 1333 m s. n. m. lo convierte en uno de los picos más elevados de la provincia de Ciudad Real, Dormideros, 1328 m s. n. m. y Abulagoso, 1301 m s. n. m.¹

CLIMA, FLORA Y FAUNA

En términos generales, el clima de **Sierra Madrona** estaría encuadrado como Clima mediterráneo continentalizado, sequía estival y fuertes contrastes térmicos son sus características más visibles, con matices según la zona. Las precipitaciones alcanzan sus máximos en la zona centro-occidental, donde se concentran las cumbres más altas (Bañuela, Abulagoso, Dormideros..) y los valles más cerrados y abruptos (Cereceda, Navalmanzano...). Debido a que la orientación de sus principales alineaciones montañosas es Oeste-este y el régimen principal de vientos sudoeste, las masas húmedas procedentes del Atlántico inciden con mayor fuerza en estas zonas, disminuyendo progresivamente las precipitaciones cuanto más al este.

Para analizar la pluviometría de la zona se han tomado como referencia tres estaciones pluviométricas, Minas del Horcajo, Fuencaliente y El Hoyo. La más occidental de todas es la que se encuentra en el municipio de Minas del Horcajo, municipio localizado en un pequeño valle de apertura suroeste, lo que propicia la entrada de los vientos húmedos del sudoeste. La precipitación media anual es de 830,1 mm, alcanzando su máximo en los meses de febrero y marzo con 102,4 y 103,9 mm respectivamente y los mínimos en julio y agosto con 17 y 16,2 mm. Exceptuando los meses de verano, el resto del año la precipitación sube por encima de los 70 mm y cinco meses está por encima de los 90 mm. Su posición también es favorable en la formación de tormentas estivales, lo que repercute en un mayor registro pluviométrico estival. En invierno y otoño son frecuentes las nieblas. Fuencaliente a 690 m s. n. m. se localiza a los pies del cordel montañoso que agrupa las Sierras de La Garganta, Nacedero, Puerto Viejo, que superan los 1200 metros. Si bien se

encuentra en buena posición ante los vientos de S y SO, este cordel montañoso ejerce de pantalla ante los vientos de componente O - NO. Su precipitación media anual es de 743 mm, el reparto estacional de la precipitación es invierno 302,8, primavera 202,6, verano 51,5 y otoño 186,2. Con su máximo en diciembre con 105 mm y su mínimo en agosto con 6 mm. La estación de El Hoyo es la que menos precipitación recoge, con una media anual de 565 mm. Esto es debido a su posición más oriental, a su emplazamiento en una pequeña depresión entre los 450 - 500 m s. n. m., rodeada de sierras que superan los 1100 metros y en dirección oeste los 1300 m s. n. m., lo que retiene las lluvias. Tan solo un mes supera los 90 mm, febrero con 95 mm. El verano es incluso muy seco, con tan solo 25 mm.

Otras estaciones ya fuera del ámbito de **Sierra Madrona** pero limitando con esta son la de San Lorenzo de Calatrava con una media anual de 518 mm y Viso del Marqués con 443 mm al este, se observa que su posición cuanto más este menor régimen pluviométrico.

Teniendo en cuenta estos datos se podría hacer una aproximación a la pluviometría de las zonas que quedan sin datos oficiales. Es presumible que a partir de la cota 1000 m s. n. m., se superen con facilidad los 1000 mm anuales. Atendiendo a datos no oficiales de estaciones privadas, incluso habría zonas donde los 1000 mm se superarían holgadamente. En una estación privada localizada en la cabecera del Valle de la Cereceda se recogen hasta 1150 mm anuales a una altura de 990 metros. Habría que tener en cuenta la especial disposición de este valle, casi cerrado con leve abertura SO, con una altura que en todo el valle no baja de los 800 metros y supera los 1200 m s. n. m. a lo largo de todo el cordel de cumbres y superando los 1300 m s. n. m. en numerosos puntos de la Sierra de Dormideros, llegando a los 1328 m s. n. m.. Es presumible que la precipitación pueda llegar en estas zonas a los 1300 mm o superarla.

La presencia de especies como el rebollo, que sería la especie potencial en prácticamente todo el término municipal de Fuencaliente, o de Solana del Pino, nos indica que la precipitación está por encima de los 650 - 700 mm en buena parte del territorio que conforma **Sierra Madrona**.

En cuanto a temperaturas los datos son bastante más escuetos debido a la ausencia de datos, tomando como referencia la estación de Fuencaliente, se obtiene una media anual de 14 °C, un periodo frío o de heladas de 6,2 meses, y una oscilación térmica anual que llegaría a los 20 °C.

Tanto si el viajero se acerca a Sierra Madrona por la carretera N-420 en dirección a Córdoba, como por la comarcal en dirección a la jienense población de Andújar, se encontrará en los arroyos, barrancos y fondos de valle, la vegetación riparia, es decir, el bosque de galería aparecerá formado por frondosas alisedas (*Alnus glutinosa*), con serbales (*Sorbus torminalis*) y fresnos (*Fraxinus oxycarpa*), bajo los que trepan madresevas, viñas silvestres, enredaderas y otros bejucos, además de helechares en los que conviven helechos reales (*Osmunda regalis*), blechnos (*Blechnum spicant*) y helechos-hembras (*Athyrium filix-foemina*).²

Los matorrales establecidos en los claros del melojar presentarán en primavera las tonalidades rojizo-púrpuras de la floración de algunos brezos (*Erica australis*, *Erica umbellata*) alternando con las enormes flores de los jarales de *Cistus populifolius* y *Cistus ladanifer*, con el amarillo de retamas y genistas y con el verde follaje de toda la vegetación. Aromas de romeros, mejoranas y cantuesos completan el ambiente y paisaje vegetal circundante.³

La vegetación que cubre estos parajes, toda ella representativa del piso fitoclimático mesomediterráneo ibérico sobre substratos silíceos, está formada por un heterogéneo conjunto de bosques de encinas, alcornoques, quejigos y melojos que cubren las pronunciadas pendientes de los valles. En sus fondos, alisedas, fresnedas, adelfares y tamujares también alternan según sea la orientación, umbrosidad y régimen hídrico de los mismos. Las variaciones de altitud, la oceanidad creciente hacia el occidente de la región, así como la orientación y el nivel de apantallamiento solar son los principales factores ambientales que modulan el mosaico forestal.

Allí donde el verano es más fresco (mayor pluviometría, humedad ambiental, umbrosidad, suavización térmica estival, atlanticidad en suma, a veces compensada por la altitud) se sitúan los bosques de melojo *Quercus pyrenaica*. Estos bosques de melojo suponen el reducto más importante de esta especie en la España meridional, con extensos y profundos bosques, en buen estado de conservación y con una continuidad asegurada. En las zonas de umbría medio-alta el sotobosque del melojar suele estar formado por serbales *sorbus torminales*, mientras que en las solanas predomina el melojar con madroños *arbutus unedo*. Algunos de los mejores exponentes de estos bosques los

podemos encontrar en el Valle de Cereceda, donde el melojo es la masa principal, ocupando toda la umbría de Dormideros y parte de la solana, debido al frío y húmedo microclima del valle, salpicado rodales de cerezos silvestres prunus avium, o alisedas alnus glutinosa, fresnedas Fraxinus angustifolia y saucedas salix en el curso del río Cereceda, y sobre todo por las poco apropiadas manchas de repoblación de pino rodeno pinus pinaster, que suponen un gran impacto visual. Otras zonas sobre las que el melojo ocupa extensiones considerables son el Robledo de las Hoyas, donde se encuentra un centenario y enorme ejemplar de melojo, conocido como el Roble Abuelo. También en el Valle de Navalmanzano, los melojos cubren la umbría de Sierra Quintana, en la Umbría de Ventillas, Nava del Horno y en la Sierra de la Garganta.

Igualmente en zonas más frescas y de mayor pluviosidad podemos encontrar castaños Castanea sativa, que no es raro encontrar ejemplares sueltos o en pequeños rodales (la mayoría casi con toda seguridad plantados, ya que a menudo aparecen cerca de fuentes y molinos), pero castañares como tal, hay pocos. Los ejemplos más significativos de castañar aparecen en la Umbría de Alcudía, en la Sierra del Mochuelo, Valle de San Juan y en la umbría de Plaza del Judío. En esta zona parece que el castaño en su día tuvo una importancia considerable a tenor de los numerosos testimonios que aluden al castaño (Arroyo del Castaño, Casas del Castaño, Hato del Castaño). No en vano en el cercano municipio de San Benito aún se sigue recogiendo su fruto e incluso el Quijote encontrándose en la zona hace mención al castaño en el capítulo XX "y vio Don Quijote que estaba entre unos árboles altos, que eran castaños, que hacen la sombra muy oscura"

Otras zonas en las que aparecen castañares, en las inmediaciones de Solanilla del Tamaral, en la Sierra de San Andrés y en las inmediaciones de Huertezuelas, en el Puntal de Utrera, aunque esta zona no forme parte estrictamente de Sierra Madrona ya que es la zona de confluencia entre Sierra Madrona, Valle de Alcudia y Campo de Calatrava.

En situación contraria, ocupando solanas, valles abiertos, zonas más térmicas y xéricas, son encinares con enebros, coscojas, lentiscos, jaras y aladiernos los que forman la vegetación dominante.

Entre estos extremos, alcornocales y quejigares y un enorme conjunto de matorrales constituidos a veces por madroñales con lentisquillas, cornicabras y algunos brezos en las umbrías, allí donde el encinar-quejigar rico en bejucos ha retrocedido; otras veces por brezales de Erica australis, Erica scoparia, Erica umbellata y Erica arborea en las zonas un poco más altas, sustitutivas del melojar, otras en fin, por coscojares, jarales y lentiscas en las zonas con mayor exposición solar.

El catálogo de especies arbóreas que constituyen los sorprendentemente densos, continuos matorrales y bosques de Sierra Madrona asciende a más de sesenta entre cistáceas, fagáceas, labiadas, leguminosas, anacardiáceas, oleáceas, salicáceas, ericáceas, caprifoliáceas y otras familias. Pese a la tradicional pobreza florística del mundo hercínico, silíceo, el complejo fitoclimático de Sierra Madrona esconde no sólo una rica flora leñosa sino también herbácea. Endemismos ibéricos-occidentales encuentran allí refugio como Securinega tinctoria, Sideritis lacaitae, Coincya rupestris subsp. leptocarpa, Silene mariana, Lavandula stoechas subsp. luisieri, Lavandula stoechas subsp. sampaiana, algunos incluso exclusivos de Sierra Morena como, Narcissus munozii-garmendiae, Coincya longirostra (sinonim.= Hutera longirostra) y Digitalis purpurea subsp. mariana.²

Mención especial merece el único reducto de pino rodeno natural de toda la cordillera de Sierra Morena. Se encuentra en un dorso cuarcítico en el Valle de Navalmanzano, a una altura comprendida entre los 900-1100 m s. n. m. en el que sobreviven unos 1100 ejemplares. Es una auténtica joya botánica que ya fue estudiada por Máximo Laguna (1868).

Además de los recursos cinagéticos existentes (jabalí, corzo, ciervo...), viven en la Madrona una larga serie de vertebrados autóctonos altamente representativos de la fauna ibérica: lobo, zorro, lince ibérico, meloncillo, gato montés, gineta, tejón, garduñas...;

La avifauna es igualmente valiosa incluyendo águilas imperial y ratonera, buitre común, azor, gavilán y milano entre las rapaces junto a una larga lista de otros grupos de aves dentro de la que se incluyen petirrojos, alcaudón, pinzón, abejaruco, totovías, tórtolas, mirlo, zorzales, oropéndola, perdi z roja, pito real, abubilla, cárabo y lechuza comunes, búho real, etc.

FUENCALIENTE

Fuencaliente es un pintoresco pueblo que se halla situado en el suroeste de la provincia de Ciudad Real, cerca del límite de la provincia de Córdoba y a 98 Km. de la capital, enclavado en Sierra Madrona, a 696 metros de altitud con un clima mediterráneo húmedo. Ubicado en el corazón del Parque Natural del Valle de Alcuña y Sierra Madrona gran parte de su término municipal.

Desde diferentes puntos puede apreciarse la orografía del municipio, es un pequeño pueblo de casas blancas entre peñones con calles desiguales y empedradas, caracterizado por sus cuevas, por el hecho de estar ubicado y arropado en las faldas de una montaña rocosa en forma de sierra "La Serrezuela".

Pertenece a la comarca del Valle de Alcuña y Sierra Madrona que cuenta con una superficie de 3425 km. cuadrados y con 21833 habitantes, siendo uno de los espacios geográficos de toda la submeseta sur.

Cuenta con una población de unos 1.000 habitantes y su término municipal posee 269'85 Km. cuadrados, una altitud de 686 metros y en él se encuentra la cumbre más alta del Macizo de Sierra Madrona- Quintana, la Bañuela con 1.323 metros, entre otros como el Abulagoso de 1.301m., lo que convierte a la sierra de Fuencaliente como la más elevada del Parque Natural y de la provincia

Su pedanía, Ventillas, se encuentra situada en un hermoso valle del río Montoro que forma Sierra Madrona. Ventillas no tiene población estable ya que es lugar de veraneo y recreo por su situación privilegiada junto al río Montoro. Su acceso es a través del camino de Fuencaliente a Solana del Pino. Fue un lugar estratégico siendo zona de paso de pastoreo entre la serranía y los ricos pastos del Valle de Alcuña, hace muchos años llegó a ser residencia fija de agricultores y ganaderos por su situación, haciendo también de unión entre el pueblo de Solana del Pino y Fuencaliente.

El Parque Natural del Valle de Alcuña y Sierra Madrona, declarado en el mes de marzo del año 2011 y con una extensión de 149.463 ha, debido al alto interés ecológico de su patrimonio natural, incluye otros municipios como: Almodóvar del Campo, Brazatortas, Cabezarrubias del Puerto, Hinojosa de Calatrava, Mestanza, San Lorenzo de Calatrava y Solana del Pino. Presume de albergar una naturaleza mediterránea con un estado de conservación magnífica, el mayor espacio natural protegido de Castilla-la Mancha y uno de los más grandes de España.

En cuanto a la economía del municipio, sus ingresos provienen mayormente del sector primario (agricultura y ganadería) y de la actividad cinegética que representa uno de los motores socioeconómicos. Pero el sector turístico es indudablemente también uno de los motores de la economía de Fuencaliente, cada vez con mayor peso tanto por el impacto económico directo como por el efecto dinamizador en el empleo local y el de otros sectores complementarios. Además de basarse su economía en el sector servicios, no hay que olvidar el importante sector de la madera y el corcho y las actividades forestales como los trabajos de prevención y extinción de incendios.

La riqueza de Fuencaliente radica en dos componentes, uno el histórico-cultural y el otro el medio natural, con la presencia de altos valores ambientales y paisajístico, donde la diversidad botánica y faunística es destacable.

Actualmente el municipio constituye un **principal núcleo de atracción turística**, relacionado con los dos yacimientos de arte rupestre declarados Bien de Interés Cultural (Peña Escrita y la Batanera) y su Balneario termal con unas aguas con excelentes propiedades para mantener un buen estado de salud y recuperarse de diferentes dolencias, mediante la aplicación de diferentes tratamientos termales. Inmerso en un incomparable paisaje, sin olvidar los numerosos atractivos naturales y múltiples atractivos culturales, y artísticos que pueden visitarse.

Además de una **gran oferta de rutas** que pueden disfrutarse en los meses de otoño, invierno y primavera, tanto a pie como en bici.

Sin olvidar degustar su rica **gastronomía** basada mayormente en platos derivados de la caza (jabalí, ciervo, corzo) pudiéndose cocinar de varias formas y algunos de nuestros platos típicos como el ajo

braguetero, sopas cortijeras o el ajo patata, así como participar en algunas de nuestras bonitas tradiciones.

Pueden practicarse diferentes **tipos de turismo**: turismo de naturaleza- ecoturismo, cultural, activo y de aventura, ornitológico, gastronómico, micológico, deportivo, educativo, wellness, cinegético, etnográfico, de eventos, y para los amantes del turismo de autocaravana, desde hace muy poco Fuencaliente cuenta con un Área de Servicio de Autocaravanas.

Sin olvidar el turismo astronómico, un destino desde dónde se puede observar y estudiar el cielo de Fuencaliente "Destino Turístico Starlight". Un espacio con certificación de la Fundación Starlight que acredita la calidad de sus cielos con el objetivo de fomentar la mejora de la calidad de las experiencias turísticas y la protección de los cielos nocturnos.

La actual superficie forestal de Fuencaliente es de 10.500 ha aproximadamente de Monte de Utilidad Pública, una zona rica en recursos dónde caza, madera y corcho son los principales sectores de la producción forestal, a ello habría que añadir el valor de los aprovechamientos de pastos y juntos a estos recursos, otros aprovechamientos menores como la miel y el micológico, logrando un aprovechamiento siempre de manera sostenible.

8.300 ha están destinadas a cotos de caza y 5.000 ha han sido pobladas de pinar.

La variedad de recursos forestales aporta una gran riqueza a la localidad, pues la riqueza forestal se traduce en riqueza económica ya que nuestros bosques son una fuente de empleo y oportunidades, además de un atractivo turístico

Sus habitantes son conocidos por el topónimo "CUCONES", por imitar perfectamente el canto del cuco para dar avisos y señalar la aproximación de las piezas de caza.

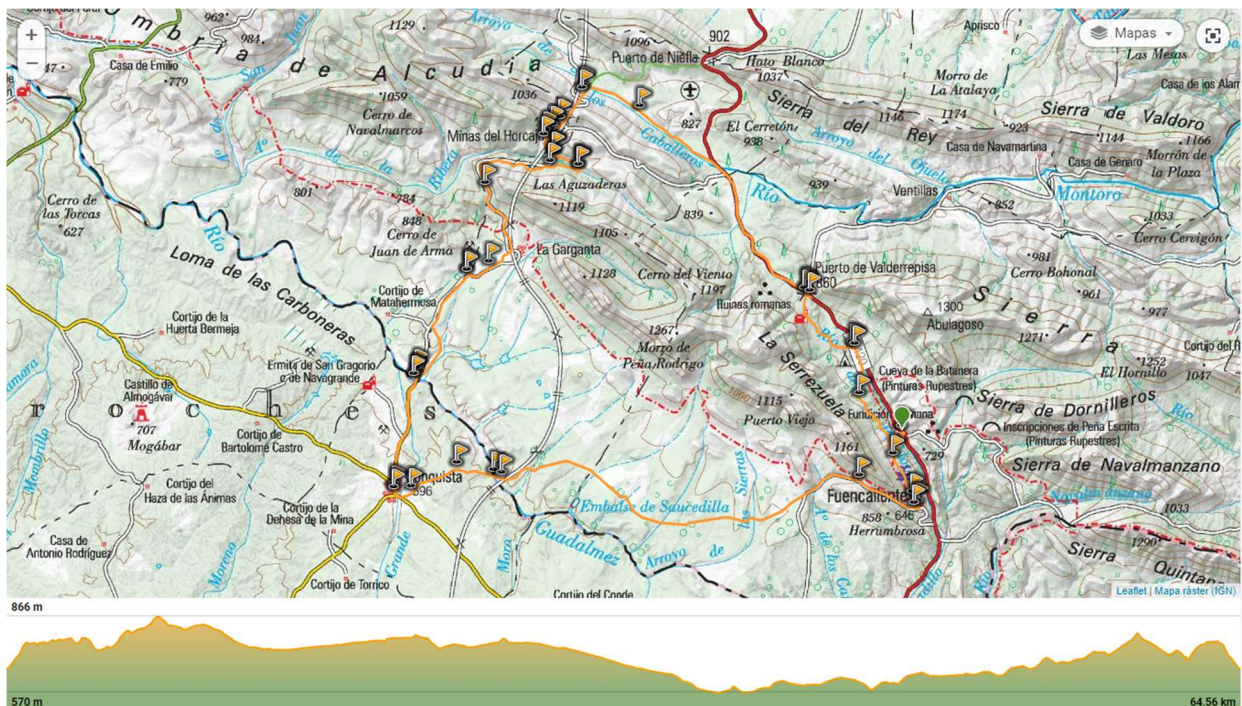
Recorrer Fuencaliente paseando por sus calles más típicas como calle Bañuela, calle Parralejo, calle Castillo o calle Pedriza hará que nos olvidemos del día a día.



2.- SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE DE 2022: FUENCALIENTE-MINAS DEL HORCAJO-LA GARGANTA-CONQUISTA-FUENCALIENTE.

Bonita actividad de BTT por el Parque Natural del Valle de Alcuña, en recorrido circular, muy rodador por buenas pistas y caminos.

- **Distancia:** 61,91 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 815 metros.
- **Dificultad física 3/5.** El perfil del track va alternando bajadas y subidas de pendientes moderadas, generalmente por buenas pistas y caminos.
- **Dificultad técnica 3/5.** El track es ciclable prácticamente en la totalidad de su recorrido.
- **Hora de inicio:** Aproximadamente a las 9:00.
- **Duración estimada:** 6 horas a ritmo tranquilo.
- **Punto de inicio:** Hotel Sierra Madrona (Fuencaliente)



LA RUTA: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/h-sierra-madrona-minas-del-horcajo-conquista-fuencaliente-112318168>

El punto de inicio es el Hotel Sierra Madrona, en Fuencaliente, a las afueras de esta localidad. Tomaremos el camino del Quijote en dirección a la Fuente del Azor. Entraremos a una finca pública por una puerta que habrá que dejar cerrada. Por un precioso bosque de pinos, llegaremos al puerto de Valderrepisa, y con cuidado nos incorporaremos a la N420, a la altura del km 109. Descenderemos el puerto por la carretera unos pocos kms hasta tomar un desvío por una pista que encontraremos a nuestra izquierda entre los kms 115 y 116, que en los mapas aparece como Camino de Robledillo a Fuencaliente.



Luego de recorrer seis kms por este camino, viraremos a la izquierda para incorporarnos a la vía verde del antiguo ferrocarril minero, en dirección a las Minas del Horcajo. Antes de llegar a las minas cruzaremos el túnel del Horcajo, de 1.100 metros de largo. Ante la duda de que funcione la iluminación del túnel que se acciona pulsando un botón, llevaremos nuestros propios focos. Saliendo del túnel llegaremos a las Minas de Horcajo, donde encontraremos las ruinas de un pueblo minero y podremos descansar en su área recreativa.



Continuaremos la marcha por la finca "La Garganta", una de las más importantes de España y más grandes de toda Europa, con una extensión de 15.000 hectáreas. La cruza un único camino público del que no deberemos apartarnos.

A la salida de la Garganta cruzaremos el Río Guadalmeiz, divisoria autonómica y provincial entre Castilla-La Mancha (Ciudad Real) y Andalucía (Córdoba), y llegaremos a Conquista, pequeño pueblo cordobés en el que podremos reponer fuerzas.

Pasado el río Guadalmeiz tendremos bastantes kilómetros de asfalto, poco transitados, y con algunos tramos bastante deteriorados. Serán unos 22 kms de subida, con llaneos y algunas bajadas, en los que iremos acumulando hasta unos 500 metros de desnivel, por toda la zona de los Pedroches.



De nuevo en tierras Manchegas, y nos volveremos a adentrar en la Sierra Madrona y pasaremos por Fuencaliente, localidad enclavada en montaña y con un encanto muy particular, famosa por su balneario y sus pinturas rupestres. Con un último esfuerzo finalizaremos la ruta en el Hotel Sierra Madrona.

3.- DOMINGO 11 DE SEPTIEMBRE DE 2022: FUENCALIENTE-PEÑAESCRITA-NAVALMANZANO-VENTILLAS-FUENCALIENTE.

Recorrido principal circular en forma de letra “B” mayúscula por la Sierra Madrona, que en el punto intermedio se aproxima al hotel, de manera que el participante que lo desee podrá retirarse al completar la primera mitad, o bien incorporarse en este punto para realizar solamente la segunda mitad.

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/h-sierra-madrona-navalmanzano-y-ventillas-112313933>

- **Distancia:** 52,45 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 1.153 metros.
- **Dificultad física 4/5 la ruta principal.** El perfil del track alterna subidas y bajadas, algunas de ellas exigentes.
- **Dificultad técnica 3/5.** El track ciclable en la totalidad de su recorrido.
- **Variantes cortas:**

El recorrido principal pasa muy cerca del hotel en el punto intermedio, de manera que el participante que lo desee podrá retirarse al completar la primera mitad, o bien incorporarse en este punto para realizar solamente la segunda mitad.

- **Primera mitad:** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/h-sierra-madrona-navalmanzano-112313815>

Distancia: 22,6 kms. Desnivel: +/- 552 metros.

- **Segunda mitad:** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/h-sierra-madrona-ventillas-112313864>

Distancia: 31,6 kms. Desnivel: +/- 623 metros.

- **Hora de inicio:** Aproximadamente a las 9:00 h.
- **Punto de inicio:** Hotel Sierra Madrona. Fuencaliente.



El punto de inicio es el Hotel Sierra Madrona. Por la carretera nos aproximaremos a Fuencaliente. A sus afueras viraremos a la izquierda para tomar el “Camino del Valle” y posteriormene el “Camino de Peñaescrita”. Rodaremos el paralelo al Río Navalmanzano hasta que en un punto lo cruzaremos y remontaremos altura pasando muy cerca del Yacimiento Arqueológico Abrigo de Peñaescrita.



Poco después llegaremos al campo de fútbol y a un área recreativa. Este será el punto intermedio de la ruta, muy cercano al hotel Sierra Madrona, en que quien lo desee podrá retirarse o bien incorporarse para realizar la segunda mitad de la ruta.

Desde el campo de fútbol la ruta continúa en ascensión en paralelo al Río Cereceda por el camino de Mestanza y luego en descenso hasta el Colado de Pajares, donde viraremos a la izquierda para tomar la Senda del Atrancadero que nos conducirá a Ventillas. Junto al Río Montoro y por el Camino de Ventillas enlazaremos con la N420 por la que llegaremos de vuelta al Hotel Sierra Madrona.



4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.

- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos. Si así lo decidiera deberá comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas, bicicleta a punto...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los coordinadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

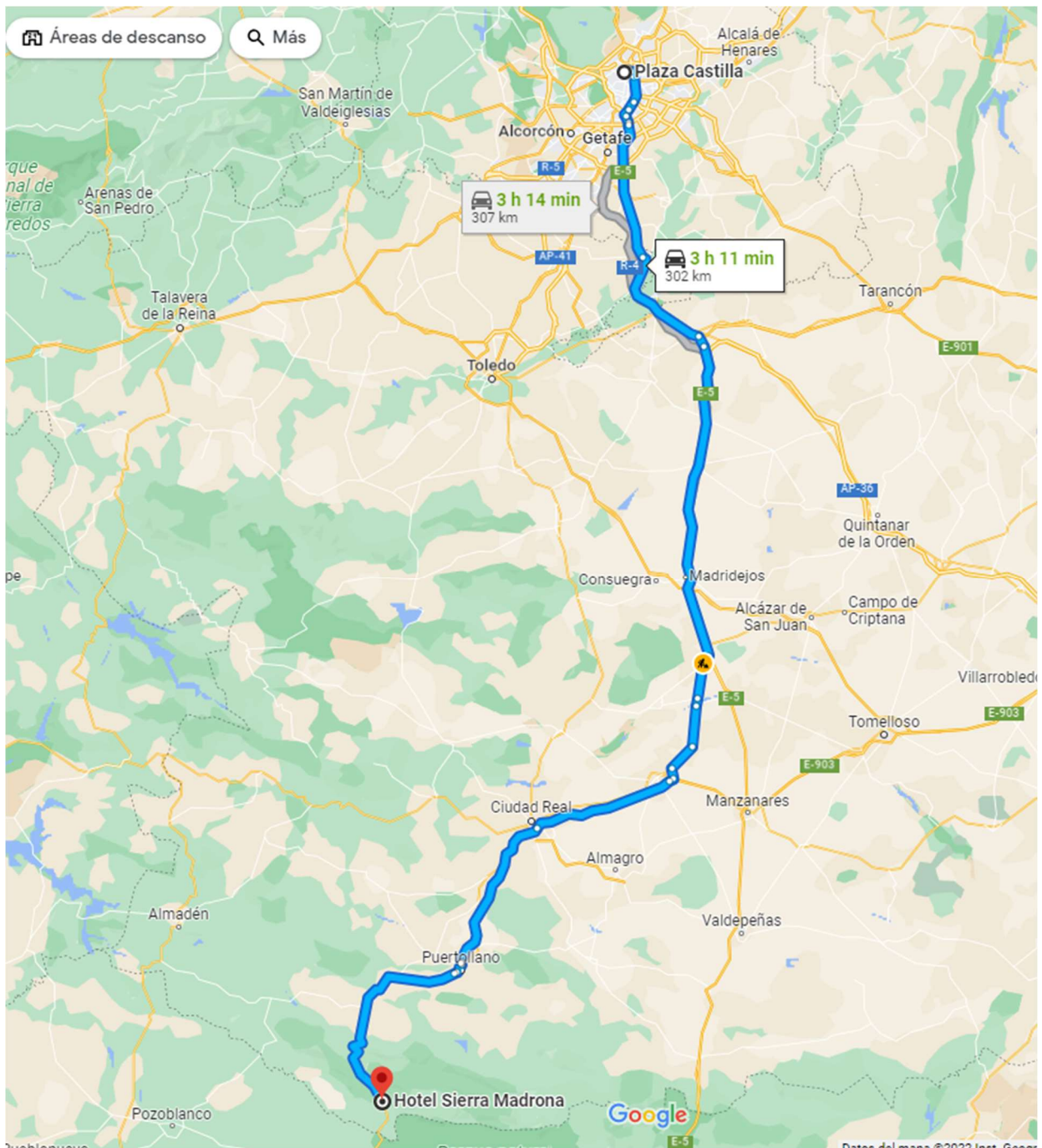
5.2.- Alojamiento.

Hotel Sierra Madrona. Carretera N420, km 102. 13.130 – Fuencaliente (Ciudad Real). Entrada el viernes 9 de septiembre y salida el domingo 11 de septiembre.

El precio incluye dos noches de pernocta en régimen de alojamiento y desayuno básico en habitación doble.

5.3.- Cómo llegar por carretera.

Se muestran en el siguiente cuadro las alternativas más usuales para llegar a Fuencaliente por carretera. La duración del viaje, en condiciones de tráfico fluido, ronda las tres horas.



5.4.- Precio.

Participantes federados o con seguro para BTT: 78 €.

Participantes sin seguro de BTT: 84 € (incluye seguro 3€/día).

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.5.- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. Con la realización de la reserva el participante reconoce y declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad, así como contar con el material adecuado.

5.6.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.
<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

7. MATERIAL PARA LAS ACTIVIDADES.

Obligatorio: Bicicleta BTT revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (no sabemos si se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos. **Foco o frontal para la actividad del primer día, en la que habrá que atravesar un túnel de 1 km.**

Conveniente: Eslabón rápido para cadena adecuada a el cambio que llevemos, GPS con el track de la actividad cargado, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta, ruedas tubelizadas o cámaras antipinchazo.

8. DECÁLOGO COVID PEGASO.

La inscripción y participación conlleva la aceptación y la obligación de cumplir escrupulosamente las siguientes normas:

1. OBLIGATORIAMENTE. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
2. DURANTE EL VIAJE. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche compartido.
3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
5. TRANSPORTE. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargará de explicarlas al inicio del viaje.
6. ALOJAMIENTO. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
7. AGLOMERACIONES. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargan de distribuirlas.

8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.

9. DURANTE LA ACTIVIDAD. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo, nos pondremos la mascarilla.

10. INTERCAMBIO. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso del viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Jorge García Ruiz.
Coordinador de la actividad.
649587254- garujor@gmail.com.